

# Curso de Especialização

## Enfermagem em Situações de Emergência Frequentes nos Cuidados Primários





## Curso de Especialização Enfermagem em Situações de Emergência Frequentes nos Cuidados Primários

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 20 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/enfermagem/curso-especializacao/curso-especializacao-enfermagem-situacoes-emergencia-frequentes-cuidados-primarios](http://www.techtute.com/enfermagem/curso-especializacao/curso-especializacao-enfermagem-situacoes-emergencia-frequentes-cuidados-primarios)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 14*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 18*

05

Metodologia

---

*pág. 22*

06

Certificação

---

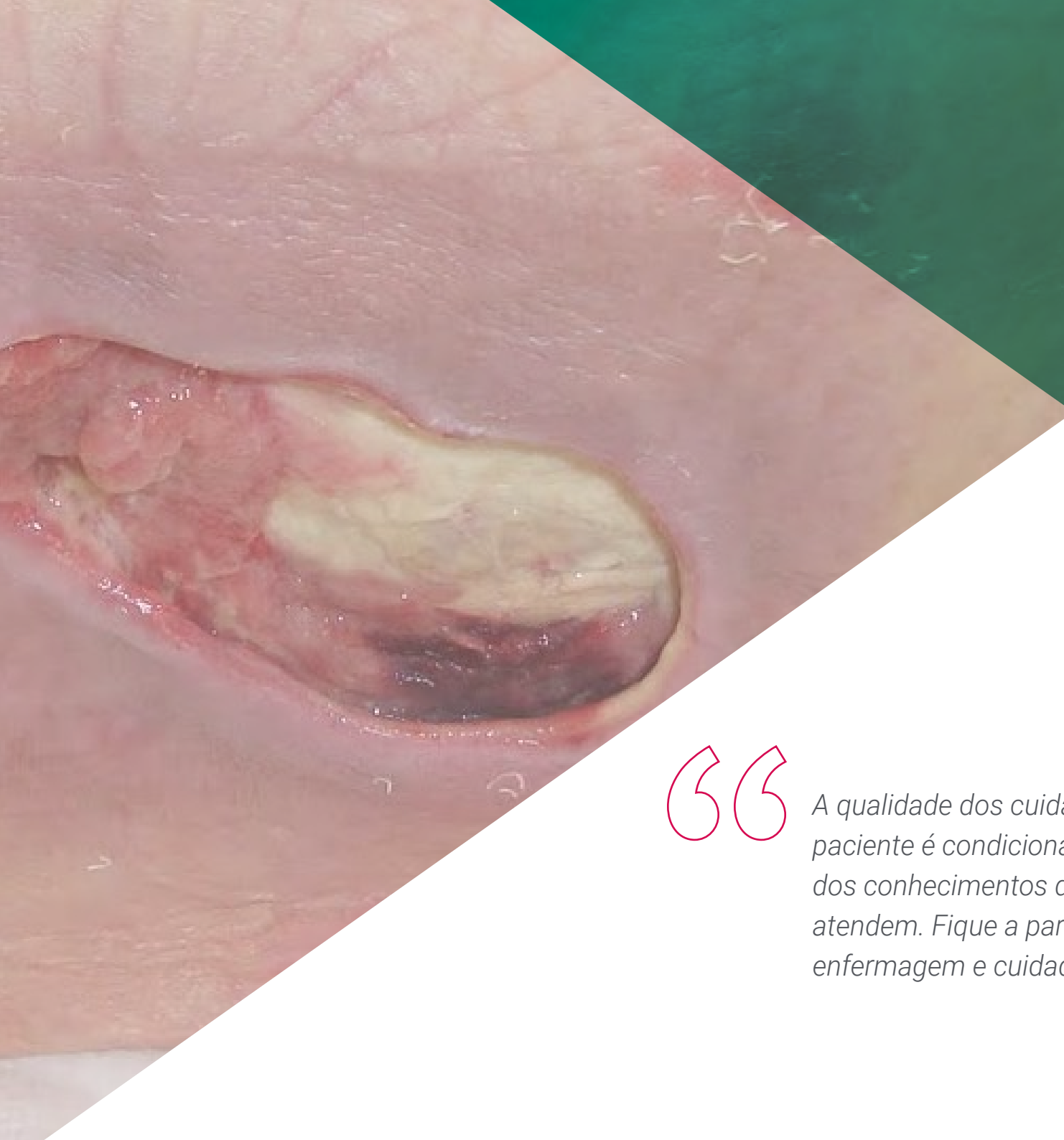
*pág. 30*

01

# Apresentação

Os pacientes que sofrem situações de emergência devem dirigir-se ao seu centro de cuidados primários, de forma a filtrar as situações frequentes que requerem cuidados especializados e as que podem ser tratadas no centro de saúde. É essencial que os enfermeiros dos cuidados primários estejam a par dos procedimentos de cuidados de emergência, a fim de agirem de forma eficiente quando lidam com doentes urgentes.





“

*A qualidade dos cuidados de emergência ao paciente é condicionada pela atualização dos conhecimentos dos profissionais que os atendem. Fique a par dos procedimentos de enfermagem e cuidados urgentes"*

Os cuidados primários são a porta de entrada para o sistema de saúde, recebendo por vezes pacientes em condição potencialmente grave que requerem uma ação imediata e complexa, geralmente com recursos escassos, o que significa que o papel do profissional de enfermagem e do resto da equipa de saúde que atende a emergências é fundamental.

O Curso de Especialização em Enfermagem em Situações de Emergência Frequentes nos Cuidados Primários é um curso científico completo, atualizado com base nas últimas provas científicas e na experiência de profissionais reconhecidos na área dos cuidados primários.

Inclui planos de ação sistematizados e abrangentes para as emergências mais frequentes enfrentadas pelos profissionais de enfermagem na sua prática clínica diária, ajudando-os a tomar decisões com agilidade e precisão nestas situações. Além disso, aborda os aspetos organizacionais dos serviços de emergência, do pessoal e do equipamento, com ênfase nas suas características diferenciais.

Além disso, aborda os aspetos organizacionais dos serviços de emergência, do pessoal e do equipamento, com ênfase nas características que distinguem os cuidados primários dos especializados.

Este **Curso de Especialização em Enfermagem em Situações de Emergência Frequentes nos Cuidados Primários** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ Casos clínicos apresentados por especialistas. Os seus conteúdos gráficos, esquemáticos e eminentemente práticos fornecem informação científica e auxiliar sobre as disciplinas essenciais para a prática profissional
- ♦ Novos desenvolvimentos diagnósticos e terapêuticos no tratamento de doentes com patologias de emergência de etiologia endocrinometabólica, cardíaca, respiratória e infecciosa no âmbito dos cuidados primários
- ♦ Inclui workshops sobre técnicas de enfermagem: interpretação de eletrocardiografia ou ecografia em situações de emergência, ventilação mecânica, etc
- ♦ Apresentação de workshops práticos sobre técnicas diagnósticas e terapêuticas
- ♦ Sistema de aprendizagem interativo baseado em algoritmos para a tomada de decisões sobre as situações clínicas propostas
- ♦ Aulas teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à internet



*Com este Curso de Especialização, poderá atualizar os seus conhecimentos no tratamento de pacientes com patologias urgentes nos Cuidados Primários, melhorar o seu prognóstico e reduzir as sequelas e complicações"*

“

*Este Curso de Especialização é o melhor investimento que pode fazer na seleção de um curso de atualização por duas razões: além de atualizar os seus conhecimentos no atendimento de urgências frequentes nos cuidados primários, também obterá um certificado por parte da TECH Universidade Tecnológica”*

O seu corpo docente inclui profissionais de enfermagem de referência, que trazem a sua experiência profissional para este curso, para além de outros especialistas nos cuidados primários de saúde.

Graças ao seu conteúdo multimédia desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará uma aprendizagem imersiva programada para preparar situações reais.

A conceção deste curso baseia-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o instrutor deve tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgem ao longo do programa. Para este fim, será assistido por um sistema inovador de vídeo interativo criado por especialistas de renome e experientes no atendimento da urgência nos Cuidados Primários.

*O Curso de Especialização permite-lhe praticar em ambientes simulados, que lhe proporcionam uma aprendizagem imersiva programada para preparar situações reais.*

*Inclui casos clínicos para aproximar ao máximo o desenvolvimento do programa à realidade do atendimento em enfermagem.*



02

# Objetivos

O curso destina-se à revisão dos principais aspetos da gestão do paciente com patologia urgente frequente nos cuidados primários, com base em provas científicas e na experiência de profissionais de renome.





“

*Esta capacitação gerará segurança na tomada de decisões e na prestação de cuidados, o que o ajudará a crescer pessoal e profissionalmente"*



## Objetivo geral

---

- Atualizar os procedimentos diagnósticos e terapêuticos nas situações de urgência e emergência mais frequentes com que o enfermeiro normalmente lida nos Cuidados de Saúde Primários

“

*Tome a iniciativa e fique a par dos últimos desenvolvimentos em Enfermagem em Situações de Emergência Frequentes nos Cuidados Primários”*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Aspectos organizativos do serviço de urgências

- ◆ Definir a estrutura e organização dos serviços de urgências e emergências nos Cuidados Primários
- ◆ Avaliar a importância da ficha médica em urgências e compreender os aspetos legais e éticos mais relevantes dos cuidados de saúde de urgências e emergências nos Cuidados Primários
- ◆ Compreender o papel do profissional de saúde nas urgências de Cuidados Primários

### Módulo 2. Urgências nefrológicas e urológicas

- ◆ Definir os critérios de diagnóstico da insuficiência renal aguda
- ◆ Usar o tratamento apropriado para cólicas renoureterais agudas
- ◆ Resolver uma situação aguda de retenção urinária no contexto dos cuidados de saúde primários
- ◆ Identificar os sinais e sintomas de um doente com rabdomiólise
- ◆ Avaliar os critérios de encaminhamento de um paciente com uma infeção do trato urinário

### Módulo 3. Urgências endócrinas

- ◆ Interpretar as alterações fundamentais no metabolismo glicémico
- ◆ Aplicar medidas apropriadas para inverter uma situação de cetoacidose diabética
- ◆ Reconhecer a semiologia de uma crise addisoniana
- ◆ Distinguir hipoglicémia de hiperglicémia e aplicar o tratamento adequado
- ◆ Aprofundar a compreensão do coma hiperosmolar não-cetótico

#### Módulo 4. Urgências Traumáticas e Neurocirúrgicas

- ♦ Analisar as diferentes patologias traumáticas em situações de urgência e emergência nos Cuidados de Saúde Primários
- ♦ Reconhecer as orientações gerais para lidar com o trauma nos membros superiores e inferiores
- ♦ Utilizar adequadamente o plano de ação integral para o Código de Politraumatismo
- ♦ Diferenciar a gravidade das diferentes lesões vertebrais

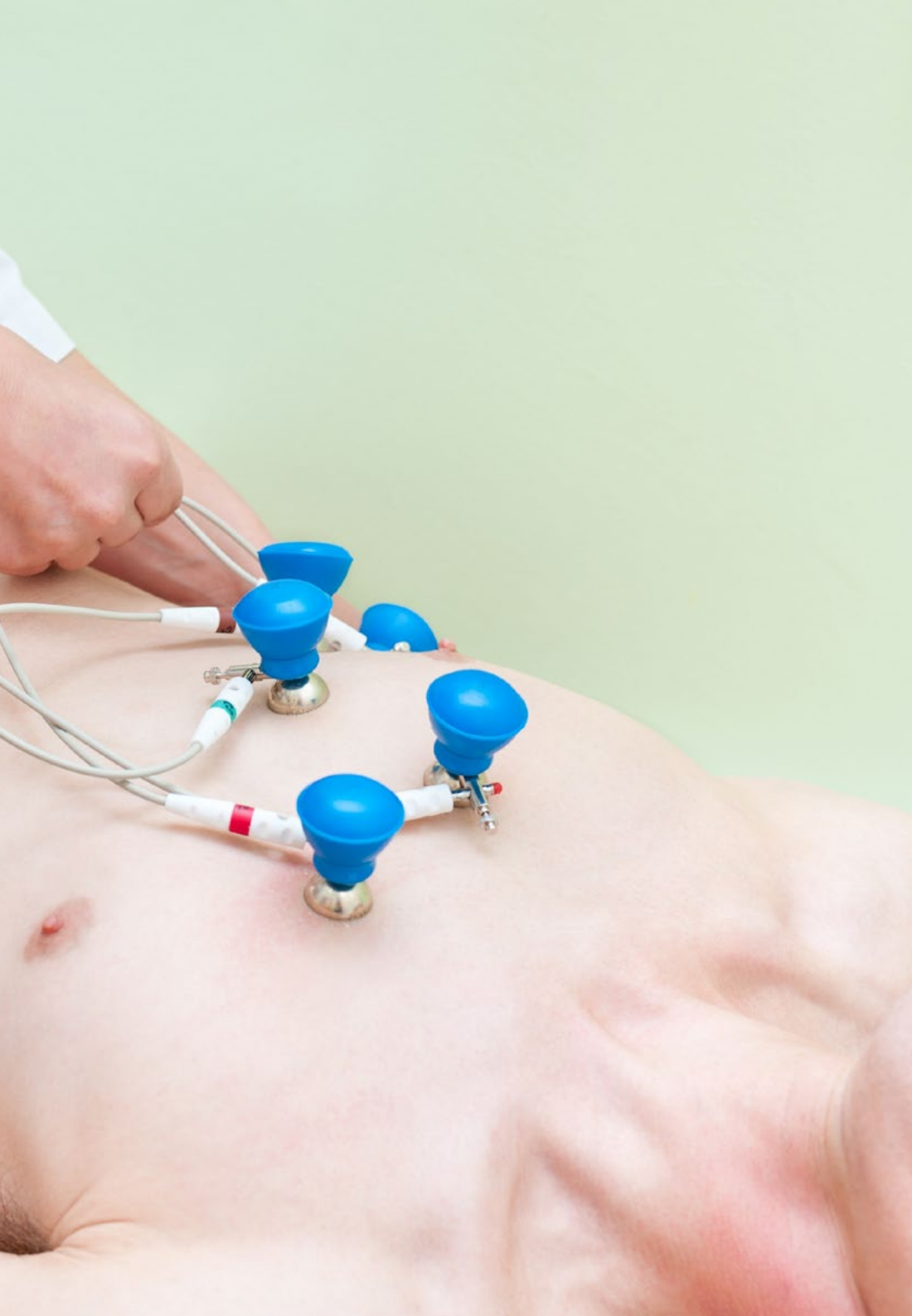
#### Módulo 5. Urgências valvulares

- ♦ Identificar uma isquemia arterial aguda de membro
- ♦ Aplicação de tratamento em caso de trombose venosa profunda
- ♦ Interpretar a possível gravidade da insuficiência venosa
- ♦ Saber mais sobre doenças aneurismáticas e que tratamentos estão disponíveis

#### Módulo 6. Urgências oftalmológicas

- ♦ Explicar as principais patologias agudas das áreas ORL e oftalmológicas
- ♦ Indicar o tratamento adequado para o olho vermelho
- ♦ Usar os testes complementares apropriados para detetar a perda aguda da visão
- ♦ Dominar o tratamento quando ocorre uma lesão ocular





### **Módulo 7. Urgências Otorrinolaringológicas**

- ♦ Comparar as diferenças entre epistaxe anterior e posterior
- ♦ Analisar os diferentes tratamentos para as vertigens
- ♦ Aprofundar a compreensão da surdez súbita e a comunicação com o doente

### **Módulo 8. Urgências ambientais**

- ♦ Gerir o doente intoxicado e as lesões devidas a agentes ambientais
- ♦ Distinguir os diferentes tratamentos a aplicar em caso de dentadas e picadas
- ♦ Aplicar corretamente o tratamento em caso de eletrocussão
- ♦ Saber mais sobre a doença provocada pelo calor e como agir em caso de emergência

### **Módulo 9. Urgências geriátricas**

- ♦ Diferenciar as características fisiopatológicas do paciente geriátrico
- ♦ Identificar os tipos de patologias que podem afetar um paciente geriátrico
- ♦ Dominar os medicamentos a administrar a pacientes geriátricos de acordo com as suas necessidades

03

# Direção do curso

O pessoal docente do curso inclui profissionais de enfermagem líderes na área das emergências nos cuidados primários, que trazem a sua experiência para esta formação. Para além disso, outros especialistas de reconhecido prestígio participam na sua conceção e preparação, completando o curso de forma interdisciplinar.





“

*“Aprenda com profissionais de renome sobre os últimos avanços nos cuidados de saúde dos pacientes em situações de urgência frequentes nos Cuidados Primários”*

## Direção



### Dr. Vicente Fco Roig D'Cunha-Kamath

- ♦ Licenciado em Medicina pela Universidade de Valência
- ♦ Especialista em Medicina de Família e Comunidade
- ♦ Médico Adjunto no Serviço de Urgências Médicas do Hospital Clínico Universitário de Valência
- ♦ Docente de Anatomia Humana da Universidade Europeia de Valência
- ♦ Médico na CIBE Valência da Fundación Salud y Comunidad
- ♦ Médico do grupo ASCIRES

## Professores

### Sra. Ana Forés

- ♦ Enfermeira na Unidade de Cuidados Intensivos do Hospital Universitário Dr. Peset de Valencia

### Dr. José Vicente Brasó Aznar

- ♦ Médico de urgências hospitalares
- ♦ Professor Catedrático da Faculdade de Medicina da Universidade de Valência
- ♦ Chefe de secção do Serviço de Medicina de urgências, Hospital Universitário de la Ribera





# 04

## Estrutura e conteúdo

A estrutura dos conteúdos foi concebida por uma equipa de profissionais conhecedores das implicações da capacitação em enfermagem de emergência nos cuidados primários, conscientes da relevância dos conhecimentos atuais, a fim de prestar cuidados de qualidade aos pacientes e empenhados no ensino através de novas tecnologias educativas.



“

*Este Curso de Especialização em Enfermagem em Situações de Emergência Frequentes nos Cuidados Primários conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”*

### Módulo 1. Aspectos organizativos do serviço de urgências

- 1.1. Organização do Serviço de Urgências em Cuidados de Primários. Fornecimento adequado de kits de primeiros socorros e quadros de avisos
- 1.2. O papel do profissional de saúde nas urgências de cuidados de saúde primários
- 1.3. Questões médico-legais da gestão de Serviços de Urgência nos Cuidados de Saúde Primários
- 1.4. Triagem nos Serviços de Urgência de Cuidados Primários

### Módulo 2. Urgências nefrológicas e urológicas

- 2.1. Insuficiência renal aguda
- 2.2. Retenção urinária aguda
- 2.3. Cólica Nefrítica
- 2.4. Escroto agudo
- 2.5. Rabdomiólise

### Módulo 3. Urgências endócrinas

- 3.1. Hiperglicemia
  - 3.1.1. Cetoacidose diabética
  - 3.1.2. Coma hiperosmolar não-cetótico
- 3.2. Hipoglicemia
- 3.3. Crise addisoniana
- 3.4. Outras urgências endócrinas



#### Módulo 4. Urgências Traumáticas e Neurocirúrgicas

- 4.1. Traumatismo do sistema locomotor e hemorragias
- 4.2. Trauma MMII
- 4.3. Trauma de MMSS
- 4.4. Traumatismo cranioencefálico
- 4.5. Trauma torácico
- 4.6. Traumatismo vertebral e lesão medular
- 4.7. Lombalgia e lombociática
- 4.8. Traumatismo abdominal e pélvico
- 4.9. Traumatismos em grávidas
- 4.10. Traumatismos especiais
- 4.11. Atendimento a traumas graves extra-hospitalar. Código de Politraumatismo
- 4.12. Queimaduras
- 4.13. Mobilização e imobilização de doentes traumatizados
- 4.14. Workshop sobre ligaduras funcionais
- 4.15. Workshop de sutura
- 4.16. Workshop de moldes em gesso
- 4.17. Workshop sobre curativos de feridas agudas e crônicas

#### Módulo 5. Urgências valvulares

- 5.1. Isquemia arterial aguda do membro
- 5.2. Trombose Venosa Profunda (TVP)
- 5.3. Insuficiência venosa
- 5.4. Doença aneurismática

#### Módulo 6. Urgências oftalmológicas

- 6.1. Doenças das pálpebras e do sistema lacrimal
- 6.2. Olho vermelho
- 6.3. Perda súbita de visão
- 6.4. Agressões oculares

#### Módulo 7. Urgências Otorrinolaringológicas

- 7.1. Processos infecciosos na ORL
- 7.2. Organismos estrangeiros na ORL
- 7.3. Epistaxis
- 7.4. Vertigem
- 7.5. Surdez súbita

#### Módulo 8. Urgências ambientais

- 8.1. Doença provocada pelo calor
- 8.2. Picadas e ferroadas
- 8.3. Anafilaxia
- 8.4. Eletrocussão
- 8.5. Disbarismo

#### Módulo 9. Urgências geriátricas

- 9.1. Urgências geriátricas I
- 9.2. Urgências geriátricas II

# 05

# Metodologia

Este curso de capacitação oferece um método diferente de aprendizagem. A nossa metodologia foi desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclica: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo, sendo considerado um dos mais eficazes por publicações líderes, tais como o *New England Journal of Medicine*.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que renuncia à aprendizagem linear convencional e que o encaminhará por meio de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH Faculdade de Enfermagem usamos o Método do Caso

Perante uma situação específica, o que deve fazer um profissional? Ao longo do curso, os alunos serão confrontados com múltiplos casos de simulação baseados em pacientes clínicos reais em que devem investigar, estabelecer hipóteses e, finalmente, resolver a situação. Há provas científicas abundantes sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH, os enfermeiros experimentam uma forma de aprendizagem que compromete as bases das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se converte num "caso", num exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.



“

*Sabia que este método foi desenvolvido em Harvard, em 1912, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar-lhes situações verdadeiramente complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924, foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

#### A eficácia do método justifica-se com quatro objetivos fundamentais:

1. Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem uma assimilação dos conceitos, como também o desenvolvimento da sua capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem traduz-se solidamente em competências práticas que permitem ao profissional de enfermagem uma melhor integração do conhecimento no âmbito hospitalar ou de cuidado primário.
3. A assimilação de ideias e conceitos é mais fácil e eficiente, graças ao uso de situações que surgiram a partir da realidade.
4. O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento da dedicação ao curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia dos Casos Práticos com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Potenciamos os Casos Práticos com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O/A enfermeiro(a) aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas com o uso de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação global dos profissionais que concluem os seus estudos, no que respeita aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 175 mil enfermeiros com um sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independentemente da carga cirúrgica. A nossa metodologia de ensino é desenvolvida num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário de perfil socioeconómico alto e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e maior desempenho, envolvendo-o mais na sua especialização e permitindo-lhe desenvolver um espírito crítico e defender argumentos e opiniões contrastantes: uma fórmula para o sucesso.*

No nosso curso, a aprendizagem não é um processo linear; acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Por isso, combinamos cada um destes elementos de forma concêntrica.

A pontuação global do sistema de aprendizagem da TECH é de 8.01 em relação aos mais elevados padrões internacionais.



Este curso oferece o melhor material didático, cuidadosamente preparado para os profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que vão ministrar o curso universitário, especificamente para ele, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são então adaptados para o formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem componentes de alta qualidade, presentes em cada um dos materiais colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH faz chegar ao aluno as técnicas mais inovadoras, os últimos avanços educacionais num primeiro plano da atual situação nas técnicas de enfermagem. Tudo isto, em primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo é que poderá assistir quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de forma atrativa e dinâmica através de materiais multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceptuais, a fim de reforçar o conhecimento.

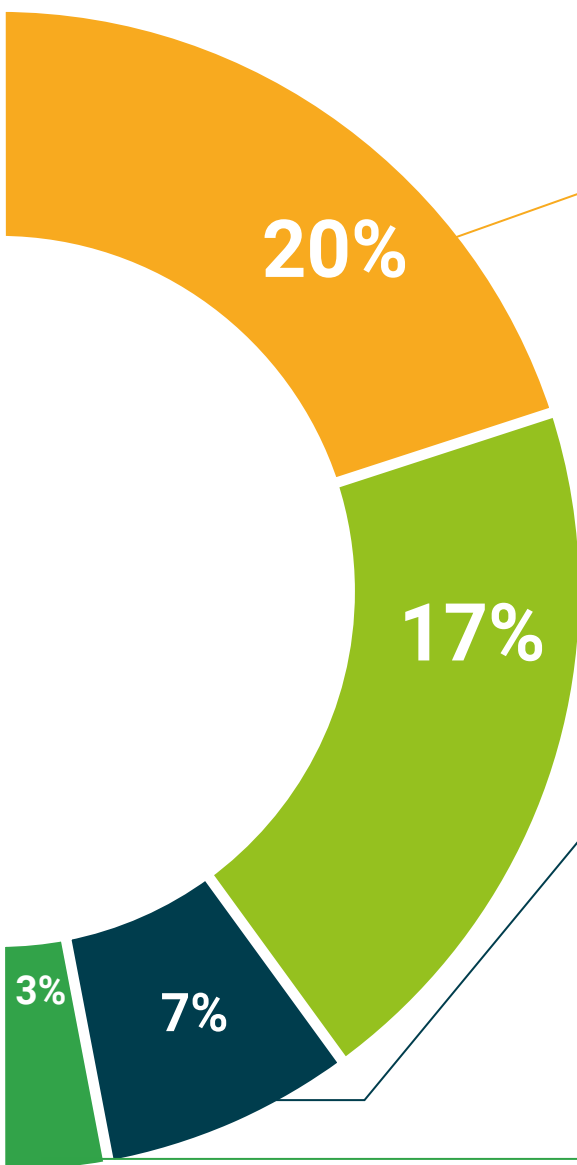
Este sistema educativo único que integra a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como um "Caso de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e guias internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH, o aluno terá acesso a tudo o que precisa para completar a sua capacitação.





#### Análise de casos desenvolvidos e liderados por especialistas

A aprendizagem eficaz tem de ser necessariamente contextual. Por isso, a TECH apresenta a execução de casos reais, em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo do curso, por meio de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que o aluno controle o cumprimento dos seus objetivos.



#### Masterclasses

Existem provas científicas acerca da utilidade da observação por terceiros especialistas.

O que se designa de Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias práticos

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de planilhas ou guias práticos. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar o aluno a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Especialização em Enfermagem em Situações de Emergência Frequentes nos Cuidados Primários garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso de Especialização emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Especialização em Enfermagem em Situações de Emergência Frequentes nos Cuidados Primários** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso de Especialização em Enfermagem em Situações de Emergência Frequentes nos Cuidados Primários**, emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Especialização em Enfermagem em Situações de Emergência Frequentes nos Cuidados Primários**

ECTS: 20

Carga horária: 500 horas



\*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.





## Curso de Especialização Enfermagem em Situações de Emergência Frequentes nos Cuidados Primários

- » Modalidade: **online**
- » Duração: **6 meses**
- » Certificação: **TECH Universidade Tecnológica**
- » Créditos: **20 ECTS**
- » Tempo Dedicado: **16 horas/semana**
- » Horário: **ao seu próprio ritmo**
- » Exames: **online**

# Curso de Especialização

## Enfermagem em Situações de Emergência Frequentes nos Cuidados Primários

