



## Nutrição da Criança Saudável para Enfermagem

» Modalidade: online

» Duração: **6 meses** 

» Certificação: TECH Universidade Tecnológica

» Créditos: 17 ECTS

» Tempo Dedicado: 16 horas/semana

» Horário: ao seu próprio ritmo

» Exames: online

Acesso ao site: www.techtitute.com/pt/enfermagem/curso-especializacao/curso-especializacao-nutricao-crianca-saudavel-enfermagem

# Índice

 $\begin{array}{c} 01 & 02 \\ \hline \text{Apresentação} & \text{Objetivos} \\ \hline 03 & 04 & 05 \\ \hline \text{Direção do curso} & \text{Estrutura e conteúdo} & \text{Metodologia} \\ \hline \hline pág. 12 & pág. 18 & \hline \end{array}$ 

06

Certificação

pág. 30





### tech 06 | Apresentação

Dada a área de estudo limitada que os profissionais de saúde adquirem na sua preparação académica nesta área, não é de admirar que estejam interessados em expandir os seus conhecimentos em Nutrição da Criança Saudável para Enfermagem, para satisfazer as necessidades dos seus pacientes na sua prática profissional.

A especialização em Nutrição é fundamental para atender às necessidades de saúde e prevenção da população em matéria de nutrição e saúde.

Esta especialização oferece a possibilidade de aprofundar e atualizar os seus conhecimentos nesta área, com a utilização da mais recente tecnologia educacional. Assim, fornece uma visão geral da nutrição da criança, concentrando-se simultaneamente nos aspetos mais importantes e inovadores da nutrição na faixa etária pediátrica, incluindo a fase intrauterina até à adolescência, bem como as doenças em que a nutrição desempenha um papel altamente relevante.

Este Curso de Especialização permite a especialização no campo da nutrição clínica em áreas de especial interesse como a nutrigenética e a nutrigenómica, nutrição e obesidade, dietética hospitalar e tendências nutricionais.

Atualize os seus conhecimentos através do Curso de Especialização em Nutrição da Criança Saudável para Enfermagem" Este Curso de Especialização em Nutrição da Criança Saudável para Enfermagem conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos clínicos apresentados por especialistas em Nutrição da Criança Saudável para Enfermagem
- Os seus conteúdos gráficos, esquemáticos e eminentemente práticos, concebidos para fornecer informação científica e de assistência sobre as disciplinas essenciais para a prática profissional
- Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- O sistema de aprendizagem interativo baseado em algoritmos para a tomada de decisões sobre as situações clínicas propostas
- O seu especial destaque nas metodologias baseadas em Nutrição da Criança Saudável para Enfermagem
- As lições teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet

### Apresentação | 07 tech



Este Curso de Especialização poderá ser o melhor investimento que fará na seleção de um curso de atualização por duas razões: além de atualizar os seus conhecimentos em Nutrição da Criança Saudável para Enfermagem, obterá um certificado por parte da TECH Universidade Tecnológica"

O corpo docente deste curso é formado por profissionais da área da Nutrição Pediátrica que trazem a experiência do seu trabalho para este curso, além de especialistas de renome de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará um estudo imersivo programado para se formar em situações reais.

A conceção deste programa centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, em que o enfermeiro deve tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgem ao longo da aprendizagem. Para isso, o especialista contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo, realizado por especialistas reconhecidos, com grande experiência na área da nutrição infantil.

Aumente a sua confiança na tomada de decisões, atualizando os seus conhecimentos através deste Curso de Especialização.

Aproveite a oportunidade para conhecer os últimos avanços em Nutrição da Criança Saudável para Enfermagem.







### tech 10 | Objetivos



### **Objetivos gerais**

- Atualizar os conhecimentos do médico sobre as novas tendências na nutrição humana, tanto em situações de saúde como patológicas, através da medicina baseada em evidências
- Promover estratégias de trabalho baseadas no conhecimento prático das novas tendências em nutrição e a sua aplicação às patologias do adulto, onde a nutrição desempenha um papel fundamental na sua terapia
- Favorecer a aquisição de competências e habilidades técnicas, através de um poderoso sistema audiovisual, e a possibilidade de desenvolvimento através de oficinas de simulação online e/ou capacitação específica
- Incentivar a estimulação profissional através da formação contínua e da investigação
- Capacitar para a investigação em doentes com problemas nutricionais



Atualiza-se nas últimas novidades em Nutrição da Criança Saudável para Enfermagem"







### **Objetivos específicos**

- Analisar os diferentes métodos de avaliação do estado nutricional
- Interpretar e integrar dados antropométricos, clínicos, bioquímicos, hematológicos, imunológicos e farmacológicos na avaliação nutricional do paciente e no seu tratamento dietético-nutricional
- Detetar e avaliação precoce de desvios quantitativos e qualitativos do equilíbrio nutricional devido a excesso ou deficiência
- Descrever a composição e usos dos novos alimentos
- Explicar a relação entre a fisiologia e a nutrição nas diferentes fases do desenvolvimento infantil
- Analisar as implicações da alimentação no processo de crescimento, na prevenção e no tratamento de diferentes patologias na infância
- Descrever as necessidades nutricionais nos diferentes períodos da infância
- Realizar a avaliação nutricional
- Avaliar e prescrever a atividade física como um fator envolvente no estado nutricional
- Calcular as necessidades alimentares e riscos da criança e do adolescente atleta
- Explicar as tendências atuais na alimentação da criação com atrasa intrauterino e a implicação da alimentação em doenças metabólicas
- Refletir sobre o papel do leite humano como alimento funcional
- Descrever as novas fórmulas utilizadas na alimentação do lactante
- Refletir sobre as novas tendências e os modelos na alimentação infantil
- Refletir e identificar fatores de risco na alimentação escolar e de adolescentes
- Incorporar na prática clínica as diferentes técnicas e produtos de apoio nutricional básico e avançado relacionados com a nutrição pediátrica
- Identificar crianças em risco nutricional que sejam suscetíveis a apoio específico
- Avaliar e monitorizar o acompanhamento de crianças com apoio nutricional







### tech 14 | Direção do curso

#### **Diretor Convidado Internacional**

Lara Al-Dandachi é uma das poucas dietistas registradas na Califórnia e nos Estados Unidos que possui uma certificação tripla em Cuidados com Diabetes, especialidade CDES, Gestão Avançada de Diabetes BC-ADM e em Obesidade com subespecialização em abordagem do peso (CSOWM). Seu trabalho como nutricionista clínica a levou a liderar projetos como o Programa de Prevenção de Diabetes Gonda da UCLA Health, que conta com um reconhecimento especial do Centro para Controle e Prevenção de Doenças (CDC) e lhe permitiu trabalhar com múltiplas coortes.

Além disso, a especialista coordena o Programa para a Redução da Obesidade (PRO) como Diretora de Nutrição. Nesse grupo, é responsável por desenvolver e atualizar o currículo profissional para a educação sobre sobrepeso em adultos e adolescentes, bem como treinar novos dietistas. Em todos esses cenários, aconselha seus pacientes sobre como melhorar seu estilo de vida, incorporando hábitos alimentares saudáveis, uma maior atividade física e fundamentos de Medicina Integrativa.

Ao mesmo tempo, Al-Dandachi busca manter-se continuamente na vanguarda da pesquisa clínica em Nutrição. Participou até duas vezes do curso Harvard Blackburn em Medicina da Obesidade. Nessas participações, recebeu o Certificado de Capacitação em Obesidade para Pediatria e Adultos através da Comissão de Registro Dietético (CDR), a agência de acreditação da Academia Americana de Nutrição e Dietética.

Além disso, seu domínio desta área da saúde permite fornecer atendimento personalizado a pacientes com condições raras, como a Diabetes Autoimune Latente na Idade Adulta. Também trabalhou em suas práticas de Saúde Pública como voluntária, colaborando com populações desfavorecidas em iniciativas para educação e prevenção do HIV, no programa *Head Start*, entre outros.



### Sra. Al-Dandachi, Lara

- Diretora de Nutrição do Programa para Reduzir a Obesidade na UCLA Health, Califórnia, EUA
- Dietista Clínica no CareMore Health Plan
- Diretora de Nutrição no Hollywood Presbyterian Medical Center
- Dietista Clínica na Sodexho Health Care Services
- Dietista Clínica no Beverly Hospital
- Mestrado em Saúde Pública pela Universidade de Loma Linda
- Licenciatura em Ciência da Nutrição e Dietética pela Universidade Americana de Beirute



Graças à TECH, poderá aprender com os melhores profissionais do mundo"

# tech 16 | Direção do curso

#### Direção



### Sra. María Eugeina Aunión Lavarías

- Farmacêutica e especialista em Nutrição Clínica
- "Autora do livro de referência no campo da Nutrição Clínica "Gestión Dietética del Sobrepeso en la Oficina de Farmacia"
  (Editorial Médica Panamericana)
- Farmacêutica com vasta experiência no setor público e privado
- Farmacêutica titular Farmácia Valência
- Assistente de Farmácia na farmácia e retalhista de saúde e beleza britânica Boots, Reino Unido
- Licenciatura em Farmácia e Ciência e Tecnologia Alimentar. Universidade de Valência
- Direção do Curso Universitário "Dermocosmética no Serviço de Farmácia"







### tech 20 | Estrutura e conteúdo

#### Módulo 1. Novos avanços na alimentação

- 1.1. Bases moleculares da nutrição
- 1.2. Atualização sobre a composição dos alimentos
- 1.3. Tabelas de composição de alimentos e bases de dados nutricionais
- 1.4. Fitoquímicos e compostos não-nutricionais
- 1.5. Novos alimentos
  - 1.5.1. Nutrientes funcionais e compostos bioativos
  - 1.5.2. Probióticos, pré-bióticos e simbióticos
  - 1.5.3. Qualidade e design
- 1.6. Alimentos ecológicos
- 1.7. Alimentos transgénicos
- 1.8. A água como nutriente
- 1.9. Segurança alimentar
  - 1.9.1. Riscos físicos, químicos e microbiológicos
- 1.10. Nova rotulagem de alimentos e informação ao consumidor
- 1.11. Fitoterapia aplicada a patologias nutricionais

#### Módulo 2. Fisiologia da nutrição infantil

- 2.1. Influência da alimentação no crescimento e desenvolvimento
- 2.2. Necessidades nutricionais em diferentes períodos da infância
- 2.3. Avaliação nutricional na criança
- 2.4. Avaliação da atividade física e recomendações
- 2.5. Nutrição durante a gravidez e as suas repercussões sobre o recém-nascido
- 2.6. Tendências atuais na nutrição do bebé prematuro
- 2.7. Nutrição na mulher em aleitamento e o seu impacto no lactante
- 2.8. Alimentação do recém-nascido com atraso do crescimento intrauterino. Implicações para doenças metabólicas





### Estrutura e conteúdo | 21 tech

- 2.9. Aleitamento materno
  - 2.9.1. Leite humano como alimento funcional
  - 2.9.2. Processo de síntese e secreção láctea
  - 2.9.3. Base para a sua promoção
- 2.10. Bancos de leite humano
  - 2.10.1. Funcionamento e indicações para o leite de banco
- 2.11. Conceito e caraterísticas das fórmulas usadas para a alimentação do lactente
- 2.12. A transição para uma alimentação diversificada. Alimentação complementar durante o primeiro ano de vida
- 2.13. Alimentação da criança com 1 a 3 anos
- 2.14. Alimentação durante a fase de crescimento estável Nutrição em crianças em idade escolar
- 2.15. Alimentação na adolescência. Fatores de risco nutricional
- 2.16. Nutrição da criança e do adolescente atleta
- 2.17. Outros padrões dietéticos para crianças e adolescentes Influências culturais, sociais e religiosas na alimentação infantil
- 2.18. Prevenção de doenças nutricionais desde a infância. Objetivos e orientações



Uma experiência de aprendizagem única, fundamental e decisiva para impulsionar o seu desenvolvimento profissional"



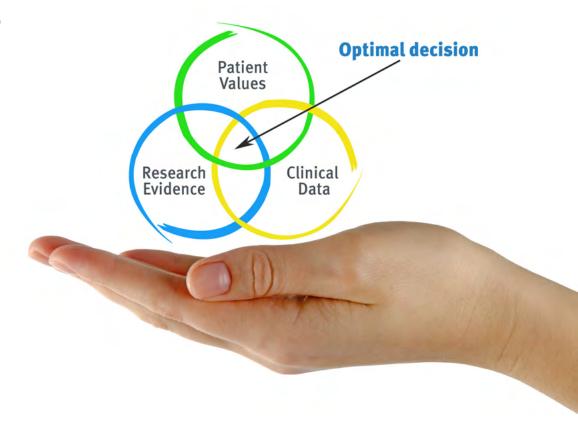


### tech 24 | Metodologia

#### Na Escola de Enfermagem da TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo"



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.



Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard"

#### A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.





#### Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



### Metodologia | 27 tech

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 175.000 enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independentemente da carga prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.

Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

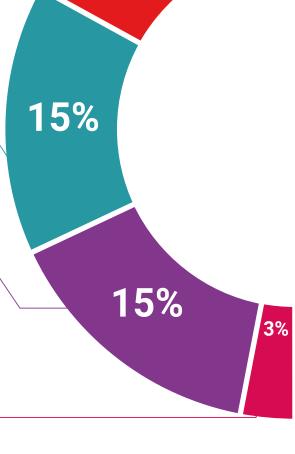
A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### **Resumos interativos**

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas concetuais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"





#### **Leituras complementares**

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação

#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### **Testing & Retesting**

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### **Masterclasses**

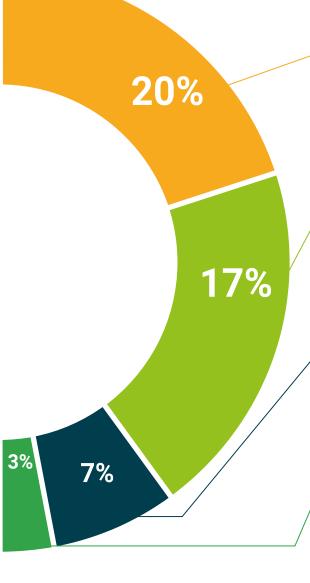
Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada.

O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.







### tech 32 | Certificação

Este Curso de Especialização em Nutrição da Criança Saudável para Enfermagem conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado\* correspondente ao título de Curso de Especialização emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** 

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: Curso de Especialização em Nutrição da Criança Saudável para Enfermagem

ECTS: **17** 

Carga horária: 425 horas



Nutrição da Criança Saudável para Enfermagem

Este é um certificado atribuído por esta Universidade, reconhecido por 17 ECTS e equivalente a 425 horas, com data de início a dd/mm/aaaaa e data de conclusão a dd/mm/aaaaa.

A TECH é uma Instituição Privada de Ensino Superior reconhecida pelo Ministério da Educação Pública a partir de 28 de junho de 2018.

A 17 de junho de 2020

tech universidade technológica Curso de Especialização Nutrição da Criança Saudável para Enfermagem

» Modalidade: online

- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 17 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

