

Curso

# Perturbações do Movimento para Enfermeiros





## Curso

# Perturbações do Movimento para Enfermeiros

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/enfermagem/curso/perturbacoes-movimento-enfermeiros](http://www.techtute.com/pt/enfermagem/curso/perturbacoes-movimento-enfermeiros)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificação

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

Os cuidados de enfermagem a doentes neurológicos com perturbações do movimento são um dos tipos de cuidados mais comuns com que os enfermeiros se deparam na sua prática diária, pelo que um Curso como este é essencial para os profissionais desta área. Assim, este plano de estudos propõe conhecimentos teórico-práticos sobre fisiopatologia, cuidados médico-cirúrgicos e capacitação em metodologia de enfermagem para doentes neurológicos, cuidados específicos que favorecem a qualidade do trabalho do profissional de enfermagem e melhoram a satisfação das pessoas que necessitam de cuidados especializados devido à deterioração cognitiva, que conduz a uma maior dependência.





“

*Domine os cuidados específicos exigidos pelos doentes neurológicos com perturbações do movimento e utilize as táticas mais inovadoras com segurança e rigor graças a esta certificação da TECH"*

A doença de Parkinson é a segunda doença degenerativa mais comum do sistema nervoso. Os doentes são altamente dependentes, pois têm tremores e graves problemas de locomoção, provocando quedas com as complicações daí decorrentes e chegando ao fim da doença com a imobilidade quase total do doente, daí a importância de uma enfermagem especializada e formada para cuidados específicos.

Serão abordados os últimos avanços nos tratamentos, tanto farmacológicos como cirúrgicos, que levaram a uma melhoria da qualidade de vida destes doentes e a importância da enfermagem na aplicação destes cuidados e no acompanhamento dos doentes.

Por último, esta unidade curricular define os cuidados de enfermagem específicos nas perturbações do movimento, de modo a que estes conhecimentos sejam integrados para poder realizar uma avaliação específica por padrões funcionais e diagnosticar de acordo com a taxonomia NANDA, planeando critérios de resultados de acordo com a taxonomia NOC e intervenções de enfermagem de acordo com a taxonomia NIC.

Além disso, por ser um Curso 100% online, proporciona ao aluno a facilidade de poder estudá-lo confortavelmente, onde e quando quiser. Apenas precisa de um dispositivo com acesso à Internet para levar a sua carreira profissional mais além. Uma modalidade de acordo com os tempos atuais com todas as garantias para posicionar o enfermeiro numa área muito procurada.

Este **Curso de Perturbações do Movimento para Enfermeiros** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ Desenvolvimento de mais de 100 casos práticos apresentados por especialistas em Enfermagem Neurológica. Os seus conteúdos gráficos, esquemáticos e predominantemente práticos com que está concebido fornecem informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Últimos desenvolvimentos em Enfermagem Neurológica
- ♦ Contém exercícios práticos
- ♦ Aulas teóricas, perguntas ao especialista e casos clínicos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet
- ♦ O conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, permitirá ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma aprendizagem imersiva programada para praticar em situações reais



*Irá aprofundar o conhecimento sobre os tratamentos mais atuais e os cuidados de enfermagem específicos utilizados para os diferentes tipos de doença de Parkinson que afetam cada vez mais a população"*

“*Entre as perturbações do movimento, a doença de Parkinson é a mais comum. Domine-a e especialize-se em Parkinsonismos atípicos com este Curso da TECH*”

O corpo docente do Curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, irá permitir que o profissional tenha acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará uma capacitação imersiva, programada para praticar em situações reais.

A conceção desta capacitação foca-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do Curso. Para tal, o profissional contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

*Com este Curso, aprenderá as diferenças entre tremores e mioclonias ou ataxias e paraparesia, posicionando-o como enfermeiro avançado.*

*Capacite-se com este Curso e destaque-se no setor da saúde com a garantia da TECH Universidade Digital.*



# 02

## Objetivos

O Curso de Perturbações do Movimento para Enfermeiros tem por objetivo facilitar o desempenho do pessoal de enfermagem que se dedica ao tratamento e aos cuidados dos doentes com patologias como a doença de Parkinson. Isto exige um elevado nível de competência e de capacitação para evitar possíveis complicações e melhorar o nível de autocuidados, dada a natureza neurodegenerativa deste tipo de patologia.

Com este Curso, o enfermeiro será formado no tratamento requerido pelos pacientes nesta área, com rigor e profissionalismo, com vista a alcançar os seguintes objetivos propostos, distribuídos em gerais e específicos, para maior satisfação do futuro aluno no caminho para a sua meta profissional.





“

*Irá atualizar os seus conhecimentos sobre o parkinsonismo e outras doenças do movimento com os melhores especialistas na área da saúde atual”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Aprender e integrar os cuidados gerais de enfermagem nas principais patologias neurológicas
- ♦ Realizar planos de cuidados padronizados, adquirindo conhecimentos sobre como realizar avaliações de enfermagem de acordo com padrões funcionais e utilizar a taxonomia de enfermagem NANDA-NIC-NOC para o planejamento e avaliação de cuidados
- ♦ Adquirir conhecimentos e fundamentos da fisiopatologia das doenças cerebrovasculares, epilepsia, perturbações do movimento, esclerose múltipla, demências, cefaleias, doenças neuromusculares, oncologia neurológica e doenças infecciosas do SNC e integrá-los na prática de enfermagem
- ♦ Compreender os conhecimentos necessários sobre a fisiopatologia das doenças neurológicas
- ♦ Conhecer em profundidade os tratamentos médico-cirúrgicos básicos mais atualizados
- ♦ Conhecer em profundidade a taxonomia diagnóstica para formular diagnósticos de enfermagem, critérios de resultados e intervenções de enfermagem





## Objetivos específicos

---

- ♦ Conhecer e aprofundar os conhecimentos sobre a etiopatogenia das perturbações do movimento
- ♦ Atualização de conhecimentos em parkinsonismo
- ♦ Estudar conhecimentos sobre as distonias, a síndrome de Tourette e a síndrome de Huntington
- ♦ Conhecer em profundidade os cuidados de enfermagem específicos de perturbações do movimento
- ♦ Integrar os cuidados de enfermagem na prática diária seguindo planos de cuidados normalizados de acordo com as taxonomias de enfermagem

“ *Aprenderá e alargará os seus conhecimentos sobre as distonias, a síndrome de Tourette e a síndrome de Huntington, que o orientarão para os cuidados de enfermagem específicos a aplicar aos doentes que delas sofrem*”

# 03

## Direção do curso

Com o objetivo de oferecer uma educação de elite para todos, a TECH conta com profissionais de renome para que o aluno adquira um conhecimento sólido na especialidade de doenças neurológicas que derivam em perturbações do movimento centradas na enfermagem. Por isso, este Curso conta com uma equipa altamente qualificada e com ampla experiência no setor, que oferecerá as melhores ferramentas para que o estudante desenvolva as suas capacidades durante a capacitação. Desta forma, o estudante tem as garantias necessárias para se capacitar num ambiente que exige precisão, paciência e determinação, orientado para o bem-estar e a melhoria do paciente, com total atenção à sua evolução.



“

*Irá observar a melhoria dos pacientes como resultado dos cuidados médicos que aprende neste Curso, o que lhe trará satisfação profissional e gratificação pessoal”*

## Direção



### **Dr. António Rafael Cano Manchón**

- Supervisor de Enfermagem da Área de Neurologia-Neurocirurgia, na Unidade de Acidente Vascular Cerebral, Hospital Universitário da Princesa
- Professor Associado da Faculdade de Enfermagem, Universidade Autónoma de Madrid, pertencente à Faculdade de Medicina
- Licenciatura em Enfermagem



## Professores

### Dra. Beatriz González García

- ◆ Enfermeira Hospitalar de Neurologia-Neurocirurgia, na Unidade de Acidente Vascular Cerebral, Hospital Universitário da Princesa
- ◆ Enfermeira de Prática Avançada em consulta especializada de Enfermagem em Perturbações do Movimento e Doença de Parkinson
- ◆ Licenciatura em Enfermagem

“

*Uma equipa impressionante de professores, composta por profissionais em atividade, será responsável por acompanhá-lo durante toda a sua capacitação: uma ocasião única a não perder”*

# 04

## Estrutura e conteúdo

A estrutura dos conteúdos deste Curso foi concebida por uma equipa de profissionais de enfermagem de um hospital de referência na prestação de cuidados neurológicos a todos os níveis, conscientes da relevância da capacitação atual em perturbações do movimento causadas por doenças neurológicas. Deste modo, alertam para a necessidade de enfermeiros qualificados no tratamento destas patologias, razão pela qual conceberam esta certificação.

Comprometidos com um ensino de qualidade através das novas tecnologias educativas, estabeleceram um plano de estudos cujo conteúdo oferece uma perspetiva alargada do desempenho das funções do enfermeiro nesta área da saúde, com o qual ampliará os seus conhecimentos e adquirirá plenas competências para o seu trabalho quotidiano, sabendo que conta, além disso, com o apoio de uma equipa de especialistas e a garantia de qualidade da TECH, uma universidade de prestígio.







“ Este Curso salienta a importância de dispor de enfermeiros altamente capacitados e especializados na gestão das perturbações do movimento, dada a dependência dos doentes afetados”

## Módulo 1. Perturbações do movimento

- 1.1. Perturbações do movimento
  - 1.1.1. Classificação
- 1.2. Doença de Parkinson
- 1.3. Parkinsonismos atípicos
- 1.4. Distonias
- 1.5. Doença de Huntington
- 1.6. Tremor e mioclonias
- 1.7. Síndrome de Tourette
- 1.8. Ataxias e paraparesias
- 1.9. Tratamentos das perturbações do movimento
  - 1.9.1. Tratamento farmacológico e efeitos secundários
  - 1.9.2. Tratamento não farmacológico
- 1.10. Cuidados de enfermagem nas perturbações do movimento
  - 1.10.1. Cuidados específicos na doença de Parkinson
  - 1.10.2. Cuidados específicos nas distonias
  - 1.10.3. Cuidados específicos na doença de Huntington
  - 1.10.4. Cuidados específicos nos tremores e nas mioclonias
  - 1.10.5. Cuidados específicos na síndrome de Tourette
  - 1.10.6. Cuidados específicos nas ataxias e paraparesias
- 1.11. Planos de cuidados normalizados NANDA-NIC-NOC
  - 1.11.1. Avaliação de Enfermagem pelos padrões funcionais de Gordon
  - 1.11.2. Diagnósticos de Enfermagem da Taxonomia NANDA
  - 1.11.3. Planeamento de cuidados de acordo com a Taxonomia NIC-NOC





“

*Capacite-se com este Curso e aprenda os cuidados específicos necessários para doenças como Parkinson, Huntington ou Síndrome de Tourette”*

05

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"*

## Na Escola de Enfermagem da TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 175.000 enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independentemente da carga prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

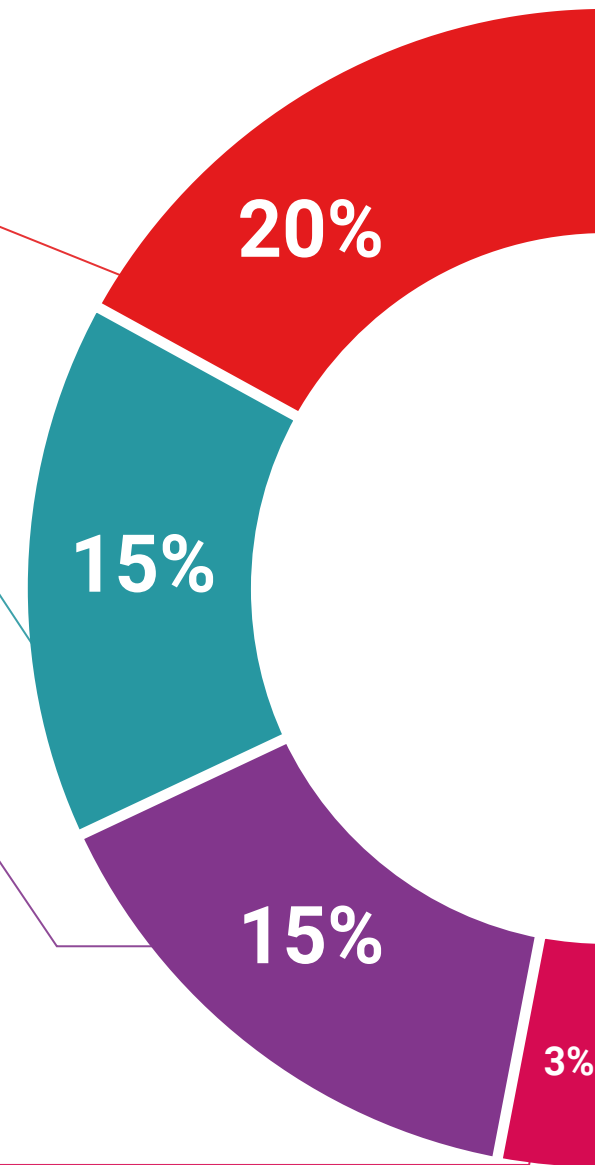
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

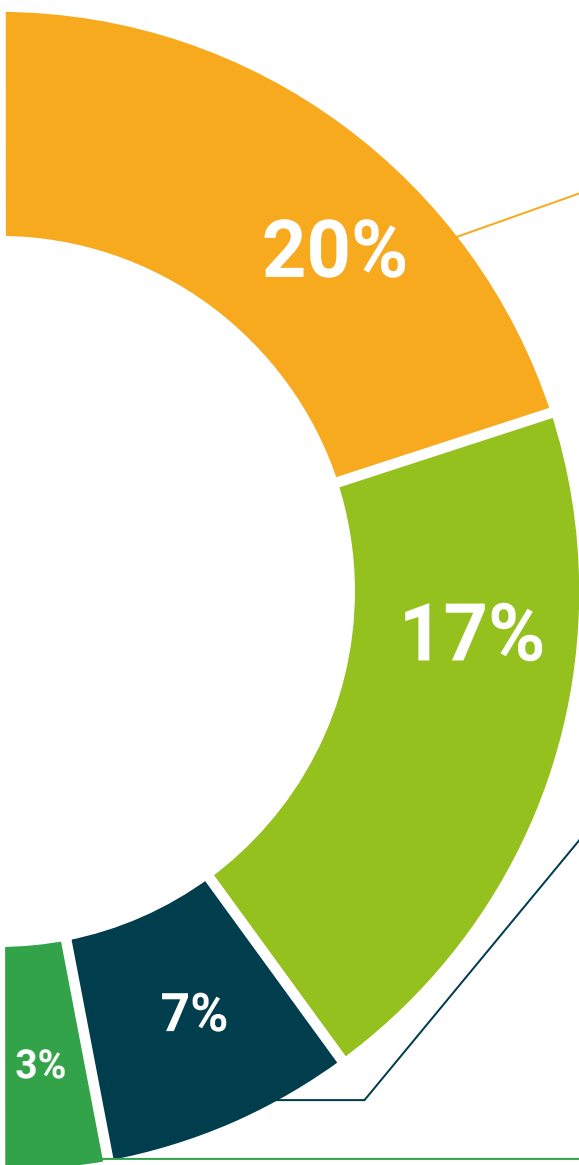
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Perturbações do Movimento para Enfermeiros garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Perturbações do Movimento para Enfermeiros** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Perturbações do Movimento para Enfermeiros**

ECTS: **6**

Carga horária: **150 horas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.



## Curso

### Perturbações do Movimento para Enfermeiros

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Perturbações do Movimento  
para Enfermeiros

