

Curso

Excreções do Idoso





## Curso

### Excreções do Idoso

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/enfermagem/curso/excrecoes-idoso](http://www.techtute.com/pt/enfermagem/curso/excrecoes-idoso)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificação

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

A eliminação é um processo fundamental para o bom funcionamento do corpo humano, uma boa rotina de eliminação significa melhor saúde e funcionamento do resto do corpo. Com o passar dos anos, é mais provável que comecem a surgir problemas relacionados com o órgão excretor, como incontinência ou infeções. Para combater estas dificuldades, a TECH preparou uma certificação completa na qual o aluno é instruído sobre as principais patologias neste domínio da geriatria, bem como sobre os recursos materiais necessários para as combater e realizar testes de diagnóstico. Ao fazê-lo, o aluno está a especializar-se na sua carreira e a melhorar o seu próprio perfil profissional, sem negligenciar as suas responsabilidades profissionais ou pessoais.



“

*Melhorar a eliminação nos idosos ajudá-los-á a viver uma vida mais saudável e mais sã, aliviando problemas típicos da velhice como a bexiga neurogénica ou a retenção aguda de urina”*

Com uma população mundial cada vez mais envelhecida, a necessidade de profissionais de saúde que tenham um conhecimento profundo dos problemas dos idosos e saibam como lidar com eles de uma forma prática e eficiente é fundamental.

Esta é uma grande oportunidade de crescimento profissional e pessoal para todo o pessoal de enfermagem, especialmente para aqueles que lidam frequentemente com idosos, uma vez que os problemas dos órgãos excretadores são muito comuns.

Ao frequentar este Curso da TECH, o aluno adquirirá conhecimentos que não só elevarão o seu próprio nível profissional, como também melhorarão a sua metodologia e tratamentos com pacientes idosos, o que resultará num órgão excretor mais saudável e, por conseguinte, numa melhor qualidade de vida para os mesmos.

Para além disso, o estudante tem a vantagem de poder estudar esta certificação totalmente online, sem estar preso a horários fixos ou aulas presenciais, podendo assim adaptar toda a matéria teórica à sua conveniência e ritmos de trabalho.

Este **Curso de Excreções do Idoso** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Enfermagem Geriátrica
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático do livro fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ a disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Inscreva-se hoje mesmo neste Curso de Excreções do Idoso e comece a melhorar o seu foco profissional e as suas oportunidades de carreira na área da enfermagem"*

“

*Os seus pacientes irão apreciar muito os seus conhecimentos avançados numa área que muitas vezes os deixa desconfortáveis, tornando-o uma verdadeira referência para eles e para os seus colegas”*

O corpo docente do curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos

de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, permitirá ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma capacitação imersiva programada para treinar em situações reais.

A conceção deste programa baseia-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

*Inscreva-se agora na TECH e junte-se a um grupo educativo cheio de profissionais prontos para o ajudar a ter sucesso na sua carreira de enfermeiro geriátrico.*

*Poderá obter diretamente o certificado de Curso de Excreções do Idoso, sem ter de fazer um trabalho final.*



# 02

## Objetivos

O objetivo do Curso de Excreções do Idoso é fornecer ao aluno todas as ferramentas de saúde mais avançadas no tratamento e abordagem dos problemas relacionados com o sistema excretor. Isto contribui para aumentar o seu valor como profissional de enfermagem geriátrica, bem como para o preparar para uma área de trabalho que será cada vez mais procurada com o passar dos anos.



“

*Este Curso será a diferença chave que o distinguirá no seu campo como profissional de referência em enfermagem geriátrica, abordando um dos problemas mais comuns da terceira idade”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Atualizar o profissional em procedimentos e intervenções de enfermagem para o correto tratamento de pacientes geriátricos na unidade de hospitalização de medicina interna
- ♦ Adquirir um conjunto de competências destinadas a melhorar as capacidades dos profissionais de enfermagem que trabalham na área geriátrica
- ♦ Ter os melhores tratamentos, do ponto de vista do profissional de enfermagem, para pacientes geriátricos, atendendo às particularidades de cada caso





## Objetivos específicos

---

- ◆ Conhecer as principais patologias relacionadas com o sistema excretor no domínio da geriatria
- ◆ Reconhecer os recursos materiais necessários para levar a cabo os diferentes testes de diagnóstico ou terapêuticos



*Esta é uma excelente oportunidade para levar a sua carreira em enfermagem geriátrica para o próximo nível, acrescentando à sua equipa conhecimentos essenciais que irão melhorar significativamente a sua metodologia de trabalho diária"*

03

# Direção do curso

A TECH reuniu uma equipa de profissionais com uma vasta experiência no tratamento de doentes idosos, para que o aluno receba o melhor ensino possível neste domínio. Graças à amplitude dos conhecimentos do corpo docente, bem como à sua própria experiência profissional, os alunos aprendem as metodologias de trabalho mais importantes para aplicar no seu dia-a-dia, mesmo antes de terminarem a certificação.



“

*Tire partido das competências e da experiência do corpo docente da TECH e confie em profissionais que compreendem tanto as necessidades dos seus pacientes como as suas necessidades profissionais”*

## Diretora Convidada



### Dra. Giovanna Hernanz Borrego

- ♦ Chefe da Área de Enfermagem de especialidades médicas (Geriatría, Medicina Interna, Unidade de Doenças Infeciosas, Pneumologia, Nefrologia, Digestiva, Neurologia, Unidade de AVC e Hemodiálise, Hospital de Dia Médico Multiuso, Unidade de Cuidados Paliativos, Endoscopias, Hospitalização domiciliar) no Hospital Geral Universitario Gregorio Marañón.
- ♦ Colaboração como docente no Mestrado em Gestão de Serviços de Saúde para Enfermagem e Gestão de Enfermagem na Universidade CEU Cardenal Herrera.
- ♦ Diploma em Enfermagem pela Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Mestrado em Direção e Gestão de Enfermagem na Universidade CEU Cardenal Herrera.
- ♦ Membro ativo do Comité de Gestão Ambiental do Hospital Geral Universitario Gregorio Marañón.
- ♦ Membro ativo da Comissão Funcional de Riscos à Saúde do Hospital Geral Universitario Gregorio Marañón.

## Direção



### Dra. Marina Verano de la Torre

- ♦ Enfermeira de cuidados continuados no Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.
- ♦ Colaboradora docente em seminários sobre Avaliação Geriátrica Integral como parte do curso de Enfermagem de Idosos na Universidade Autónoma de Madrid.
- ♦ Docente no curso Atualização em Cuidados de Enfermagem para Idosos no Hospital Doutor Rodríguez Lafora.
- ♦ Docente no curso de psicogeriatría no Hospital Doutor Rodríguez Lafora: o papel da enfermagem no envelhecimento ativo
- ♦ Graduação em Enfermagem. Universidade Autónoma de Madrid
- ♦ Especialista em Enfermagem Geriátrica via EIR. Unidade de Ensino Multidisciplinar do Hospital Ramón y Cajal
- ♦ Enfermeira na Unidade de Traumatologia, Urologia e Cirurgia Torácica do Hospital Universitario de Getafe (Madrid)
- ♦ Enfermeira na Unidade Digestiva do Hospital Universitario de Puerta de Hierro (Madrid)



## Professores

### **Dra. Bárbara Rubio Sánchez**

- ◆ Residente em Enfermagem Geriátrica, Hospital Universitário Ramón y Cajal
- ◆ Serviço de urgências, serviço de endoscopia, serviço de hospitalização, serviço de cistoscopia e serviço de consulta especializada no Hospital Universitário de León
- ◆ Serviço de urgências, serviço de medicina interna e serviço de cirurgia no Hospital HM La Regal
- ◆ Serviço de urgência e gestão de cuidados primários no Hospital Sierrallana
- ◆ Licenciatura em Enfermagem, Universidade de León
- ◆ Especialista em Enfermagem Geriátrica, H.U. Ramón y Cajal
- ◆ Curso de Especialização em Processos e Intervenções de Enfermagem no Ambiente de Cuidados Gerais

# 04

## Estrutura e conteúdo

Este Curso de Excreções do Idoso foi estruturado de acordo com as últimas inovações na metodologia educativa, para que o aluno tenha acesso a todo o material didático numa perspetiva vanguardista e criativa. A carga letiva é aliviada graças ao apoio audiovisual fornecido pelos professores, tornando o ensino mais agradável e imediato, mostrando de forma real e direta os principais problemas de eliminação nos idosos.



“

*Um futuro laboral melhor espera por si. Inscreva-se neste Curso e alcance os seus objetivos profissionais”*

## Módulo 1. A excreções do idoso

- 1.1. Alterações do sistema excretor no envelhecimento
- 1.2. Incontinência no idoso
- 1.3. Cuidados de incontinência: pensos para incontinência, dispositivos terapêuticos e ajudas técnicas
- 1.4. Reabilitação de incontinência
- 1.5. Bexiga neurogénica
- 1.6. Infecções urinárias
- 1.7. Retenção urinária aguda
- 1.8. Obstipação e impacto fecal
- 1.9. Diarreia no idoso
- 1.10. Farmacoterapia de distúrbios de eliminação





“

*Conhecer os problemas de eliminação dos idosos fará de si um melhor profissional e o seu esforço será muito mais valorizado”*

05

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na Escola de Enfermagem da TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 175.000 enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independentemente da carga prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

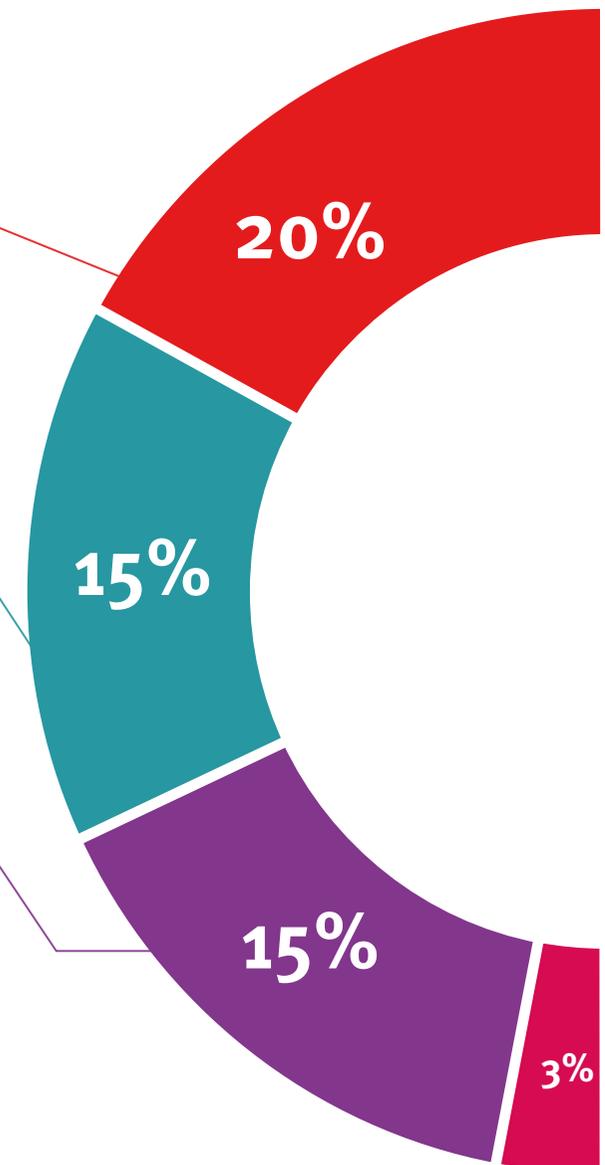
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

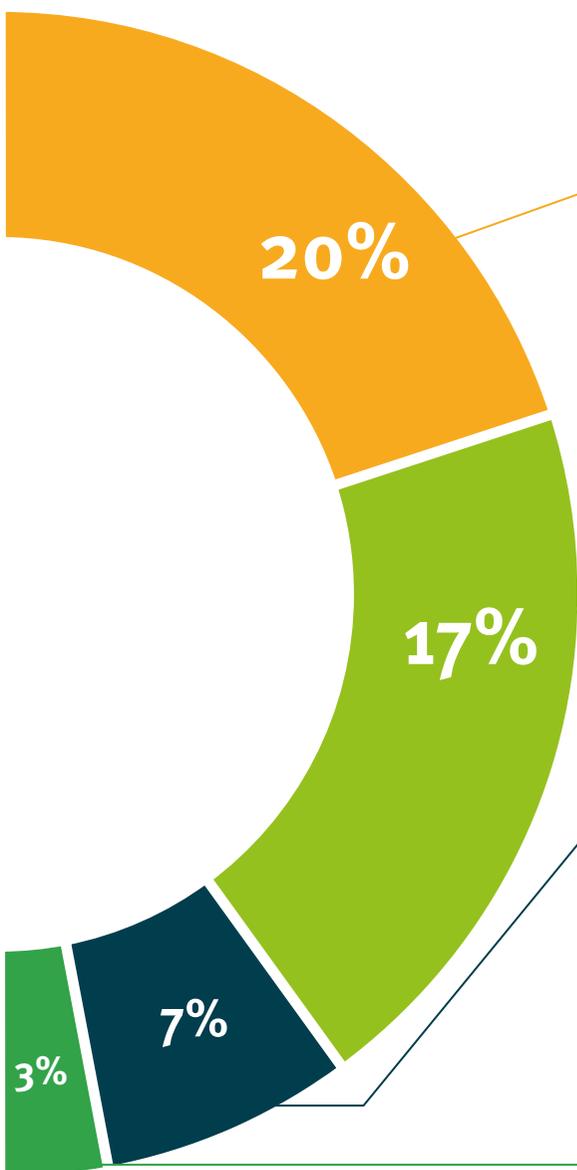
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



### Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Excreções do Idoso garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Excreções do Idoso** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificado: **Curso de Excreções do Idoso**

ECTS: **6**

Carga horária: **150 horas**



\*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.



## Curso

### Excreções do Idoso

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Excreções do Idoso

