

Curso

Pele do Idoso





Curso

Pele do Idoso

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Carga horária: 150 horas
- » Tempo Dedicado: 8 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/enfermagem/curso/pele-idoso

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificação

pág. 28

01

Apresentação

A pele é a principal defesa contra todos os tipos de organismos nocivos, como bactérias ou vírus, pelo que é essencial um cuidado adequado da pele para evitar possíveis infecções. À medida que uma pessoa envelhece, a sua pele torna-se mais fraca e mais propensa a diferentes tipos de lesões. Os profissionais de enfermagem que cuidam de idosos devem saber como prevenir e tratar essas condições para melhorar a qualidade de vida do paciente, e é por isso que a TECH desenvolveu essa certificação completa que os leva a melhorar sua metodologia de trabalho e, portanto, seu próprio valor profissional.



“

Ao ser um especialista em todas as afeições cutâneas dos idosos, pode tornar-se um enfermeiro de alto nível, com cuidados especializados para todo o tipo de lesões e circunstâncias"

Sendo um dos organismos mais importantes, os cuidados com a pele podem muitas vezes ser negligenciados, especialmente no caso das pessoas idosas. Por conseguinte, a responsabilidade de vigiar, prevenir e tratar corretamente as perturbações deste órgão recai, na maior parte das vezes, sobre o profissional de enfermagem responsável pelos cuidados aos idosos.

O enfermeiro deve, portanto, conhecer as diferentes úlceras e lesões cutâneas que podem afetar os idosos, bem como ser um especialista no seu tratamento para garantir uma cura adequada.

O corpo docente reunido para esta certificação concentrou todos os seus esforços em orientar o aluno para as metodologias mais avançadas em matéria de cuidados com a pele, a fim de garantir que os doentes idosos, que são particularmente vulneráveis, recebam o melhor tratamento possível dos profissionais que concluírem este programa.

Além disso, a natureza 100% online desta capacitação torna-a a opção ideal para que o estudante possa conciliar o aperfeiçoamento profissional que advém deste certificado com as suas responsabilidades pessoais e profissionais.

Este **Curso de Pele do Idoso** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Enfermagem Geriátrica
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático do livro fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à internet



Esta é a oportunidade de que estava à espera para se especializar numa área muito procurada de cuidados a idosos e obter a melhoria de carreira que tanto desejava"

“

Inscreva-se hoje mesmo neste Curso da TECH e não espere mais para dar um impulso de qualidade à sua carreira de enfermagem com um conhecimento único em cuidados da pele do idoso”

Este Curso marcará a diferença na sua carreira profissional, demonstrando a sua preocupação em continuar a crescer pessoal e profissionalmente.

Melhore a qualidade do seu trabalho e contribua para o bem-estar dos idosos a seu cargo.

O corpo docente do curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, permitirá ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma capacitação imersiva programada para treinar em situações reais.

A conceção deste programa baseia-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.



02

Objetivos

O objetivo deste Curso é capacitar profissionais da área da enfermagem em todas as circunstâncias que envolvem o cuidado da pele do idoso, recorrendo a um grupo de especialistas nesta área que desenvolveram um programa educativo completo com o qual os alunos alcançarão os seus objetivos profissionais mais ambiciosos num curto espaço de tempo.



“

Toda a equipa profissional da TECH estará empenhada em ajudá-lo a alcançar os seus objetivos, oferecendo-lhe uma especialização que o distinguirá como um grande e reputado enfermeiro no cuidado dos idosos"



Objetivos gerais

- Atualizar o profissional em procedimentos e intervenções de enfermagem para o correto tratamento de pacientes geriátricos na unidade de hospitalização de medicina interna
- Adquirir um conjunto de competências destinadas a melhorar as capacidades dos profissionais de enfermagem que trabalham na área geriátrica
- Ter os melhores tratamentos, do ponto de vista do profissional de enfermagem, para pacientes geriátricos, atendendo às particularidades de cada caso





Objetivos específicos

- ♦ Desenvolver cuidados de pele adequados para os idosos
- ♦ Conhecer as patologias cutâneas mais comuns neste tipo de pacientes.



Melhore consideravelmente as suas hipóteses de crescimento profissional inscrevendo-se nesta abrangente certificação da TECH que lhe proporcionará conhecimentos únicos no tratamento de lesões cutâneas nos idosos"

03

Direção do curso

A equipa de especialistas responsável pelo desenvolvimento deste programa de Pele do Idoso tem experiência comprovada na prestação de cuidados a idosos, um fator que denota a elevada qualidade dos conteúdos teóricos e práticos que os alunos encontrarão nesta certificação. Graças à aprendizagem contextualizada baseada nas últimas tendências educativas, a TECH garante que os seus estudantes tirem o máximo partido de aulas como este programa.



“

Ao fazer parte da família profissional da TECH, não só participará num programa educativo de alta qualidade, como também estabelecerá contactos profissionais que o ajudarão a posicionar-se melhor no domínio dos cuidados a idosos”

Diretora Convidada



Dra. Giovanna Hernanz Borrego

- ♦ Chefe da Área de Enfermagem de especialidades médicas (Geriatría, Medicina Interna, Unidade de Doenças Infecciosas, Pneumologia, Nefrologia, Digestiva, Neurologia, Unidade de AVC e Hemodiálise, Hospital de Dia Médico Multiuso, Unidade de Cuidados Paliativos, Endoscopias, Hospitalização domiciliar) no Hospital Geral Universitário Gregorio Marañón.
- ♦ Colaboração como docente no Mestrado em Gestão de Serviços de Saúde para Enfermagem e Gestão de Enfermagem na Universidade CEU Cardenal Herrera.
- ♦ Diploma em Enfermagem pela Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Mestrado em Direção e Gestão de Enfermagem na Universidade CEU Cardenal Herrera.
- ♦ Membro ativo do Comité de Gestão Ambiental do Hospital Geral Universitário Gregorio Marañón.
- ♦ Membro ativo da Comissão Funcional de Riscos à Saúde do Hospital Geral Universitário Gregorio Marañón

Direção



Dra. Marina Verano de la Torre

- ♦ Enfermeira de cuidados continuados no Hospital Universitário Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Colaboradora docente em seminários sobre Avaliação Geriátrica Integral como parte do curso de Enfermagem de Idosos na Universidade Autónoma de Madrid
- ♦ Docente no curso Atualização em Cuidados de Enfermagem para Idosos no Hospital Doutor Rodríguez Lafora
- ♦ Docente no curso de psicogeriatría no Hospital Doutor Rodríguez Lafora: o papel da enfermagem no envelhecimento ativo
- ♦ Licenciatura em Enfermagem, Universidade Autónoma de Madrid
- ♦ Especialista em Enfermagem Geriátrica via EIR, Unidade de Ensino Multidisciplinar do Hospital Ramón y Cajal
- ♦ Enfermeira na Unidade de Traumatologia, Urologia e Cirurgia Torácica do Hospital Universitário de Getafe (Madrid)
- ♦ Enfermeira na Unidade Digestiva do Hospital Universitário de Puerta de Hierro (Madrid)

Professores

Dra. Mally Veras Basora

- ◆ Hospital Universitario Fundación Alcorcón, Enfermeira de Cuidados Continuados de Geriatria
- ◆ Hospital Ramón y Cajal Serviço de Geriatria
- ◆ Fundação Instituto San José: hospitalização
- ◆ Hospital Quirón San José: consultas externas. Serviço de Urgências (pediatria/ginecologia)
- ◆ Licenciatura em Enfermagem (U. Complutense de Madrid)
- ◆ Mestrado em Integração em cuidados e resolução de problemas clínicos em Enfermagem
- ◆ Enfermeira especialista em Geriatria. H. Ramón y Cajal

04

Estrutura e conteúdo

Este programa está estruturado de forma a que o aluno adquira todos os conhecimentos teóricos da capacitação da forma mais eficiente possível, apoiado por uma grande quantidade de material audiovisual que, para além de aliviar a carga letiva, ajuda a melhorar a compreensão de toda a teoria ministrada. A precisão do corpo docente na elaboração de cada matéria facilita ao aluno a consulta de qualquer tipo de dúvida durante o Curso.





“

Inscreva-se agora neste Curso de Pele do Idoso e obtenha acesso a material educativo de primeira classe, desenvolvido a pensar nas suas necessidades profissionais e nos requisitos dos seus pacientes mais vulneráveis"

Módulo 1. A pele no idoso

- 1.1. Alterações dos órgãos da pele no envelhecimento
- 1.2. Lesões relacionadas com a dependência: úlceras por pressão
- 1.3. Lesões relacionadas com a dependência: lesões cutâneas associadas à humidade (LECASH)
- 1.4. Úlceras vasculares
- 1.5. Pé diabético
- 1.6. Úlceras de Kennedy
- 1.7. Escalas para avaliar o risco de desenvolver lesões relacionadas com a dependência
- 1.8. Tratamento de lesões cutâneas: curas
- 1.9. Tratamento de lesões cutâneas: superfícies de alívio da pressão
- 1.10. Cuidados aos idosos com perda de integridade da pele





“

Com um conhecimento profundo das alterações da pele na velhice, bem como dos diferentes tipos de lesões e dos tratamentos correspondentes, poderá oferecer cuidados de primeira classe a todos os seus pacientes idosos”

05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na Escola de Enfermagem da TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 175.000 enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independentemente da carga prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

Certificação

O Curso de Pele do Idoso garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Pele do Idoso** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificado: **Curso de Pele do Idoso**

ECTS: **6**

Carga horária: **150 horas**



*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.



Curso Pele do Idoso

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Carga horária: 150 horas
- » Tempo Dedicado: 8 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Pele do Idoso

