

## Curso

Cuidados para Mulheres com  
Problemas de Incontinência  
Urinária para Parteiras



## Curso

# Cuidados para Mulheres com Problemas de Incontinência Urinária para Parteiras

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 8 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/enfermagem/curso/cuidados-mulheres-problemas-incontinencia-urinaria-parteiras](http://www.techtute.com/pt/enfermagem/curso/cuidados-mulheres-problemas-incontinencia-urinaria-parteiras)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificação

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

A obstetrícia é a ciência da saúde e a profissão da saúde que trata da gravidez, do parto e do puerpério (incluindo os cuidados ao recém-nascido), bem como a saúde sexual e reprodutiva das mulheres ao longo das suas vidas.

A Sociedade Espanhola de Ginecologia e Obstetrícia (SEGO) considera que os cuidados prestados às mulheres exigem conhecimentos e atenção específicos. É o resultado de um sem fim de cuidados e atenções dadas com generosidade e profissionalismo por diferentes categorias profissionais. Por conseguinte, exige a aquisição de conhecimentos especiais e diferentes dos da restante população, pelo que é necessário contar com profissionais especializados nestas áreas tão específicas.



“

*Melhore os seus conhecimentos em Cuidados para Mulheres com Problemas de Incontinência Urinária para Parteiras através deste curso, onde encontrará o melhor material didático com casos clínicos reais. Descubra aqui os últimos avanços em Cuidados para Mulheres com Problemas de Incontinência Urinária para Parteiras a fim de reforçar a qualidade da sua prática profissional”*

Este Curso de Cuidados para Mulheres com Problemas de Incontinência Urinária para Parteiras pretende abranger esse espaço de atualização exigido pelos profissionais interessados na área, procurando a utilidade na prática clínica diária e fomentando a investigação de alto nível nos aspetos abordados.

O objetivo geral desta proposta é atualizar as parteiras a fim de atender às necessidades de saúde das mulheres com rigor científico e os mais elevados padrões profissionais.

Este curso surge em resposta às múltiplas necessidades de todos os profissionais de enfermagem no meio hospitalar, tanto para os que aderiram recentemente como para os que prestam os seus serviços profissionais há algum tempo e que requerem uma atualização constante nesta área muito específica de prática.

Assim, o objetivo é responder à necessidade crescente colocada pelos novos desafios impostos por uma sociedade em mudança e cada vez mais exigente, sendo que desta forma se pretende sensibilizar para a importância de incorporar novos valores, novos sistemas de trabalho e novas áreas de ação nesta profissão. Uma necessidade social onde as mulheres exigem uma atenção especializada e específica no campo da ginecologia.

Este curso tem como propósito oferecer novos conhecimentos baseados em evidências científicas sobre cuidados específicos no campo da ginecologia, tais como patologias ginecológicas e mudanças no crescimento e envelhecimento da mulher.

Com a capacitação online, o aluno poderá organizar o seu tempo e ritmo de aprendizagem e adaptá-lo aos seus horários, podendo aceder aos conteúdos através de qualquer computador ou dispositivo móvel.

Este **Curso de Cuidados para Mulheres com Problemas de Incontinência Urinária para Parteiras** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ Desenvolvimento de mais de 75 casos clínicos apresentados por especialistas em ginecologia e obstetrícia. Os seus conteúdos gráficos, esquemáticos e eminentemente práticos, concebidos para fornecer informação científica e de assistência sobre as disciplinas essenciais para a prática profissional
- ♦ Conhecimentos atualizados sobre os cuidados e a intervenção em ginecologia e obstetrícia Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ Sistema interativo de aprendizagem baseado em algoritmos para a tomada de decisões sobre as situações apresentadas
- ♦ Com especial ênfase na enfermagem baseada em evidências e metodologias de investigação em Cuidados de Mulheres com Problemas de Incontinência Urinária para Parteiras
- ♦ Tudo isto complementado por aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade dos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com uma ligação à Internet



*Esta certificação irá gerar uma sensação de segurança no desempenho da prática de obstetrícia, o que o ajudará a crescer a nível pessoal e profissional”*

“

*Este curso pode ser o melhor investimento que fará na seleção de uma atualização por duas razões: além de atualizar os seus conhecimentos sobre Cuidados para Mulheres com Problemas de Incontinência Urinária para Parteiras, também obterá um certificado da TECH Universidade Tecnológica”*

O corpo docente deste curso é composto por profissionais da área da ginecologia e obstetrícia que transferem a experiência do seu trabalho para este curso, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimídia desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará uma aprendizagem imersiva programada para se capacitar em situações reais.

A conceção desta capacitação centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual a parteira deve tentar resolver as diferentes situações da prática profissional que surgem ao longo do Curso. Para tal, a parteira poderá contar com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos e experientes na área da ginecologia e obstetrícia e com grande experiência docente.

*Aumente a sua confiança na tomada de decisões, atualizando os seus conhecimentos através deste curso.*

*Aproveite a oportunidade para ficar a conhecer os últimos avanços em Cuidados para Mulheres com Problemas de Incontinência Urinária para Parteiras e melhorar os cuidados prestados aos pacientes.*



# 02

## Objetivos

O Curso de Cuidados para Mulheres com Problemas de Incontinência Urinária para Parteiras tem como objetivo facilitar o desempenho da parteira no tratamento de todas as pacientes, especialmente das que têm problemas ginecológicos ou estão em risco de os ter.



“

*Este curso tem como objetivo atualizar os seus conhecimentos sobre Cuidados para Mulheres com Problemas de Incontinência Urinária para Parteiras, utilizando a tecnologia educativa mais recente, de forma a contribuir com qualidade e segurança para a tomada de decisões, os cuidados prestados ao paciente e o seu acompanhamento”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Adquirir conhecimentos sobre as especificidades dos cuidados ginecológicos
- ♦ Promover estratégias de trabalho baseadas numa abordagem holística do paciente como modelo de referência para alcançar a excelência na prestação de cuidados
- ♦ Favorecer a aquisição de competências e habilidades técnicas através de um poderoso sistema audiovisual e a possibilidade de desenvolvimento através de formação específica
- ♦ Incentivar o estímulo profissional através da capacitação contínua e da investigação





## Objetivos específicos

---

- ◆ Adquirir conhecimentos sobre a incontinência urinária e a sua epidemiologia
- ◆ Conhecer o diagnóstico e tratamento da incontinência urinária
- ◆ Desenvolver a avaliação da parteira na incontinência urinária
- ◆ Abordar os tratamentos cirúrgicos e não cirúrgicos para esta patologia

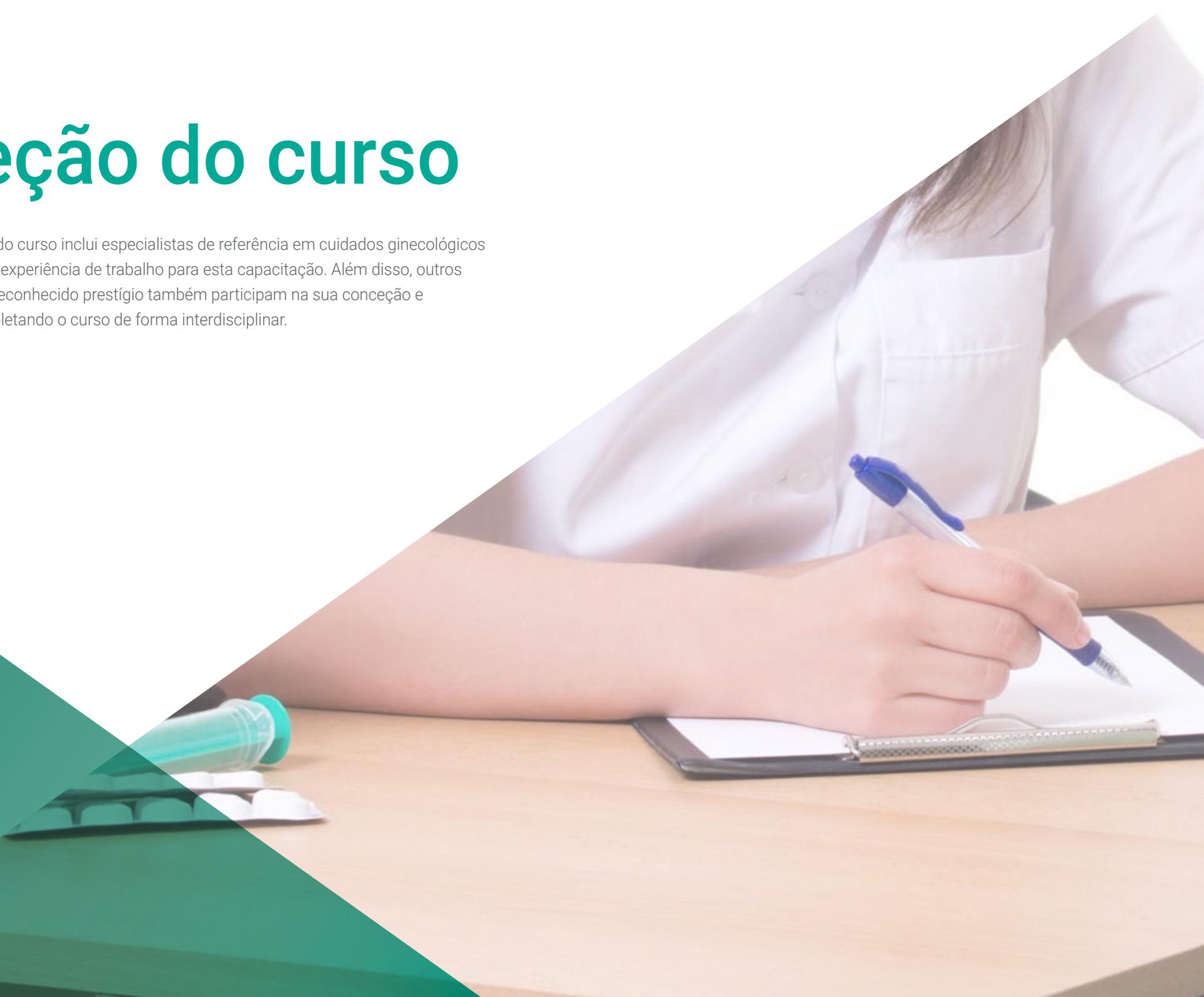


*Aproveite a oportunidade para conhecer os últimos avanços nesta matéria e aplicá-los na sua atividade profissional diária”*

03

# Direção do curso

O corpo docente do curso inclui especialistas de referência em cuidados ginecológicos que trazem a sua experiência de trabalho para esta capacitação. Além disso, outros especialistas de reconhecido prestígio também participam na sua concepção e elaboração, completando o curso de forma interdisciplinar.



“

*Aprenda com profissionais de referência sobre os últimos avanços em Cuidados para Mulheres com Problemas de Incontinência Urinária para Parteiras”*

## Direção



### Doutor Luciano Rodríguez Díaz

- ♦ Parteiro. Hospital Universitário de Ceuta
- ♦ Professor no Centro Universitário de Enfermagem de Ronda
- ♦ Professor na Unidade de Ensino de Partejas de Ceuta
- ♦ Membro do grupo de urgências obstétrico-ginecológicas da SEEUE
- ♦ Responsável pela Saúde Perinatal: Saúde Sexual Reprodutiva e Parto Normal de Ingesa
- ♦ Membro da Comissão Clínica de Investigação e Formação Contínua do Hospital Universitário de Ceuta
- ♦ Membro de pleno direito do Instituto de Estudos de Ceuta
- ♦ Membro do Conselho Editorial da revista European Journal of Health Research
- ♦ Doutoramento pela Universidade de Granada



### Doutora Juana María Vázquez Lara

- ♦ Enfermeira da 061 de Ceuta
- ♦ Parteira na Área de Saúde de Ceuta
- ♦ Diretora de Estudos da Unidade de Ensino de Partejas de Ceuta
- ♦ Professora na Unidade de Ensino de Partejas de Ceuta
- ♦ Coordenadora do grupo de emergências obstétrico-ginecológicas da SEEUE
- ♦ Doutoramento pela Universidade de Granada

## Professores

### Sra. Carmen Patricia Andrés Núñez

- ♦ Especialização voluntária em Obstetrícia e Ginecologia no Hospital Universitário de Ceuta

### Sra. María Mercedes Carrasco Racero

- ♦ Enfermeira e Coordenadora de Estágio do Centro Universitário de Ronda

### Sra. María Isabel De Dios Pérez

- ♦ Parteira no Hospital Universitário de Saragoça

### Sra. Paula Díaz Lozano

- ♦ Parteira no Hospital Universitário de Ceuta

### Sra. Patricia Gilart Cantizano

- ♦ Parteira nos Cuidados Especializados no Campo de Gibraltar e no Hospital Quirón Campo de Gibraltar

### Sra. Lucía Llinás Prieto

- ♦ Enfermeira Cuidados Especializados Cádiz

### Sr. Antonio Márquez Díaz

- ♦ Parteiro no Hospital Costa del Sol em Marbella e no Hospital Quirón Campo de Gibraltar

### Sra. Juanma Mérida Téllez

- ♦ Parteira no Hospital Costa del Sol de Marbella

### Sra. Beatriz Mérida Yáñez

- ♦ Sra. Parteira nos Cuidados Primários da Extremadura

### Sr. Francisco Javier Muñoz Vela

- ♦ Parteiro nos Cuidados Especializados do Hospital Materno-Infantil de Málaga

### Sra. Rocío Palomo Gómez

- ♦ Parteira nos Cuidados Especializados em Ceuta

### Sra. María Dolores Revidiego Pérez

- ♦ Parteira nos Cuidados Especializados no Campo de Gibraltar e no Hospital Quirón Campo de Gibraltar

### Sra. Carmen Rivero Gutiérrez

- ♦ Parteira nos Cuidados Especializados em Ceuta

### Sr. David Rodríguez Díaz

- ♦ Enfermeiro no Hospital Universitário Nuestra Señora de Candelaria

### Dr. Francisco José Vázquez Lara

- ♦ Licenciatura em Ciências Biológicas

### Sra. María Dolores Vázquez Lara

- ♦ Enfermeira de Cuidados Primários no Hospital Campo de Gibraltar

04

# Estrutura e conteúdo

A estrutura do conteúdo foi concebida por uma equipa de profissionais dos melhores centros hospitalares e universidades, conscientes da importância de uma certificação atualizada para poder intervir na prevenção, nos cuidados e no acompanhamento da saúde ginecológica das pacientes, estando comprometidos com a qualidade do ensino através de novas tecnologias educativas.

“

*Este Curso de Cuidados para Mulheres com Problemas de Incontinência Urinária para Parteiras conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”*

## Módulo 1. Incontinência urinária (IU)

- 1.1. Epidemiologia da incontinência urinária
  - 1.1.1. Prevalência
  - 1.1.2. Incidência
- 1.2. Tipos de incontinência urinária
  - 1.2.1. Conceito
  - 1.2.2. Classificação
- 1.3. Avaliação da parteira na incontinência urinária
- 1.4. Diagnóstico da incontinência urinária
  - 1.4.1. Métodos exploratórios
  - 1.4.2. Métodos de diagnóstico
- 1.5. Tratamento da incontinência urinária
  - 1.5.1. Tratamento não cirúrgico
  - 1.5.2. Tratamento cirúrgico
- 1.6. Prevenção e abordagem da parteira à incontinência urinária nas mulheres
  - 1.6.1. Educação para a saúde





“

*Uma experiência educativa  
única, chave e decisiva para  
impulsionar seu desenvolvimento  
profissional”.*

# 05

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"*

## Na Escola de Enfermagem da TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

#### A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 175.000 enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independentemente da carga prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

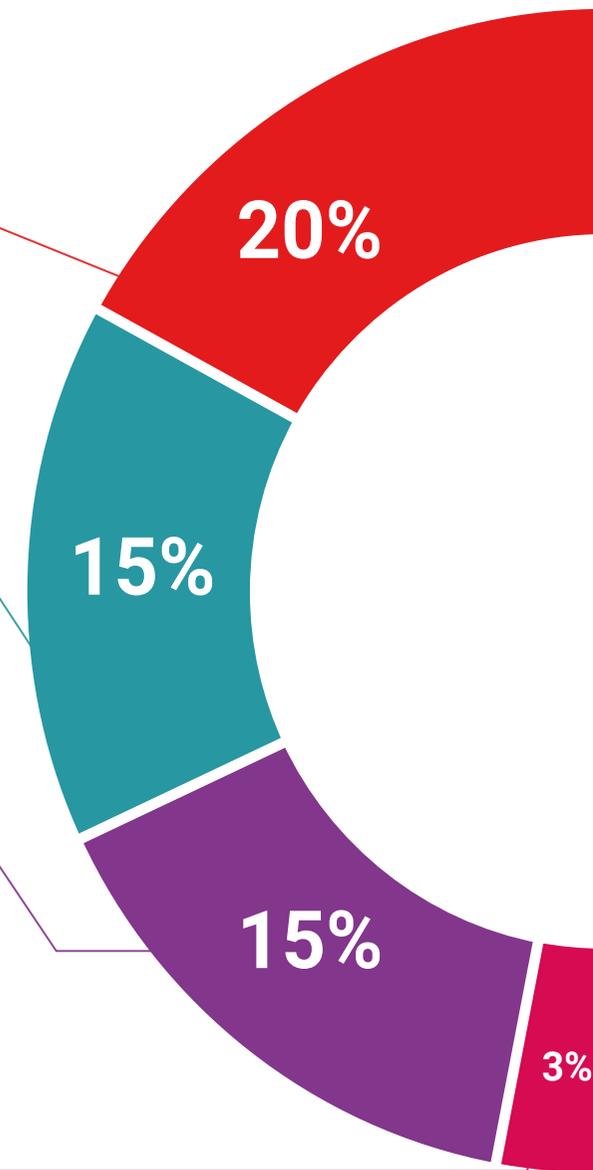
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

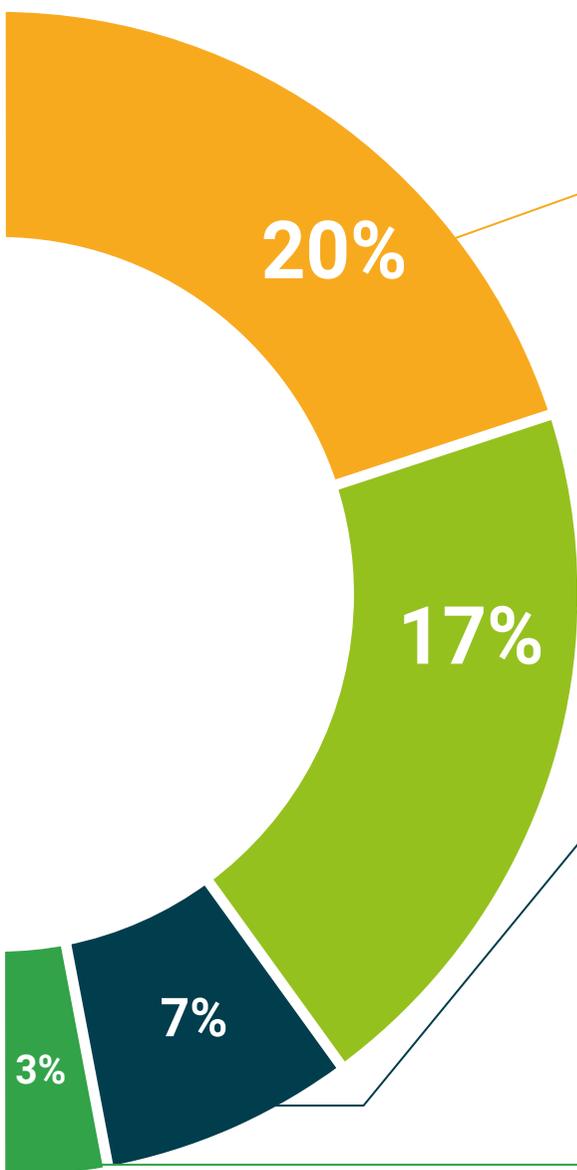
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Cuidados para Mulheres com Problemas de Incontinência Urinária para Parteiras garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Cuidados para Mulheres com Problemas de Incontinência Urinária para Parteiras** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação contínua dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Cuidados para Mulheres com Problemas de Incontinência Urinária para Parteiras**

ECTS: **8**

Carga horária: **200 horas**



\*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento site



## Curso

Cuidados para Mulheres  
com Problemas de Incontinência  
Urinária para Parteiras

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 8 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

## Curso

Cuidados para Mulheres com  
Problemas de Incontinência  
Urinária para Parteiras