

# Curso

## Gestão da Cronicidade e Telemedicina para Enfermeiros





## Curso

# Gestão da Cronicidade e Telemedicina para Enfermeiros

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 4 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/enfermagem/curso/gestao-cronicidade-telemedicina-enfermeiros](http://www.techtute.com/pt/enfermagem/curso/gestao-cronicidade-telemedicina-enfermeiros)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 12*

04

Metodologia

---

*pág. 16*

05

Certificação

---

*pág. 24*

01

# Apresentação

Em muitos países do mundo, o aumento da esperança de vida, as melhorias na saúde pública e nos cuidados de saúde e a adoção de certos estilos de vida tornaram as doenças crónicas o padrão epidemiológico dominante na atualidade. Estas doenças são duradouras e geralmente de lenta progressão, e limitam a qualidade de vida das pessoas afetadas.



“

*Com o Curso de Gestão da Cronicidade e Telemedicina para Enfermeiros, tem a oportunidade de atualizar os seus conhecimentos de uma forma confortável e sem renunciar ao máximo rigor científico”*



A evolução para um modelo mais equipado para lidar com a prevenção e gestão das condições crônicas de saúde é essencial para que os Sistemas de Saúde sejam sustentáveis e continuem a cumprir satisfatoriamente a sua função social.

Este Curso destina-se a capacitar gestores, através do desenvolvimento de competências, técnicas, metodologias e ferramentas que promovam a sua liderança e a gestão da sua atividade nesta nova tendência social, da forma mais eficiente e com a mais recente tecnologia educacional.

Geralmente, quando um profissional é nomeado gestor hospitalar e não parte de capacitação ou experiência prévia, as principais carências estão na gestão de relações (internas e externas), nas negociações e na gestão financeira, de regulamentos legais e muitos outros aspetos.

Este curso segue as diretrizes de desenvolvimento de competências para gestores e executivos no setor da saúde, socio-sanitário e social, com base no documento *Leadership Competencies for Healthcare Services Managers*, publicado pela International Hospital Federation.

Um curso como este combina o melhor de uma Online Business School para desenvolver competências de direção, juntamente com competências de gestão, comunicação e responsabilidade social e profissional, além da consciência social e da conduta ética exigidas numa posição de responsabilidade hospitalar.

A natureza prática dos tópicos permite que cada um transmita a sua experiência e o seu percurso profissional, tornando cada sessão do curso uma oportunidade para alargar o conhecimento e pô-lo em ação.

Este **Curso de Gestão da Cronicidade e Telemedicina para Enfermeiros** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de casos práticos por peritos em gestão sanitária e outras especialidades
- ◆ Os seus conteúdos gráficos, esquemáticos e eminentemente práticos, concebidos para fornecer informação científica e sanitária sobre situações que ocorrem regularmente no ambiente hospitalar
- ◆ A apresentação de workshops práticos sobre procedimentos e tomada de decisões
- ◆ O sistema de aprendizagem interativo baseado em algoritmos para a tomada de decisões sobre as situações propostas
- ◆ Protocolos de ação, onde se podem encontrar as últimas tendências na gestão sanitária
- ◆ Palestras teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ◆ A sua ênfase especial no método científico e nas metodologias de investigação de gestão da saúde
- ◆ Acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Capacite-se através deste Curso de Gestão da Cronicidade e Telemedicina para Enfermeiros”

“

*Este curso é o melhor investimento que pode fazer na seleção de uma capacitação por duas razões: além de atualizar os seus conhecimentos sobre Gestão da Cronicidade e Telemedicina para Enfermeiros, também obterá um certificado emitido pela TECH Universidade Tecnológica”*

Inclui, no seu corpo docente, uma equipa de prestigiados profissionais de gestão sanitária, que trazem a sua experiência para esta capacitação, bem como profissionais de saúde reconhecidos que complementam o curso de uma forma interdisciplinar.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma aprendizagem imersiva programada para preparar situações reais.

Este curso centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações da prática que surgem frequentemente ao longo do curso. Isto será feito com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo criado por especialistas reconhecidos e experientes na área da gestão da cronicidade e telemedicina.

*O curso é 100% online e poderá adaptá-lo às suas necessidades, o que facilita a sua realização ao mesmo tempo que exerce as suas atividades de cuidados de saúde em tempo integral”*

*Não perca esta oportunidade e atualize-se sobre os avanços na Gestão da Cronicidade e Telemedicina para Enfermeiros, de forma a incorporá-los na sua prática clínica diária.*



# 02

# Objetivos

O Curso de Gestão da Cronicidade e Telemedicina para Enfermeiros oferece um currículo inovador, de um ponto de vista eminentemente prático, num momento em que a acreditação dos conhecimentos desempenha um papel fundamental, o que inclui as últimas tendências em *Leadership for Healthcare Services Managers*.





“

*Com este curso, poderá gerir melhor os recursos, liderar as pessoas e melhorar os processos no centro de saúde”*



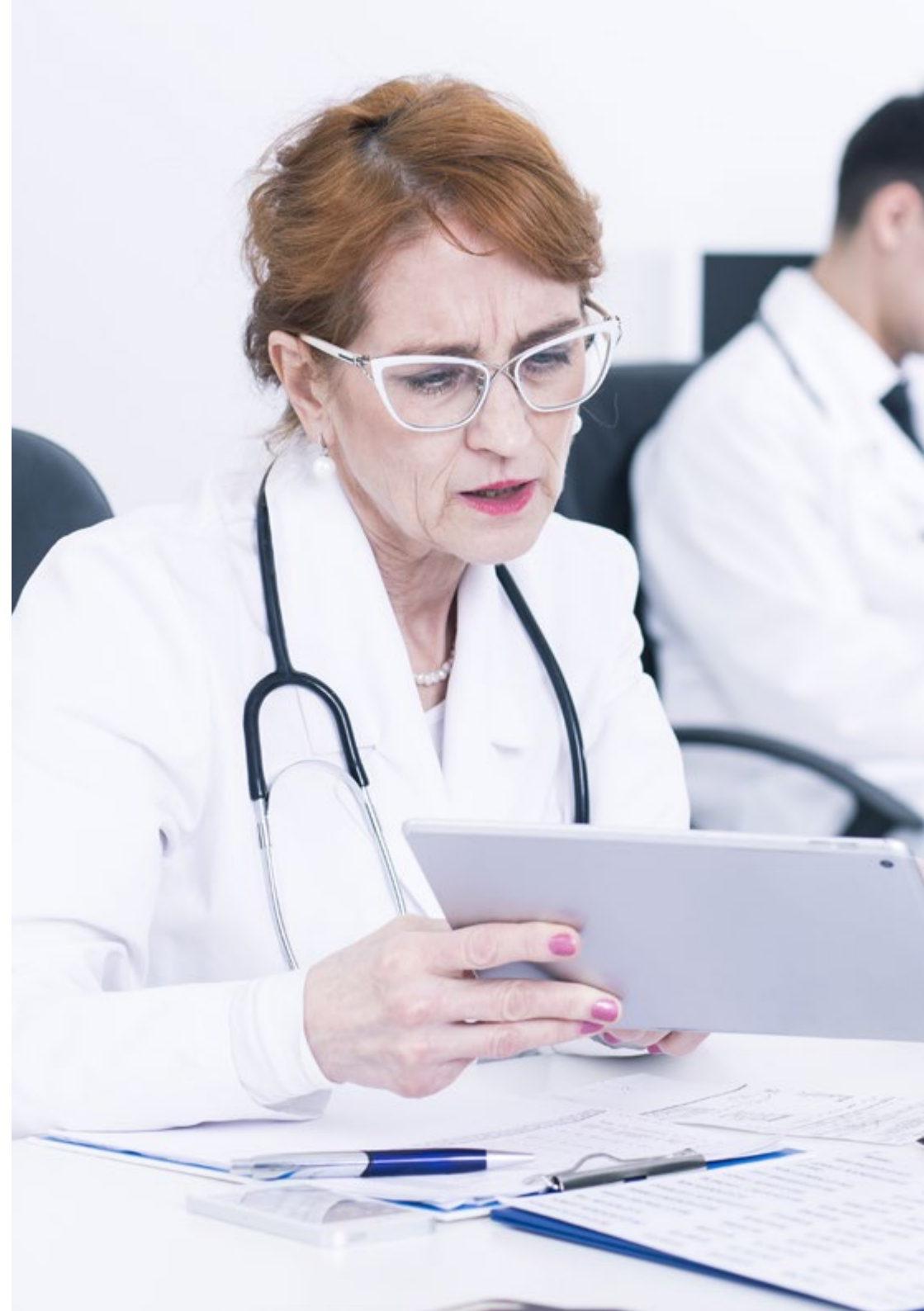
## Objetivos gerais

---

- ◆ Analisar as teorias e os modelos sobre a organização e o funcionamento dos Sistemas de Saúde, concentrando-se nos seus fundamentos políticos, sociais, legais e económicos e na sua estrutura organizacional, com foco na cronicidade e nos novos sistemas de cuidados de saúde, como a telemedicina
- ◆ Melhorar as competências profissionais em gestão da saúde da perspetiva da gestão clínica, conhecendo as ferramentas metodológicas práticas a aplicar nas áreas críticas da gestão e direção de saúde, e também nos novos cenários de cuidados sanitários

“

*Comece a atualizar-se quanto às últimas tendências em Gestão da Cronicidade e Telemedicina para Enfermeiros”*





## Objetivos específicos

---

- ◆ Compreender a definição e a origem da telemedicina, a sua evolução ao longo dos anos e os diferentes tipos de telemedicina disponíveis atualmente
- ◆ Compreender os aspetos chave para a introdução de projetos de telemedicina na sua organização de saúde, estudando tanto os aspetos mais valorizados pelos doentes, como os que podem garantir o sucesso da implementação de um projeto de telemedicina
- ◆ Descobrir exemplos de serviços de telemedicina já existentes a nível mundial, bem como algumas reflexões finais que nos convidam a pensar sobre os benefícios e riscos que podem ser associados à implementação em larga escala de um sistema de saúde que não conhece limites geográficos

03

# Estrutura e conteúdo

A estrutura do plano de estudos foi elaborada por uma equipa de profissionais conhecedores da importância da capacitação na gestão da saúde, conscientes da relevância da capacitação atual e comprometidos com a qualidade do ensino através das novas tecnologias educacionais.







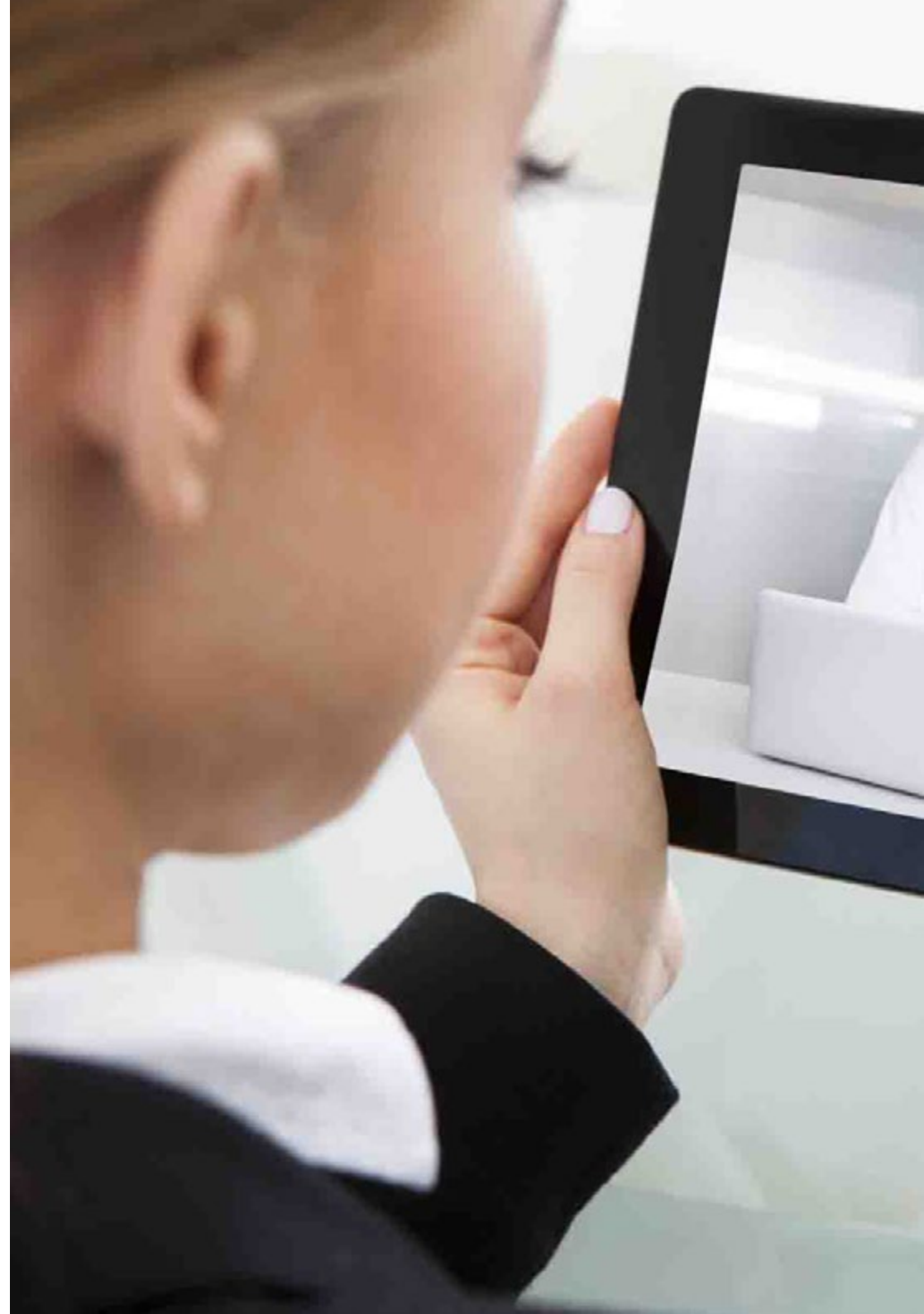
“

*Este Curso de Gestão da Cronicidade e Telemedicina para Enfermeiros conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”*



### Módulo 1. Gestão da cronicidade e telemedicina

- 1.1. Gestão do doente complexo e crónico
- 1.2. Experiências de empoderamento do paciente: o paciente ativo, a escola dos pacientes
- 1.3. Telemedicina





“

*Uma experiência de aprendizagem única,  
fundamental e decisiva para impulsionar  
o seu desenvolvimento profissional”*

# 04

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem.

A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning.**

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine.***



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"*

## Na Escola de Enfermagem da TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo"*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.



“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

#### A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 175.000 enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independentemente da carga prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.





Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

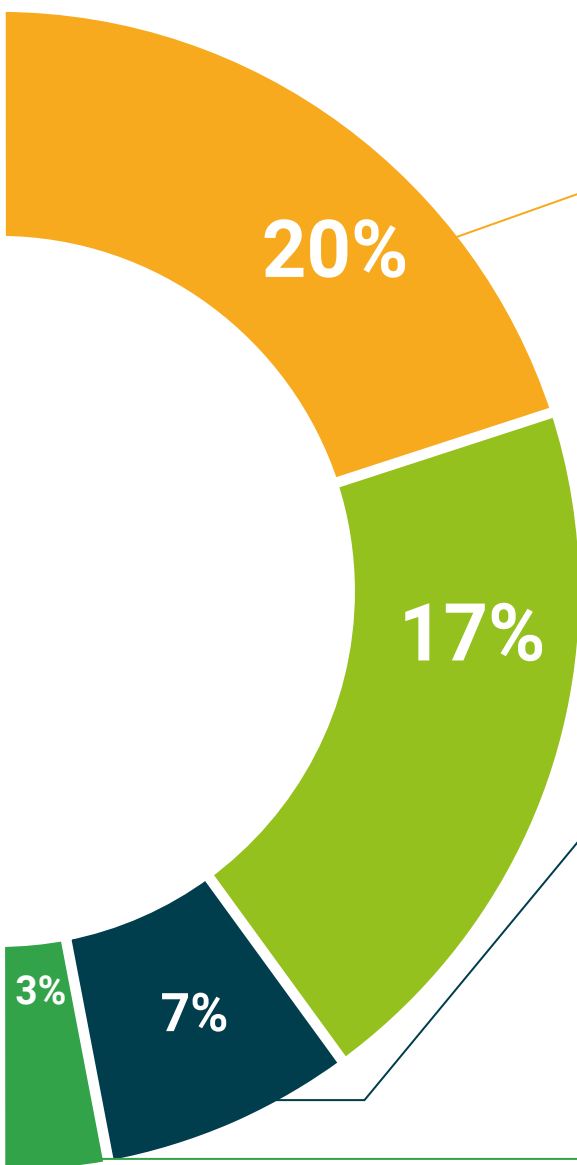
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação; para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada.

O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.





05

# Certificação

O Curso de Gestão da Cronicidade e Telemedicina para Enfermeiros garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Gestão da Cronicidade e Telemedicina para Enfermeiros** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de recepção, o certificado\* correspondente ao título de **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Gestão da Cronicidade e Telemedicina para Enfermeiros**

ECTS: **4**

Carga horária: **100 horas**



\*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento sistema

**tech** universidade  
tecnológica

## Curso

Gestão da Cronicidade  
e Telemedicina para  
Enfermeiros

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 4 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online



Curso

Gestão da Cronicidade  
e Telemedicina para Enfermeiros



**tech** universidade  
tecnológica