

Curso

Prevenção e Manejo do Estresse em Situações de Emergência





Curso

Prevenção e Manejo do Estresse em Situações de Emergência

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/enfermagem/curso/prevencao-manejo-estresse-situacoes-emergencia

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estrutura e conteúdo

pág. 12

04

Metodologia

pág. 16

05

Certificado

pág. 24

01

Apresentação

O estresse em situações de crises pode levar ao descontrole neurológico de uma pessoa, tornando-se incapaz de controlar suas emoções. O estresse laboral e a tensão frequente devido à exposição a situações extremas, pacientes agressivos e casos de automutilação que ocorrem diariamente podem provocar danos neurológicos nos especialistas que atuam na área da saúde. Nesse sentido, o enfermeiro pode auxiliar seus companheiros de profissão aplicando técnicas para controlar o estresse em situações de emergência. A TECH desenvolveu um programa que enfatiza os protocolos mais eficazes e inovadores para enfrentar situações traumáticas. Todos estes aspectos através de uma modalidade 100% online, permitindo ao aluno adaptar seus estudos de acordo às suas necessidades pessoais e profissionais..





“

*Com este curso de apenas 6 semanas,
você aprenderá as estratégias terapêuticas
mais eficazes para combater o estresse em
situações de emergência”*

O profissional de saúde também está entre as vítimas que sofrem com o estresse contínuo de situações com as quais se deparam em seu trabalho diário. Nesses casos, o especialista precisará de companheiros de profissão que estejam atualizados com as melhores técnicas e protocolos de atuação diante de situações críticas de estresse ou pânico. Com isso, os demais especialistas podem evitar que seus colegas de profissão desenvolvam distúrbios mentais que possam progredir ao longo do tempo e que, em sua maioria, estão relacionados a transtornos comportamentais que podem afetar suas habilidades profissionais, entre outros aspectos.

Para atender a essa necessidade, a TECH desenvolveu uma capacitação abrangente e de alto rigor para profissionais da área da saúde. Além disso, esse programa foi elaborado em conjunto com uma equipe de especialistas que atuam em centros clínicos e são testemunhas da tensão laboral com a qual os especialistas se deparam na área de enfermagem e em outras disciplinas relacionadas. Este curso de Prevenção e Manejo do Estresse em Situações de Emergência explorará as diferentes características das situações de emergência, os fatores mediacionais e as situações críticas de impacto psicológico.

O principal objetivo de todos esses aspectos consiste em ampliar o conhecimento do enfermeiro, possibilitando a intervenção em situações de estresse devido ao esgotamento, enfrentamento ou patologias derivadas do ambiente de trabalho. Entre outras condições, o aluno será capaz de atender pacientes com síndrome de *Burnout* ou estresse pós-traumático. Trata-se de uma experiência acadêmica dinâmica e multidisciplinar que visa proporcionar ao profissional de saúde as ferramentas teóricas e práticas ao longo de 150 horas, onde será possível aperfeiçoar suas competências terapêuticas. Para isso, o aluno contará com o melhor plano de estudos, além de casos clínicos baseados em situações reais e uma infinidade de materiais complementares de alta qualidade. Tudo isso através de um formato 100% online que permitirá a adaptação e o acompanhamento flexível do conteúdo.

Este **Curso de Prevenção e Manejo do Estresse em Situações de Emergência** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Psicologia e Departamento de Urgências
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil fornece informações científicas e práticas sobre aquelas disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- ♦ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos individuais de reflexão
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Matricule-se neste programa e conheça sobre a origem do estresse em profissionais de emergência e as patologias decorrentes, atualizando assim suas competências na área da saúde"

“

Um programa orientado ao profissional que busca aumentar suas habilidades na área da saúde, atuando com as mais recentes ferramentas e técnicas em qualquer situação de emergência”

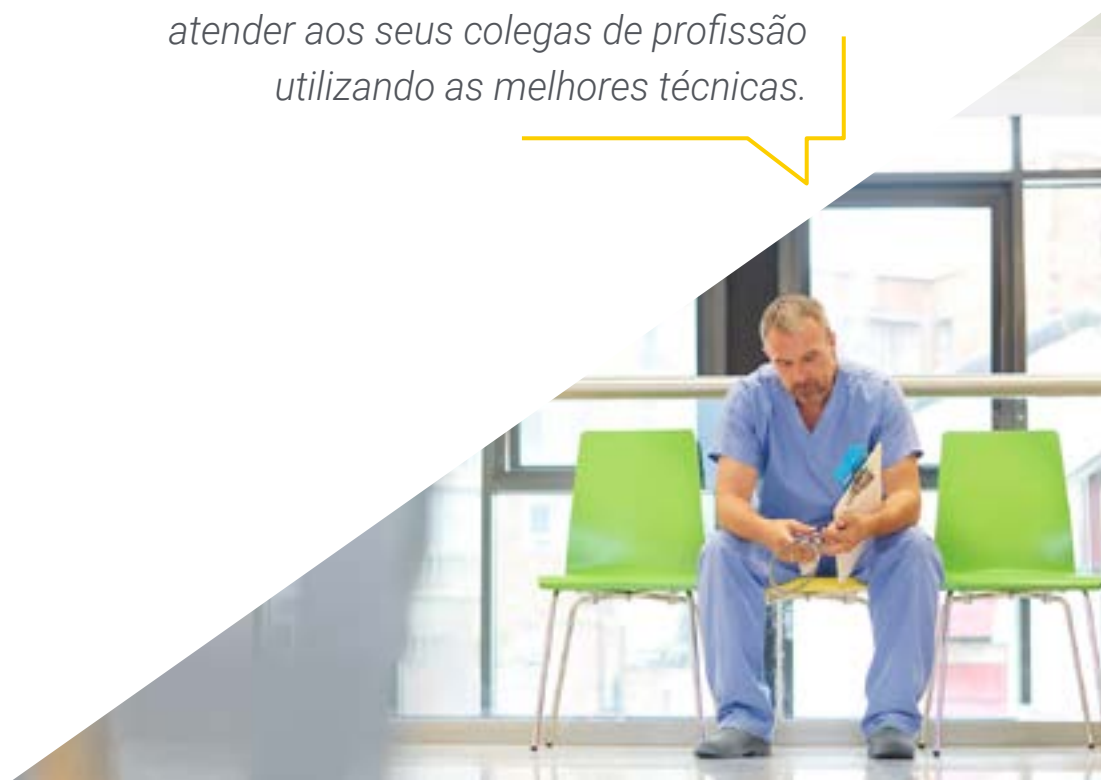
A equipe de professores deste programa inclui profissionais da área, cuja experiência profissional é somada a esta capacitação, além de reconhecidos especialistas de conceituadas instituições e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, na qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

A TECH reuniu uma equipe de especialistas na área de urgências para transmitir todos os conhecimentos teóricos e práticos aos profissionais matriculados neste programa

Analise as consequências psicológicas relacionadas com o estresse contínuo da equipe clínica, de forma que você possa atender aos seus colegas de profissão utilizando as melhores técnicas.



02

Objetivos

O principal objetivo desse curso de Prevenção e Manejo do Estresse em Situações de Emergência é atualizar os conhecimentos em psicologia dos profissionais de saúde, orientando-os, entre outras questões, na prevenção do estresse nesse tipo de ambiente. Dessa forma, o aluno não somente aprenderá sobre os fatores de proteção e risco do trauma, mas também sobre o estresse pós-traumático e o estresse pós-traumático secundário. Todos esses aspectos através de uma estrutura de estudos dinâmica, facilitando a compreensão e a assimilação de técnicas gerais para a prevenção e o manejo do estresse.



“

Você gostaria de aprimorar seu desempenho na área de urgências? Alcance seus objetivos profissionais com uma capacitação adaptada às suas necessidades”



Objetivos gerais

- ♦ Aprofundar-se no estresse decorrente da exposição a uma situação traumática no ambiente de trabalho do profissional
- ♦ Conhecer detalhadamente as estratégias e diretrizes de atuação para atuar com os envolvidos nos serviços de emergência quando ocorre um impacto psicológico



Conheça as patologias psicológicas mais frequentes apresentadas por profissionais de emergência, devido à exposição em situações extremas"





Objetivos específicos

- ◆ Compreender o impacto do estresse e das situações de emergência na equipe de emergências
- ◆ Estudar o impacto psicológico da exposição a situações de emergência no profissional de Emergências e Urgências
- ◆ Aprender as principais técnicas de tratamento do estresse e prevenção do impacto psicológico na equipe de emergências

03

Estrutura e conteúdo

A TECH reuniu uma equipe de especialistas para fornecer sólidos conhecimentos que estão refletidos no plano de estudos, compartilhando também sua experiência real com os alunos dessa capacitação. Graças aos diversos materiais disponibilizados pela TECH, o aluno contará com atividades, resumos em vídeo e conteúdos para download que, uma vez salvos em seu dispositivo, poderão ser consultados mesmo após a conclusão do programa. Vale ressaltar a conceituada metodologia de ensino *Relearning* aplicada pela TECH, dispensando o aluno de longas horas de memorização e permitindo a assimilação de todos os conteúdos de forma gradual e constante.



“

Um programa elaborado para que você conheça de forma detalhada a Síndrome de Burnout, suas características e como enfrentá-la com estratégias terapêuticas psicológicas”

Módulo 1. Prevenção e Manejo do Estresse em Situações de Emergência

- 1.1. Características de situações de emergência, fatores de mediação e situações críticas de impacto psicológico
 - 1.1.1. Introdução ao impacto psicológico
 - 1.1.2. Características de situações de emergência que influenciam o impacto psicológico
- 1.2. O impacto psicológico do profissional
 - 1.2.1. O trauma
 - 1.2.2. A traumatização vicária
 - 1.2.3. A catástrofe
 - 1.2.4. Relação entre trauma e catástrofe.
- 1.3. Fatores de proteção e de risco no trauma
 - 1.3.1. Fatores de proteção no trauma
 - 1.3.2. Fatores de risco no trauma
- 1.4. O enfrentamento
 - 1.4.1. O desgaste por empatia
 - 1.4.2. A prevenção
 - 1.4.3. Mecanismos de adaptação
- 1.5. Consequências do impacto psicológico
 - 1.5.1. Principais consequências do impacto psicológico
 - 1.5.2. O impacto psicológico como fator do estresse pós-traumático
 - 1.5.3. O tratamento
- 1.6. O estresse no trabalho
 - 1.6.1. Conceito de estresse
 - 1.6.2. Fatores de risco para o estresse
 - 1.6.3. Consequências do estresse no trabalho





- 1.7. O estresse na equipe de emergências
 - 1.7.1. Origem do estresse na equipe de emergências
 - 1.7.2. Fatores moduladores do estresse na equipe de emergências
 - 1.7.3. Efeitos do estresse na equipe de emergências
- 1.8. Patologias que podem aparecer
 - 1.8.1. Estresse pós-traumático e estresse pós-traumático secundário
 - 1.8.2. Síndrome de *Burnout*
 - 1.8.3. Contratransferência
- 1.9. Patologias na equipe de emergências
 - 1.9.1. Estresse pós-traumático e estresse pós-traumático secundário
 - 1.9.2. Síndrome de *Burnout*
 - 1.9.3. Contratransferência
 - 1.9.4. Diferenças
- 1.10. Técnicas gerais e hábitos saudáveis
 - 1.10.1. Técnicas gerais para a prevenção e tratamento do estresse
 - 1.10.2. Hábitos saudáveis como fatores modulador
 - 1.10.3. O sonho

“ *Aprimore e atualize seus conhecimentos em tratamentos para combater o estresse em pacientes expostos diariamente a situações extremas, como seus próprios companheiros de profissão*”

04

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"

Na TECH Nursing School usamos o Método de Estudo de Caso

Em uma situação concreta, o que um profissional deveria fazer? Ao longo deste programa, os alunos irão se deparar com diversos casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH os enfermeiros experimentam uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais na prática da enfermagem profissional.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os enfermeiros que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo que o profissional de enfermagem integre melhor o conhecimento no ambiente hospitalar ou no atendimento primário.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de softwares de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Essa metodologia já capacitou mais de 175 mil enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independente da carga prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi desenvolvido especialmente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas de enfermagem atuais. Tudo isso com o máximo rigor, explicado e detalhado para contribuir para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo, você pode vê-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

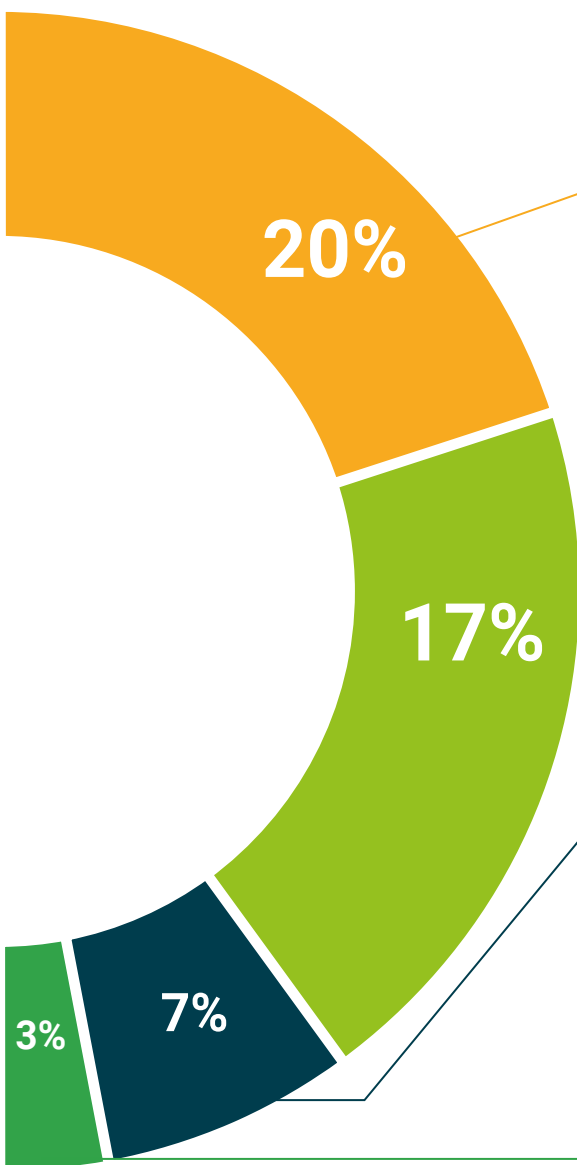
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente seus conhecimentos ao longo do programa através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que você possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.

O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

Certificado

O Curso de Prevenção e Manejo do Estresse em Situações de Emergência garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Prevenção e Manejo do Estresse em Situações de Emergência** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Prevenção e Manejo do Estresse em Situações de Emergência**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sustentabilidade

tech universidade
tecnológica

Curso

Prevenção e Manejo do
Estresse em Situações
de Emergência

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Prevenção e Manejo do Estresse em Situações de Emergência