

Formação Prática

Obstetrícia para Parteiras



tech

Formação Prática
Obstetrícia para Parteiras

Índice

01

Introdução

pág. 4

02

Porquê frequentar esta
Formação Prática?

pág. 6

03

Objetivos

pág. 8

04

Planeamento
do ensino

pág. 10

05

Onde posso fazer a
Formação Prática?

pág. 12

06

Condições gerais

pág. 16

07

Certificação

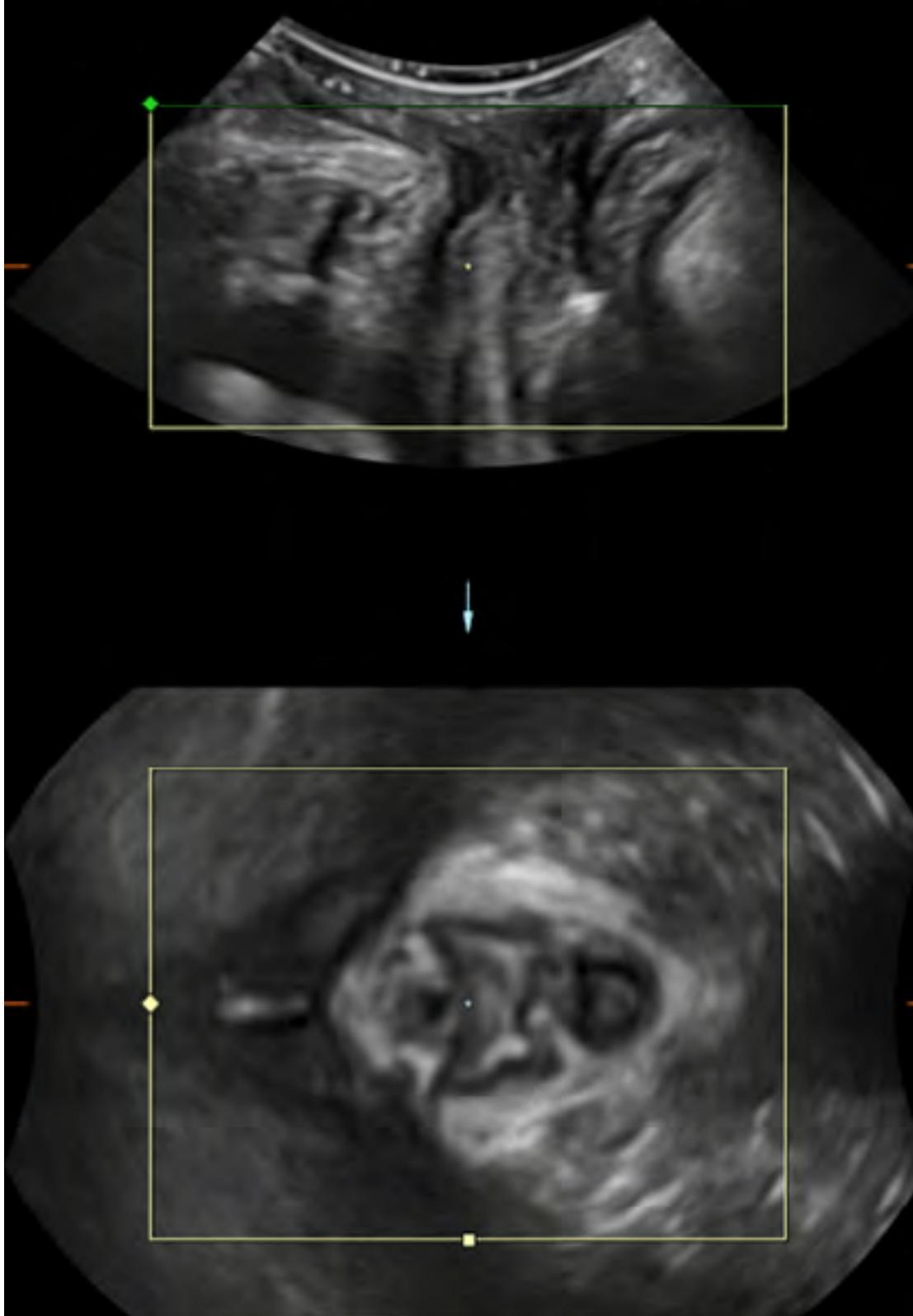
pág. 18

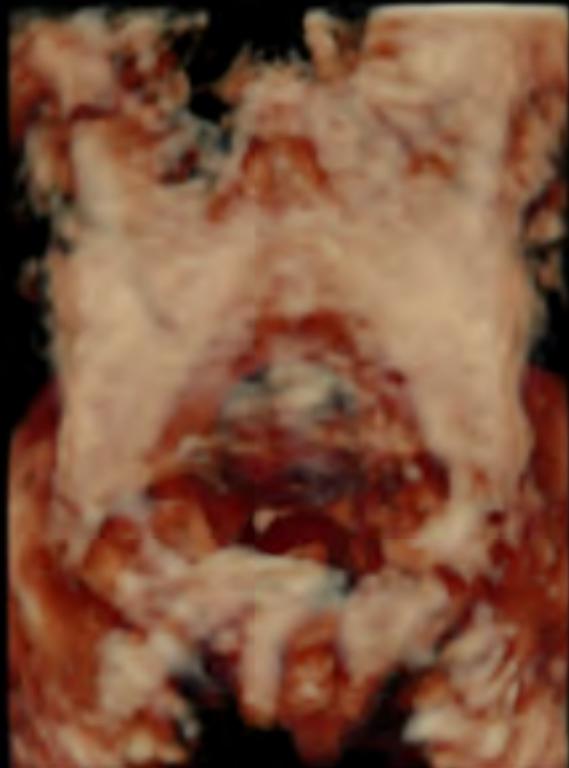
01 Introdução

Manter-se atualizado no domínio da obstetrícia é já uma exigência para os profissionais da área. Assim, uma das formas mais eficazes de aprofundar e adquirir os conhecimentos e desenvolvimentos mais recentes é a realização de um estágio prático in situ. Por esta razão, a TECH criou esta capacitação na qual as parceiras poderão examinar em primeira mão os últimos desenvolvimentos e avanços no domínio da obstetrícia. Durante este estágio, poderão observar e participar em situações reais de cuidados obstétricos, trabalhando ao lado de profissionais especializados e experientes em contextos clínicos de excelência. Poderão aplicar os seus conhecimentos teóricos em situações reais, interagir com profissionais de referência e adquirir uma perspetiva prática e atualizada no domínio da obstetrícia.



Ganhe uma experiência prática inestimável e mergulhe em situações reais de cuidados obstétricos, orientado por profissionais especializados em ambientes clínicos de excelência"





A | B
C | 3D

As parteiras enfrentam atualmente o desafio de se manterem atualizadas no domínio da obstetrícia e adquirirem uma formação prática que complemente a sua instrução teórica. Muitas vezes, têm dificuldade em aceder a formações que lhes ofereçam uma experiência in situ onde possam testemunhar e compreender os últimos desenvolvimentos e avanços nesta área em constante evolução.

Assim, a Formação Prática em Obstetrícia para Parteiras é a solução ideal para resolver este problema. Este curso inovador dá às parteiras a oportunidade única de participarem num estágio prático, onde podem mergulhar no mundo real da obstetrícia e experienciar em primeira mão o que há de novo neste domínio. Durante esta qualificação, as parteiras poderão observar e participar ativamente em situações reais de cuidados obstétricos, trabalhando ao lado de profissionais especializados e experientes em contextos clínicos de excelência.

Por conseguinte, toda a formação foi concebida com uma abordagem prática e atualizada para proporcionar às parteiras uma experiência inigualável. Durante o estágio, poderão aplicar os seus conhecimentos teóricos em situações reais, interagir com profissionais de renome e adquirir uma perspetiva prática e atualizada no domínio da obstetrícia. Este curso universitário permitirá-lhes reforçar as suas competências e conhecimentos, bem como manter-se a par dos últimos desenvolvimentos e tendências nesta área.

02

Porquê frequentar esta Formação Prática?

Esta Formação Prática em obstetrícia para parteiras é uma excelente oportunidade para adquirir uma experiência prática sem paralelo. Poderão testemunhar e participar ativamente em situações reais de cuidados obstétricos, reforçando as suas competências clínicas e adquirindo conhecimentos atualizados sobre os últimos desenvolvimentos neste campo. Ao matricularem-se nesta Formação Prática, as parteiras posicionar-se-ão como profissionais altamente qualificadas, preparadas para fazer a diferença na vida das mulheres durante a sua experiência perinatal e contribuir para o bem-estar da comunidade.



Expand a seus conhecimentos com uma Formação Prática que lhe permitirá aplicar as suas competências num ambiente clínico de alto nível"

1. Atualizar-se com a tecnologia mais recente disponível

Esta qualificação dá às parteiras a oportunidade de se atualizarem e familiarizarem com as mais recentes tecnologias disponíveis no domínio da obstetrícia, permitindo-lhes aplicar ferramentas e técnicas avançadas para cuidados materno-infantis de ponta.

2. Aprofundar conhecimentos recorrendo à experiência dos melhores especialistas

Os participantes poderão mergulhar num ambiente enriquecedor, onde poderão aprender com os melhores especialistas em obstetrícia. Esta experiência permitirá-lhes aprofundar os seus conhecimentos e a sua compreensão do campo através da orientação e experiência direta de especialistas reconhecidos na matéria.

3. Ser introduzido a ambientes clínicos de topo

A Formação Prática proporciona a oportunidade de ganhar experiência em contextos clínicos de craveira mundial, onde as parteiras poderão trabalhar em colaboração com profissionais de renome. Isto proporcionar-lhes-á uma experiência prática valiosa em excelentes ambientes clínicos, reforçando a sua confiança e competências profissionais.



4. Colocar em prática o que aprendeu desde o início

Desde o início da Formação Prática, as parteiras serão capazes de aplicar o que aprenderam na sua prática quotidiana. A combinação entre teoria e prática permite-lhes implementar imediatamente as novas competências e conhecimentos no seu trabalho, aprofundando os cuidados que prestam às mulheres e às suas famílias.

5. Alargar as fronteiras do conhecimento

O curso incentiva a expansão das fronteiras do conhecimento no domínio da obstetrícia. Através de uma formação abrangente e atualizada, as parteiras terão a oportunidade de explorar novas perspetivas, investigações inovadoras e os últimos desenvolvimentos neste campo, o que lhes permitirá contribuir para o desenvolvimento e avanço dos cuidados materno-infantis.



Terá uma imersão prática total no centro da sua escolha"

03

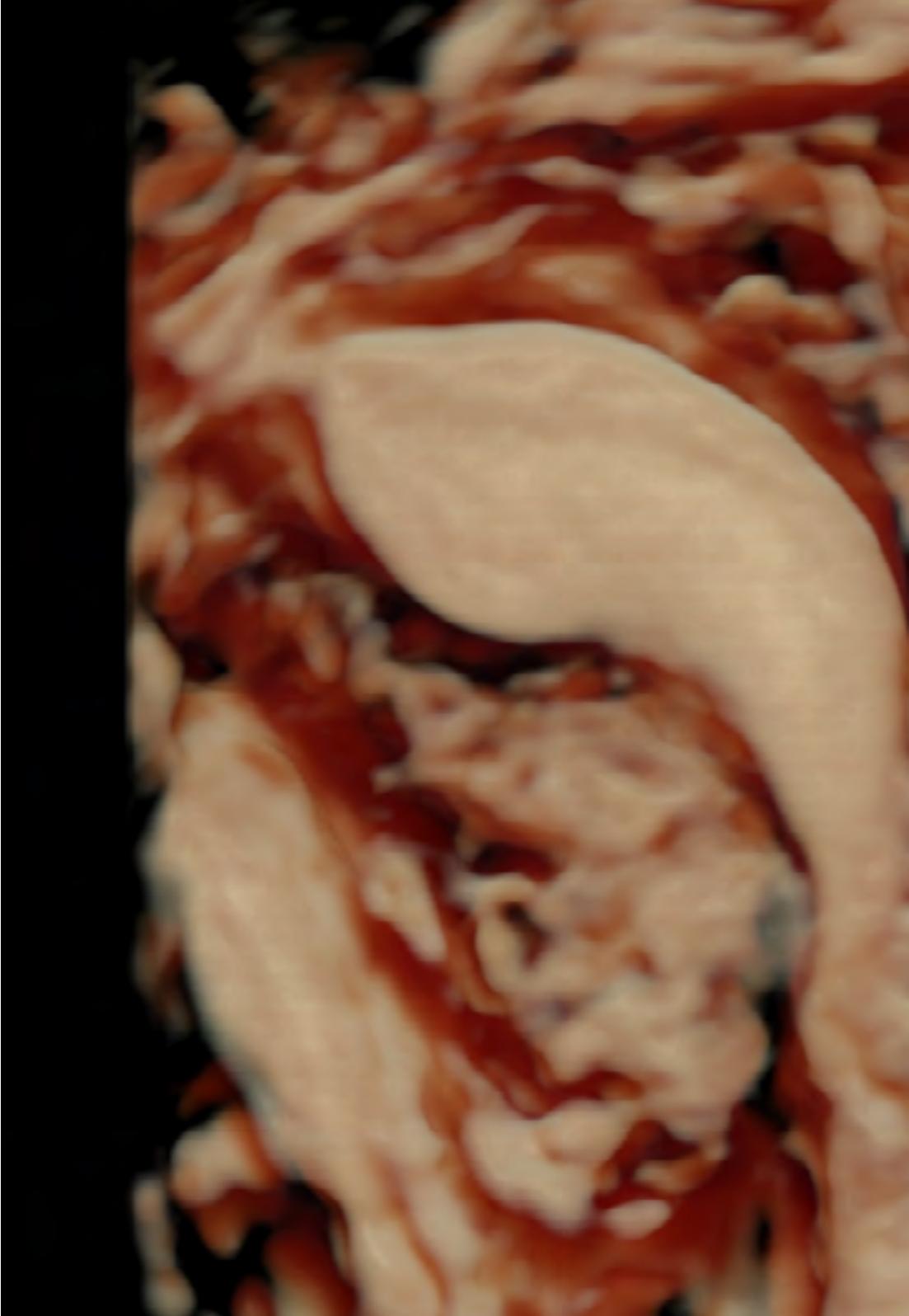
Objetivos

A Formação Prática em Obstetrícia para Parteiras tem como principal objetivo proporcionar às parteiras uma experiência prática enriquecedora que complemente a sua própria instrução teórica. Esta capacitação visa reforçar as competências clínicas e atualizar os conhecimentos das parteiras no campo da obstetrícia. Além disso, os objetivos incluem o desenvolvimento de competências práticas sólidas, a aquisição de um conhecimento profundo dos procedimentos obstétricos, a melhoria da tomada de decisões clínicas e a promoção da prestação de cuidados centrados na mulher e na família.



Objetivos gerais

- ♦ Aplicar os conhecimentos adquiridos e as capacidades de resolução de problemas em ambientes novos ou pouco conhecidos dentro de contextos mais amplos (ou multidisciplinares) relacionados com a sua área de estudo
- ♦ Promover perante a população uma experiência positiva e uma atitude responsável durante o parto e aconselhar sobre o pós-parto e a amamentação
- ♦ Aplicar os princípios de raciocínio clínico, deteção de problemas, tomada de decisões, plano de atenção e cuidados e avaliação adequada às diferentes situações clínicas no campo de atuação da enfermagem





Objetivos específicos

- ♦ Aplicar critérios científico-técnicos e de cuidados unificados atualizados que assegurem a continuidade dos cuidados de saúde
- ♦ Estabelecer estratégias de coordenação entre os profissionais que participam no processo
- ♦ Realizar um diagnóstico com recomendações claras antes do parto
- ♦ Implementar estratégias de prevenção e promoção da saúde obstétrica e, por conseguinte, da saúde da futura criança
- ♦ Desenvolver estratégias de comunicação para estabelecer uma ligação terapêutica adequada com a mulher e a sua família
- ♦ Planear estratégias para favorecer um clima de confiança, segurança e intimidade, respeitando a privacidade, dignidade e confidencialidade das mulheres
- ♦ Elaborar um guia com os principais cuidados a ter com o recém-nascido
- ♦ Desenvolver estratégias e planos de ação em caso de complicações neonatais
- ♦ Identificar o estado da grávida e dar prioridade ao seu bem-estar para continuar o processo de parto
- ♦ Mostrar às mulheres técnicas e procedimentos para promover o autocuidado durante a gravidez e o período pós-parto
- ♦ Desenvolver protocolos e estratégias para promover a promoção do aleitamento materno
- ♦ Efetuar um diagnóstico rápido para identificar o estado de saúde do recém-nascido
- ♦ Identificar as situações de emergência que possam ocorrer durante o procedimento obstétrico e aplicar as medidas adequadas para as resolver
- ♦ Definir os diferentes tratamentos e respetivas complicações que a paciente obstétrica pode necessitar

04

Planeamento da educação

A Formação Prática em Obstetrícia para Parteiras consiste num estágio prático num centro de prestígio com a duração de 3 semanas. Durante este estágio, os participantes terão a oportunidade de acompanhar um especialista adjunto de renome na área. As sessões realizar-se-ão de segunda a sexta-feira, com uma duração de 8 horas consecutivas. Durante este período, as parteiras poderão observar e participar na prestação de cuidados a pacientes reais, trabalhando em estreita colaboração com uma equipa de profissionais de referência na área da Obstetrícia.

Nesta proposta de capacitação, de carácter totalmente prático, as atividades visam desenvolver e aperfeiçoar as competências necessárias à prestação de cuidados de saúde em áreas e condições que exigem um elevado nível de qualificação, e que se orientam para a formação específica para o exercício da atividade num ambiente de segurança para o paciente e de elevado desempenho profissional.

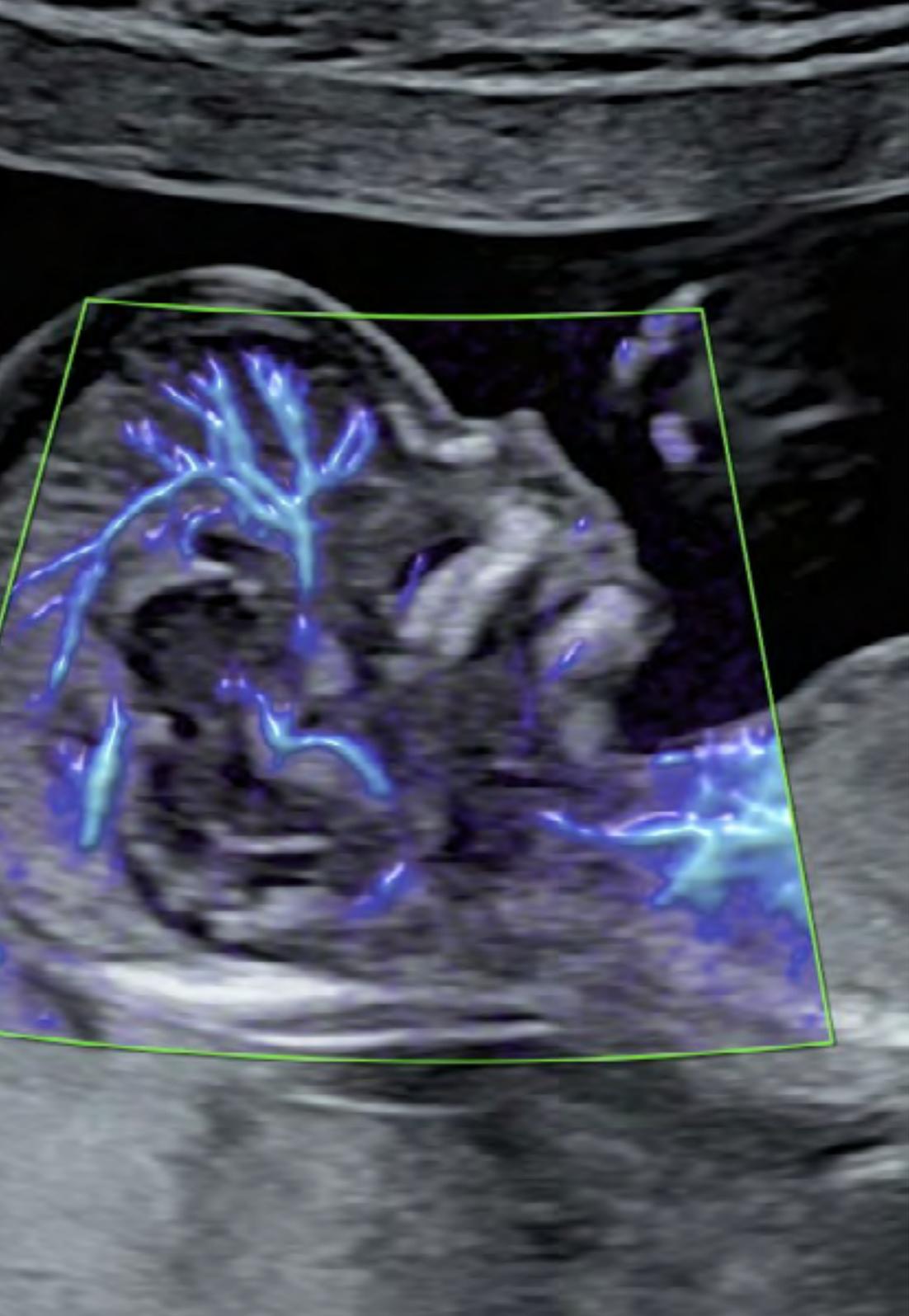
É certamente uma oportunidade para aprender trabalhando no hospital inovador do futuro, onde a monitorização da saúde dos pacientes em tempo real está no centro da cultura digital dos seus profissionais. Trata-se de uma nova forma de compreender e integrar os processos de saúde, o que torna o centro de referência no cenário educativo ideal para esta experiência inovadora na melhoria das competências profissionais.

A parte prática será realizada com a participação ativa do aluno na realização das atividades e procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e orientação dos professores e outros colegas de formação que facilitam o trabalho em equipa e a integração multidisciplinar como competências transversais à praxis de Enfermagem Obstétrica (aprender a ser e aprender a relacionar-se).

Os procedimentos descritos a seguir constituirão a base da parte prática da capacitação e a sua aplicação está sujeita tanto à adequação dos pacientes como à disponibilidade do centro e à sua carga de trabalho, sendo as atividades propostas as seguintes:



Forme-se numa instituição que lhe ofereça todas estas possibilidades com um curso inovador e uma equipa humana capaz de o desenvolver ao máximo"



Módulo	Atividade Prática
Cuidados pré-concepcionais	Efetuar avaliações do estado de saúde e dos antecedentes na consulta pré-concepcional
	Elaborar planos de educação e promoção da saúde para casais que desejam engravidar
	Aplicar estratégias de suplementação farmacológica em função das necessidades de cada paciente
Cuidados pré-natais	Efetuar o diagnóstico gestacional e acompanhamento do desenvolvimento fetal
	Participar em formações sobre ecografias para a avaliação pré-natal
	Implementar programas de monitorização da gestação e realizar diagnósticos pré-natais
	Fornecer educação sanitária às mulheres grávidas sobre os cuidados a ter durante a gravidez, incluindo a nutrição e a gestão dos desconfortos comuns
Preparação para a maternidade	Aconselhar sobre a utilização segura de medicamentos durante a gravidez
	Aconselhar as grávidas sobre o exercício físico, os exercícios do pavimento pélvico e as técnicas de estática corporal
	Ensinar técnicas de respiração e relaxamento para controlar a dor durante o parto
	Utilizar a bola de parto ou esferodinâmica como instrumento de preparação para o parto
Trabalho de parto	Realizar a educação materna aquática e aplicar o método pilates adaptado às mulheres grávidas
	Realizar avaliações do bem-estar fetal durante o trabalho de parto
	Acompanhar o início do trabalho de parto e os seus diferentes períodos
Assistência e cuidados durante o parto e pós-parto	Adquirir conhecimentos sobre a farmacologia utilizada no parto
	Avaliar e prestar cuidados à mulher durante o parto
	Praticar técnicas de alívio da dor durante o parto e compreender a fisiologia e a perceção da dor
	Prestar cuidados de parto normal e respeitar os planos de parto das mulheres
	Dominar a administração de analgesia e anestesia obstétrica
	Aplicar diferentes alternativas nos cuidados obstétricos, como a utilização de posições e técnicas não farmacológicas

05

Onde posso fazer a Formação Prática?

Os centros onde se realizam os estágios desta Formação Prática em Obstetrícia para Parteiras distinguem-se pela sua qualidade e prestígio. Estes centros, reconhecidos a nível nacional e internacional, são líderes no campo dos cuidados materno-infantis e gozam de uma excelente reputação na comunidade médica. Ao oferecerem ambientes clínicos de nível mundial e estando equipados com tecnologia de ponta e recursos especializados, garantem uma experiência prática enriquecedora e de alto nível.



Atualize as suas competências práticas em obstetrícia e mantenha-se a par dos últimos desenvolvimentos neste campo através de uma formação prática de ponta"





O aluno pode frequentar esta capacitação nos seguintes centros:



Enfermagem

Hospital Maternidad HM Belén

País	Cidade
Espanha	Corunha

Endereço: R. Filantropía, 3, 15011, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Atualização em Reprodução Assistida
- Direção de Hospitais e Serviços de Saúde



Enfermagem

Hospital HM Rosaleda

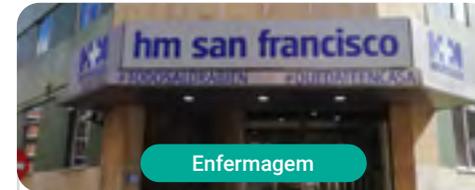
País	Cidade
Espanha	Corunha

Endereço: Rúa de Santiago León de Caracas, 1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Transplante Capilar
- Ortodontia e Ortopedia Dento-facial



Enfermagem

Hospital HM San Francisco

País	Cidade
Espanha	León

Endereço: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Atualização em Anestesiologia e Reanimação
- Enfermagem no Serviço de Traumatologia



Enfermagem

Hospital HM Regla

País	Cidade
Espanha	León

Endereço: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Atualização em Tratamentos Psiquiátricos em Pacientes Menores



Enfermagem

Hospital HM Nou Delfos

País	Cidade
Espanha	Barcelona

Endereço: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023 Barcelona

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Medicina Estética
- Nutrição Clínica



Enfermagem

Hospital HM Madrid

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Pl. del Conde del Valle de Súchil, 16, 28015, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Cuidados Paliativos
- Anestesiologia e Reanimação



Enfermagem

Hospital HM Montepíncipe

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Av. de Montepíncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Cuidados Paliativos
- Medicina Estética



Enfermagem

Hospital HM Torrelodones

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Anestesiologia e Reanimação
- Cuidados Paliativos



Enfermagem

Hospital HM Sanchinarro

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Anestesiologia e Reanimação
- Cuidados Paliativos



Enfermagem

Hospital HM Nuevo Belén

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Cirurgia Geral e do Aparelho Digestivo
- Nutrição Clínica



Enfermagem

Hospital HM Puerta del Sur

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Av. Carlos V, 70, 28938, Móstoles, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Cuidados Paliativos
- Óftalmologia Clínica



Enfermagem

Policlínico HM Cruz Verde

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Plaza de la Cruz Verde, 1-3, 28807, Alcalá de Henares, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Podologia Clínica Avançada
- Tecnologias Óticas e Optometria Clínica



Enfermagem

Policlínico HM Distrito Telefónica

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Ronda de la Comunicación, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Tecnologias Óticas e Optometria Clínica
- Cirurgia Geral e do Aparelho Digestivo



Enfermagem

Policlínico HM Gabinete Velázquez

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: C. de Jorge Juan, 19, 1º 28001, 28001, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Nutrição Clínica
- Cirurgia Plástica Estética



Enfermagem

Policlínico HM La Paloma

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Calle Hilados, 9, 28850, Torrejón de Ardoz, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Enfermagem Avançada em Bloco Operatório
- Ortodontia e Ortopedia Dento-facial



Enfermagem

Policlínico HM Las Tablas

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: C. de la Sierra de Atapuerca, 5, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Enfermagem no Serviço de Traumatologia
- Diagnóstico em Fisioterapia



Enfermagem

Policlínico HM Moraleja

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

-Medicina de Reabilitação na Abordagem da Lesão Cerebral Adquirida



Enfermagem

Policlínico HM Sanchinarro

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Av. de Manoteras, 10, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

-Obstetrícia para Parteiras



Enfermagem

Policlínico HM Rosaleda Lalín

País	Cidade
Espanha	Pontevedra

Endereço: Av. Buenos Aires, 102, 36500, Lalín, Pontevedra

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

-Avanços em Hematologia e Hemoterapia
-Fisioterapia Neurológica



Enfermagem

Policlínico HM Imi Toledo

País	Cidade
Espanha	Toledo

Endereço: Av. de Irlanda, 21, 45005, Toledo

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

-Eletroterapia em Medicina de Reabilitação
-Transplante Capilar

06

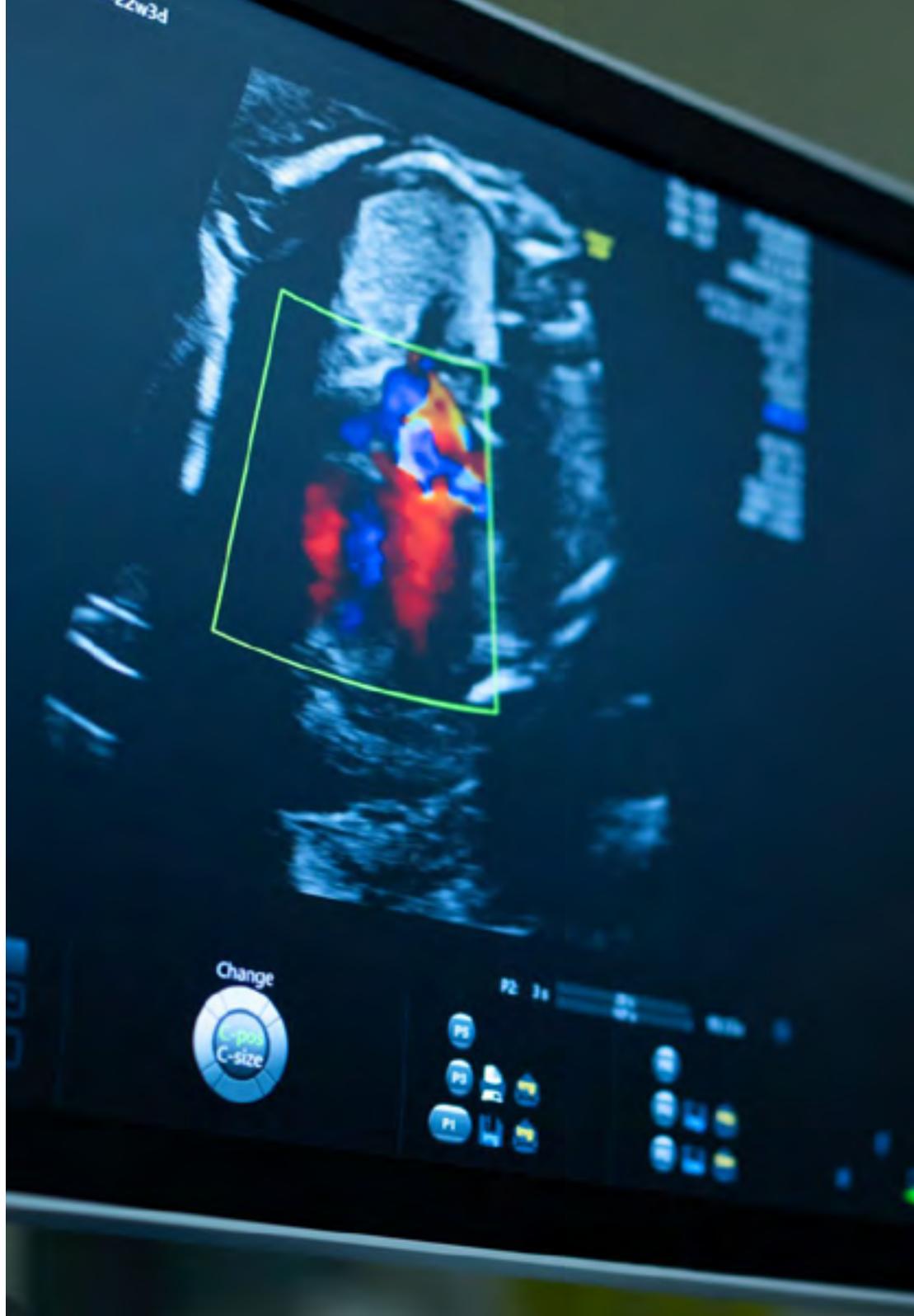
Condições gerais

Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de formação prática na empresa. Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para tal, esta entidade educativa compromete-se a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde se realiza a formação prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da formação prática. Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do curso prático no centro.



Condições Gerais da Formação Prática

As condições gerais do contrato de estágio são as seguintes:

1. ORIENTAÇÃO: durante a Formação Prática, serão atribuídos ao aluno dois orientadores que o acompanharão ao longo de todo o processo, esclarecendo quaisquer dúvidas e questões que possam surgir. Por um lado, haverá um orientador profissional pertencente ao centro de estágios, cujo objetivo será orientar e apoiar o estudante em todos os momentos. Por outro lado, será também atribuído um orientador acadêmico, cuja missão será coordenar e ajudar o aluno ao longo de todo o processo, esclarecendo dúvidas e auxiliando-o em tudo o que necessitar. Desta forma, o profissional estará sempre acompanhado e poderá esclarecer todas as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática como acadêmica.

2. DURAÇÃO: o programa de estágio terá a duração de 3 semanas consecutivas de formação prática, distribuídas por turnos de 8 horas, em 5 dias por semana. Os dias de comparecimento e o horário serão da responsabilidade do centro, informando o profissional devidamente e antecipadamente, com tempo suficiente para facilitar a sua organização.

3. NÃO COMPARECIMENTO: em caso de não comparecimento no dia do início da Formação Prática, o aluno perderá o direito à mesma sem possibilidade de reembolso ou de alteração de datas. A ausência por mais de dois dias de estágio, sem causa justificada/médica, implica a anulação do estágio e, por conseguinte, a sua rescisão automática. Qualquer problema que surja no decurso da participação no estágio deve ser devidamente comunicado, com caráter de urgência, ao orientador acadêmico.

4. CERTIFICAÇÃO: o aluno que concluir a Formação Prática receberá um certificado que acreditará a sua participação no centro em questão.

5. RELAÇÃO PROFISSIONAL: a Formação Prática não constitui uma relação profissional de qualquer tipo.

6. ESTUDOS PRÉVIOS: alguns centros podem solicitar um certificado de estudos prévios para a realização da Formação Prática. Nestes casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágios da TECH, para que seja confirmada a atribuição do centro selecionado.

7. NÃO INCLUI: a Formação Prática não incluirá qualquer elemento não descrito nas presentes condições. Por conseguinte, não inclui alojamento, transporte para a cidade onde se realizam os estágios, vistos ou qualquer outro serviço não descrito acima.

No entanto, o aluno poderá consultar o seu orientador acadêmico se tiver qualquer dúvida ou recomendação a este respeito. Este fornecer-lhe-á todas as informações necessárias para facilitar os procedimentos envolvidos.

07 Certificação

Este programa permitir-lhe-á obter o certificado de **Formação Prática em Obstetrícia para Partejas** apoiado pela **TECH Global University**, a maior Universidade digital do mundo.

A **TECH Global University** é uma Universidade Europeia Oficial reconhecida publicamente pelo Governo de Andorra (*bollettino ufficiale*). Andorra faz parte do Espaço Europeu de Educação Superior (EEES) desde 2003. O EEES é uma iniciativa promovida pela União Europeia com o objetivo de organizar o modelo de formação internacional e harmonizar os sistemas de ensino superior dos países membros desse espaço. O projeto promove valores comuns, a implementação de ferramentas conjuntas e o fortalecimento de seus mecanismos de garantia de qualidade para fomentar a colaboração e a mobilidade entre alunos, pesquisadores e acadêmicos.

Esse título próprio da **TECH Global University** é um programa europeu de formação contínua e atualização profissional que garante a aquisição de competências em sua área de conhecimento, conferindo um alto valor curricular ao aluno que conclui o programa.

Certificação: **Formação Prática em Obstetrícia para Partejas**

Duração: **3 semanas**

Frequência: **de segunda a sexta-feira, em turnos de 8 horas consecutivas**

Carga horária: **120 horas de formação prática profissional**

Reconhecimento: **5 ECTS**



tech

Formação Prática
Obstetrícia para Parteiras

Formação Prática

Obstetrícia para Parteiras