

Curso

Nutrição em Sobrepeso, Obesidade e suas Comorbidades para Enfermagem





Curso

Nutrição em Sobrepeso, Obesidade e suas Comorbidades para Enfermagem

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtitute.com/br/enfermagem/curso/nutricao-sobrepeso-obesidade-comorbidades-enfermagem

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 18

05

Metodologia

pág. 22

06

Certificado

pág. 30

01

Apresentação

O sobrepeso e a obesidade afetam milhões de pessoas em todo o mundo, interferindo negativamente em sua qualidade de vida. Essas doenças são causadas principalmente por dois fatores: estilo de vida sedentário e má nutrição. Por esse motivo, o enfermeiro deve conhecer detalhadamente as evidências científicas mais recentes que lhe permitam gerenciar esses pacientes com base em planos alimentares adaptados à sua situação, a fim de evitar comorbidades associadas, aspectos que ele poderá obter com esse programa. Trata-se de uma capacitação 100% online que visa orientar o aluno a atualizar e ampliar seus conhecimentos sobre nutrição para esses pacientes.



“

Um programa de capacitação elaborado por especialistas em Nutrição e Endocrinologia com o qual você pode aprender em detalhes os desenvolvimentos atuais relacionados aos melhores modelos de dietas de baixa caloria”

Os avanços científicos no campo da nutrição são enormes e está se tornando mais fácil e eficaz criar planos de dieta adaptados às especificações biológicas de cada paciente. Quando falamos de casos clínicos que apresentam sobrepeso ou obesidade, o estabelecimento de uma dieta adaptada à sua condição é essencial, não apenas para permitir a redução de sua massa corporal, mas também para melhorar sua qualidade de vida e, acima de tudo, evitar comorbidades associadas, como problemas respiratórios ou cardíacos.

É por isso que o papel do enfermeiro é fundamental, não apenas como especialista em nutrição, mas também como um guia para a conformidade e apoio no cumprimento das diretrizes estabelecidas. Para atualizá-lo sobre os últimos avanços relacionados a esse assunto, a TECH desenvolveu este Curso de Nutrição em Sobrepeso, Obesidade e suas Comorbidades para Enfermagem, um programa completo e seletivo que o ajudará a conhecer em detalhes os avanços científicos que foram feitos no campo da Dietética aplicada à Enfermagem, especialmente no gerenciamento clínico desses pacientes.

Por meio de um curso 100% online, o aluno poderá se atualizar sobre a fisiopatologia da obesidade e seu diagnóstico fenotípico, bem como sobre os tratamentos e modelos de dietas de baixa caloria mais eficazes e altamente benéficos para a saúde do paciente. Para isso, o aluno terá o melhor programa de estudos, elaborado por especialistas do setor, e horas de material adicional de alta qualidade com o qual poderá não apenas contextualizar as informações contidas no conteúdo, mas também aprofundar os aspectos que considerar mais relevantes para o seu desenvolvimento como profissional.

Este **Curso de Nutrição em Sobrepeso, Obesidade e suas Comorbidades para Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Nutrição e Endocrinologia
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil fornece informações científicas e práticas sobre aquelas disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



A obesidade afeta milhões de pacientes em todo o mundo. Por esse motivo, obter uma capacitação para se manter atualizado é a melhor opção para oferecer a eles um atendimento mais personalizado e de maior qualidade"

“

A enfermagem desempenha um papel fundamental na terapia nutricional de pacientes com comorbidades associadas à obesidade. Com este Curso, você poderá se atualizar sobre como evitá-los"

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

A sala de aula virtual estará disponível 24 horas por dia durante as 6 semanas do programa, para que você possa adaptar o curso à sua disponibilidade profissional e pessoal.

Um programa de capacitação vanguardista e seletivo para que você possa se atualizar sobre nutrição em pacientes com sobrepeso e obesidade de forma 100% online.



02

Objetivos

A prevalência de sobrepeso e obesidade em todo o mundo e o importante papel que os profissionais de enfermagem desempenham no seu tratamento e prevenção é a razão pela qual a TECH e sua equipe de especialistas decidiram criar este Curso. Esta é uma capacitação que tem como objetivo ser um guia ao especialista na sua atualização através de um programa desenvolvido, exclusivamente, para eles e isso inclui as informações mais importantes, bem como as estratégias mais eficazes para o manejo clínico desses casos.



“

A TECH tem um objetivo principal: fazer com que você alcance sua satisfação acadêmica por meio de programas como este”



Objetivos gerais

- Adquirir um conhecimento abrangente e atualizado da situação atual da população mundial com sobrepeso e obesidade
- Aprimorar as habilidades e competências profissionais necessárias para realizar o gerenciamento de tais pacientes de acordo com as mais recentes evidências científicas demonstráveis

“

Aprofunde seus conhecimentos nos objetivos do tratamento, obter conhecimento detalhado das novidades relacionadas aos planos estruturais adaptados de forma personalizada a cada paciente”





Objetivos específicos

- ♦ Avaliar de maneira adequada do caso clínico, interpretar as causas do sobrepeso e da obesidade e riscos
- ♦ Calcular e padronizar as diretrizes para os diferentes modelos de dietas hipocalóricas
- ♦ Planejar consultas e equipes multidisciplinares em obesidade

03

Direção do curso

A TECH se esforça muito em cada uma de suas capacitações, especialmente quando se trata de escolher seu corpo docente, pois acredita que ter um equipe especializada na área em que o programa é desenvolvido não só é benéfico para a qualidade do programa, mas também proporciona uma motivação extra para o aluno. Por esse motivo, tanto a equipe de direção quanto o corpo docente deste curso são formados por um grupo de profissionais de Endocrinologia e Nutrição, com experiência no manejo clínico de pacientes com obesidade e sobrepeso.





“

A equipe de professores selecionou vários casos clínicos de suas próprias práticas para que você possa colocar o conteúdo em prática e aperfeiçoar suas habilidades profissionais por meio da resolução deles”

Direção



Dra. Clotilde Vázquez Martínez

- Chefe Corporativo do Departamento de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.
- Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição no Hospital Universitario Ramón y Cajal
- Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição no Hospital Universitario Severo Ochoa
- Presidente da Sociedade de Endocrinologia, Nutrição e Diabetes da Comunidade de Madri (SENDIMAD)
- Coordenadora do Grupo de Educação Terapêutica (GEET) da Sociedade Espanhola de Diabetes
- Doutora da Faculdade de Medicina da Universidade Autônoma de Madri
- Formada em Medicina e Cirurgia pela Faculdade de Medicina da Universidade de Valência
- Médica Especialista em Endocrinologia e Nutrição via programa de Médico Interno Residente na Fundação Jimenez Díaz
- Prêmio Abraham García Almansa por toda a trajetória em Nutrição Clínica
- Reconhecida entre os 100 melhores médicos da Espanha, de acordo com a lista da Forbes
- Prêmio da Fundação Castilla-La Mancha para o Diabetes (FUCAMDI) e a trajetória em Diabetes e Nutrição



Dr. Álvaro Sánchez Jiménez

- ♦ Especialista em Nutrição e Endocrinologia no Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Nutricionista em Medicadiet
- ♦ Nutricionista Clínico Especializado na Prevenção e Tratamento da Obesidade, Diabetes e suas Comorbidades
- ♦ Nutricionista no Estudio Predimed Plus
- ♦ Nutricionista em Eroski
- ♦ Nutricionista na Clínica Axis
- ♦ Professor do Mestrado em Obesidade e Comorbidades pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Professor do Curso de Excelência em Obesidade no Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Formado em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Nutrição e Alimentação em Idosos pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Nutrição e Esporte para Profissionais pela Fundação Tripartita
- ♦ Curso de Atualização em Diabetes tipo 1 e 2 para Profissionais da Saúde



Dra. Teresa Montoya Álvarez

- ♦ Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Universitário Infanta Elena
- ♦ Chefe de Voluntariado da Fundação Garrigou
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Navarra
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Curso de Urgências do Paciente com histórico de cirurgia bariátrica: Referências-chave para o médico de plantão
- ♦ Membro de Instituto de Investigação em Saúde Fundación Jiménez Díaz, Comissão de Saúde da FEAPS de Madri, Sociedade de Pesquisa sobre Trissomia 21

Professores

Dra. Paula Labeira Candel

- ♦ Nutricionista Clínica na Unidade de Endoscopia Bariátrica dos Hospitais HM
- ♦ Nutricionista Esportiva e Clínica da Clínica Quirónsalud do Instituto de Sobrepeso e Obesidade
- ♦ Nutricionista esportiva e clínica da Medicadiet, Emagrecimento e Nutrição
- ♦ Nutricionista esportiva na CF TrivalValderas em Alcorcón
- ♦ Analista de qualidade de alimentos e água no Servicio Andaluz de Salud
- ♦ Curso de Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Pablo Olavide de Sevilha
- ♦ Formada em Ciências e Tecnologia de Alimentos
- ♦ Curso de Nutrição Humana e Dietética
- ♦ Mestrado em Treinamento e Nutrição Esportiva pela Universidade Europeia de Madri

Sr. Enrique Sanz Martínez

- ♦ Nutricionista clínico do Hospital Universitario General de Villalba e Hospital Universitario Rey Juan Carlos
- ♦ Dietista e pesquisador do projeto PREDIMED PLUS no Instituto de Pesquisa de Saúde da Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Pesquisador e colaborador no estudo NUTRICOVID
- ♦ Pesquisador e colaborador no estudo prospectivo OBESTIGMA
- ♦ Formado em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Mestrado em Nutrição Clínica na Universidade Católica de San Antonio em Murcia
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos



Dra. Ana Prieto Moreno

- ◆ Nutricionista do Departamento de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Universitário Fundación Jiménez.
- ◆ Nutrição do Hospital General de Villalba
- ◆ Nutricionista do Hospital Universitário Infanta Elena
- ◆ Nutricionista do Consejo Superior de Deportes
- ◆ Nutricionista da WWF
- ◆ Nutricionista em Medicadiet
- ◆ Nutricionista na Sanitas Sociedad Anónima de Seguros
- ◆ Nutricionista do Hospital Universitário La Paz
- ◆ Nutricionista da Fundação Mapfre
- ◆ Nutricionista da Copernal Publishing
- ◆ Nutricionista na revista Diabetes
- ◆ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades, Estratégias de Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral na Universidade de Alcalá
- ◆ Mestrado em Antropologia Física, Evolução e Biodiversidade Humana na Universidade Complutense de Madri
- ◆ Formada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Autônoma de Madri

04

Estrutura e conteúdo

Este curso foi desenvolvido com base nas mais recentes evidências científicas do campo da Endocrinologia e Nutrição aplicadas ao campo da Enfermagem. Graças a isso, foi possível criar um programa de estudos dinâmico e inovador que inclui 150 horas do melhor material teórico, prático e adicional apresentado em diferentes formatos: vídeos detalhados, resumos dinâmicos de cada unidade, leituras complementares, artigos de pesquisa e casos clínicos reais. Dessa forma, o profissional de enfermagem pode se atualizar de forma aprofundada e com a garantia total de contar com todas as ferramentas necessárias para isso em apenas 6 semanas.





“

Se estiver interessado em aprender sobre os últimos avanços relacionados à cirurgia bariátrica e endoscópica, neste Curso você encontrará uma seção dedicada exclusivamente a esse tema e suas adaptações nutricionais”

Módulo 1. Nutrição em Sobrepeso, Obesidade e suas Comorbidades

- 1.1. Fisiopatologia da obesidade
 - 1.1.1. Diagnósticos de precisão
 - 1.1.2. Análise das causas subjacentes
- 1.2. Diagnóstico fenotípico
 - 1.2.1. Composição corporal e calorimetria e impacto no tratamento personalizado
- 1.3. Objetivo do tratamento e modelos de dietas hipocalóricas
- 1.4. Prescrição de exercício físico para sobrepeso e obesidade
- 1.5. Psicologia associada à nutrição no emagrecimento: psiconutrição
- 1.6. Comorbidades associadas à obesidade
 - 1.6.1. Manejo nutricional na síndrome metabólica
 - 1.6.2. Resistência à insulina
 - 1.6.3. Diabetes tipo 2 e Diabesidade
- 1.7. Risco cardiovascular e adaptações nutricionais em hipertensão, dislipidemia e aterosclerose
- 1.8. Patologias digestivas associadas à obesidade e à disbiose
- 1.9. Tratamento farmacológico na obesidade e nas interações medicamentosa-nutrientes e adaptação do plano nutricional
- 1.10. Cirurgia bariátrica e endoscópica
 - 1.10.1. Adaptações nutricionais





“

Matricule-se e não perca a oportunidade de estudar um programa criado por e para especialistas que procuram a excelência através de capacitações que elevam o seu conhecimento ao topo do setor da Enfermagem”

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH Nursing School usamos o Método de Estudo de Caso

Em uma situação concreta, o que um profissional deveria fazer? Ao longo deste programa, os alunos irão se deparar com diversos casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH os enfermeiros experimentam uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais na prática da enfermagem profissional.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os enfermeiros que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo que o profissional de enfermagem integre melhor o conhecimento no ambiente hospitalar ou no atendimento primário.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de softwares de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Essa metodologia já capacitou mais de 175 mil enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independente da carga prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi desenvolvido especialmente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas de enfermagem atuais. Tudo isso com o máximo rigor, explicado e detalhado para contribuir para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo, você pode vê-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

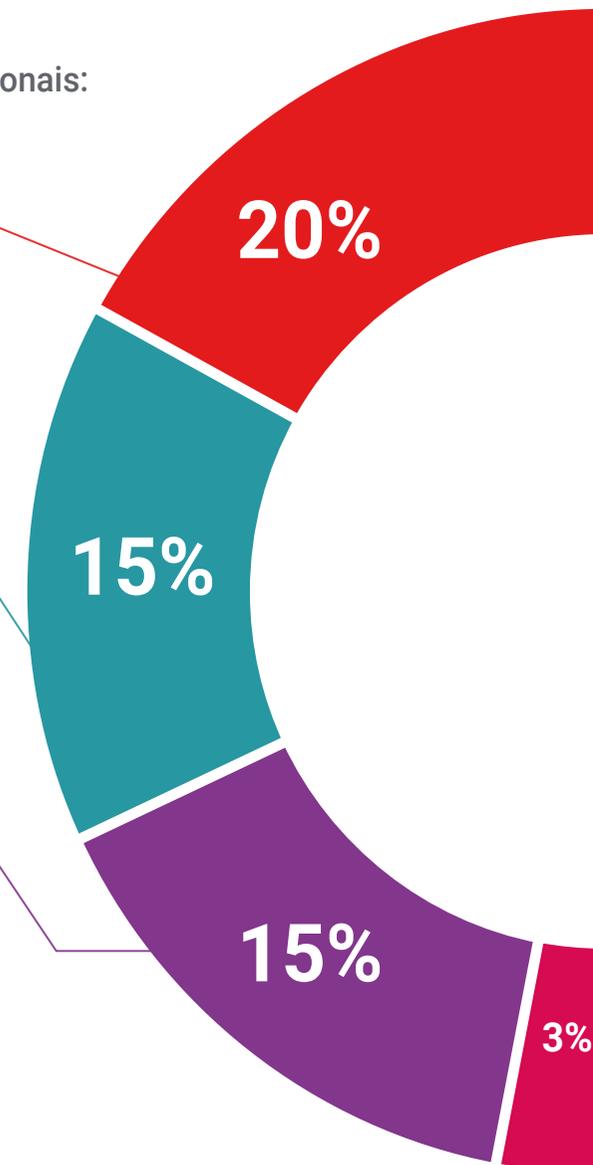
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

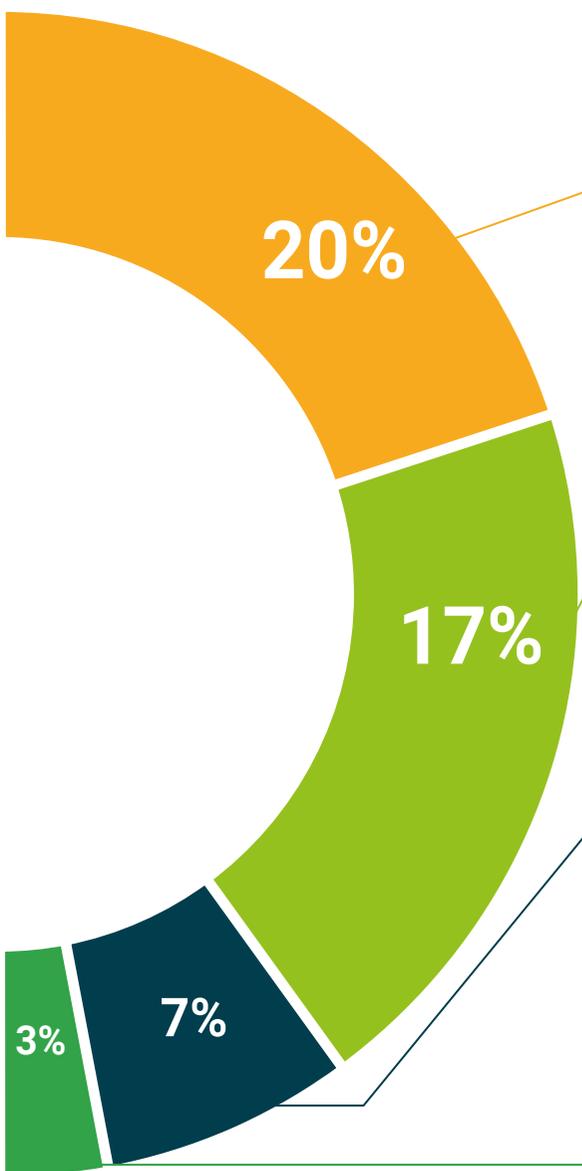
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente seus conhecimentos ao longo do programa através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que você possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

Certificado

O Curso de Nutrição em Sobrepeso, Obesidade e suas Comorbidades para Enfermagem garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado do Curso, emitido pela TECH Universidade Tecnológica”

Este **Curso de Nutrição em Sobrepeso, Obesidade e suas Comorbidades para Enfermagem** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Nutrição em Sobrepeso, Obesidade e suas Comorbidades para Enfermagem**

N.º de Horas Oficiais: **150h**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sustentabilidade

tech universidade
tecnológica

Curso

Nutrição em Sobrepeso,
Obesidade e suas
Comorbidades para
Enfermagem

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Nutrição em Sobrepeso, Obesidade e suas Comorbidades para Enfermagem

