

## Curso

Abordagem na Enfermagem à Nutrição  
e aos Cuidados Pós-Cirúrgicos do  
Paciente Oncológico





## Curso

### Abordagem de Enfermagem à Nutrição e Cuidados Pós-Cirúrgicos do Paciente Oncológico

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/enfermagem/curso/abordagem-enfermagem-nutricao-cuidados-pos-cirurgicos-paciente-oncologico](http://www.techtute.com/pt/enfermagem/curso/abordagem-enfermagem-nutricao-cuidados-pos-cirurgicos-paciente-oncologico)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificação

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

A nutrição tornou-se um dos aliados mais importantes nos cuidados de saúde de pacientes que sofrem de doenças oncológicas. Uma importância que é igualmente relevante no domínio dos cuidados pós-cirúrgicos destes pacientes. A TECH Universidade Tecnológica oferece a possibilidade de adquirir os conhecimentos mais completos neste domínio, com a qualidade de uma capacitação de nível muito elevado. O objetivo desta qualificação é formar o profissional através de um processo de aprendizagem completo, global e prático.





“

*Uma capacitação completa que o ajudará a conhecer as principais ferramentas para prestar cuidados de pós-cirúrgicos aos pacientes oncológicos”*

A desnutrição é um problema frequente que causa um grande número de complicações nos pacientes com cancro, reduzindo a sua qualidade de vida e piorando o seu estado geral. Ao lidar com este tipo de casos, é essencial compreender as suas causas e os fatores envolvidos, de modo a detetar as manifestações clínicas que ocorrem numa fase precoce. Assim, há casos em que, no desenvolvimento do processo oncológico, é necessário recorrer à alimentação artificial.

É por isso que a TECH Universidade Tecnológica criou esta certificação, com o objetivo de fornecer ao profissional de medicina todas as ferramentas de estudo para adquirir competências que lhe permitam gerir adequadamente os diferentes tipos de nutrição entérica e parentérica.

Do mesmo modo, na fase final da vida, o paciente terminal necessita de uma avaliação nutricional completa e adaptada. Neste contexto, o profissional aprenderá a identificar as suas necessidades e a implementar as intervenções necessárias, que devem ser acordadas e obedecer a princípios éticos.

Neste sentido, tanto a conceção do Curso como o material didático utilizado facilitarão a compreensão dos conceitos, e a realização de casos práticos ajudará a adaptar o que foi aprendido à prática clínica. Desta forma, a realização deste do Curso proporcionará uma aprendizagem imersiva, a fim de formar profissionais em situações reais da sua prática profissional quotidiana.

Este **Curso de Abordagem de Enfermagem à Nutrição e Cuidados Pós-Cirúrgicos do Paciente Oncológico** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em enfermagem oncológica
- ♦ Os conteúdos gráficos, esquemáticos e predominantemente práticos com que está concebido fornecem uma capacitação científica e prática sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Novos desenvolvimentos em Abordagem de Enfermagem à Nutrição e Cuidados Pós-Cirúrgicos do Paciente Oncológico
- ♦ Os exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser efetuado a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ O seu foco especial em metodologias inovadoras em Abordagem de Enfermagem à Nutrição e Cuidados Pós-Cirúrgicos do Paciente Oncológico
- ♦ As aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre temas controversos e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à internet



*Não perca a oportunidade de estudar na maior universidade privada online”*

“

*Este Curso é o melhor investimento que pode fazer ao selecionar uma capacitação de atualização para atualizar os seus conhecimentos em Enfermagem Oncológica”*

O seu corpo docente inclui profissionais da área da Enfermagem Oncológica, que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, bem como especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, irá permitir que o profissional tenha acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará uma capacitação imersiva, programada para praticar em situações reais.

Esta qualificação foi concebida tendo por base uma Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o especialista deve tentar resolver as diferentes situações da prática profissional que surgem ao longo do Curso. Para tal, o profissional contará com o apoio de um sistema inovador de vídeo interativo, criado por especialistas reconhecidos e com vasta experiência na área de Enfermagem Oncológica.

*Esta capacitação conta com o melhor material didático, o que lhe permitirá realizar um estudo contextual que facilitará a sua aprendizagem.*

*Este Curso 100% online permitir-lhe-á conciliar os seus estudos com a sua profissão, enquanto aumenta os seus conhecimentos neste campo.*



# 02

## Objetivos

O Curso de Abordagem de Enfermagem à Nutrição e Cuidados Pós-Cirúrgicos do Paciente Oncológico destina-se a formar o profissional de saúde no seu trabalho diário durante a prestação de cuidados a pacientes com cancro, seguindo os mais elevados padrões de qualidade no desempenho do seu trabalho.







“

*O nosso objetivo é ajudá-lo a ter sucesso na sua profissão”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Atualizar os conhecimentos do profissional, facilitando a aquisição de competências avançadas que lhe permitam prestar cuidados especializados ao paciente oncológico complexo
- ♦ Incorporar os fundamentos teóricos e fisiopatológicos na prática da enfermagem, tendo em conta as particularidades dos pacientes pediátricos, adultos e idosos
- ♦ Definir as competências específicas do enfermeiro no domínio da oncologia para aumentar a eficácia e eficiência na organização e adquirir competências de coordenação e gestão da equipa de enfermagem
- ♦ Conceber planos de cuidados de saúde para pacientes e respetivas famílias integrando conhecimentos, atitudes e competências adquiridas durante a formação
- ♦ Aplicar os conhecimentos teóricos adquiridos em relação ao paciente oncológico e à gestão e administração do tratamento, garantindo sempre a segurança do paciente
- ♦ Aprofundar o desenvolvimento das relações interpessoais entre o profissional e a família do paciente, bem como com os outros membros da equipa multidisciplinar
- ♦ Integrar estratégias de gestão emocional nas diferentes fases do processo da doença, incorporando a abordagem psicossocial e espiritual nos cuidados e assumindo a morte como um processo natural no paciente terminal
- ♦ Adquirir as competências necessárias para agir autonomamente e fornecer os melhores cuidados com base na evidência científica
- ♦ Implementar a investigação na prática habitual de enfermagem como base para o desenvolvimento profissional e para a gestão eficaz e eficiente de casos complexos





## Objetivos específicos

---

- ♦ Aprofundar o seu conhecimento na relação entre nutrição e cancro
- ♦ Determinar a base fisiopatológica da desnutrição oncológica e as suas causas
- ♦ Adquirir os conhecimentos necessários para avaliar o estado nutricional do paciente oncológico e prevenir possíveis complicações
- ♦ Identificar as necessidades nutricionais do paciente oncológico e como as abordar
- ♦ Desenvolver competências para uma abordagem terapêutica nutricional e farmacológica em casos de alteração da ingestão
- ♦ Atualizar-se sobre aspetos relacionados com indicações, vias de acesso e complicações da nutrição artificial entérica e parentérica)
- ♦ Avaliar as necessidades nutricionais dos pacientes em fase final de vida e abordá-las de uma perspetiva ética
- ♦ Descrever os cuidados pós-cirúrgicos dos cancros mais comuns
- ♦ Pôr em práticas técnicas e cuidados de enfermagem na reabilitação pulmonar e fisioterapia respiratória
- ♦ Reconhecer os diferentes tipos de ostomias e as suas características para prestar cuidados de qualidade ao paciente ostomizado
- ♦ Demonstrar competência na gestão correta do linfedema como complicação da cirurgia mamária



*Uma experiência de capacitação única, fundamentale decisiva para impulsionar o seu desenvolvimento profissional"*

03

# Direção do curso

O corpo docente do Curso conta com especialistas de renome em Enfermagem Oncológica, que trazem toda a sua experiência profissional para esta capacitação. Além disso, outros especialistas de reconhecido prestígio participam na sua concepção e elaboração, complementando o Curso de forma interdisciplinar.



“

*Contamos com uma excelente equipa de profissionais que se juntaram para lhe ensinar os últimos avanços em Enfermagem Oncológica”*

## Direção



### Dra. Marina Morán López

- Enfermeira do Serviço de Oncologia Médica, Cirurgia Geral, Digestiva e Traumatologia, Hospital Universitário Infanta Elena
- Enfermeira, Centro Médico Valdemoro e Hospital Universitário La Paz
- Auxiliar de Enfermagem, Hospital Universitário de La Paz e Hospital Psiquiátrico Lafora

# Enteral Nutrition



# 04

## Estrutura e conteúdo

A estrutura dos conteúdos foi concebida pelos melhores profissionais do setor de Enfermagem Oncológica, com vasta experiência e reconhecido prestígio na profissão, apoiada pelo volume de casos revistos e estudados, e com um vasto conhecimento das novas tecnologias aplicadas aos cuidados de saúde.





“

*Dispomos do conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Procuramos a excelência e queremos que a alcance também”*

## Módulo 1. Abordagem de enfermagem à nutrição e cuidados pós-cirúrgicos do paciente oncológico

- 1.1. Alimentação na prevenção do cancro
  - 1.1.1. Carcinogénese na dieta
  - 1.1.2. Alimentos e nutrientes
  - 1.1.3. Fatores de risco e elementos de proteção
  - 1.1.4. Estilo de vida
- 1.2. Princípios gerais de desnutrição no paciente oncológico
  - 1.2.1. Epidemiologia da desnutrição
  - 1.2.2. Fisiopatologia
  - 1.2.3. Tipos de desnutrição
  - 1.2.4. Causas de desnutrição no paciente oncológico
    - 1.2.4.1. Relacionadas com o tumor
    - 1.2.4.2. Relacionadas com o paciente
    - 1.2.4.3. Relacionadas com o tratamento
  - 1.2.5. Manifestações clínicas da desnutrição
    - 1.2.5.1. Caquexia tumoral
    - 1.2.5.2. Sarcopenia
- 1.3. Avaliação do estado nutricional
  - 1.3.1. Historial clínico e avaliação nutricional subjetiva
  - 1.3.2. Exames de rastreio
    - 1.3.2.1. *Malnutrition Screening Tool*
    - 1.3.2.2. *Patient-Generated Subjective Global Assessment*
  - 1.3.3. Medidas antropométricas
  - 1.3.4. Medidas bioquímicas



- 1.4. Abordagem nutricional e farmacológica
  - 1.4.1. Recomendações gerais
  - 1.4.2. Recomendações em situações de ingestão alterada
    - 1.4.2.1. Anorexia
    - 1.4.2.2. Náuseas e vômitos
    - 1.4.2.3. Disfagia
    - 1.4.2.4. Disgeusia
    - 1.4.2.5. Mucosite oral
    - 1.4.2.6. Xerostomia
    - 1.4.2.7. Disfagia a líquidos e sólidos
  - 1.4.3. Suplementos nutricionais
  - 1.4.4. Terapia farmacológica
- 1.5. Nutrição entérica
  - 1.5.1. Indicações
  - 1.5.2. Vias de acesso
  - 1.5.3. Fórmulas de nutrição entérica
  - 1.5.4. Complicações
- 1.6. Nutrição parentérica
  - 1.6.1. Indicações
  - 1.6.2. Vias de acesso
  - 1.6.3. Tipos de nutrição parentérica
  - 1.6.4. Necessidades nutricionais
  - 1.6.5. Complicações
- 1.7. Nutrição no fim da vida
  - 1.7.1. Intervenção nutricional
  - 1.7.2. Nutrição e hidratação assistidas
  - 1.7.3. Aspectos éticos, culturais e religiosos
- 1.8. Cuidados pós-cirúrgicos após cirurgia torácica
  - 1.8.1. Reabilitação pulmonar
  - 1.8.2. Fisioterapia respiratória
- 1.9. Cuidados com o paciente ostomizado
  - 1.9.1. Conceitos gerais
  - 1.9.2. Classificação das ostomias
    - 1.9.2.1. Ostomias digestivas
      - 1.9.2.1.1. Tipos de ostomia digestiva
      - 1.9.2.1.2. Higiene e cuidados
      - 1.9.2.1.3. Dieta
      - 1.9.2.1.4. Aspectos psicológicos
      - 1.9.2.1.5. Complicações
    - 1.9.2.2. Ostomias urinárias
      - 1.9.2.2.1. Tipos de ostomia urinária
      - 1.9.2.2.2. Higiene e cuidados
    - 1.9.2.3. Ostomias respiratórias
      - 1.9.2.3.1. Tipos de ostomia respiratória
      - 1.9.2.3.2. Higiene e cuidados
- 1.10. Cuidados pós-cirúrgicos após a cirurgia mamária
  - 1.10.1. Cirurgia do cancro da mama
    - 1.10.1.1. Impacto psicológico
  - 1.10.2. Linfedema
    - 1.10.2.1. Classificação
    - 1.10.2.2. Epidemiologia
    - 1.10.2.3. Etiologia
    - 1.10.2.4. Manifestações clínicas
    - 1.10.2.5. Diagnóstico
    - 1.10.2.6. Cuidados de enfermagem



*Esta capacitação permitir-lhe-á progredir na sua carreira profissional de forma confortável”*

06

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"*

## Na Escola de Enfermagem da TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 175.000 enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independentemente da carga prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.

Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

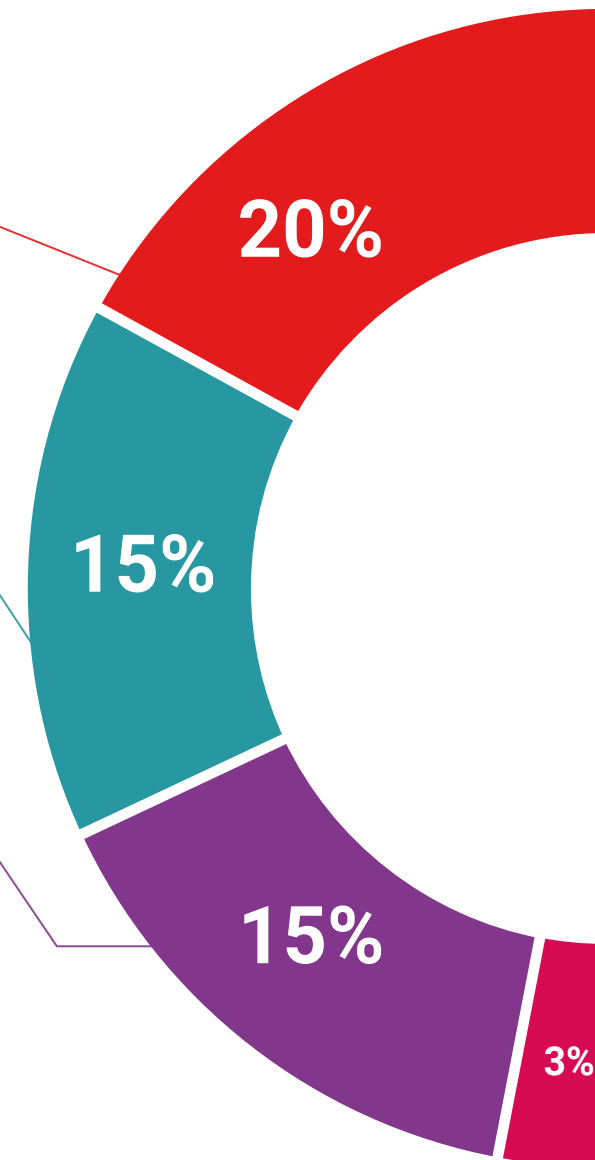
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

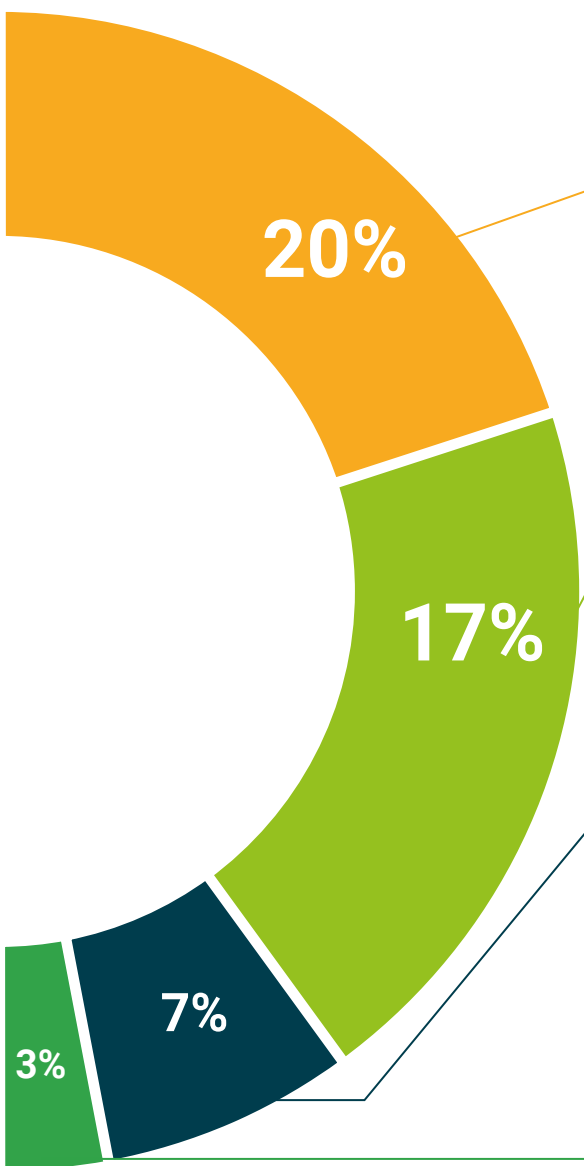
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



### Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Abordagem de Enfermagem à Nutrição e Cuidados Pós-Cirúrgicos do Paciente Oncológico garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Abordagem de Enfermagem à Nutrição e Cuidados Pós-Cirúrgicos do Paciente Oncológico** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Abordagem de Enfermagem à Nutrição e Cuidados Pós-Cirúrgicos do Paciente Oncológico**

ECTS: 6

Carga horária: **150 horas**.



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.



## Curso

Abordagem de Enfermagem  
à Nutrição e Cuidados  
Pós-Cirúrgicos do  
Paciente Oncológico

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

## Curso

# Abordagem de Enfermagem à Nutrição e Cuidados Pós-Cirúrgicos do Paciente Oncológico