

Curso

Alimentação para a Saúde, Equidade e Sustentabilidade em Enfermagem



Curso

Alimentação para a Saúde, Equidade e Sustentabilidade em Enfermagem

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtitute.com/br/enfermagem/curso/alimentacao-saude-equidade-sustentabilidade-enfermagem

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 18

05

Metodologia

pág. 22

06

Certificado

pág. 30

01

Apresentação

A preocupação com o meio ambiente é uma questão que está se tornando cada vez mais difundida na sociedade, especialmente entre os jovens. Isso inclui a alimentação sustentável e programas de nutrição que trabalham com produtos que poluem o mínimo possível. Nesse sentido, o profissional de enfermagem especializado em nutrição, deve ter um conhecimento detalhado dos últimos avanços feitos em relação às recomendações dietéticas saudáveis, sustentáveis e não tóxicas, algo que ele poderá trabalhar com este programa. Trata-se de uma certificação intensiva, moderna e projetada por especialistas, que inclui os aspectos mais recentes relacionados à alimentação *eco friendly* e sua adaptação às especificações de cada paciente. Tudo isso por meio de um curso 100% online, com o qual o aluno poderá atualizar seus conhecimentos de onde quiser e com um horário totalmente adaptado à sua disponibilidade.





“

Se você se preocupa com o meio ambiente e com a saúde de seus pacientes, com este curso você ajudará a melhorar seus hábitos alimentares por meio de planos nutricionais que afetam minimamente o aumento da pegada de carbono”

O aumento do consumo de produtos processados e embalados gera toneladas de resíduos todos os anos, poluindo o planeta. O mesmo aconteceu com o setor pecuário, que se tornou uma das principais fontes de emissão de dióxido de carbono na atmosfera. Isso é resultado de hábitos de consumo menos saudáveis e menos favoráveis ao meio ambiente. Por esse motivo, os profissionais de nutrição em suas diferentes áreas devem dar ênfase especial à importância de uma alimentação saudável baseada em produtos que não favoreçam o aumento das pegadas de carbono e hídrica.

É por isso que a TECH considerou necessário adaptar este programa aos especialistas em enfermagem, pois seu papel deve ser de liderança, não apenas no estabelecimento de hábitos nutricionais saudáveis, mas também na educação para um consumo regulado e *eco friendly*, tanto na infância quanto na idade adulta. Graças a esta certificação, os graduados poderão se manter atualizados sobre os últimos aspectos relacionados a este assunto, com ênfase especial nas estratégias e protocolos mais eficazes para implementar planos nutricionais nas dietas de seus pacientes, adaptados às suas necessidades e às do planeta.

Tudo isso por meio de um curso 100% online que inclui 150 horas do melhor programa teórico e prático elaborado por especialistas em Endocrinologia, Dietética e Nutrição. Além disso, os graduados se beneficiarão de material adicional de alta qualidade apresentado em diferentes formatos: vídeos detalhados, artigos de pesquisa, leituras adicionais e resumos dinâmicos. Concluindo, tudo o que o você precisa saber para se atualizar sobre alimentos para a saúde, a equidade e a sustentabilidade.

Este **Curso de Alimentação para a Saúde, Equidade e Sustentabilidade em Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Nutrição e Endocrinologia
- ◆ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil, fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para o exercício da profissão
- ◆ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ◆ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ◆ Lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ◆ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Investir em estratégias que respeitem mais a natureza também está nas mãos de profissionais como você e, com este curso, será possível se atualizar em tudo o que é necessário para atingir esse objetivo"

“*Tenha acesso a uma lista atualizada de alimentos que têm impacto no aumento do tamanho de sua pegada de carbono e pegada hídrica, para que você possa evitá-los o máximo possível*”

O corpo docente deste programa inclui profissionais da área que transferem a experiência do seu trabalho para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Você poderá implementar em sua estratégia, os mais recentes hábitos alimentares relacionados à redução do desperdício de alimentos.

Uma maneira de convencer seus pacientes a comer melhor é por meio de argumentos atuais sobre a perda de biodiversidade em diferentes níveis causada pela produção de diferentes alimentos prejudiciais.



02

Objetivos

A emergência climática relacionada ao aumento do aquecimento global, que também é afetado por hábitos alimentares pouco saudáveis, é a razão pela qual a TECH e sua equipe de especialistas consideraram necessário criar este Curso. Seu desenvolvimento tem como objetivo fornecer aos graduados o conhecimento mais recente e abrangente sobre nutrição sustentável e saudável, a fim de que eles possam implementar ao trabalho diário, as estratégias mais *eco friendly* que também ajudam seus pacientes a melhorar sua saúde alimentar.





“

Se sua meta é aumentar seu compromisso com o cuidado com o meio ambiente sem diminuir sua qualidade como Enfermeiro Especialista em Nutrição, você tem a melhor opção para alcançá-la"



Objetivos gerais

- ◆ Desenvolver um conhecimento amplo, especializado e atualizado sobre nutrição saudável e ecologicamente correta
- ◆ Aprender em detalhes os últimos desenvolvimentos relacionados a alimentos e bebidas sustentáveis que influenciam as pegadas de carbono e hídrica

“

A TECH é clara: você e sua carreira são o objetivo dela. É por isso que ela investiu neste Curso o melhor material para que você possa superar suas expectativas em menos de 150 horas”





Objetivos específicos

- ◆ Analisar as evidências científicas sobre o impacto da alimentação sobre o meio ambiente
- ◆ Conhecer a legislação atual sobre a indústria alimentar e o consumo
- ◆ Avaliar os efeitos na saúde decorrentes do modelo alimentar atual, e o consumo de ultraprocessados



03

Direção do curso

Um grupo de profissionais das áreas de Nutrição, Endocrinologia e Dietética de diferentes especialidades do setor de saúde foi selecionado para dirigir e ministrar este Curso. Trata-se de especialistas da área que têm um conhecimento detalhado dos mais recentes desenvolvimentos e estratégias nutricionais relacionados ao atendimento ao paciente e ao meio ambiente e, portanto, trarão para o programa de estudos uma visão atual, crítica e pessoal, bem como sua experiência no uso de determinadas estratégias.



“

O corpo docente selecionou para este curso uma variedade de casos clínicos reais para que você possa colocar em prática suas competências como profissional comprometido com o planeta”

Direção



Dra. Clotilde Vázquez Martínez

- Chefe Corporativa do departamento de Endocrinologia e Nutrição da Fundação Jiménez Díaz
- Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição no Hospital Universitario Ramón y Cajal
- Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição no Hospital Universitario Severo Ochoa
- Presidente da Sociedade de Endocrinologia, Nutrição e Diabetes da Comunidade de Madri (SENDIMAD)
- Coordenadora do Grupo de Educação Terapêutica (GEET) da Sociedade Espanhola de Diabetes
- Doutora de Faculdade de Medicina da Universidade Autônoma de Madri
- Formada em Medicina e Cirurgia pela Faculdade de Medicina da Universidade de Valência
- Médica Especialista em Endocrinologia e Nutrição via programa de Médico Interno Residente na Fundação Jimenez Díaz
- Prêmio Abraham García Almansa por toda a trajetória em Nutrição Clínica
- Reconhecida entre os 100 melhores médicos da Espanha, de acordo com a lista da Forbes
- Prêmio da Fundação Castilla-La Mancha para o Diabetes (FUCAMDI) e a trajetória em Diabetes e Nutrição



Dr. Álvaro Sánchez Jiménez

- ♦ Especialista em Nutrição e Endocrinologia no Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Nutricionista em Medicadiet
- ♦ Nutricionista Clínico Especializado na Prevenção e Tratamento da Obesidade, Diabetes e suas Comorbidades
- ♦ Nutricionista no Estudio Predimed Plus
- ♦ Nutricionista em Eroski
- ♦ Nutricionista na Clínica Axis
- ♦ Professor do Mestrado em Obesidade e Comorbidades pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Professor do Curso de Excelência em Obesidade no Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Curso de Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Nutrição e Alimentação em Idosos pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Nutrição e Esporte para Profissionais pela Fundação Tripartita
- ♦ Curso de Atualização em Diabetes Prática tipo 1 e 2 para Profissionais da Saúde



Dra. Teresa Montoya Álvarez

- ♦ Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Chefe de Voluntariado da Fundação Garrigou
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Navarra
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Curso de Urgências do Paciente com histórico de cirurgia bariátrica: Referências-chave para o médico de plantão
- ♦ Membro: Instituto de Pesquisa em Saúde Fundación Jiménez Díaz, Comissão de Saúde da FEAPS Madrid, Trisomy 21 Research Society

Professores

Dra. María del Mar Alcarria Águila

- ♦ Nutricionista Clínica da Medicadiet
- ♦ Nutricionista de Obesidade Clínica na López-Nava
- ♦ Dietista e nutricionista na PREDIMED-PLUS.
- ♦ Formada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Mestrado em Nutrição Esportiva e Endocrinologia no Instituto de Ciências da Nutrição e da Saúde(ICNS)

Dra. Ana Núñez Sanz

- ♦ Dietista e nutricionista, especialista em gravidez, aleitamento materno e infância
- ♦ Nutricionista de Obesidade na López-Nava
- ♦ Nutricionista em Medicadiet
- ♦ Dietista e nutricionista *freelance*
- ♦ Dietista e nutricionista na MenuDiet SL.
- ♦ Colaboradora em alimentação e nutrição na Televisão Castilla La Mancha
- ♦ Promotora de palestras e workshops sobre alimentação saudável para escolas infantis, colégios e empresas
- ♦ Formada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Mestrado Oficial em Nutrição e Saúde na Universidade Oberta de Catalunya



03

Estrutura e conteúdo

É possível reduzir a carga de ensino de um programa sem sacrificar a qualidade e a abrangência de seu conteúdo? Para a grande maioria dos centros educacionais isso não acontece, no entanto, a TECH consegue isso em cada uma de suas capacitações. Isso se deve ao uso da metodologia *Relearning*, assim como à resolução de simulações de casos práticos reais, o que favorece uma aquisição gradual e natural do conhecimento. Além disso, o uso de material adicional apresentado em diferentes formatos torna os programas mais dinâmicos, poupando o aluno de longas e tediosas horas de estudo puramente teórico.





“

Você se aprofundará nos alimentos em que os tóxicos e xenobióticos são usados e em seus efeitos mais recentes sobre a saúde humana”

Módulo 1. Alimentação para a saúde, equidade e sustentabilidade

- 1.1. Alimentação sustentável, variáveis alimentares que influenciam a pegada ecológica
 - 1.1.1. Pegada de carbono
 - 1.1.2. Pegada hídrica
- 1.2. O desperdício de alimentos como um problema individual e associado à indústria alimentícia
- 1.3. Perda de biodiversidade em diferentes níveis e seu impacto na saúde humana: microbiota
- 1.4. Tóxicos e xenobióticos na alimentação e seus efeitos sobre a saúde
- 1.5. Legislação alimentar atual
 - 1.5.1. Rotulagem, aditivos e propostas de regulamentação em comercialização e publicidade
- 1.6. Nutrição e disruptores endócrinos
- 1.7. A epidemia global da obesidade e desnutrição, associada à desigualdade: "Um planeta de gordos e famintos"
- 1.8. A alimentação na infância e juventude e a aquisição de hábitos na vida adulta
 - 1.8.1. Alimentos ultraprocessados e bebidas distintas da água: uma questão populacional
- 1.9. Indústria alimentícia, marketing, publicidade, redes sociais e sua influência nas escolhas alimentares
- 1.10. Recomendações alimentares saudáveis, sustentáveis e não tóxicas: política





“*Uma certificação com a qual, além de contribuir para o meio ambiente de forma profissional, você o fará em nível pessoal, pois não precisará assistir às aulas pessoalmente ou imprimir o conteúdo, caso queira*”

04

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH Nursing School usamos o Método de Estudo de Caso

Em uma situação concreta, o que um profissional deveria fazer? Ao longo deste programa, os alunos irão se deparar com diversos casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH os enfermeiros experimentam uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais na prática da enfermagem profissional.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para alunos de Direito? O método de caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os enfermeiros que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo que o profissional de enfermagem integre melhor o conhecimento no ambiente hospitalar ou no atendimento primário.
3. A assimilação de ideias e conceitos é mais fácil e eficiente, graças ao uso de situações que surgiram da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse no aprendizado e em um aumento do tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de softwares de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Essa metodologia já capacitou mais de 175 mil enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independente da carga prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi desenvolvido especialmente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas de enfermagem atuais. Tudo isso com o máximo rigor, explicado e detalhado para contribuir para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo, você pode vê-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

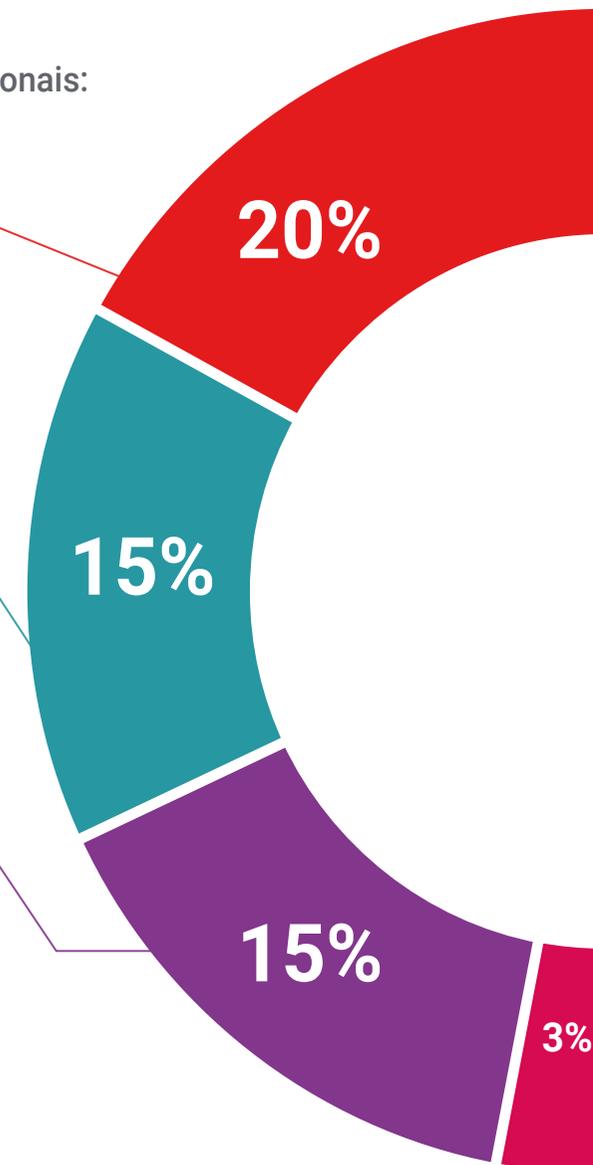
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

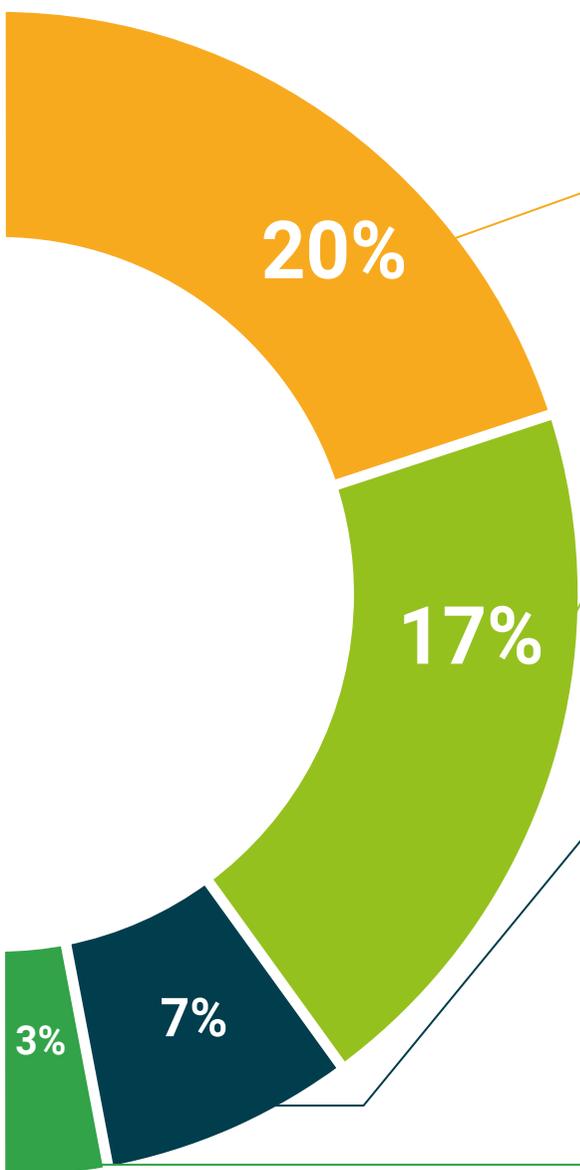
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente seus conhecimentos ao longo do programa através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que você possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



05

Certificado

O Curso de Alimentação para a Saúde, Equidade e Sustentabilidade em Enfermagem garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Alimentação para a Saúde, Equidade e Sustentabilidade em Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Alimentação para a Saúde, Equidade e Sustentabilidade em Enfermagem**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



Curso

Alimentação para a Saúde,
Equidade e Sustentabilidade
em Enfermagem

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Alimentação para a Saúde, Equidade e Sustentabilidade em Enfermagem