

Curso

Insuficiência Cardíaca  
para Enfermeiros





## Curso

# Insuficiência Cardíaca para Enfermeiros

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/enfermagem/curso/insuficiencia-cardiaca-enfermeiros](http://www.techtute.com/pt/enfermagem/curso/insuficiencia-cardiaca-enfermeiros)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificação

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

Os números relativos aos pacientes com insuficiência cardíaca não são animadores, especialmente nas pessoas com mais de 75 anos de idade, que correspondem a 10-12% dos casos de insuficiência cardíaca. Além disso, a esperança de vida após um episódio de insuficiência cardíaca é de 5 anos para 50% dos pacientes. Perante esta situação, os profissionais de enfermagem enfrentam o desafio de fornecer à população informações específicas e adequadas sobre tratamentos e estilos de vida saudáveis. Este Curso responde a esta necessidade com conteúdos multimédia inovadores e um corpo docente especializado com uma vasta experiência em cardiologia.



“

*Graças a este Curso, poderá atualizar os seus conhecimentos sobre pacientes com problemas cardíacos”*

Reduzir a mortalidade dos pacientes com insuficiência cardíaca, minimizar os sintomas e melhorar a qualidade de vida destas pessoas são os principais objetivos dos profissionais de saúde, incluindo os enfermeiros. Um desafio que será abordado neste Curso, que irá aprofundar as estratégias de tratamento farmacológico e não farmacológico, os cuidados de enfermagem e o seu papel nas Unidades de Cuidados Intensivos.

Um Curso 100% online, que conta com um corpo docente com uma vasta experiência em cardiologia nos principais hospitais, que irá permitir aos enfermeiros atualizar os seus conhecimentos sobre os cuidados que devem prestar aos pacientes com insuficiência cardíaca. Através de resumos em vídeo, vídeos detalhados e leituras especializadas, os alunos ficarão a saber mais sobre os cuidados a prestar aos pacientes com assistência ventricular, transplantes cardíacos e o dia a dia na Unidade de Cuidados Intensivos e novas consultas.

Além disso, esta qualificação apresenta simulações de casos clínicos reais que irão transportar o profissional de enfermagem para a realidade. Um recurso didático de grande utilidade prática, que permitirá avançar na renovação dos conhecimentos.

Tudo isto com uma qualificação flexível, que dá ao profissional de enfermagem a oportunidade de se ligar, a partir de qualquer dispositivo eletrónico com ligação à Internet, ao plano de estudos disponível desde o início do Curso. Desta forma, sem sessões presenciais ou horários fixos, os alunos terão a possibilidade de distribuir a carga horária de acordo com as suas necessidades. Além disso, o sistema *Relearning*, baseado na repetição de conteúdos, permitir-lhe-á reduzir as longas horas de estudo que são mais comuns noutros modelos de ensino. Uma opção académica ideal para renovar os seus conhecimentos de uma forma mais rápida e fácil.

Este **Curso de Insuficiência Cardíaca para Enfermeiros** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Enfermagem
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático com o qual está concebido recorre a informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Uma opção académica ideal para os profissionais que pretendem conciliar as suas responsabilidades profissionais com uma qualificação de qualidade”*



“

*Este Curso dá-lhe a oportunidade de aprender mais sobre os avanços em áreas como a assistência circulatória mecânica e o transplante cardíaco”*

O corpo docente do Curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta qualificação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará uma educação imersiva, programada para praticar em situações reais.

A conceção desta qualificação centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o especialista deve tentar resolver as diferentes situações da prática profissional que surgem ao longo do Curso. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

*Um Curso que lhe permitirá atualizar os seus conhecimentos sobre a insuficiência cardíaca geriátrica e os cuidados paliativos.*

*Os casos clínicos apresentados pela equipa especializada irão aproximá-lo ainda mais da realidade do tratamento de pacientes com insuficiência cardíaca.*



# 02

## Objetivos

No final das seis semanas de duração deste Curso, o profissional de enfermagem terá adquirido conhecimentos atualizados graças aos conteúdos fornecidos pela equipa de especialistas responsáveis por lecionar esta qualificação. Isto irá permitir-lhe estar a par das competências necessárias para realizar um exame clínico, dos avanços nos tratamentos para pacientes com insuficiência cardíaca, bem como das informações adequadas a transmitir ao paciente para garantir um estilo de vida correto.





“

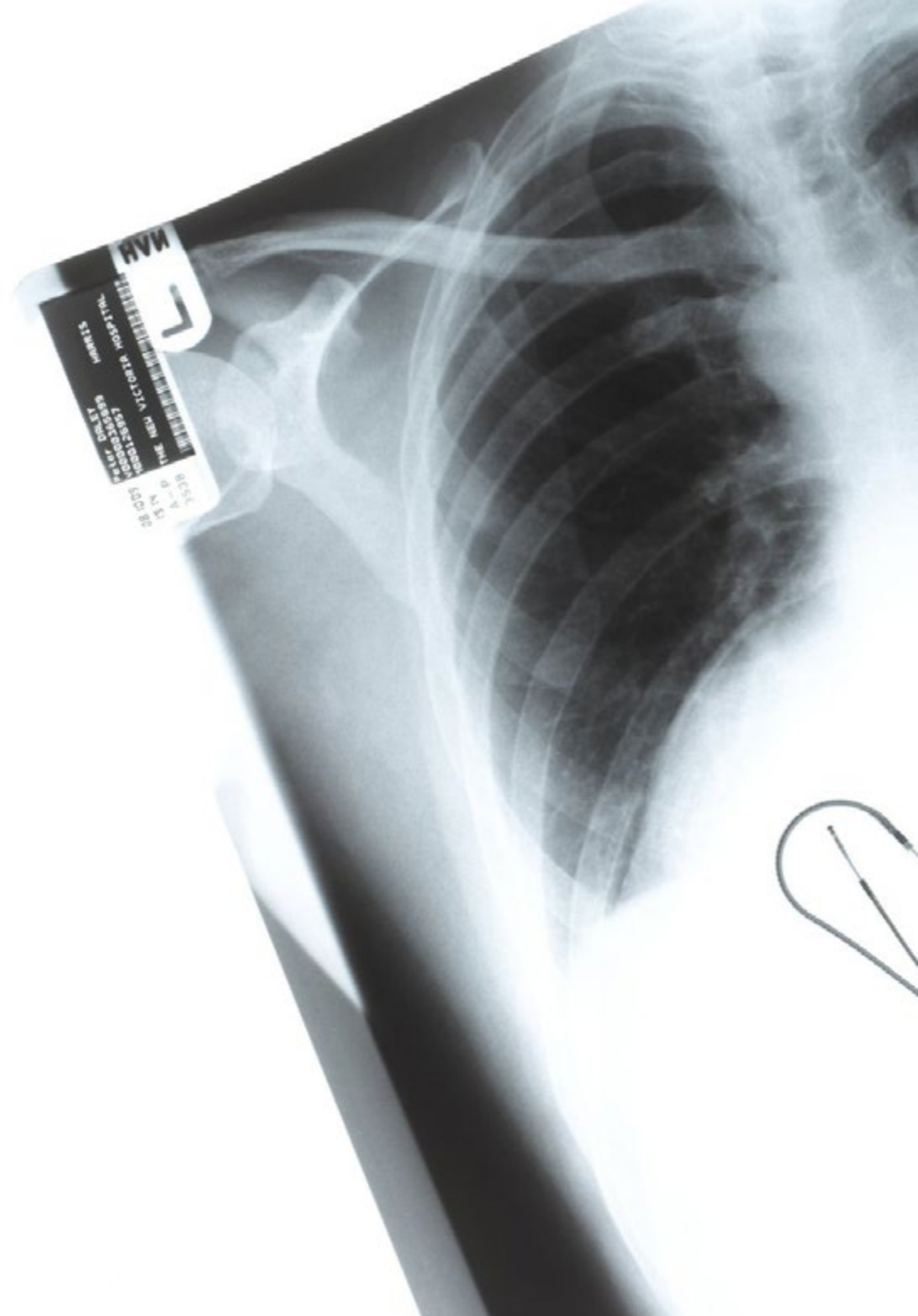
*O sistema Relearning desde  
Curso irá permitir-lhe reduzir  
as longas horas de estudo”*

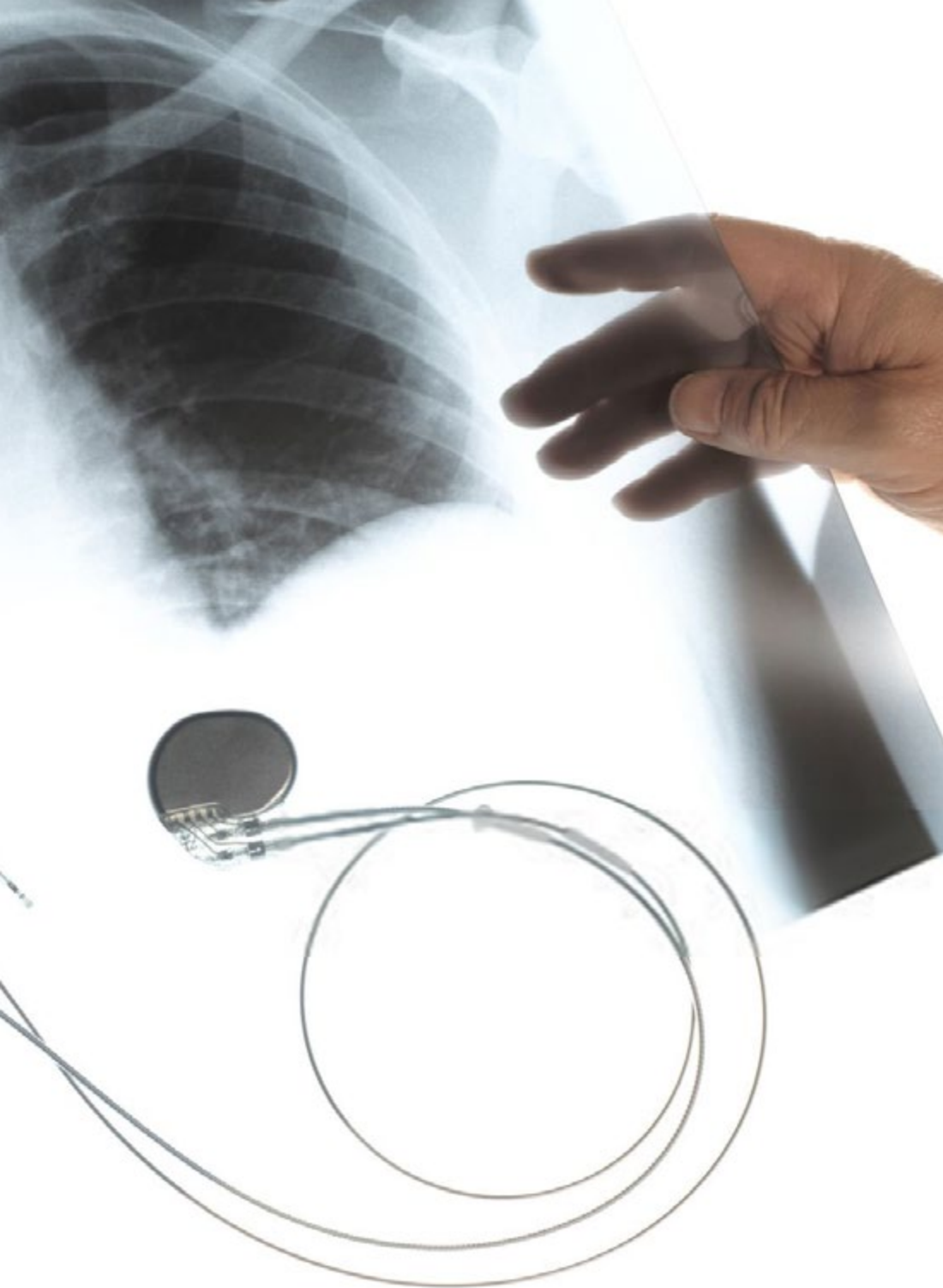


## Objetivos gerais

---

- ♦ Atualizar os conhecimentos sobre o tratamento e os cuidados a prestar aos pacientes diagnosticados com as principais patologias cardiovasculares, incluindo doenças do miocárdio e do pericárdio, doença coronária e arritmias
- ♦ Garantir a atualização dos conhecimentos dos enfermeiros no domínio da cardiologia e melhorar a sua qualificação, a fim de os incentivar no seu trabalho quotidiano e aumentar a sua motivação profissional
- ♦ Reforçar a capacidade dos profissionais para fazerem uma avaliação equilibrada da utilização dos recursos de saúde em relação aos benefícios individuais, sociais e coletivos que podem ser obtidos com essa utilização
- ♦ Permitir a criação de ferramentas de comunicação entre profissionais de saúde no âmbito de uma equipa multidisciplinar
- ♦ Melhorar a perceção do papel social dos profissionais de enfermagem enquanto agentes individuais num sistema global de cuidados de saúde e das exigências éticas que isso implica





## Objetivos específicos

---

- ♦ Adquirir competências para efetuar um exame clínico e avaliar os efeitos do tratamento
- ♦ Fornecer ao aluno um conhecimento abrangente sobre a IC, as suas causas, história natural, prevenção, diagnóstico e tratamentos baseados em evidências científicas, incluindo terapias farmacológicas e não farmacológicas, dispositivos e cirurgia, com especial ênfase na titulação de medicamentos
- ♦ Adquirir competências para avaliar as necessidades educativas e psicossociais e fornecer educação e apoio psicossocial aos pacientes



*Saiba mais sobre as últimas evidências científicas no que diz respeito à aplicação de tratamentos para pacientes transplantados através deste Curso”*



# 03

## Direção do curso

O corpo diretivo e docente deste Curso possui as qualificações e a experiência exigidas pela TECH em todas as suas especializações, de modo a oferecer aos alunos um ensino de qualidade ao alcance de todos. É esta a filosofia do corpo docente responsável por lecionar este Curso online, que se caracteriza também pelas suas qualidades humanas. O profissional de enfermagem que frequentar este Curso terá à sua disposição um corpo docente com vasta experiência e qualificação em unidades de cuidados intensivos e de cardiologia. Além disso, os alunos poderão contar com estes professores para resolver quaisquer dúvidas que possam surgir relativamente ao plano de estudos.



“

*Um corpo docente com uma vasta  
experiência profissional que irá  
transmitir toda a sua experiência  
através deste Curso”*



## Direção



### Dra. María Luz Capote Toledo

- Coordenador do Serviço de Hemodinâmica e Arritmia do Hospital Príncipe de Astúrias e do Hospital Severo Ochoa, em Madrid
- Supervisora de Insuficiência Cardíaca, Reabilitação Cardíaca, Explorações Cardiopulmonares (Imagiologia, Ergometria e Holter) e Consultas de Cardiologia de Alta Resolução no Hospital Clínico San Carlos de Madrid
- Supervisora de Hemodinâmica e Eletrofisiologia no Hospital Clínico San Carlos, em Madrid
- Licenciatura em Enfermagem pela Universidade Complutense de Madrid
- Mestrado em Qualidade dos Cuidados de Saúde pela Universidade Rey Juan Carlos de Madrid em colaboração com a Agência Laín Entralgo



## Professores

### Dra. María López Yagüez

- ◆ Enfermeira de Cuidados Intensivos
- ◆ Enfermeira na Unidade de Cuidados Intensivos no Hospital Clínico San Carlos em Madrid
- ◆ Enfermeira de educação pós-operatória de pacientes submetidos a cirurgia cardíaca no Hospital Clínico Universitário San Carlos
- ◆ Enfermeira na Unidade de Insuficiência Cardíaca
- ◆ Assistente de ensino prático de enfermagem
- ◆ Licenciatura em Enfermagem pela Universidade Complutense de Madrid
- ◆ Especialização em Insuficiência Cardíaca para Enfermeiros da Universidade Francisco de Vitoria UFV em Madrid
- ◆ Curso de atualização e gestão multidisciplinar em IC pela Comissão de Formação Contínua das Profissões de Saúde da Comunidade de Madrid
- ◆ Curso de Enfermagem Cardiorrespiratória pela Universidade Alfonso X el Sabio de Madrid

“

*Uma experiência de capacitação única, fundamental e decisiva para impulsionar o seu desenvolvimento profissional”*



# 04

## Estrutura e conteúdo

Os conteúdos programáticos deste Curso foram concebidos por um corpo docente com uma vasta experiência no tratamento de pacientes com insuficiência cardíaca. A sua experiência reflete-se num plano de estudos constituído por um módulo ao qual o profissional de enfermagem terá acesso total desde o início do Curso. Através de conteúdos multimédia, os alunos irão abordar a prevalência, a incidência, as hospitalizações e a mortalidade por insuficiência cardíaca, os tratamentos utilizados atualmente, as comorbilidades, bem como os cuidados paliativos e terminais. Além disso, a biblioteca de recursos didáticos irá permitir-lhe expandir o plano de estudos deste Curso.



“

*Um plano de estudos que lhe dará a conhecer as competências de liderança em enfermagem no processo de prestação de cuidados de saúde na unidade de cuidados intensivos”*



## Módulo 1. Insuficiência cardíaca

- 1.1. Epidemiologia geral da insuficiência cardíaca
  - 1.1.1. Prevalência, incidência, hospitalizações e mortalidade por insuficiência cardíaca
  - 1.1.2. Características demográficas e clínicas
- 1.2. Fisiopatologia da insuficiência cardíaca
  - 1.2.1. Mecanismos fisiopatológicos. A congestão residual
  - 1.2.2. Etiologia
  - 1.2.3. Classificação da insuficiência cardíaca
  - 1.2.4. Manifestações clínicas
  - 1.2.5. Prognóstico e estratificação de riscos
- 1.3. Diagnóstico da insuficiência cardíaca
  - 1.3.1. Elementos para o diagnóstico. Técnicas de imagem
  - 1.3.2. Biomarcadores no diagnóstico e prognóstico da IC
  - 1.3.3. Avaliação clínica do perfil hemodinâmico
  - 1.3.4. Hemodinâmica, angiografia coronária e biópsia endomiocárdica
  - 1.3.5. Estudo genético do paciente com IC. Cardiomiopatias familiares
- 1.4. Tratamento da IC
  - 1.4.1. Tratamento não medicamentoso. Educação cardiovascular. O papel do enfermeiro
  - 1.4.2. Tratamento médico da IC crônica
  - 1.4.3. Tratamento médico da IC aguda
  - 1.4.4. Tratamento da IC com FE preservada
- 1.5. Comorbilidades mais relevantes na IC
  - 1.5.1. Cardiomiopatias metabólicas. IC e diabetes
  - 1.5.2. Síndrome cardiorenal. Anemia e IC
  - 1.5.3. EPOC
  - 1.5.4. IC no paciente idoso
  - 1.5.5. Cardiopatia congênita do adulto. IC de origem valvular
  - 1.5.6. Avaliação da fragilidade no paciente com IC
- 1.6. Dispositivos implantáveis
  - 1.6.1. Arritmias cardíacas e o seu tratamento no paciente com insuficiência cardíaca. Técnicas de ablação na IC
  - 1.6.2. Incidência de DAI e terapia de ressincronização cardíaca na IC
  - 1.6.3. Prestação de cuidados de enfermagem a pacientes com dispositivos
  - 1.6.4. Funcionamento, alarmes e acompanhamento dos pacientes com IC
  - 1.6.5. Acompanhamento remoto do paciente com IC com este tipo de dispositivos







- 1.7. IC avançada. Assistência circulatória mecânica e transplante cardíaco
  - 1.7.1. Assistência ventricular. Tipos e técnicas de implantação e complicações a curto prazo
  - 1.7.2. Prestação de cuidados de enfermagem a pacientes com assistência ventricular
  - 1.7.3. Complicações da assistência ventricular
  - 1.7.4. Cirurgia de remodelação ventricular e revascularização na IC
  - 1.7.5. Transplante cardíaco
- 1.8. Cuidados paliativos e terminais
  - 1.8.1. IC refratária. Tratamento farmacológico e não farmacológico
  - 1.8.2. Cuidados paliativos. Identificação do paciente terminal
  - 1.8.3. Conflitos ou dilemas éticos na prestação de cuidados a pacientes terminais
  - 1.8.4. Coordenação entre os níveis de prestação de cuidados e com o paciente e a família para os cuidados paliativos. Retirada do suporte de vida
- 1.9. O hospital de dia na unidade de IC e novas consultas
  - 1.9.1. Cardio-oncologia
  - 1.9.2. Cardiopatias familiares
  - 1.9.3. Hipertensão pulmonar em IC
  - 1.9.4. Cardiorrenal
  - 1.9.5. Reabilitação cardíaca
  - 1.9.6. Sexologia
- 1.10. O enfermeiro da unidade de IC como líder de todo o processo de prestação de cuidados
  - 1.10.1. Organização da consulta de enfermagem. Recolha do historial clínico e avaliação do paciente
  - 1.10.2. Educação e comunicação. Resolução de conflitos com pacientes e famílias
  - 1.10.3. Titulação de medicamentos. Dose inicial e objetivo de cada medicamento. Problemas associados a cada medicamento e soluções a adotar
  - 1.10.4. Insuficiência cardíaca geriátrica, cuidados paliativos, coordenação e continuidade dos cuidados, telemedicina e telemonitorização
  - 1.10.5. Gestão de casos em enfermagem
  - 1.10.6. Gestão do processo de prestação de cuidados de saúde

05

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"*

## Na Escola de Enfermagem da TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.

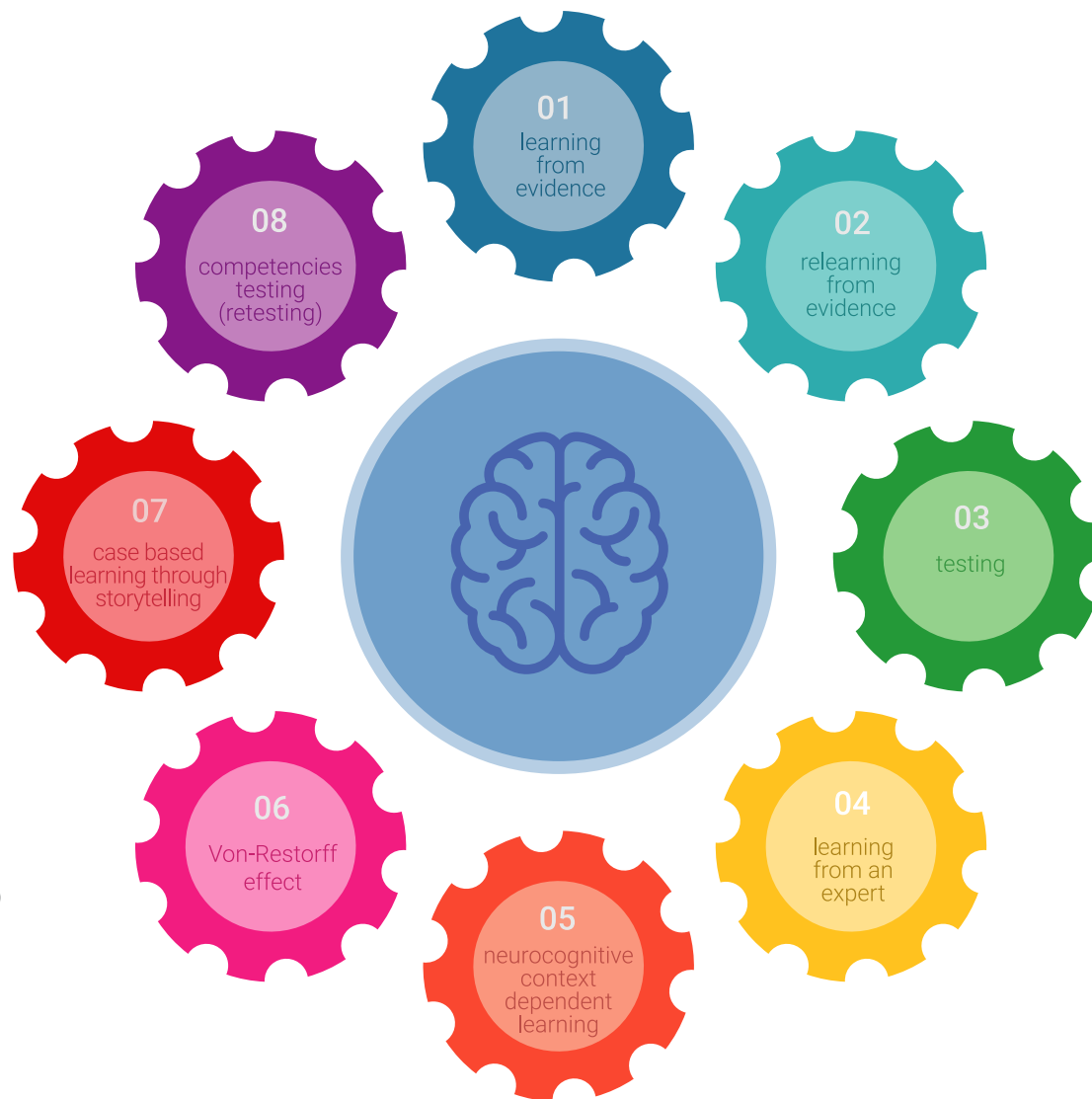




## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 175.000 enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independentemente da carga prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

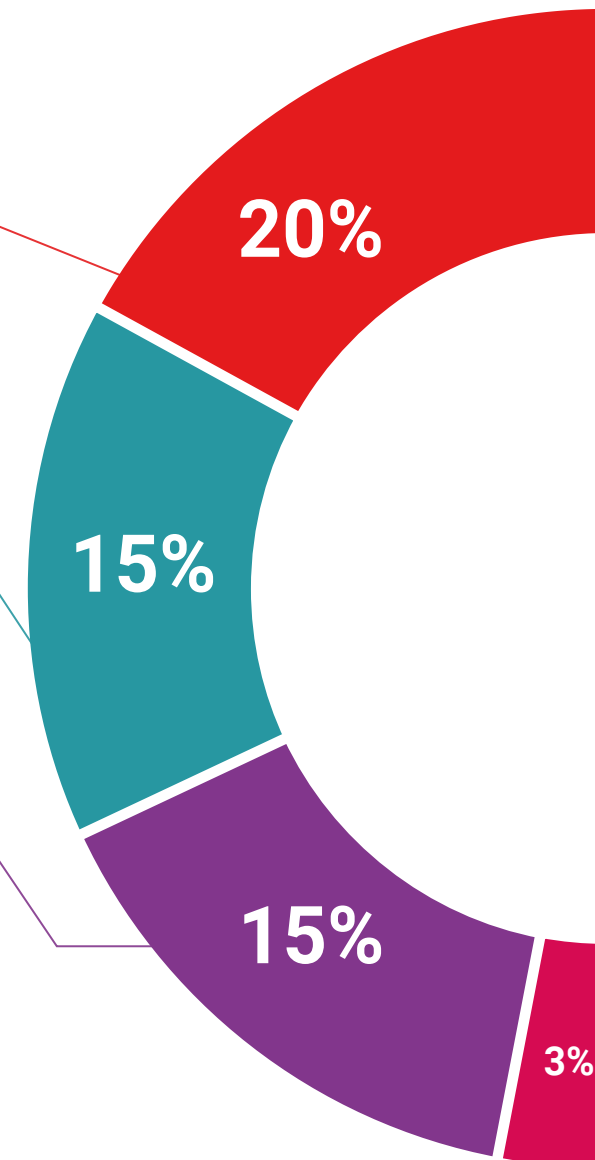
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

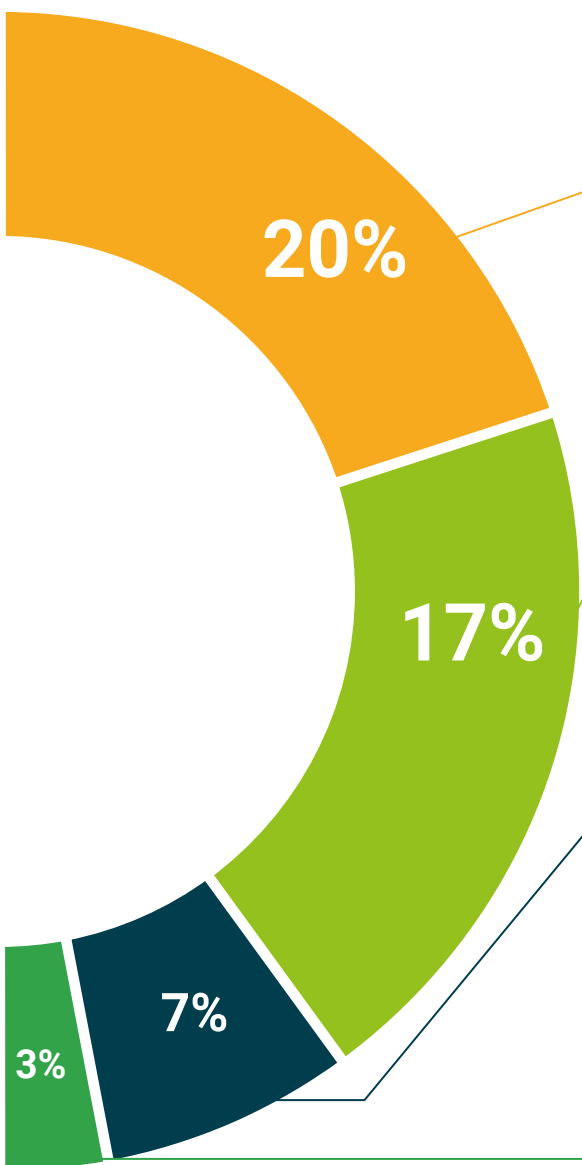
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.





06

# Certificação

O Curso de Insuficiência Cardíaca para Enfermeiros garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.





“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Insuficiência Cardíaca para Enfermeiros** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado\* correspondente ao título de **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Insuficiência Cardíaca para Enfermeiros**

ECTS: **6**

Carga horária: **150 horas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento

**tech** universidade  
tecnológica

### Curso

## Insuficiência Cardíaca para Enfermeiros

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Insuficiência Cardíaca  
para Enfermeiros