

Curso Universitario Consulta Sexológica



Curso Universitario Consulta Sexológica

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad FUNDEPOS
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtute.com/educacion/curso-universitario/consulta-sexologica

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 18

05

Metodología de estudio

pág. 22

06

Titulación

pág. 32

01

Presentación

La consulta sexológica surge como una herramienta para abordar de manera integral los problemas sexuales y de pareja, y brindar asesoramiento y tratamiento adecuado a quienes lo necesiten. En este contexto y debido a su enorme importancia, TECH ha diseñado un programa que tiene por objetivo capacitar a profesionales del ámbito educativo para brindar asesoramiento y tratamiento en el área de la sexualidad. A través de una metodología pedagógica basada en el Relearning, los alumnos aprenderán los aspectos biológicos, psicológicos y sociales de la sexualidad, y adquirirán las herramientas necesarias para abordar los aspectos deontológicos de la terapia, el asesoramiento sexológico individual y de pareja, así como su propio autocuidado.



“

Domina las claves para brindar una atención de calidad en el área de la sexualidad humana y conviértete en un experto en la Consulta Sexológica”

La sexualidad es un ámbito de gran importancia en la vida de las personas, y puede tener un impacto significativo en su bienestar emocional y físico. Sin embargo, aún existen tabúes y prejuicios en torno al tema, lo que puede dificultar el acceso a información y tratamiento adecuado. Por eso, la capacitación de profesionales en el área de la Consulta Sexológica es fundamental para garantizar una atención de calidad y libre de estigmas.

Un ejemplo claro son las disfunciones sexuales, un problema común tanto en hombres como en mujeres, afectando aproximadamente al 31% de los hombres y al 43% de las mujeres según un estudio publicado en el Journal of the American Medical Association. Estas disfunciones incluyen problemas como la disfunción eréctil, la eyaculación precoz, el trastorno orgásmico femenino y el vaginismo. La Consulta Sexológica juega un papel crucial en el diagnóstico, tratamiento y apoyo a las personas afectadas por estas disfunciones, promoviendo la calidad de vida sexual y el bienestar emocional de los pacientes.

Como respuesta a la gran demanda de profesionales en esta área, TECH ha diseñado este Curso Universitario que otorgará a los alumnos los conocimientos necesarios para abordar los aspectos biológicos, psicológicos y sociales de la sexualidad humana. A través de una metodología pedagógica basada en el Relearning, los alumnos podrán profundizar en temas como el asesoramiento sexológico, la alianza terapéutica, las características específicas de la terapia sexual y de pareja, y del mismo modo, desarrollarán diferentes habilidades para el manejo de la consulta. Aparte, algunos de los contenidos serán profundizados en una *Masterclass* impartida por un reconocido Director Invitado Internacional.

Además, el programa se imparte en modalidad 100% online, lo que permite a los alumnos acceder al contenido desde cualquier lugar y en cualquier momento, sin tener que desplazarse a un aula física. Asimismo, la flexibilidad para organizar los recursos académicos les permite adaptar su ritmo de aprendizaje a sus necesidades y disponibilidad.

Este **Curso Universitario en Consulta Sexológica** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Sexología
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información rigurosa y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Ahonda en los aspectos más relevantes del proceso terapéutico en Sexología en una Masterclass impartida por un prestigioso Director Invitado Internacional”

“

Profundiza en los supuestos básicos de la terapia sexual y los aspectos deontológicos que debes tener en cuenta en tu práctica profesional a través de una metodología 100% online”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Aborda las características específicas de la terapia de pareja y sexual, y cómo abordarlas de manera efectiva.

Accede a un programa 100% online, que te permitirá estudiar desde cualquier lugar y en cualquier momento, adaptándose a tus necesidades y horarios.



02

Objetivos

En la actualidad, la sexualidad ha cobrado gran importancia en la sociedad y son cada vez más las personas que buscan ayuda profesional para abordar problemas sexuales o de pareja que puedan estar afectando su bienestar emocional y físico. El objetivo principal del Curso Universitario en Consulta Sexológica es capacitar a profesionales capacitados en el asesoramiento y tratamiento de los aspectos sexuales. A través de una metodología pedagógica basada en el Relearning, los alumnos adquirirán los conocimientos necesarios para comprender los aspectos biológicos, psicológicos y sociales de la sexualidad, y aprenderán a aplicar estos conocimientos en la práctica diaria.



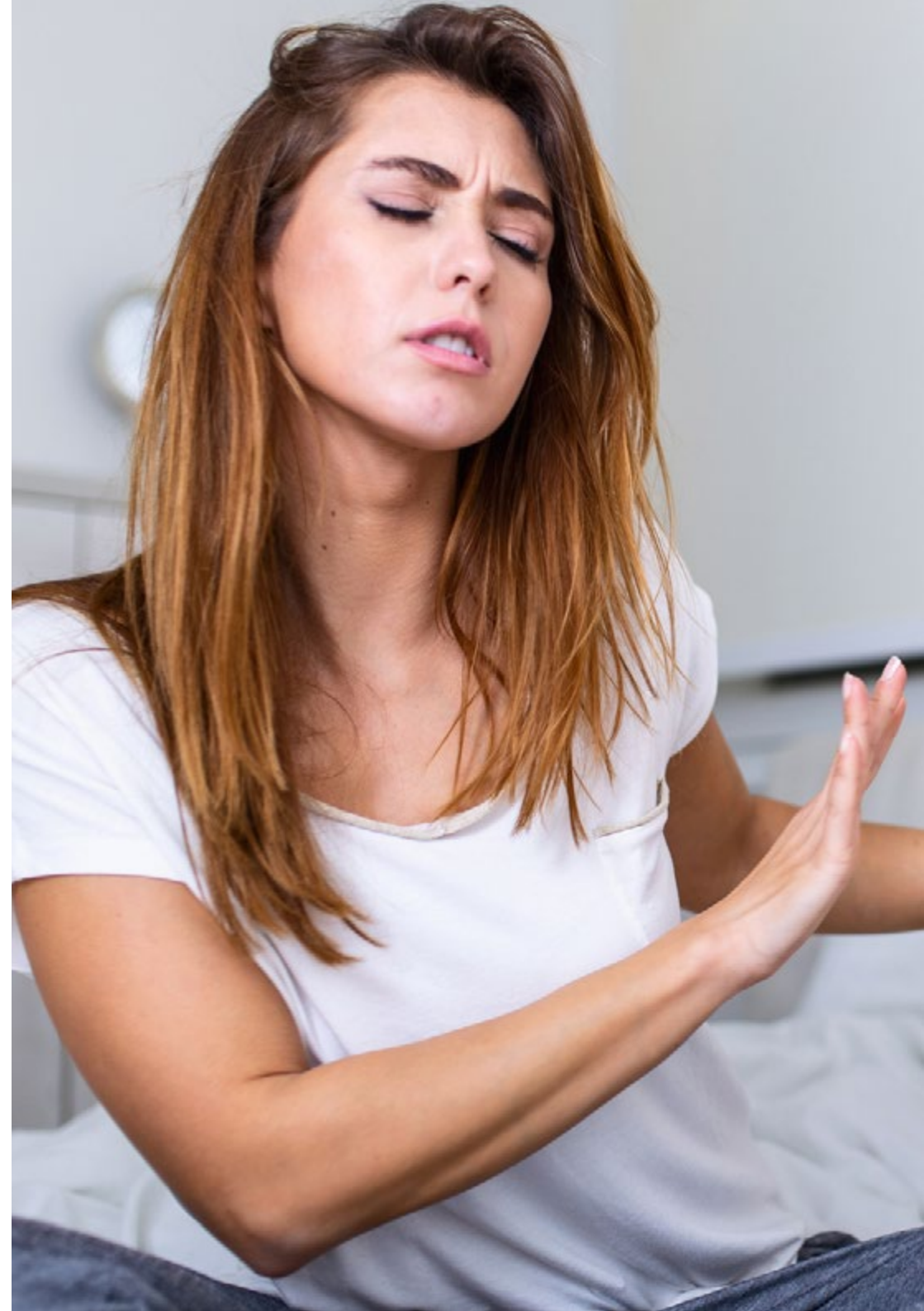
“

*Alcanza tus objetivos y adquiere competencias
para la escucha activa y el auto-conocimiento
con este Curso Universitario”*



Objetivos generales

- ♦ Adquirir conocimiento sobre la sexualidad ampliando la visión de la misma desde una perspectiva biopsicosocial
- ♦ Obtener herramientas para poder acompañar los casos relacionados con dificultades relacionadas con la sexualidad
- ♦ Adquirir habilidades para poder compartir información sobre sexualidad de forma clara
- ♦ Lograr habilidades para afrontar las múltiples incidencias y tomas de decisiones que pueden presentarse en el ejercicio de su profesión
- ♦ Conocer de manera profunda la deontología en materia de sexualidad y pareja, así como aprender a realizar un ejercicio de introspección sobre aquellos aspectos personales y profesionales que pudieran colisionar con su profesión y que producirían un menoscabo de la labor terapéutica





Objetivos específicos

- ♦ Desarrollar las habilidades del terapeuta necesarias para abordar temas de sexualidad y pareja
- ♦ Conocer de manera profunda los aspectos legales y éticos del profesional de la sexología



Adquiere la visión más actualizada y práctica sobre la Consulta Sexológica en entornos digitales, para ofrecer la mejor atención a tus pacientes en línea”

03

Dirección del curso

Con el fin de garantizar la máxima calidad de aprendizaje, TECH ha conformado un equipo docente de gran prestigio para esta titulación quienes, a través de una metodología 100% online, que combina clases teóricas, análisis de casos reales y técnicas en vídeo, aportarán todos sus conocimientos relacionados al ámbito de la psicología, biología y sexología. De esta manera, los estudiantes podrán ampliar sus conocimientos y mejorar sus capacidades en el ámbito de la Consulta Sexológica.



“

*Aprende de la mano de un cuadro docente
altamente cualificado y con amplia experiencia
en este sector en auge”*

Directora Invitada Internacional

La Doctora Paola Zamperini cuenta con una larga trayectoria como investigadora y educadora en el área de **Género y Sexualidad**. Además, en su doctorado se especializó en **Literatura China y Estudios de la Mujer y de Género** por la Universidad de California en Berkeley. Con este enfoque interdisciplinar, sostiene un gran interés por crear entornos de aprendizaje marcados por la **teoría feminista y Queer**, al tiempo que profundiza en las tradiciones culturales chinas y de Asia Oriental.

Tras formar parte del Departamento de Lenguas y Culturas Asiáticas de la Universidad Northwestern, ha ocupado el cargo de **Directora Asociada del Programa Género y Sexualidad** de este centro académico. En su faceta como catedrática ha impartido cursos introductorios a los estudios sobre **sexualidad, sujetos sexuales y tradiciones del pensamiento feminista**. Por otra parte, en el campo de las culturas asiáticas, se ha centrado en la literatura china premoderna, teoría e historia de la moda, culturas literarias budistas en Asia Oriental, ficción china contemporánea, cine y cultura popular.

Con su compromiso por demostrar la relevancia de los estudios sobre China para la sociedad y la política, la Doctora Paola Zamperini ha trabajado en Europa, desarrollando conexiones intelectuales y de investigación con los principales centros sinológicos. En este sentido, ha colaborado como mentora de estudiantes universitarios y de posgrado en el **Centro de Estudios Asiáticos y Transculturales**, el cual es considerado el principal centro de estudios asiáticos de Europa en la Universidad de Heidelberg en Alemania.

También a lo largo de su carrera ha escrito y publicado numerosos libros y artículos sobre **las representaciones de la prostitución, el suicidio femenino, la teoría y la historia de la moda y la resonancia espiritual**. Asimismo, muchos de estos temas los ha relacionado con la literatura y la cultura chinas.



Dra. Zamperini, Paola

- Directora Asociada del Programa Género y Sexualidad de la Universidad Northwestern, EE. UU.
- Directora del Departamento de Lenguas y Cultura Asiáticas de la Universidad Northwestern
- Catedrática Asociada de Lenguas y Civilizaciones Asiáticas en el Amherst College
- Investigadora y Mentora en el Centro de Estudios Asiáticos y Transculturales de la Universidad de Heidelberg, Alemania
- Doctora en Literatura China y Estudios de la Mujer y de Género por la Universidad de California en Berkeley
- Graduada en Lengua y Literatura China por la Universidad Ca' Foscari de Venecia



*Gracias a TECH podrás
aprender con los mejores
profesionales del mundo”*

Dirección



Dña. Ramos Escamilla, María

- ♦ Psicóloga, Sexóloga, Terapeuta de Pareja y directora de Destino Kink
- ♦ Sexóloga y Terapeuta de Pareja
- ♦ Directora de Destino Kink
- ♦ Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Sexología, Educación Sexual y Asesoramiento Sexológico por la Universidad Camilo José Cela



04

Estructura y contenido

El plan de estudios del Curso Universitario en Consulta Sexológica ha sido desarrollado con base en los requerimientos más esenciales en este sector. Estructurado en un único módulo, el temario se enfoca en sentar las bases teóricas y metodológicas necesarias para realizar una Consulta Sexológica adecuada. Los estudiantes aprenderán los supuestos básicos de la terapia sexual, los aspectos deontológicos que deben tenerse en cuenta, las características del asesoramiento sexológico, las cuestiones a abordar en la consulta, y las condiciones óptimas para la consulta online. Con una metodología 100% online, los participantes del programa podrán actualizar sus conocimientos de manera dinámica y eficiente, compatibilizando su actividad asistencial con la capacitación.



“

Inscríbete ahora y capacítate en el abordaje de la percepción del propio cuerpo, el autoconcepto y la autoestima en la Consulta Sexológica”

Módulo 1. Consulta Sexológica

- 1.1. Supuestos básicos
 - 1.1.1. Objetivos de la terapia sexual
 - 1.1.2. Encuadre terapéutico
 - 1.1.3. Fases generales de la intervención
- 1.2. Aspectos Deontológicos
 - 1.2.1. Principios básicos
 - 1.2.2. Deontología en Sexología
 - 1.2.3. Deontología propia de cada profesión
- 1.3. Asesoramiento sexológico
 - 1.3.1. Características especiales
 - 1.3.2. Dudas más frecuentes
- 1.4. Habilidades del terapeuta
 - 1.4.1. Competencias
 - 1.4.2. Escucha activa
 - 1.4.3. Auto-conocimiento
 - 1.4.4. Buenas prácticas
- 1.5. Autocuidado del terapeuta
 - 1.5.1. Riesgo de Burn out
 - 1.5.2. Importancia del ajuste psicológico del terapeuta
 - 1.5.3. Cuidar la energía
- 1.6. Alianza terapéutica
 - 1.6.1. Importancia
 - 1.6.2. Características de la relación terapéutica
 - 1.6.3. Diferentes enfoques de la alianza terapéutica
- 1.7. Características específicas de la terapia de pareja y terapia sexual
 - 1.7.1. Clima vivencial
 - 1.7.2. Resistencias habituales hacia la terapia





- 1.8. Características para un buen pronóstico
 - 1.8.1. Seguridad dentro del sistema terapéutico
 - 1.8.2. Enganche en el proceso terapéutico
 - 1.8.3. Conexión emocional con el terapeuta
- 1.9. Cuestiones a abordar
 - 1.9.1. Percepción del propio cuerpo
 - 1.9.2. Autoconcepto
 - 1.9.3. Autoestima
- 1.10. Consulta online
 - 1.10.1. Ventajas e inconvenientes
 - 1.10.2. Eficacia demostrada
 - 1.10.3. Condiciones óptimas para la consulta online

“

Contarás con el acceso a una plataforma digital intuitiva y fácil de usar, que te permitirá seguir el ritmo del programa de manera sencilla y efectiva”

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos en la plataforma de reseñas Trustpilot, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

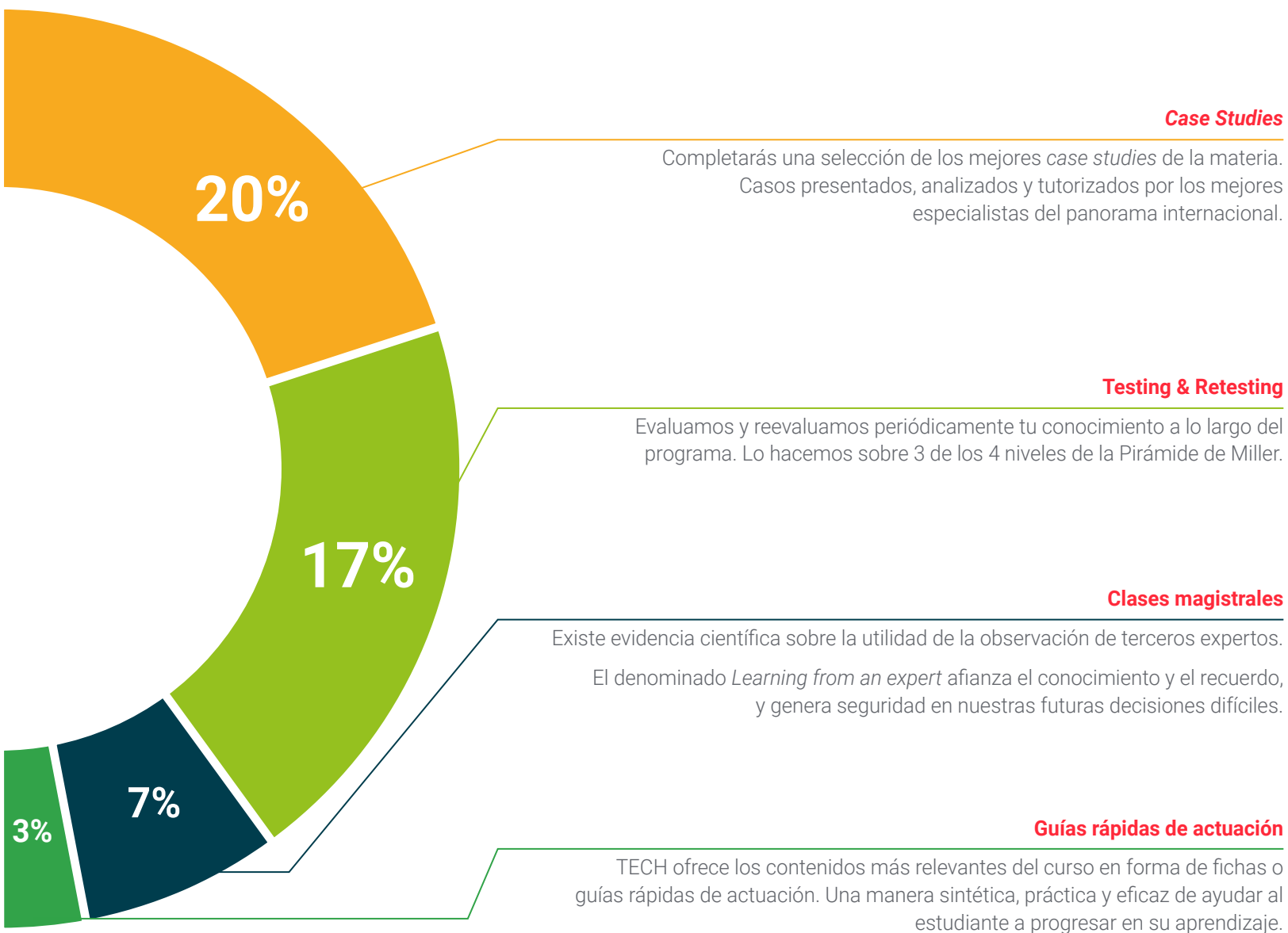
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





06

Titulación

El Curso Universitario en Consulta Sexológica garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a dos diplomas de Curso Universitario, uno expedido por TECH Global University y otro expedido por Universidad FUNDEPOS.





Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

El programa del **Curso Universitario en Consulta Sexológica** es el más completo del panorama académico actual. A su egreso, el estudiante recibirá un diploma universitario emitido por TECH Global University, y otro por Universidad FUNDEPOS.

Estos títulos de formación permanente y actualización profesional de TECH Global University y Universidad FUNDEPOS garantizan la adquisición de competencias en el área de conocimiento, otorgando un alto valor curricular al estudiante que supere las evaluaciones y acredite el programa tras cursarlo en su totalidad.

Este doble reconocimiento, de dos destacadas instituciones universitarias, suponen una doble recompensa a una formación integral y de calidad, asegurando que el estudiante obtenga una certificación reconocida tanto a nivel nacional como internacional. Este mérito académico le posicionará como un profesional altamente capacitado y preparado para enfrentar los retos y demandas en su área profesional.

Título: **Curso Universitario en Consulta Sexológica**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**



futuro
salud confianza personas
educación información tutores
garantía acreditación enseñanza
instituciones tecnología aprendizaje
comunidad compromiso
atención personalizada innovación
conocimiento presente calidad
desarrollo web formación idiomas
aula virtual institutos

tech universidad
FUNDEPOS

Curso Universitario Consulta Sexológica

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad FUNDEPOS
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Consulta Sexológica

