

Experto Universitario

Neuroeducación, Prácticas  
Motrices y Desarrollo Cerebral



## Experto Universitario Neuroeducación, Prácticas Motrices y Desarrollo Cerebral

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 meses**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **24 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/educacion/experto-universitario/experto-neuroeducacion-practicas-motrices-desarrollo-cerebral](http://www.techtitute.com/educacion/experto-universitario/experto-neuroeducacion-practicas-motrices-desarrollo-cerebral)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología de estudio

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 32*

# 01

# Presentación

El progreso cognitivo a través de la enseñanza se ha convertido en una de las máximas prioridades de los planes de estudio debido a los innumerables beneficios que aporta en la mejora de las capacidades sociales y emocionales en el alumno. En la Educación Física y gracias a la actividad motriz, favorece el desarrollo cerebral en el niño y en el adolescente. Si el educador está interesado en implementar a su praxis académica las estrategias didácticas y pedagógicas más innovadoras para el aprendizaje a través de motivación motriz, este programa es perfecto para él. Incluye 720 horas del mejor contenido teórico-práctico, compactado en un cómodo y flexible formato 100% online que le permitirá actualizarse en Neuroeducación Física de manera compaginada con sus clases.



“

*Una titulación a través de la cual podrás conocer las claves de la Neuroeducación y dominar las estrategias pedagógicas más efectivas para implementarlas a tus clases de manera inmediata”*

Que la actividad física favorece el desarrollo cerebral de las personas, sobre todo de los niños, es un hecho que ha quedado constatado a lo largo del tiempo en base a los diferentes estudios que se han llevado a cabo en el ámbito de la Neurociencia. Y es que el ejercicio contribuye a un mejor funcionamiento del sistema nervioso, potenciando, además, las habilidades sociales y cognitivas. Por esa razón, los planes educativos contemplan la práctica motriz como una prioridad, gracias a lo cual los alumnos pueden trabajar de manera efectiva y protagonista en el desarrollo de sus competencias físicas durante la infancia y la adolescencia, contribuyendo a un crecimiento neurocognitivo corporizado, multifactorial y favorecedor para los procesos de aprendizaje en otras áreas, tanto del ámbito académico como en el entorno familiar y social.

Basándose en las novedades pedagógicas de este campo, TECH y su equipo versado en la docencia de diferentes niveles han diseñado este completo programa en Neuroeducación, Prácticas Motrices y Desarrollo Cerebral, un programa a la vanguardia con el cual el profesor podrá actualizar su praxis profesional en tan solo 6 meses de capacitación 100% online. Y es que gracias a la exhaustividad y a la rigurosidad que se ha empleado en la constitución del plan de estudios de esta titulación, ha sido posible compactar en 720 horas del mejor contenido teórico, práctico y adicional toda la información que el docente necesita dominar para llevar a cabo una práctica académica basada en el desarrollo cognitivo y psicomotriz efectivo a través de ejercicios múltiples, dinámicos y sumamente divertidos para todas las edades.

Además, una de las principales características de la experiencia académica es la flexibilidad de su formato, dándole la posibilidad al egresado de acceder a su programa desde cualquier dispositivo con conexión a internet y de ampliar cada apartado del temario en base a sus necesidades, haciendo uso del material extra que incluye. De esta manera, no tendrá que preocuparse por horarios encorsetados ni clases presenciales, sino que asistirá a un programa que se adapta a él y con el cual logrará alcanzar la excelencia educativa a través del desarrollo de un nuevo modelo neuroeducacional del máximo nivel.

Este **Experto Universitario en Neuroeducación, Prácticas Motrices y Desarrollo Cerebral** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado.

Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Neuroeducación
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información técnica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Trabajarás de manera intensiva en el aprendizaje psicomotriz y en la relevancia del lenguaje cuerpo-cerebro en la motivación de la cognición corporizada”*

“

*Gracias al curso de este Experto Universitario lograrás perfeccionar tus competencias docentes en la enseñanza de motricidad al alumnado con dificultades de aprendizaje”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Tendrás acceso a 720 horas del mejor contenido teórico, práctico y adicional para ahondar de manera personalizada en los distintos apartados del temario.*

*Una oportunidad única para trabajar en el entrenamiento invisible en el desarrollo cerebral a través de una titulación del máximo nivel y 100% online”*



02

# Objetivos

Los innumerables progresos que se han llevado a cabo en el ámbito de la Educación han permitido desarrollar estrategias pedagógicas cada vez más efectivas y personalizadas en base a las necesidades del alumnado. Por ello, el objetivo de este programa no es otro que el de poner a disposición del profesional docente la información más novedosa y exhaustiva relacionada con el desarrollo cerebral a través de la práctica motriz y la Neuroeducación, permitiéndole implementar a su praxis las estrategias pedagógicas más efectivas para la enseñanza en tan solo 6 meses de capacitación 100% online.





“

*Trabajarás de manera intensiva en el conocimiento de las miokinas para la correcta y efectiva adaptación metabólica del alumnado al ejercicio”*



### Objetivos generales

---

- Implementar las innovaciones de la Neuroeducación en la materia de Educación Física
- Alcanzar una capacitación especializada como profesionales de la Neuroeducación en el campo de la acción motriz y el desarrollo cerebral

“

*El programa incluye un apartado específico dedicado a la prevención de enfermedades a través del ejercicio, para que puedas inculcar a tus alumnos la práctica física saludable a través de las mejores estrategias didácticas”*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Bases de las Neurociencias

- ♦ Describir el funcionamiento del sistema nervioso
- ♦ Explicar la anatomía básica de las estructuras relacionadas con el aprendizaje
- ♦ Definir la fisiología básica de las estructuras relacionadas con el aprendizaje
- ♦ Identificar las principales estructuras cerebrales relacionadas con la motricidad
- ♦ Definir el cerebro plástico y la neuroplasticidad
- ♦ Explicar los efectos del ambiente en el desarrollo cerebral
- ♦ Describir los cambios en el cerebro del infante
- ♦ Explicar la evolución del cerebro del adolescente
- ♦ Definir las características del cerebro adulto

### Módulo 2. La Neuroeducación Física y el aprendizaje

- ♦ Explicar la relevancia del lenguaje cuerpo-cerebro junto con la cognición corporizada
- ♦ Establecer la importancia de la salud mental con el ejercicio
- ♦ Explicar el desarrollo de las funciones cognitivas gracias a la práctica del ejercicio físico
- ♦ Conocer la influencia positiva de la motricidad en el alumnado con dificultades de aprendizaje

### Módulo 3. Las prácticas motrices que inciden en el desarrollo cerebral

- ♦ Conocer la importancia de las actividades expresivas y artísticas y el desarrollo cerebral desde la perspectiva socioemocional
- ♦ Identificar las actividades en el medio natural y el desarrollo cerebral
- ♦ Establecer las actividades físicas anaeróbicas y aeróbicas que favorecen el desarrollo cerebral de los jóvenes

### Módulo 4. El entrenamiento invisible en el desarrollo cerebral

- ♦ Conocer el papel de las principales miokinas en relación con el ejercicio y la salud
- ♦ Identificar los nuevos postulados para la prevención de enfermedades y la mejora de la calidad de vida en cuanto a enfermedades de riesgo cardiovascular (obesidad, diabetes o síndrome metabólico)
- ♦ Analizar la relevancia de la postura corporal desde la mirada neurocientífica

# 03

## Dirección del curso

Para la conformación del cuadro docente de este Experto Universitario, TECH ha tenido en consideración 3 aspectos fundamentales: el currículum académico de los candidatos, su experiencia profesional en el ámbito de la Neuroeducación y una muestra de su calidad laboral a través de proyectos de éxito en los que haya participado. Gracias a ello ha sido posible elaborar un claustro del máximo nivel, el cual acompañará al egresado durante los 6 meses de capacitación y estará a su disposición, además, para resolver cualquier duda que le surja durante el transcurso de la misma.



“

*El equipo docente ha seleccionado casos prácticos reales, para que puedas trabajar en el perfeccionamiento de tus habilidades a través de la resolución simulada de contextos relacionados con el ámbito académico”*

## Dirección



### Dña. Pellicer Royo, Irene

- ◆ Experta en Educación Emocional en el Colegio Jesuitas-Caspe, Barcelona
- ◆ Máster en Ciencias Médicas Aplicadas a la Actividad Física y el Deporte por la Universidad de Barcelona
- ◆ Máster en Educación Emocional y Bienestar por la Universidad de Barcelona
- ◆ Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por la Universidad de Lérida

## Profesores

### Dr. De la Serna, Juan Moisés

- ◆ Escritor especialista en Psicología y Neurociencias
- ◆ Autor de la Cátedra Abierta de Psicología y Neurociencias
- ◆ Divulgador científico
- ◆ Doctor en Psicología
- ◆ Licenciado en Psicología. Universidad de Sevilla
- ◆ Máster en Neurociencias y Biología del Comportamiento. Universidad Pablo de Olavide, Sevilla

- ◆ Experto en Metodología Docente. Universidad de la Salle
- ◆ Especialista Universitario en Hipnosis Clínica, Hipnoterapia. Universidad Nacional de Educación a Distancia - U.N.E.D.
- ◆ Diplomado en Graduado Social, Gestión de recursos humanos, Administración de personal. Universidad de Sevilla
- ◆ Experto en Dirección de Proyectos, Administración y gestión de empresas. Federación de Servicios U.G.T.
- ◆ Formador de Formadores. Colegio Oficial de Psicólogos de Andalucía

### **Dr. Navarro Ardoy, Daniel**

- ♦ Principal CEO en Teacher MBA
- ♦ Grupo de Investigación PROFITH (PROmoting FITness and Health)
- ♦ Grupo de Investigación SAFE
- ♦ Grupo de Investigación EFFECTS 262
- ♦ Profesor de Educación Física
- ♦ Doctor en Educación Física Aplicada a la Salud por el Programa de Actividad Física y Salud de la Universidad de Granada
- ♦ Doctor en Educación Física Aplicada a la Salud con Estancia Investigadora en Karolinska Institutet en Estocolmo
- ♦ Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por la Universidad de Granada

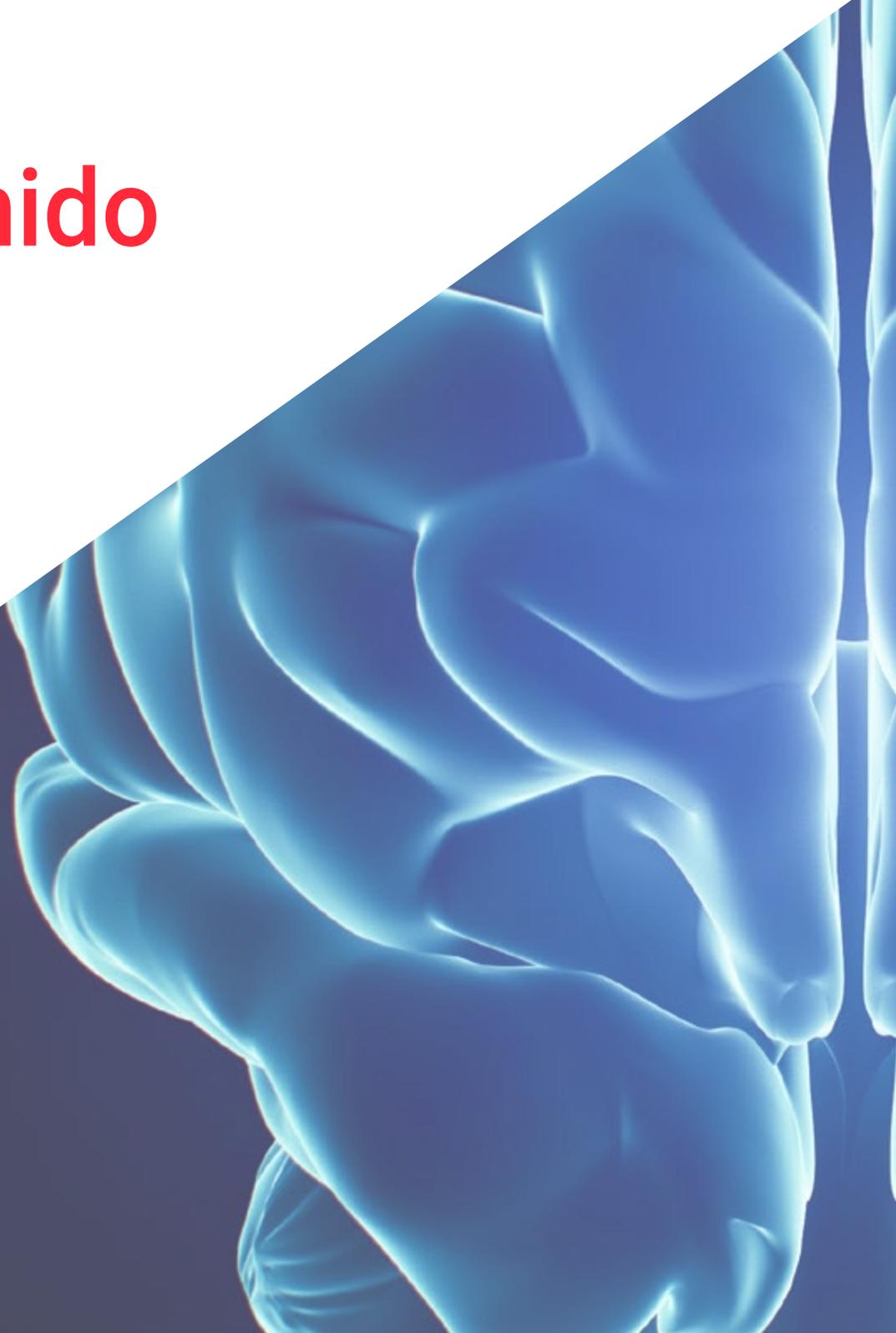
### **Dña. Rodríguez Ruiz, Celia**

- ♦ Psicóloga Clínica en Centro EVEL
- ♦ Responsable del Área de Psicopedagógica del Centro de Estudio Atenea
- ♦ Asesora Pedagógica en Cuadernos Rubio
- ♦ Redactora en Revista Hacer Familia
- ♦ Redactora del Equipo Médico Webconsultas Healthcare
- ♦ Colaboradora en la Fundación Eduardo Punset
- ♦ Licenciada en Psicología por la UNED
- ♦ Licenciada en Pedagogía por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Especialista Universitario en Terapia Cognitivo Conductual en la Infancia y Adolescencia por la UNED
- ♦ Especialista en Psicología Clínica y Psicoterapia Infantil por INUPSI
- ♦ Formada en Inteligencia Emocional, Neuropsicología, Dislexia, TDAH, Emociones Positivas y Comunicación Positivas y Comunicación

# 04

## Estructura y contenido

El equipo docente ha trabajado de manera intensiva en el diseño de las 720 horas de contenido teórico, práctico y adicional que incluye este Experto Universitario, gracias a lo cual ha sido posible conformar un plan de estudios riguroso, completo e innovador. De esta manera, el egresado accederá a un programa altamente capacitante, que le permitirá, no solo perfeccionar sus competencias docentes, sino implementar a sus estrategias pedagógicas los modelos de la Neuroeducación más vanguardistas del entorno académico actual.





“

*En el Campus Virtual encontrarás vídeos al detalle, artículos de investigación, lecturas complementarias y mucho más material”*

## Módulo 1. Bases de las Neurociencias

- 1.1. El sistema nervioso
  - 1.1.1. Definición del sistema nervioso
  - 1.1.2. Componentes del sistema nervioso
  - 1.1.3. Clasificación del tejido nervioso
  - 1.1.4. Comunicación eléctrica de la neurona
  - 1.1.5. Comunicación química de la neurona
- 1.2. Anatomía básica de las estructuras relacionadas con el aprendizaje
  - 1.2.1. Definiendo el aprendizaje
  - 1.2.2. Clasificación del Encéfalo
  - 1.2.3. Formación del Encéfalo
  - 1.2.4. El papel del cerebro en el aprendizaje
- 1.3. Procesos psicológicos relacionados con el aprendizaje
  - 1.3.1. Definiendo los Procesos Cognitivos
  - 1.3.2. El proceso cognitivo de la Sensación
  - 1.3.3. El proceso cognitivo de la Percepción
  - 1.3.4. El proceso cognitivo de la Atención
  - 1.3.5. El proceso cognitivo de la Memoria
  - 1.3.6. El proceso cognitivo del Lenguaje
  - 1.3.7. El proceso cognitivo de la Emoción
  - 1.3.8. El proceso cognitivo de la Motivación
- 1.4. Las principales estructuras cerebrales relacionadas con la motricidad
  - 1.4.1. La psicomotricidad
  - 1.4.2. Bases neuronales de la motricidad
  - 1.4.3. Problemas motores en el desarrollo
  - 1.4.4. Problemas motores adquiridos
- 1.5. El cerebro plástico y la neuroplasticidad
  - 1.5.1. La Plasticidad Neuronal
  - 1.5.2. El cerebro plástico
  - 1.5.3. La neurogénesis
  - 1.5.4. El cerebro plástico y el aprendizaje



- 1.6. La epigenética
  - 1.6.1. El papel de la genética en el cerebro
  - 1.6.2. El proceso de gestación y el cerebro
  - 1.6.3. Definición de las neuronas indiferenciadas
  - 1.6.4. El proceso de muerte neuronal programada
- 1.7. Los efectos del ambiente en el desarrollo cerebral
  - 1.7.1. Cerebro y Medio Ambiente
  - 1.7.2. Conectividad interneuronal
  - 1.7.3. Inhibición de la conectividad
- 1.8. Los cambios en el cerebro del infante
  - 1.8.1. La formación del cerebro del bebé
  - 1.8.2. El proceso de la mielogénesis
  - 1.8.3. El desarrollo cerebral
  - 1.8.4. Desarrollo del localizacionismo
  - 1.8.5. Desarrollo de la lateralización
- 1.9. La evolución del cerebro del adolescente
  - 1.9.1. Definiendo la adolescencia
  - 1.9.2. El cerebro en la adolescencia
  - 1.9.3. El papel de las hormonas
  - 1.9.4. Funciones de las Neurohormonas
- 1.10. El cerebro adulto
  - 1.10.1. El cerebro adulto
  - 1.10.2. Conexiones entre los hemisferios cerebrales
  - 1.10.3. El proceso del lenguaje y los hemisferios cerebrales
- 2.3. El desarrollo cerebral gracias a la práctica física
  - 2.3.1. Hipocampo y ganglios basales en relación con el ejercicio
  - 2.3.2. El desarrollo de la corteza prefrontal y otras estructuras cerebrales gracias a la práctica física
- 2.4. La atención ejecutiva y el ejercicio
  - 2.4.1. La función cognitiva de la atención
  - 2.4.2. Relación entre la atención y el ejercicio
  - 2.4.3. Potenciando la atención
- 2.5. La memoria de trabajo en la acción motriz
  - 2.5.1. La función cognitiva de la memoria
  - 2.5.2. La memoria de trabajo
  - 2.5.3. Relación entre la memoria y la acción motriz
  - 2.5.4. Potenciando la memoria
- 2.6. La mejora del rendimiento cognitivo derivado de la acción motriz
  - 2.6.1. Relación acción motriz-conducta
  - 2.6.2. Relación acción motriz-salud cerebral
- 2.7. Los resultados académicos y su relación con la práctica física
  - 2.7.1. Mejoras académicas como consecuencia de la acción motriz
  - 2.7.2. Intervenciones puntuales
  - 2.7.3. Intervenciones prolongadas
  - 2.7.4. Conclusiones
- 2.8. La influencia positiva de la motricidad en el alumnado con dificultades de aprendizaje
  - 2.8.1. El cerebro en las necesidades educativas especiales
  - 2.8.2. Trastorno de déficit de atención e hiperactividad y acción motriz
  - 2.8.3. Propuestas concretas de acción motriz
- 2.9. El placer, elemento fundamental en la Neuroeducación Física
  - 2.9.1. Los sistemas de placer en el cerebro
  - 2.9.2. Relación entre el placer y el aprendizaje

## Módulo 2. La Neuroeducación Física y el aprendizaje

- 2.1. El lenguaje del cuerpo-cerebro y la cognición corporizada
  - 2.1.1. Conceptualización sobre la cognición corporizada
  - 2.1.2. El comportamiento inteligente a partir de la interacción cuerpo-cerebro-entorno
- 2.2. La salud mental y el ejercicio
  - 2.2.1. ¿Qué se entiende por salud mental en este contexto?
  - 2.2.2. La finalidad evolutiva de la acción motriz
  - 2.2.3. ¿Y si el movimiento mejorara el funcionamiento cerebral?

- 2.10. Recomendaciones generales para la implementación de propuestas didácticas
  - 2.10.1. La coherencia de la investigación-acción
  - 2.10.2. Ejemplo concreto de una propuesta de investigación-acción en Neuroeducación Física
  - 2.10.3. Fases del proceso de trabajo
  - 2.10.4. Criterios, técnicas y estrategias para la recogida de la información
  - 2.10.5. Calendario aproximado las fases planificadas

### Módulo 3. Las prácticas motrices que inciden en el desarrollo cerebral

- 3.1. La sabiduría del cuerpo
  - 3.1.1. El cuerpo como punto de partida
  - 3.1.2. Los lenguajes del cuerpo
  - 3.1.3. La inteligencia corporal
- 3.2. El ejercicio aeróbico
  - 3.2.1. La repercusión del ejercicio aeróbico en el cerebro
  - 3.2.2. Propuestas prácticas de ejercicio aeróbico para el desarrollo cerebral
- 3.3. El ejercicio anaeróbico
  - 3.3.1. ¿Cómo incide el ejercicio anaeróbico sobre el cerebro?
  - 3.3.2. Propuestas prácticas para el aula
- 3.4. El juego
  - 3.4.1. El juego como acto connatural al ser humano
  - 3.4.2. ¿Qué ocurre en el cerebro mientras jugamos?
  - 3.4.3. Juego y aprendizaje
  - 3.4.4. Propuestas prácticas para el aula
- 3.5. La fuerza muscular
  - 3.5.1. La fuerza muscular y su relación con el cerebro
  - 3.5.2. Propuestas prácticas para el aula
- 3.6. Las actividades coordinativas
  - 3.6.1. El papel del cerebelo en la acción motriz
  - 3.6.2. Propuestas prácticas coordinativas para el desarrollo cerebral
- 3.7. Las actividades de relajación y meditación
  - 3.7.1. Efectos de las actividades meditativas en el cerebro
  - 3.7.2. Propuestas prácticas de relajación y meditación para el desarrollo cerebral

- 3.8. Las actividades expresivas y artísticas y el desarrollo cerebral desde la perspectiva socioemocional
  - 3.8.1. Efectos de las actividades expresivas y artísticas en el cerebro
  - 3.8.2. Propuestas prácticas expresivas y artísticas para el desarrollo cerebral
- 3.9. Las actividades en el medio natural y el desarrollo cerebral
  - 3.9.1. El cerebro “natural”
  - 3.9.2. Efecto de las actividades en el medio natural sobre el cerebro
  - 3.9.3. Propuestas prácticas para fomentar la práctica de actividad física en el medio natural
- 3.10. Propuestas globales de Neuroeducación Física
  - 3.10.1. Principios metodológicos
  - 3.10.2. Propuesta de ejercicio aeróbico y expresión corporal y artística
  - 3.10.3. Propuesta de fuerza y coordinación
  - 3.10.4. Propuesta de actividades en el medio natural y meditativas

### Módulo 4. El entrenamiento invisible en el desarrollo cerebral

- 4.1. Concepto de entrenamiento invisible
  - 4.1.1. El entrenamiento invisible
  - 4.1.2. La relevancia del entrenamiento invisible para la mejora del rendimiento
  - 4.1.3. Actitudes básicas de la vida cotidiana
  - 4.1.4. Higiene deportiva
  - 4.1.5. La disposición mental positiva
  - 4.1.6. El principio de supercompensación
  - 4.1.7. Factores clave entrenamiento invisible
  - 4.1.8. La disciplina para promover el entrenamiento invisible
- 4.2. El papel de las principales miokinas en relación con el ejercicio y la salud
  - 4.2.1. ¿Qué son las miokinas? ¿Qué importancia tienen?
  - 4.2.2. Inactividad física, inflamación y síndrome metabólico
  - 4.2.3. Principales miokinas y su papel
  - 4.2.4. Conclusiones miokinas
- 4.3. La alimentación

- 4.4. La relevancia del sueño en el aprendizaje
  - 4.4.1. Las funciones del sueño
  - 4.4.2. Cuál es el sustrato anatómico del sueño
  - 4.4.3. Cuál es el papel del sueño en el aprendizaje y la memoria
  - 4.4.4. Fases del sueño y consolidación de la memoria
  - 4.4.5. El sueño favorece el *Insight* o pensamiento creativo
  - 4.4.6. La higiene del sueño
  - 4.4.7. Las consecuencias de no dormir bien
  - 4.4.8. Sueño y sustancias nocivas
- 4.5. Los descansos activos
  - 4.5.1. ¿Qué es el descanso activo?
  - 4.5.2. Diferencia del descanso activo con el descanso pasivo
  - 4.5.3. La importancia del descanso activo para la recuperación muscular
  - 4.5.4. Mantener el riego sanguíneo para recuperarnos antes
  - 4.5.5. Disminuir la intensidad
  - 4.5.6. El descanso activo como parte de la rutina de ejercicio
  - 4.5.7. Formas de practicar el descanso activo
  - 4.5.8. Ventajas del descanso activo
- 4.6. La prevención de hábitos nocivos
  - 4.6.1. Hábitos nocivos para la salud
  - 4.6.2. La importancia de la prevención
  - 4.6.3. El desarrollo de hábitos saludables
  - 4.6.4. La higiene física
  - 4.6.5. La actitud mental positiva
  - 4.6.6. La rutina de hábitos saludables
  - 4.6.7. Prevenir hábitos nocivos
  - 4.6.8. Los aliados tecnológicos
- 4.7. La postura corporal desde la mirada neurocientífica
  - 4.7.1. Nuestra postura corporal
  - 4.7.2. El cerebro dispone nuestra postura corporal
  - 4.7.3. La postura corporal influye en la manera de sentir y pensar
  - 4.7.4. La postura corporal y desempeño
  - 4.7.5. Herramientas para una adecuada postura corporal
- 4.8. La prevención de enfermedades y la mejora de la calidad de vida
  - 4.8.1. Relación de acción física y salud mental
  - 4.8.2. La condición física como factor de prevención de enfermedad mental
  - 4.8.3. Cómo mejora nuestra calidad cognitiva la condición física
  - 4.8.4. Programas y herramientas para prevenir enfermedades mentales a través de la actividad física
- 4.9. La prevención de enfermedades y la mejora de la calidad de vida en cuanto a enfermedades de riesgo cardiovascular (obesidad, diabetes o síndrome metabólico)
  - 4.9.1. Condición física como factor de prevención de primer orden
  - 4.9.2. Efecto de la condición física sobre las enfermedades cardiovasculares y el cerebro
  - 4.9.3. Programas para aumentar el nivel de actividad física y reducir el riesgo de enfermedad cardiovascular en niños y adolescentes
- 4.10. La prevención y mejora de los procesos cancerígenos debido a la acción motriz
  - 4.10.1. La acción motriz como factor de salud
  - 4.10.2. La condición física como elemento de prevención de procesos cancerígenos
  - 4.10.3. La condición física y la mejora de procesos cancerígenos
  - 4.10.4. La condición física, el sistema inmunitario y sus efectos para la salud
  - 4.10.5. Programas para la actividad física en personas con procesos cancerígenos



*La Neuroeducación es la enseñanza del futuro. ¿Te unes al progreso?"*

05

# Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intenso y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

*TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”*

## El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo  
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



### Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

*El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”*

## Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



## Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*



## Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



*La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”*

### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

## La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos en la plataforma de reseñas Trustpilot, obteniendo un 4,9 de 5.

*Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.*

*Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.*



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

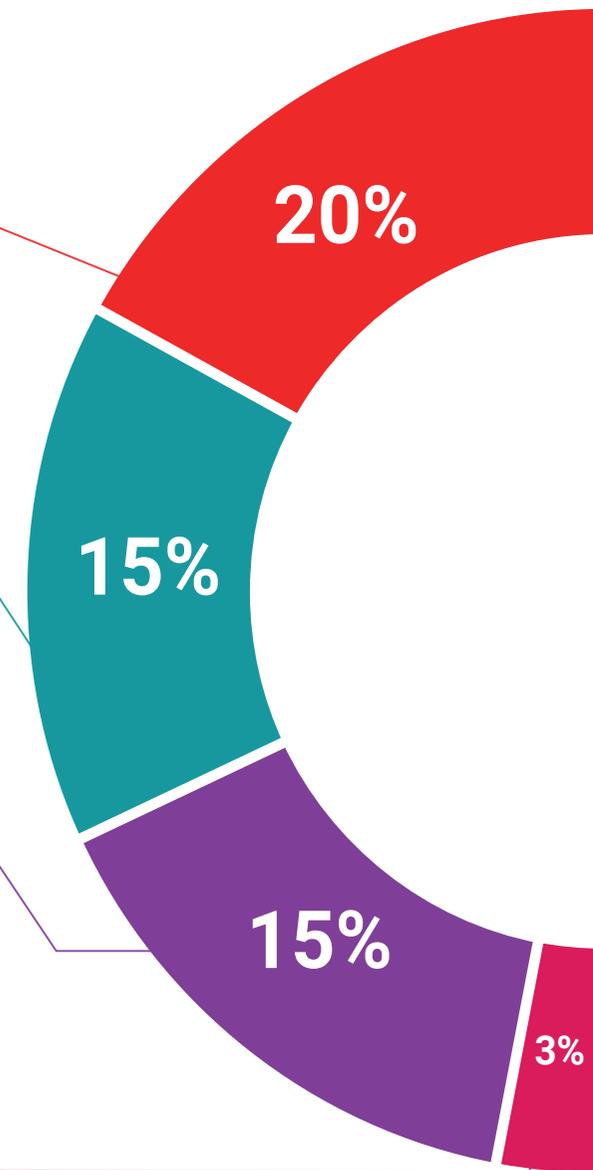
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

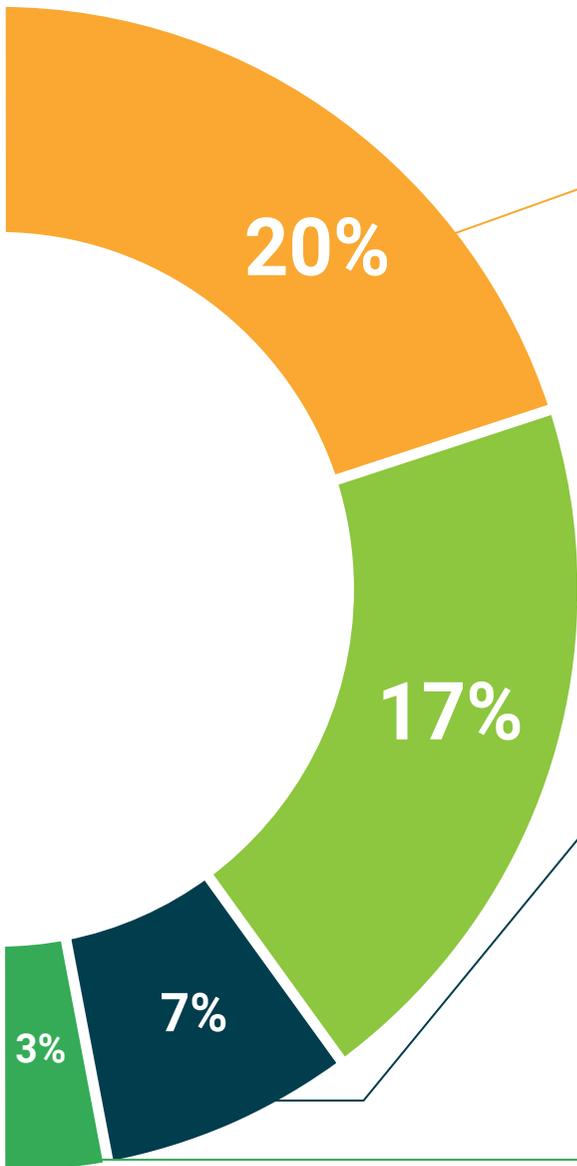
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





**Case Studies**

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



**Testing & Retesting**

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



**Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



**Guías rápidas de actuación**

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Experto Universitario en Neuroeducación, Prácticas Motrices y Desarrollo Cerebral garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Experto Universitario en Neuroeducación, Prácticas Motrices y Desarrollo Cerebral** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra ([boletín oficial](#)). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Experto Universitario en Neuroeducación, Prácticas Motrices y Desarrollo Cerebral**

Modalidad: **online**

Duración: **6 meses**

Acreditación: **24 ECTS**





**Experto Universitario**  
Neuroeducación,  
Prácticas Motrices  
y Desarrollo Cerebral

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 24 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Experto Universitario

Neuroeducación, Prácticas  
Motrices y Desarrollo Cerebral

