

# Curso

## Nutrição em Doenças Renais para Enfermagem





## Curso

# Nutrição em Doenças Renais para Enfermagem

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/enfermagem/curso/nutricao-doencas-renais-enfermagem](http://www.techtute.com/enfermagem/curso/nutricao-doencas-renais-enfermagem)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificado

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

A nutrição em doenças renais é essencial para alcançar uma qualidade de vida adequada em pacientes com essas condições de saúde, e é por isso que o conhecimento nessa área é crucial para os enfermeiros. Uma boa nutrição pode ajudar a controlar os níveis de fluidos, eletrólitos e nutrientes no corpo, resultando em uma redução das complicações renais. Além disso, a nutrição adequada pode evitar a perda muscular e melhorar o estado nutricional, resultando em uma melhor recuperação. Por esse motivo, é necessário que os profissionais da área concluem este curso para atualizar seus conhecimentos e adquirir novas habilidades para oferecer soluções para os diferentes casos que surgem neste campo.



“

*Com este curso, você tem a oportunidade de atualizar seus conhecimentos de forma prática e sem renunciar ao máximo rigor científico, a fim de incorporar os últimos avanços no campo da enfermagem”*

A nutrição é um fator fundamental no tratamento da doença renal, que afeta um número cada vez maior de pacientes. Os enfermeiros são um componente essencial nesse processo e devem ter um conhecimento sólido sobre nutrição na doença renal para oferecer o melhor atendimento e contribuir para a prevenção e o controle das complicações associadas.

É por isso que a TECH oferece o Curso de Nutrição em Doenças Renais para Enfermagem, projetado para atender às necessidades atuais dos profissionais. Este programa oferece uma capacitação integral em nutrição adaptada às necessidades específicas dos pacientes, incluindo avaliação nutricional, manejo dietético e mudanças no estilo de vida para melhorar o estado de saúde.

Este curso é oferecido online, permitindo que os enfermeiros acessem o campus virtual de qualquer lugar e a qualquer momento. Além disso, com a metodologia *Relearning*, que se baseia na repetição espaçada e adaptativa dos conteúdos, o profissional garante um aprendizado eficaz e duradouro, tendo que enfrentar casos reais e simulados.

Este **Curso de Nutrição em Doenças Renais para Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos clínicos apresentados por especialistas em nutrição  
O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente prático, fornece informações científicas e assistenciais sobre as disciplinas médicas essenciais para a prática profissional
- ♦ Novidades diagnósticas e terapêuticas sobre Nutrição em Doenças Renais para Enfermagem Sistema de aprendizagem interativo baseado em algoritmos para tomada de decisões em situações clínicas
- ♦ Com destaque especial para a medicina baseada em evidências e as metodologias de pesquisa em Nutrição Clínica
- ♦ Tudo isto complementado por aulas teóricas, perguntas à especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de conteúdo através de qualquer dispositivo fixo ou portátil com conexão à Internet



*Amplie suas competências na abordagem da Nutrição em Doenças Renais para Enfermagem através deste curso"*

“

*Este programa de estudos é o melhor investimento que você pode fazer na seleção de uma capacitação por duas razões: além de atualizar seus conhecimentos em Nutrição em Doenças Renais para Enfermagem, você obterá um certificado emitido pela TECH”*

O corpo docente deste curso inclui profissionais da área que transferem a experiência do seu trabalho para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

*O curso permite que o aluno se capacite em ambientes simulados, proporcionando uma aprendizagem imersiva programada para praticar em situações reais.*

*Inclui casos clínicos para aproximar ao máximo o desenvolvimento do programa à realidade do atendimento de enfermagem.*



# 02

## Objetivos

O principal objetivo do programa é o desenvolvimento da aprendizagem teórica e prática, de modo que o enfermeiro possa obter um domínio prático e rigoroso da Nutrição em Doenças Renais para Enfermagem.



“

*Este programa de atualização lhe trará segurança no desempenho da prática da enfermagem, além de contribuir para o seu crescimento pessoal e profissional”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Atualizar o conhecimento do profissional de enfermagem sobre as novas tendências na Nutrição Humana, tanto na saúde quanto em situações patológicas, através da enfermagem baseada em evidências
- ♦ Promover estratégias de trabalho baseadas no conhecimento prático das novas tendências em nutrição e sua aplicação às patologias tanto de crianças quanto de adultos, onde a nutrição desempenha um papel fundamental no tratamento das mesmas
- ♦ Favorecer a aquisição de habilidades e competências técnicas, através de um sistema audiovisual poderoso, e da possibilidade de desenvolvimento através de oficinas de simulação online e/ou capacitação específica.
- ♦ Incentivar o estímulo profissional através da educação contínua e da pesquisa
- ♦ Capacitar para a pesquisa em pacientes com problemas nutricionais



*Aproveite a oportunidade para se atualizar sobre as últimas novidades em Nutrição em Doenças Renais para Enfermagem”*





## Objetivos específicos

---

- ♦ Analisar os diferentes métodos de avaliação do estado nutricional
- ♦ Interpretar e integrar os dados antropométricos, clínicos, bioquímicos, hematológicos, imunológicos e farmacológicos na avaliação nutricional do paciente e em seu tratamento dietético-nutricional
- ♦ Prever o risco nutricional dos pacientes
- ♦ Gerenciar os diferentes tipos de pesquisas nutricionais para avaliar a ingestão de alimentos
- ♦ Detectar precocemente e avaliar os desvios quantitativos e qualitativos do equilíbrio nutricional devido a excesso ou deficiência
- ♦ Revisar aspectos básicos de Microbiologia, Parasitologia e Toxicologia de alimentos relacionados à segurança alimentar
- ♦ Explorar as condições glomerulares e tubulopatias
- ♦ Realizar um estudo aprofundado sobre Insuficiência Renal Crônica

03

# Direção do curso

A equipe de professores deste programa inclui profissionais de saúde de reconhecido prestígio, que pertencem ao campo da nutrição clínica e que trazem a experiência de seu trabalho para esta capacitação.

Além disso, estão envolvidos em seu projeto e elaboração especialistas renomados, membros de sociedades científicas de prestígio nacionais e internacionais.



“

*Aprenda com os principais profissionais os últimos avanços em Nutrição em Doenças Renais para Enfermagem”*

## Direção



### Dra. María Eugenia Aunió Lavarías

- ♦ Farmacêutica especialista em Nutrição Clínica
- ♦ Autor do livro de referência na área de Nutrição Clínica, *Gestión Dietética del Sobrepeso en la Oficina de Farmacia* (Editorial Médica Panamericana)
- ♦ Farmacêutica com ampla experiência no setor público e privado
- ♦ Farmacêutica Titular
- ♦ Assistente de Farmácia Rede de farmácias Varejistas de saúde e beleza Britânica Boots UK, Oxford Street Central London
- ♦ Formada em Ciência e Tecnologia de Alimentos, Universidade de Valência
- ♦ Direção do Curso Universitário de Dermocosméticos, Farmácia



# 04

## Estrutura e conteúdo

A estrutura dos conteúdos foi elaborada por uma equipe de profissionais conhecedores das implicações da capacitação na prática diária da enfermagem em nutrição, conscientes da relevância atual da especialização para atuar no paciente com patologia renal com ensino de qualidade por meio de novas tecnologias educacionais.



“

*Este Curso de Nutrição em Doenças Renais para Enfermagem conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”*

### Módulo 1. Avaliação do estado nutricional e da dieta. Aplicação na prática

- 1.1. Bioenergética e nutrição
  - 1.1.1. Necessidades energéticas
  - 1.1.2. Métodos de avaliação do gasto de energia
- 1.2. Avaliação do estado nutricional
  - 1.2.1. Análise da composição corporal
  - 1.2.2. Diagnóstico clínico. Sintomas e sinais
  - 1.2.3. Métodos bioquímicos, hematológicos e imunológicos
- 1.3. Avaliação da ingestão
  - 1.3.1. Métodos de análise da ingestão de alimentos e nutrientes
  - 1.3.2. Métodos diretos e indiretos
- 1.4. Atualização sobre requisitos nutricionais e as doses recomendadas
- 1.5. Alimentação do adulto saudável Objetivos e diretrizes Dieta Mediterrânea.
- 1.6. Alimentação na menopausa
- 1.7. Nutrição do idoso

### Módulo 2. Nutrição em doenças renais

- 2.1. Condições glomerulares e tubulopatias
- 2.2. Insuficiência renal crônica pré-dialítica
- 2.3. Insuficiência renal crônica e diálise
- 2.4. Gota e hiperuricemia





“

*Uma experiência de capacitação única,  
fundamental e decisiva para impulsionar  
seu crescimento profissional”*

05

# Metodologia

Esta capacitação oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modelo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**.

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.



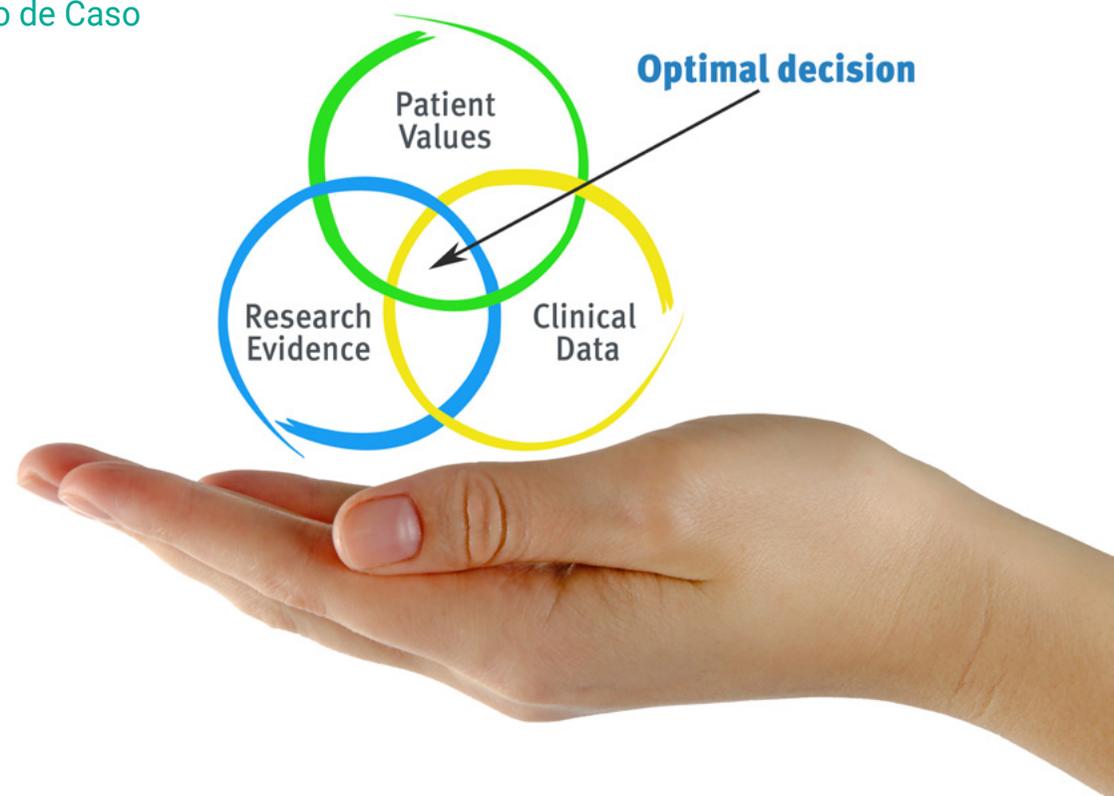
“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na Faculdade de Enfermagem da TECH usamos o Método de Estudo de Caso

Em uma situação concreta, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do curso, os alunos irão se deparar com diversos casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH os enfermeiros experimentam uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais na prática da enfermagem profissional.

“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que estes tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os enfermeiros que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo que o profissional de enfermagem integre melhor o conhecimento no ambiente hospitalar ou no atendimento primário.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e eficiente, graças à abordagem de situações que surgiram a partir da realidade.
4. O sentimento de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse em aprender e em um aumento do tempo dedicado ao curso.



## Relearning Methodology

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar o aprendizado imersivo.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Essa metodologia já capacitou mais de 175 mil enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independente da carga prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente de alto perfil socioeconômico e idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá que você aprenda com menos esforço e mais desempenho, se envolvendo mais na sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico, defendendo argumentos e contrastando opiniões: uma equação de sucesso direta.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa de estudos, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para você:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi desenvolvido especificamente para o programa pelos especialistas que irão ministra-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais avançadas e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas de enfermagem atuais. Tudo isso, com o máximo rigor, explicado e detalhado para contribuir para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo, o aluno pode vê-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

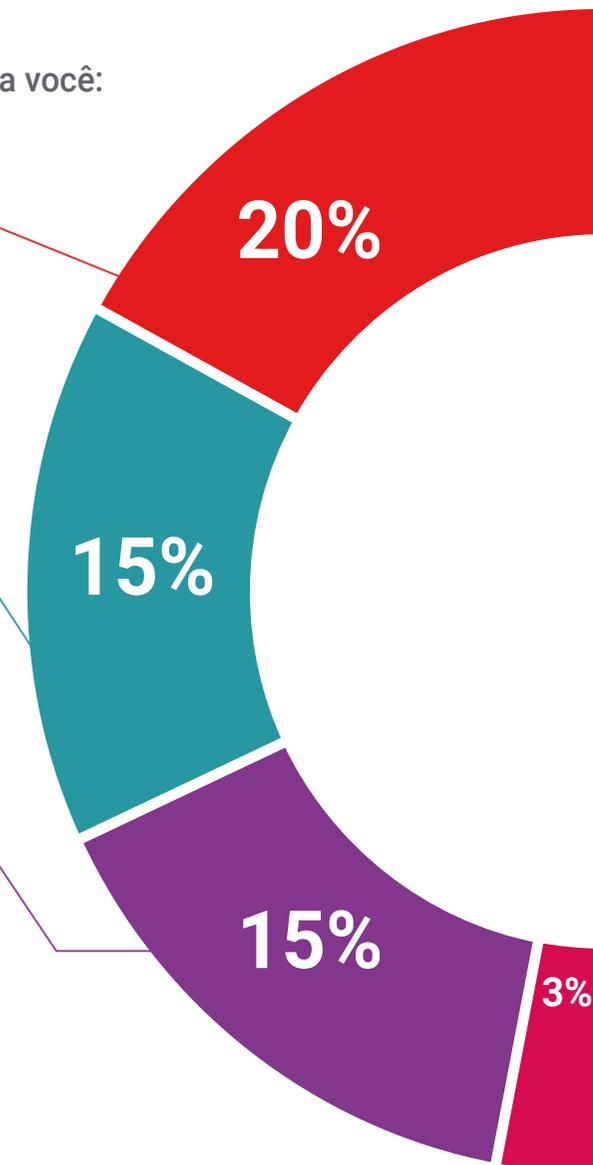
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais, a fim de reforçar o conhecimento.

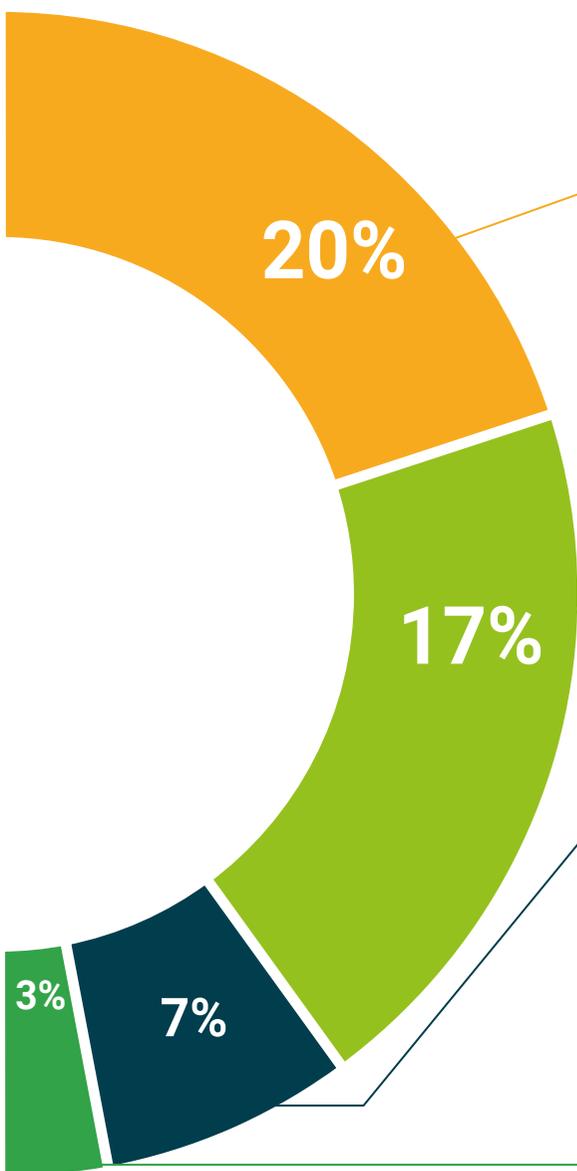
Este sistema educacional exclusivo de apresentação de conteúdo multimídia, foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar sua capacitação.





### Análises de caso desenvolvidas e orientadas por especialistas

A aprendizagem efetiva deve necessariamente ser contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente seus conhecimentos ao longo do programa através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que você possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



### Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

# Certificado

O Curso de Nutrição em Doenças Renais para Enfermagem garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Nutrição em Doenças Renais para Enfermagem** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao título de **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Nutrição em Doenças Renais para Enfermagem**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compreensão  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento sustentabilidade

**tech** universidad  
tecnológica

**Curso**

Nutrição em Doenças  
Renais para Enfermagem

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

# Curso

## Nutrição em Doenças Renais para Enfermagem