

# Практическая подготовка Эмоциональный интеллект



**tech** global  
university

Практическая подготовка  
Эмоциональный интеллект

# Оглавление

01

Презентация программы

---

стр. 4

02

Почему стоит учиться в  
ТЕСН?

---

стр. 6

03

Цели обучения

---

стр. 10

04

Практика

---

стр. 12

05

Центры прохождения  
практики

---

стр. 14

06

Общие правила и условия

---

стр. 16

07

Квалификация

---

стр. 18

# 01

## Презентация программы

Применение стратегий, основанных на эмоциональном интеллекте, стало ключевым элементом для улучшения атмосферы в классе и повышения учебной успеваемости. В связи с этим педагогам необходимо интегрировать в свою повседневную практику самые передовые техники эмоциональной регуляции, ассертивной коммуникации и управления стрессом, превращая учебное пространство в безопасную и мотивирующую среду. Именно поэтому TECH разработал данную программу, в рамках которой всего за 3 недели специалист станет частью команды, обладающей экспертизой в области эмоционального интеллекта, и сможет ознакомиться с последними тенденциями в этой сфере.

“

*Благодаря этой инновационной Практической подготовке вы освоите самые современные стратегии эмоционального интеллекта для создания инклюзивных, устойчивых и мотивирующих образовательных сред”*





Несмотря на растущий интерес к эмоциональному интеллекту в образовательной сфере, все еще существует разрыв между теорией и ее реальным применением в академической практике. Это проявляется в трудностях внедрения эффективных стратегий саморегуляции, разрешения конфликтов и развития эмпатии, что ограничивает полноценное формирование эмоциональных компетенций у учащихся. Чтобы преодолеть эти вызовы, специалистам необходимо быть в курсе самых современных инструментов, направленных на создание позитивной и устойчивой образовательной среды, способствующей всестороннему развитию учащихся.

В этом контексте ТЕСН разработал программу, включающую 120-часовую стажировку в ведущем центре, специализирующемся на эмоциональном интеллекте. В течение трех недель студент станет частью команды высококвалифицированных специалистов и будет активно участвовать в разработке и оценке инновационных проектов, интегрирующих техники саморегуляции и разрешения конфликтов в учебное планирование. Этот опыт позволит ему совершенствовать навыки по созданию позитивной и устойчивой учебной среды, усиливая его педагогический профиль и способствуя комплексному улучшению школьного климата.

Кроме того, на протяжении всей практики студент будет получать поддержку прикрепленного наставника, который проследит за соблюдением всех требований, предусмотренных данной программой подготовки.

# 02

## Почему стоит учиться в ТЕСН?

ТЕСН – крупнейший в мире цифровой университет. Имея впечатляющий каталог из более чем 14 000 академических программ, доступных на 11 языках, он позиционируется как лидер по трудоустройству с показателем 99%. Кроме того, университет располагает огромным преподавательским составом, включающим более 6 000 преподавателей с высочайшим международным авторитетом.

“

*ТЕСН сочетает метод *Relearning* и метод кейс-стади во всех своих университетских программах, чтобы обеспечить теоретико-практическое обучение высокого уровня, позволяя учиться в любое время и в любом месте.*



“

*Пройдите обучение в крупнейшем в мире цифровом университете и обеспечьте себе профессиональный успех. Будущее начинается в TECH”*

### Лучший онлайн-университет в мире по версии FORBES

Авторитетный журнал Forbes, специализирующийся на бизнесе и финансах, отметил TECH как «лучший онлайн-университет в мире». Об этом недавно сообщили в статье цифровой версии издания, где рассматривается успешный кейс этого учебного заведения, «благодаря его академическому предложению, отбору преподавательского состава и инновационному методу обучения, ориентированному на подготовку профессионалов будущего».

**Forbes**

Лучший  
онлайн-университет  
в мире

Самые полные  
учебные  
программы

### Самые полные учебные программы в университетской среде

TECH предлагает наиболее полные учебные программы, охватывающие как фундаментальные концепции, так и ключевые научные достижения в каждой конкретной области. Кроме того, эти программы постоянно обновляются, чтобы обеспечить студентам передовое академическое образование и наиболее востребованные профессиональные навыки. Таким образом, программы TECH дают студентам значительное преимущество для успешного карьерного роста.

### Лучший международный преподавательский состав

Преподавательский состав TECH включает более 6 000 специалистов с мировым признанием. Среди профессоров, исследователей и топ-менеджеров транснациональных корпораций — Исайя Ковингтон, тренер "Бостон Селтикс", Магда Романска, главный исследователь Harvard MetaLAB, Игнасио Вистумба, председатель отделения трансляционной молекулярной патологии в MD Anderson Cancer Center, Д.У. Пайн, креативный директор журнала TIME и другие.

Топовые  
международные  
преподаватели

### Уникальный метод обучения

TECH — первый университет, использующий метод *Relearning* во всех своих учебных программах. Это лучшая методология онлайн-обучения, сертифицированная международными агентствами образовательного качества. Кроме того, эта инновационная академическая модель дополняется "Методом кейсов", формируя уникальную стратегию онлайн-обучения. В программу также включены передовые учебные ресурсы, среди которых подробные видеоматериалы, инфографики и интерактивные конспекты.



Наиболее  
эффективная  
методология

### Крупнейший цифровой университет в мире

TECH — крупнейший в мире цифровой университет. Мы — крупнейшее образовательное учреждение с самым обширным цифровым каталогом учебных программ, полностью онлайн, охватывающим большинство областей знаний. Мы предлагаем самое большое количество программ с выдачей дипломов собственного образца, а также официальных программ бакалавриата и программ последипломной подготовки в мире. В общей сложности более 14 000 университетских программ на одиннадцати языках, что делает нас крупнейшим образовательным учреждением в мире.

№1  
в мире

Крупнейший в мире  
онлайн-университет

#### Официальный онлайн-университет NBA

TECH — официальный онлайн-университет NBA. Благодаря нашему партнерству с крупнейшей баскетбольной лигой мы предлагаем студентам эксклюзивные образовательные программы, а также широкий спектр учебных материалов, посвященных бизнесу лиги и другим аспектам спортивной индустрии. Каждая программа имеет уникальный учебный план и включает выдающихся приглашенных лекторов — профессионалов с выдающейся спортивной карьерой, которые поделятся своим опытом по самым актуальным темам.

#### Лидеры по трудоустройству

TECH удалось стать университетом-лидером по трудоустройству. 99% студентов получают работу по специальности в течение одного года после окончания любой из программ университета. Столько же студентов сразу же добиваются карьерного роста. Все это благодаря методологии обучения, эффективность которой основана на приобретении практических навыков, необходимых для профессионального развития.



#### Google Partner Premier

Американский технологический гигант присвоил TECH статус Google Partner Premier. Эта награда, доступная лишь 3% компаний мира, подчеркивает эффективный, гибкий и адаптированный подход, который этот университет предоставляет своим студентам. Признание не только подтверждает высокий уровень строгости, производительности и инвестиций в цифровую инфраструктуру TECH, но и ставит этот университет среди ведущих технологических компаний мира.



#### Университет, получивший самые высокие оценки от своих студентов

Студенты признали TECH самым высоко оцененным университетом в мире на ведущих платформах с отзывами, отметив его высший рейтинг — 4,9 из 5, основанный на более чем 1 000 рецензиях. Эти результаты укрепляют позиции TECH как ведущего международного университета, отражая его превосходство и положительное влияние образовательной модели.



# 03

## Цели обучения

Основная цель данной Практической подготовки по эмоциональному интеллекту для педагогов — укрепление эмоциональных и социальных навыков, с акцентом на развитие самосознания, саморегуляции и эмпатии в учебной среде. Благодаря реальному практическому опыту и сопровождению специалистов участники программы разработают инновационные стратегии для интеграции эмоционального образования в учебный процесс, улучшая школьный климат и эффективно способствуя всестороннему благополучию учащихся.



### Общие цели

---

- ♦ Развить глубокое понимание эмоционального интеллекта и его влияния на личную и профессиональную жизнь
- ♦ Проанализировать нейробиологические и психологические процессы, влияющие на восприятие, выражение и регуляцию эмоций
- ♦ Повысить эмоциональные компетенции в управлении командами и лидерстве, способствуя сотрудничеству и групповому единству
- ♦ Применять конкретные техники эмоциональной регуляции, способствуя личному и социальному благополучию
- ♦ Сформировать эмоциональное самопознание для развития саморегуляции, эмпатии и уверенности в себе
- ♦ Развить навыки эффективного управления эмоциональными конфликтами в различных межличностных и профессиональных ситуациях





## Конкретные цели

---

- ♦ Распознавать собственные эмоции и эмоции окружающих в образовательной среде, укрепляя эмоциональную осознанность педагога
- ♦ Применять стратегии эмоциональной саморегуляции в стрессовых ситуациях или конфликтах в классе
- ♦ Способствовать созданию позитивного эмоционального климата в классе через эмпатию, активное слушание и ассертивную коммуникацию
- ♦ Развивать навыки распознавания и управления эмоциями у учащихся, особенно в условиях разнообразия и высокой чувствительности
- ♦ Внедрять динамичные и образовательные активности, способствующие социально-эмоциональному развитию учащихся
- ♦ Выявлять признаки эмоциональной дестабилизации или аффективных трудностей, мешающих учебному процессу
- ♦ Устанавливать здоровые взаимоотношения с учениками и их семьями на основе уважения, понимания и эмоциональной регуляции
- ♦ Интегрировать эмоциональный интеллект в дидактическое планирование с учетом особенностей разных образовательных этапов

# 04 Практика

Практическая подготовка в рамках этой программы по эмоциональному интеллекту включает трехнедельную стажировку в признанном учреждении. Обучение проходит с понедельника по пятницу, с 8-часовыми последовательными практическими занятиями под руководством прикрепленного специалиста. Данная практика позволит студенту внедрить эмоциональные стратегии в образовательную среду, наблюдая из первых рук применение техник саморегуляции, разрешения конфликтов и аффективной коммуникации.

Эта программа подготовки, полностью практико-ориентированная, включает в себя деятельность, направленную на развитие и совершенствование компетенций, необходимых для оказания образовательных услуг в сферах и условиях, требующих высокой квалификации.

Это отличная возможность обучаться в процессе работы в инновационном центре, где управление и мониторинг эмоционального климата в режиме реального времени являются центральным элементом образовательной культуры. Новый подход к пониманию и интеграции эмоциональных процессов делает это учреждение идеальной образовательной площадкой для трансформационного опыта в совершенствовании эмоциональных и лидерских компетенций педагогов XXI века.

Практическая часть проводится при активном участии студента, выполняющего действия и процедуры по каждой компетенции (обучение учиться и обучение делать), при сопровождении и руководстве преподавателей и других коллег по обучению, способствующих командной работе и междисциплинарной интеграции как ключевым компетенциям для практики эмоционального интеллекта (обучение быть и обучение взаимодействовать).

Описанные ниже процедуры составят основу практической части обучения, и их выполнение зависит от доступности учреждения и его загруженности, при этом предлагаемые мероприятия будут выглядеть следующим образом:





Модуль	Практическая деятельность
<b>Эмоциональная регуляция на этапе раннего детства</b>	Наблюдать и распознавать эмоциональные выражения детей для выявления их ранних аффективных потребностей
	Разрабатывать игровые и сенсорные активности, способствующие распознаванию и выражению базовых эмоций
	Содействовать развитию эмоционального словаря, обучая детей называть то, что они чувствуют
	Эмоционально сопровождать моменты конфликта, помогая справиться с фрустрацией и изменениями в рутинных ситуациях
<b>Социально-эмоциональное развитие педагогов дошкольного образования</b>	Выявлять и управлять профессиональным стрессом у воспитателей, способствуя развитию эмоциональной саморегуляции в школьной среде
	Развивать эмоциональную осознанность, помогая педагогам распознавать и называть свои эмоции и эмоции своих учеников
	Применять программы эмоционального обучения, ориентированные на самоконтроль, эмпатию и принятие решений в классе
	Проводить групповые сессии эмоционального самоанализа, в рамках которых прорабатываются переживания, эмоции и профессиональные трудности, возникающие при работе с маленькими детьми
<b>Педагогическое лидерство</b>	Посредничать в школьных конфликтах с опорой на эмоционально интеллектуальный подход, помогая разрешать напряженные ситуации между учащимися, педагогами или семьями с использованием стратегий эмоциональной регуляции
	Внедрять методологии эмоционального лидерства в управление школьными проектами, педагогическими инновациями или программами по укреплению школьного климата
	Оценивать эмоциональный климат образовательного учреждения, выявляя зоны для улучшения с целью создания более гуманной, инклюзивной и безопасной школьной среды
	Участвовать в разработке планов институционального развития, интегрируя эмоциональные показатели и принципы здорового лидерства
<b>Стратегии педагогического коучинга</b>	Разрабатывать индивидуальные или групповые сессии сопровождения, способствующие рефлексии, принятию решений и управлению эмоциями у учеников
	Содействовать развитию социально-эмоциональных навыков, таких как эмпатия, устойчивость, асертивность и активное слушание в классе
	Направлять процессы улучшения школьного климата через вмешательства, ориентированные на мирное разрешение конфликтов, аффективную коммуникацию и командную работу
	Разрабатывать практики самопознания и эмоционального лидерства с целью формирования осознанных, самостоятельных и эмоционально компетентных учащихся

# 05

## Центры прохождения практики

В рамках своей твердой приверженности предоставлению качественного университетского образования, доступного для большинства, TECN расширил академические возможности, чтобы данная практическая подготовка могла проводиться в различных организациях по всей территории Испании. Без сомнения, это отличная возможность для выпускников сделать значительный качественный шаг вперед в своей профессиональной карьере при поддержке признанных экспертов в области эмоционального интеллекта.


“

*Вы пройдете практику в известном учреждении, специализирующемся на эмоциональном интеллекте”*





Студент сможет пройти эту подготовку в следующих центрах:



**Образование**

**anda CONMIGO Villanueva del Pardillo**

Страна: Испания      Город: Мадрид

Адрес: esquina, Av. de Madrid s/n, Av. del Guadarrama, 18, 28229 Villanueva del Pardillo, Madrid

Центр, специализирующийся на аутизме, задержке развития и раннем вмешательстве

---

**Соответствующая практическая подготовка:**  
- Эмоциональный интеллект

# 06

## Общие правила и условия

### Страхование ответственности

Основная задача университета – гарантировать безопасность как обучающихся, так и других сотрудничающих агентов, необходимых в процессе Практической подготовки в компании. Среди мер, направленных на достижение этой цели, – реагирование на любой инцидент, который может произойти в процессе преподавания и обучения.

С этой целью университет обязуется застраховать гражданскую ответственность на случай, если таковая возникнет во время прохождения практики в центре размещения. С этой целью университет обязуется застраховать гражданскую ответственность на случай, если таковая возникнет во время прохождения практики в центре практики.

Этот полис ответственности для обучающихся должен быть комплексным и должен быть оформлен до начала периода практики. Таким образом, специалист может не беспокоиться, если ему/ей придется столкнуться с непредвиденной ситуацией, поскольку его/ее страховка будет действовать до конца практической программы в центре.



## Общие условия прохождения Практической подготовки

Общие условия договора о стажировке по данной программе следующие:

**1. НАСТАВНИЧЕСТВО:** во время Практической подготовки студенту будут назначены два наставника, которые будут сопровождать его/ее на протяжении всего процесса, разрешая любые сомнения и вопросы, которые могут возникнуть. С одной стороны, будет работать профессиональный наставник, принадлежащий к учреждению, где проводится практика, цель которого – постоянно направлять и поддерживать студента. С другой стороны, за студентом также будет закреплен академический наставник, задача которого будет заключаться в координации и помощи студенту на протяжении всего процесса, разрешении сомнений и содействию во всем, что может ему/ей понадобиться. Таким образом, специалист будет постоянно находиться в сопровождении наставников и сможет проконсультироваться по любым возникающим сомнениям как практического, так и академического характера.

**2. ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ:** программа стажировки рассчитана на три недели непрерывного практического обучения, распределенного на 8-часовые дни, пять дней в неделю. За дни посещения и расписание отвечает учреждение, информируя специалистов должным образом и заранее, с достаточным запасом времени, чтобы облегчить их организацию.

**3. НЕЯВКА:** в случае неявки в день начала Практической подготовки студент теряет право на прохождение практики без возможности возмещения или изменения даты. Отсутствие на практике более двух дней без уважительной/медицинской причины означает отмену практики и ее автоматическое прекращение. О любых проблемах, возникающих во время стажировки, необходимо срочно сообщить академическому наставнику.

**4. СЕРТИФИКАЦИЯ:** студент, прошедший Практическую подготовку, получает сертификат, аккредитующий стажировку в данном учреждении.

**5. ТРУДОВЫЕ ОТНОШЕНИЯ:** Практическая подготовка не является трудовыми отношениями любого рода.

**6. ПРЕДЫДУЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ:** некоторые учреждения могут потребовать справку о предыдущем образовании для прохождения Практической подготовки. В этих случаях необходимо будет представить ее в отдел стажировок ТЕСН, чтобы подтвердить назначение выбранного учреждения.

**7. НЕ ВКЛЮЧАЕТСЯ:** Практическая подготовка не должна включать какие-либо иные пункты, не описанные в данных условиях. Поэтому в нее не входит проживание, транспорт до города, где проходит стажировка, визы или любые другие услуги, не описанные выше.

Однако студенты могут проконсультироваться со своим академическим наставником, если у них есть какие-либо сомнения или рекомендации по этому поводу. Наставник предоставит вам всю необходимую информацию для облегчения процесса. облегчения процесса.

# 07

## Квалификация

Данная программа позволит вам получить диплом собственного образца Практической подготовки в области эмоционального интеллекта, одобренный **TECH Global University**, крупнейшим цифровым университетом в мире.

**TECH Global University** является Официальным Европейским Университетом, признанным правительством Андорры ([официальный бюллетень](#)). Андорра является частью Европейского пространства высшего образования (ЕПВО) с 2003 года. ЕПВО — это инициатива, выдвинутая Европейским союзом с целью организации международной системы обучения и гармонизации систем высшего образования стран-участниц этого пространства. Проект способствует распространению общих ценностей, внедрению совместных инструментов и укреплению механизмов обеспечения качества для расширения сотрудничества и мобильности между студентами, исследователями и учеными.

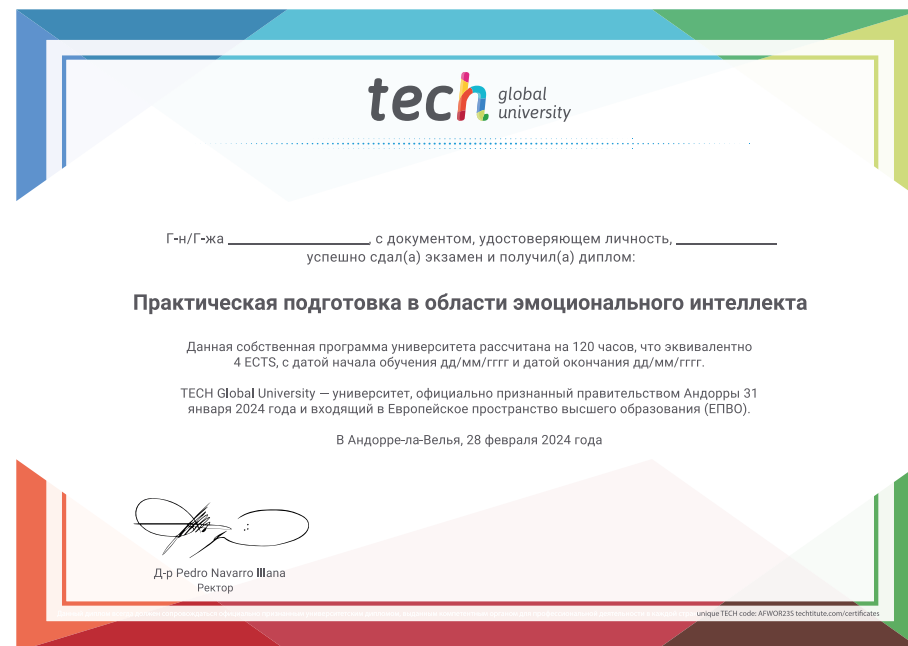
Данный курс **TECH Global University** — европейская программа непрерывного обучения и повышения квалификации, которая гарантирует приобретение компетенций в своей области знаний, обеспечивая высокую учебную ценность для студента, прошедшего эту программу.

Диплом: **Практическая подготовка в области эмоционального интеллекта**

Продолжительность: **3 недели**

Режим обучения: **с понедельника по пятницу, 8-часовые смены**

Кредиты: **4 ECTS**



Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Инновации

Знания Настоящее Качество

Веб обучение

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

**tech** global  
university

Практическая подготовка  
Эмоциональный интеллект

# Практическая подготовка Эмоциональный интеллект

