

Curso de Especialização

Cuidados de Enfermagem ao Idoso
com Problemas de Pele, Nutricionais
e de Eliminação





Curso de Especialização Cuidados de Enfermagem no Idoso com Problemas de Pele, Nutricionais e de Eliminação

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/enfermagem/curso-especializacao/curso-especializacao-cuidados-enfermagem-idoso-problemas-pele-nutricionais-eliminacao

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificação

pág. 28

01

Apresentação

Com o aumento da esperança de vida, as unidades de enfermagem que prestam cuidados aos idosos têm vindo a deparar-se progressivamente com um número crescente de patologias relacionadas com perturbações da pele, da nutrição e do sistema excretor. É por isso que os profissionais deste setor necessitam de conhecimentos avançados para lidar mais eficazmente com este tipo de problemas. A TECH reuniu uma equipa de profissionais altamente qualificados na área para criar este certificado, que constitui uma grande oportunidade para todos os alunos alcançarem um avanço significativo na área dos cuidados a idosos.



“

Domina as orientações nutricionais para os idosos, as doenças de pele mais comuns e os principais problemas do seu sistema excretor para lhes oferecer cuidados de primeira classe”.

Com o envelhecimento da pirâmide populacional, os idosos constituem um grande grupo social que necessita de cuidados especializados. Para além disso, o aumento da esperança de vida em geral levou também ao aparecimento de novas alterações de pele e de vários problemas para os quais o profissional de enfermagem deve estar preparado.

Assim, este Curso de Especialização apresenta 3 módulos de ensino completo onde o aluno irá explorar as principais questões nesta área dos cuidados aos idosos, tais como os diferentes tipos de úlceras, os tratamentos específicos para as lesões cutâneas, as necessidades nutricionais dos idosos ou as principais alterações do sistema excretor no envelhecimento.

Desta forma, o profissional terá uma perspetiva especializada de tudo o que envolve o cuidado da pele, da nutrição e dos sistemas de eliminação de um idoso. Este facto, para além de aumentar a qualidade do seu currículo, melhorará consideravelmente a sua própria metodologia de trabalho, ajudando estes valiosos membros da sociedade a lidar melhor com os problemas da velhice.

Uma certificação que tem ainda a vantagem de ser ministrada totalmente online, o que facilita a conciliação com a vida profissional e pessoal do aluno. Como não há aulas nem horários, é o aluno que escolhe quando e onde estudar o material educativo, que está disponível na sua totalidade a partir de qualquer dispositivo com ligação à Internet.

Este **Curso de Especialização em Cuidados de Enfermagem ao Idoso com Problemas de Pele, Nutricionais e de Eliminação** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Enfermagem Geriátrica
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático do livro fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Tornar-se um elemento fundamental na assistência aos idosos, prestando-lhes os cuidados de que necessitam, contribuindo para a sociedade através do seu desempenho profissional"

“

A qualidade de vida dos idosos que estão ao seu cuidado melhorará graças aos seus conhecimentos de nutrição, o que os ajudará, sem dúvida, a sentirem-se mais saudáveis"

A pele dos idosos é particularmente delicada. Saiba como tratar corretamente todos os problemas relacionados e evitar complicações futuras.

A sua contribuição social para o cuidado dos idosos será ainda maior no final deste Curso de Especialização da TECH. Não hesite e inscreva-se hoje.

O corpo docente do curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, permitirá ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma capacitação imersiva programada para treinar em situações reais.

A conceção deste programa baseia-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.



02 Objetivos

O objetivo deste Curso de Especialização da TECH é capacitar os alunos em diferentes aspetos dos cuidados com os idosos, que são um problema particular numa idade avançada. Para tal, foi reunida uma equipa de especialistas nesta área que, utilizando a metodologia pedagógica mais inovadora, criou um programa de vanguarda com o qual os alunos crescerão na sua vida profissional e pessoal. Trata-se, portanto, de uma oportunidade única para se distinguir no domínio da enfermagem.





“

Ao inscrever-se neste Curso de Especialização, estará a dar um passo importante para melhorar a sua qualidade profissional e pessoal. Não esperes pela mudança que o aguarda após a conclusão desta certificação”



Objetivos gerais

- ♦ Atualizar o profissional em procedimentos e intervenções de enfermagem para o correto tratamento de pacientes geriátricos na unidade de hospitalização de medicina interna
- ♦ Adquirir um conjunto de competências destinadas a melhorar as capacidades dos profissionais de enfermagem que trabalham na área geriátrica
- ♦ Ter os melhores tratamentos, do ponto de vista do profissional de enfermagem, para pacientes geriátricos, atendendo às particularidades de cada caso



As suas competências na prestação de cuidados a idosos melhorarão significativamente mesmo durante a certificação, pois verá como a sua metodologia de trabalho se adapta aos novos conhecimentos que vai adquirindo"





Objetivos específicos

Módulo 1. A pele no idoso

- ◆ Desenvolver cuidados de pele adequados para os idosos
- ◆ Conhecer as patologias cutâneas mais comuns neste tipo de pacientes

Módulo 2. Esfera nutricional no idoso

- ◆ Compreender a importância da nutrição nas pessoas idosas
- ◆ Adaptar a nutrição a diferentes pacientes, em função da sua patologia
- ◆ Atualizar conhecimentos sobre as complicações que podem aparecer na diabetes para que possamos antecipá-las e evitar que ocorram, ou saber como agir se já tiverem aparecido
- ◆ Incorporar os procedimentos para lidar com as diferentes doenças associadas à síndrome metabólica na prática diária

Módulo 3. A eliminação no idoso

- ◆ Conhecer as principais patologias relacionadas com o sistema excretor no campo da geriatria
- ◆ Reconhecer os recursos materiais necessários para levar a cabo os diferentes testes de diagnóstico ou terapêuticos



03

Direção do curso

A TECH selecionou especialistas em cuidados de idosos para a elaboração deste programa, demonstrando o seu valor profissional através de um vasto currículo académico e profissional. Graças ao apoio do corpo docente, o aluno poderá adquirir todas as competências que, sem dúvida, elevarão o seu nível de trabalho, com uma atenção específica aos cuidados dos idosos que lhe permitirão realizar o seu trabalho de forma mais eficaz e satisfatória.





“

Será sempre aconselhado por uma equipa de professores que querem que atinja o seu potencial máximo. Inscreva-se na TECH e faça parte de uma grande família de profissionais”

Diretora Convidada



Dra. Giovanna Hernanz Borrego

- ♦ Chefe da Área de Enfermagem de especialidades médicas (Geriatría, Medicina Interna, Unidade de Doenças Infecciosas, Pneumologia, Nefrologia, Digestiva, Neurologia, Unidade de AVC e Hemodiálise, Hospital de Dia Médico Multiuso, Unidade de Cuidados Paliativos, Endoscopias, Hospitalização domiciliar) no Hospital Geral Universitario Gregorio Marañón
- ♦ Colaboração como docente no Mestrado em Gestão de Serviços de Saúde para Enfermagem e Gestão de Enfermagem na Universidade CEU Cardenal Herrera
- ♦ Licenciatura em Enfermagem pela Universidade Complutense de Madrid.
- ♦ Mestrado em Direção e Gestão de Enfermagem na Universidade CEU Cardenal Herrera
- ♦ Membro ativo do Comitê de Gestão Ambiental do Hospital Geral Universitario Gregorio Marañón
- ♦ Membro ativo da Comissão Funcional de Riscos à Saúde do Hospital Geral Universitario Gregorio Marañón

Direção



Dra. Marina Verano de la Torre

- ♦ Enfermeira de cuidados continuados no Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Colaboradora docente em seminários sobre Avaliação Geriátrica Integral como parte do curso de Enfermagem de Idosos na Universidade Autónoma de Madrid
- ♦ Docente no curso Actualização em Cuidados de Enfermagem para Idosos no Hospital Doutor Rodríguez Lafora
- ♦ Docente no curso de psicogeriatría no Hospital Doutor Rodríguez Lafora: o papel da enfermagem no envelhecimento ativo
- ♦ Licenciatura em Enfermagem. Universidade Autónoma de Madrid
- ♦ Especialista em Enfermagem Geriátrica via EIR. Unidade de Ensino Multidisciplinar do Hospital Ramón y Cajal
- ♦ Enfermeira na Unidade de Traumatologia, Urologia e Cirurgia Torácica do Hospital Universitario de Getafe (Madrid)
- ♦ Enfermeira na Unidade Digestiva do Hospital Universitario de Puerta de Hierro (Madrid)



Professores

Dra. Mally Veras Basora

- ♦ Hospital Universitário Fundação Alcorcón, Enfermeira de cuidados continuados - geriatria
- ♦ Hospital Ramón y Cajal Serviço de Geriatria
- ♦ Fundação Instituto San José: hospitalização
- ♦ Hospital Quirón San José: consultas externas. S. urgências (pediatria/ginecologia)
- ♦ Licenciatura em Enfermagem (U. Complutense de Madrid)
- ♦ Mestrado em Integração em cuidados e resolução de problemas clínicos em Enfermagem
- ♦ Enfermeira especialista em Geriatria. H. Ramón y Cajal

Sra. Bárbara Rubio Sánchez

- ♦ Residente em Enfermagem Geriátrica, Hospital Universitário Ramón y Cajal
- ♦ Serviço de urgências, serviço de endoscopia, serviço de hospitalização, serviço de cistoscopia e serviço de consulta especializada no Hospital Universitário de León
- ♦ Serviço de urgências, serviço de medicina interna e serviço de cirurgia no Hospital HM La Regla
- ♦ Serviço de urgência e gestão de cuidados primários no Hospital Sierrallana
- ♦ Licenciatura em Enfermagem. Universidade de León
- ♦ Especialista em Enfermagem Geriátrica. H.U. Ramón y Cajal
- ♦ Especialista Universitário em Processos e Intervenções de Enfermagem no Ambiente de Cuidados Gerais

04

Estrutura e conteúdo

A estrutura e os conteúdos deste Curso de Especialização em Cuidados de Enfermagem ao Idoso com Perturbações de Pele, Nutricionais e de Eliminação respondem às necessidades atuais dos alunos nesta área de cuidados de idosos. Assim, foi utilizada uma metodologia prática única, em que o aluno adquire conhecimentos sobre cuidados de enfermagem a idosos de uma forma contextualizada, com amplos exemplos reais que ajudam muito na compreensão dos conteúdos.



“

Dê um toque de qualidade à sua carreira de enfermeiro com este Curso de Especialização da TECH"

Módulo 1. A pele no idoso

- 1.1. Alterações dos órgãos da pele no envelhecimento
- 1.2. Lesões relacionadas com a dependência: úlceras por pressão
- 1.3. Lesões relacionadas com a dependência: lesões cutâneas associadas à humidade (LECASH)
- 1.4. Úlceras vasculares
- 1.5. Pé diabético
- 1.6. Úlceras de Kennedy
- 1.7. Escalas para avaliar o risco de desenvolver lesões relacionadas com a dependência
- 1.8. Tratamento de lesões cutâneas: curas
- 1.9. Tratamento de lesões cutâneas: superfícies de alívio da pressão
- 1.10. Cuidados aos idosos com perda de integridade da pele

Módulo 2. Esfera nutricional no idoso

- 2.1. Avaliação nutricional do idoso
- 2.2. Necessidades nutricionais, excesso de peso e obesidade
- 2.3. Desnutrição e suplementos nutricionais
- 2.4. Sarcopenia
- 2.5. Saúde oral: avaliação e recomendações (xerostomia, candidíase)
- 2.6. Dispositivos terapêuticos, indicações e cuidados
- 2.7. Desidratação e distúrbios iónicos no idoso
- 2.8. Diabetes no idoso
- 2.9. Dietas terapêuticas
- 2.10. Ajudas técnicas para a alimentação



Módulo 3. A eliminação no idoso

- 3.1. Alterações do sistema excretor no envelhecimento
- 3.2. Incontinência no idoso
- 3.3. Cuidados de incontinência: pensos para incontinência, dispositivos terapêuticos e ajudas técnicas
- 3.4. Reabilitação de incontinência
- 3.5. Bexiga neurogênica
- 3.6. Infecções urinárias
- 3.7. Retenção urinária aguda
- 3.8. Obstipação e impacção fecal
- 3.9. Diarreia no idoso
- 3.10. Farmacoterapia de distúrbios de eliminação



Esta é a sua melhor oportunidade de trabalhar na área que o apaixonou. Não perca esta oportunidade e descubra agora tudo o que a TECH lhe oferece para se tornar um enfermeiro de renome na prestação de cuidados a idosos"

05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"

Na Escola de Enfermagem da TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 175.000 enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independentemente da carga prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

Certificação

O Curso de Especialização de Cuidados de Enfermagem ao Idoso com Perturbações de Pele, Nutricionais e de Eliminação garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso de Especialização emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Especialização em Cuidados de Enfermagem ao Idoso com Problemas de Pele, Nutricionais e de Eliminação** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas a avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de recepção, o certificado* correspondente ao título de **Curso de Especialização** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificado: **Curso de Especialização em Cuidados de Enfermagem ao Idoso com Problemas de Pele, Nutricionais e de Eliminação**

ECTS: **18**

Carga horária: **450 horas**



*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.



Curso de Especialização Cuidados de Enfermagem no Idoso com Problemas de Pele, Nutricionais e de Eliminação

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso de Especialização

Cuidados de Enfermagem ao Idoso
com Problemas de Pele, Nutricionais
e de Eliminação

