



# Experto Universitario

# Educación Sexual

» Modalidad: online

» Duración: 6 meses

» Titulación: TECH Universidad FUNDEPOS

» Horario: a tu ritmo

» Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/educacion/experto-universitario/experto-educacion-sexual

# Índice

O1
Presentación
Objetivos

pág. 4
Objetivos

03 04 05
Dirección del curso Estructura y contenido Metodología

pág. 12 pág. 16

06

Titulación

pág. 30

pág. 22





# tech 06 | Presentación

La Educación Sexual forma parte de los programas de enseñanza de muchos centros escolares dada su relevancia en el desarrollo psicoafectivo del ser humano. En este espacio, donde se transmiten con naturalidad los procesos biológicos de toda persona, el profesional de la enseñanza debe estar al tanto de las últimas novedades en torno al abordaje de la sexualidad en las diferentes etapas educativas.

Y es que en una sociedad cada vez más digital el acceso a pornografía, contenido erótico o información contradictoria es muy frecuente. Por esta razón, tener acceso a la información más actual sobre Sexología, las conductas de riesgo, los métodos anticonceptivos o la diversidad relacional es esencial para los docentes como perfiles claves en el desarrollo no solo académico de los estudiantes, sino también personal. Por eso nace este Experto Universitario en Educación Sexual impartido en modalidad online durante 6 meses.

Se trata de un recorrido académico donde el egresado obtendrá un aprendizaje avanzado sobre la evolución histórica de la Sexología, los métodos de prevención de enfermedades de trasmisión sexual, la elaboración, diseño e implementación de programas educativos orientados a diferentes edades y el enfoque terapéutico existente hoy en día. Todo ello con un material didáctico innovador basado en videorresúmenes, vídeos en detalle y lecturas especializadas a los que podrá acceder cómodamente, en cualquier momento del día, desde un dispositivo electrónico con conexión a internet.

TECH Universidad FUNDEPOS ofrece así una excelente oportunidad de progresar profesionalmente en el sector educativo a través de un Experto Universitario flexible. Y es que el alumnado que se adentre en esta titulación no tendrá la obligatoriedad de acudir a un centro presencial, ni tendrá clases con horarios pautados. Una opción académica idónea para quienes deseen compatibilizar las responsabilidades diarias con una enseñanza que se sitúa a la vanguardia.

Este **Experto Universitario en Educación Sexual** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Psicología y Sexología
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Da un paso más en tu carrera como profesional de la enseñanza y trabaja de manera efectiva los derechos sexuales y reproductivos con estudiantes jóvenes"



Esta titulación te da la opción de poder autogestionar tu tiempo de estudio y acceder cuando lo desees al temario más avanzado en Educación Sexual en la adultez"

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Una opción académica que aporta al docente la información más novedosa sobre la influencia de la cultura, el entorno en la expresión de género y los roles.

Accede en cualquier momento del día a las píldoras multimedia que te llevarán a ahondar sobre el desarrollo de la Sexología en el ámbito educativo.



# 02 Objetivos

El objetivo de este Experto Universitario es facilitar al profesional de la enseñanza el aprendizaje más avanzado y actualizado sobre la Educación Sexual. Para alcanzar dicha meta, TECH Universidad FUNDEPOS pone a disposición del alumnado los recursos pedagógicos más innovadores y un excelente equipo docente con amplia trayectoria en terapias sexuales y divulgación de contenido educativo a público adolescente. De esta manera lel egresado logrará, tras 450 horas lectivas, impulsar su carrera como docente especializado en sexualidad.



# tech 10 | Objetivos

#### **Objetivos generales**

- Asquirir conocimiento sobre la sexualidad ampliando la visión de esta desde una perspectiva biopsicosocial
- Obtener herramientas para poder acompañar los casos que tiene que ver con dificultades relacionadas con la sexualidad
- Identificar las variables que intervienen en el origen y mantenimiento de las diferentes disfunciones sexuales (componentes orgánicos, psicológicos, relacionales y culturales)
- Adquirir habilidades para poder compartir información sobre sexualidad de forma clara
- Comprender los aspectos que intervienen en el inicio y desarrollo de las relaciones de pareja (ciclo vital de la pareja: instauración y evolución)
- Describir la dinámica de las relaciones de pareja y los factores que generan alteraciones en las mismas
- Indagar en temáticas complejas como la violencia de género y el abuso sexual infantil
- Lograr habilidades para afrontar las múltiples incidencias y tomas de decisiones que pueden presentarse en el ejercicio de su profesión
- Conocer de manera profunda la deontología en materia de sexualidad y pareja, así como aprender a realizar un ejercicio de introspección sobre aquellos aspectos personales y profesionales que pudieran colisionar con la profesión y que producirían un menoscabo de la labor terapéutica
- Realizar programas de investigación en sexualidad







#### **Objetivos específicos**

#### Módulo 1. Sexología. Hecho sexual humano

- Sentar bases de la Sexología como ciencia
- Conocer en profundidad los componentes que forman parte del hecho sexual humano
- Desmitificar creencias o prejuicios en torno a la sexualidad

#### Módulo 2. Educación Sexual

- Entender las diferentes etapas del desarrollo sexual
- Obtener las habilidades necesarias para abordar la Educación Sexual en las diferentes etapas
- Desarrollar competencias para hablar de sexualidad con naturalidad
- Adquirir el conocimiento para responder a las dudas que surjan cuando se ofrezca Educación Sexual

#### Módulo 3. Consulta sexológica

- Desarrollar las habilidades educativas necesarias para abordar temas de sexualidad y pareja
- Conocer de manera profunda los aspectos legales y éticos del profesional de la Sexología



Diseña de principio a fin proyectos de Educación Sexual e intégralos con éxito en tu centro escolar"





TECH Universidad FUNDEPOS selecciona rigurosamente a todos los docentes que imparten sus titulaciones para ofrecerte una enseñanza de calidad y acorde a tus necesidades como docente"

# tech 14 | Dirección del curso

#### Dirección



#### Dña. Ramos Escamilla, María

- Psicóloga, Sexóloga, Terapeuta de Pareja y directora de Destino Kink
- Sexóloga y Terapeuta de Pareja
- Directora de Destino Kink
- Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid
- Máster en Sexología, Educación Sexual y Asesoramiento Sexológico por la Universidad Camilo José Cela

#### **Profesores**

#### D. Coronilla Delgado, Eduardo

- Profesional de programas de Salud, Juventud, Educación y Formación en la Asociación LGTBIQAP+ JereLesGay de Jerez de la Frontera y en la FELGTBI+
- Grado en Psicología por la Universidad de Sevilla
- Especialista en Sexología por la Universidad Camilo José Cela en IUNIVES
- Miembro de: Comité Fast Track de Jerez (comité que lucha contra la pandemia y el estigma del VIH+)

#### Dña. Gutiérrez Ramos, Pamela

- Matrona y Sexóloga
- Sexóloga voluntaria en ONG
- Sexóloga en el centro juvenil de atención a la sexualidad
- Diplomada en Acompañamiento Consciente e Integral del Periodo Materno Perinatal con Perspectiva de Género y con Enfoque Biopsicosocial





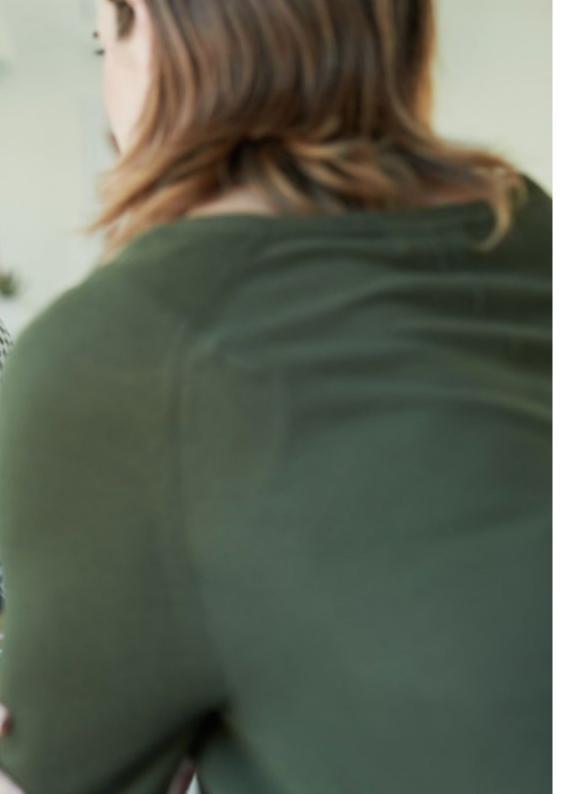


# tech 18 | Estructura y contenido

#### Módulo 1. Sexología. Hecho sexual humano

- 1.1. Evolución de la Sexología como ciencia
  - 1.1.1. Primeras referencias de la sexualidad
  - 1.1.2. Desarrollo de la Sexología como ciencia
  - 1.1.3. El hecho sexual humano
- 1.2. Fundamentos biológicos
  - 1.2.1. Sistema neuroendocrino
  - 1.2.2. Genética
  - 1.2.3. Anatomía genital
- 1.3. Fundamentos sociales
  - 1.3.1. Influencia de la cultura
  - 1.3.2. Influencia del entorno
- 1.4. Fundamentos psicológicos
  - 1.4.1. Constitución somatosexual
  - 1.4.2. Identidad sexual y de género
  - 1.4.3. Expresión de género y roles
  - 1.4.4. Fundamentos sociales
  - 1.4.5. Influencia de la cultura
  - 1.4.6. Influencia del entorno
- 1.5. Sexología evolutiva
  - 1.5.1. Definición
  - 1.5.2. Hechos normales que acontecen en la vida de una persona
- 1.6. Desarrollo de la sexualidad
  - 1.6.1. Sistema nervioso
  - 1.6.2. Caracteres sexuales primarios
  - 1.6.3. Caracteres sexuales secundarios
  - 1.6.4. Caracteres sexuales terciarios
- 1.7. Desarrollo infantil
  - 1.7.1. Conceptualización
  - 1.7.2. La importancia del desarrollo emocional desde la infancia
  - 1.7.3. Teoría del apego de Bowlby





# Estructura y contenido | 19 tech

- 1.8. Procesos biológicos humanos
  - 1.8.1. Cambios físicos, psicológicos y sexuales durante la adolescencia 1.8.1.1. Ciclo menstrual
  - 1.8.2. Embarazo, parto y posparto
  - 1.8.3. Climaterio y menopausia
  - 1.8.4. Andropausia
- 1.9. Repaso antropológico de la sexualidad humana
  - 1.9.1. El cambio de la cuadrupedia a la bipedestación
  - 1.9.2. Hallazgos históricos más importantes
  - 1.9.3. El paleolítico y la revolución de los afectos
  - 1.9.4. Origen de la monogamia
- 1.10. Ámbitos de desarrollo de la Sexología
  - 1.10.1. Clínica
  - 1.10.2. Física
  - 1.10.3. Educación
  - 1.10.4. Divulgación

#### Módulo 2. Educación Sexual

- 2.1. Principios
  - 2.1.1. Entendiendo su importancia
  - 2.1.2. Papel del educador sexual
  - 2.1.3. Derechos sexuales y reproductivos
  - 2.1.4. Objetivos generales
- 2.2. Educación Sexual en la infancia
  - 2.2.1. Objetivos específicos de esta etapa
  - 2.2.2. Papel de los progenitores y otros agentes educadores
  - 2.2.3. Educación Sexual en etapa infantil
  - 2.2.4. Educación Sexual en primaria
  - 2.2.5. Propuestas de actividades y recursos

# tech 20 | Estructura y contenido

- 2.3. Educación Sexual en la adolescencia
  - 2.3.1. Objetivos específicos de esta etapa
  - 2.3.2. Papel de los iguales
  - 2.3.3. Educación Sexual (11-17 años)
  - 2.3.4. Educación Sexual (17-19 años)
  - 2.3.5. Propuestas de actividades y recursos
- 2.4. Educación Sexual en la adultez
  - 2.4.1. Objetivos según los intereses más particulares
  - 2.4.2. Educación Sexual en la adultez temprana (19-40 años)
  - 2.4.3. Educación Sexual en la adultez intermedia (40-60 años)
  - 2.4.4. Propuestas de actividades y recursos
- 2.5. Educación Sexual en la adultez avanzada (a partir de 60 años)
  - 2.5.1. Objetivos específicos de esta etapa
  - 2.5.2. Dificultades principales
  - 2.5.3. Propuestas de actividades y recursos
- 2.6. Diseño e implementación de programas
  - 2.6.1. Diagnóstico de intereses
  - 2.6.2. Elaboración del programa
  - 2.6.3. Implementación del programa
  - 2.6.4. Evaluación del programa
- 2.7. Prevención y salud
  - 2.7.1. Métodos anticonceptivos y conceptivos
  - 2.7.2. Anticoncepción de emergencia
  - 2.7.3. Infecciones de transmisión sexual
  - 2.7.4. Conductas de riesgo
- 2.8. Diversidad relacional
  - 2.8.1. Origen de la monogamia
  - 2.8.2. Conceptos importantes
  - 2.8.3. Tipos de relaciones abiertas



## Estructura y contenido | 21 tech

- Diversidad funcional y trastorno mental grave
  - 2.9.1. Estigmas de esta población
  - 2.9.2. Modelo PLISSIT
  - 2 9 3 Asistencia sexual
- 2.10. Educación formal y no formal
  - 2.10.1. Tipos de formaciones

#### Módulo 3. Consulta sexológica

- 3.1. Supuestos básicos
  - 3.1.1. Objetivos de la terapia sexual
  - 3.1.2. Encuadre terapéutico
  - 3.1.3. Fases generales de la intervención
- Aspectos deontológicos
  - 3.2.1. Principios básicos
  - Deontología en Sexología
  - 3.2.3. Deontología propia de cada profesión
- Asesoramiento sexológico
  - 3.3.1. Características especiales
  - 3.3.2. Dudas más frecuentes
- Habilidades del terapeuta
  - 3.4.1. Competencias
  - 342 Escucha activa
  - 3.4.3. Autoconocimiento
  - 3.4.4. Buenas prácticas
- Autocuidado del terapeuta
  - 3.5.1. Riesgo de Burn Out
  - Importancia del ajuste psicológico del terapeuta
  - 3.5.3. Cuidar la energía
- Alianza terapéutica
  - 3.6.1. Importancia
  - Características de la relación terapéutica
  - 3.6.3. Diferentes enfoques de la alianza terapéutica

- Características específicas de la terapia de pareja y la terapia sexual
  - 3.7.1. Clima vivencial
  - Resistencias habituales hacia la terapia
- Características para un buen pronóstico
  - Seguridad dentro del sistema terapéutico
  - Enganche en el proceso terapéutico 3.8.2.
  - 3.8.3. Conexión emocional con el terapeuta
- Cuestiones a abordar
  - 3.9.1. Percepción del propio cuerpo
  - 3.9.2. Autoconcepto
  - 3.9.3. Autoestima
- 3.10. Consulta online
  - 3.10.1. Ventajas e inconvenientes
  - 3.10.2. Eficacia demostrada
  - 3.10.3. Condiciones óptimas para la consulta online



Con esta titulación conseguirás los recursos didácticos que precisas para fomentar la igualdad sexual entre los jóvenes de tu centro educativo"





# tech 24 | Metodología

#### En TECH Universidad FUNDEPOS empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos simulados, basados en situaciones reales en los que deberá investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método.

Con TECH Universidad FUNDEPOS el educador, docente o maestro experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Se trata de una técnica que desarrolla el espíritu crítico y prepara al educador para la toma de decisiones, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones.



¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

- Los educadores que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
- 2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al educador una mejor integración del conocimiento a la práctica diaria.
- 3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la docencia real.
- **4.** La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



# tech 26 | Metodología

#### Relearning Methodology

TECH Universidad FUNDEPOS aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El educador aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.



## Metodología | 27 tech

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 85.000 educadores con un éxito sin precedentes en todas las especialidades. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico medio-alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los educadores especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH Universidad FUNDEPOS. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos educativos en vídeo

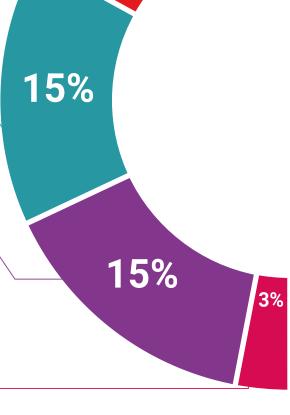
TECH Universidad FUNDEPOS acerca al alumno las técnicas más novedosas, con los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en Educación. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para su asimilación y comprensión. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH Universidad FUNDEPOS presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".





#### **Lecturas complementarias**

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH Universidad FUNDEPOS el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.

# 20% 17% 7%

#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH Universidad FUNDEPOS presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### **Testing & Retesting**

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### **Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH Universidad FUNDEPOS ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.







# tech 32 | Titulación

El programa del **Experto Universitario en Educación Sexual** es el más completo del panorama académico actual. A su egreso, el estudiante recibirá un diploma universitario emitido por TECH Universidad Tecnológica, y otro por Universidad FUNDEPOS.

Estos títulos de formación permanente y actualización profesional de TECH Universidad Tecnológica y Universidad FUNDEPOS garantizan la adquisición de competencias en el área de conocimiento, otorgando un alto valor curricular al estudiante que supere las evaluaciones y acredite el programa tras cursarlo en su totalidad.

Este doble reconocimiento, de dos destacadas instituciones universitarias, suponen una doble recompensa a una formación integral y de calidad, asegurando que el estudiante obtenga una certificación reconocida tanto a nivel nacional como internacional. Este mérito académico le posicionará como un profesional altamente capacitado y preparado para enfrentar los retos y demandas en su área profesional.

Título: Experto Universitario en Educación Sexual

N.º Horas: **450 h.** 





<sup>\*</sup>Apostilla de la Haya. En caso de que el alumno solicite que su diploma de TECH Universidad Tecnológica recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad FUNDEPOS realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad FUNDEPOS

# Experto Universitario Educación Sexual

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad FUNDEPOS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

