

Curso

Enfermagem Estética: a Pele





Curso

Enfermagem Estética: a Pele

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtitute.com/pt/enfermagem/curso/enfermagem-estetica-pele

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estrutura e conteúdo

pág. 12

04

Metodologia

pág. 16

05

Certificação

pág. 24

01

Apresentação

A pele é um órgão muito grande e complexo. É também o elemento fundamental que define a aparência das pessoas e que está exposto a um enorme desgaste diário, pelo que necessita de cuidados especiais. A enfermagem estética é uma das áreas que mais benefícios pode trazer neste sentido, pelo que os seus profissionais têm ao seu alcance a possibilidade de contribuir para a saúde dos seus pacientes através da realização de tratamentos inovadores. Esta qualificação proporciona aos estudantes todos os conhecimentos necessários para se tornarem especialistas em cuidados da pele, de modo a poderem dominar todas as técnicas de cuidados estéticos aplicadas a este órgão.



“

A pele define a aparência das pessoas: conheça-a em profundidade e aplique os melhores tratamentos existentes na enfermagem estética"

Dos órgãos que compõem o corpo humano, a pele é um dos mais importantes. Esteticamente, é a parte mais visível do corpo de uma pessoa, portanto, influencia tanto a nível social como emocional, pelo que deve ser tratada com a importância que merece.

No entanto, embora possa parecer simples, é um órgão extremamente complexo, que importa compreender em profundidade para se poder aplicar os tratamentos adequados, de acordo com a patologia existente. E, no caso da estética, a aquisição destes conhecimentos pode permitir que as técnicas utilizadas resolvam os problemas detetados nos pacientes, fazendo-os sentir-se melhor consigo próprios, graças à melhoria conseguida.

Assim, este Curso de Enfermagem Estética: a Pele oferece aos seus alunos a oportunidade de se especializarem neste ramo, obtendo as aptidões e competências necessárias para poderem realizar tratamentos cutâneos inovadores aos seus pacientes, que saberão que estão nas melhores mãos graças à qualidade do tratamento que irão receber.

Este **Curso de Enfermagem Estética: a Pele** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em enfermagem estética
- ♦ Os conteúdos gráficos, esquemáticos e predominantemente práticos com que está concebido fornecem informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Os exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser efetuado a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ O seu foco especial em metodologias inovadoras
- ♦ As aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre temas controversos e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Conheça a pele em profundidade e ofereça aos seus pacientes as soluções mais adequadas para resolver os seus problemas"

“

A pele é um dos órgãos mais importantes do corpo e com este Curso saberá tudo sobre o seu funcionamento”

O seu corpo docente inclui profissionais do setor, que contribuem com a sua experiência profissional para este curso, bem como especialistas reconhecidos de empresas líderes e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, irá permitir que o profissional tenha acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará uma capacitação imersiva, programada para treinar em situações reais.

A conceção deste curso foca-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso. Para tal, contam com o apoio de um sistema inovador de vídeo interativo, criado por especialistas reconhecidos.

A especialização é fundamental na área de enfermagem.

Esta certificação é o que precisa para progredir. Inscreva-se já e comprove-o”



02

Objetivos

O objetivo principal deste Curso de Enfermagem Estética: a Pele é proporcionar aos seus alunos os conhecimentos necessários para se tornarem especialistas neste órgão e, assim, poderem realizar os melhores tratamentos e técnicas aos seus pacientes. Desta forma, os profissionais de enfermagem que realizarem esta capacitação poderão oferecer serviços novos e inovadores, que os farão sobressair em relação aos demais. Não há, portanto, melhor qualificação do que esta para conhecer a pele em profundidade.





“Atingirá todos os seus objetivos
graças a este Curso”



Objetivos gerais

- ♦ Atualizar e reforçar os conhecimentos em dermatologia, necessários para realizar a assistência apropriada ao paciente de enfermagem estética
- ♦ Conhecer as características gerais da pele e a sua anatomia
- ♦ Saber como diferenciar e lidar com as patologias tópicas mais comuns atualmente
- ♦ Conhecer as características básicas dos tratamentos dermoestéticos para o rosto
- ♦ Conhecer as características básicas dos tratamentos dermoestéticos corporais
- ♦ Aprender em profundidade sobre os tratamentos que são, atualmente, mais eficazes para os cuidados capilares



Ao especializar-se, será um enfermeiro com múltiplas oportunidades de carreira que o ajudarão a progredir"





Objetivos específicos

- ♦ Conhecer a estrutura anatómica da pele
- ♦ Mergulhar noutras áreas relacionadas com a pele: cabelo, unhas, glândulas sebáceas e sudoríparas, etc
- ♦ Analisar as diferentes funções da pele
- ♦ Aprender sobre os diferentes cuidados de pele em função do estágio de vida do paciente
- ♦ Aprofundar o conhecimento dos efeitos da radiação solar sobre a pele e os diferentes meios de fotoproteção
- ♦ Compreender os diferentes tipos de pele
- ♦ Compreender as noções básicas de higiene facial
- ♦ Compreender as diferentes técnicas de hidratação da pele

03

Estrutura e conteúdo

Os conteúdos deste Curso de Enfermagem Estética: a Pele foram concebidos por especialistas conceituados a nível deste órgão e nos seus tratamentos estéticos. Assim, ao longo do módulo que compõe esta capacitação, os alunos aprenderão tudo sobre cabelo, unhas, glândulas sebáceas e sudoríparas, metabolismo, regulação da temperatura e os diversos cuidados a ter com este órgão em diferentes fases da vida, entre muitos outros aspetos.





“

*Não encontrará um curso
melhor para se especializar em
enfermagem estética da pele”*

Módulo 1. A pele

- 1.1. Anatomia e estrutura da pele
- 1.2. Apêndices da pele
 - 1.2.1. Cabelo
 - 1.2.2. Unhas
 - 1.2.3. Glândulas sebáceas
 - 1.2.4. Glândulas sudoríparas
- 1.3. Funções da pele e lesões elementares
 - 1.3.1. Proteção
 - 1.3.2. Metabólica
 - 1.3.3. Regulação da temperatura
 - 1.3.4. Sensorial
 - 1.3.5. Excretora
 - 1.3.6. Reserva energética
- 1.4. Cuidados de pele nas diferentes fases da vida: neonatal, pediátrica, adolescente, adulta, geriátrica, gravidez
 - 1.4.1. Neonatal
 - 1.4.2. Pediátrica
 - 1.4.3. Adolescente
 - 1.4.4. Adulta
 - 1.4.5. Geriátrica
 - 1.4.6. Gravidez
- 1.5. Embriologia da pele e apêndices cutâneos
 - 1.5.1. Desenvolvimento da pele
 - 1.5.2. Desenvolvimento do cabelo
 - 1.5.3. Desenvolvimento das unhas
 - 1.5.4. Desenvolvimento das glândulas da pele





- 1.6. Tipos de pele
 - 1.6.1. A espessura
 - 1.6.2. A emulsão cutânea
 - 1.6.3. Fotótipos cutâneos
 - 1.6.4. O estado
- 1.7. A higiene da pele
- 1.8. Hidratação da pele
 - 1.8.1. Técnicas manuais
 - 1.8.2. Materiais e meios técnicos
 - 1.8.3. Cosméticos específicos
 - 1.8.4. Equipamentos

“

Será um profissional de enfermagem altamente valorizado no seu meio envolvente graças a este Curso”

04

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem.

A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning.**

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine.***



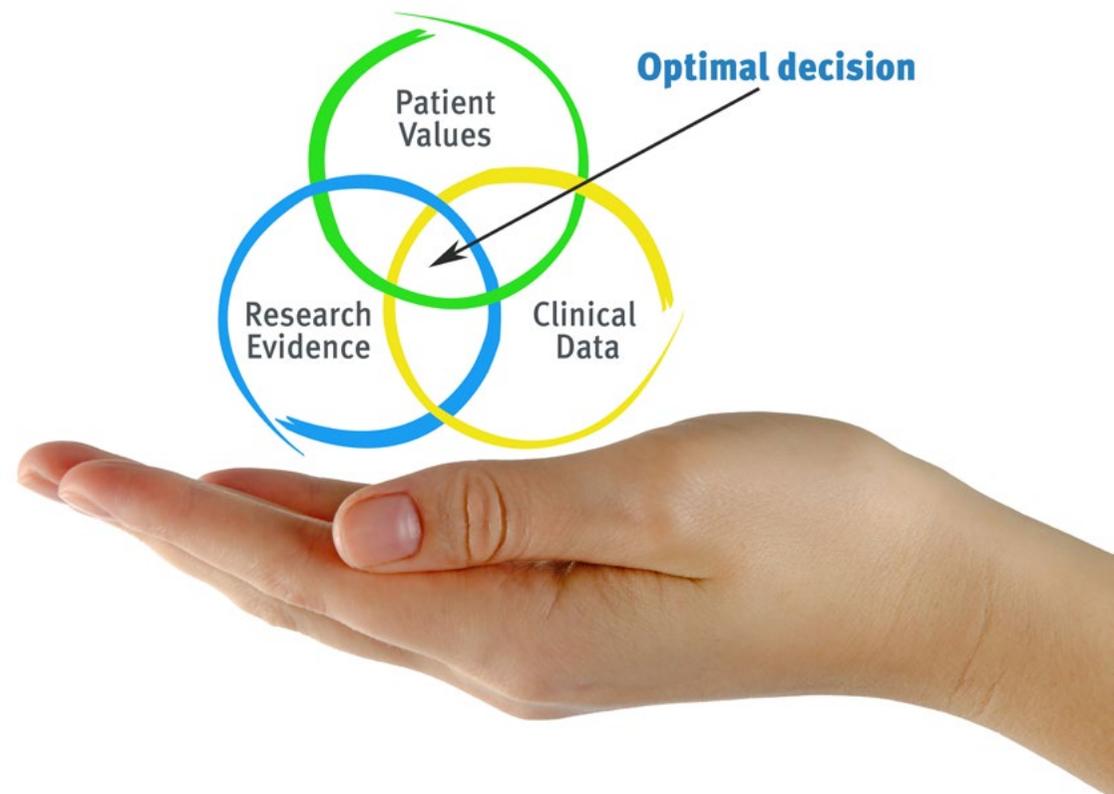
“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na Escola de Enfermagem da TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo"



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 175.000 enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independentemente da carga prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

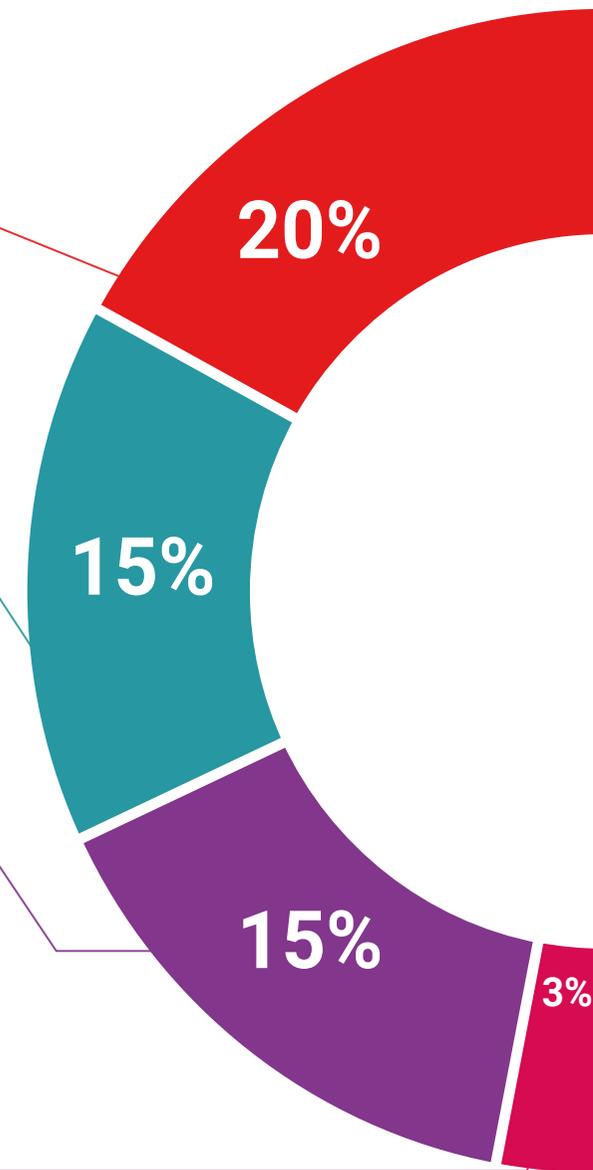
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

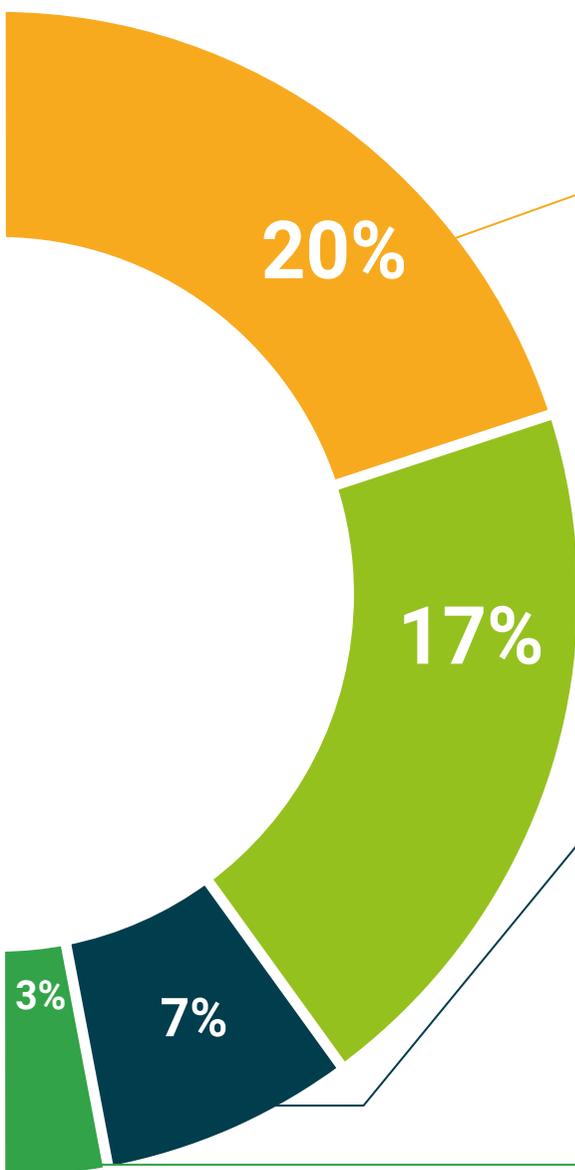
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação; para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



05

Certificação

O Curso de Enfermagem Estética: a Pele garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este curso com sucesso
e receba o seu certificado sem
sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Enfermagem Estética: a Pele** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado* correspondente ao título de **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Enfermagem Estética: a Pele**

ECTS: **6**

Carga horária: **150 horas**.



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.



Curso
Enfermagem Estética:
a Pele

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Enfermagem Estética: a Pele

