

Certificat Thérapie de Couple





Certificat

Thérapie de Couple

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/education/cours/therapie-couple

Sommaire

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Direction de la formation

page 12

04

Structure et contenu

page 16

05

Méthodologie

page 20

06

Diplôme

page 28

01

Présentation

Les relations de couple peuvent être une source importante de satisfaction, de soutien et de développement personnel, mais elles peuvent aussi présenter divers défis et conflits qui mettent en péril leur stabilité et leur bien-être émotionnel. Les professionnels de la thérapie de couple s'engagent à aider les couples à identifier et à résoudre ces problèmes afin d'améliorer leur relation. Ce programme TECH est une opportunité unique d'acquérir les connaissances et les compétences nécessaires pour devenir un expert dans ce domaine spécialisé de la Psychologie. Grâce à une méthodologie d'enseignement basée sur le *Relearning*, cette qualification 100% en ligne offre une approche complète et rigoureuse des problèmes et conflits les plus courants dans les relations.





“

En suivant ce Certificat 100% en ligne, vous apprendrez à identifier et à résoudre les problèmes les plus fréquents dans les relations de couple”

La vie de couple est une aventure passionnante, pleine de défis et d'opportunités d'évoluer ensemble. Cependant, les différences et les conflits peuvent parfois submerger les individus, les conduisant à un épuisement émotionnel et à des difficultés relationnelles. La Thérapie de Couple joue alors un rôle crucial dans la résolution des problèmes et la construction d'une relation saine et durable.

Selon une étude menée par l'American Psychological Association en 2021, environ 42% des couples ayant suivi une thérapie ont connu des améliorations significatives de leur relation et de leur satisfaction mutuelle. Ces données pertinentes démontrent l'importance et l'impact de la Thérapie de Couple dans la vie des gens.

Ce Certificat en Thérapie de Couple vise à fournir aux étudiants une base théorique et pratique solide pour comprendre la dynamique des relations de couple et comment appliquer les meilleures pratiques en thérapie pour aider les couples à faire face à leurs difficultés et à les surmonter. À travers ce programme, les étudiants apprendront les théories psychologiques, les techniques d'intervention et les compétences de communication nécessaires pour aider les couples à améliorer leur relation et à atteindre un plus grand bien-être émotionnel.

À l'issue du programme, les étudiants seront en mesure d'appliquer des techniques et des stratégies de résolution des conflits, ainsi que des méthodes de gestion et d'accompagnement des personnes après une rupture. Tout cela, grâce à une méthodologie 100% en ligne, qui permettra aux étudiants d'accéder aux contenus à tout moment et en tout lieu, afin de les préparer à relever les défis émotionnels et éthiques liés au travail avec les couples et à la promotion de relations saines et enrichissantes pour leurs patients.

De même, grâce à une méthodologie d'enseignement innovante du *Relearning*, l'étudiant acquerra les clés théoriques et pratiques qui lui permettront d'élargir ses connaissances dans ce domaine important, par le système de réitération.

Ce **Certificat en Thérapie de Couple** contient le programme académique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Psychologie et Sexologie
- ♦ Le contenu graphique, schématique et éminemment pratique avec lequel il a été élaboré fournissent des informations rigoureuses et pratiques sur les disciplines qui sont essentielles des informations sur les disciplines qui sont essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Des exercices pratiques où le processus d'autoévaluation peut être réalisé pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Les méthodologies innovantes
- ♦ Les cours théoriques, les questions à l'expert, les forums de discussion sur des sujets controversés et travaux de réflexion individuels
- ♦ La possibilité d'accéder au contenu à partir de n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



C'est un programme conçu spécialement pour vous, avec un matériel multimédia complet et accessible à partir d'un dispositif doté d'une connexion Internet"

“

Vous apprendrez avec l'étude de cas réels, les simulations et la répétition constante des informations, grâce à la méthodologie du Relearning appliquée par TECH”

Le programme comprend dans son corps enseignant des professionnels du secteur qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de grandes sociétés et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent tout au long de la formation. Pour ce faire, il sera assisté d'un système vidéo interactif innovant créé par des experts reconnus.

Découvrez les différents styles d'attachement dans le couple et comment ils influencent la dynamique de la relation.

Devenez un expert dans l'accompagnement et la gestion des ruptures grâce à ce programme 100% en ligne.



02

Objectifs

La Thérapie de Couple est une discipline qui requiert des compétences et des connaissances spécifiques pour traiter efficacement les complexités et les défis qui peuvent survenir dans les relations amoureuses. Afin de fournir aux étudiants une formation complète et pratique dans ce domaine, ce Certificat de TECH établit une série d'objectifs généraux et spécifiques suivants:



“

Vous serez également entraîné à la conception de plans d'intervention spécifiques et efficaces pour les différents conflits de couple”



Objectifs généraux

- Obtenir des outils pour pouvoir accompagner des cas liés à des difficultés liées à la sexualité
- Acquérir des compétences pour pouvoir partager des informations sur la sexualité de manière claire
- Comprendre les aspects impliqués dans l'initiation et le développement des relations de couple (cycle de vie du couple: établissement et évolution)
- Décrire la dynamique des relations de couple et les facteurs qui en génèrent les altérations
- Acquérir les compétences nécessaires pour faire face aux multiples incidences et décisions qui peuvent survenir dans l'exercice de la profession
- Acquérir une connaissance approfondie de l'éthique en matière de sexualité et de couple, et mener un exercice d'introspection sur les aspects personnels et professionnels susceptibles d'entrer en conflit avec leur profession et de nuire à leur travail thérapeutique





Objectifs spécifiques

- ♦ Acquérir une connaissance approfondie de la manière dont se forment les liens du couple
- ♦ Comprendre le fonctionnement de l'attachement
- ♦ Apprendre à gérer les difficultés de couple les plus courantes
- ♦ Apprendre à gérer les aspects transversaux à travailler dans les relations de couple



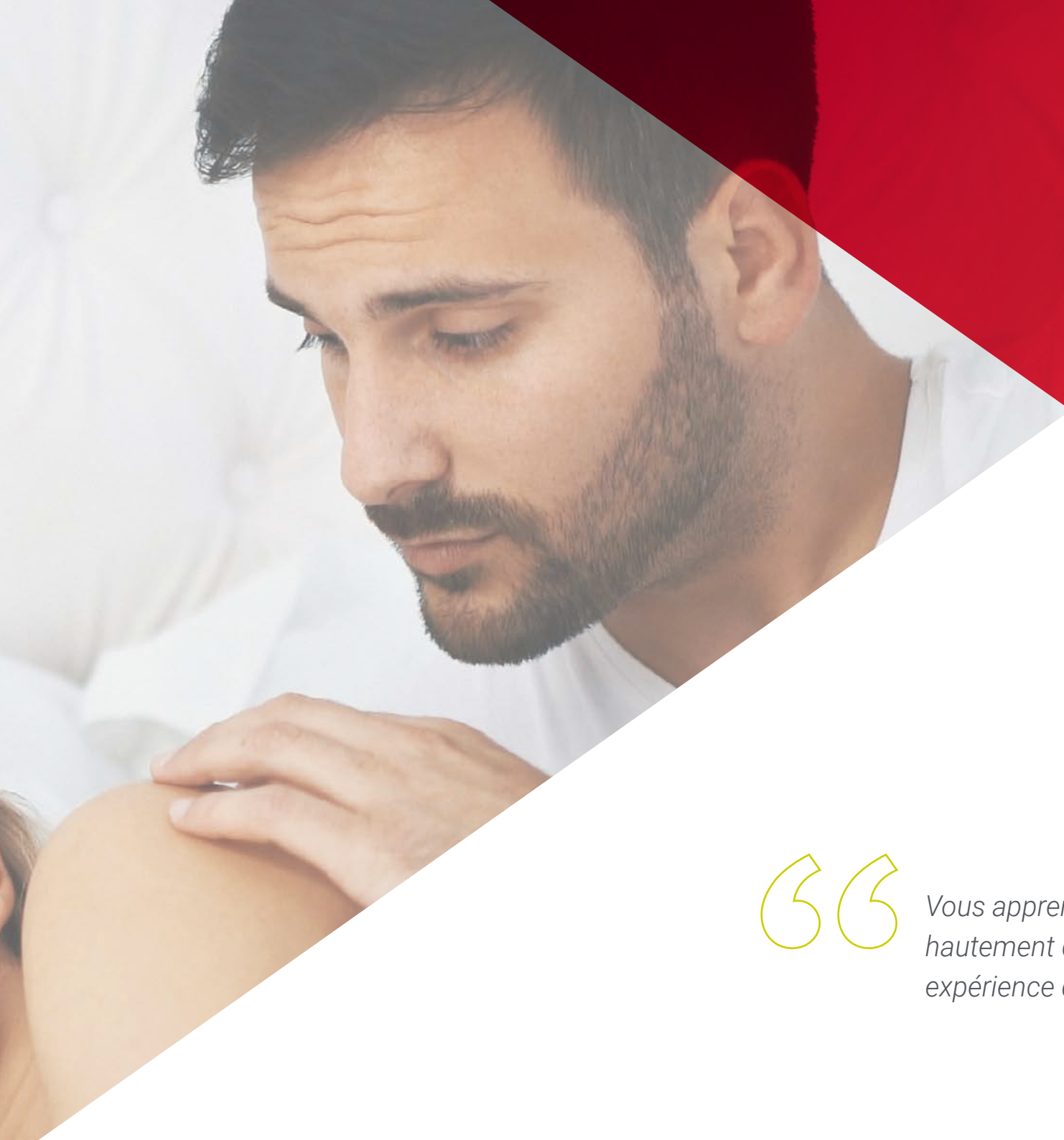
Vous étudierez des cas réels en analysant leur traitement, ce qui vous permettra d'élargir vos compétences dans la gestion thérapeutique des relations"

03

Direction de la formation

Ce Certificat en Thérapie de Couple a été rigoureusement conçu pour offrir une formation complète et actualisée en thérapie de couple, grâce à la contribution et à l'expérience de corps enseignants exceptionnels. Les enseignants de ce programme sont des experts dans le domaine de la Psychologie et de la Sexologie, ayant une grande expérience académique. Chacun apporte son approche et sa perspective uniques, permettant ainsi d'enrichir l'expérience d'apprentissage et d'offrir aux étudiants une vision diversifiée et complète de ce domaine d'étude passionnant.





“

Vous apprendrez auprès de professionnels hautement qualifiés ayant une grande expérience de la Thérapie de Couple”

Direction



Mme. Ramos Escamilla, María

- ♦ Sexologue et Thérapeute de Couple
- ♦ Directrice de Destino Kink
- ♦ Diplôme de Psychologie de l'Université Complutense de Madrid
- ♦ Master en Sexologie, Éducation Sexuelle et Conseils Sexologiques de l'Université Camilo José Cela

Professeurs

Mme Rodríguez Sastre, Laura

- ♦ Psychologue, Spécialiste en Thérapie Sexuelle et de Couple
- ♦ Spécialiste en Thérapie Sexuelle et de Couple
- ♦ Psychologue en Santé Générale et Urgences, Crises et Catastrophes
- ♦ Psychologue en Cabinets Privés de Psychologie et Sexologie



04

Structure et contenu

Le plan d'études du Certificat en Thérapie de Couple a été soigneusement conçu pour offrir aux étudiants une vision complète et approfondie des différents domaines qui composent cette spécialité. A travers ce programme, des thèmes allant des fondements théoriques aux techniques et approches thérapeutiques les plus actuelles seront explorés, dans le but d'offrir un enseignement de qualité répondant aux besoins des futurs professionnels dans le domaine de la Thérapie de Couple. Tout cela, grâce aux différentes ressources audiovisuelles, lectures complémentaires et cas réels pour une expérience enrichissante et pratique.



“

*Un plan d'études qui vous permettra
d'acquérir les compétences nécessaires pour
résoudre les problèmes de communication
et établir des relations plus saines"*

Module 1. Thérapie de Couple

- 1.1. Formation des relations de couple
 - 1.1.1. Éléments de définition
 - 1.1.2. Structure du couple
- 1.2. Évolution des relations de couple
 - 1.2.1. Recherche et attraction
 - 1.2.2. Tomber amoureux
 - 1.2.3. L'amour
 - 1.2.4. Les étapes de la relation
- 1.3. Attachement et relations de couple
 - 1.3.1. Formation du système d'attachement
 - 1.3.2. Attachement sécurisé
 - 1.3.3. Attachement anxieux
 - 1.3.4. L'attachement évitant
- 1.4. Thérapie de Couple
 - 1.4.1. Caractéristiques
 - 1.4.2. Indications et contre-indications de la thérapie de couple
 - 1.4.3. Principes de base
 - 1.4.4. Aspects à respecter
- 1.5. Structure de la thérapie de couple
 - 1.5.1. Différentes approches
 - 1.5.2. Premiers entretiens
 - 1.5.3. Formulation et retour d'hypothèses
 - 1.5.4. Intervention
 - 1.5.5. Suivi et création de contrats
- 1.6. Quelques outils de la thérapie de couple
 - 1.6.1. Mythes de l'amour romantique
 - 1.6.2. Les échanges positifs
 - 1.6.3. Gestion du temps libre



- 1.7. Gestion des conflits dans le couple
 - 1.7.1. Introduction à la théorie du conflit
 - 1.7.2. Facteurs influençant les conflits dans le couple
 - 1.7.3. Mécanismes de défense
 - 1.7.4. Identifier les problèmes des couples
 - 1.7.5. Stratégies de négociation
- 1.8. L'infidélité
 - 1.8.1. Définition
 - 1.8.2. Étiologie et épidémiologie
 - 1.8.3. Mythes et réalités sur l'infidélité
 - 1.8.4. Aspects spécifiques à évaluer et à travailler
 - 1.8.5. Implications éthiques et déontologiques
- 1.9. Gestion de la jalousie
 - 1.9.1. Définition
 - 1.9.2. Différences entre la jalousie en tant qu'émotion et la jalousie malade
 - 1.9.3. Aspects spécifiques à évaluer et à travailler
- 1.10. Rupture de couple
 - 1.10.1. Accompagnement du processus de rupture
 - 1.10.2. Réactions face à la rupture
 - 1.10.3. Duel d'amour
 - 1.10.4. Rupture traumatique
 - 1.10.5. Procédures légales



Inscrivez-vous dès maintenant et développez vos compétences pour détecter et traiter les problèmes de dépendance émotionnelle et de jalousie"

05

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.





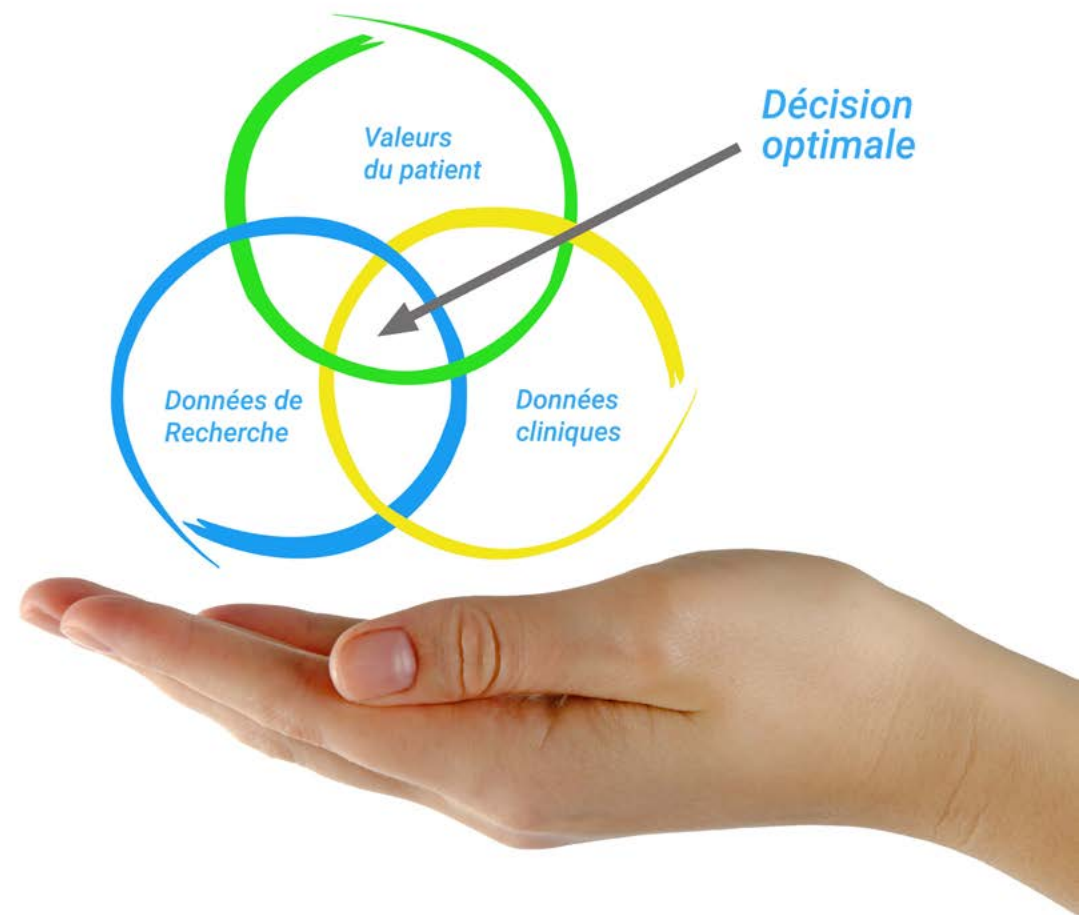
“

Découvrez Relearning, un système qui abandonne l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui nécessitent une mémorisation"

À TECH, School nous utilisons la Méthode des cas

Dans une situation donnée, que feriez-vous? Tout au long du programme, les étudiants seront confrontés à de multiples cas simulés, basés sur des situations réelles, dans lesquels ils devront enquêter, établir des hypothèses et, enfin, résoudre la situation. Il existe de nombreuses preuves scientifiques de l'efficacité de cette méthode.

Avec TECH, le professeur, l'enseignant ou le conférencier fait l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



C'est une technique qui développe l'esprit critique et prépare l'éducateur à prendre des décisions, à défendre des arguments et à confronter des opinions.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912, à Harvard, pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard”

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les professeurs qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale, grâce à des exercices d'évaluation de situations réelles et à l'application des connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent à l'éducateur de mieux intégrer ses connaissances dans sa pratique quotidienne.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de l'enseignement réel.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Cette université est la première au monde à combiner des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport à la simple étude et analyse de cas.

L'éducateur apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés.

Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage immersif.



Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Grâce à cette méthodologie, nous avons formé plus de 85.000 éducateurs avec un succès sans précédent et ce dans toutes les spécialisations. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH online. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Techniques et procédures éducateurs en vidéo

TECH met les techniques les plus innovantes, avec les dernières avancées pédagogiques, au premier plan de l'actualité de l'Éducation. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

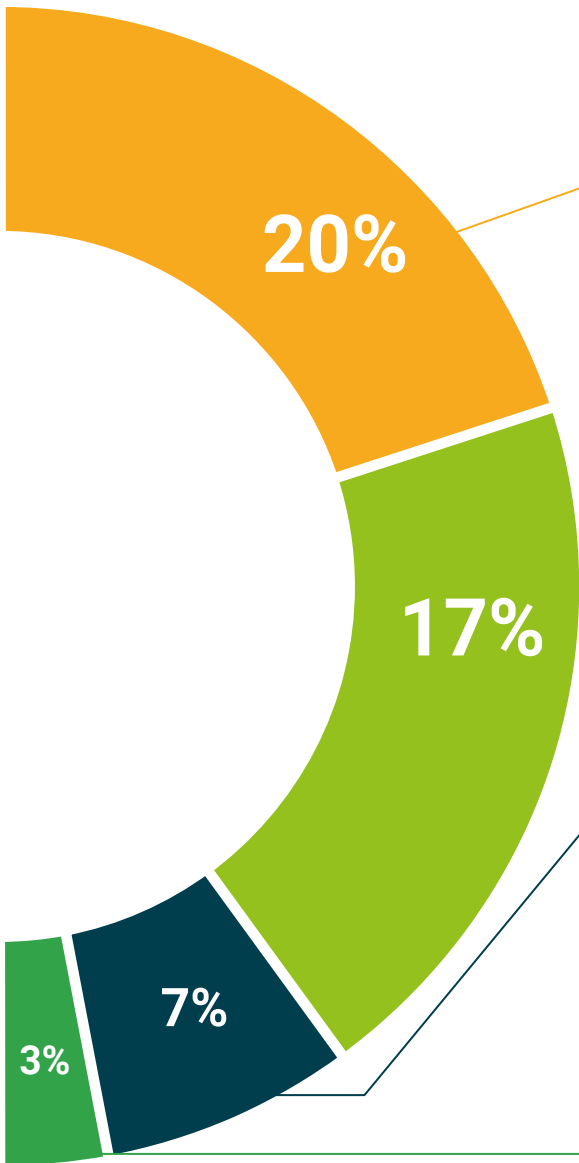
Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story"



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Analyses de cas menées et développées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



06

Diplôme

Le Certificat en Thérapie de Couple vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

Complétez ce programme avec succès et recevez votre diplôme sans déplacements, ni formalités administratives”

Ce **Certificat en Thérapie de Couple** contient le programme le plus complet et le plus à jour du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Thérapie de Couple**

N.º heures officielles: **150 h.**



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

service personnalisé innovation

connaissance présent qualité

en ligne formation

développement institutions

classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat

Thérapie de Couple

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Thérapie de Couple

