

Curso

Técnicas de Intervenção em Grupo



## Curso

### Técnicas de Intervenção em Grupo

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtitute.com/br/enfermagem/curso/tecnicas-intervencao-grupos](http://www.techtitute.com/br/enfermagem/curso/tecnicas-intervencao-grupos)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 12*

04

Metodologia

---

*pág. 16*

05

Certificado

---

*pág. 24*

# 01

# Apresentação

O desenvolvimento da Inteligência Emocional (IE) é fundamental para o trabalho dos profissionais da área da saúde. Isto terá um impacto direto sobre seu bem-estar e, conseqüentemente, sobre o serviço oferecido. Para dominar estas emoções, o profissional utilizará técnicas de autocuidado após cada serviço de emergência. Por esta razão, a TECH desenvolveu um programa completo e rigoroso que aprofundará nas técnicas de descarga emocional, como o *Defusing*, permitindo ao profissional de enfermagem e outras disciplinas que estão na vanguarda de situações de emergência, analisar a canalização do estresse. Trata-se de uma capacitação 100% online que permitirá um estudo flexível e respaldada por uma equipe docente altamente qualificada na área.



“

*Através deste programa, você aprenderá sobre as técnicas de intervenção em grupos, podendo aplicá-las em seus companheiros de profissão”*

Os profissionais que trabalham nos serviços de emergência são expostos diariamente a situações extremas. Além de proporcionar uma atenção psicológica que possa reduzir o impacto emocional sobre as vítimas de catástrofes, também é necessário reduzir seu próprio estresse. Com este propósito, após os serviços as equipes geralmente realizam um *Debriefing*. Trata-se de uma atividade em grupo onde participam todos os responsáveis que assistiram a um incidente crítico, contribuindo na redução dos efeitos das condições psicopatológicas.

Nestas técnicas de intervenção em grupo é fundamental que os profissionais conheçam os procedimentos e os realizem rotineiramente para administrar suas emoções. A técnica *Defusing* é uma das ferramentas mais eficazes para enfrentar o manejo do estresse emocional severo. Esta técnica é utilizada imediatamente após a situação traumática, permitindo aos profissionais compartilhar todas as emoções e atuações que aconteceram durante a intervenção. Embora estas situações sejam comuns em seu trabalho, a assistência às vítimas de danos pessoais ou assassinatos poderão causar lesões irreversíveis aos oficiais de segurança e saúde.

Por esta razão, a TECH desenvolveu um programa que se aprofunda na área terapêutica e oferece as ferramentas para a aplicação de técnicas de intervenção em grupo. O objetivo consiste em que os enfermeiros abordem o surgimento de transtornos mentais como a depressão ou a ansiedade, provocados pela exposição contínua a contextos traumáticos. Além disso, a TECH facilitará o estudo através de uma modalidade 100% online, o que permitirá a adaptação às suas necessidades profissionais. Ao mesmo tempo, o aluno terá à sua disposição materiais em diferentes formatos audiovisuais que tornam o estudo mais dinâmico, enriquecendo a capacitação.

Este **Curso de Técnicas de Intervenção em Grupo** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em psicologia e serviços de urgências
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil fornece informações científicas e práticas sobre aquelas disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- ♦ Contém exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar o aprendizado.
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*Domine as técnicas fisiológicas do manejo do estresse, graças a um programa inovador que, em apenas 6 semanas, atualizará seus conhecimentos nesta área”*

“

*Você não dispõe de tempo suficiente para estudar presencialmente? Matricule-se agora e aprofunde seus conhecimentos sobre as técnicas de intervenção individual e em grupo através de uma capacitação 100% online”*

A equipe de professores deste programa inclui profissionais da área, cuja experiência profissional é somada a esta capacitação, além de reconhecidos especialistas de conceituadas instituições e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, na qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

*A TECH disponibilizará 150 horas de materiais audiovisuais completos e a simulação de casos reais, permitindo a aplicação dos sistemas de Peer Support tanto para crianças como para adolescentes.*

*Domine a terapia cognitiva comportamental no manejo do estresse em profissionais e comprove seus benefícios no comportamento pós-traumático.*



# 02

## Objetivos

Considerando os benefícios das técnicas de intervenção individual e em grupo para profissionais de emergência, o mercado de saúde aumentou a demanda por enfermeiros que possam implementá-las. Com o objetivo de capacitar os enfermeiros da atualidade e do futuro com os conhecimentos teóricos e práticos, a TECH desenvolveu um programa único que integra uma experiência online com profissionais especializados do setor. Devido à contribuição de psicólogos e profissionais da saúde de prestígio, o aluno dominará as técnicas de *Defusing* e *Debriefing*, de forma perfeita, entre muitas outras questões. Desta forma, o profissional capacitado com a TECH obterá todas as ferramentas para implementar os tratamentos terapêuticos individuais e grupais mais eficazes em sua atuação.





“

*Você poderá implementar em sua prática as estratégias terapêuticas mais eficazes para alcançar um relaxamento eficaz em seus pacientes”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Desenvolver conhecimento amplo e especializado sobre técnicas de intervenção em grupo com intervenientes
- ♦ Conhecer em detalhes as principais estratégias individuais e de grupo para a gestão do estresse e prevenção de doenças que afetam a saúde mental

“

*Alcance seus objetivos dominando as estratégias de prevenção do TEPT e atuando com confiança na intervenção grupal com outros profissionais”*





## Objetivos específicos

---

- ♦ Conhecer e estudar as principais técnicas de grupo na intervenção com interventores
- ♦ Conhecer e estudar as principais técnicas individuais na intervenção com interventores
- ♦ Diferenciar as técnicas de grupo das técnicas individuais.
- ♦ Conhecer os sistemas de *Peer Support*
- ♦ Conhecer as consequências de uma má intervenção

# 03

## Estrutura e conteúdo

O plano de estudos deste curso de Técnicas de Intervenção em Grupo foi desenvolvido em conjunto com uma equipe de profissionais que realiza um trabalho de intervenção psicológica em outros profissionais. Além disso, a TECH Universidade Tecnológica aplicará ferramentas pedagógicas inovadoras, tais como a metodologia *Relearning* e uma grande quantidade de materiais audiovisuais, para que o aluno possa acompanhar seus estudos de forma fácil e flexível. Trata-se de um programa dinâmico, moderno e multidisciplinar, com o qual o profissional irá analisar as técnicas fisiológicas do manejo do estresse, as técnicas cognitivo-comportamentais, a intervenção grupal, as ferramentas de relaxamento e a desmobilização, entre muitas outras questões. Todos estes aspectos, através de um dispositivo com conexão à internet, graças ao seu formato 100% online.



“

*A TECH Ihe permitirá trabalhar enquanto você se desenvolve academicamente como um profissional nas técnicas de Defusing e Debriefing”*

## Módulo 1. Técnicas de intervenção em grupo com interventores

- 1.1. Os interventores
  - 1.1.1. O interventor
  - 1.1.2. Tipos de interventores
  - 1.1.3. A importância da intervenção
- 1.2. Técnicas de Grupo vs. Técnicas individuais
  - 1.2.1. Introdução ao conceito de Técnicas de Grupo vs. Técnicas individuais
  - 1.2.2. Principais técnicas de intervenção em grupo com interventores
  - 1.2.3. Principais técnicas individuais na intervenção com interventores
- 1.3. Técnicas fisiológicas no tratamento do estresse
  - 1.3.1. Principais técnicas fisiológicas no tratamento do estresse
  - 1.3.2. Eficácia das técnicas fisiológicas no tratamento do estresse
  - 1.3.3. Novas técnicas fisiológicas no tratamento do estresse
- 1.4. Técnicas cognitivo-comportamentais de gestão do estresse
  - 1.4.1. Introdução à terapia cognitivo-comportamental
  - 1.4.2. Principais técnicas cognitivo-comportamentais de gestão do estresse
- 1.5. Quando intervir com técnicas de grupo com interventores?
  - 1.5.1. A importância da intervenção em grupo
  - 1.5.2. Vantagens da intervenção em grupo
  - 1.5.3. Quando a intervenção de grupo com interventores é adequada?
  - 1.5.4. Riscos da intervenção em grupo
- 1.6. Sistemas de *Peer Support*
  - 1.6.1. Introdução ao conceito de sistemas de *Peer Support*
  - 1.6.2. Tipos de sistemas de *Peer Support*
  - 1.6.3. Aplicabilidade em crianças e adolescentes





- 1.7. *Defusing*
  - 1.7.1. O que é *Defusing*?
  - 1.7.2. Objetivos da técnica
  - 1.7.3. Vantagens e desvantagens do *Defusing*
- 1.8. *Debriefing*
  - 1.8.1. O que é *Debriefing*?
  - 1.8.2. Objetivos da técnica
  - 1.8.3. Fases da técnica
  - 1.8.4. Vantagens e desvantagens do *Debriefing*
- 1.9. Relaxamento
  - 1.9.1. O que é a relaxação
  - 1.9.2. Objetivos da técnica
  - 1.9.3. Vantagens e desvantagens
- 1.10. A desmobilização
  - 1.10.1. O que é a desmobilização?
  - 1.10.2. Objetivos da técnica
  - 1.10.3. Vantagens e desvantagens

“*Aposte por uma capacitação adaptada às suas necessidades, aumentando suas competências na área da saúde*”

# 04

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.







“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH Nursing School usamos o Método de Estudo de Caso

Em uma situação concreta, o que um profissional deveria fazer? Ao longo deste programa, os alunos irão se deparar com diversos casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH os enfermeiros experimentam uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais na prática da enfermagem profissional.

“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os enfermeiros que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo que o profissional de enfermagem integre melhor o conhecimento no ambiente hospitalar ou no atendimento primário.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de softwares de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Essa metodologia já capacitou mais de 175 mil enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independente da carga prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi desenvolvido especialmente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas de enfermagem atuais. Tudo isso com o máximo rigor, explicado e detalhado para contribuir para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo, você pode vê-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

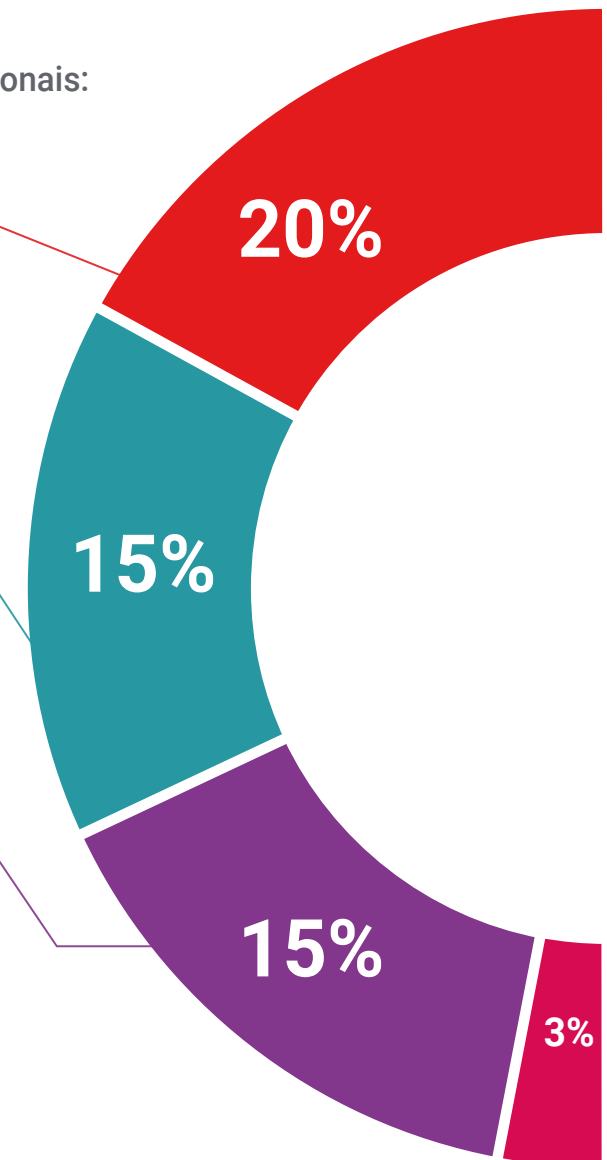
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

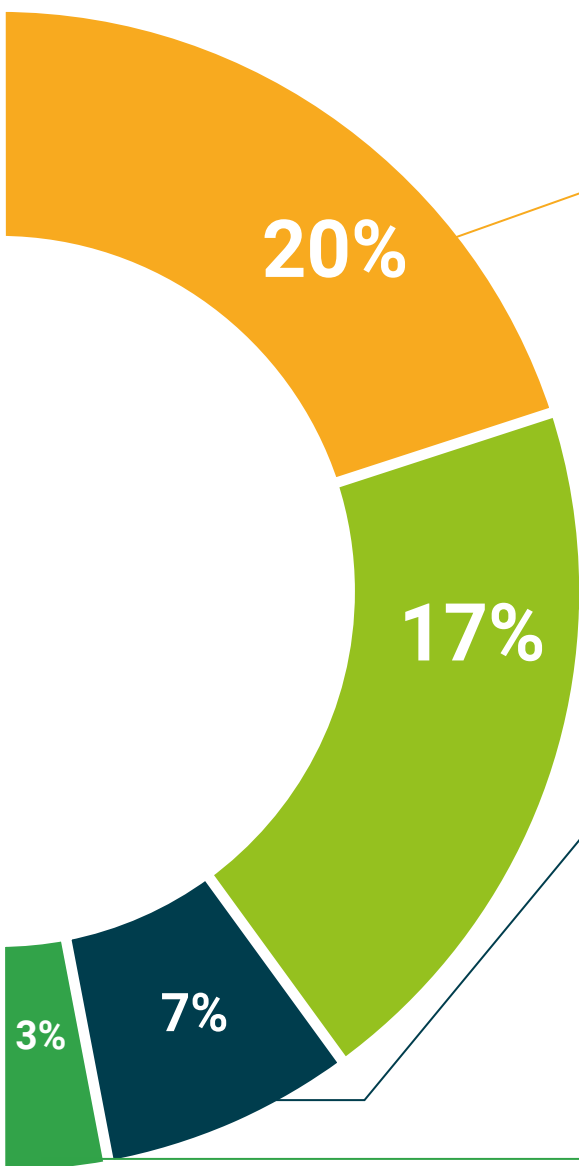
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente seus conhecimentos ao longo do programa através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que você possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



#### Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



05

# Certificado

O Curso de Técnicas de Intervenção em Grupo garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.





“

*Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Técnicas de Intervenção em Grupo** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá pelo correio o certificado\* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Técnicas de Intervenção em Grupo**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento site

**tech** universidade  
tecnológica

**Curso**  
Técnicas de Intervenção  
em Grupo

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

# Técnicas de Intervenção em Grupo

