

Diplomado Consulta Sexológica



Diplomado

Consulta Sexológica

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/educacion/curso-universitario/consulta-sexologica

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología

pág. 22

06

Titulación

pág. 30

01

Presentación

La consulta sexológica surge como una herramienta para abordar de manera integral los problemas sexuales y de pareja, y brindar asesoramiento y tratamiento adecuado a quienes lo necesiten. En este contexto y debido a su enorme importancia, TECH ha diseñado un programa que tiene por objetivo capacitar a profesionales del ámbito educativo para brindar asesoramiento y tratamiento en el área de la sexualidad. A través de una metodología pedagógica basada en el Relearning, los alumnos aprenderán los aspectos biológicos, psicológicos y sociales de la sexualidad, y adquirirán las herramientas necesarias para abordar los aspectos deontológicos de la terapia, el asesoramiento sexológico individual y de pareja, así como su propio autocuidado.





“

Domina las claves para brindar una atención de calidad en el área de la sexualidad humana y conviértete en un experto en la Consulta Sexológica”

La sexualidad es un ámbito de gran importancia en la vida de las personas, y puede tener un impacto significativo en su bienestar emocional y físico. Sin embargo, aún existen tabúes y prejuicios en torno al tema, lo que puede dificultar el acceso a información y tratamiento adecuado. Por eso, la capacitación de profesionales en el área de la Consulta Sexológica es fundamental para garantizar una atención de calidad y libre de estigmas.

Un ejemplo claro son las disfunciones sexuales, un problema común tanto en hombres como en mujeres, afectando aproximadamente al 31% de los hombres y al 43% de las mujeres según un estudio publicado en el Journal of the American Medical Association. Estas disfunciones incluyen problemas como la disfunción eréctil, la eyaculación precoz, el trastorno orgásmico femenino y el vaginismo. La Consulta Sexológica juega un papel crucial en el diagnóstico, tratamiento y apoyo a las personas afectadas por estas disfunciones, promoviendo la calidad de vida sexual y el bienestar emocional de los pacientes.

Como respuesta a la gran demanda de profesionales en esta área, TECH ha diseñado este Diplomado que otorgará a los alumnos los conocimientos necesarios para abordar los aspectos biológicos, psicológicos y sociales de la sexualidad humana. A través de una metodología pedagógica basada en el Relearning, los alumnos podrán profundizar en temas como el asesoramiento sexológico, la alianza terapéutica, las características específicas de la terapia sexual y de pareja, y del mismo modo, desarrollarán diferentes habilidades para el manejo de la consulta.

Además, el curso se imparte en modalidad 100% online, lo que permite a los alumnos acceder al contenido desde cualquier lugar y en cualquier momento, sin tener que desplazarse a un aula física. Asimismo, la flexibilidad para organizar los recursos académicos les permite adaptar su ritmo de aprendizaje a sus necesidades y disponibilidad.

Este **Diplomado en Consulta Sexológica** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Sexología
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información rigurosa y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Destaca en un sector en auge con gran proyección y domina los aspectos más relevantes del proceso terapéutico en sexología”

“

Profundiza en los supuestos básicos de la terapia sexual y los aspectos deontológicos que debes tener en cuenta en tu práctica profesional a través de una metodología 100% online”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Aborda las características específicas de la terapia de pareja y sexual, y cómo abordarlas de manera efectiva.

Accede a un programa 100% online, que te permitirá estudiar desde cualquier lugar y en cualquier momento, adaptándose a tus necesidades y horarios.



02

Objetivos

En la actualidad, la sexualidad ha cobrado gran importancia en la sociedad y son cada vez más las personas que buscan ayuda profesional para abordar problemas sexuales o de pareja que puedan estar afectando su bienestar emocional y físico. El objetivo principal del Diplomado en Consulta Sexológica es formar a profesionales capacitados en el asesoramiento y tratamiento de los aspectos sexuales. A través de una metodología pedagógica basada en el Relearning, los alumnos adquirirán los conocimientos necesarios para comprender los aspectos biológicos, psicológicos y sociales de la sexualidad, y aprenderán a aplicar estos conocimientos en la práctica diaria.





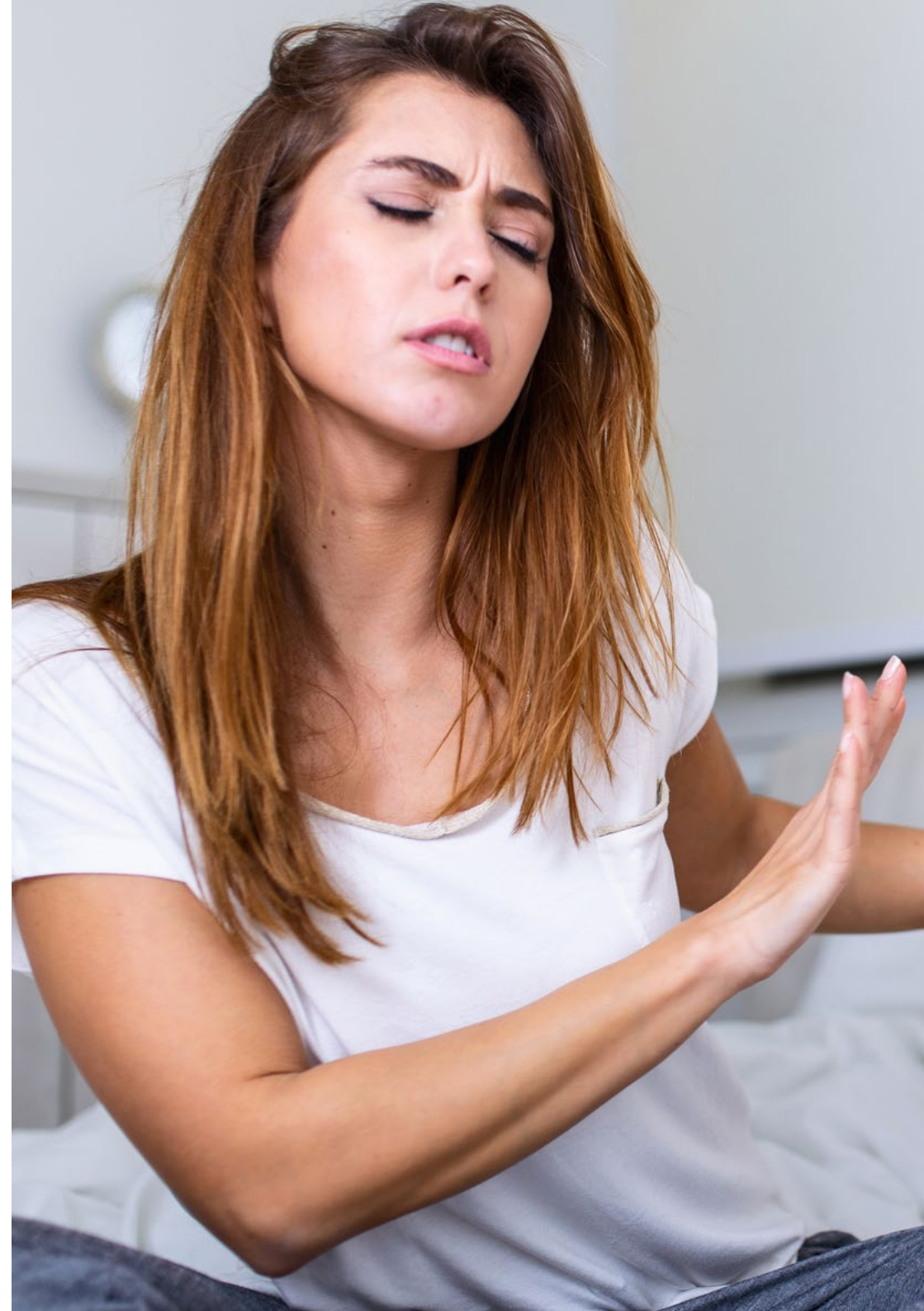
“

Alcanza tus objetivos y adquiere competencias para la escucha activa y el auto-conocimiento con este Diplomado”



Objetivos generales

- ♦ Adquirir conocimiento sobre la sexualidad ampliando la visión de la misma desde una perspectiva biopsicosocial
- ♦ Obtener herramientas para poder acompañar los casos relacionados con dificultades relacionadas con la sexualidad
- ♦ Adquirir habilidades para poder compartir información sobre sexualidad de forma clara
- ♦ Lograr habilidades para afrontar las múltiples incidencias y tomas de decisiones que pueden presentarse en el ejercicio de su profesión
- ♦ Conocer de manera profunda la deontología en materia de sexualidad y pareja, así como aprender a realizar un ejercicio de introspección sobre aquellos aspectos personales y profesionales que pudieran colisionar con su profesión y que producirían un menoscabo de la labor terapéutica





Objetivos específicos

- ♦ Desarrollar las habilidades del terapeuta necesarias para abordar temas de sexualidad y pareja
- ♦ Conocer de manera profunda los aspectos legales y éticos del profesional de la sexología

“

Adquiere la visión más actualizada y práctica sobre la Consulta Sexológica en entornos digitales, para ofrecer la mejor atención a tus pacientes en línea”

03

Dirección del curso

Con el fin de garantizar la máxima calidad de aprendizaje, TECH ha conformado un equipo docente de gran prestigio para esta titulación quienes, a través de una metodología 100% online, que combina clases teóricas, análisis de casos reales y técnicas en vídeo, aportarán todos sus conocimientos relacionados al ámbito de la psicología, biología y sexología. De esta manera, los estudiantes podrán ampliar sus conocimientos y mejorar sus capacidades en el ámbito de la Consulta Sexológica.



“

Aprende de la mano de un cuadro docente altamente cualificado y con amplia experiencia en este sector en auge”

Dirección



Dña. Ramos Escamilla, María

- ♦ Psicóloga, Sexóloga, Terapeuta de Pareja y directora de Destino Kink
- ♦ Sexóloga y Terapeuta de Pareja
- ♦ Directora de Destino Kink
- ♦ Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Sexología, Educación Sexual y Asesoramiento Sexológico por la Universidad Camilo José Cela



04

Estructura y contenido

El plan de estudios del Diplomado en Consulta Sexológica ha sido desarrollado con base en los requerimientos más esenciales en este sector. Estructurado en un único módulo, el temario se enfoca en sentar las bases teóricas y metodológicas necesarias para realizar una Consulta Sexológica adecuada. Los estudiantes aprenderán los supuestos básicos de la terapia sexual, los aspectos deontológicos que deben tenerse en cuenta, las características del asesoramiento sexológico, las cuestiones a abordar en la consulta, y las condiciones óptimas para la consulta online. Con una metodología 100% online, los participantes del curso podrán actualizar sus conocimientos de manera dinámica y eficiente, compatibilizando su actividad asistencial con la capacitación.





“

Inscríbete ahora y capacítate en el abordaje de la percepción del propio cuerpo, el autoconcepto y la autoestima en la Consulta Sexológica”

Módulo 1. Consulta Sexológica

- 1.1. Supuestos básicos
 - 1.1.1. Objetivos de la terapia sexual
 - 1.1.2. Encuadre terapéutico
 - 1.1.3. Fases generales de la intervención
- 1.2. Aspectos Deontológicos
 - 1.2.1. Principios básicos
 - 1.2.2. Deontología en Sexología
 - 1.2.3. Deontología propia de cada profesión
- 1.3. Asesoramiento sexológico
 - 1.3.1. Características especiales
 - 1.3.2. Dudas más frecuentes
- 1.4. Habilidades del terapeuta
 - 1.4.1. Competencias
 - 1.4.2. Escucha activa
 - 1.4.3. Auto-conocimiento
 - 1.4.4. Buenas prácticas
- 1.5. Autocuidado del terapeuta
 - 1.5.1. Riesgo de Burn out
 - 1.5.2. Importancia del ajuste psicológico del terapeuta
 - 1.5.3. Cuidar la energía
- 1.6. Alianza terapéutica
 - 1.6.1. Importancia
 - 1.6.2. Características de la relación terapéutica
 - 1.6.3. Diferentes enfoques de la alianza terapéutica
- 1.7. Características específicas de la terapia de pareja y terapia sexual
 - 1.7.1. Clima vivencial
 - 1.7.2. Resistencias habituales hacia la terapia





- 1.8. Características para un buen pronóstico
 - 1.8.1. Seguridad dentro del sistema terapéutico
 - 1.8.2. Enganche en el proceso terapéutico
 - 1.8.3. Conexión emocional con el terapeuta
- 1.9. Cuestiones a abordar
 - 1.9.1. Percepción del propio cuerpo
 - 1.9.2. Autoconcepto
 - 1.9.3. Autoestima
- 1.10. Consulta online
 - 1.10.1. Ventajas e inconvenientes
 - 1.10.2. Eficacia demostrada
 - 1.10.3. Condiciones óptimas para la consulta online

“

Contarás con el acceso a una plataforma digital intuitiva y fácil de usar, que te permitirá seguir el ritmo del curso de manera sencilla y efectiva”

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH Education School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos simulados, basados en situaciones reales en los que deberá investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método.

Con TECH el educador, docente o maestro experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Se trata de una técnica que desarrolla el espíritu crítico y prepara al educador para la toma de decisiones, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los educadores que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al educador una mejor integración del conocimiento a la práctica diaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la docencia real.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El educador aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 85.000 educadores con un éxito sin precedentes en todas las especialidades. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico medio-alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los educadores especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Técnicas y procedimientos educativos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, con los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en Educación. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para su asimilación y comprensión. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.



Resúmenes interactivos

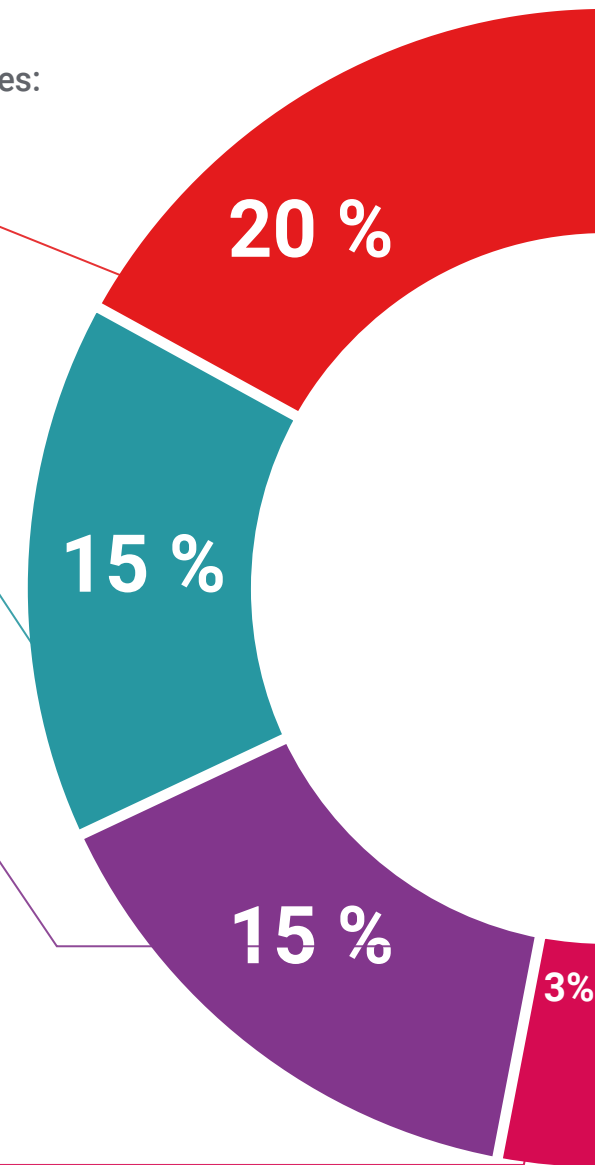
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

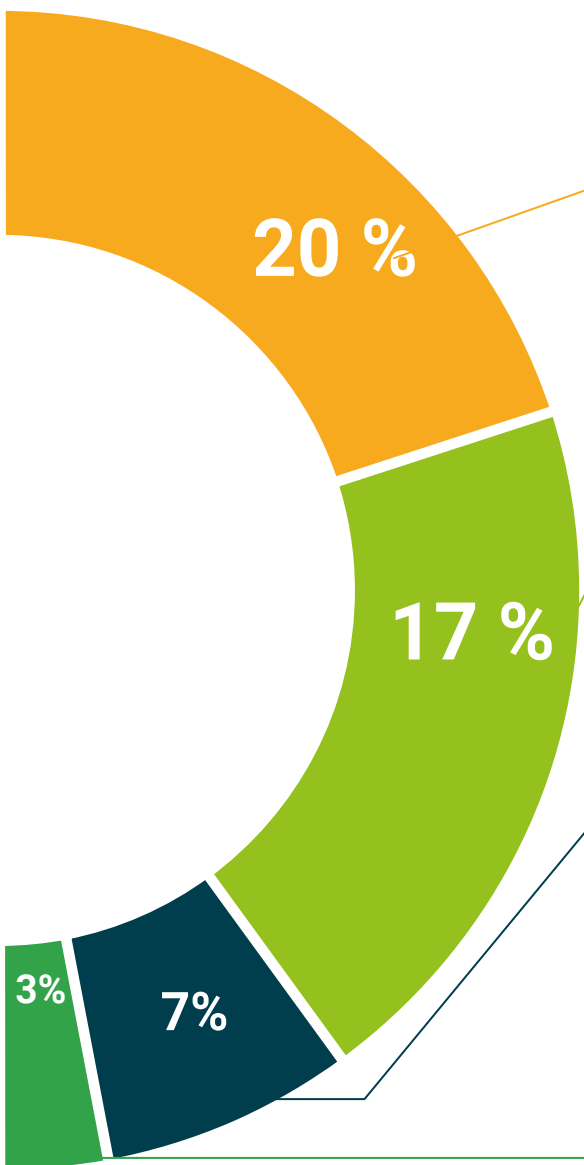
Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Diplomado en Consulta Sexológica garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Diplomado en Consulta Sexológica** contiene el programa más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Consulta Sexológica**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Diplomado Consulta Sexológica

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Diplomado Consulta Sexológica

