

Formação Prática

Puerpério para Enfermeiros





tech global
university

Formação Prática
Puerpério para Enfermeiros

Índice

01

Introdução

pág. 4

02

Porquê fazer esta
Formação Prática?

pág. 6

03

Objetivos

pág. 8

04

Planificação do programa
de estágio

pág. 10

05

Onde posso fazer a
Formação Prática?

pág. 12

06

Condições gerais

pág. 16

07

Certificação

pág. 18

01 Introdução

Os desenvolvimentos científicos registados nos últimos anos melhoraram significativamente os cuidados no pós-parto, reduziram a mortalidade materna e melhoraram os cuidados dos recém-nascidos. Embora os enfermeiros desempenhem um papel fundamental na sua implementação, raramente conseguem manter-se a par das inovações e das suas aplicações práticas. Isto deve-se ao facto de a maioria dos cursos disponíveis não satisfazerem as suas necessidades de aprendizagem prática, rápida e flexível. Por esta razão, a TECH elaborou um curso de três semanas, 100% presencial, intensivo e imersivo. Durante esta certificação, os estudantes adquirem novas competências, de segunda a sexta-feira, para completar 120 horas de aprendizagem. Desta forma, adquirem as melhores competências para desempenhar com excelência o seu papel no contexto do Puerpério.



Atualize a sua prática profissional de Enfermagem com a TECH e adote as últimas tendências no tratamento da hipertensão e da diabetes gestacional"





Recentemente, o domínio do puerpério registou importantes progressos científicos, que melhoraram significativamente os cuidados pós-parto, reduziram a mortalidade materna e melhoraram os cuidados ao recém-nascido. Os enfermeiros desempenham um papel fundamental na implementação destas inovações, pelo que é importante que estejam atualizados sobre as mais recentes técnicas e protocolos assistenciais. No entanto, o mercado educativo é dominado por cursos com uma carga teórica excessiva que negligenciam as aplicações práticas exigidas por estes novos recursos.

Com o objetivo de atualizar estes profissionais, a TECH desenvolveu o curso de Formação Prática em Puerpério para Enfermeiros. O curso tem a duração de três semanas e divide-se em sessões intensivas de oito horas, de segunda a sexta-feira. Durante este período, o enfermeiro será atualizado sobre os mais recentes protocolos de amamentação materna, monitorização neonatal e identificação precoce de complicações pós-parto. Desenvolverá também competências para lidar com situações em que a saúde emocional da mãe é afetada após o nascimento do seu filho.

Por outro lado, o curso, que é 100% presencial e imersivo, oferece a cada estudante um orientador adjunto. Esta figura académica será responsável pela supervisão de todos os seus progressos e pela introdução de tarefas dinâmicas e complexas no exercício profissional. Poderão também trocar impressões com outros peritos da instituição escolhida. Além disso, todos estes centros são reconhecidos internacionalmente pelos seus recursos tecnológicos de primeira classe e pelo seu excelente pessoal especializado.

02

Porquê fazer esta Formação Prática?

Esta Formação Prática é a melhor opção educativa para os enfermeiros que desejam manter-se informados sobre os desenvolvimentos no domínio do puerpério e desenvolver competências práticas para a sua prática profissional. O curso aborda os temas mais inovadores neste domínio da saúde, com destaque para os cuidados precoces das complicações do pós-parto. Tudo isto através de um estágio 100% presencial e intensivo em que os estudantes participarão na dinâmica dos cuidados num hospital de prestígio durante três semanas. Para este percurso académico, terão a orientação personalizada de um orientador adjunto de grande prestígio.



Esta Formação Prática em Puerpério para Enfermeiros oferece um estágio 100% presencial, centrado em tópicos mais inovadores neste domínio"

1. Atualize-se a partir da mais recente tecnologia disponível

Nos últimos anos, as tecnologias de monitorização fetal evoluíram consideravelmente e permitem detetar e prevenir danos fetais cada vez mais cedo. A telemedicina também entrou no campo do puerpério, permitindo que os enfermeiros supervisionem continuamente o estado da mãe e do bebé. Todos estes recursos estarão ao seu alcance através desta excelente Formação Prática.

2. Recorrer à experiência dos melhores especialistas

Esta certificação permite que os enfermeiros atualizem os seus conhecimentos ao lado de especialistas com carreiras profissionais distintas no domínio do Puerpério. Além disso, terão a oportunidade de trabalhar com um orientador adjunto que lhes atribuirá tarefas e atividades complexas para aperfeiçoar o processo de aprendizagem. Tudo isto de uma forma prática e presencial.

3. Aceder a ambientes clínicos de excelência

Para esta certificação, a TECH reuniu instituições de referência onde estão agrupados grandes especialistas e as melhores tecnologias de apoio ao Puerpério e ao seu respetivo exercício no setor da Enfermagem. Desta forma, o profissional poderá verificar a viabilidade dos protocolos de trabalho mais recentes nesta exigente, rigorosa e exaustiva área.



4. Por em prática o que aprendeu desde o início

Num mercado académico onde abundam os cursos pedagógicos centrados na aprendizagem teórica, a TECH traz um novo modelo de aprendizagem. Com base num estágio presencial, intensivo e 100% prático, o enfermeiro adquirirá novas competências através do tratamento direto de casos reais, durante três semanas e sob a supervisão dos melhores especialistas.

5. Expandir as fronteiras do conhecimento

A TECH oferece a possibilidade de realizar esta Formação Prática em diferentes latitudes geográficas graças à sua vasta rede de contactos e acordos profissionais. Desta forma, o profissional poderá escolher a instituição que melhor se adapta à sua localização e às suas necessidades de aprendizagem. Esta opção única é uma vantagem indiscutível da maior universidade online do mundo.



Terá uma imersão prática completa numa escola da sua escolha"

03

Objetivos

O objetivo desta Formação Prática é fornecer aos enfermeiros as competências e os conhecimentos necessários para prestar cuidados de qualidade no pós-parto. Através de uma metodologia 100% prática, os participantes aprenderão a aplicar os mais recentes protocolos e diretrizes clínicas em situações reais, melhorando assim a sua capacidade de prestar cuidados personalizados e eficazes.



Objetivos gerais

- ♦ Atualizar e alargar os conhecimentos da parteira no domínio dos cuidados durante o puerpério no hospital, no centro de saúde e no domicílio
- ♦ Obter uma visão integradora sobre os cuidados que as mulheres e seus filhos requerem durante o puerpério
- ♦ Compreender a fase do puerpério de um ponto de vista global e biopsicossocial
- ♦ Facilitar o papel da parteira no cuidado das mulheres e dos recém-nascidos na fase do puerpério





Objetivos específicos

- ♦ Ajudar a oferecer cuidados de qualidade durante o puerpério com base em provas científicas
- ♦ Contribuir para a tomada de decisões da parteira em situações que se desviem da normalidade
- ♦ Dispor de ferramentas para alcançar uma gestão multidisciplinar durante o puerpério
- ♦ Adquirir as competências profissionais necessárias para oferecer uma prática de cuidados de qualidade e atualizada
- ♦ Aplicar os conhecimentos obtidos para resolver problemas que possam surgir na prática dos cuidados
- ♦ Alargar o conhecimento das mudanças durante o puerpério nas suas diferentes fases no contexto da fisiologia
- ♦ Reconhecer os desvios da normalidade no desenvolvimento do puerpério, a fim de poder identificar situações patológicas
- ♦ Ter um conhecimento abrangente dos procedimentos de rastreio dos recém-nascidos
- ♦ Qualificar enfermeiros na prestação de cuidados a mulheres e recém-nascidos no seguimento do puerpério domiciliário
- ♦ Demonstrar a capacidade de aplicar os cuidados do profissional de enfermagem na gestão de traumas perineais
- ♦ Identificar situações que exijam o encaminhamento da puérpera para outros profissionais
- ♦ Atualizar os conhecimentos em relação às complicações a curto e longo prazo do trauma perineal
- ♦ Otimizar os recursos no planeamento das atividades que farão parte do programa de saúde
- ♦ Criar sessões destinadas aos pais sobre os cuidados que devem prestar ao recém-nascido
- ♦ Aprender as técnicas para oferecer um apoio adequado à amamentação a bebés prematuros
- ♦ Melhorar a gestão dos principais motivos de consulta parental na consulta do profissional de Enfermagem sobre os problemas do recém-nascido

04

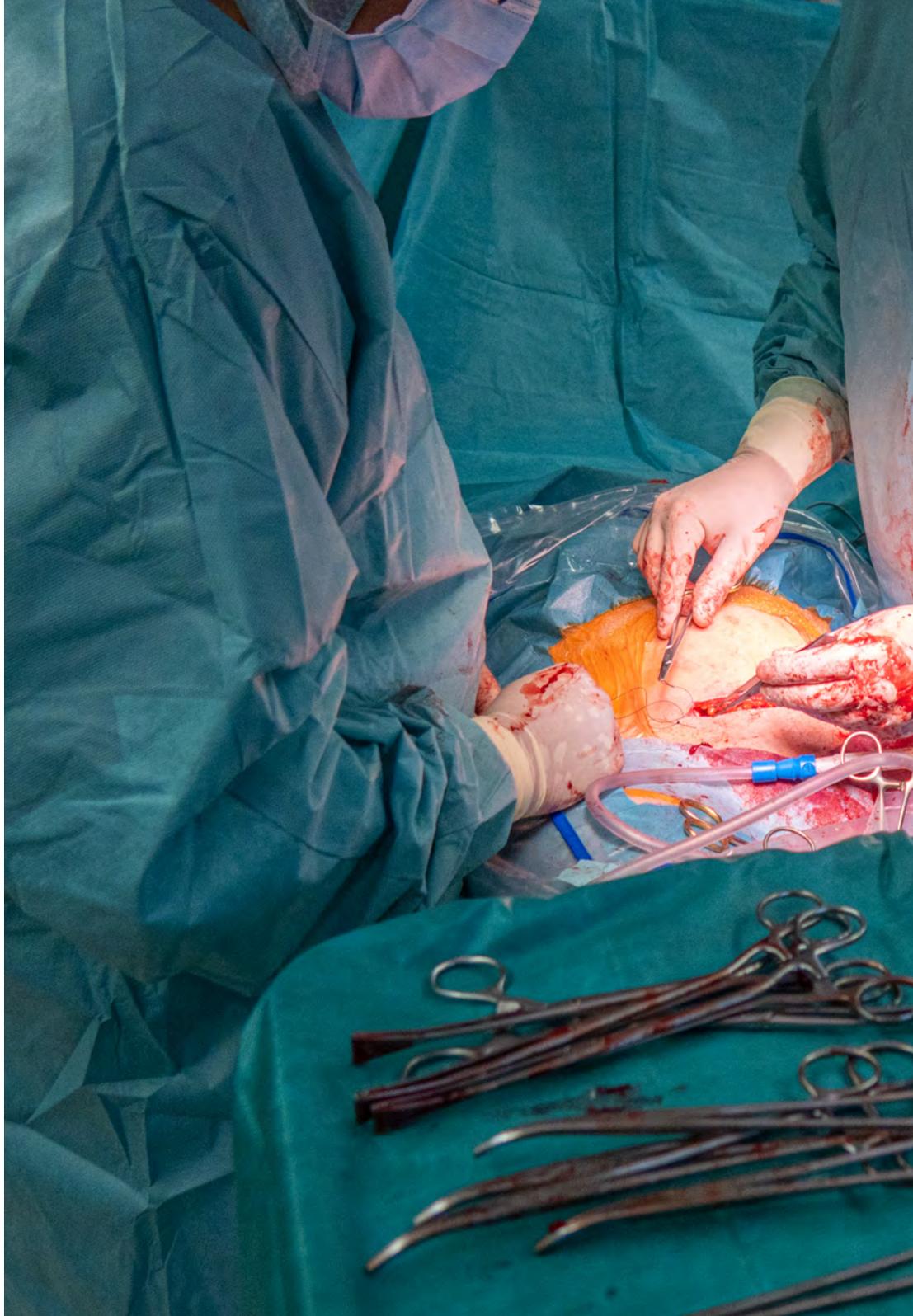
Planificação do programa de estágio

Esta Formação Prática implica um estágio intensivo em hospitais de prestígio. O enfermeiro acompanha-os de segunda a sexta-feira, em dias de 8 horas, durante três semanas e, nestas instituições, terão a assistência especializada de um orientador adjunto. Esta figura académica irá introduzir dinâmicas profissionais complexas na atividade prática, facilitando assim o desenvolvimento das competências necessárias para aplicar procedimentos inovadores.

Nesta proposta de formação totalmente prática, as atividades visam desenvolver e aperfeiçoar as competências necessárias à prestação de cuidados de saúde em áreas e condições que exigem um elevado nível de qualificação, sendo orientadas para a formação específica para o exercício da atividade, num ambiente de segurança para o doente e de elevado desempenho profissional.

O ensino prático será realizado com a participação ativa do aluno na realização das atividades e procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e orientação dos professores e outros parceiros de qualificação para facilitar o trabalho em equipa e a integração multidisciplinar como competências transversais à prática da Enfermagem (aprender a ser e aprender a relacionar-se).

Os procedimentos descritos a seguir constituirão a base da parte prática da formação e a sua aplicação está sujeita tanto à adequação dos pacientes como à disponibilidade do centro e à sua carga de trabalho, sendo as atividades propostas as seguintes:





Módulo	Atividade Prática
Novas Tecnologias no Puerpério para Enfermeiros	Monitorizar o ritmo cardíaco do feto durante o parto, utilizando equipamento de monitorização e fornecendo informações em tempo real
	Aceder a informações sobre a mãe e o bebé em tempo real através de novos recursos tecnológicos de comunicação e de ferramentas de telemedicina
	Manusear bombas de leite elétricas e biberões especiais concebidos para imitar a sucção natural do bebé, tornando a amamentação mais confortável para as pacientes
	Avaliar a recuperação pós-parto das mulheres utilizando aplicações móveis da próxima geração
Técnicas de Enfermagem mais recentes para a assistência ao parto	Dominar as técnicas de alívio da dor, incluindo a administração de analgésicos, a aplicação de compressas quentes ou frias, a acupuntura, a hipnose e o relaxamento
	Avaliar a necessidade de utilização de tecnologias de parto assistido, tais como fórceps e ventosas
	Identificar quaisquer complicações que possam surgir durante o parto, incluindo hemorragia interna pós-parto na mãe ou distócia de ombros no bebé
	Avaliação do estado de saúde do bebé por observação e métodos métricos
Testes de Enfermagem ao recém-nascido após o parto	Efetuar um exame físico completo para determinar o peso, o tamanho, o perímetro cefálico, a pele, os olhos, os ouvidos, o sistema respiratório, o sistema cardiovascular e o sistema nervoso do recém-nascido
	Medição dos níveis de bilirrubina do bebé para detetar icterícia
	Testar os níveis de açúcar no sangue do bebé para detetar hipoglicemia
	Aplicar o exame de otoemissões acústicas para testar a audição dos recém-nascidos
	Utilizar o exame de reflexo pupilar para determinar a resposta ocular do recém-nascido à luz
	Fazer o teste do pezinho para excluir a fibrose quística, entre outras doenças genéticas
	Verificar a ausência de doenças infecciosas no recém-nascido, como a hepatite B e C, através de testes específicos indicados pelo médico
Cuidados de Enfermagem Materna durante e após o parto	Assegurar que a mãe recebe os fluidos e medicamentos corretos através de terapia intravenosa
	Assistir a administração de analgesia e anestesia epidural e monitorizar os seus efeitos secundários
	Prestar apoio emocional à mãe através de técnicas de relaxamento, preparação para os cuidados do recém-nascido e aconselhamento em matéria de amamentação
	Acompanhamento do bom estado de saúde da mãe e do bebé, incluindo visitas ao domicílio e telefonemas

05

Onde posso fazer a Formação Prática?

Os centros de prática clínica escolhidos pela TECH para esta certificação dispõem dos recursos clínicos e assistenciais mais inovadores para a adequada gestão do Puerpério pelo pessoal de Enfermagem. Estes estabelecimentos hospitalares de primeira categoria dispõem igualmente de equipas profissionais de prestígio que ajudarão o estudante a manter-se sempre a par das principais inovações neste domínio.



Inscreva-se neste curso da TECH e poderá inserir-se de forma dinâmica nos trabalhos de Enfermagem de um hospital de renome internacional"





O estudante poderá efetuar esta formação nos seguintes centros:



Enfermagem

Hospital Maternidad HM Belén

País	Cidade
Espanha	A Coruña

Direção: R. Filantropía, 3, 15011, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Atualização em Reprodução Assistida
- Administração Hospitalar e Serviços Saúde



Enfermagem

Hospital HM Rosaleda

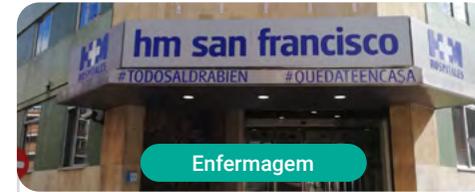
País	Cidade
Espanha	A Coruña

Direção: Rúa de Santiago León de Caracas, 1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Transplante Capilar
- Ortodontia e Ortopedia Dentofacial



Enfermagem

Hospital HM San Francisco

País	Cidade
Espanha	León

Direção: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Atualização em Anestesiologia e Reanimação
- Enfermagem no Serviço de Traumatologia



Enfermagem

Hospital HM Regla

País	Cidade
Espanha	León

Direção: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Atualização dos Tratamentos Psiquiátricos de Pacientes Menores



Enfermagem

Hospital HM Nou Delfos

País	Cidade
Espanha	Barcelona

Direção: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023 Barcelona

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Medicina Estética
- Nutrição Clínica em Medicina



Enfermagem

Hospital HM Madrid

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Pl. del Conde del Valle de Súchil, 16, 28015, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Cuidados Paliativos
- Anestesiologia e Reanimação



Enfermagem

Hospital HM Montepíncipe

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Av. de Montepíncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Cuidados Paliativos
- Medicina Estética



Enfermagem

Hospital HM Torrelodones

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Anestesiologia e Reanimação
- Cuidados Paliativos



Enfermagem

Hospital HM Sanchinarro

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Anestesiologia e Reanimação
- Cuidados Paliativos



Enfermagem

Hospital HM Nuevo Belén

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Cirurgia Geral e do Aparelho Digestivo
- Nutrição Clínica em Medicina



Enfermagem

Hospital HM Puerta del Sur

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Av. Carlos V, 70, 28938, Móstoles, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Cuidados Paliativos
- Oftalmologia Clínica



Enfermagem

Policlínico HM Cruz Verde

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Plaza de la Cruz Verde, 1-3, 28807, Alcalá de Henares, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Podologia Clínica Avançada
- Tecnologias Óticas e Optometria Clínica



Enfermagem

Policlínico HM Distrito Telefónica

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Ronda de la Comunicación, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Tecnologias Óticas e Optometria Clínica
- Cirurgia Geral e do Aparelho Digestivo



Enfermagem

Policlínico HM Gabinete Velázquez

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: C. de Jorge Juan, 19, 1º 28001, 28001, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Nutrição Clínica em Medicina
- Cirurgia Plástica Estética



Enfermagem

Policlínico HM La Paloma

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Calle Hilados, 9, 28850, Torrejón de Ardoz, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Enfermagem Avançada em Bloco Operatório
- Ortodontia e Ortopedia Dentofacial



Enfermagem

Policlínico HM Las Tablas

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: C. de la Sierra de Atapuerca, 5, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Enfermagem no Serviço de Traumatologia
- Diagnóstico em Fisioterapia



Enfermagem

Policlínico HM Moraleja

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Medicina de Reabilitação na Abordagem da Lesão Cerebral Adquirida



Enfermagem

Policlínico HM Sanchinarro

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Av. de Manoteras, 10, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Puerpério para Enfermeiros



Enfermagem

Policlínico HM Rosaleda Lalín

País	Cidade
Espanha	Pontevedra

Direção: Av. Buenos Aires, 102, 36500, Lalín, Pontevedra

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Desenvolvimentos em Hematologia e Hemoterapia
- Fisioterapia Neurológica



Enfermagem

Policlínico HM Imi Toledo

País	Cidade
Espanha	Toledo

Direção: Av. de Irlanda, 21, 45005, Toledo

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Eletroterapia em Medicina de Reabilitação
- Transplante Capilar

06

Condições gerais

Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de formação prática na empresa.

Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para tal, esta entidade educativa compromete-se a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde se realiza a formação prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da formação prática.

Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa prático no centro.



Condições Gerais da Formação Prática

As condições gerais da convenção de estágio para o programa são as seguintes:

1. ORIENTAÇÃO: durante a Formação Prática, serão atribuídos ao aluno dois orientadores que o acompanharão ao longo de todo o processo, esclarecendo quaisquer dúvidas e questões que possam surgir. Por um lado, haverá um orientador profissional pertencente ao centro de estágios, cujo objetivo será orientar e apoiar o estudante em todos os momentos. Por outro lado, será também atribuído um orientador acadêmico, cuja missão será coordenar e ajudar o aluno ao longo de todo o processo, esclarecendo dúvidas e auxiliando-o em tudo o que necessitar. Desta forma, o profissional estará sempre acompanhado e poderá esclarecer todas as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática como acadêmica.

2. DURAÇÃO: o programa de estágio terá a duração de 3 semanas consecutivas de formação prática, distribuídas por turnos de 8 horas, em 5 dias por semana. Os dias de comparência e o horário serão da responsabilidade do centro, informando o profissional devidamente e antecipadamente, com tempo suficiente para facilitar a sua organização.

3. NÃO COMPARÊNCIA: em caso de não comparência no dia do início da Formação Prática, o aluno perderá o direito à mesma sem possibilidade de reembolso ou de alteração de datas. A ausência por mais de 2 dias de estágio, sem causa justificada/ médica, implica a anulação do estágio e, por conseguinte, a sua rescisão automática. Qualquer problema que surja no decurso da participação no estágio deve ser devidamente comunicado, com caráter de urgência, ao orientador acadêmico.

4. CERTIFICAÇÃO: o aluno que concluir a Formação Prática receberá um certificado que acreditará a sua participação no centro em questão.

5. RELAÇÃO PROFISSIONAL: a Formação Prática não constitui uma relação profissional de qualquer tipo.

6. ESTUDOS PRÉVIOS: alguns centros podem solicitar um certificado de estudos prévios para a realização da Formação Prática. Nestes casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágios da TECH, para que seja confirmada a atribuição do centro selecionado.

7. NÃO INCLUI: a Formação Prática não incluirá qualquer elemento não descrito nas presentes condições. Por conseguinte, não inclui alojamento, transporte para a cidade onde se realizam os estágios, vistos ou qualquer outro serviço não descrito acima.

No entanto, o aluno poderá consultar o seu orientador acadêmico se tiver qualquer dúvida ou recomendação a este respeito. Este fornecer-lhe-á todas as informações necessárias para facilitar os procedimentos envolvidos.

07 Certificação

Este programa permitirá a obtenção do certificado do **Formação Prática em Puerpério para Médicos Enfermagem** reconhecido pela **TECH Global University**, a maior universidade digital do mundo.

A **TECH Global University** é uma Universidade Europeia Oficial reconhecida publicamente pelo Governo de Andorra (*bollettino ufficiale*). Andorra faz parte do Espaço Europeu de Educação Superior (EEES) desde 2003. O EEES é uma iniciativa promovida pela União Europeia com o objetivo de organizar o modelo de formação internacional e harmonizar os sistemas de ensino superior dos países membros desse espaço. O projeto promove valores comuns, a implementação de ferramentas conjuntas e o fortalecimento de seus mecanismos de garantia de qualidade para fomentar a colaboração e a mobilidade entre alunos, pesquisadores e acadêmicos.

Esse título próprio da **TECH Global University** é um programa europeu de formação contínua e atualização profissional que garante a aquisição de competências em sua área de conhecimento, conferindo um alto valor curricular ao aluno que conclui o programa.

Certificação: **Formação Prática em Puerpério para Médicos Enfermagem**

Duração: **3 semanas**

Modalidade: **de segunda a sexta-feira, turnos de 8 horas consecutivas**

Total de horas: **120 horas de estágio profissional**

Créditos: **5 ECTS**





Formação Prática
Puerpério para Enfermeiros

Formação Prática

Puerpério para Enfermeiros

