

Curso

Consulta de Sexologia  
para Enfermagem





## Curso Consulta de Sexologia para Enfermagem

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/enfermagem/curso/consulta-sexologia-enfermagem](http://www.techtute.com/br/enfermagem/curso/consulta-sexologia-enfermagem)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificado

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

Esta capacitação abordará a importância da consulta de sexologia como uma ferramenta fundamental para fornecer uma atenção abrangente e especializada na área da saúde sexual. Nesse sentido, este programa visa atualizar os conhecimentos do profissional de enfermagem sobre os fundamentos da terapia de casal e sexual. O plano de estudos desse programa inclui aspectos como as habilidades do terapeuta, os fundamentos da terapia, os métodos de assessoria online, o autocuidado do terapeuta entre outras questões. Todos esse aspectos em um formato 100% online e com o respaldo e prestígio acadêmico da TECH.



“

*Esta é uma opção acadêmica de alto rigor, onde você estabelecerá as bases para organizar sua própria prática em sexologia. Você será um profissional de destaque”*

A consulta de sexologia é uma ferramenta fundamental quando se trata de oferecer uma atenção abrangente e especializada na área da saúde sexual, visto que é uma questão de vital importância que afeta todas as pessoas, independentemente de gênero, idade ou preferência sexual. Considerando esse cenário, o Curso de Consulta de Sexologia para Enfermagem foi desenvolvido especificamente para o profissional de enfermagem interessado em atualizar seus conhecimentos em sexologia clínica.

O plano de estudos desse programa inclui uma grande variedade de aspectos importantes relacionados à forma de lidar com a sexualidade na terapia, a anatomia e a fisiologia sexual, as disfunções sexuais, os problemas relacionados à sexualidade em diferentes etapas da vida, a diversidade sexual e de gênero e os aspectos éticos e legais da consulta de sexologia. Todos esses aspectos serão abordados sob uma perspectiva prática e teórica que permitirá ao profissional de enfermagem se aprofundar nos tópicos do programa e aplicar os conhecimentos adquiridos na consulta de sexologia.

A metodologia de ensino é 100% online, permitindo que o aluno acesse uma grande variedade de recursos e atividades práticas, incluindo materiais multimídia e análises de casos clínicos. Isso permitirá ao aluno desenvolver habilidades na orientação sexológica e nas características específicas da terapia de casal e sexual. Através do Curso de Consulta de Sexologia, o profissional de enfermagem poderá atualizar seus conhecimentos em sexologia clínica e oferecer uma atenção de qualidade nesse importante campo da saúde.

Este **Curso de Consulta de Sexologia para Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Psicologia e Sexologia
- O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil fornece informações científicas e práticas sobre aquelas disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- Destaque especial para as metodologias inovadoras
- Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*Você conhecerá de forma detalhada os últimos avanços e as habilidades que o terapeuta precisará dominar para oferecer a melhor atenção ao paciente"*



“

*Você se aprofundará em aspectos como o autocuidado do terapeuta e métodos para fornecer uma consulta de sexologia online”*

A equipe de professores deste programa inclui profissionais da área, cuja experiência de trabalho é somada nesta capacitação, além de reconhecidos especialistas de instituições e universidades de prestígio.

Através do seu conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional poderá ter uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, em um ambiente simulado que proporcionará uma capacitação imersiva planejada para praticar diante de situações reais.

A proposta deste plano de estudos se fundamenta na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá resolver as diferentes situações da prática profissional que surjam ao longo do programa acadêmico. Para isso, o profissional contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo desenvolvido por destacados especialistas nesta área.

*Você desenvolverá as habilidades necessárias para abordar questões de sexualidade e relações conjugais.*

*A metodologia do programa é 100% online, permitindo que você acesse uma grande variedade de recursos e atividades práticas.*



# 02

## Objetivos

Essa capacitação foi desenvolvida especificamente para os profissionais de enfermagem e visa atualizar os conhecimentos desses especialistas na área de assessoria em sexologia e terapia de casais e sexual. O plano de estudos do programa contemplará aspectos como a diversidade sexual e de gênero e os aspectos éticos e legais da consulta de sexologia. A metodologia 100% online permitirá que o profissional de enfermagem acesse uma grande variedade de recursos e atividades práticas, possibilitando implementar os conhecimentos adquiridos em suas consultas de sexologia e desenvolver habilidades específicas na área.





“

*Se o seu objetivo é compreender os aspectos relevantes no início e no desenrolar das relações conjugais para poder intervir na terapia de forma eficaz, então este curso é para você”*



## Objetivos Gerais

---

- ♦ Adquirir conhecimentos sobre sexualidade, ampliando sua visão sobre ela a partir de uma perspectiva biopsicossocial
- ♦ Obter ferramentas para poder acompanhar casos relacionados a dificuldades ligadas à sexualidade
- ♦ Identificar as variáveis envolvidas na origem e manutenção de diferentes disfunções sexuais (componentes orgânicos, psicológicos, relacionais e culturais)
- ♦ Adquirir habilidades para poder compartilhar informações sobre sexualidade de forma clara
- ♦ Compreender os aspectos envolvidos no início e no desenvolvimento dos relacionamentos de casal (ciclo de vida do casal: estabelecimento e evolução)
- ♦ Descrever a dinâmica dos relacionamentos de casal e os fatores que geram alterações nos mesmos
- ♦ Investigar questões complexas, como a violência de gênero e o abuso sexual infantil
- ♦ Adquirir as habilidades para enfrentar as múltiplas incidências e decisões que podem surgir no exercício de sua profissão
- ♦ Ter um conhecimento profundo da ética em questões de sexualidade e casais, bem como aprender a realizar um exercício de introspecção sobre os aspectos pessoais e profissionais que podem colidir com sua profissão e que prejudicariam seu trabalho terapêutico
- ♦ Conduzir programas de pesquisa sobre sexualidade





## Objetivos Específicos

---

- Desenvolver as habilidades do terapeuta para abordar questões de sexualidade e conjugais
- Conhecer detalhadamente os aspectos legais e éticos do profissional de sexologia

“

*Você obterá um conhecimento abrangente dos aspectos legais e éticos do especialista em enfermagem na área de sexologia”*

# 03

## Direção do curso

Este curso universitário da TECH será ministrado por professores altamente qualificados e reconhecidos internacionalmente na área da sexologia clínica. A constante atualização do plano de estudos do programa garante uma capacitação de qualidade e uma prática clínica bem-sucedida para os enfermeiros interessados nessa área. Através da tutoria de profissionais de alto nível, o profissional de enfermagem adquirirá um conhecimento prático e aprimorará o seu desempenho profissional na área da consulta de sexologia. Além disso, com esse curso da TECH, o profissional de enfermagem poderá atualizar suas habilidades e conhecimentos em sexologia clínica e oferecer uma atenção especializada e de qualidade a seus pacientes.



“

*Um corpo docente de alto nível  
irá atualizá-lo sobre os principais  
aspectos da consulta de sexologia”*



## Direção



### Sra. María Ramos Escamilla

- Sexóloga e Terapeuta de Casais
- Diretora de Destino Kink
- Formada em Psicologia pela Universidade Complutense de Madrid
- Mestrado em Sexologia, Educação Sexual e Aconselhamento Sexológico pela Universidade Camilo José Cela





# 04

## Estrutura e conteúdo

O método *Relearning* é altamente eficaz na reiteração dos principais conceitos e auxilia o profissional de enfermagem no seu progresso natural através dos conteúdos do programa, evitando longas horas de memorização e alcançando uma atualização das informações com maior eficácia. Através desse método, o profissional de enfermagem adquirirá habilidades e conhecimentos para abordar os principais problemas sexuais que afetam a população, incluindo a fertilidade, as dificuldades de penetração e o trabalho multidisciplinar para abordar as condições relacionadas à sexualidade. Dessa forma, o enfermeiro estará melhor preparado para oferecer uma atenção especializada e de qualidade na consulta de sexologia.



“

*Este plano de estudos de alto nível abrangerá temas como as habilidades do terapeuta, questões éticas, características de um bom prognóstico e as especificidades da terapia de casal e sexual”*

## Módulo 1. Consulta de Sexologia

- 1.1. Supostos básicos
  - 1.1.1. Objetivos da terapia sexual
  - 1.1.2. Enquadramento terapêutico
  - 1.1.3. Fases gerais da intervenção
- 1.2. Aspectos deontológicos
  - 1.2.1. Princípios Básicos
  - 1.2.2. Deontologia em Sexologia
  - 1.2.3. Deontologia específica de cada profissão
- 1.3. Aconselhamento sexológico
  - 1.3.1. Características especiais
  - 1.3.2. Perguntas mais frequentes
- 1.4. Habilidades do terapeuta
  - 1.4.1. Competências
  - 1.4.2. Escuta dinâmica
  - 1.4.3. Autoconhecimento
  - 1.4.4. Boas práticas
- 1.5. Autocuidado do terapeuta
  - 1.5.1. Risco de esgotamento (burnout)
  - 1.5.2. Importância do ajuste psicológico do terapeuta
  - 1.5.3. Cuidar da energia
- 1.6. Aliança terapêutica
  - 1.6.1. Importância
  - 1.6.2. Características da relação terapêutica
  - 1.6.3. Diferentes abordagens da aliança terapêutica







- 1.7. Características específicas da terapia de casal e terapia sexual
  - 1.7.1. Clima vivencial
  - 1.7.2. Resistências habituais em relação à terapia
- 1.8. Características para um bom prognóstico
  - 1.8.1. Segurança dentro do sistema terapêutico
  - 1.8.2. Engajamento no processo terapêutico
  - 1.8.3. Conexão emocional com o terapeuta
- 1.9. Questões a serem abordadas
  - 1.9.1. Percepção do próprio corpo
  - 1.9.2. Autoconceito
  - 1.9.3. Autoestima
- 1.10. Consulta online
  - 1.10.1. Vantagens e Desvantagens
  - 1.10.2. Eficiência comprovada
  - 1.10.3. Condições ideais para a consulta online

“

*Confie o seu crescimento acadêmico à TECH e impulsione sua carreira de enfermagem rumo ao sucesso”*

05

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.







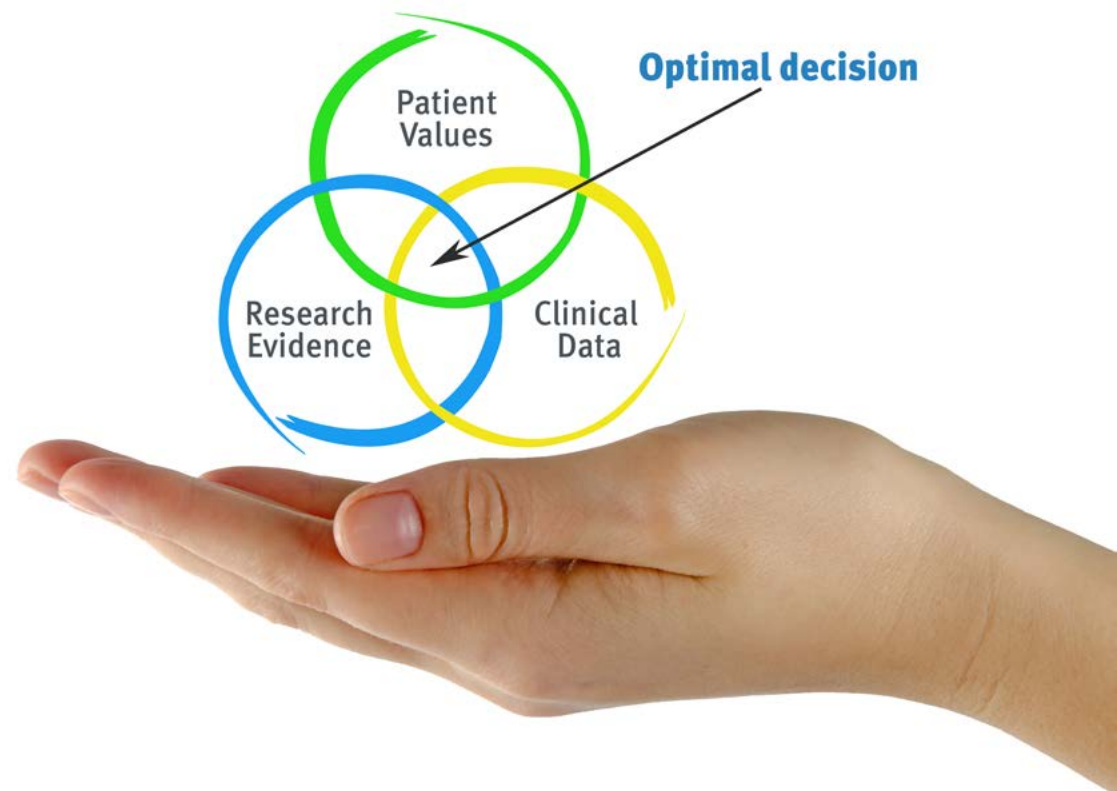
“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH Nursing School usamos o Método de Estudo de Caso

Em uma situação concreta, o que um profissional deveria fazer? Ao longo deste programa, os alunos irão se deparar com diversos casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH os enfermeiros experimentam uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais na prática da enfermagem profissional.

“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os enfermeiros que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo que o profissional de enfermagem integre melhor o conhecimento no ambiente hospitalar ou no atendimento primário.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de softwares de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Essa metodologia já capacitou mais de 175 mil enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independente da carga prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa de estudos, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para você:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi desenvolvido especificamente para o programa pelos especialistas que irão ministra-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais avançadas e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH aproxima os alunos às técnicas mais recentes, aos últimos avanços educacionais e à vanguarda das técnicas de enfermagem atuais. Tudo isso, com o máximo rigor, explicado e detalhado para contribuir para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo, você pode acessá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

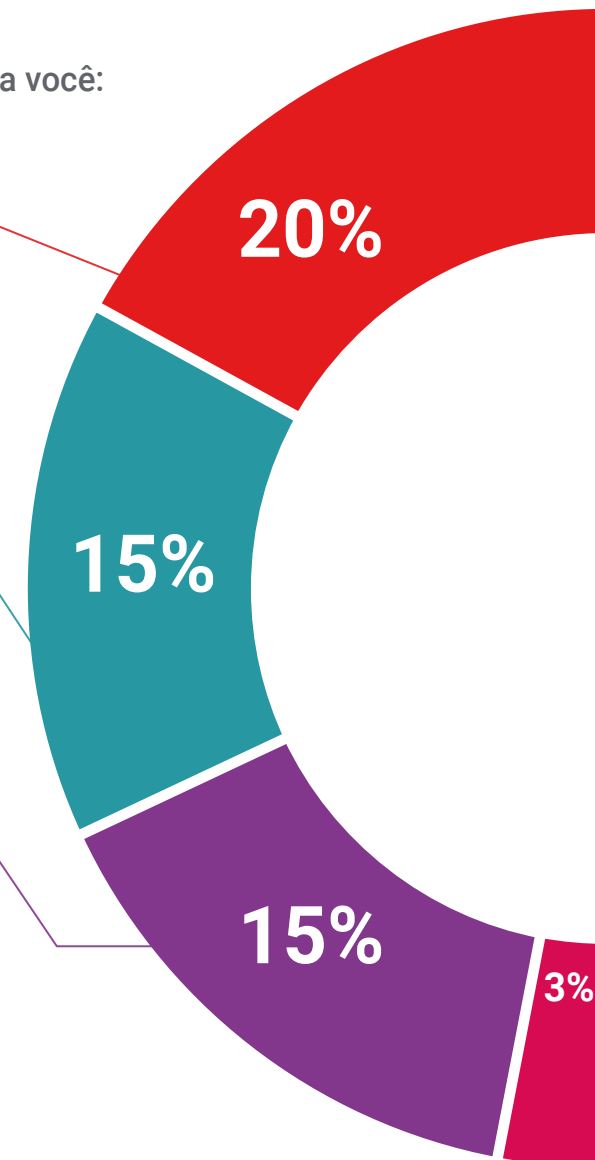
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais, a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educacional exclusivo de apresentação de conteúdo multimídia, foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".

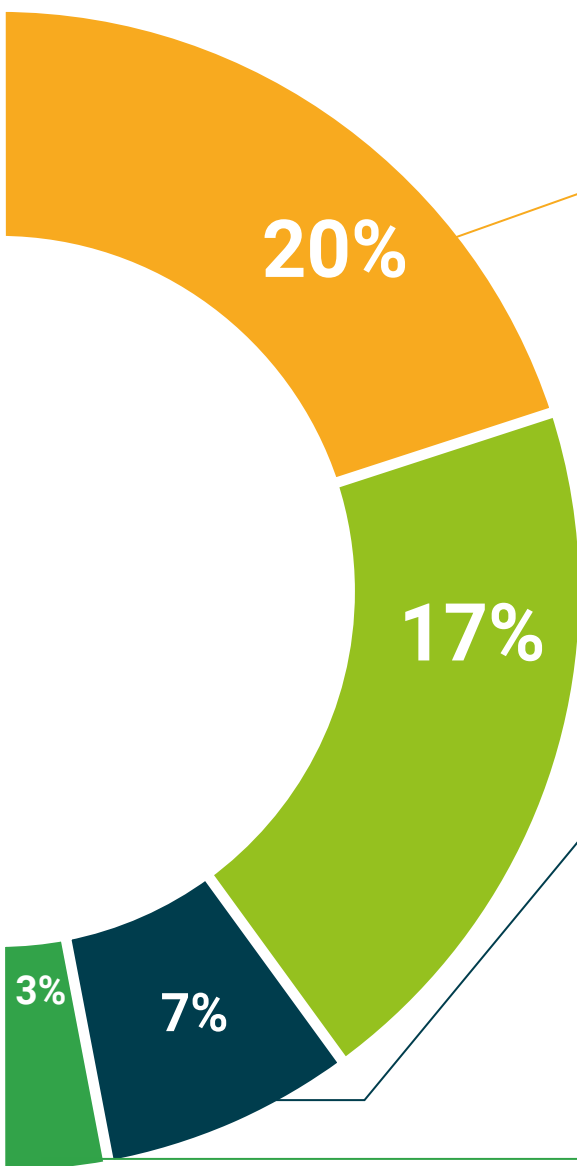


#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar sua capacitação.







### Análises de caso desenvolvidas e orientadas por especialistas

A aprendizagem efetiva deve necessariamente ser contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o seu conhecimento ao longo do programa através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que você possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



### Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

# Certificado

O Curso de Consulta de Sexologia para Enfermagem garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos  
com sucesso e receba o seu certificado  
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Consulta de Sexologia para Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Consulta de Sexologia para Enfermagem**

N.º de Horas Oficiais: **150h**



futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade comunidade  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualificação  
desenvolvimento simulação

**tech** universidade  
tecnológica

**Curso**  
Consulta de Sexologia  
para Enfermagem

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online



# Curso

## Consulta de Sexologia para Enfermagem