

Curso

Abordagem Integrativa
das Doenças Crónicas
para Enfermagem



Curso

Abordagem Integrativa das Doenças Crónicas para Enfermagem

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Acreditação: 7 ECTS
- » Horário: Ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/enfermeria/curso/abordagem-integrativa-doencas-chronicas-enfermagem

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 28

05

Metodologia

pág. 32

06

Certificação

pág. 40

01

Apresentação

O desenvolvimento de terapias de vanguarda de carácter holístico tem permitido reduzir a dor permanente causada por várias doenças como a Fibromialgia e a Enxaqueca. Este excelente benefício, juntamente com a agressividade mínima destes métodos, alargou a sua utilização no domínio da saúde para tratar os pacientes com segurança, obrigando o enfermeiro a conhecê-los para não ficar atrás dos avanços do seu setor. Por esta razão, a TECH concebeu este programa, através do qual o estudante identificará novos procedimentos globais para atenuar os efeitos de doenças neurológicas ou ambientais permanentes. Além disso, esta aprendizagem é efetuada online e sem ter de sair de casa.



“

O Curso de Abordagem Integrativa das Doenças Crônicas para Enfermagem permitir-lhe-á detetar as terapias integrativas de vanguarda que ajudam a reduzir a dor da Fibromialgia ou da Fadiga Crónica”

As pessoas que sofrem de várias doenças crónicas encontraram na Medicina Integrativa um excelente aliado para aliviar os efeitos produzidos pelas doenças de natureza neurológica, ambiental ou respiratória. Neste sentido, a utilização de terapias que combinam medicamentos tradicionais com métodos mais naturais ajuda eficazmente a minimizar a dor e os efeitos causados por alergias, Fadiga Crónica ou Enxaqueca. Seus inúmeros benefícios impulsionaram o aperfeiçoamento das terapias holísticas utilizadas para otimizar o bem-estar dos pacientes, o que significa que os profissionais de saúde precisam de estar a par destes avanços para garantir que estão atualizados.

É por isso que a TECH decidiu criar este Curso, através do qual o enfermeiro irá aprofundar as últimas inovações na Abordagem Integrativa das Doenças Crónicas. Durante 175 horas de aprendizagem intensiva, irá aprofundar as estratégias inovadoras da Medicina Integrativa que permitem o tratamento da Sensibilidade Química Múltipla, da Fadiga Crónica ou da Fibromialgia. Irá também identificar os métodos mais atuais de gestão das doenças do fígado ou neuropatias periféricas, adquirindo assim conhecimentos que o colocarão na vanguarda do setor da saúde.

Tudo isto, através de uma metodologia 100% online que permitirá aos alunos desenvolver e conceber os seus próprios horários de estudo para conseguir um ensino totalmente eficaz. Este curso é igualmente ministrado por especialistas de renome no domínio da Medicina Integrativa, com uma vasta experiência neste domínio. Como resultado, todos os conhecimentos que aprenderá sobre a Abordagem Integrativa das Doenças Crónicas serão plenamente aplicáveis na sua vida profissional. De fato, poderá aprofundar os desenvolvimentos mais importantes neste domínio através das *Masterclass* oferecidos no programa, ensinados por uma eminência internacional no setor.

Este **Curso de Abordagem Integrativa das Doenças Crónicas para Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Medicina Integrativa
- ♦ Os conteúdos gráficos, esquemáticos e eminentemente práticos com os que foi elaborado, fornecem informações científicas e práticas sobre as disciplinas indispensáveis ao exercício profissional
- ♦ Os exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e trabalho de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Aprenda, através deste programa, os métodos mais atualizados e abrangentes para reduzir os efeitos da Sensibilidade Química Múltipla”

“

Combine a sua vida pessoal e profissional com uma aprendizagem de alto nível através das facilidades de estudo oferecidas por este curso da TECH”

O corpo docente do curso inclui profissionais do setor que trazem sua experiência profissional para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio

Os seus conteúdos multimédia, desenvolvidos com a mais recente tecnologia educativa, permitirão ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma formação imersiva programada para treinar em situações reais.

A estrutura deste programa centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deve tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgem ao longo do ano letivo. Será apoiado por um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por reputados especialistas.

Posicione-se, em apenas 175 horas, na vanguarda do setor da Medicina Integrativa.

Com este curso, pode identificar os últimos avanços nas técnicas integrativas para a gestão das doenças do fígado.



02

Objetivos

Este curso foi concebido com o objetivo de proporcionar ao estudante a atualização mais relevante dos seus conhecimentos sobre a Abordagem Integrativa das Doenças Crónicas. Durante as 6 semanas deste programa, irá identificar os benefícios da Medicina Integrativa na gestão de doenças respiratórias ou neurológicas permanentes, assegurando a sua aprendizagem através da realização de uma série de objetivos gerais e específicos.





“

Obtenha a atualização há muito esperada sobre a Abordagem Integrativa das Doenças Crónicas através deste programa”



Objetivos gerais

- ♦ Adquirir os conhecimentos e as competências necessárias para avaliar a adequação de cada disciplina no contexto clínico, permitindo a prestação de cuidados de qualidade com base em provas científicas.
- ♦ Atualizar os conhecimentos do Profissional de Ciências da Saúde nos vários campos da Medicina Integrativa
- ♦ Promover estratégias de trabalho baseadas numa abordagem holística da testemunha especializada como modelo de referência para alcançar a excelência assistencial
- ♦ Favorecer a aquisição de competências e habilidades técnicas, através de um sistema multimédia eficaz
- ♦ Incentivar o estímulo profissional através da especialização contínua e da investigação





Objetivos específicos

- ♦ Identificar recursos comunitários e rede de referência para doentes que necessitam de cuidados especializados
- ♦ Eliminar com segurança a carga tóxica e evitar a reacumulação
- ♦ Analisar a relação entre o sistema nervoso periférico e central com o aparelho digestivo e o sistema imunitário

“

Em apenas 6 semanas, irá aprofundar os últimos avanços na Abordagem Integrativa das Doenças Crónicas para aperfeiçoar o seu desempenho profissional”

03

Direção do curso

Para manter o elevado nível académico que caracteriza os programas da TECH, este Curso conta com uma equipa docente constituída por profissionais de referência na área da Medicina Integrativa, que desenvolvem a sua atividade em diferentes instituições de saúde. Estes especialistas são responsáveis pela elaboração dos conteúdos didácticos disponibilizados aos estudantes ao longo do curso. Por conseguinte, os conhecimentos que adquirirá estarão completamente atualizados.



“

Juntamente com um corpo docente constituído pelos melhores especialistas em Medicina Integrativa, irá adquirir os conhecimentos mais recentes na abordagem das doenças crónicas”

Diretora Internacional Convidada

Dra. Chiti Parikh é uma figura médica de destaque, com uma carreira impressionante em **Medicina Integrativa**. Iniciou a sua carreira clínica no New York Presbyterian Hospital, onde foi rapidamente promovida ao cargo de **diretora executiva do programa de Saúde e bem-estar integral**. Nesta função, a Dra. Parikh supervisiona uma equipa de mais de 30 funcionários clínicos e não clínicos, que prestam um conjunto abrangente de serviços, incluindo nutrição, acupuntura, massagem, coaching de saúde, psicoterapia, pilates, meditação e yoga. Desenvolveu e lançou uma bolsa de estudos clínicos em **Medicina Integrativa** para médicos formados em medicina familiar e medicina interna, e incorporou o ensino da medicina integrativa no currículo da Weill Cornell Medicine, além de estabelecer importantes colaborações com o **Departamento de Oncologia**, a **gestão da dor** e os **cuidados paliativos** para proporcionar uma experiência de tratamento holística e compassiva.

A Dra. Parikh tem também desempenhado um papel de liderança na promoção da sensibilização para a medicina integrativa, colaborando com sociedades profissionais e contribuindo regularmente para meios de comunicação social como o Dr. Oz Show, NBC News e VICE News. Demonstrou um **compromisso firme** com o **ensino** e a **orientação**, proporcionando oportunidades de aprendizagem e orientação a estudantes de medicina, residentes, bolsheiros e médicos interessados em saber mais sobre medicina integrativa.

É igualmente importante sublinhar a **contribuição internacional** da Dra. Parikh no domínio dos **Direitos Humanos**. Como avaliadora médica voluntária da Physicians for Human Rights, realizou avaliações médicas forenses de vítimas de tortura que procuravam asilo em todo o mundo. Além disso, foi voluntária e consultora no Weill Cornell Center for Human Rights, onde orientou estudantes na realização de avaliações médicas e os informou sobre violações dos direitos humanos. Estes importantes contributos deram maior visibilidade ao seu trabalho na cena internacional e reforçaram o seu compromisso com a **justiça** e o **bem-estar humano**.



Dra. Chiti Parikh

- Diretora Executiva da Saúde Integrativa e Bem-Estar do Presbyterian Nova Iorque, EE. UU
- Diretora de Medicina Hospitalar no New York Presbyterian Lower Manhattan
- Diretora Executiva da Weill Cornell Medicine
- Doutorado em Medicina pela Rutgers Robert Wood Johnson Medical School

“

Graças à TECH, poderá aprender com os melhores profissionais do mundo”

Direção



Dra. Alejandra Menassa

- Responsável pela Área de Medicina Interna e da Unidade de Saúde Mental da Clínica de Medicina Integrativa
- Responsável pela Área de Ozonoterapia da Clínica de Medicina Integrativa
- Médica Orientadora de Formação de Medicina Interna do Serviço de Urgências no Hospital Universitário 12 de octubre
- Membro da Equipa Médica Psicanalítica da Produtora Cinematográfica Grupo Cero
- Mestrado em Avaliação de Lesões Corporais e Psicossociais pelo Instituto Europeu de Saúde e Bem-Estar
- Especialista em Perícia Judicial Psicológica pelo Instituto Superior de Psicologia Alborán
- Curso de Especialização em Ozonoterapia em Medicina Interna da Universidade de Havana
- Vice-Presidente da Sociedade Espanhola de Saúde e Medicina Integrativa (SESMI)
- Membro: Sociedade Espanhola de Medicina Interna (SEMI)



Dr. Pedro Rodríguez Picazo

- ♦ Diretor Adjunto da Clínica UME
- ♦ Diretor Fundador de Medintegra
- ♦ Coordenador de Saúde na Colisée
- ♦ Doutoramento em Ciências da Saúde pela Universidade de Alicante
- ♦ Diploma em Enfermagem, Saúde Comunitária pela Universidade de Alicante
- ♦ Curso de Especialização em Osteopatia, Cinesioterapia e Acupuntura pela Universidade de Múrcia
- ♦ Mestrado em Saúde e Medicina Integrativa Avançada pela TECH Universidade Tecnológica
- ♦ ARPN, Serviços de Saúde da Universidade Europeia Miguel de Cervantes
- ♦ Membro: Conselho Editorial da revista Medicina Integrativa RS&MI, Conselho de Administração da Sociedade Espanhola de Saúde e Medicina Integrativa, Sócio da European Society of Integrative Medicine e Sócio da Society of Integrative Oncology

Professores

Dra. María José Vargas Sánchez

- ♦ Especialista em Anestesiologia e Reanimação na Synergia MedicalCare
- ♦ Médica Especialista em Anestesiologia na Blue Healthcare
- ♦ Health Coach Especializada em Gestão Emocional e Bem-Estar para a Fundação Saucedo
- ♦ Coach de Coerência Cardíaca no Instituto Heartmath
- ♦ Mestrado em Investigação e Tratamento Especializado da Dor pela Universidade de Valência
- ♦ Mestrado em Medicina de Emergência no Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Vice-Presidente da Federação Espanhola de Reiki
- ♦ Membro: Membro Sociedade Espanhola Saúde e Medicina Integrativa (SESMI)

Dra. Helena Trujillo

- ♦ Psicóloga com especialização em Técnicas de Psicanálise
- ♦ Psicanalista em consultório privado
- ♦ Diretora de televisão e apresentadora de programas científicos e culturais para o Grupo Cero TV
- ♦ Membro do Departamento de Atenção Clínica do Grupo Cero
- ♦ Licenciada em Psicologia pela Universidade de Málaga
- ♦ Especialista em Criminologia pelo Instituto Andaluz Interuniversitário de Criminologia. Málaga.

Dra. Marta Alonso Almela

- ♦ Nutricionista na Clínica de Medicina Integrativa
- ♦ Nutricionista em consultórios profissionais privadas Un Cuerpo Feliz
- ♦ Mestre em Segurança Alimentar Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Licenciada em Ciências e Tecnologia dos Alimentos pela Universidade Autónoma de Madrid
- ♦ Diploma em Nutrição Humana e Dietética na Universidade de Almería e no Instituto de Nutrição Celular Activa
- ♦ Membro da Associação Espanhola de Dietistas e Nutricionistas

Dr. Daniel García Pérez-Juana

- ♦ Fisioterapeuta e Enfermeiro
- ♦ Fisioterapeuta em consultórios particulares Daniel García Pérez-Juana
- ♦ Diretor assistencial na Clínica IMEDE
- ♦ Responsável pelo Departamento de Fisioterapia e Osteopatia na Clínica de Medicina Integrativa
- ♦ Doutor em Ciências da Saúde, Dor e Cinestesia pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Mestre em Controlo Motor Neurológico e Fisioterapia pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Presidente e Fundador da Associação Espanhola de Tao Yin

Dra. Ayla Faulin

- ♦ Responsável pelo Departamento de Enfermagem da Clínica Medicina Integrativa
- ♦ Mestrado em Suplementação Nutricional Integrativa Baseada em Evidências pela Escola de Saúde Integrativa
- ♦ Licenciada em Terapias Naturais com especialização em Naturopatia pelo Real Centro Universitario Escorial-María Cristina
- ♦ Especialista em Nutrição Aplicada à Prática Clínica pela Escola de Saúde Integrativa

Dr. José Yanguas Pol

- ♦ Homeopata e Empresário de Materiais Ortopédicos
- ♦ Técnico superior em Ortopedia no colégio privado de ensino básico e secundário CEBAT. Muchamiel, Alicante
- ♦ Diploma de Homeopatia CEDH do Ilustre Colégio Oficial de Médicos
- ♦ Licenciada em Farmácia pela Universidade de Granada

Dr. Luis Hortal

- ♦ Médico de Família
- ♦ Professor de Sistemas de Informação e Ultrassons de Saúde na SERMAS
- ♦ Diploma Avançado em Homeopatia
- ♦ Docente para estudantes do 5º e 6º ano na Universidade de Alcalá
- ♦ Tutor de residentes de medicina familiar e comunitária DAEste SERMAS

Dra. Carmen Salgado

- ♦ Naturopata, Diretora e Fundadora do Centro Terapêutico Herbarum Natura
- ♦ Membro do Departamento de Naturopatia do Centro de Estudos Superiores Philippus Thuban
- ♦ Licenciada em Farmácia pela Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Licenciatura em Bioquímica e Biologia Molecular
- ♦ Curso de Especialização em Naturopatia pelo Real Centro Universitario Escorial - María Cristina
- ♦ Especialista em Nutrição e Medicina Ortomolecular pela Associação Francesa de Medicina Ortomolecular

Dr. Tomás Álvaro Naranjo

- ◆ Diretor do Centro de Medicina Integrativa Arjuna Tortosa
- ◆ Investigador colaborador do Hospital de Tortosa Verge de la Cinta
- ◆ Investigador independente em Medicina Bioenergética, Vibracional e Sinérgica
- ◆ Médico Especialista no Serviço de Anatomia Patológica. do Centro de Cuidados de Saúde HTC
- ◆ Médico de Patologia
- ◆ Licenciatura em Psicologia Clínica
- ◆ Membro: Associação Internacional de Sinérgica

Dra. Josepa Rigau

- ◆ Imunologista e Especialista na Virtual Clinic MASalud
- ◆ Microimunoterapeuta na Virtual Clinic MASalud
- ◆ Médica Especialista em Medicina Biológica e Genética em diferentes instituições
- ◆ Doutoramento em Medicina e Cirurgia pela Universidade Rovira i Virgili
- ◆ Mestrado em Medicina Biológica e Antienvhecimento pela Universidade de Alcalá
- ◆ Mestrado em Farmacogenética, Farmacogenómica e Medicina Personalizada pela Universidade de Barcelona
- ◆ Mestre em Medicina Ambiental pela Academia Americana de Medicina Ambiental
- ◆ Presidente e Fundadora da Associação Espanhola de Microimunoterapia (AEMI)
- ◆ Membro: Associação Europeia de Laser, Sociedade Espanhola de Laser Médico Cirúrgico (SELMQ), Sociedade Espanhola de Medicina Antienvhecimento e Longevidade (SEMAL) e Sociedade Espanhola de Saúde e Medicina Integrativa (SESMI)

Dr. Arístides Díaz Sáez

- ◆ Terapeuta complementar Especialista em Constelações Familiares

Dra. Lola De la Puerta

- ◆ Diretora e Médica de um consultório particular de Medicina Integrativa e Antienvhecimento
- ◆ Consultora Médica do Laboratório Cobas
- ◆ Especialista do Comité Médico do Instituto de Microecologia
- ◆ Mestrado em Medicina Biológica e Antienvhecimento pela Universidade de Alcalá
- ◆ Sócia da Sociedad Española de Probióticos y Prebióticos
- ◆ Membro Sociedade Espanhola de Medicina Antienvhecimento e Longevidade, Membro de Sociedade Espanhola de Medicina Integrativa, Membro de Sociedade Espanhola de Medicina Biológica e Antienvhecimento, Membro de Sociedade Espanhola de Medicina Cosmética e Cirurgia, Membro Associação de Terapia Microbiológica

Dr. Gualberto Díaz Sáez

- ◆ Médico Especialista em Medicina de Família e Comunitária
- ◆ Médico Homeopata e Oncologista Integrativo em Centro Médico Conde Orgaz y Pinar
- ◆ Investigador nos Laboratórios Servier e no Departamento Médico dos Laboratórios Boiron
- ◆ Professor em cursos e seminários relacionados com a Homeopatia
- ◆ Orador habitual em Congressos sobre Homeopatia e Medicina Integrativa
- ◆ Consultor editorial e técnico da editora científica Amazing Books
- ◆ Membro do Conselho de Administração e do Comité Científico da Sociedade Espanhola de Médicos Homeópatas
- ◆ Doutoramento em Biotecnologia, Medicina e Ciências Biosanitárias pela Universidade Francisco de Vitória

Dra. María del Carmen González Martín

- ◆ Diretora Médica da Clínica Centro
- ◆ Especialista em Medicina Ortomolecular e Antienvhecimento na Clínica Centro
- ◆ Doutoramento em Doenças Infeciosas e Microbiologia pela Universidade de Granada
- ◆ Mestrado em Nutrição Celular Ativa pela Associação Francesa de Medicina Ortomolecular
- ◆ Vice-presidente da Asociación Granadina de Medicina Estética
- ◆ Membro: Sociedade Espanhola de Nutrição e Medicina Ortomolecular E Comité Internacional de especialistas em Ozonoterapia

Dr. Julio Bogeat

- ◆ Psicólogo Clínico especializado em Hipnose Ericksoniana
- ◆ Psicoterapeuta em consultório particular
- ◆ Consultor para várias entidades públicas e privadas, especialmente no setor da saúde
- ◆ Colaborador especializado da Federação Nacional de Associações para a Luta Contra as Doenças Renais
- ◆ Colaborador da Fundação para o Desenvolvimento da Consciência
- ◆ Licenciatura em Psicologia Clínica pela Universidade CEU San Pablo

Dra. Beatriz Daza

- ◆ Enfermeira Especializada em Medicina Tradicional Chinesa
- ◆ Acupunturista em Medicina Tradicional Chinesa na Clínica Medizen
- ◆ Enfermeira freelance ao domicílio
- ◆ Enfermeira Especializada na Sanitas Sociedade Anónima de Hospitales
- ◆ Enfermeira na Clínica de Medicina Integrativa
- ◆ Mestrado em Cuidados Paliativos pela Universidade Camilo José Cela
- ◆ Técnica Superior em Medicina Tradicional Chinesa pela Fundação Europeia de Medicina Tradicional Chinesa
- ◆ Secretária da Sociedade Espanhola de Saúde e Medicina Integrativa
- ◆ Membro: Associação de Acupunturistas de Saúde

Dr. Juan Pablo Moltó

- ◆ Diretor-gerente do Instituto Internacional de Acupuntura Científica e Psiconeuroacupuntura
- ◆ Investigador principal do Instituto Internacional de Acupuntura e Ciências da Saúde
- ◆ Membro Fundador do Conselho Geral da Ordem dos Médicos Naturopatas de Espanha
- ◆ Curso de Medicina Tradicional Chinesa
- ◆ Diploma em Naturopatia
- ◆ Diploma em Homeopatia do Real Centro Universitário María Cristina em Madrid

Dra. Neus Esmel

- ◆ Diretora do Centro Esmel Terapias
- ◆ Enfermeira no Vall d'Hebron Barcelona Hospital Campus
- ◆ Enfermeira no Hospital Universitário de Bellvitge
- ◆ Enfermeira de Oncologia no Hospital Duran i Reynals
- ◆ Enfermeira no Hospital Universitário Germans Trias i Pujol
- ◆ Enfermeira no Hospital Lluís Alcanyis
- ◆ Doutoramento em Ciências da Enfermagem na Universidade Rovira i Virgili
- ◆ Membro: Sociedade Espanhola de Medicina Interna

Dra. Camino Díaz Díez

- ◆ Diretora de consultórios particulares Dra. Camino Díaz
- ◆ Coordenadora Médica da Blue Healthcare
- ◆ Médico do departamento de saúde do Reebok Sports Club
- ◆ Responsável pelo Departamento de Homeopatia da Clínica de Medicina Integrativa
- ◆ Colaboradora da Unidade de Oncologia do Hospital Universitário La Moraleja
- ◆ Médica Especialista no Instituto Homeopático e Hospital Universitário de San José
- ◆ Membro: Sociedade Espanhola de Medicina Geral e Sociedade Espanhola de Saúde e Medicina Integrativa
- ◆ Mestre em Suplementação e Nutrição pela Universidade CEU Cardenal Herrera

Dra. Isabel García

- ◆ Endocrinologista e Nutricionista Integrativa
- ◆ Especialista do Instituto de Saúde Integrativa e Consciente
- ◆ Médica Integrativa em Osteo9
- ◆ Coaching Nutricional na Clínica Omega Zeta
- ◆ Médica Adjunta de Endocrinologia no Centre Mèdic Castelldefels
- ◆ Médica Adjunta de Endocrinologia no Instituto Catalán de Endocrinologia
- ◆ Mestrado em Naturoterapia e ISMET

Dra. Teresa Lajo Morales

- ◆ Endocrinologista na Synergia MedicalCare
- ◆ Endocrinologista na Clínica Nuosalud
- ◆ Responsável pelo Serviço de Endocrinologia do Hospital Universitário de Moncloa
- ◆ Médica Especialista em Endocrinologia e Nutrição no Hospital Universitário La Paz
- ◆ Especialista em Medicina Biorreguladora pela Universidade de Alcalá

Dr. Juan Serrano Gandía

- ◆ Técnico Executivo Responsável de Projetos na empresa Dietéticos Intersa
- ◆ Biólogo Analista na Fundação Instituto Valenciano de Oncologia
- ◆ Licenciatura em Ciências Biológicas, especialização em Bioquímica e Biologia Molecular, Universidade de Valência
- ◆ Membro: Membro da Sociedade Espanhola de Saúde e Medicina Integrativa da Sociedade Espanhola de Fitoterapia

Dr. Xevi Verdaguer

- ◆ Diretor do Instituto de Psiconeuroimunologia Xevi Verdaguer
- ◆ Especialista em Psiconeuroimunologia, Acupuntura e Hipnose por vários centros de formação
- ◆ Licenciado em Fisioterapia pela Universidade Católica de San Antonio de Murcia (UCAM)
- ◆ Licenciatura em Nutrição Humana e Dietética em Universidade Isabel I
- ◆ Curso de Fisioterapia na Escola Universitária Gimbernat

Dra. María José Barrena Uriarte

- ◆ Especialista em Bioquímica no domínio da saúde
- ◆ Fundadora e Diretora da *Intermedical Solutions*
- ◆ Diretora de qualidade na Policlínica Guipúzcoa
- ◆ Consultora de Gestão de Qualidade Hospitalar em *GF Consulting*
- ◆ Imunologista Clínica na Policlínica Guipúzcoa
- ◆ Responsável e colaboradora de projetos de investigação
- ◆ Licenciada em Biologia pela Universidade Complutense de Madrid

Dra. Judith Gelfo

- ◆ Odontologista e Cinesiologista
- ◆ Diretora do Centro de Ondontologia Holística
- ◆ Odontologista Homeopata na Virtual Clinic MASalud
- ◆ Licenciada em Odontologia pela Universidade Nacional de Córdoba. Argentina
- ◆ Curso de Aperfeiçoamento em Oclusão e Postura em Chave Cinesiológica pela Universidade de Palermo. Itália
- ◆ Vice-Presidente e fundadora da Sociedade Espanhola de Cinesiologia Médica Odontológica
- ◆ Membro: Fundação Dentoshopia-GEODA

Dra. Isabel Giral

- ◆ Presidenta da Sociedade Espanhola de Saúde e Medicina Integrativa
- ◆ Diretor da Unidade de Acupuntura da Clínica Universitária Dexeus
- ◆ Fundadora da clínica de Acupuntura e Medicina Natural ENERGIMED SL
- ◆ Editora na Revista Internacional de Acupuntura
- ◆ Mestrado em Acupuntura da Universidade de Lleida
- ◆ Presidente da seção de médicos de acupuntura do Colegio Oficial de Médicos de Barcelona
- ◆ Membro: Conselho Internacional de Acupuntura Médica E Sociedade Europeia de Medicina Integrativa

Dra. Carolina García Sabaté

- ◆ Especialista em Bioquímica do Microbioma
- ◆ Responsável pelo Laboratório de Técnicas Avançadas em Biologia Molecular no Laboratório Teletest
- ◆ Oradora no Congresso Internacional da Sociedade Espanhola de Nutrição e Medicina Ortomolecular
- ◆ Licenciada em Bioquímica pela Universidade de Barcelona
- ◆ Mestrado Experimental em Ciências Farmacológicas na Universidade de Barcelona
- ◆ Especialista em Dietética e Nutrição pela Universidade Católica San Antonio de Murcia

Dr. Josep María Mestres Sales

- ◆ Angiologista e Cirurgião Vascular na Clínica Sagrada Família
- ◆ Médico Orientador de Formação no Hospital de la Santa Creu i Sant Pau
- ◆ Consultor II do Serviço de Angiologia e Cirurgia Vascular do Hospital de la Santa Creu i Santa Pau
- ◆ Fundador e secretário da Fundação Catalã para o Estudo das Doenças Vasculares
- ◆ Membro: Sociedade Catalã de Angiologia e Cirurgia Vascular, Sociedade Espanhola de Angiologia e Cirurgia Vascular, Sociedade Espanhola de Radiologia, Sociedade Internacional de Cirurgia Endovascular E Fórum Venoso Europeu

Dr. Jesús Domínguez Iglesias

- ◆ Fisioterapeuta Especialista em Osteopatia e Naturopatia
- ◆ Diretor do Gheos Proyecto Natural SL
- ◆ Autor do livro *Mi ayuno*
- ◆ Orador em vários congressos de Medicina
- ◆ Mestre em Fisiologia Humana pela Universidade de Barcelona
- ◆ Especialista em Análise Mineral Capilar

Dr. Juan Sabater Tobella

- ◆ Investigador Especialista em Medicina Genómica e Metabolopatias
- ◆ Presidente Honorário da Real Academia de Farmácia da Catalunha
- ◆ Presidente da EUGENOMIC
- ◆ Diretor do primeiro centro em Espanha dedicado à investigação e diagnóstico de doenças metabólicas: Instituto de Bioquímica Clínica
- ◆ Implementação do primeiro programa provincial para a deteção precoce da Fenilcetonúria e outras Metabolopatias
- ◆ Professor de Bioquímica na Faculdade de Medicina da Universidade Autónoma de de Barcelona
- ◆ Doutor em Farmácia pela Universidade de Barcelona
- ◆ Licenciado em Farmácia pela Universidade de Barcelona
- ◆ Membro: Real Academia de Medicina da Catalunha, Real Academia Nacional de Medicina Espanhola e Real Academia de Farmácia da Catalunha

Dra. Marisa García Alonso

- ◆ Farmacêutica Especialista em Análises Clínicas e Tratamentos Naturais
- ◆ Diretora do Laboratório de Análises Clínicas da Clínica Santa Elena
- ◆ Diretora Geral de Estudos Analíticos Aplicados à Clínica SL
- ◆ Gerente de Laboratórios Reunidos SL
- ◆ Farmacêutica chefe da Farmácia Estación de Atocha
- ◆ Licenciatura em Farmácia, Universidade Complutense de Madrid
- ◆ Mestre em Toxicodependência
- ◆ Especialista em Análises Clínicas pela Universidade Complutense de Madrid

Dr. Carlos Gómez Martín

- ◆ Terapeuta Especialista em Medicina Chinesa
- ◆ Terapeuta de Acupuntura Carlos Maudos Martín
- ◆ Diploma em Biorresonância MORA
- ◆ Curso de Cinesiologia

Dr. Tomás Fernández Fortún

- ◆ Enfermeiro Naturopata
- ◆ Enfermeiro em Hospitais e Centros de Cuidados Primários públicos
- ◆ Diretor do Departamento de Enfermagem Naturopática na Ordem de Enfermagem. Saragoça, Espanha
- ◆ Presidente da Associação de Enfermeiros Naturopatas de Saragoça (ASENZAR)
- ◆ Professor de estudos universitários de Enfermagem
- ◆ Licenciado em Enfermagem pela Universidade de Saragoça
- ◆ Pós-graduação em Medicina Naturopática pela Universidade de Saragoça

Dr. Sergio Mejía Viana

- ◆ Cardiologista Especializado em Terapias Integrativas
- ◆ Coordenador do piso de COVID-19 no Hospital Viamed Virgen de la Paloma
- ◆ Cardiologista Intervencionista em Cardio Care no Hospital High Care em Marbella e no Hospital CHIP de Málaga
- ◆ Consultor de Cardiologia no Hospital Saint Bernard's
- ◆ Diretor do Laboratório de Hemodinâmica do Instituto do Coração em Xanit Hospital Vithas Internacional
- ◆ Membro: Sociedade Europeia de Cardiologia, Sociedade Espanhola de Cardiologia, Sociedade Espanhola de Saúde e Medicina Integrativa, Federação Espanhola de Medicina Integrativa e Associação Espanhola de Profissionais de Ozonoterapia

Dra. Belén González Lozón

- ◆ Especialista em Medicina Familiar e Comunitária Especialista em Psiconeuroimunologia
- ◆ Médica especialista em Nutrição e Medicina Integrativa no Centro Médico San Fernando
- ◆ Médica Especialista em Nutrição e Medicina Integrativa na Clínica Varoa
- ◆ Responsável Clínica no Consultório Privado de Psiconeuroimunologia
- ◆ Professora de pós-graduação em Medicina Integrativa
- ◆ Mestre em Psiconeuroimunologia Clínica pela Universidade Pontifícia de Salamanca.

Dra. Natalia Sofía Aldana Martínez

- ◆ Médica Especialista em Medicina Alternativa e Medicina Integral
- ◆ Consultora no Ministério da Saúde e Proteção Social da Colômbia
- ◆ Coordenadora da Academy of Integrative Health & Medicine
- ◆ Médica Especialista em Medicina Alternativa, Complementar e Integrativa na Kailash Medicine
- ◆ Médica Especialista em Medicina Alternativa no Hospital Medicina de Oriente
- ◆ Médica Especialista em Medicina Alternativa no Hospital Tunjuelito
- ◆ Médica especialista no Hospital ESE Hospital Nazareth
- ◆ Editor Geral da Biblioteca Virtual em Saúde sobre Medicina Tradicional, Complementar e Integrativa das Américas
- ◆ Licenciada em Medicina e Cirurgia pela Universidade Industrial de Santander
- ◆ Especialista em Terapias Alternativas (Acupuntura e Medicina Oriental) da Universidade Manuela Beltrán
- ◆ Mestre em Medicina Alternativa Área de Homeopatia pela Universidade Nacional da Colômbia
- ◆ Membro: Red MTCl Américas

Dr. Juan Carlos Crespo de la Rosa

- ◆ Médico e Investigador Especialista em Medicina e Saúde Integrativa
- ◆ Médica Geral em Consultório Particular
- ◆ Autor de quatro livros e 150 artigos científicos publicados em revistas de caráter nacional e internacional
- ◆ Professor de pós-graduação
- ◆ Presidente da Sociedade Espanhola de Medicina Integrativa
- ◆ Diretor do Instituto de Revitalização Médica Integrativa
- ◆ Orador habitual em Congressos sobre Medicina e Saúde Integrativa
- ◆ Doutorado em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Sevilha

Dra. Ana Cristina Mendes Moreira

- ♦ Diretora Geral e Clínica do Centro de Medicina Integrativa Dra. Ana Moreira
- ♦ Presidente da Sociedade Portuguesa de Medicina Integrativa
- ♦ Vice-Presidente da Sociedade Portuguesa de Ozonoterapia
- ♦ Mestrado em Medicina Biológica e Antienvhecimento pela Universidade de Alcalá
- ♦ Membro de: Comité Executivo da Sociedade Europeia de Medicina Integrativa

Dr. Sergio Luis Sánchez Suárez

- ♦ Presidente da Federação Espanhola de Profissionais de Medicina Integrativa (FESMEDI)
- ♦ Médico Especialista em Medicina e Saúde Integrativa em Canarias Biomédica
- ♦ Doutoramento em Medicina pela Universidade de Las Palmas de Gran Canaria
- ♦ Licenciado em Medicina pela Universidade de La Laguna
- ♦ Mestrado em Nutrição pela Universidade de Las Palmas de Gran Canaria
- ♦ Mestrado em Neurociência e Biologia Comportamental pela Universidade Pablo de Olavide.
- ♦ Curso de Medicina Homeopática da Escola Médica Homeopática Argentina Tomás Pablo Paschero
- ♦ Curso de Reeducação Postural Global (RPG) da Universidade de Terapias Manuais de Saint-Mont. França
- ♦ Formado em Microimunoterapia pelo Institut 3IDI
- ♦ Curso de Drenagem Linfática Manual Vodder pela Associação para a Promoção da Drenagem Linfática Manual Vodder. Espanha

Dra. Mónica González Iñiguez

- ♦ Enfermeira Especialista em Terapias Naturais
- ♦ Enfermeira no Hospital Geral Universitário de Elche
- ♦ Acupunturista Clínica Vita Nova
- ♦ Presidente da Associação de Terapias Naturais e Energéticas
- ♦ Diploma em Enfermagem pela Universidade de Alicante

Dra. Esther Ibáñez Ruiz

- ♦ Especialista em Cirurgia Geral e Digestiva Especialista em Oncologia Integrativa
- ♦ Médica e Clínica de Medicina Integrativa Doutora Esther Ibáñez
- ♦ Médica de família e Pediatra em diversos centros hospitalares
- ♦ Presidente da Sociedade Espanhola de Médicos Integrativos
- ♦ Professora de pós-graduação de Oncologia Integrativa
- ♦ Mestrado em Medicina Chinesa e Acupuntura

Dr. Héctor Cruz Tabuena

- ♦ Médico Especializado em Neurologia
- ♦ Neurologista no Consórcio Sanitário de Terrassa
- ♦ Neurologista no Hospital Clínico Universitário de Saragoça
- ♦ Neurologista no Consórcio Sanitário de Vic
- ♦ Homeopata no Centro de Saúde Familiar Marenostrom
- ♦ Autor de vários artigos científicos
- ♦ Orador em Congressos relacionados com Homeopatia
- ♦ Mestrado em Homeopatia pela Academia Médico Homeopática de Barcelona (AMHB)

Dr. Santos Martin

- ♦ Especialista em Oncologia e Medicina Familiar
- ♦ Doutoramento na Universidade de Tübingen (Alemanha)
- ♦ Licenciado em Medicina e Cirurgia pela Faculdade de Valência.
- ♦ Estudos de especialização em oncologia na Suíça e Alemanha
- ♦ Mestrado em Homeopatia, Medicina Ambiental, Medicina Natural e Ozonoterapia
- ♦ Professor em mestrados nas faculdades de Valência, Barcelona, Granada e Madrid
- ♦ Orador em congressos nacionais, europeus e mundiais
- ♦ Membro de: Sociedade Europeia de Hipertermias e da Sociedade Alemã de Oncologia

Dra. Laia Masllorens

- ◆ Enfermeira Especialista em Saúde Integrativa
- ◆ Cofundadora e diretora adjunta do Instituto de Saúde Integrativa e Consciente
- ◆ Enfermeira Integrativa na Clínica Omega Zeta
- ◆ Enfermeira Integrativa em Osteo9
- ◆ Licenciada em Enfermagem pela Universidade de Barcelona
- ◆ Mestrado em Medicina e Enfermagem Naturalista pela Universidade de Barcelona
- ◆ Pós-graduação em Enfermagem Cirúrgica pela Universidade Autónoma de Barcelona

Dra. Carolina Romero

- ◆ Diretora do Centro de Terapia Corporal Mental Canarias
- ◆ Responsável pelo Departamento de Corpo Mental no programa de Saúde Integrativa nos Hospitais de Universitário San Roque
- ◆ Coautora de um livro sobre Oncologia Integrativa
- ◆ Terapeuta de Arte, Professora de Samatha y Vipassana e Yoga Terapêutico
- ◆ Formada em Yoga Tibetano, Yoga dos Sonhos e Bardo
- ◆ Doutoramento em Psicologia Clínica
- ◆ Curso oficial de Pós-graduação em Neuropsicologia e Educação
- ◆ Curso oficial de Pós-Graduação em Intervenção Familiar e Mediação
- ◆ Membro: Sociedade Espanhola de Saúde e Medicina Integrativa (SESMI)

Dr. Sergio Portales

- ◆ Médica Integrativo em Consultório Particular
- ◆ Ex-Presidente da Sociedade Matritense Hahnemannian
- ◆ Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade Nacional do México e pela Universidade de Alcalá
- ◆ Especialista em Medicina Interna
- ◆ Diploma em Acupuntura
- ◆ Ex-catedrático de Fisiologia Médica
- ◆ Diploma em Psicoterapia Gestalt

Dr. Carlos Morales Martín

- ◆ Médico em consultório particular associado ao Instituto de Nutrição Celular Ativa
- ◆ Diretor Médico de Ser Integral Saúde Integrativa
- ◆ Médico Assistente na FREMAP, Mutua UMIVALE e Cruz Blanca EPS
- ◆ Diretor da Unidade Local de Garagoa e Boyaca para o Instituto Nacional de Medicina Legal e Ciências Forenses. Colômbia
- ◆ Mestrado em Nutrição Celular pela Fundação Universitária San Pablo CEU
- ◆ Curso de Especialização em Nutrigenómica e Antienvhecimento

Dr. David Vinyes Casajoana

- ◆ Médico Especialista em Neurologia
- ◆ Diretor Médico do Instituto de Terapia Neural e Medicina Reguladora. Barcelona
- ◆ Professor capacitador de cursos de Terapia Neural na Europa e América
- ◆ Mestrado em Neurociências pela Universidade Autónoma de Barcelona
- ◆ Mestrado em Antropologia da Medicina na Universidade de Tarragona
- ◆ Licenciatura em Medicina e Cirurgia, Universidade Autónoma de Barcelona
- ◆ Formação em Terapia Neural no CIMA em Colômbia
- ◆ Orador em vários congressos nacionais e internacionais de Terapia Neural, Dor Craniofacial e Oral e Ginecologia
- ◆ Membro da Comissão Ética e Científica da Federação Internacional das Associações Médicas de Terapia Neural
- ◆ Membro Honorário das Sociedades Médicas de Terapia Neural da Áustria, Itália, Portugal, Colômbia e Equador

Dr. Leonardo Hernández Niño

- ♦ Médico Cirurgião Especialista em Terapias Alternativas
- ♦ Médico na Unidade Médico-Cirúrgica San Luis
- ♦ Médico na HERAZ Medicina Holística
- ♦ Médico em consultório particular
- ♦ Diretor do Departamento de Investigação do Magnofarma Lab
- ♦ Professor em programas universitários relacionados com Medicina Alternativa
- ♦ Diploma em Homotoxicologia e Medicina Biológica pela Universidade El Bosque
- ♦ Diploma em Acupuntura e Moxabustão pela Universidade El Bosque

Dra. Eliza Blázquez

- ♦ Nutrição clínica e divulgadora
- ♦ Responsável pelo departamento de Nutrição e Dietética da Clínica IQtra Medicina Avançada
- ♦ Colaboradora habitual em jornais e revistas
- ♦ Divulgadora nutricional no YouTube
- ♦ Autora do livro Dieta integrativa, a dieta que a sua saúde necessita
- ♦ Licenciatura em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Especializada em Imunonutrição

Dr. Fernando Guirado Aguirre

- ♦ Biometrista e Investigador Hematográfico
- ♦ Investigador de Hematografia
- ♦ Terapeuta em consultório particular
- ♦ Presidente do Instituto Holístico de Hematologia
- ♦ Ajudante Técnico de Saúde e Enfermaria
- ♦ Mestrado em *Quantum Scio*
- ♦ Diploma em Naturopatia

Dra. Carmen Navarro

- ♦ Diretora Médica da Clínica GAIA
- ♦ Consulta Especializada em Medicina Ambiental: SQM, SFC, Fibromialgia e Doenças Infeciosas Crónicas Bacterianas e Virais
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia, Universidade de Granada
- ♦ Especialista em Micronutrição e Terapia Dietética pela Universidade de Almeria
- ♦ Mestrado em Medicina Integrativa e Humanista

Dra. Pilar Muñoz Calero

- ♦ Presidente e Diretora da Fundación Alborada de Medicina Ambiental
- ♦ Colaboradora do Breakspear Medical Group. Reino Unido
- ♦ Codiretora da Cátedra Extraordinária de Patologia e Ambiente da Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Membro numerário da Ilustre Academia de Ciências da Saúde Ramón y Cajal
- ♦ Membro: Academia Americana de Medicina Ambiental, Sociedade Espanhola de Saúde de Precisão e a Sociedade Internacional da Doença de Lyme e outras patologias associadas

Dra. Ruth Matute

- ♦ Bioquímica e Bióloga Molecular Especialista em Nutrigenómica
- ♦ Bioquímica na ADNLife
- ♦ Oradora em vários cursos relacionados com Genómica nutricional
- ♦ Doutoramento em Bioquímica e Biologia Molecular
- ♦ Licenciada em Bioquímica e Biologia Molecular
- ♦ Especialista em Genómica e Medicina de Precisão da Universidade da Califórnia
- ♦ Especialista em Epigenética e Controlo da Expressão Genética da Universidade de Melbourne
- ♦ Especialista em Nutrição Clínica pela Universidade de Califórnia

Dr. Francisco Almodóvar Navalón

- ♦ Advogado especializado em Direito da Saúde
- ♦ Cofundador do Bufete Almodóvar & Jara
- ♦ Coordenador das Equipas Jurídicas do Bufete Almodóvar & Jara
- ♦ Responsável pela Gestão e Desenvolvimento do Bufete RAM
- ♦ Autor do livro *Dados pessoais de carácter terapêutico*
- ♦ Coautor de várias monografias e artigos sobre questões legais relacionadas com os direitos de saúde
- ♦ Orador habitual em conferências, cursos e congressos relacionados com o Direito Farmacêutico e Sanitário
- ♦ Colaborador do *European Pharmaceutical Law Group*
- ♦ Licenciado em Direito pela Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Mestrado em Direito das Novas Tecnologias

Dra. Valle Fernandez Barrera

- ♦ Doutoramento Especializado em Medicina Integrativa
- ♦ Médica Integrativa no Consultório Valle Fernández
- ♦ Médica de Família em Centros de Saúde e Urgências
- ♦ Diretora do Centro Médico Estético Los Almendrales
- ♦ Mestrado em Medicina Integrativa e Humanista pelo Instituto Lineo ASEPROIM
- ♦ Especialista em Imunonutrição na Universidade Católica de Valência

Dra. Mar Alonso Moreno

- ♦ Terapeuta especialista em métodos biológicos naturopáticos
- ♦ Terapeuta em Saúde Integrativa Satva
- ♦ Assessora e coordenadora de Synergia Medical Care
- ♦ Oradora em Congressos de Medicina Integrativa
- ♦ Professora de programas de Saúde Integrativa
- ♦ Especialista em Biofísica Quântica
- ♦ Especialização em Medicina Ambiental pela AAMA

Dra. Rosario García Gutiérrez

- ♦ Especialista em Medicina Familiar e Comunitária Especialista em Antienvhecimento e Medicina Estética
- ♦ Diretora da Clínica Vitaelia
- ♦ Responsável Médica da Unidade de Ozonoterapia e Soroterapia Biológica na SHA Wellness Clinic
- ♦ Médica em consultório particular
- ♦ Mestrado em Medicina Biológica e Antienvhecimento pela Universidade CEU Cardenal Herrera
- ♦ Mestrado em Técnicas Avançadas em Medicina Estética pela Universidade CEU Cardenal Herrera

Dra. Susana Benito de la Torre

- ♦ Médica especializada em Reabilitação e Medicina Física
- ♦ Médica de Reabilitação na consulta de Aparelho Locomotor do Hospital Infanta Leonor
- ♦ Médica de Reabilitação no Hospital Carlos III
- ♦ Instrutora de cursos de *coaching* online

Dra. Cristina Pellicer Sabadí

- ♦ Médica Especialista em Medicina Integrativa
- ♦ Professora e várias formações de Medicina Integrativa
- ♦ Médica Formadora em Cirurgia Torácica
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia, Universidade Autónoma de Barcelona
- ♦ Mestrado em Oncologia Clínica pela Universidade do País Basco/Euskal Herriko Unibertsitatea (UPV/EHU)
- ♦ Mestrado em Psiconeuroimunologia Clínica pela Universidade de Salamanca, Formação em múltiplas disciplinas da saúde e complementares

04

Estrutura e conteúdo

O programa deste Curso é constituído por 1 módulo através do qual o profissional de enfermagem atualizará significativamente os seus conhecimentos sobre a Abordagem Integrativa das Doenças Crónicas. O conteúdo didático disponível ao longo do curso está disponível numa vasta gama de formatos textuais e multimédia. Como resultado, e através de uma metodologia 100% online, o estudante conseguirá uma aprendizagem acessível 24 horas por dia e adaptada às suas preferências académicas.





“

O sistema Relearning deste diploma permitir-lhe-á aprender ao seu próprio ritmo, sem depender de fatores condicionantes externos”

Módulo 1. Abordagem às doenças crónicas comuns na Medicina Integrativa I

- 1.1. Doenças ambientais
 - 1.1.1. Fibromialgia
 - 1.1.2. Fadiga Crónica
 - 1.1.3. Eletrosensibilidade
 - 1.1.4. Sensibilidade química múltipla
- 1.2. Dermatologia
- 1.3. Sistema digestivo
 - 1.3.1. Gastrite
 - 1.3.2. Doenças hepáticas
 - 1.3.3. Doença celíaca do adulto
- 1.4. Sistema respiratório
 - 1.4.1. Asma
 - 1.4.2. Alergia
 - 1.4.3. DPOC
- 1.5. Neurologia
 - 1.5.1. Enxaquecas
 - 1.5.2. Epilepsia
 - 1.5.3. AVC
 - 1.5.4. Neuropatias periféricas



“

Ao inscrever-se neste curso, obtém excelentes materiais didáticos disponíveis em formatos como o vídeo ou o resumo interativo para otimizar a sua aprendizagem”

05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine***.



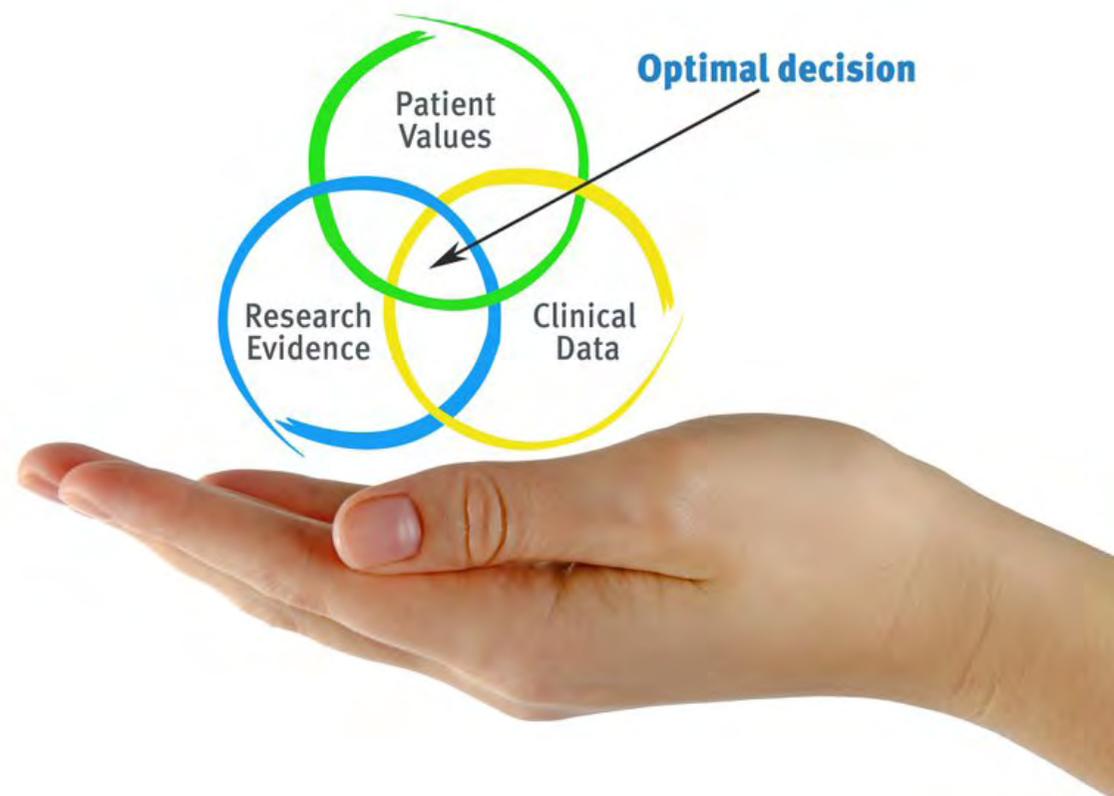
“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na Escola de Enfermagem da TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.



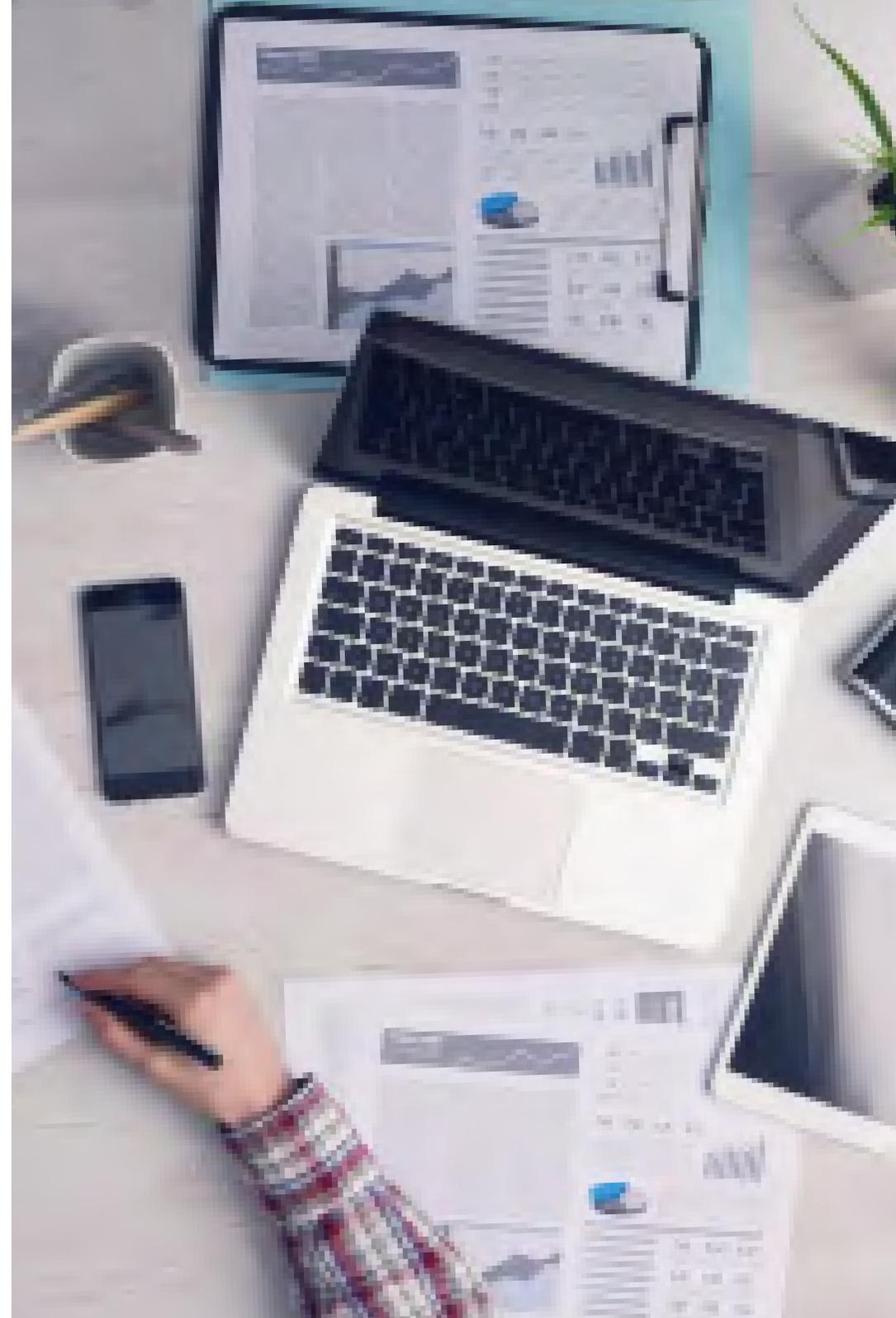
Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 175.000 enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independentemente da carga prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.

Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

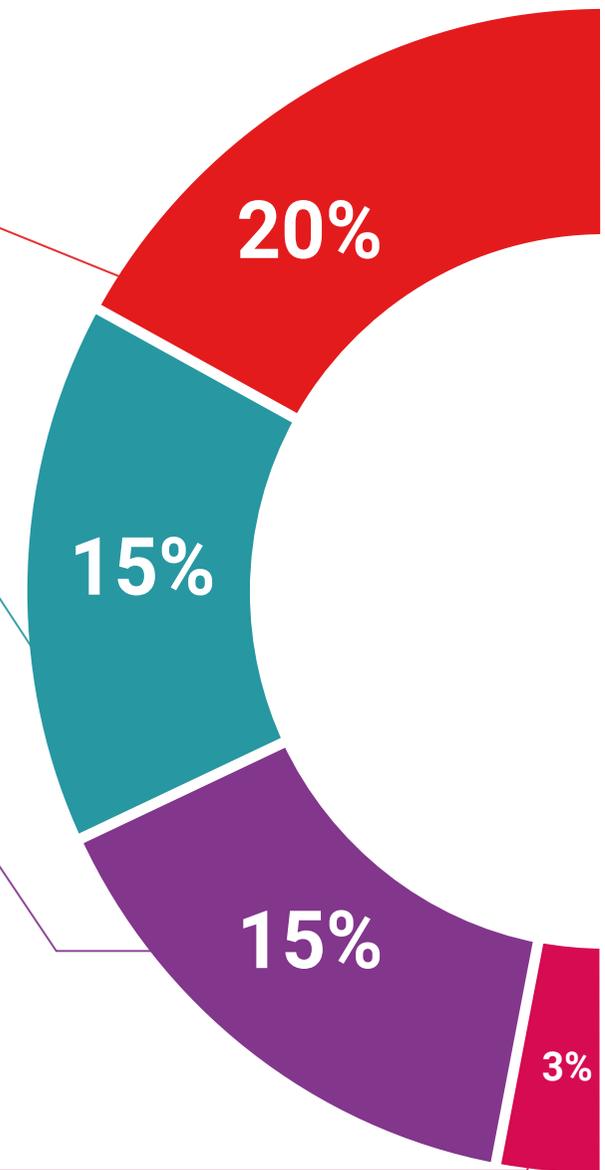
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

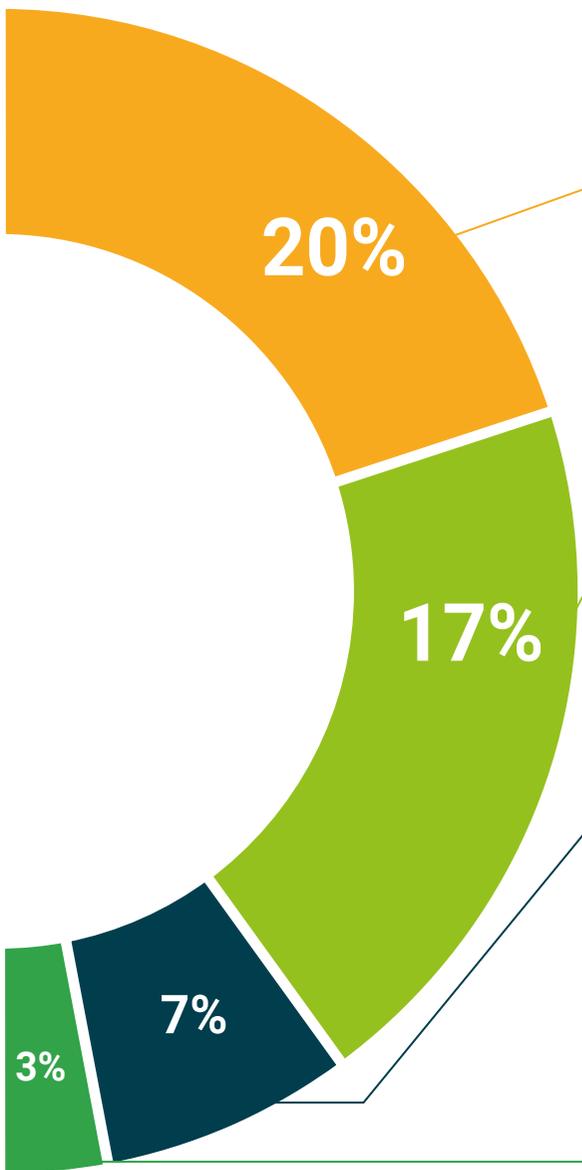
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

Certificação

O Curso de Abordagem Integrativa das Doenças Crônicas para Enfermagem, além da formação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um certificado de Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Abordagem Integrativa das Doenças Crónicas para Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado* correspondente ao título de **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Abordagem Integrativa das Doenças Crónicas para Enfermagem**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**

Acreditação: **7 ECTS**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH Universidade Tecnológica providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sustentabilidade



Curso

Abordagem Integrativa
das Doenças Crônicas
para Enfermagem

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Acreditação: 7 ECTS
- » Horário: Ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Abordagem Integrativa das Doenças Crônicas para Enfermagem