

# Diplomado

## Salud Sexual y Reproductiva





## Diplomado

### Salud Sexual y Reproductiva

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/educacion/curso-universitario/salud-sexual-reproductiva](http://www.techtitute.com/educacion/curso-universitario/salud-sexual-reproductiva)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

La salud es un estado de bienestar físico, mental y social que se logra cuando el individuo es capaz de satisfacer sus necesidades y expectativas. En este sentido, la salud sexual y reproductiva no es un tema aislado, sino que está íntimamente relacionado con la salud en general. De hecho, la OMS la ha reconocido como un derecho humano fundamental, y ha destacado la importancia de asegurar el acceso a servicios y atención de calidad en este ámbito. Por ello, es fundamental contar con una capacitación actualizada y especializada en este campo, como la que ofrece este programa de TECH, que permite adquirir un conocimiento completo y actualizado sobre la materia, a través de una metodología 100% online.



“

*Con este Diplomado abordarás las últimas tendencias en el tratamiento de la fertilidad y los avances técnicos y sociológicos más destacados en la salud reproductiva”*

Aproximadamente el 12% de las parejas en todo el mundo experimentan infertilidad, y de ellas, entre el 50-60% buscan algún tipo de tratamiento o método de reproducción asistida para lograr un embarazo. Estos tratamientos incluyen la fertilización in vitro (FIV), la inyección intracitoplasmática de espermatozoides (ICSI) y la inseminación artificial (IA). La demanda de estos servicios ha ido en aumento en las últimas décadas debido a factores como el retraso en la edad para tener hijos y el incremento en la prevalencia de condiciones de salud que afectan la fertilidad.

La Salud Sexual y Reproductiva se enfrenta cada día a numerosos retos, ya sea en el campo de la reproducción asistida y las implicaciones legales en los diferentes países, así como la problemática del VIH y la interrupción voluntaria del embarazo. Desde TECH, conscientes de la necesidad de ofrecer una educación especializada y completa sobre estos temas, se ha diseñado este Diplomado en Salud Sexual y Reproductiva que, a través de una metodología innovadora, pretende dotar al alumno de los conocimientos necesarios en temas como el ciclo menstrual, los métodos clásicos de la gestión de la fertilidad, la fertilidad en la reafirmación de la identidad sexual, así como los diferentes tratamientos de reproducción asistida.

Además, al finalizar este programa, los estudiantes podrán abordar temas relacionados con el acompañamiento sexológico durante la búsqueda de embarazo, la promoción de la Salud Sexual y la lucha contra los mitos sobre la fertilidad, contribuyendo así a la mejora de la salud y el bienestar de las personas.

Este programa, desarrollado en un formato 100% online, cuenta con una metodología pedagógica del *Relearning*, que fomenta la participación activa del alumno en el proceso de aprendizaje, con una gran cantidad de recursos didácticos y actividades prácticas. Además, gracias a la flexibilidad de horarios, el alumno puede organizarse de manera autónoma para estudiar en función de sus necesidades.

Este **Diplomado en Salud Sexual y Reproductiva** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Salud Sexual y Reproductiva
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información especializada y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*¿Buscas convertirte en un profesional capaz de abordar todas las cuestiones relacionadas con la salud sexual y reproductiva? ¡Este programa es para ti!*

“

*Conviértete en un profesional capacitado para abordar todas las cuestiones relacionadas con el VIH y reducir el estigma asociado a esta enfermedad”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Aprende con casos reales, simulaciones y la reiteración constante de la información, gracias a la metodología pedagógica Relearning.*

*Podrás acceder al contenido con total libertad, en cualquier momento del día, marcando tu propio ritmo de estudio y sin limitaciones.*





# 02

## Objetivos

Este Diplomado tiene como objetivo dotar a los estudiantes de los conocimientos necesarios para desarrollar una visión global y especializada de la Salud Sexual y Reproductiva, un área fundamental y en constante evolución en el ámbito sanitario. El programa está diseñado para proporcionar a los alumnos un conjunto de herramientas teórico-prácticas que les permitan entender y abordar diferentes patologías relacionadas con la salud sexual y reproductiva, así como conocer los tratamientos más innovadores y eficaces en el campo de la reproducción asistida. Todo ello a través del uso de recursos audiovisuales, lecturas complementarias y casos reales, que permitirán aplicar los conocimientos adquiridos en la práctica diaria.







“

*Orienta tu carrera profesional hacia un campo en constante evolución y crecimiento y capacítate en el acompañamiento sexológico durante la búsqueda de embarazo”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Adquirir conocimiento sobre la sexualidad ampliando la visión de la misma desde una perspectiva biopsicosocial
- ♦ Obtener herramientas para poder acompañar los casos relacionados con dificultades relacionadas con la sexualidad
- ♦ Identificar las variables que intervienen en el origen y mantenimiento de las diferentes disfunciones sexuales (componentes orgánicos, psicológicos, relacionales y culturales)
- ♦ Adquirir habilidades para poder compartir información sobre sexualidad de forma clara
- ♦ Lograr habilidades para afrontar las múltiples incidencias y tomas de decisiones que pueden presentarse en el ejercicio de su profesión





## Objetivos específicos

---

- Conocer de manera profunda los aspectos importantes de la Salud Sexual
- Ahondar en el marco legal y ético de la interrupción voluntaria del embarazo
- Profundizar en los distintos métodos de reproducción asistida
- Comprender las distintas opciones de tratamiento y abordaje de la infertilidad

“

*Los casos de estudio te darán una perspectiva más directa acerca del ciclo fértil según género”*

# 03

## Dirección del curso

Al cursar este programa, obtendrás los más avanzados conocimientos y capacidades relacionadas a los aspectos relevantes de la Salud Sexual y Reproductiva, abarcando temas relacionados a la interrupción voluntaria del embarazo, el VIH y la fertilidad. Todo esto, a través de un equipo docente altamente cualificado y experimentado en esta área que, con la ayuda de materiales didácticos presentados a través del último software de enseñanza online, aportarán al alumnado una capacitación de alta calidad.







“

*Un reconocido cuadro docente  
que te capacitará en el manejo  
de las últimas herramientas para  
la promoción de la Salud Sexual”*

## Dirección



### Dña. Ramos Escamilla, María

- ♦ Psicóloga, Sexóloga, Terapeuta de Pareja y directora de Destino Kink
- ♦ Sexóloga y Terapeuta de Pareja
- ♦ Directora de Destino Kink
- ♦ Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Sexología, Educación Sexual y Asesoramiento Sexológico por la Universidad Camilo José Cela

## Profesores

### Dña. Gutiérrez Ramos, Pamela

- ♦ Matrona y Sexóloga
- ♦ Sexóloga voluntaria en ONG
- ♦ Sexóloga en el centro juvenil de atención a la sexualidad
- ♦ Diplomada en Acompañamiento Consciente e Integral del Periodo Materno Perinatal con Perspectiva de Género y con Enfoque Biopsicosocial





# 04

## Estructura y contenido

Este programa académico está estructurado en un único módulo, que abarca desde los actuales tratamientos del VIH, los métodos de diagnóstico y tratamiento de la infertilidad, hasta las principales herramientas para la promoción de la salud sexual. Los contenidos se imparten mediante una metodología pedagógica innovadora, que combina diferentes recursos y herramientas digitales para ofrecer una capacitación completa y actualizada. Además, la capacitación es 100% online y flexible, permitiendo al alumno organizar sus recursos académicos de manera autónoma y adaptada a sus necesidades.



“

*Prepárate destacar en el campo de la Salud Sexual y Reproductiva con este Diplomado que te brindará las mejores herramientas y recursos educativos”*

## Módulo 1. Salud Sexual y Reproductiva

- 1.1 Contextualización
  - 1.1.1. Definición
  - 1.1.2. Avances técnicos y sociológicos
  - 1.1.3. Los tratamientos de reproducción asistida y su contexto legal en distintos países
- 1.2. VIH
  - 1.2.1. Contexto histórico
  - 1.2.2. Estigma asociado
  - 1.2.3. Tratamientos actuales
  - 1.2.4. Recursos positivos
- 1.3. Interrupción voluntaria del embarazo
  - 1.3.1. Definición
  - 1.3.2. Procedimiento
  - 1.3.4. Repercusión mediática
  - 1.3.5. Consecuencias físicas, emocionales, económicas
- 1.4. Fertilidad: ovarios y útero
  - 1.4.1. Formación de gametos
  - 1.4.2. Ciclo menstrual
  - 1.4.3. Métodos clásicos de la gestión de la fertilidad
    - 1.4.3.1. Método sintotérmico
    - 1.4.3.2. Registro del moco cervical
    - 1.4.3.3. Registro de la altura del cuello uterino
  - 1.4.4. Pruebas a las personas con ovarios y/o útero
  - 1.4.5. Fertilidad en la reafirmación de la identidad sexual
- 1.5. Fertilidad: testículos
  - 1.5.1. Formación de gametos
  - 1.5.2. Ciclo de formación/regeneración espermática
  - 1.5.3. Hábitos que pueden alterar el potencial fértil
  - 1.5.4. Pruebas a las personas con testículos
  - 1.5.5. Fertilidad en la reafirmación de la identidad sexual





- 1.6. Tratamientos en Reproducción Asistida I
  - 1.6.1. Relaciones Sexuales Dirigidas (RSD)
  - 1.6.2. Inseminación Artificial con semen de la pareja
  - 1.6.3. Inseminación Artificial con semen de donante
- 1.7. Tratamientos en Reproducción Asistida II
  - 1.7.1. Fecundación In Vitro (FIV)
  - 1.7.2. Microinyección Intracitoplasmática del espermatozoide (ICSI)
  - 1.7.3. Cultivo a blastocisto
  - 1.7.4. Diagnóstico Genético Preimplantacional (DGP)
- 1.8. Acompañamiento sexológico durante la búsqueda de embarazo
  - 1.8.1. Impacto del proceso de reproducción asistida en el deseo erótico
  - 1.8.2. Satisfacción sexual con diagnóstico de infertilidad
- 1.9. Mitos de la fertilidad
  - 1.9.1. Probabilidad de embarazo
  - 1.9.2. Posturas que favorezcan el embarazo
  - 1.9.3. Orgasmo y fertilidad
  - 1.9.4. Eficacia de las técnicas de fertilidad
  - 1.9.5. Abstinencia eyaculatoria y fertilidad
- 1.10. Promoción de la Salud Sexual
  - 1.10.1. Diferencia entre prevención y promoción
  - 1.10.2. Herramientas para la promoción de la Salud Sexual



*Disfruta de una experiencia de aprendizaje innovadora y dinámica, que combina lecciones teóricas con actividades prácticas para mejorar tu comprensión de los temas”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.







“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH Education School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos simulados, basados en situaciones reales en los que deberá investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método.

*Con TECH el educador, docente o maestro experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



*Se trata de una técnica que desarrolla el espíritu crítico y prepara al educador para la toma de decisiones, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones.*

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los educadores que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al educador una mejor integración del conocimiento a la práctica diaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la docencia real.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El educador aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 85.000 educadores con un éxito sin precedentes en todas las especialidades. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico medio-alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los educadores especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos educativos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, con los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en Educación. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para su asimilación y comprensión. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.







**Análisis de casos elaborados y guiados por expertos**

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



**Testing & Retesting**

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



**Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



**Guías rápidas de actuación**

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Diplomado en Salud Sexual y Reproductiva garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Diplomado en Salud Sexual y Reproductiva** contiene el programa más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Salud Sexual y Reproductiva**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional..



## Diplomado

### Salud Sexual y Reproductiva

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online



# Diplomado

## Salud Sexual y Reproductiva

