

大学课程

影响大脑发育的运动练习





tech 科学技术大学

大学课程

影响大脑发育的运动练习

- » 模式: 在线
- » 时长: 6周
- » 学位: TECH 科技大学
- » 课程表: 自由安排时间
- » 考试模式: 在线

网页链接: www.techtitute.com/cn/education/postgraduate-certificate/motor-practices-affecting-brain-development

目录

01

介绍

4

02

目标

8

03

课程管理

12

04

结构和内容

16

05

方法

20

06

学位

28

01 介绍

科学研究表明,玩耍和运动可以促进儿童大脑的健康发育,提高学习成绩并减少肥胖。这就是为什么学校对体育活动做出了坚定的承诺,体育活动超越了健身房本身,并包含在多个科目中。出于这个原因,教学专业人员有必要深入了解运动动作如何影响学生的大脑。就是这个学位的诞生方式,它为教师提供了具有理论实践方法的高级教学大纲,并以 100% 在线模式授课。将优质课程与最苛刻的责任相结合的理想学术选择。





在您的教学方法中加入最有效的体育活动, 以促进学生的
大脑发育。现在报名"

体育锻炼促进大脑发育和个性的孩子。关于该主题的无数科学文献证明了这一点。出于这个原因，学校在其课程中包括练习，无论是在教室或自然环境中。

现有行动和可能性的广度，以及对学业和个人表现的好处，使得教师有必要在这方面拥有广泛的知识。出于这个原因，TECH 创造了这个影响大脑发育的运动实践文凭，其中它是在 6 周内完成的。

这段旅程将带领学生深入研究有氧和无氧运动的执行、它们对大脑的影响以及游戏在课堂上学习的巨大用处。此外，由于教授该计划的专业教学团队提供的多媒体资源，他们将更加动态地深入研究放松、冥想或艺术活动。

同样，毕业生将能够通过 Relearning 方法减少长时间的学习和记忆。这是一个基于概念重复的系统，将学生集中在教学的关键要素上。

通过这种方式，该机构通过 100% 在线和灵活的文凭为教学专业人士提供了一个在他们的工作领域成长的绝佳机会。您只需要一台有连接的电脑、平板电脑 或手机到互联网，以便能够在一天中的任何时间访问最先进的内容。只有 TECH 才能提供的学术领域中的独特课程。

这个**影响大脑发育的运动练习大学课程**包含市场上最完整和最新的课程。主要特点是：

- ◆ 由神经教育和体育教育的专家介绍案例研究的发展
- ◆ 这个书的内容图文并茂、示意性强、实用性强为那些视专业实践至关重要的学科提供了科学和实用的信息
- ◆ 可以进行自我评估过程的实践，以推进学习
- ◆ 特别强调创新方法论
- ◆ 提供理论课程、专家解答问题、有争议话题的讨论论坛以及个人思考作业等
- ◆ 可以在任何连接互联网的固定或便携设备上访问课程内容

“

有了这个文凭，你将促进自然环境中的体育活动实践，这要归功于提供的证据物理神经教育”

“

有了这个文凭,你将能够将自己确立为一个真正的教学专业人士,一个促进大脑发育的练习专家”

这个课程的教学人员包括来自这个行业的专业人士,他们将自己的工作经验带到了这一培训中,还有来自领先公司和著名大学的公认专家。

它的多媒体内容是用最新的教育技术开发的,将允许专业人员进行情景式学习,即一个模拟的环境,提供一个身临其境的培训,为真实情况进行培训。

该计划设计以问题导向的学习为中心,专业人士将在整个学年中尝试解决各种实践情况。他们将使用由知名专家制作的创新互动视频系统进行辅助。

您有一个多媒体资源库,您可以每周7天、每天24小时访问该资源库。

随时访问有关小脑在运动动作中的作用的最相关信息。



02

目标

在为期 6 周的文凭课程结束时，教学专业人员将获得有关如何通过运动动作增强孩子大脑发育的高级知识。为此，在计划期间，您将可以使用案例研究模拟，使您能够集成在他们的日常实践中，主要策略是运动和游戏将是学生学习的**关键**。





“

您可以使用最先进的教学工具, 通过这些工具, 您将能够以一种有趣的方式深入研究运动对大脑的影响”



总体目标

- ◆ 了解神经教育的基础和主要内容
- ◆ 将脑科学的新贡献融入教与学的过程中
- ◆ 发现如何通过运动动作促进大脑发育
- ◆ 在体育学科中实施神经教育的创新
- ◆ 在运动动作领域实现作为神经教育专业人员的专门培训





具体目标

- ◆ 从社会情感的角度理解表达和艺术活动以及大脑发展的重要性
- ◆ 确定自然环境中的活动和大脑发展
- ◆ 确定有利于年轻人大脑发育的无氧和有氧体育活动

“

你知道你的学生在玩耍时大脑会发生什么吗?该文凭为您提供
了所有详细信息。现在报名吧”

03

课程管理

组成该学位的教学人员是由以下人员选择的TECH, 通过严格的选拔程序, 其中考虑了优秀的专业背景以及教师的人文素质。通过这种方式, 该机构保证学生能够获得高水平的课程, 在那里他们将能够通过神经教育和体育活动科学领域的最佳专家来提升自己的职业生涯。





“

TECH在这个项目中汇集了神经教育、
体育活动和运动领域最优秀的专家，
他们将帮助你在教学领域取得进步”

管理人员



Pellicer Royo, Irene 女士

- 巴塞罗那耶稣会-卡斯佩学校情感教育专家
- 应用于体育活动和运动的医学科学硕士-巴塞罗那大学
- 巴塞罗那大学情绪教育与福祉硕士
- 莱里达大学体育活动和运动科学学位

教师

Navarro Ardoy, Daniel 博士

- ◆ Teacher MBA首席首席执行官
- ◆ PROFITH研究小组(促进健康与健康)
- ◆ SAFE 研究组
- ◆ EFFECTS 262研究组
- ◆ 体育教授
- ◆ 格拉纳达大学体育活动与健康项目体育教育博士
- ◆ 在斯德哥尔摩卡罗林斯卡学院从事体育教育应用于健康的研究
- ◆ 格拉纳达大学体育活动和运动科学学位

Rodríguez Ruiz, Celia 女士

- ◆ Centro EVEL临床心理学家
- ◆ 阿黛娜研究中心心理教育学领域负责人
- ◆ Cuadernos Rubio 的教学顾问
- ◆ Hacer Familia Magazine 编辑
- ◆ Webconsultas Healthcare 医疗团队编辑
- ◆ 爱德华多·彭塞特基金会 (Eduardo Punset Foundation) 的合作者
- ◆ UNED 心理学学士
- ◆ 马德里康普顿斯大学教育学学士
- ◆ UNED 儿童和青春期认知行为治疗专科文凭
- ◆ INUPSI临床心理学和儿童心理治疗专家
- ◆ 接受过情商、神经心理学、阅读障碍、多动症、积极情绪和沟通方面的培训

De la Serna, Juan Moisés 博士

- ◆ 心理学家和神经科学专家作家
- ◆ 心理学和神经科学专业作家
- ◆ 心理学和神经科学开放主席的作者
- ◆ 科学传播者
- ◆ 心理学博士
- ◆ 心理学学士塞维利亚大学
- ◆ 神经科学和行为生物学硕士学位。Pablo de Olavide 大学, 塞维利亚
- ◆ 教学方法专家德拉萨大学
- ◆ 大学临床催眠、催眠治疗专家国立远程教育大学 U.N.E.D.
- ◆ 社会研究生文凭、人力资源管理、人事行政。塞维利亚大学
- ◆ 项目管理、行政和业务管理方面的专家联邦 U.G.T. 服务
- ◆ 培训师的培训师安达卢西亚官方心理学家学院

04

结构和内容

由于 Relearning 方法, 教学专业人员将以不同的方式进步。由于教学大纲的内容, 以一种自然的方式, 减少了长时间的学习并获得了有吸引力的学习。通过这种方式, 您将深入研究影响大脑发育的主要运动练习, 让您融入在课堂上, 不同的体育锻炼会提高学习效果的学生团体。为此, 它还将有大量的案例研究、视频详细和基本阅读材料, 您将通过这些阅读获得高级知识在这个领域。





“

一个具有理论实践视角的课程, 它将引导你将主要练习整合到你的教学方法中, 以通过运动来改善学习”

模块1.影响大脑发育的运动实践

- 1.1. 对大脑发育有影响的运动实践
 - 1.1.1. 以身体为起点
 - 1.1.2. 肢体语言
 - 1.1.3. 身体智能
- 1.2. 身体的智慧
 - 1.2.1. 有氧运动对大脑的影响
 - 1.2.2. 有氧运动促进大脑发育的实用建议
- 1.3. 无氧运动
 - 1.3.1. 无氧运动如何影响大脑?
 - 1.3.2. 课堂实用建议
- 1.4. 这个游戏
 - 1.4.1. 游戏作为人类的自然行为
 - 1.4.2. 我们玩耍时大脑会发生什么?
 - 1.4.3. 游戏与学习
 - 1.4.4. 课堂实用建议
- 1.5. 播放
 - 1.5.1. 肌肉力量及其与大脑的关系
 - 1.5.2. 课堂实用建议
- 1.6. 协调活动
 - 1.6.1. 小脑在运动中的作用
 - 1.6.2. 大脑发育的协调实用建议
- 1.7. 放松和冥想活动
 - 1.7.1. 冥想活动对大脑的影响
 - 1.7.2. 放松和冥想促进大脑发育的实用建议
- 1.8. 从社会情感的角度看表达和艺术活动与大脑发展
 - 1.8.1. 表达和艺术活动对大脑的影响
 - 1.8.2. 大脑开发的表现力和艺术实用建议





- 1.9. 自然环境中的活动与大脑发展
 - 1.9.1. “自然”大脑
 - 1.9.2. 自然环境中的活动对大脑的影响
 - 1.9.3. 促进在自然环境中进行身体活动的实用建议
- 1:10. 物理神经教育的全球建议放松和冥想的神经的活动
 - 1.10.1. 方法论原则
 - 1.10.2. 有氧运动和身体及艺术表现的建议
 - 1.10.3. 实力与配合提案
 - 1.10.4. 在自然和冥想环境中的活动提案



现在注册一个文凭, 你将有机会获得体育神经教育方面的众多全球提案”

05 方法

这个培训计划提供了一种不同的学习方式。我们的方法是通过循环的学习模式发展起来的：**Re-learning**。

这个教学系统被世界上一些最著名的医学院所采用，并被**新英格兰医学杂志**等权威出版物认为是最有效的教学系统之一。





“

发现 Re-learning, 这个系统放弃了传统的线性学习, 带你体验循环教学系统: 这种学习方式已经证明了其巨大的有效性, 尤其是在需要记忆的科目中”

在TECH教育学校, 我们使用案例研究法

在具体特定情况下, 专业人士应该怎么做? 在整个课程中, 学生将面临多个基于真实情况的模拟案例, 他们必须调查, 建立假设并最终解决问题。关于该方法的有效性, 有大量的科学证据。

有了TECH, 教育家, 教师或讲师就会体验到一种学习的方式, 这种方式正在动摇世界各地传统大学的基础。



这是一种培养批判精神的技术, 使教育者准备好做出决定, 为论点辩护并对比意见。

“

你知道吗, 这种方法是1912年在哈佛大学为法律学生开发的? 案例法包括提出真实的复杂情况, 让他们做出决定并证明如何解决这些问题。1924年, 它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法”

该方法的有效性由四个关键成果来证明:

1. 遵循这种方法的教育者不仅实现了对概念的吸收, 而且还通过练习评估真实情况和应用知识来发展自己的心理能力。
2. 学习被扎扎实实地转化为实践技能, 使教育者能够更好地将知识融入日常实践。
3. 由于使用了实际教学中出现的情况, 思想和概念的吸收变得更加容易和有效。
4. 投入努力的效率感成为对学生的一个非常重要的刺激, 这转化为对学习的更大兴趣并增加学习时间。



Re-learning 方法

TECH有效地将案例研究方法 与基于循环的100%在线学习系统相结合, 在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究: Re-learning。



教育者将通过真实案例和在模拟学习环境中解决复杂情况来学习。这些模拟情境是使用最先进的软件开发的, 以促进沉浸式学习。

处在世界教育学的前沿,按照西班牙语世界中最好的在线大学(哥伦比亚大学)的质量指标, Re-learning 方法成功地提高了完成学业的专业人员的整体满意度。

这种方法已经培训了超过85000名教育工作者,在所有专业领域取得了前所未有的成功。我们的教学方法是在一个高要求的环境中发展起来的,大学学生的社会经济状况中等偏上,平均年龄为43.5岁。

Re-learning 将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和对比意见:直接等同于成功。

在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习,解除学习,忘记和重新学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。

根据国际最高标准,我们的学习系统的总分是8.01分。



该方案提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备:



学习材料

所有的教学内容都是由教授该大学项目的教育专家专门为该课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



视频教育技术和程序

TECH将最创新的技术,与最新的教育进展,带到了教育领域当前事务的前沿。所有这些,都是以你为出发点,以最严谨的态度,为你的知识内化和理解进行解释和说明。最重要的是,你可以想看几次就看几次。



互动式总结

TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体丸中,其中包括音频,视频,图像,图表和概念图,以强化知识。

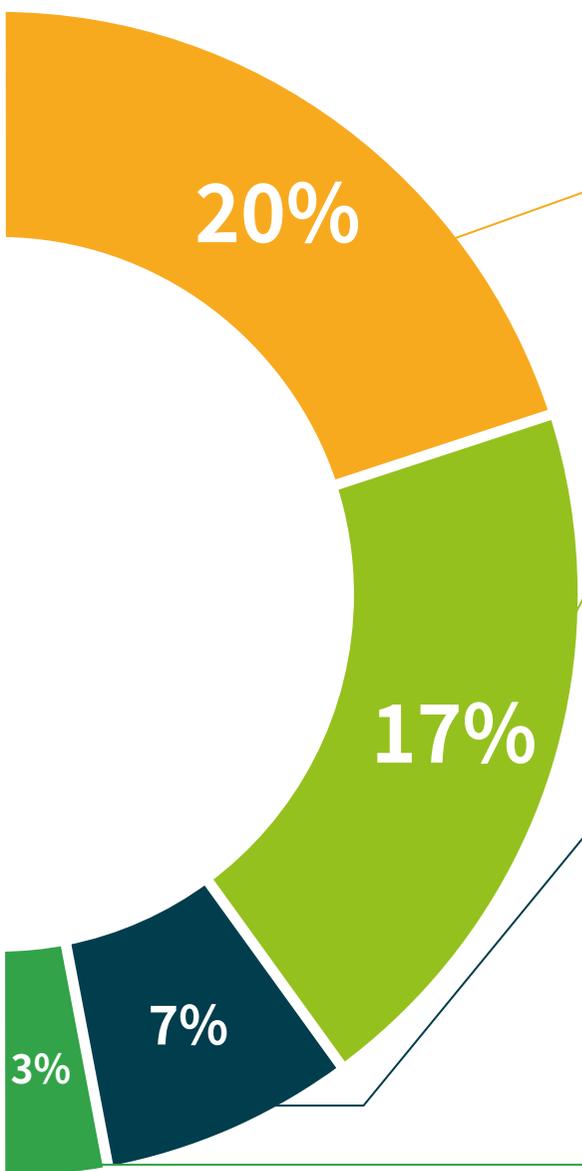
这个用于展示多媒体内容的独特教育系统被微软授予“欧洲成功案例”称号。



延伸阅读

最近的文章,共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。





由专家主导和开发的案例分析

有效的学习必然是和背景联系的。因此, TECH将向您展示真实的案例发展, 在这些案例中, 专家将引导您注重发展和处理不同的情况: 这是一种清晰而直接的方式, 以达到最高程度的理解。



测试和循环测试

在整个课程中, 通过评估和自我评估活动和练习, 定期评估和重新评估学习者的知识: 通过这种方式, 学习者可以看到他/她是如何实现其目标的。



大师课程

有科学证据表明第三方专家观察的有用性。
向专家学习可以加强知识和记忆, 并为未来的困难决策建立信心。



快速行动指南

TECH以工作表或快速行动指南的形式提供课程中最相关的内容。一种合成的, 实用的, 有效的帮助学生在学业上取得进步的方法。



06 学位

影响大脑发育的运动练习大学课程除了保证最严格和最新的培训外,还可以获得由TECH科技大学颁发的大学课程学位证书。



“

政治环境中的新闻学专科文凭保证,除了最严格和最新的培训外,还可以获得由 TECH 科技大学 颁发的专科文凭学位”

这个影响大脑发育的运动练习大学课程包含了市场上最完整和最新的课程。

评估通过后, 学生将通过邮寄收到TECH科技大学颁发的相应的大学课程学位。

TECH科技大学颁发的证书将表达在大学课程获得的资格, 并将满足工作交流, 竞争性考试和专业职业评估委员会的普遍要求。

学位: 影响大脑发育的运动练习大学课程

模式: 在线

时长: 6周



健康 信心 未来 人 导师
教育 信息 教学
保证 资格认证 学习
机构 社区 科技 承诺
个性化的关注 现在 创新
知识 网页 质量
网上教室 发展 语言 机构

tech 科学技术大学

大学课程
影响大脑发育的运动练习

- » 模式: 在线
- » 时长: 6周
- » 学位: TECH 科技大学
- » 课程表: 自由安排时间
- » 考试模式: 在线

大学课程

影响大脑发育的运动练习

