

Curso

Nutrição Clínica e Dietética Hospitalar em Pediatria para Enfermagem





Curso

Nutrição Clínica e Dietética Hospitalar em Pediatria para Enfermagem

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 2 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/enfermagem/curso/nutricao-clinica-dietetica-hospitalar-pediatria-enfermagem

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 18

05

Metodologia

pág. 22

06

Certificação

pág. 30

01

Apresentação

A especialização em Nutrição é fundamental para atender às necessidades de saúde e prevenção da população em matéria de nutrição e saúde. Na patologia pediátrica, a nutrição intervém como fator etiológico e como complicação de outras doenças. Por conseguinte, há um interesse crescente no estudo da alimentação e nutrição na génese, tratamento e apoio de um grande número de patologias em crianças como futuros adultos saudáveis.





“

Melhore os seus conhecimentos em Nutrição Clínica e Dietética Hospitalar através deste programa, onde encontrará o melhor material didático com casos clínicos reais”

Dada a área de estudo limitada que os profissionais de saúde adquirem na sua preparação académica nesta área, não é de estranhar que estejam interessados em expandir os seus conhecimentos de nutrição da criança saudável para satisfazer as necessidades dos seus pacientes na sua prática profissional.

A especialização em Nutrição é fundamental para atender às necessidades de saúde e prevenção da população em matéria de nutrição e saúde.

Esta capacitação oferece a possibilidade de aprofundar e atualizar os conhecimentos, através do uso da mais recente tecnologia educacional. Assim, fornece uma visão geral da nutrição artificial e da desnutrição infantil, ao mesmo tempo que se concentra nos aspetos mais importantes e inovadores da alimentação e dietética pediátrica.

Este programa permite a especialização no campo da Nutrição Infantil para pediatria em áreas de especial interesse como a segurança alimentar em hospitais, dietas ovo-lacto-vegetariana e vegana, e dietas adaptadas a diferentes modalidades culturais.

Este **Curso em Nutrição Clínica e Dietética Hospitalar em Pediatria para Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos clínicos apresentados por especialistas em Nutrição Clínica e Dietética Hospitalar
- ♦ Os seus conteúdos gráficos, esquemáticos e eminentemente práticos, concebidos para fornecer informação científica e de assistência sobre as disciplinas essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ O sistema de aprendizagem interativo baseado em algoritmos para a tomada de decisões sobre as situações clínicas propostas
- ♦ O seu destaque especial nas metodologias de investigação em nutrição clínica e dietética hospitalar
- ♦ Lições teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Este Curso em Nutrição Clínica e Dietética Hospitalar em Pediatria ajudá-lo-á a manter-se atualizado de modo a fornecer cuidados personalizada aos pacientes”

“

Este Curso é o melhor investimento que pode fazer na seleção de um programa de atualização por duas razões: além de atualizar os seus conhecimentos em Nutrição Clínica e Dietética Hospitalar em Pediatria para Enfermagem, também obterá um certificado emitido pela TECH Universidade Tecnológica”

O corpo docente deste curso é formado por profissionais da área da nutrição pediátrica que trazem a experiência do seu trabalho para este curso, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará um estudo imersivo programado para se formar em situações reais.

Este programa se centra na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o enfermeiro deverá resolver as diferentes situações da prática profissional que surgirem ao longo do curso. Para tal, o especialista terá a ajuda de um sistema inovador de vídeos interativos feitos por especialistas de renome, com vasta experiência em Nutrição Clínica e Dietética Hospitalar em Pediatria.

Aumente a sua confiança na tomada de decisões, atualizando os seus conhecimentos através deste Curso.

Aproveite a oportunidade para conhecer os últimos avanços neste campo e aplicá-los à sua prática diária.



02 Objetivos

O principal objetivo do programa é o desenvolvimento da aprendizagem teórica e prática, para que a/o enfermeira/o atinja um domínio prático e rigoroso da nutrição clínica e dietética hospitalar em pediatria para enfermagem.



“

Este Curso foi desenvolvido para o ajudar a atualizar os seus conhecimentos de Nutrição Clínica e Dietética Hospitalar em Pediatria para Enfermagem com o uso da mais recente tecnologia educacional, para contribuir com qualidade e segurança para a tomada de decisões”



Objetivos gerais

- Atualizar os conhecimentos do enfermeiro sobre as novas tendências em nutrição infantil, tanto em situações de saúde como patológicas
- Promover estratégias de trabalho baseadas no conhecimento prático das novas tendências em nutrição e a sua aplicação às patologias infantis, onde a nutrição desempenha um papel fundamental na sua terapia.
- Favorecer a aquisição de competências e habilidades técnicas, através de um poderoso sistema audiovisual, e a possibilidade de desenvolvimento através de oficinas de simulação online e/ou capacitação específica
- Incentivar através da educação contínua e da pesquisa o estímulo profissional.





Objetivos específicos

- ♦ Descrever a composição e usos dos novos alimentos
- ♦ Explicar aspetos básicos da microbiologia, parasitologia e toxicologia dos alimentos relacionados com a segurança alimentar
- ♦ Avaliar e manter boas práticas de segurança e higiene alimentar aplicando a legislação em vigor
- ♦ Refletir sobre a utilidade da cantina escolar como veículo educativo
- ♦ Descrever a gestão integrada de unidades de dietética hospitalar
- ♦ Explicar as diferenças nas dietas de acordo com o tipo de patologia e as suas exigências durante a admissão no hospital

“

Atualiza-se nas últimas novidades em Nutrição Clínica e Dietética Hospitalar em Pediatria”

03

Direção do curso

O corpo docente deste programa inclui profissionais da saúde de reconhecido prestígio, que pertencem à área da nutrição clínica que trazem a experiência do seu trabalho para esta capacitação.

Além disso participam na sua concepção e elaboração, especialistas de renome que são membros de sociedades científicas nacionais e internacionais de prestígio.



“

*Aprenda com profissionais de referência,
os últimos avanços em nutrição clínica
e dietética hospitalar para pediatras”*

Diretor Convidado Internacional

Lara Al-Dandachi é uma das poucas dietistas registradas na Califórnia e nos Estados Unidos que possui uma **certificação tripla** em Cuidados com Diabetes, **especialidade CDES**, Gestão Avançada de **Diabetes BC-ADM** e em **Obesidade** com subespecialização em abordagem do peso (CSOWM). Seu trabalho como **nutricionista clínica** a levou a liderar projetos como o Programa de Prevenção de Diabetes Gonda da UCLA Health, que conta com um **reconhecimento especial** do Centro para Controle e Prevenção de Doenças (CDC) e lhe permitiu trabalhar com múltiplas coortes.

Além disso, a especialista coordena o **Programa para a Redução da Obesidade (PRO)** como **Diretora de Nutrição**. Nesse grupo, é responsável por desenvolver e atualizar o currículo profissional para a educação sobre **sobrepeso em adultos e adolescentes**, bem como treinar novos dietistas. Em todos esses cenários, aconselha seus pacientes sobre como melhorar seu estilo de vida, incorporando hábitos **alimentares saudáveis**, uma **maior atividade física** e fundamentos de **Medicina Integrativa**.

Ao mesmo tempo, Al-Dandachi busca manter-se continuamente na **vanguarda da pesquisa clínica** em Nutrição. Participou até duas vezes do curso **Harvard Blackburn em Medicina da Obesidade**. Nessas participações, recebeu o Certificado de Capacitação em Obesidade para Pediatria e Adultos através da **Comissão de Registro Dietético (CDR)**, a agência de acreditação da Academia Americana de Nutrição e Dietética.

Além disso, seu domínio desta área da saúde permite fornecer **atendimento personalizado** a pacientes com condições raras, como a **Diabetes Autoimune Latente na Idade Adulta**. Também trabalhou em suas práticas de **Saúde Pública** como voluntária, colaborando com **populações desfavorecidas** em iniciativas para educação e prevenção do HIV, no programa *Head Start*, entre outros.



Sra. Al-Dandachi, Lara

- Diretora de Nutrição do Programa para Reduzir a Obesidade na UCLA Health, Califórnia, EUA
- Dietista Clínica no CareMore Health Plan
- Diretora de Nutrição no Hollywood Presbyterian Medical Center
- Dietista Clínica na Sodexo Health Care Services
- Dietista Clínica no Beverly Hospital
- Mestrado em Saúde Pública pela Universidade de Loma Linda
- Licenciatura em Ciência da Nutrição e Dietética pela Universidade Americana de Beirute

“

Graças à TECH, poderá aprender com os melhores profissionais do mundo”

Direção



Dra. María Eugeina Aunió Lavarías

- Farmacêutica e especialista em Nutrição Clínica
- "Autora do livro de referência no campo da Nutrição Clínica "*Gestión Dietética del Sobrepeso en la Oficina de Farmacia*". (Editorial Médica Panamericana)
- Farmacêutica com vasta experiência no setor público e privado
- Farmacêutica titular Farmácia Valência
- Assistente de Farmácia na farmácia e retalhista de saúde e beleza britânica Boots, Reino Unido
- Licenciatura em Farmácia e Ciência e Tecnologia Alimentar. Universidade de Valência
- Direção do Curso Universitário "Dermocosmética no Serviço de Farmácia"



04

Estrutura e conteúdo

A estrutura dos conteúdos foi desenvolvida por uma equipa de profissionais dos melhores centros educativos e universidades do território nacional, conscientes da relevância da formação inovadora, e comprometidos com a qualidade do ensino através das novas tecnologias educativas.





“

Um programa pedagógico muito completo, estruturado em unidades didáticas muito bem desenvolvidas, orientado para uma aprendizagem eficiente e rápida, compatível com a sua vida pessoal e profissional”

Módulo 1. Nutrição clínica e dietética hospitalar

- 1.1. Gestão das unidades de nutrição pediátrica
 - 1.1.1. Alimentação no ambiente hospitalar
 - 1.1.2. Segurança alimentar nos hospitais
 - 1.1.3. Planeamento e gestão de dietas hospitalares. Código dietético
- 1.2. Dietas basais hospitalares
 - 1.2.1. Dieta basal pediátrica
 - 1.2.2. Dietas ovo-lacto-vegetariana e vegana
 - 1.2.3. Dieta adaptada às modalidades culturais
- 1.3. Dietas terapêuticas hospitalares
 - 1.3.1. Unificação de dietas
 - 1.3.2. Menus personalizados
- 1.4. Interação bidireccional de fármaco-nutrientes





“

Uma experiência de aprendizagem única, fundamental e decisiva para impulsionar o seu desenvolvimento profissional”

05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH Faculdade de Enfermagem usamos o Método do Caso

Face a uma situação específica, o que deve fazer um profissional? Ao longo do curso, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos de simulação baseados em pacientes clínicos reais em que devem investigar, estabelecer hipóteses e, finalmente, resolver a situação. Há provas científicas abundantes sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH, os enfermeiros experimentam uma forma de aprendizagem que compromete as bases das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se converte num "caso", num exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em Harvard, em 1912, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar-lhes situações verdadeiramente complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método justifica-se em quatro objetivos fundamentais:

1. Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem uma assimilação dos conceitos, como também o desenvolvimento da sua capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem traduz-se solidamente em competências práticas que permitem ao profissional de enfermagem uma melhor integração do conhecimento no âmbito hospitalar ou de cuidados primário.
3. A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir da realidade.
4. O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento da dedicação ao curso.



Relearning Methodology

A TECH potencia a utilização do método do caso de Harvard com a melhor metodologia de ensino 100% online do momento: o Relearning.

Esta universidade é a primeira no mundo a combinar casos práticos com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição com a combinação de um mínimo de 8 elementos diferentes em cada lição, o que constitui uma verdadeira revolução em comparação ao estudo e análise simples de casos.

O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluem os seus estudos, no que respeita aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade da Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 175 mil enfermeiros com um sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independentemente da carga cirúrgica. A nossa metodologia de ensino é desenvolvida num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário, com um perfil socioeconómico alto e uma idade média de 43,5 anos.

A reaprendizagem permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta rumo ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Por isso, combinamos cada um destes elementos de forma concêntrica.

A pontuação global do sistema de aprendizagem da TECH é de 8.01 em relação aos mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educacional, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que vão ministrar o curso universitário, especificamente para ele, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são então aplicados em formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem componentes de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH faz chegar ao aluno as técnicas mais inovadoras, os últimos avanços educacionais num primeiro plano da atual situação nas técnicas de enfermagem. Tudo isto, em primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo é que poderá assistir quantas vezes quiser.



Resumos interativos

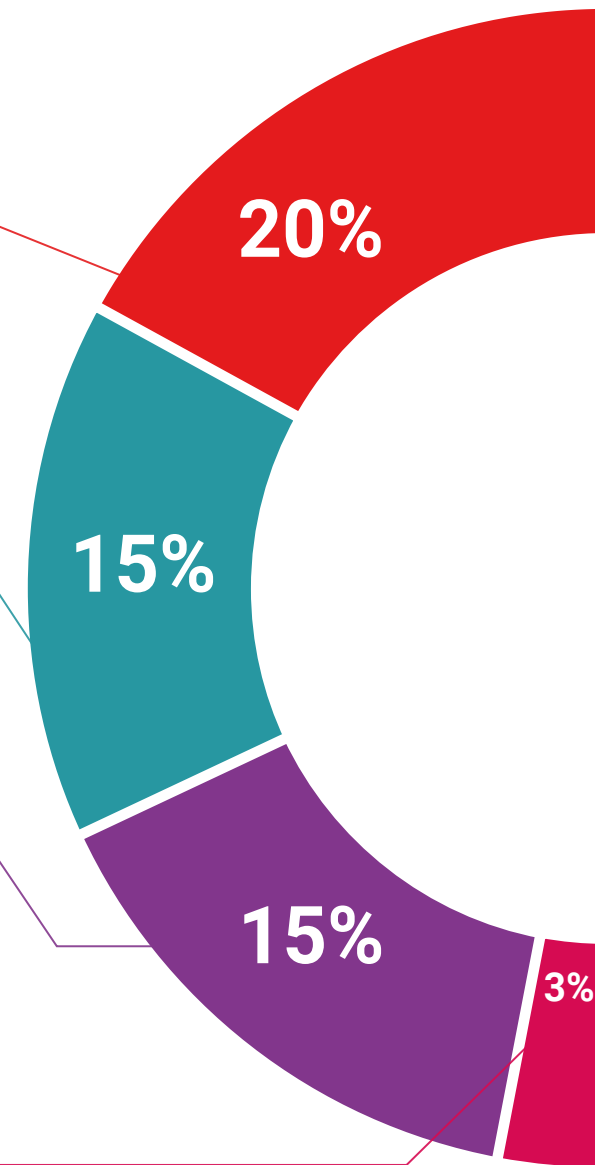
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de forma atrativa e dinâmica em conteúdos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais, a fim de reforçar o conhecimento.

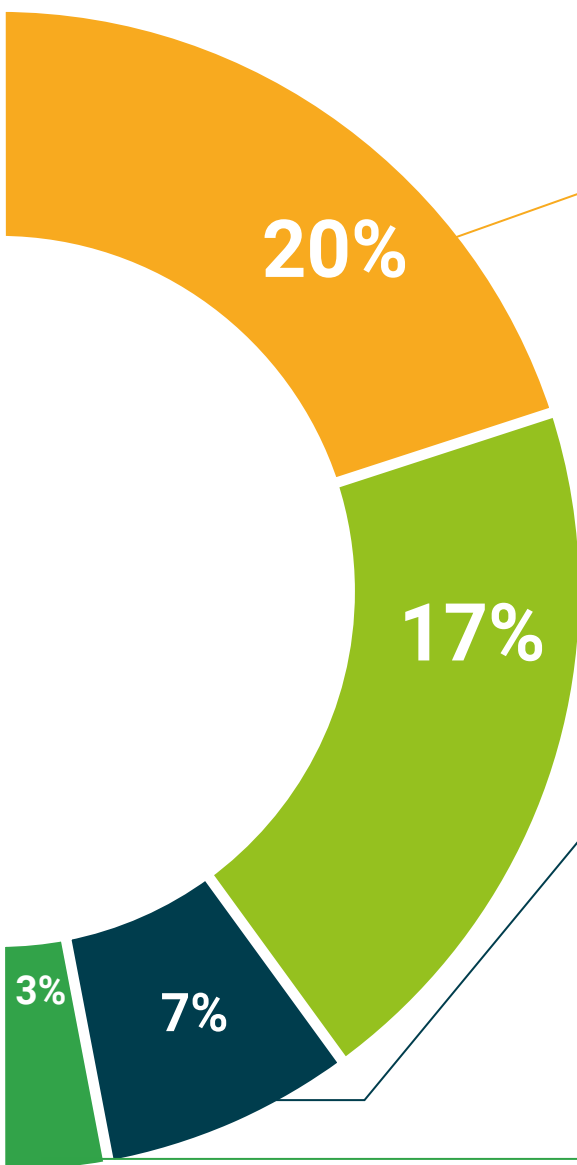
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como um "Caso de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e guias internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH, o aluno terá acesso a tudo o que precisa para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidos e liderados por especialistas

A aprendizagem eficaz deve ser necessariamente contextual. Por isso, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo do curso, por meio de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação: para que comprove que está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Existem provas científicas acerca da utilidade da observação por terceiros especialistas.

O que se designa de Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói a confiança em futuras decisões difíceis.



Guias práticos

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de planilhas ou guias práticos. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar o aluno a progredir na sua aprendizagem.



06

Certificação

O Curso em Nutrição Clínica e Dietética Hospitalar em Pediatria para Enfermagem garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso em Nutrição Clínica e Dietética Hospitalar em Pediatria para Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de recepção, o certificado* correspondente ao título de **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Nutrição Clínica e Dietética Hospitalar em Pediatria para Enfermagem**

ECTS: 2

Carga horária: **50 horas**



*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.



Curso

Nutrição Clínica e Dietética
Hospitalar em Pediatria
para Enfermagem

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 2 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Nutrição Clínica e Dietética Hospitalar em Pediatria para Enfermagem

