

# Curso de Especialização

Prática Avançada de  
Enfermagem em Sistemas  
de Excreção e Nutrição





## Curso de Especialização Prática Avançada de Enfermagem em Sistemas de Excreção e Nutrição

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/enfermagem/curso-especializacao/curso-especializacao-pratica-avancada-enfermagem-sistemas-excrecao-nutricao](http://www.techtute.com/pt/enfermagem/curso-especializacao/curso-especializacao-pratica-avancada-enfermagem-sistemas-excrecao-nutricao)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificação

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

Na prática avançada de enfermagem, o conhecimento atualizado dos sistemas excreção e nutrição é essencial para manter elevados padrões de prática profissional. Os avanços atuais em matéria de sondas nasogástricas especiais, dietoterapia avançada, cateterização vesical ou hemodiálise exigem que o enfermeiro esteja a par de todas estas questões. Para este efeito, a TECH preparou um programa abrangente no qual, além do que já foi referido, serão apresentados os fundamentos, as teorias e os modelos atuais da prática avançada de enfermagem. Esta é uma excelente oportunidade para os profissionais de enfermagem mais exigentes que pretendem um programa moderno que corresponda às suas expetativas.



“

*Irá desenvolver as inovações mais atuais na exploração do aparelho digestivo, na educação para a diabetes e na PAE em cirurgia digestiva”*

Para que um enfermeiro de prática avançada continue a melhorar as suas competências e aptidões, é essencial estar a par dos desenvolvimentos emergentes em áreas de especialidade como os sistemas de excreção ou a nutrição. Além disso, é essencial manter-se atualizado sobre os diferentes estilos de liderança, a elaboração de planos de cuidados avançados e diagnósticos de enfermagem.

Por este motivo, a TECH reuniu um corpo docente abrangente e versátil, com experiência comprovada no domínio da prática avançada de enfermagem. Isto confere a todo o curso uma visão teórica e prática única que, juntamente com a tecnologia educacional mais avançada, faz deste curso a melhor opção académica para se atualizar nos sistemas de excreção e nutrição na perspetiva da PAE.

Tendo em conta as dificuldades que um enfermeiro de prática avançada pode enfrentar para assumir a carga letiva deste curso, a TECH disponibiliza-o num formato totalmente online. Isto significa que todos os conteúdos estão disponíveis desde o primeiro dia e podem ser descarregados a partir de qualquer dispositivo com ligação à Internet. Sem ter de cumprir horários pré-determinados ou assistir a aulas presenciais, o enfermeiro pode conjugar perfeitamente as suas facetas profissionais, académicas e pessoais.

Este **Curso de Especialização em Prática Avançada de Enfermagem em Sistemas de Excreção e Nutrição** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em prática avançada de enfermagem
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático com o qual está concebido recorre a informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Terá a flexibilidade de que necessita para não ter de sacrificar a sua vida pessoal ou profissional”*

“

*Terá à sua disposição a mais recente tecnologia educacional, com acesso a um moderno campus virtual que irá facilitar ao máximo o seu trabalho de estudo”*

O corpo docente do curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta qualificação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará um programa imersivo programado para se formar em situações reais.

A conceção deste programa centra-se na Aprendizagem Baseada nos Problemas, através da qual o profissional deve tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso académico. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

*Terá acesso aos mais recentes estudos científicos e análises sobre ostomias, diálise peritoneal e incontinência urinária.*

*Será apoiado por um corpo docente e técnico empenhado no seu objetivo fundamental de atualizar os seus conhecimentos nesta área da prática avançada de enfermagem.*



# 02

## Objetivos

A TECH tem em conta os objetivos profissionais e académicos mais importantes para os enfermeiros, pelo que este curso tem orientações bem definidas para garantir a melhor atualização possível em matéria de sistemas de excreção e nutrição. Graças aos objetivos específicos, o programa de estudos e os conteúdos estão centrados nas questões mais importantes da atualidade, tornando o trabalho de estudo muito mais eficiente para o próprio enfermeiro.





“

*A clareza e o rigor com que todo o programa foi desenvolvido permitir-lhe-ão atingir os seus objetivos de atualização ainda mais cedo do que pensa”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Capacitar o profissional de Enfermagem para a Prática Avançada em investigação, ensino e cuidados
- ♦ Estar familiarizado com os procedimentos específicos mais complexos da prática da enfermagem
- ♦ Adquirir conhecimentos avançados em anatomia, fisiologia, patologia e farmacologia
- ♦ Adaptar o perfil profissional dos enfermeiros para poderem desempenhar cargos de organização e/ou cuidados ao mais alto nível, todos eles relacionados com as áreas mais inovadoras e de maior expansão da enfermagem avançada

“

*Terá uma visão mais moderna e aprofundada da coordenação de equipas de enfermagem, dos cuidados integrais prestados aos pacientes e dos diagnósticos de enfermagem”*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Fundamentos de enfermagem e prática avançada

- ◆ Aprofundar os fundamentos da profissão de enfermagem
- ◆ Compreender os processos de enfermagem a partir da perspectiva do especialista
- ◆ Aprender a realizar prestar cuidados de enfermagem na prática avançada de acordo com um processo correto
- ◆ Atingir os conhecimentos necessários para a correta prescrição de medicamentos por enfermeiros

### Módulo 2. Prática avançada no sistema digestivo, endocrinologia e nutrição

- ◆ Conhecimento avançado de anatomia e fisiologia digestiva
- ◆ Conhecimento avançado de hormonas e metabolismo
- ◆ Gestão especializada de nutrição enteral e parenteral
- ◆ Conduzir uma consulta de educação sobre diabetes

### Módulo 3. Nefrourologia

- ◆ Dominar de forma avançada a anatomofisiologia nefrourológica
- ◆ Gerir os diferentes tipos de diálise
- ◆ Aprender a canalizar o acesso à diálise
- ◆ Conhecer as principais técnicas de reabilitação da incontinência
- ◆ Conhecer em profundidade a reeducação da bexiga
- ◆ Saber como interpretar os testes de urina e quando e quais solicitar

# 03

## Direção do curso

Dado que se trata de um programa orientado para a atualização de profissionais de enfermagem com elevadas competências, o corpo docente escolhido pela TECH reúne uma grande experiência e competências académicas e profissionais. Isto permite que o programa de estudos beneficie de uma visão moderna, tanto na componente científica e teórica como nos conteúdos centrados na prática dos cuidados de saúde.



“

*Tem a garantia de qualidade de um excelente corpo docente, com qualidades académicas, profissionais e humanas excecionais”*

## Direção



### **Dra. Verónica Alonso Díaz**

- ♦ Enfermeira de Prática Avançada na Comunidade de Madrid
- ♦ Responsável de Enfermagem CAP Santa Isabel
- ♦ Responsável de Enfermagem na CAP Cuzco
- ♦ DUE pela Escola Universitária da Cruz Vermelha, ligada à UAM



### **Dr. Luis Jiménez Vales**

- ♦ Tutor para a preparação EIR no Grupo CTO Enfermería
- ♦ Coordenador docente de Pediatria EIR no Grupo CTO Enfermería
- ♦ Coordenador docente de Onco-hematologia e Dor EIR no Grupo CTO Enfermería
- ♦ Enfermeiro na área de Doadores/Banco de Sangue da Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Diploma em Enfermagem pela Escola de Enfermagem da Fundación Jiménez Díaz, na Universidade Autónoma de Madrid
- ♦ Especialista em Ginecologia e Obstetrícia no Hospital Geral Universitário Gregorio Marañón
- ♦ Técnico Superior Especialista no Laboratório de Diagnóstico Clínico no IES SIGLO XXI, em Leganés



## Professores

### Dra. Irene Fernández Rivas

- ◆ Enfermeira em consulta de adultos no Centro de Saúde Peña Prieta
- ◆ Enfermeira na ala COVID e medicina interna no Hospital Rey Juan Carlos em Móstoles
- ◆ Enfermeira especialista em Enfermagem Familiar e Comunitária no Hospital Severo Ochoa em Leganés
- ◆ Licenciada em Enfermagem pela Universidade Complutense de Madrid
- ◆ Mestrado em Cuidados, Procedimentos e Aplicações Clínicas em Enfermagem na Universidade Católica San Antonio

# 04

## Estrutura e conteúdo

Com base na metodologia de ensino mais eficaz, todos os conteúdos deste programa respondem às questões atuais mais importantes no domínio da nutrição e dos sistemas de excreção. Com um enfoque único na prática avançada de enfermagem, o material didático é também um excelente material de referência para futuros alunos, uma vez que compila as mais recentes teses, investigações e descobertas em áreas como a saúde oral e dentária, nutrição entérica e parentérica, medicamentos e tratamentos invasivos do sistema urinário e enfermagem baseada em evidências.



“

*Não terá de investir demasiado tempo e esforço para concluir o curso, pois encontrará um grande apoio audiovisual sob a forma de guias de trabalho, resumos interativos e casos clínicos reais”*

## Módulo 1. Fundamentos de enfermagem e prática avançada

- 1.1. Teorias e modelos de PAE
  - 1.1.1. Modelos conceituais
  - 1.1.2. Teorias
- 1.2. Enfermagem baseada em evidências (EBE)
  - 1.2.1. Origem e evolução
  - 1.2.2. Quadro teórico
  - 1.2.3. EBE na atualidade: implicações clínicas
  - 1.2.4. Principais fatores que favorecem a implementação da EBE
  - 1.2.5. Obstáculos à implementação da EBE
- 1.3. Elaboração de planos de cuidados avançados
  - 1.3.1. Processo de cuidados de enfermagem (PCE)
  - 1.3.2. Classificação e elaboração de planos de cuidados avançados de enfermagem
- 1.4. Prática avançada na avaliação de pacientes
  - 1.4.1. Processo de avaliação
    - 1.4.1.1. Recolha de dados
    - 1.4.1.2. Organização dos dados: padrões funcionais de saúde
    - 1.4.1.3. Validação dos dados
- 1.5. Diagnósticos de enfermagem
  - 1.5.1. Conceito e evolução do diagnóstico de enfermagem
  - 1.5.2. Diferenças entre o diagnóstico de enfermagem e o diagnóstico médico
  - 1.5.3. Diagnóstico de enfermagem
  - 1.5.4. Classificação dos diagnósticos NANDA
  - 1.5.5. Componentes de um diagnóstico de enfermagem
  - 1.5.6. Tipos de diagnósticos de enfermagem
  - 1.5.7. Declaração do diagnóstico de enfermagem
  - 1.5.8. Gestão de diagnósticos de enfermagem
  - 1.5.9. Precisão diagnóstica
  - 1.5.10. Erros mais frequentes na realização de um parecer de diagnóstico
  - 1.5.11. Recomendações para a correta formulação de diagnósticos de enfermagem



- 1.6. Parecer terapêutico em enfermagem
  - 1.6.1. Planificação
  - 1.6.2. Execução
  - 1.6.3. Avaliação
- 1.7. Prática avançada em pacientes com patologias crónicas
- 1.8. Enfermagem na gestão de casos
  - 1.8.1. Competências da enfermeira gestora de casos
- 1.9. Prescrição de enfermagem
- 1.10. Supervisão e coordenação de equipas de enfermagem
  - 1.10.1. Estilos de liderança
  - 1.10.2. Recomendações de supervisão e coordenação de equipas de enfermagem

## Módulo 2. Prática avançada no sistema digestivo, endocrinologia e nutrição

- 2.1. Semiologia e exame do sistema digestivo
- 2.2. Sondas nasogástricas especiais
- 2.3. Gestão avançada da nutrição enteral
- 2.4. Gestão avançada da nutrição parenteral
- 2.5. Dietoterapia avançada
  - 2.5.1. Avaliação nutricional avançada
- 2.6. Educação para a diabetes
  - 2.6.1. Técnica de injeção e erros mais comuns
  - 2.6.2. Sistemas de monitorização contínua da glucose
- 2.7. Ostomias
- 2.8. Prática avançada de enfermagem em cirurgia digestiva
- 2.9. Competências de enfermagem em testes de diagnóstico do sistema digestivo
- 2.10. Práticas avançadas de saúde oral

## Módulo 3. Nefrourologia

- 3.1. Exame do sistema urinário e renal
- 3.2. Técnicas avançadas de diagnóstico em nefrourologia
- 3.3. Interpretação da análise sistemática e do sedimento urinário
- 3.4. Cateterização da bexiga
- 3.5. Aplicação de fármacos e tratamentos invasivos no sistema urinário
- 3.6. Incontinências urinárias
  - 3.6.1. Esforço
  - 3.6.2. Urgência miccional
  - 3.6.3. Por extravasamento
- 3.7. Técnicas de reeducação da bexiga
- 3.8. Hemodiálise
- 3.9. Acessos vasculares para diálise
- 3.10. Diálise peritoneal



*Esta é a melhor opção académica para se atualizar na prática avançada de enfermagem na área dos sistemas de excreção e da nutrição, pois encontrará o programa mais completo juntamente com o corpo docente mais experiente”*

# 05

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na Escola de Enfermagem da TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 175.000 enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independentemente da carga prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

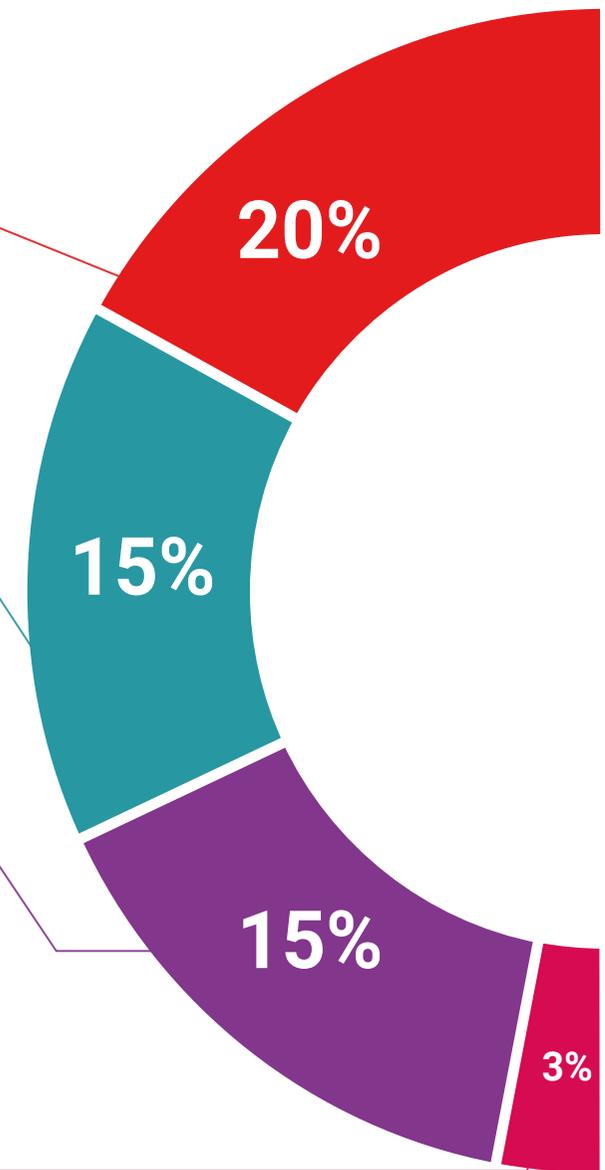
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

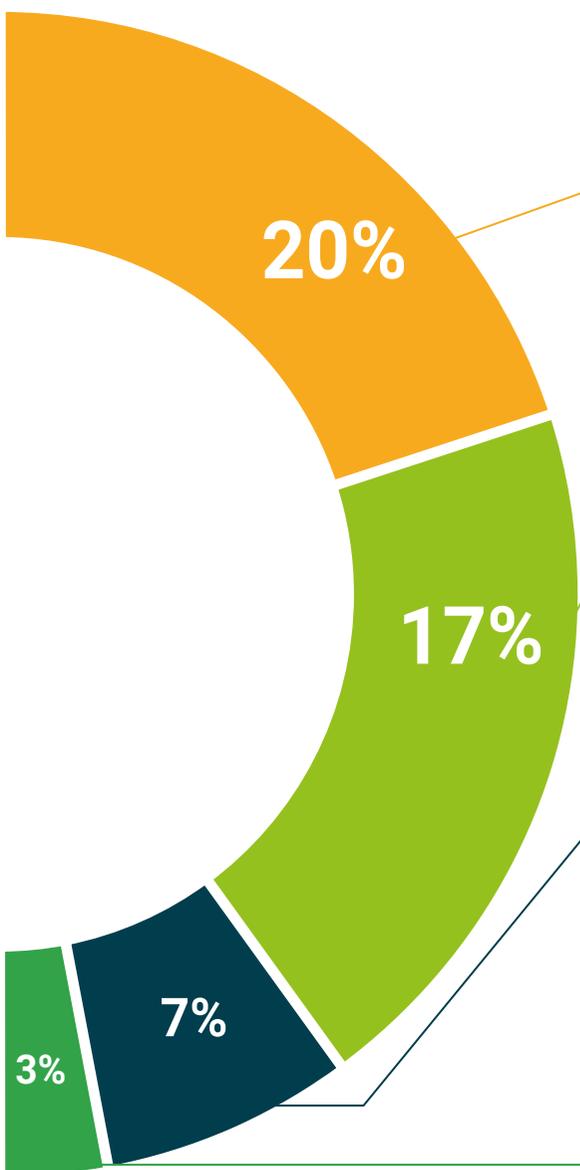
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Especialização em Prática Avançada de Enfermagem em Sistemas de Excreção e Nutrição garante, para além da qualificação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um Curso de Especialização emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Especialização em Prática Avançada de Enfermagem em Sistemas de Excreção e Nutrição** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado\* correspondente ao título de **Curso de Especialização** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação contínua dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua qualificação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Especialização em Prática Avançada de Enfermagem em Sistemas de Excreção e Nutrição**

ECTS: **18**

Carga horária: **450 horas**



\*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional



## Curso de Especialização Prática Avançada de Enfermagem em Sistemas de Excreção e Nutrição

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

# Curso de Especialização

Prática Avançada de  
Enfermagem em Sistemas  
de Excreção e Nutrição