

Curso

Técnicas de Intervenção em Grupo com Intervenientes



Curso

Técnicas de Intervenção em Grupo com Intervenientes

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/enfermagem/curso/tecnicas-intervencao-grupo-intervenientes

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estrutura e conteúdo

pág. 12

04

Metodologia

pág. 16

05

Certificação

pág. 24

01

Apresentação

O desenvolvimento da Inteligência Emocional (IE) é fundamental para o trabalho dos profissionais do setor da saúde. Isto terá um impacto direto no seu bem-estar e, portanto, no serviço que pode oferecer. Para dominar estas emoções, os profissionais utilizam técnicas de autocuidado após cada serviço de emergência. Por esta razão, a TECH desenvolveu um programa completo e rigoroso que se aprofunda em técnicas de descarga emocional, como o *Defusing* para que os profissionais de enfermagem e outras disciplinas, que são responsáveis por urgências, possam explorar a forma de canalizar o stress. Esta é uma certificação 100% online que permite um estudo flexível e é apoiada por um corpo docente experiente na área.



“

Com este programa, aprenderá mais sobre técnicas de intervenção em grupo, para que possa aplicá-las aos seus colegas”

Os profissionais que trabalham nos serviços de emergência estão diariamente expostos a situações extremas. Para além de prestarem cuidados psicológicos que possam reduzir o impacto emocional das vítimas de catástrofes, devem também reduzir o seu próprio stress. Para tal, após os serviços, as equipas realizam frequentemente um Debriefing. Esta é uma atividade em grupo em que participam todos os intervenientes que estiveram envolvidos num incidente crítico e que ajuda a reduzir os efeitos das condições psicopatológicas.

Nestas técnicas de intervenção em grupo, é essencial que os profissionais conheçam os procedimentos e os executem de forma rotineira para gerir as suas emoções. A técnica de *Defusing* é uma das ferramentas mais eficazes para lidar com o stress emocional grave.

Esta técnica é utilizada imediatamente após o evento traumático e permite ao profissional partilhar todas as emoções e ações que foram realizadas durante a intervenção. Apesar de serem situações comuns no seu trabalho, a assistência a vítimas de lesões autoprovocadas ou de homicídio pode causar danos irreversíveis aos agentes de saúde e segurança.

Por este motivo, a TECH desenvolveu um programa que aborda o campo terapêutico e oferece as chaves para a aplicação de técnicas de intervenção em grupo. O objetivo é que os enfermeiros possam lidar com o aparecimento de distúrbios mentais, como depressão ou ansiedade, causados pela exposição contínua a contextos traumáticos. Para além disso, a TECH facilita o estudo através de uma modalidade 100% online, o que permite a adaptação às suas necessidades profissionais. Ao mesmo tempo, os alunos terão à sua disposição materiais em diferentes formatos audiovisuais que tornam o estudo mais dinâmico e enriquecem a certificação.

Este **Curso de Técnicas de Intervenção em Grupo com Intervenientes** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em e serviços em urgências
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático do livro fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Os exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Domine as técnicas fisiológicas de gestão do stress, graças a um programa inovador que, em apenas 6 semanas, atualizará os seus conhecimentos neste domínio"



Não tem tempo para estudar presencialmente? Inscreva-se agora e aprofunde os seus conhecimentos sobre técnicas de intervenção em grupo e individuais através de uma certificação 100% online"

O seu corpo docente inclui uma equipa de profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, bem como especialistas reconhecidos de empresas líderes e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, permitirá ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma capacitação imersiva programada para treinar em situações reais.

A conceção deste programa baseia-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

O TECH oferece-lhe 150 horas de materiais audiovisuais completos e a simulação de casos reais, para que possa aplicar os sistemas de Peer Support tanto a crianças como a adolescentes.

Domine a terapia cognitivo-comportamental para a gestão do stress nos profissionais e veja os seus benefícios no comportamento pós-traumático.



02

Objetivos

Tendo constatado os benefícios das técnicas de intervenção em grupo e individuais nos profissionais de emergência, o mercado da saúde aumentou a procura de enfermeiros capazes de as pôr em prática. Com o objetivo de dotar os enfermeiros atuais e futuros de conhecimentos teóricos e práticos, a TECH desenvolveu um programa único que integra uma experiência online com profissionais do setor. Graças à contribuição de psicólogos e profissionais de saúde de prestígio, os alunos dominarão na perfeição as técnicas de *Defusing* e *Debriefing*, entre muitas outras questões. Assim, o profissional habilitado pela TECH obterá todas as chaves para implementar os tratamentos terapêuticos individuais e em grupo mais eficazes no seu serviço.



“

Será capaz de implementar na sua prática as estratégias terapêuticas mais eficazes para conseguir um relaxamento eficaz nos seus pacientes”



Objetivos gerais

- Desenvolver um conhecimento abrangente e especializado das técnicas de intervenção em grupo com os intervenientes
- Conhecer detalhadamente as principais estratégias individuais e em grupo para a gestão do stress e a prevenção de doenças que afetam a saúde mental



Atinja agora os seus objetivos, dominando as estratégias de prevenção da PSPT e atuando com confiança na intervenção em grupo com outros profissionais"





Objetivos específicos

- ♦ Conhecer e estudar as principais técnicas na intervenção em grupo com os intervenientes
- ♦ Conhecer e estudar as principais técnicas individuais na intervenção com os intervenientes
- ♦ Diferenciar técnicas em grupo e técnicas individuais
- ♦ Conhecer os sistemas de *Peer Support*
- ♦ Conhecer as consequências de uma má intervenção

03

Estrutura e conteúdo

Os conteúdos programáticos deste Curso de Técnicas de Intervenção em Grupo com Intervenientes foram desenvolvidos em conjunto com uma equipa profissional que realiza trabalhos de intervenção psicológica com outros profissionais. Além disso, a TECH Universidade Tecnológica aplica ferramentas pedagógicas inovadoras, como a metodologia *Relearning* e uma grande quantidade de materiais audiovisuais, para que os alunos possam seguir os seus estudos de forma fácil e flexível. Trata-se de um programa dinâmico, moderno e multidisciplinar, com o qual o profissional irá explorar técnicas de gestão do stress fisiológico, técnicas cognitivo-comportamentais, intervenção em grupo, ferramentas de relaxamento e desmobilização, entre muitos outros temas. Tudo isto, à distância de um clique, através de um dispositivo com ligação à Internet, graças à sua modalidade 100% online.



“

A TECH Universidade Tecnológica permitir-lhe-á trabalhar enquanto se desenvolve a nível académico e profissional em torno das técnicas de Defusing and Debriefing"

Módulo 1. Técnicas de intervenção em grupo com os intervenientes

- 1.1. Os intervenientes
 - 1.1.1. O interveniente
 - 1.1.2. Tipos de intervenientes
 - 1.1.3. A importância da intervenção
- 1.2. Técnicas em grupo vs. Técnicas individuais
 - 1.2.1. Introdução ao conceito de técnicas em grupo vs. Técnicas individuais
 - 1.2.2. Principais técnicas de intervenção em grupo com os intervenientes
 - 1.2.3. Principais técnicas de intervenção individuais com os intervenientes
- 1.3. Técnicas fisiológicas de gestão do stress
 - 1.3.1. Principais técnicas fisiológicas de gestão do stress
 - 1.3.2. Eficácia das técnicas fisiológicas de gestão do stress
 - 1.3.3. Novas técnicas fisiológicas de gestão do stress
- 1.4. Técnicas cognitivo-comportamental de gestão do stress
 - 1.4.1. Introdução à terapia cognitivo-comportamental
 - 1.4.2. Principais técnicas cognitivo-comportamental de gestão do stress
- 1.5. Quando intervir em grupos com intervenientes?
 - 1.5.1. A importância da intervenção em grupo
 - 1.5.2. Vantagens de intervenção em grupo
 - 1.5.3. Quando é que a intervenção em grupo com intervenientes é adequada?
 - 1.5.4. Riscos de intervenção em grupo
- 1.6. Sistemas de *Peer Support*
 - 1.6.1. Introdução ao conceito de sistemas de *Peer Support*
 - 1.6.2. Tipos de sistemas de *Peer Support*
 - 1.6.3. Aplicabilidade em crianças e adolescentes





- 1.7. *Defusing*
 - 1.7.1. O que é o *Defusing*?
 - 1.7.2. Objetivos da técnica
 - 1.7.3. Vantagens e desvantagens do *Defusing*
- 1.8. *Debriefing*
 - 1.8.1. O que é o *Debriefing*?
 - 1.8.2. Objetivos da técnica
 - 1.8.3. Fases da técnica
 - 1.8.4. Vantagens e desvantagens do *Debriefing*
- 1.9. Relaxamento
 - 1.9.1. O que é o relaxamento?
 - 1.9.2. Objetivos da técnica
 - 1.9.3. Vantagens e desvantagens
- 1.10. Desmobilização
 - 1.10.1. O que é a desmobilização?
 - 1.10.2. Objetivos da técnica
 - 1.10.3. Vantagens e desvantagens

“ Não espere mais, opte por uma certificação que se adapte a si, para que possa aumentar as suas competências no domínio da saúde”

04

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"

Na Escola de Enfermagem da TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 175.000 enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independentemente da carga prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que vão ministrar o curso universitário, especificamente para ele, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são então aplicados em formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem componentes de alta qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH faz chegar ao aluno as técnicas mais inovadoras, os últimos avanços educacionais num primeiro plano da atual situação nas técnicas de enfermagem. Tudo isto, em primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo é que poderá assistir quantas vezes quiser.



Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de forma atrativa e dinâmica em conteúdos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais, a fim de reforçar o conhecimento.

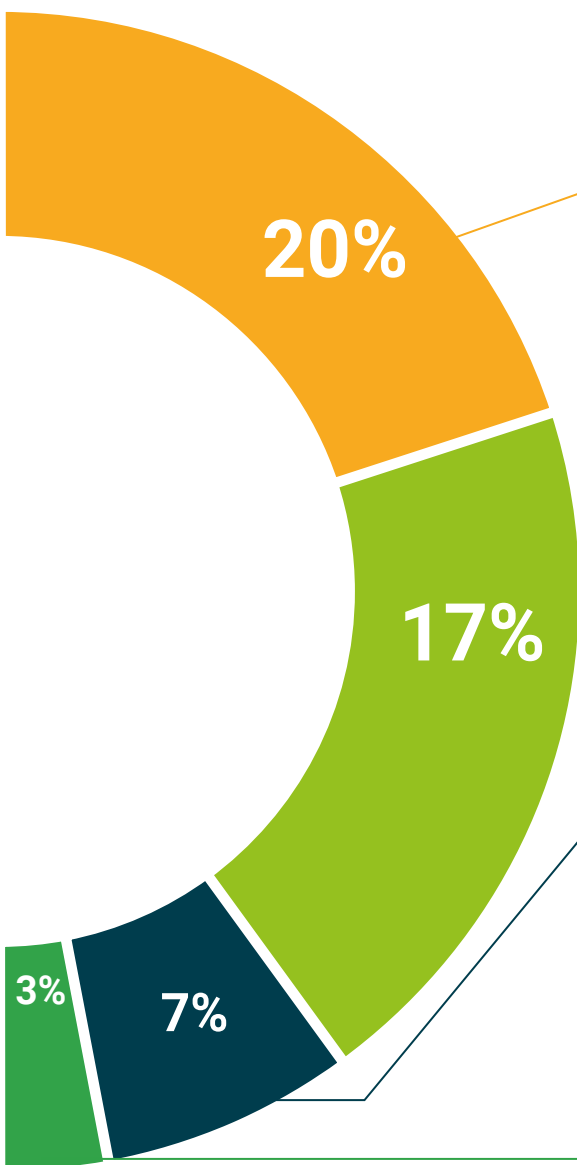
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como um "Caso de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e guias internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH, o estudante terá acesso a tudo o que precisa para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidos e liderados por especialistas

A aprendizagem eficaz deve ser necessariamente contextual. Por isso, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação: desta forma, o aluno pode ver como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Existem provas científicas acerca da utilidade da observação por terceiros especialistas.

O que se designa de Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói a confiança em futuras decisões difíceis.



Guias práticos

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de planilhas ou guias práticos. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar o aluno a progredir na sua aprendizagem.



05

Certificação

O Curso de Técnicas de Intervenção em Grupo com Intervenientes garante, para além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um Curso emitida pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Técnicas de Intervenção em Grupo com Intervenientes** conta com o conteúdo educacional mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificado: **Curso de Técnicas de Intervenção em Grupo com Intervenientes**

ECTS: **6**

Carga horária: **150 horas**



*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento

tech universidade
tecnológica

Curso

Técnicas de Intervenção
em Grupo com Intervenientes

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Técnicas de Intervenção em Grupo com Intervenientes

