

Curso

Enfermagem Digital nos Cuidados Primários



Curso

Enfermagem Digital nos Cuidados Primários

- » Modalidade: **online**
- » Duração: **6 semanas**
- » Certificação: **TECH Universidade Tecnológica**
- » Créditos: **6 ECTS**
- » Horário: **ao seu próprio ritmo**
- » Exames: **online**

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/enfermagem/curso/enfermagem-digital-cuidados-primarios

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificação

pág. 28

01

Apresentação

Como resposta à escassez de pessoal nos sistemas de Cuidados Primários, houve um crescimento do apoio à Enfermagem Digital. Através desta é possível melhorar os cuidados, oferecer um seguimento personalizado e reduzir o tempo de espera nas unidades de saúde. Para executar o seu trabalho com excelência, os profissionais deste setor devem manter-se atualizados relativamente ao potencial das TIC. Por esta razão, a TECH desenvolveu este Curso 100% online que permitirá que os estudantes se mantenham atualizados relativamente ao uso da Inteligência Artificial, Robótica, Telemedicina e *Big Data* nas mais recentes tendências na prática da enfermagem. Além disso, o Curso oferece total flexibilidade no acesso aos seus conteúdos, uma vez que não é necessário cumprir um horário específico.



“

Graças a este Curso atualizará as suas competências em E-Health e na digitalização da saúde nos Cuidados Primários”

A maioria dos sistemas de Cuidados Primários enfrentam uma séria escassez de pessoal o que, em muitos casos, cria longos períodos de espera nas unidades de tratamento e a uma monitorização inadequada dos doentes. Neste cenário, a digitalização dos processos levados a cabo pelo pessoal de Enfermagem tornou-se uma solução com potencialidades múltiplas e variáveis. No entanto, a aplicação das últimas inovações em matéria de inclusão das TIC nos protocolos de saúde exige um nível de especialização muito elevado.

Assim, a TECH desenvolveu um Curso que oferece uma atualização intensiva sobre os conceitos e ferramentas digitais mais relevantes para a prática da Enfermagem nos Cuidados Primários. Os alunos irão aprofundar especificamente as características e o funcionamento do registo de saúde eletrónico. Ao mesmo tempo, abordarão a gestão inteligente de medicamentos através de tecnologias *smart* e de vários assistentes virtuais. Mediante a análise dos conteúdos, os estudantes serão capazes de desenvolver competências atualizadas de acordo com os critérios científicos mais recentes e de gerir eficazmente os últimos desenvolvimentos tecnológicos na sua atividade diária.

Para além disso, o Curso tem um formato 100% online e é lecionado através da metodologia inovadora do *Relearning*. Através dela, os estudantes poderão consolidar eficazmente os conceitos mais importantes num curto espaço de tempo. Além disso, o Curso é acompanhado de recursos multimédia de grande valor didático, que incluem vídeos, resumos interativos e infografias. Estes materiais estarão disponíveis em qualquer momento e lugar, podendo o enfermeiro aceder aos mesmos através de um dispositivo da sua preferência com ligação à Internet.

Este **Curso de Enfermagem Digital nos Cuidados Primários** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Enfermagem de Cuidados Primários
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- ♦ Palestras teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ Possibilidade de aceder ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Através deste Curso, examinará a forma como as técnicas de extração de dados de saúde, utilizando Big Data, facilitam o planeamento e a organização dos cuidados nos sistemas de Cuidados Primários"

“

Ficará a saber mais sobre a capacidade do registo de saúde eletrónico de gerir o seguimento de doentes a partir de diferentes localizações geográficas. Uma vantagem que melhora globalmente a prática da Enfermagem”

O corpo docente do Curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará uma educação imersiva, programada para praticar em situações reais.

A conceção desta qualificação centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o especialista deve tentar resolver as diferentes situações da prática profissional que surgem ao longo do Curso. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

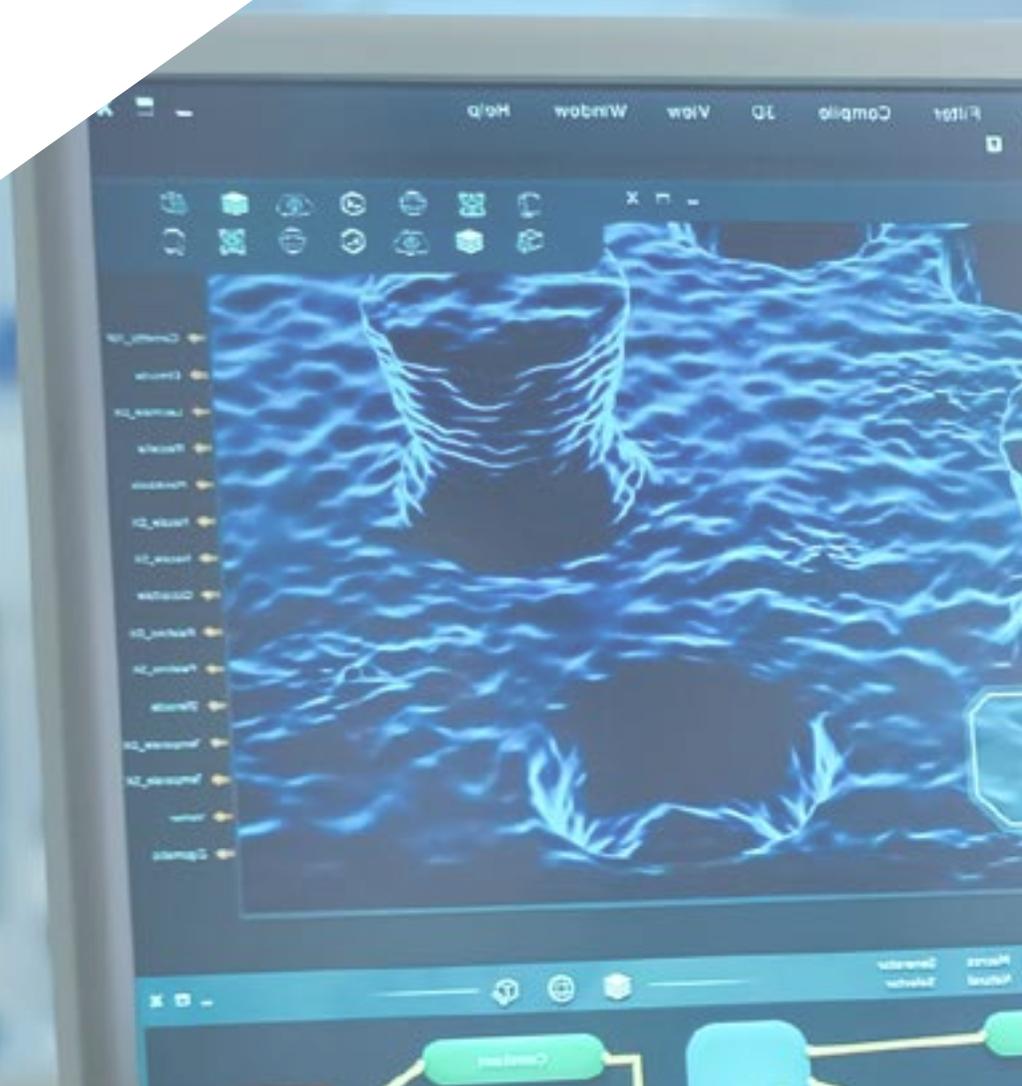
Com este Curso, irá aprofundar as mudanças provocadas pela digitalização nos sistemas de Cuidados Primários e na prática da Enfermagem.

Ao longo deste Curso, ficará a conhecer as últimas tecnologias relacionadas com a Telemedicina e incorporará a sua utilização na sua prática profissional diária como enfermeiro.



02 Objetivos

O principal objetivo deste Curso é dotar os enfermeiros das competências adequadas para que possam incluir as tecnologias digitais na sua atividade profissional nos sistemas de Cuidados Primários. Os estudantes desenvolverão as competências teóricas e práticas necessárias para gerir ferramentas inovadoras, como os registos de saúde eletrónicos, a inteligência artificial e o *Big Data*, a fim de prestar excelentes cuidados aos doentes. Tudo isto com base na metodologia *Relearning*, 100% online e centrada em permitir aos alunos consolidar as suas competências da forma mais rápida e flexível.





“

Graças à TECH Universidade Tecnológica, poderá sabre como a Inteligência Artificial e as suas aplicações mais avançadas ajudam os enfermeiros na monitorização remota de pacientes”



Objetivos gerais

- ♦ Desenvolver conhecimentos sobre os aspetos da assistência nos Cuidados Primários, tanto para indivíduos, famílias e grupos, como para as interações que ocorrem entre eles
- ♦ Alargar os domínios profissionais da Enfermagem de Cuidados Primários e adquirir conhecimentos para uma maior visibilidade, prestígio e um maior nível de autonomia profissional.
- ♦ Participar ativamente na comunidade em termos de programas de saúde comunitária.
- ♦ Manter-se atualizado sobre as tendências da prática avançada de Enfermagem nos Cuidados Primários
- ♦ Promover boas práticas, com base em provas científicas, em resposta aos desenvolvimentos da investigação no domínio do tratamento e da tecnologia





Objetivos específicos

- ♦ Abordar o impacto da digitalização nos Cuidados Primários do ponto de vista da melhoria do acesso, da qualidade dos cuidados, da eficiência, da equidade, da segurança e da sustentabilidade do sistema
- ♦ Valorizar e analisar as TIC como facilitadoras do desenvolvimento dos cuidados de saúde do futuro, contribuindo para a implementação de novos modelos de gestão e de cuidados
- ♦ Promover a utilização de ferramentas de Inteligência Artificial (IA) e assegurar a sua utilização para melhorar a qualidade dos cuidados de saúde e mesmo para melhorar as capacidades de diagnóstico
- ♦ Avaliar o impacto da Telenfermagem para melhorar os cuidados prestados aos doentes e reduzir as perturbações na vida quotidiana dos mesmos, evitando deslocações desnecessárias ao centro de saúde



O principal objetivo deste Curso é a atualização das suas competências para que consiga exercer como enfermeiro, aplicando os últimos recursos da E-Health”

03

Direção do curso

O Curso conta com uma equipa de professores escolhidos pela sua vasta experiência e especialização em Enfermagem dos Cuidados Primários. Cada membro do corpo docente tem uma experiência profissional significativa e demonstrou excelência no tratamento de doentes neste domínio. Além disso, o seu trabalho clínico permite-lhes fornecer uma perspetiva prática e atualizada. O enfermeiro pode, portanto, contar com uma qualificação do mais alto nível e qualidade.



“

Um corpo docente composto por grandes especialistas em Enfermagem nos Cuidados Primários estará à sua disposição ao longo deste muito completo Curso”

Direção



Dr. Juan José Augusto Sánchez Castro

- Chefe do Serviço de Cuidados Primários do Centro de Saúde A Estrada
- Especialista em Medicina Familiar e Comunitária no Serviço Galego de Saúde
- Diretor-Geral da Infomercados Serviços Financeiros
- Mestrado em Avaliação de Empresas pelo Centro de Estudos Financeiros (CEF)
- Curso de Saúde pelo Ministério da Saúde e do Consumo
- Formada em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Santiago de Compostela

Professores

Dra. Elvira Cobas Couto

- ◆ Enfermeira especialista em Cuidados Comunitários
- ◆ Consultora e coach de empreendedorismo
- ◆ Docente na Universidade da Corunha
- ◆ Mestrado em Enfermagem Comunitária pela Universidade da Corunha
- ◆ Mestrado em Métodos Investigação em Ciências da Saúde pela Universidade de Alcalá
- ◆ Licenciatura em Enfermagem pela Escola Superior de Enfermagem José Timoteo Montalvao Machado de Chaves

Dr. Samuel Negreira Rodríguez

- ◆ Enfermeiro especialista com orientação para os Recursos Humanos
- ◆ Enfermeiro do Trabalho na Previlabor
- ◆ Enfermeiro de Empresa na NEXGRUP S.A.
- ◆ Enfermeiro Assistencial no Hospital Cirúrgico Modelo A Coruña
- ◆ Enfermeiro Assistencial na CUF Infante Santo Hospital de Lisboa
- ◆ Enfermeiro Assistencial no Complexo Hospitalar Arquitecto Marcide
- ◆ Mestrado em Prevenção de Riscos Profissionais pela Universidade de Corunha
- ◆ Especialização em Segurança no Trabalho, Higiene, Ergonomia e Psicossociologia Aplicada pela Universidade Europeia Miguel de Cervantes
- ◆ Especialização em gestão dos Guias Técnicos dos selos "Empresa Saudável" e "Gestão da Prevenção OHSAS 18001"
- ◆ Licenciatura em Enfermagem em Universidade de Corunha

04

Estrutura e conteúdo

O Curso de Enfermagem Digital nos Cuidados Primários oferece conteúdos de ponta que abrangem os conceitos mais inovadores neste domínio. Neste sentido, os enfermeiros terão a oportunidade de se atualizarem sobre a digitalização da saúde e das suas empresas, a Telemedicina e a implementação de centros de saúde inteligentes. Além disso, abordará também temas como os *Chatbots* e os assistentes virtuais nos cuidados de saúde, bem como a robótica assistencial. Estes materiais são apresentados através de vários recursos multimédia, incluindo resumos em vídeo, que estarão disponíveis numa biblioteca virtual sem restrições de acesso.

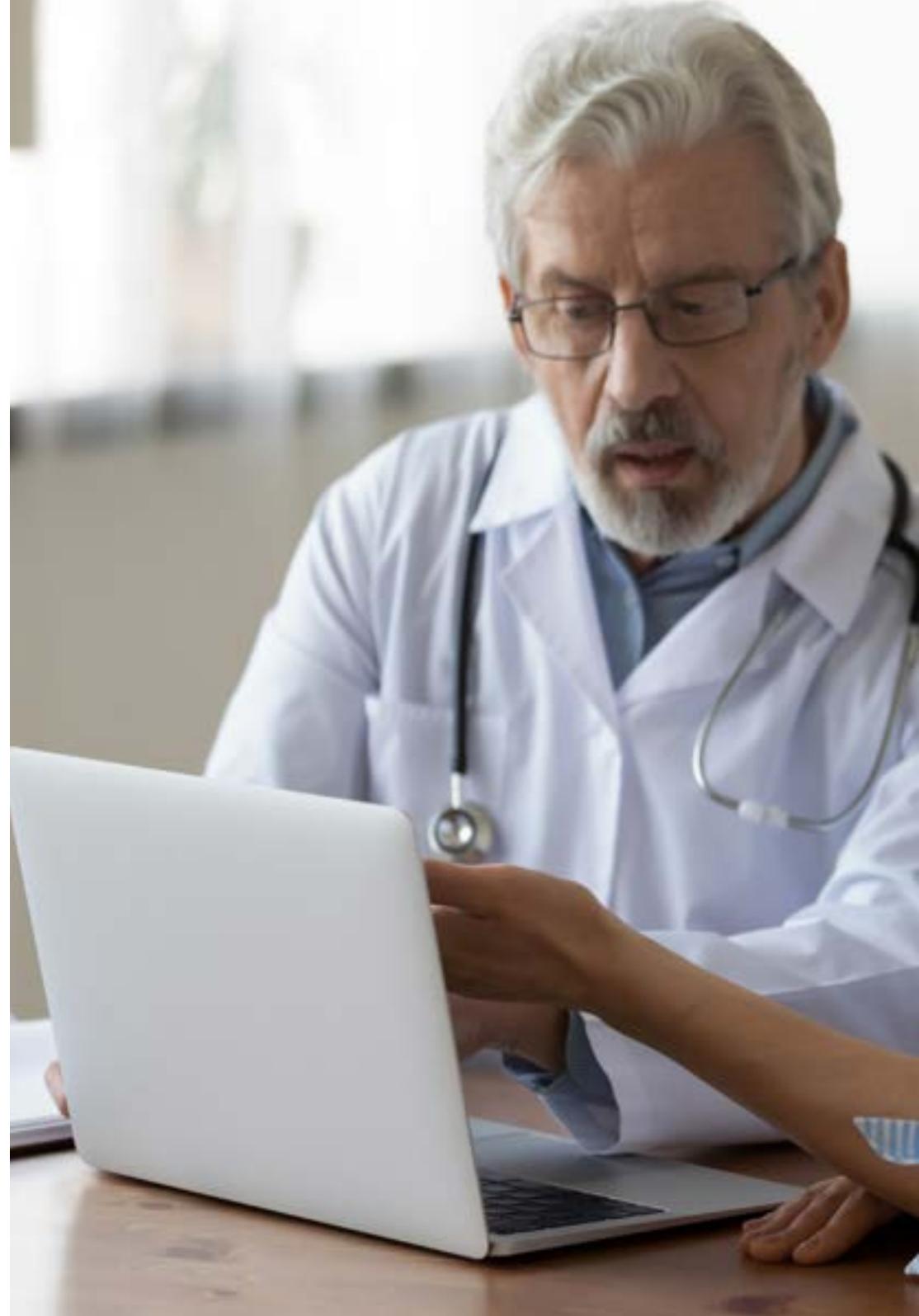


“

Com o método Relearning, adquirirá de forma rápida e flexível todas as competências oferecidas por este Curso de Enfermagem Digital nos Cuidados Primários da TECH Universidade Tecnológica”

Módulo 1 Desenvolvimento no Sistema Digital de Saúde

- 1.1 Saúde Digital
 - 1.1.1. *E-Health*
 - 1.1.2. A digitalização dos cuidados de saúde e das empresas do setor
 - 1.1.3. Digitalização dos Cuidados Primários
 - 1.1.4. Histórico Clínico Eletrónico
 - 1.1.5. *Big Data* na saúde
- 1.2 Telemedicina e telesaúde
 - 1.2.1. Telemedicina
 - 1.2.2. Avanços tecnológicos na Telemedicina
 - 1.2.3. Vantagens, desafios e aplicações da Telemedicina
 - 1.2.4. O desafio de cuidar num cenário modernizado pela tecnologia
- 1.3 Aplicações informáticas ao serviço dos cuidados de saúde
 - 1.3.1. Aplicações informáticas ao serviço dos cuidados de saúde
 - 1.3.2. Sistemas de alerta e lembretes
 - 1.3.3. Monitorização remota de pacientes
 - 1.3.4. Implicações para a educação e o empoderamento dos doentes
- 1.4 A Internet das coisas nos cuidados de saúde Sensores e dispositivos inteligentes para utilização em CP
 - 1.4.1. Gestão inteligente de medicamentos
 - 1.4.2. O *IoT*
 - 1.4.3. Centros de Saúde inteligentes
 - 1.4.4. Sensores e dispositivos inteligentes para utilização em CP
- 1.5 Cuidados de saúde baseados na Inteligência Artificial Implicações para os profissionais de enfermagem de CP
 - 1.5.1. Cuidados de saúde assistidos por inteligência artificial
 - 1.5.2. Medicina preditiva e preventiva
 - 1.5.3. *Chatbots* e assistentes virtuais na saúde
 - 1.5.4. Implicações para os profissionais de enfermagem de CP
- 1.6 Robótica e enfermagem no CP
 - 1.6.1. Conceitos
 - 1.6.2. Aplicação
 - 1.6.3. Vantagens
 - 1.6.4. Desafios



- 1.7 Novas abordagens à prestação de cuidados: cuidados baseados no valor e cuidados personalizados
 - 1.7.1. Cuidados baseados no valor
 - 1.7.2. Cuidados personalizados
 - 1.7.3. Conceito de valor
 - 1.7.4. Métodos de avaliação
- 1.8 Cuidar na era digital, tecnológica, robotizada e baseada na IA. O desafio da humanização
 - 1.8.1. Cuidados centrados no pacientes
 - 1.8.2. IA
 - 1.8.3. A relação terapêutica
 - 1.8.4. A formação na era digital
- 1.9 *E-learning* Novas tecnologias aplicadas à educação sanitária e ensino
 - 1.9.1. *E-learning*
 - 1.9.2. Novas tecnologias aplicadas à educação sanitária
 - 1.9.3. Novas tecnologias aplicadas ao ensino
 - 1.9.4. Conceção de cursos online
- 1.10 Inovação nos cuidados de CP
 - 1.10.1. Inovação nos cuidados de CP
 - 1.10.2. Novas funções para uma nova Enfermagem
 - 1.10.3. Modelos de assistência inovadores CP
 - 1.10.4. Medicina personalizada nos CP



Matricule-se já e terá à sua disposição uma metodologia 100% online e inovadora, com a qual dominará as práticas mais recentes da Enfermagem Digital nos Cuidados Primários"

05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"

Na Escola de Enfermagem da TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 175.000 enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independentemente da carga prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

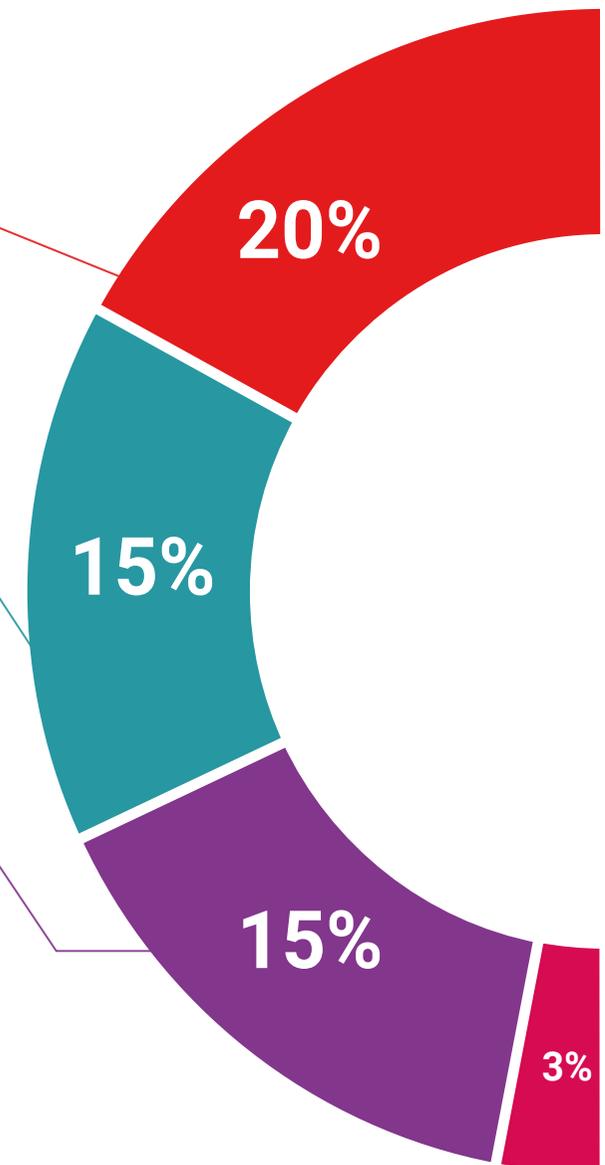
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

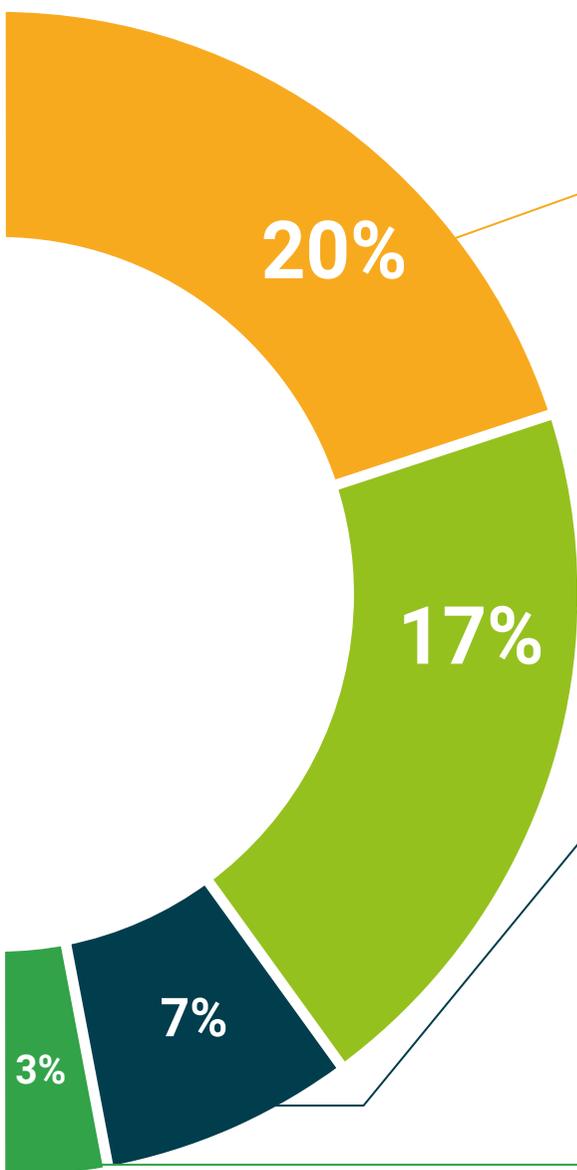
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

Certificação

O Curso de Enfermagem Digital nos Cuidados Primários garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Enfermagem Digital nos Cuidados Primários** conta com o conteúdo educacional mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado* correspondente ao título de **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela TECH Universidade Tecnológica expressará a qualificação obtida no Mestrado Próprio, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Enfermagem Digital nos Cuidados Primários**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**

ECTS: **6 ECTS**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sistema

tech universidade
tecnológica

Curso
Enfermagem Digital
nos Cuidados Primários

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Enfermagem Digital
nos Cuidados Primários