

# Capacitação Prática

## Genômica Nutricional e Nutrição de Precisão para Enfermagem



tech



**tech**

Capacitação Prática  
Genômica Nutricional e Nutrição  
de Precisão para Enfermagem

# Índice

01

Introdução

---

*pág. 4*

02

Por que fazer esta  
Capacitação Prática?

---

*pág. 6*

03

Objetivos

---

*pág. 8*

04

Planejamento do programa  
de estágio

---

*pág. 10*

05

Onde posso realizar  
a Capacitação Prática?

---

*pág. 12*

06

Condições gerais

---

*pág. 14*

07

Certificado

---

*pág. 16*

# 01 Introdução

O avanço da ciência e da tecnologia permitiu compreender como a Nutrição afeta a expressão genética em humanos. Como resultado, os especialistas em nutrição desenvolveram planos alimentares cada vez mais personalizados. Na área da enfermagem, é importante estar atualizado sobre as pesquisas mais recentes de genes de suscetibilidade e polimorfismos relacionados a doenças como o diabetes, para oferecer um atendimento mais preciso e personalizado aos pacientes. É por isso que a TECH oferece esta Capacitação Prática, que consiste em um estágio intensivo, em um prestigiado centro hospitalar onde os profissionais de enfermagem aprenderão as mais avançadas técnicas de nutrição personalizada, que lhes permitirão estabelecer planos alimentares individualizados para os seus pacientes.



*Atualize-se com esta Capacitação Prática e integre as técnicas mais avançadas de Genômica Nutricional e Nutrição de Precisão em sua prática diária”*





Os últimos avanços na nutrição, baseados em desenvolvimento científico na área da genética, levaram à expansão de áreas como a Genômica. Graças a isso, é possível desenvolver planos alimentares adaptados a cada paciente, com base na sua informação genética. Nesse sentido, é fundamental que os profissionais de enfermagem estejam atualizados sobre as pesquisas mais recentes em aspectos como genes de suscetibilidade e polimorfismos relacionados a doenças como o Diabetes.

Por este motivo, a TECH oferece esta Capacitação Prática, que permitirá ao profissional adquirir os conhecimentos e competências necessárias para implementar planos alimentares personalizados nos seus pacientes, de acordo com as suas características genéticas. Esta inovadora modalidade acadêmica consiste em um estágio presencial e intensivo, em um centro hospitalar de renome, no qual poderá realizar a prática mais avançada em Genômica Nutricional e Nutrição de Precisão .

Assim, durante esta Capacitação Prática, o aluno auxiliará na interpretação da informação genética dos seus pacientes para elaborar planos alimentares personalizados que contribuam para a melhoria da sua saúde e prevenção de doenças relacionadas com a nutrição. Além disso, o aluno terá a oportunidade de trabalhar em um ambiente hospitalar renomado e aprender sobre as mais recentes técnicas e ferramentas em Genômica Nutricional e Nutrição de Precisão .

# 02

## Por que fazer esta Capacitação Prática?

Esta Capacitação Prática é um programa educacional intensivo e prático que oferece aos profissionais de Enfermagem uma experiência de aprendizado única. Com uma abordagem totalmente prática, esta capacitação é composta por 120 horas de preparação intensiva com estágio presencial em um centro hospitalar de renome, o que lhes permitirá conhecer em primeira mão as mais avançadas tecnologias de trabalho e os protocolos de cuidados mais modernos.



*Aproveite a oportunidade única oferecida pela TECH e atualize-se de forma prática graças a esta Capacitação Prática”*

### 1. Atualizar-se através da mais recente tecnologia disponível

Com essa Capacitação Prática, o aluno poderá se atualizar com os últimos avanços em Genômica Nutricional. Para isso, contará com a mais moderna tecnologia e os equipamentos mais avançados, de modo que terá conhecimento em primeira mão dos métodos mais precisos de orientação nutricional para todos os tipos de pacientes.

### 2. Aprofundar-se através da experiência dos melhores especialistas

A grande equipe de profissionais que acompanhará o enfermeiro durante todo o período prático é um aval de primeira linha e uma garantia de atualização sem precedentes. Com um orientador especialmente designado, os alunos poderão atender pacientes reais em um ambiente de última geração, o que lhes permitirá incorporar os procedimentos e abordagens mais eficazes em nutrição à sua prática diária.

### 3. Ter acesso a clínicas de primeira

A TECH seleciona cuidadosamente todos os centros disponíveis para a realização das Capacitações Práticas. Graças a isso, o profissional terá acesso garantido a um ambiente clínico de prestígio na área de Genômica Nutricional e Nutrição de Precisão. Dessa forma, o aluno poderá conhecer o dia a dia de uma área de trabalho exigente, rigorosa, sempre aplicando as mais recentes teses científicas em sua metodologia de trabalho.

#### 4. Colocar em prática o que é aprendido desde o início

O mercado acadêmico é assolado por programas de ensino pouco adaptados ao trabalho diário do profissional e que exigem longas jornadas de ensino, muitas vezes incompatíveis com a vida pessoal e profissional. A TECH oferece um novo modelo de aprendizagem, 100% prático, que permite que o aluno se familiarize com os procedimentos mais modernos no campo da Genômica Nutricional e, o melhor de tudo, coloque-os em prática profissionalmente em apenas 3 semanas.

#### 5. Ampliar as fronteiras do conhecimento

A TECH oferece a possibilidade de realizar esta Capacitação Prática não apenas em centros nacionais, mas também em centros internacionais. Dessa forma, o profissional poderá expandir suas fronteiras e se aproximar dos melhores especialistas, atuando em hospitais de primeira linha em diferentes continentes. Uma oportunidade única que somente a TECH, a maior universidade digital do mundo, poderia oferecer.



*Realize uma imersão prática completa na clínica de sua escolha”*

# 03

## Objetivos

O principal objetivo dessa Capacitação Prática é fornecer aos profissionais de Enfermagem as ferramentas e o conhecimento necessários para personalizar os planos de dieta para seus pacientes. Por meio de uma metodologia prática focada na experiência hospitalar, os participantes desenvolverão habilidades avançadas em Genômica Nutricional e Nutrição de Precisão . Também aprenderão a auxiliar na interpretação e aplicação dos estudos mais recentes sobre genes de suscetibilidade e polimorfismos relacionados a doenças como o Diabetes.



### Objetivos gerais

---

- ♦ Adquirir conhecimentos teóricos sobre a genética da população, bem como em Genômica Nutricional e Nutrição de Precisão , para poder aplicá-los na prática clínica
- ♦ Conhecer a trajetória desse campo inovador e os principais estudos que contribuíram para seu desenvolvimento
- ♦ Conhecer em que patologias e condições de vida humana a Genômica Nutricional e a Precisão podem ser aplicadas
- ♦ Avaliar a resposta individual à nutrição e aos padrões dietéticos para promover a saúde e prevenção de doenças





## Objetivos específicos

---

- ♦ Introduzir as definições necessárias para acompanhar os módulos seguintes
- ♦ Explicar pontos relevantes do DNA humano, da epidemiologia nutricional, do método científico
- ♦ Analisar estudos em Genômica Nutricional
- ♦ Entender as técnicas utilizadas nos estudos de Genômica Nutricional
- ♦ Dominar os últimos avanços necessários em técnicas de ômicas e bioinformática
- ♦ Adquirir o conhecimento necessário para desenvolver corretamente estudos experimentais nas áreas de Nutrigenômica e Nutrigenética
- ♦ Aprofundar os modelos estatísticos para estudos clínicos em humanos
- ♦ Examinar conhecimentos avançados em genética populacional
- ♦ Entender como é gerada a base de interação entre a variabilidade genética e a dieta
- ♦ Introduzir o ponteiro do sistema de controle circadiano e os relógios centrais e periféricos
- ♦ Apresentar os principais polimorfismos até o momento relacionados à nutrição e aos processos metabólicos humano que o profissional precisa conhecer e aqueles relacionados a doenças complexas
- ♦ Avaliar os estudos que sustentam estes polimorfismos e o debate, nos casos em que este exista
- ♦ Aprofunde-se nos novos conceitos de ponta da pesquisa em Nutrigenética
- ♦ Aprofundar nas diferenças entre Nutrigenética e Nutrigenômica
- ♦ Avaliar genes relacionados a processos metabólicos afetados pela nutrição
- ♦ Conhecer os princípios da metabolômica e proteômica
- ♦ Aprofundar na microbiota como uma ferramenta de nutrição preventiva e personalizada
- ♦ Explorar a base da relação entre epigenética e alimentação
- ♦ Apresentar e analisar como os microRNAs estão envolvidos na Genômica Nutricional e suas outras aplicações para a sociedade
- ♦ Refletir e analisar casos do passado, presente e antecipar a evolução futura do mercado no campo da Genômica Nutricional

# 04

## Planejamento do programa de estágio

Esta Capacitação Prática consiste em um estágio prático em um centro de prestígio, com duração de 3 semanas, de segunda a sexta-feira, com 8 horas consecutivas de capacitação prática com um profissional experiente e especializado. O estágio permitirá que o aluno veja pacientes reais ao lado de uma equipe de referência no campo da Enfermagem em Genômica Nutricional e Nutrição de Precisão .

Nesta proposta de capacitação, de caráter totalmente prático, as atividades visam desenvolver e aperfeiçoar as competências necessárias para a prestação de serviços de saúde em áreas e condições que exigem um alto nível de qualificação e que são orientadas à capacitação específica para o exercício da atividade, em um ambiente de segurança para o paciente e de alto desempenho profissional.

O ensino prático será realizado com a participação ativa do aluno executando as atividades e os procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e a orientação de professores e outros colegas que facilitem o trabalho em equipe e a integração multidisciplinar como competências transversais para a prática da Enfermagem (aprender a ser e aprender a se relacionar).

Os procedimentos descritos abaixo formarão a base da parte prática da capacitação, e sua implementação está sujeita tanto à idoneidade dos pacientes quanto à disponibilidade do centro e sua carga de trabalho, tendo as seguintes atividades propostas:



*Capacite-se em uma instituição que possa lhe oferecer todas estas possibilidades, com um programa de estudos inovador e uma equipe capaz de ajudá-lo ao máximo”*

Módulo	Atividade Prática
<b>Técnicas de laboratório avançadas em Genômica Nutricional de Precisão</b>	Auxiliar na extração e no sequenciamento do DNA de pacientes com condições metabólicas graves ou problemas de absorção de nutrientes para avaliar suas causas
	Introduzir tecnologias ômicas e seus biomarcadores para estudar o comportamento metabólico de pacientes com necessidades nutricionais.
	Usar placas microfluídicas para canalizar e endereçar microarrays de DNA para pesquisar a expressão gênica ou genômica de uma condição nutricional
	Interpretar e analisar corretamente os resultados bioestatísticos coletados na análise genética de pacientes com necessidades nutricionais especiais para tomar melhores decisões médicas
<b>Novas perspectivas sobre Nutrigenômica</b>	Ajudam a promover a interação de genes específicos com diferentes elementos nutricionais
	Gerar e monitorar mudanças no metabolismo celular e nos perfis metabólicos, com o objetivo de prevenir, aliviar e/ou melhorar o prognóstico de diferentes doenças nas quais o fator nutricional é um elemento importante em sua etiopatogenia.
	Desenvolver recomendações dietéticas individualizadas para aumentar a eficácia dos planos nutricionais
<b>Nutrigenética e seus principais avanços</b>	Examinar os polimorfismos específicos que antecipam a possível obesidade do paciente e agir de acordo com eles
	Identificar os genes que expressam o condicionamento aos vícios e abordá-los por meio de estratégias individualizadas para cada paciente
	Reconhecer os polimorfismos genéticos relacionados com a Diabetes Tipo II e estabelecer uma dieta e hábitos de vida específicos no paciente contra esta doença
	Verificar os genes que indicam uma alergia ou intolerância alimentar e influenciar o paciente a evitar conscientemente a ingestão de alimentos
<b>Produtos avançados que favorecem a Nutrição de Precisão</b>	Auxiliar na indicação a pacientes com deficiências vitamínicas de suplementos antioxidantes à base de algas, que demonstram funções biológicas semelhantes às da vitamina E
	Entenda como alimentos específicos alteram a expressão genética do paciente, como no caso da maior ingestão de sal em pacientes que começam a sofrer de Hipertensão
	Detectar novos nutrientes com benefícios semelhantes aos de outros nutrientes comumente ingeridos.
	Previsão de respostas a novos nutrientes ou alimentos em pacientes com patologias dietéticas específicas

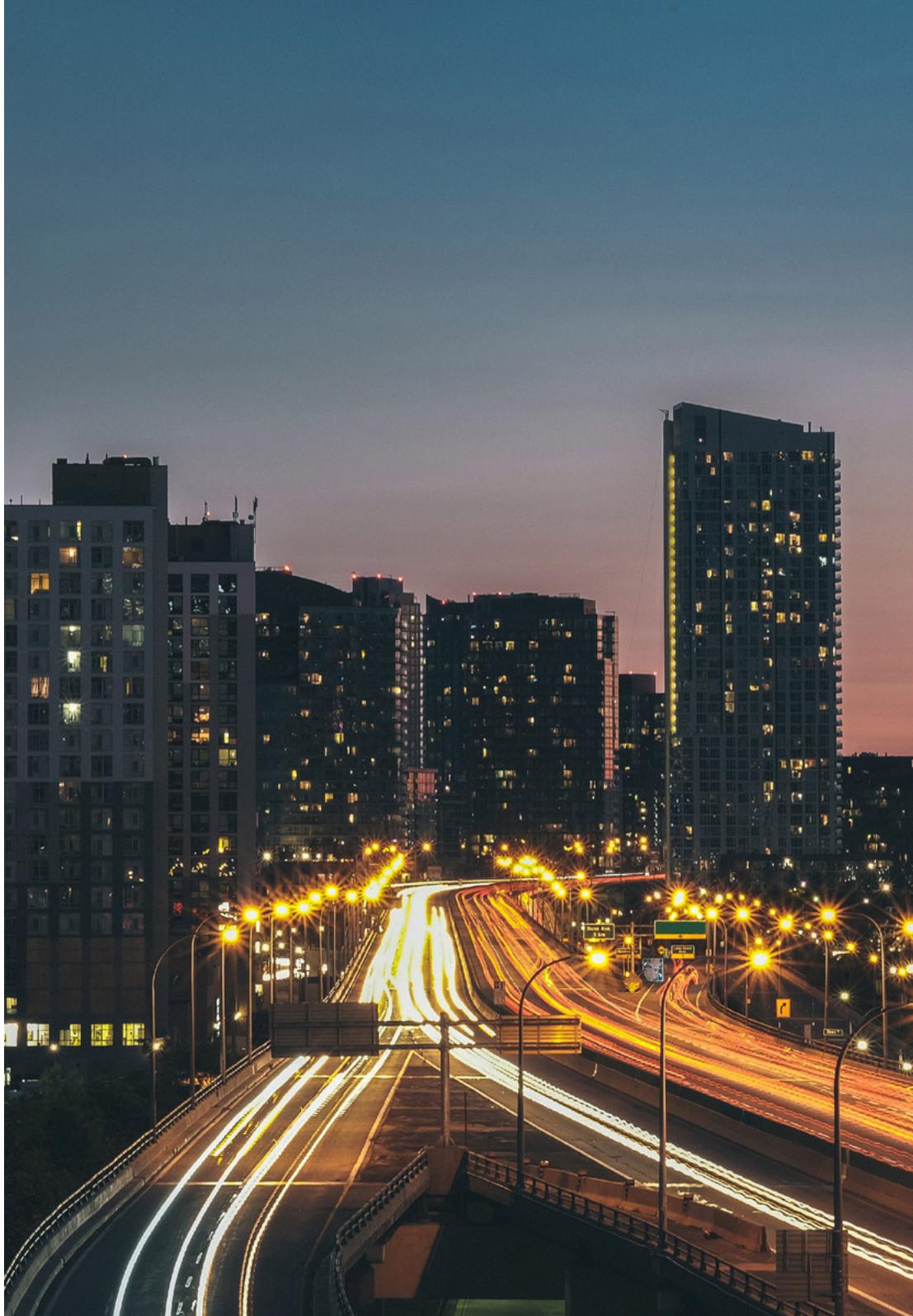
# 05

## Onde posso realizar a Capacitação Prática?

A TECH oferece uma ampla variedade de opções de centros clínicos, hospitalares e científicos onde os alunos podem realizar seus estágios. Esses centros foram cuidadosamente selecionados por sua excelência no campo da nutrição e seu compromisso com a atualização dos profissionais de enfermagem. Os alunos terão a oportunidade de trabalhar com tecnologias de ponta e protocolos de atendimento modernos em um ambiente real de atendimento ao paciente. Essa experiência prática e real ajudará os alunos a adquirir habilidades e conhecimentos valiosos para suas futuras carreiras.

“

*Os centros clínicos de maior prestígio estarão à sua disposição graças a esta Capacitação Prática. Aproveite esta oportunidade e matricule-se”*





O aluno poderá fazer esta capacitação nos seguintes Centros:



Enfermagem

### Hospital HM Regla

País	Cidade
Espanha	León

Endereço: Calle Cardenal Landázuri, 2,  
24003, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados  
privados distribuídos por toda a Espanha

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Atualização do Tratamento Psiquiátrico em Crianças e Adolescentes



Enfermagem

### Hospital HM Nou Delfos

País	Cidade
Espanha	Barcelona

Endereço: Avinguda de Vallcarca, 151,  
08023 Barcelona

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados  
privados distribuídos por toda a Espanha

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Medicina Estética
- Nutrição Clínica em Medicina



Enfermagem

### Hospital HM Nuevo Belén

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados  
privados distribuídos por toda a Espanha

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Cirurgia Geral e do Aparelho Digestivo
- Nutrição Clínica em Medicina



Enfermagem

### Policlínico HM Distrito Telefónica

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Ronda de la Comunicación,  
28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados  
privados distribuídos por toda a Espanha

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Tecnologias Ópticas e Optometria Clínica
- Cirurgia Geral e do Aparelho Digestivo



Enfermagem

### Policlínico HM Gabinete Velázquez

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: C. de Jorge Juan, 19, 1º 28001,  
28001, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados  
privados distribuídos por toda a Espanha

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Nutrição Clínica em Medicina
- Cirurgia Plástica Estética



Enfermagem

### Policlínico HM Las Tablas

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: C. de la Sierra de Atapuerca, 5,  
28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados  
privados distribuídos por toda a Espanha

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Enfermagem no Departamento de Traumatologia
- Diagnóstico fisioterápico



Enfermagem

### Policlínico HM Moraleja

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: P.º de Alcobendas, 10, 28109,  
Alcobendas, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados  
privados distribuídos por toda a Espanha

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Medicina de Reabilitação na Abordagem da Lesão Cerebral Adquirida



Enfermagem

### Policlínico HM Sanchinarro

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Av. de Manoteras, 10,  
28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados  
privados distribuídos por toda a Espanha

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Atendimento Ginecológico para Enfermagem Obstétrica
- Enfermagem no Departamento do Aparelho Digestivo

# 06

## Condições gerais

### Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de capacitação prática na empresa. Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo, está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para isso, esta entidade educacional se compromete a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde se realiza a capacitação prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da capacitação prática. Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa prático no centro.



## Condições Gerais da Capacitação Prática

As condições gerais do contrato de estágio para o programa são as seguintes:

**1. ORIENTAÇÃO:** durante a Capacitação Prática o aluno contará com dois orientadores que irão acompanhá-lo durante todo o processo, esclarecendo as dúvidas e respondendo perguntas que possam surgir. Por um lado, contará com um orientador profissional, pertencente ao centro onde é realizado o estágio, que terá o objetivo de orientar e dar suporte ao aluno a todo momento. E por outro, contará com um orientador acadêmico cuja missão será coordenar e ajudar o aluno durante todo o processo, esclarecendo dúvidas e viabilizando o que for necessário. Assim, o aluno estará sempre acompanhado e poderá resolver as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática quanto acadêmica.

**2. DURAÇÃO:** o programa de estágio terá uma duração de três semanas contínuas de capacitação prática, distribuídas em jornadas de oito horas, cinco dias por semana. Os dias e horários do programa serão de responsabilidade do centro e o profissional será informado com antecedência suficiente para que possa se organizar.

**3. NÃO COMPARECIMENTO:** em caso de não comparecimento no dia de início da Capacitação Prática, o aluno perderá o direito de realizá-la sem que haja a possibilidade de reembolso ou mudança das datas estabelecidas. A ausência por mais de dois dias sem causa justificada/médica resultará na renúncia ao estágio e, conseqüentemente, em seu cancelamento automático. Qualquer problema que possa surgir durante a realização do estágio, deverá ser devidamente comunicado ao orientador acadêmico com caráter de urgência.

**4. CERTIFICAÇÃO:** ao passar nas provas da Capacitação Prática, o aluno receberá um certificado que comprovará o período de estágio no centro em questão.

**5. RELAÇÃO DE EMPREGO:** a Capacitação Prática não constitui relação de emprego de nenhum tipo.

**6. ESTUDOS PRÉVIOS:** alguns centros podem exigir um certificado de estudos prévios para a realização da Capacitação Prática. Nestes casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágio da TECH para que seja confirmada a atribuição do centro escolhido.

**7. NÃO INCLUÍDO:** a Capacitação Prática não incluirá nenhum elemento não descrito nas presentes condições. Portanto, não inclui acomodação, transporte para a cidade onde o estágio será realizado, vistos ou qualquer outro serviço não mencionado anteriormente.

Entretanto, em caso de dúvidas ou recomendações a respeito, o aluno poderá consultar seu orientador acadêmico. Este lhe proporcionará as informações necessárias para facilitar os procedimentos.

# 07 Certificado

Este **Capacitação Prática em Genômica Nutricional e Nutrição de Precisão para Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* do **Capacitação Prática** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Capacitação Prática em Genômica Nutricional e Nutrição de Precisão para Enfermagem**

Duração **3 semanas**

Modalidade: **online**



**tech**

Capacitação Prática  
Genômica Nutricional e Nutrição  
de Precisão para Enfermagem

# Capacitação Prática

## Genômica Nutricional e Nutrição de Precisão para Enfermagem



tech