

Curso

Aspeto Físico e Aspetos
Psicológicos do Paciente
Ostomizado para Enfermagem





Curso

Aspeto Físico e Aspetos Psicológicos do Paciente Ostomizado para Enfermagem

- » Modalidade: **Online**
- » Duração: **6 semanas**
- » Certificação: **TECH Global University**
- » Acreditação: **6 ECTS**
- » Horário: **ao seu próprio ritmo**
- » Exames: **online**

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/enfermagem/curso/aspeto-fisico-aspetos-psicologicos-paciente-ostomizado-enfermagem

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia do estudo

pág. 20

06

Certificação

pág. 30

01

Apresentação

A assistência ao paciente ostomizado a partir da área de Enfermagem deve integrar todas as áreas que o compõem como indivíduo. Isto inclui os aspetos físicos da questão, mas também os aspetos psicológicos e sociais. Os enfermeiros fornecem ao paciente, ao longo de todo o processo, as informações necessárias para que este possa efetuar corretamente os seus cuidados pessoais, a sua higiene e a sua alimentação. Conhecimentos que o aluno adquirirá desde o início e aos quais se poderá habituar com a ajuda destes profissionais. Este programa académico apresenta os conteúdos que o profissional de enfermagem deve conhecer para atuar eficazmente em cada situação e fase da ostomia. Poderá estudá-lo 100% online a partir de qualquer dispositivo à sua escolha, ligando-se à plataforma virtual 24 horas por dia.



“

Este Curso é uma atualização sobre o Aspecto Físico e Psicológicos do Paciente Ostomizado para Enfermagem que lhe permitirá melhorar a sua prática diária”

O paciente ostomizado enfrenta um grande desafio com esta nova situação, pelo que devemos ajudá-los, enquanto profissionais de saúde, a enfrentá-lo. O paciente será desafiado a adquirir competências para lidar com a modificação do corpo e passará por uma transição psicossocial.

A utilização dos novos dispositivos instalados nos seus corpos pode gerar sentimentos negativos, como o medo, a angústia, a tristeza e a impotência, associados a pensamentos negativos sobre a mutilação, a perda de saúde e a perda de autoestima. Para além de um sentimento de inutilidade e de incapacidade crónica, que afetará consideravelmente o seu estado psicológico e emocional.

Estas mudanças enfrentadas pelos pacientes ostomizados são menos traumáticas com o apoio do seu ambiente, e a equipa de enfermagem é fundamental para isso. Por esta razão, este Curso torna-se uma ferramenta indispensável para se dotar das competências necessárias para prestar um serviço de apoio às pessoas afetadas por estomas no seu corpo que vêm resolver uma situação, mas que a sua assimilação implica um processo.

Por conseguinte, é essencial preparar o paciente para esta nova situação, e as consultas pré-operatórias e o papel do enfermeiro desempenharão um papel fundamental neste período de adaptação e reabilitação. Com o estudo deste módulo, o enfermeiro encontrará as técnicas exatas para o tratar. Estudará totalmente online com o conforto que só a TECH pode oferecer, pois é uma qualificação 100% online e conta com a equipa docente mais especializada da área. Desta forma, o perfil e o percurso profissional do aluno serão completados.

Este **Curso de Aspeto Físico e Aspetos Psicológicos do Paciente Ostomizado para Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de estudos de casos práticos apresentados por especialistas em Enfermagem Cirúrgica e Ostomias
- ♦ Os conteúdos gráficos, esquemáticos e eminentemente práticos com os quais o curso foi concebido reúnem informação científica e prática sobre as disciplinas indispensáveis para o exercício profissional
- ♦ Os exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser efetuado a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ O seu foco especial em metodologias inovadoras
- ♦ As aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com conexão à Internet



Irá adquirir uma compreensão profunda das condições e inseguranças do paciente ostomizado, a fim de poder oferecer o apoio de que ele necessita”

“

Ao longo deste programa, irá identificar as áreas psicossociais que podem afetar o paciente ostomizado, a sua vida social, profissional e familiar, de modo a planear as orientações adequadas”

O curso inclui no seu corpo docente, profissionais do setor que trazem a experiência do seu trabalho para esta formação, bem como especialistas reconhecidos das principais sociedades e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, permitirá ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma formação imersiva programada para treinar-se em situações reais.

O design deste curso foca-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

Adquirir os conhecimentos necessários para poder aplicar os cuidados necessários à mulher grávida ostomizada.

Em apenas 6 semanas, poderá aprender as técnicas mais recentes para abordar o paciente ostomizado de uma forma específica e especializada.



02

Objetivos

Conhecer de forma aprofundada a importância da comunicação entre o enfermeiro-paciente-família para obter cuidados de saúde de qualidade é um dos objetivos deste Curso. Uma atualização dos conhecimentos e competências do enfermeiro que deseja progredir na sua carreira e dispor dos últimos avanços no tratamento do paciente com ostomia e do seu ambiente.



“

Prestará a ajuda de que o paciente ostomizado necessita de uma forma precisa e de acordo com a última evidência científica estudada neste programa”



Objetivos gerais

- ♦ Facilitar a gestão dos conhecimentos, das competências e das capacidades necessárias para a prestação de cuidados a pacientes com ostomias
- ♦ Atualizar-se sobre os conceitos de ostomia e o papel do enfermeiro na assistência ao paciente ostomizado
- ♦ Gerir os conhecimentos teóricos e as competências que suportam a atuação de enfermagem na prestação de cuidados a pacientes com ostomias digestivas de alimentação
- ♦ Aplicar os conhecimentos teóricos e as competências para apoiar o desempenho de enfermagem nos cuidados a pacientes com ostomias de eliminação urinária
- ♦ Familiarizar-se com os conhecimentos teóricos e as competências de apoio à prestação de cuidados de enfermagem a pacientes com ostomias respiratórias
- ♦ Dominar os conhecimentos necessários para ajudar o paciente ostomizado a lidar com a sua nova situação de vida no domínio psicossocial





Objetivos específicos

- ◆ Compreender em profundidade a importância da comunicação entre o enfermeiro-paciente-família para a qualidade dos cuidados de saúde
- ◆ Aprofundar e aprender a tratar ao paciente ostomizado e à sua família
- ◆ Identificar as áreas psicossociais que podem afetar o paciente ostomizado na sua vida social, profissional e familiar
- ◆ Adquirir os conhecimentos necessários para poder aplicar os cuidados necessários à mulher grávida ostomizada



Este Curso conta com uma equipa de especialistas que lhe oferecerá grandes contribuições para otimizar a sua prática diária”

03

Direção do curso

O corpo docente deste programa é constituído por uma equipa de peritos selecionados pelo TECH pela sua experiência reconhecida e pelas suas contribuições significativas no setor das ciências da saúde. Graças ao seu domínio avançado do tema de estudo centrado nos Aspetos Físicos e Psicológicos dos pacientes com estoma, darão um contributo significativo para o conteúdo deste programa, que estará disponível desde o primeiro dia através do Campus Virtual mais moderno e intuitivo, a partir do qual poderá contactar o pessoal docente.



“

Depois de concluir este programa intensivo de ostomia 100% online, terá muitas soluções que poderá oferecer no seu ambiente de trabalho”

Direção



Sra. Rodríguez Perea, Ana María

- ♦ Supervisora de Enfermagem de Internamento, Cirurgia Geral e Digestiva do Hospital Universitário Rey Juan Carlos, Madrid
- ♦ Enfermeira da Unidade de Cuidados Intensivos Neonatais e Pediátricos no Hospital Quirónsalud, Madrid
- ♦ Curso em Enfermagem
- ♦ Mestrado Universitário em Gestão e Planeamento Sanitário para Diretores de Saúde
- ♦ Mestrado em Cuidados Perinatais e na Infância
- ♦ Curso de Especialização em Urgências e Emergência
- ♦ Curso de Enfermagem em Urgências Extra-hospitalares

Professores

Sra. Arroyo Girón, Rocío

- ♦ Enfermeira de Internamento em Cirurgia Geral e do Aparelho Digestivo no Hospital Universitário Rey Juan Carlos
- ♦ Enfermeira Hospital Universitário de Móstoles
- ♦ Enfermeira Residência de Idosos "El Salvador"
- ♦ Licenciatura em Enfermagem pela Universidade da Extremadura
- ♦ Técnica Superior em Laboratório de Diagnóstico Clínico. I.E.S. ANTONIO MARÍA CALERO
- ♦ Mestrado em Farmacoterapia para Enfermagem
- ♦ Mestrado em Integração de Cuidados e Resolução de Problemas Clínicos em Enfermagem
- ♦ Triagem intra e extra-hospitalar Fuden
- ♦ Curso de Especialização em Enfermagem em Emergências Extra-hospitalares. CEU



04

Estrutura e conteúdo

Um currículo concebido com base em evidências científicas e na metodologia mais inovadora para a eficiência da aprendizagem: *Relearning*, que, juntamente com a modalidade 100% online, proporcionará a autonomia de estudo de que o profissional de hoje necessita, para poder progredir sem ter de tratar de papelada pesada, percorrer longas distâncias para chegar a uma aula ou ajustar-se a um horário imposto. Assim, desfrutará de uma nova e mais cómoda forma de atualizar-se com a TECH sobre os Aspetos Físicos e Psicológicos do Paciente Ostomizado que devem ser conhecidos pela Enfermagem.





“

*Um currículo acadêmico de alto nível
estará disponível para si 100% online”*

Módulo 1. Aspeto Físico e psicológicos do Paciente Ostomizado

- 1.1. Fases emocionais do paciente ostomizado
- 1.2. Apoio ao paciente com ostomia
- 1.3. A angústia e o medo do paciente ostomizado
- 1.4. A mudança física do paciente ostomizado
- 1.5. Situação no momento da alta hospitalar
- 1.6. Relações familiares, sociais e de casal
- 1.7. Vida social e viagens
- 1.8. Atividade Física e Desporto
- 1.9. Atividade profissional
- 1.10. Ostomia e gravidez





“

A metodologia de ponta, os conteúdos de alto nível e o apoio de professores especializados criarão a formação profissional de que necessita”

05

Metodologia de estudo

A TECH é a primeira universidade do mundo a unir a metodologia dos **case studies** com o **Relearning**, um sistema de aprendizado 100% online baseado na repetição guiada.

Essa estratégia de ensino inovadora foi projetada para oferecer aos profissionais a oportunidade de atualizar conhecimentos e desenvolver habilidades de forma intensiva e rigorosa. Um modelo de aprendizagem que coloca o aluno no centro do processo acadêmico e lhe dá o papel principal, adaptando-se às suas necessidades e deixando de lado as metodologias mais convencionais.



“

*A TECH prepara você para enfrentar
novos desafios em ambientes incertos
e alcançar o sucesso em sua carreira”*

O aluno: a prioridade de todos os programas da TECH

Na metodologia de estudo da TECH, o aluno é o protagonista absoluto. As ferramentas pedagógicas de cada programa foram selecionadas levando-se em conta as demandas de tempo, disponibilidade e rigor acadêmico que, atualmente, os alunos, bem como os empregos mais competitivos do mercado, exigem.

Com o modelo educacional assíncrono da TECH, é o aluno quem escolhe quanto tempo passa estudando, como decide estabelecer suas rotinas e tudo isso no conforto do dispositivo eletrônico de sua escolha. O aluno não precisa assistir às aulas presenciais, que muitas vezes não poderá comparecer. As atividades de aprendizado serão realizadas de acordo com sua conveniência. O aluno sempre poderá decidir quando e de onde estudar.

“

Na TECH, o aluno NÃO terá aulas ao vivo (das quais poderá nunca participar)”.



Os programas de ensino mais abrangentes do mundo

A TECH se caracteriza por oferecer os programas acadêmicos mais completos no ambiente universitário. Essa abrangência é obtida por meio da criação de programas de estudo que cobrem não apenas o conhecimento essencial, mas também as últimas inovações em cada área.

Por serem constantemente atualizados, esses programas permitem que os alunos acompanhem as mudanças do mercado e adquiram as habilidades mais valorizadas pelos empregadores. Dessa forma, os alunos da TECH recebem uma preparação abrangente que lhes dá uma vantagem competitiva significativa para avançar em suas carreiras.

Além disso, eles podem fazer isso de qualquer dispositivo, PC, tablet ou smartphone.

“

O modelo da TECH é assíncrono, portanto, você poderá estudar com seu PC, tablet ou smartphone onde quiser, quando quiser e pelo tempo que quiser”

Case studies ou Método de caso

O método de casos tem sido o sistema de aprendizado mais amplamente utilizado pelas melhores escolas de negócios do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de direito não aprendessem a lei apenas com base no conteúdo teórico, sua função também era apresentar a eles situações complexas da vida real. Assim, eles poderiam tomar decisões informadas e fazer julgamentos de valor sobre como resolvê-los. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard.

Com esse modelo de ensino, é o próprio aluno que desenvolve sua competência profissional por meio de estratégias como o *Learning by doing* ou o *Design Thinking*, usados por outras instituições renomadas, como Yale ou Stanford.

Esse método orientado para a ação será aplicado em toda a trajetória acadêmica do aluno com a TECH. Dessa forma, o aluno será confrontado com várias situações da vida real e terá de integrar conhecimentos, pesquisar, argumentar e defender suas ideias e decisões. A premissa era responder à pergunta sobre como eles agiriam diante de eventos específicos de complexidade em seu trabalho diário.



Método Relearning

Na TECH os *case studies* são alimentados pelo melhor método de ensino 100% online: o *Relearning*.

Esse método rompe com as técnicas tradicionais de ensino para colocar o aluno no centro da equação, fornecendo o melhor conteúdo em diferentes formatos. Dessa forma, consegue revisar e reiterar os principais conceitos de cada matéria e aprender a aplicá-los em um ambiente real.

Na mesma linha, e de acordo com várias pesquisas científicas, a repetição é a melhor maneira de aprender. Portanto, a TECH oferece entre 8 e 16 repetições de cada conceito-chave dentro da mesma lição, apresentadas de uma forma diferente, a fim de garantir que o conhecimento seja totalmente incorporado durante o processo de estudo.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo seu espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.



Um Campus Virtual 100% online com os melhores recursos didáticos

Para aplicar sua metodologia de forma eficaz, a TECH se concentra em fornecer aos alunos materiais didáticos em diferentes formatos: textos, vídeos interativos, ilustrações e mapas de conhecimento, entre outros. Todos eles são projetados por professores qualificados que concentram seu trabalho na combinação de casos reais com a resolução de situações complexas por meio de simulação, o estudo de contextos aplicados a cada carreira profissional e o aprendizado baseado na repetição, por meio de áudios, apresentações, animações, imagens etc.

As evidências científicas mais recentes no campo da neurociência apontam para importância de levar em conta o local e o contexto em que o conteúdo é acessado antes de iniciar um novo processo de aprendizagem. A capacidade de ajustar essas variáveis de forma personalizada ajuda as pessoas a lembrar e armazenar o conhecimento no hipocampo para retenção a longo prazo. Trata-se de um modelo chamado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que é aplicado conscientemente nesse curso universitário.

Por outro lado, também para favorecer ao máximo o contato entre mentor e mentorado, é oferecida uma ampla variedade de possibilidades de comunicação, tanto em tempo real quanto em diferido (mensagens internas, fóruns de discussão, serviço telefônico, contato por e-mail com a secretaria técnica, bate-papo, videoconferência etc.).

Da mesma forma, esse Campus Virtual muito completo permitirá que os alunos da TECH organizem seus horários de estudo de acordo com sua disponibilidade pessoal ou obrigações de trabalho. Dessa forma, eles terão um controle global dos conteúdos acadêmicos e de suas ferramentas didáticas, em função de sua atualização profissional acelerada.



O modo de estudo online deste programa permitirá que você organize seu tempo e ritmo de aprendizado, adaptando-o à sua agenda”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade intelectual através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas, permitindo ao aluno integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e eficiente, graças à abordagem de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



A metodologia universitária mais bem avaliada por seus alunos

Os resultados desse modelo acadêmico inovador podem ser vistos nos níveis gerais de satisfação dos alunos da TECH.

A avaliação dos alunos sobre a qualidade do ensino, a qualidade dos materiais, a estrutura e os objetivos do curso é excelente. Não é de surpreender que a instituição tenha se tornado a universidade mais bem avaliada por seus alunos na plataforma de avaliação Trustpilot, com uma pontuação de 4,9 de 5.

Acesse o conteúdo do estudo de qualquer dispositivo com conexão à Internet (computador, tablet, smartphone) graças ao fato da TECH estar na vanguarda da tecnologia e do ensino.

Você poderá aprender com as vantagens do acesso a ambientes de aprendizagem simulados e com a abordagem de aprendizagem por observação, ou seja, aprender com um especialista.

Assim, os melhores materiais educacionais, cuidadosamente preparados, estarão disponíveis neste programa:



Material de estudo

O conteúdo didático foi elaborado especialmente para este curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online, com as técnicas mais recentes que nos permitem lhe oferecer a melhor qualidade em cada uma das peças que colocaremos a seu serviço.



Práticas de aptidões e competências

Serão realizadas atividades para desenvolver as habilidades e competências específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e desenvolver as competências e habilidades que um especialista precisa desenvolver no âmbito da globalização.



Resumos interativos

Apresentamos os conteúdos de forma atraente e dinâmica em pílulas multimídia que incluem áudio, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais com o objetivo de reforçar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa"



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos científicos, guias internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual do estudante você terá acesso a tudo o que for necessário para completar sua capacitação.





Case Studies

Você concluirá uma seleção dos melhores *case studies* da disciplina. Casos apresentados, analisados e orientados pelos melhores especialistas no cenário internacional.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente seus conhecimentos ao longo de todo o programa. Fazemos isso em 3 dos 4 níveis da Pirâmide de Miller.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.

O *Learning from an expert* fortalece o conhecimento e a memória, e aumenta nossa confiança para tomar decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

Certificação

O Curso de Aspeto Físico e Aspetos Psicológicos do Paciente Ostomizado para Enfermagem garante, além da formação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um certificado de Curso emitido pela TECH Global University.



“

Conclua esta capacitação com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este programa permitirá a obtenção do certificado próprio de **Curso de Aspeto Físico e Aspetos Psicológicos do Paciente Ostimizado para Enfermagem** reconhecido pela TECH Global University, a maior universidade digital do mundo.

A **TECH Global University**, é uma Universidade Europeia Oficial reconhecida publicamente pelo Governo de Andorra (*bollettino ufficiale*). Andorra faz parte do Espaço Europeu de Educação Superior (EEES) desde 2003. O EEES é uma iniciativa promovida pela União Europeia com o objetivo de organizar o modelo de formação internacional e harmonizar os sistemas de ensino superior dos países membros desse espaço. O projeto promove valores comuns, a implementação de ferramentas conjuntas e o fortalecimento dos seus mecanismos de garantia de qualidade para fomentar a colaboração e a mobilidade entre alunos, investigadores e académicos.

Esse título próprio da **TECH Global University**, é um programa europeu de formação contínua e atualização profissional que garante a aquisição de competências na sua área de conhecimento, conferindo um alto valor curricular ao aluno que conclui o programa.

Título: **Curso de Aspeto Físico e Aspetos Psicológicos do Paciente Ostimizado para Enfermagem**

Modalidade: **online**

Duração: **6semanas**

Acreditação: **6 ECTS**





Curso

Aspeto Físico e Aspetos
Psicológicos do Paciente
Ostomizado para Enfermagem

- » Modalidade: Online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Global University
- » Acreditação: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Aspeto Físico e Aspetos
Psicológicos do Paciente
Ostomizado para Enfermagem