

# Diplomado

## Masculinidades y Sexualidad



## Diplomado Masculinidades y Sexualidad

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/educacion/curso-universitario/masculinidades-sexualidad](http://www.techtitute.com/educacion/curso-universitario/masculinidades-sexualidad)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

En un contexto global mayormente actualizado y consciente en cuanto a los conceptos del género, las nociones tradicionales de masculinidad se han visto cuestionadas, dando lugar a nuevas conceptualizaciones y enfoques más inclusivos. Por ello, TECH ha preparado un completo programa que permite a los profesionales de la educación abordar este tema crucial, explorando desde la masculinidad hegemónica hasta las identidades plurales y disidentes. Este programa 100% online ofrece una metodología pedagógica innovadora denominada *Relearning*, que permite a los estudiantes organizar sus recursos académicos de manera flexible y adaptarse a sus necesidades personales y profesionales.



“

*Profundiza en la socialización masculina, la caja de la masculinidad y los riesgos asociados a ciertas construcciones de género a través de la metodología Relearning que te ofrece TECH”*

Con el auge del feminismo y la creciente conciencia sobre la diversidad de género, es esencial comprender cómo las construcciones de masculinidad afectan a nuestra sociedad. El Diplomado en Masculinidades y Sexualidad proporciona una visión actualizada y profunda sobre este tema, analizando cómo las construcciones de masculinidad afectan a nuestra sociedad y cómo pueden ser replanteadas.

Este programa se centra en áreas clave como la socialización masculina y sus implicaciones en la formación de la masculinidad hegemónica, el patriarcado y las masculinidades cómplices. Además, aborda la “caja de la masculinidad” y sus valores asociados, mandatos y creencias, así como los riesgos que representa para los hombres y la sociedad en términos de violencias y problemáticas de salud mental.

El Diplomado también explora las masculinidades disidentes no normativas, la importancia de las identidades plurales y cómo estas se relacionan con los vínculos afectivos y la sexualidad. Se analiza la erótica masculina en sus diversas manifestaciones, desde la influencia de la pornografía en el ideario masculino hasta la intimidad, la vulnerabilidad y los cuidados en las relaciones eróticas.

Este programa busca capacitar a los estudiantes para que comprendan y promuevan nuevas masculinidades más inclusivas y saludables, lo que a su vez puede mejorar la calidad de vida de los hombres y sus relaciones interpersonales. Al abordar estos temas y proporcionar herramientas para la reflexión y el autoconocimiento, el curso tiene el potencial de generar un impacto significativo en la sociedad en general.

El temario es impartido en un formato 100% online, lo que proporciona la flexibilidad necesaria para adaptarse a las responsabilidades personales y profesionales de cada estudiante. La metodología pedagógica del *Relearning* y la organización flexible de los recursos académicos hacen de este programa una opción atractiva para aquellos interesados en ampliar sus conocimientos sobre masculinidades y sexualidad.

Este **Diplomado en Masculinidades y Sexualidad** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Psicología y Sexualidad
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información especializada y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Contribuye al cambio social al comprender y abordar las construcciones de masculinidad y su impacto en la sociedad”*

“

*Adquiere una perspectiva actualizada y especializada en masculinidades y sexualidad, a través de un enfoque inclusivo y crítico”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Estudia cómodamente en un formato 100% online, adaptado a tus responsabilidades personales y profesionales.*

*Amplía tus horizontes profesionales al especializarte en un área de creciente relevancia en el estudio de género y sexualidad.*



# 02

## Objetivos

El diseño del programa de este Diplomado permitirá al alumno adquirir las competencias necesarias para actualizarse en la profesión tras profundizar en las diversas construcciones de masculinidad y su impacto en la sexualidad y las relaciones afectivas, así como en la sociedad en general. El conocimiento vertido en el desarrollo de los puntos del plan de estudios impulsará al profesional desde una perspectiva global, con plena capacitación para la consecución de los siguientes objetivos:



“

*Conseguirás tus objetivos gracias a una amplia biblioteca de recursos didácticos y acompañado por los mejores profesionales del sector”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Adquirir conocimiento sobre la sexualidad ampliando la visión de la misma desde una perspectiva biopsicosocial
- ♦ Adquirir habilidades para poder compartir información sobre sexualidad de forma clara
- ♦ Comprender los aspectos que intervienen en el inicio y desarrollo de las relaciones de pareja (ciclo vital de la pareja: instauración y evolución)
- ♦ Lograr habilidades para afrontar las múltiples incidencias y tomas de decisiones que pueden presentarse en el ejercicio de su profesión
- ♦ Realizar programas de investigación en sexualidad





## Objetivos específicos

---

- Contextualizar la masculinidad. Sus mandatos, creencias y la influencia que esto tiene en el individuo, en la sociedad y en la esfera relacional
- Desdibujar la masculinidad como un valor innato y reflexionar sobre la importancia de habitar identidades menos rígidas y más diversas
- Crear imaginarios de la erótica masculina alejados de la normatividad, con la intención de construir nuevos paradigmas que tengan como objetivo explorar las peculiaridades de cada sujeto sexuado, minimizando el impacto de la vivencia identitaria desde las expectativas socio/culturales

“

*Desarrolla habilidades para promover nuevas masculinidades más inclusivas y saludables, mejorando la calidad de vida de los hombres y sus relaciones interpersonales”*

# 03

## Dirección del curso

TECH se caracteriza por la búsqueda constante del desarrollo del conocimiento y por esto, dedica una especial atención a la calidad de sus programas educativos. Por esto, ha reunido a un prestigioso cuadro docente compuesto por expertos en estudios de género, sexualidad y masculinidades, quienes han colaborado para desarrollar un contenido académico sólido y actualizado. Gracias a su experiencia en el campo, los estudiantes contarán con la orientación adecuada para abordar los temas más relevantes relacionados con este Diplomado.





“

*Interactúa con un equipo docente experto en Sexualidad y Masculinidades, que te guiará durante el proceso educativo”*

## Dirección



### Dña. Ramos Escamilla, María

- ♦ Psicóloga, Sexóloga, Terapeuta de Pareja y directora de Destino Kink
- ♦ Sexóloga y Terapeuta de Pareja
- ♦ Directora de Destino Kink
- ♦ Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Sexología, Educación Sexual y Asesoramiento Sexológico por la Universidad Camilo José Cela

## Profesores

### D. Lajud Alastrué, Iñaki

- ♦ Psicólogo y Sexólogo en Asociación Masculinidades Beta
- ♦ Cofundador de la Asociación Masculinidades Beta
- ♦ Psicólogo en el Centro Me Digo Sí
- ♦ Docente del Máster de Experto en Violencia de Género en el Colegio Oficial de la Psicología de Madrid



# 04

## Estructura y contenido

El plan de estudios de este programa se divide en diferentes secciones correspondientes a un mismo módulo, en el que durante 6 semanas permitirá al estudiante abordar en temas como la socialización masculina, la caja de la masculinidad, los riesgos asociados a ciertas construcciones de masculinidad, las masculinidades disidentes no normativas, la erótica masculina y las nuevas masculinidades. A través del Relearning, los vídeos explicativos y una carga lectiva adecuada, el educando podrá adquirir rápidamente los conocimientos clave sobre masculinidades y sexualidad, sin tener un gran desgaste personal o académico.



“

*Examina el concepto de homosociabilidad  
y cómo influye en la construcción de la  
masculinidad y las relaciones interpersonales”*

## Módulo 1. Masculinidades y sexualidad

- 1.1. Contextualización de la socialización masculina
  - 1.1.1. Masculinidad hegemónica y masculinidades cómplices
  - 1.1.2. Masculinidad y patriarcado
- 1.2. Caja de la masculinidad
  - 1.2.1. ¿Qué es? Valores asociados, mandatos, creencias.
- 1.3. Riesgos de la masculinidad
  - 1.3.1. Riesgos para los propios hombres
  - 1.3.2. Riesgos para la sociedad. Violencias
- 1.4. Masculinidades disidentes no normativas
  - 1.4.1. Desencializar la masculinidad
  - 1.4.2. Importancia de las identidades plurales
- 1.5. La masculinidad en los vínculos afectivos, sexuales
  - 1.5.1. Homosociabilidad
  - 1.5.2. Habilidades para entablar relaciones afectivas
  - 1.5.3. Roles de los hombres en la pareja
- 1.6. Erótica masculina (I)
  - 1.6.1. Influencia de la pornografía en el ideario masculino
  - 1.6.2. Fantasías y autoerótica
- 1.7. Erótica masculina (II)
  - 1.7.1. Deseo, placer y genitalidad en la erótica relacional normativa
  - 1.7.2. Imaginarios eróticos y relacionales no normativos
- 1.8. Erótica masculina (III)
  - 1.8.1. Intimidad, vulnerabilidad y cuidados
- 1.9. Nuevas masculinidades
  - 1.9.1. ¿Qué son?
  - 1.9.2. Colectivizar el proceso de revisión identitario
- 1.10. Reflexionemos sobre la masculinidad
  - 1.10.1. Estrategias de autoconocimiento
  - 1.10.2. ¿Quién soy yo?



“

*Aprovecha la metodología 100% online de este programa y la organización flexible de los recursos académicos para un aprendizaje adaptado a tus necesidades”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH Education School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos simulados, basados en situaciones reales en los que deberá investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método.

*Con TECH el educador, docente o maestro experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



*Se trata de una técnica que desarrolla el espíritu crítico y prepara al educador para la toma de decisiones, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones.*

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los educadores que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al educador una mejor integración del conocimiento a la práctica diaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la docencia real.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El educador aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 85.000 educadores con un éxito sin precedentes en todas las especialidades. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico medio-alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los educadores especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos educativos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, con los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en Educación. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para su asimilación y comprensión. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





**Análisis de casos elaborados y guiados por expertos**

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



**Testing & Retesting**

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



**Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



**Guías rápidas de actuación**

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Diplomado en Masculinidades y Sexualidad garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Diplomado en Masculinidades y Sexualidad** contiene el programa más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Masculinidades y Sexualidad**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

salud futuro  
confianza personas  
educación información tutores  
garantía acreditación enseñanza  
instituciones tecnología aprendizaje  
comunidad compromiso  
atención personalizada innovación  
conocimiento presente calidad  
desarrollo web formación  
aula virtual idiomas instituciones

**tech** universidad  
tecnológica

**Diplomado**  
**Masculinidades**  
**y Sexualidad**

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Diplomado

Masculinidades y Sexualidad

