

## Curso

Cuidados Avançados de  
Enfermagem no Paciente  
com Trauma Grave



## Curso

### Cuidados Avançados de Enfermagem no Paciente com Trauma Grave

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Acreditação: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/enfermagem/curso/cuidados-avancados-enfermagem-paciente-trauma-grave](http://www.techtute.com/pt/enfermagem/curso/cuidados-avancados-enfermagem-paciente-trauma-grave)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificação

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

O doente politraumatizado e as complicações que podem advir do seu acidente tornam difícil a sua gestão na Unidade de Cuidados Intensivos. As considerações a ter em conta para a sua classificação e avaliação são amplas e diversificadas e o enfermeiro deve agir de forma diligente e exaustiva para assegurar uma gestão ótima da sua saúde através de uma triagem especializada e de cuidados clínicos adaptados às possibilidades de cada contexto. Neste Curso encontrará, precisamente, um guia completo para se atualizar nestes cuidados, especialmente nos casos em que existe um politraumatismo grave. Trata-se de uma capacitação composta por 150 horas dos melhores conteúdos teóricos, práticos e complementares preparados pelos melhores especialistas em Enfermagem e compactados num cómodo formato 100% online.





“

*Mantenha-se atualizado sobre os cuidados de politrauma com a TECH e este Curso abrangente de 6 semanas”*

Os acidentes de viação estão entre as 5 principais causas de morte em todo o mundo e são também uma das razões mais frequentes de internamento de politraumatizados graves na Unidade de Cuidados Intensivos. E embora estes casos possam ser provocados por diversas casuísticas (quedas, acidentes, emergências, etc.), trata-se de um contexto clínico crítico que o profissional de cuidados de enfermagem deve saber abordar com a máxima diligência e precaução, precisamente pelas possíveis complicações que daí podem advir (falência multiorgânica, infeções, hemorragias, etc.). Precisamente pela delicadeza e acuidade que esta especialidade exige, é uma área em constante evolução, em que todos os anos são implementadas diferentes técnicas de deteção e gestão para favorecer a evolução positiva da saúde do doente.

Assim, a TECH reuniu, em 150 horas dos melhores conteúdos teóricos, práticos e complementares, as últimas informações sobre o tema, desenvolvendo este Curso de Cuidados Avançados de Enfermagem no Paciente com Trauma Grave. Trata-se de uma capacitação dinâmica e abrangente, através da qual os alunos poderão aprofundar os últimos avanços nos cuidados médicos, permitindo-lhes aperfeiçoar as suas competências na antecipação de potenciais problemas, bem como dar especial ênfase às mais recentes técnicas de mobilização específica de acordo com as necessidades de cada caso.

Desta forma, durante as 6 semanas de experiência académica, o aluno terá acesso a um conteúdo especializado, a casos práticos reais e a uma multiplicidade de materiais diversificados: vídeos em detalhe, artigos de investigação, notícias, imagens, exercícios de autoconhecimento e de avaliação, resumos dinâmicos, diagramas e muito mais. Tudo isto está alojado numa plataforma virtual de última geração a que pode aceder a partir de qualquer dispositivo com ligação à Internet. Desta forma, pode distribuir a carga horária de acordo com a sua disponibilidade, permitindo-lhe organizar o Curso de forma a que se adapte à sua atividade profissional.

Este **Curso de Cuidados Avançados de Enfermagem no Paciente com Trauma Grave** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Enfermagem especializada em Cuidados Intensivos
- ♦ Os conteúdos gráficos, esquemáticos e predominantemente práticos com que está concebido fornecem informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Os exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser efetuado a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ O seu foco especial em metodologias inovadoras
- ♦ As aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre temas controversos e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Poderá aperfeiçoar as suas competências em avaliação e cuidados avançados de UCI através de 150 horas dos melhores conteúdos teóricos, práticos e adicionais"*

“

*A proteção do ambiente é um dos principais desafios no setor da água. Com os conhecimentos que irá adquirir neste Curso, irá impulsionar a sua carreira para a mudança”*

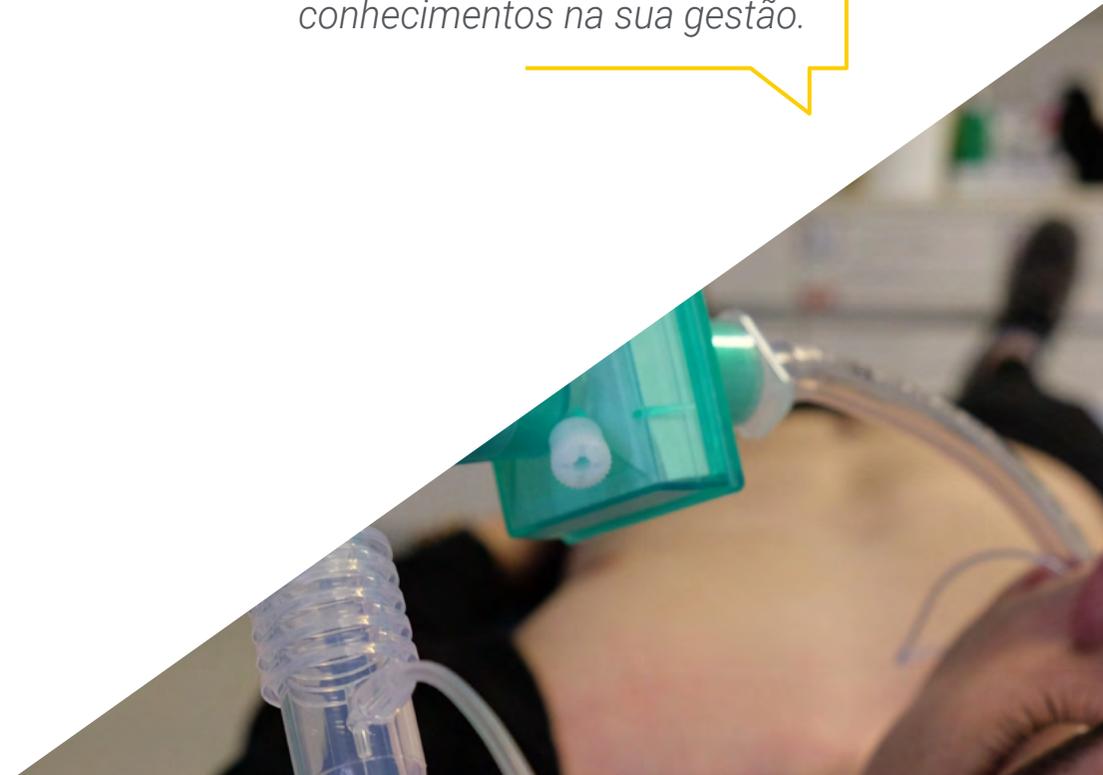
O corpo docente do Curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, irá permitir que o profissional tenha acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará uma capacitação imersiva, programada para praticar em situações reais.

A conceção desta capacitação foca-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do Curso. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

*Trabalhará conscienciosamente para aperfeiçoar as suas capacidades para a deteção precoce de complicações em pacientes pediátricos politraumatizados através de casos práticos reais.*

*O Curso inclui uma secção sobre as possíveis complicações dos politraumatismos graves, para que possa atualizar os seus conhecimentos na sua gestão.*



# 02

## Objetivos

A TECH está consciente da complexidade de coordenar o decorrer de uma capacitação de atualização com a atividade profissional. Por esta razão, o objetivo deste e de todos os cursos que oferece é proporcionar aos profissionais o acesso a uma experiência acadêmica que lhes permita trabalhar na atualização dos seus conhecimentos de uma forma cômoda, mas eficaz, através de uma modalidade que se adapte às suas necessidades, ao mesmo tempo que às exigências do setor, neste caso, o contexto clínico.



“

*O plano de estudos inclui um módulo sobre a gestão de contextos críticos, para que se possa trabalhar a gestão das emoções em situações complexas”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Sintetizar os dados para fundamentar a avaliação do doente
- ♦ Recolher dados para fundamentar a avaliação do doente
- ♦ Utilizar dados para fundamentar a avaliação do doente
- ♦ Planear os cuidados de forma colaborativa e centrada no doente
- ♦ Incorporar a prática baseada na evidência mais recente em Enfermagem de Cuidados Intensivos
- ♦ Atuar eficazmente em situações de pressão e de muita exigência
- ♦ Contextualizar cada ação à situação em causa





## Objetivos específicos

---

- ♦ Prestar cuidados de Enfermagem ao paciente politraumatizado
- ♦ Antecipar potenciais problemas
- ♦ Manter-se a par da mobilização específica para as necessidades do doente
- ♦ Integrar todos os membros da equipa no processo

“

*Um Curso de alto nível que elevará a sua prática ao nível superior, atualizando os conceitos que já conhece e domina”*

# 03

## Direção do curso

O corpo docente de cada um dos cursos oferecidos pela TECH é sempre composto pelos melhores profissionais. E esta universidade inclui uma vantagem distintiva com o acompanhamento guiado de especialistas, peritos na área, que participam ativamente no desenvolvimento do plano de estudos e do material adicional. Além disso, durante o decorrer do Curso, eles estão à disposição do aluno para resolver quaisquer dúvidas que possam surgir através da plataforma de estudo virtual.



“

*A equipa pedagógica seleccionou casos práticos reais para que possa resolvê-los e aperfeiçoar as suas competências em matéria de triagem e gestão de doentes politraumatizados críticos"*

## Direção



### Dra. Fernández Lebrusán, Laura

- Enfermeira em UCI Médica, Hospital Puerta De Hierro
- Enfermeira de UCI, Hospital Universitario del Sureste
- Enfermeira de UCI Cirúrgica, Hospital Geral Universitario Gregorio Marañón
- Enfermeira de UCI, Hospital Quirón Salud
- Professora Associada da Universidade Francisco de Vitoria
- Licenciatura em Enfermagem, Universidade Francisco de Vitoria
- Mestrado em Cuidados Intensivos e Emergências Intra-hospitalares
- Especialista em HEMS (*Helicopter Emergency Medical Services*), Universidade de Alicante
- Instrutora de Simulação Clínica Avançada, Universidade Francisco de Vitoria



## Professores

### Dr. Martín De Castro, Javier

- ◆ Enfermeiro da Unidade de Cuidados Intensivos Pós-Cirúrgicos, Hospital Universitário 12 de Octubre
- ◆ Enfermeiro na Unidade de Cuidados Pós-Cirúrgicos, Hospital Universitário Puerta de Hierro
- ◆ Enfermeiro da Unidade de Cuidados Intensivos, Hospital Ruber Juan Bravo
- ◆ Licenciatura em Enfermagem
- ◆ Mestrado em Doente Crítico e Emergências, Universidade de Barcelona
- ◆ Curso de Especialização em Processos e Intervenções de Enfermagem para o Paciente Pediátrico em Situações de Risco de Vida
- ◆ Especialista em Instrutor(a) de Simulação: Melhorar o trabalho em equipa através do TeamSTEPPS

### Dr. Sánchez Álvarez, Armando

- ◆ Enfermeiro na UCI de Politrauma e Urgências, Hospital Universitário 12 de Octubre
- ◆ Enfermeiro em UCI Médica, Hospital Ramón y Cajal
- ◆ UCI Médica e Cirúrgica, Hospital Severo Ochoa em Leganés
- ◆ Enfermeiro de Urgências Gerais, Hospital Universitário La Paz
- ◆ Mestrado em Cuidados Intensivos, Universidade Rey Juan Carlos
- ◆ Curso de Especialização em Urgências e Emergências Hospitalares e Extra-hospitalares, Escola de Ciências da Saúde em Madrid

# 04

## Estrutura e conteúdo

Este Curso de Cuidados Avançados de Enfermagem no Paciente com Trauma Grave é composto por 150 horas dos melhores conteúdos teóricos, práticos e complementares. Estes últimos, apresentados em vários formatos audiovisuais, são incluídos não só para dinamizar o decorrer da capacitação, mas também para permitir ao aluno aprofundar cada secção de forma personalizada. Desta forma, a TECH adapta as suas qualificações às necessidades de todos os seus alunos.



“

*Todo o conteúdo pode ser  
descarregado para consulta  
offline ou posterior às 6 semanas”*

**Módulo 1.** Situações especiais. Paciente com trauma grave.  
Avaliação e cuidados avançados

- 1.1. Doença traumática grave
  - 1.1.1. Visão geral
  - 1.1.2. Antecedentes
  - 1.1.3. Acidentologia e biomecânica das lesões
- 1.2. Cuidados iniciais de traumas graves: Avaliação primária e secundária
  - 1.2.1. Cuidados pré-hospitalares e transferência
  - 1.2.2. Avaliação primária e estabilização
  - 1.2.3. Avaliação secundária
- 1.3. Trauma cranioencefálico. TCE
  - 1.3.1. Lesões
  - 1.3.2. Gestão e cuidados de Enfermagem
  - 1.3.3. Procedimentos e técnicas
- 1.4. Trauma facial e do pescoço
  - 1.4.1. Lesões
  - 1.4.2. Gestão e cuidados de Enfermagem
  - 1.4.3. Procedimentos e técnicas
- 1.5. Trauma torácico
  - 1.5.1. Lesões
  - 1.5.2. Gestão e cuidados de Enfermagem
  - 1.5.3. Procedimentos e técnicas
- 1.6. Trauma abdominal
  - 1.6.1. Lesões
  - 1.6.2. Gestão e cuidados de Enfermagem
  - 1.6.3. Procedimentos e técnicas
- 1.7. Trauma pélvico
  - 1.7.1. Lesões
  - 1.7.2. Gestão e cuidados de Enfermagem
  - 1.7.3. Procedimentos e técnicas





- 1.8. Trauma da coluna vertebral ou (vertebromedular)
  - 1.8.1. Lesões
  - 1.8.2. Gestão e cuidados de Enfermagem
  - 1.8.3. Procedimentos e técnicas
- 1.9. Trauma ortopédico
  - 1.9.1. Lesões
  - 1.9.2. Gestão e cuidados de Enfermagem
  - 1.9.3. Procedimentos e técnicas
- 1.10. Trauma em situações e grupos especiais
  - 1.10.1. Suporte avançado de vida no trauma (ATLS)
  - 1.10.2. Populações de risco
  - 1.10.3. *Crush e blast*

“ Não pense duas vezes e inscreva-se neste Curso para atingir, em apenas 6 meses, o mais alto nível em Cuidados Intensivos através de uma atualização concisa sobre a gestão do paciente com trauma grave”

# 05

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na Escola de Enfermagem da TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 175.000 enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independentemente da carga prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



### Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Cuidados Avançados de Enfermagem no Paciente com Trauma Grave garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Cuidados Avançados de Enfermagem no Paciente com Trauma Grave** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de recepção, o certificado\* correspondente ao título de **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Cuidados Avançados de Enfermagem no Paciente com Trauma Grave**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**

ECTS: **6**



futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualificação  
desenvolvimento sistema

**tech** universidade  
tecnológica

### Curso

Cuidados Avançados de  
Enfermagem no Paciente  
com Trauma Grave

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Acreditação: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

# Curso

## Cuidados Avançados de Enfermagem no Paciente com Trauma Grave

