

Curso Universitario

Terapia de Pareja





tech universidad
tecnológica

Curso Universitario Terapia de Pareja

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/educacion/curso-universitario/terapia-pareja

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología

pág. 20

06

Titulación

pág. 28

01

Presentación

Las relaciones de pareja pueden ser una fuente importante de satisfacción, apoyo y crecimiento personal, pero también pueden presentar diversos desafíos y conflictos que ponen en riesgo su estabilidad y bienestar emocional. Los profesionales en terapia de pareja tienen el compromiso de ayudar a las parejas a identificar y resolver estos problemas para mejorar su relación. Este programa de TECH ha surgido como una oportunidad única para adquirir los conocimientos y habilidades necesarias para convertirse en un experto en este campo especializado de la psicología. A través de una metodología pedagógica basada en el *Relearning*, esta titulación 100% online ofrece un aprendizaje completo y riguroso en el abordaje de los problemas y conflictos más comunes en las relaciones de pareja.





“

Con este Curso Universitario 100% online aprenderás a identificar y abordar los problemas más frecuentes en las relaciones de pareja”

La vida en pareja es un viaje emocionante lleno de desafíos y oportunidades para crecer juntos. Sin embargo, en ocasiones, las diferencias y conflictos pueden abrumar a los individuos, llevándolos a experimentar desgaste emocional y dificultades en la relación. Es aquí donde la Terapia de Pareja juega un papel crucial en la resolución de problemas y en la construcción de una relación saludable y duradera.

Según un estudio realizado por la American Psychological Association en 2021, aproximadamente el 42% de las parejas en terapia experimentaron mejoras significativas en la relación y la satisfacción mutua después de haber recibido terapia. Este dato especializado demuestra la importancia y el impacto de la Terapia de Pareja en la vida de las personas.

Este Curso Universitario de Terapia de Pareja tiene como objetivo proporcionar a los estudiantes una sólida base teórica y práctica para entender la dinámica de las relaciones de pareja y cómo aplicar las mejores prácticas en la terapia para ayudar a las parejas a enfrentar y superar sus dificultades. A través de este programa, los estudiantes aprenderán sobre las teorías psicológicas, las técnicas de intervención y las habilidades de comunicación necesarias para ayudar a las parejas a mejorar su relación y alcanzar un mayor bienestar emocional.

Al finalizar el curso, los estudiantes estarán capacitados para aplicar las técnicas y estrategias para la resolución de conflictos, así como los métodos de abordaje y acompañamiento tras una ruptura. Todo ello, a través de una metodología 100% online, que permitirá al alumnado acceder a los contenidos en cualquier momento y lugar, preparándolo para enfrentar los retos emocionales y éticos que implica trabajar con parejas y promover relaciones saludables y enriquecedoras para sus pacientes.

Asimismo, a través de una metodología pedagógica innovadora basada en el *Relearning*, el alumno adquirirá las claves teóricas y prácticas para ampliar sus conocimientos en esta importante área, a partir de la reiteración.

Este **Curso Universitario en Terapia de Pareja** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Psicología y Sexología
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información rigurosa y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Un programa diseñado detalladamente para ti, con un completo material multimedia y la posibilidad de acceder desde cualquier dispositivo con conexión a internet”

“ *Estudia mediante casos reales, simulaciones y la reiteración constante de la información, gracias a la metodología pedagógica del Relearning de TECH”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeos interactivos realizados por reconocidos expertos.

Profundiza en los diferentes estilos de apego en pareja y cómo afectan a la dinámica de la relación”

Sé un experto en el acompañamiento y abordaje de las rupturas de pareja a través de este programa 100% online.



02

Objetivos

La Terapia de Pareja es una disciplina que requiere de habilidades y conocimientos específicos para abordar de manera efectiva las complejidades y desafíos que pueden surgir en las relaciones amorosas. Con el fin de proporcionar a los estudiantes una capacitación integral y práctica en este ámbito, este Curso Universitario de TECH, establece una serie de objetivos generales y específicos para mayor satisfacción del futuro egresado, siendo los siguientes:





“

Te capacitarás en el diseño de planes de intervención específicos y eficaces para los diferentes conflictos entre parejas”



Objetivos generales

- ♦ Obtener herramientas para poder acompañar los casos relacionados con dificultades relacionadas con la sexualidad
- ♦ Adquirir habilidades para poder compartir información sobre sexualidad de forma clara
- ♦ Comprender los aspectos que intervienen en el inicio y desarrollo de las relaciones de pareja (ciclo vital de la pareja: instauración y evolución)
- ♦ Describir la dinámica de las relaciones de pareja y factores que generan alteraciones en las mismas
- ♦ Lograr habilidades para afrontar las múltiples incidencias y tomas de decisiones que pueden presentarse en el ejercicio de su profesión
- ♦ Conocer de manera profunda la deontología en materia de sexualidad y pareja, así como aprender a realizar un ejercicio de introspección sobre aquellos aspectos personales y profesionales que pudieran colisionar con su profesión y que producirían un menoscabo de la labor terapéutica





Objetivos específicos

- ♦ Conocer en profundidad cómo se forman los vínculos de pareja
- ♦ Comprender el funcionamiento del apego
- ♦ Aprender a abordar las dificultades de pareja más habituales
- ♦ Saber cómo abordar aspectos transversales a trabajar en las relaciones de pareja



Estudiarás casos reales y analizarás su tratamiento, lo que te permitirá ampliar tus habilidades en el manejo terapéutico de las relaciones de pareja”

03

Dirección del curso

Este Curso Universitario en Terapia de Pareja ha sido cuidadosamente diseñado para proporcionar una capacitación completa y actualizada en la Terapia de Pareja, a través de la contribución y experiencia de un excepcional equipo docente. Los profesionales que imparten este programa son expertos en el ámbito de la psicología y sexología, y cuentan con una amplia experiencia académica. Cada uno de ellos aporta su enfoque y perspectiva única, lo que enriquece la experiencia de aprendizaje y ofrece a los estudiantes una visión diversa y completa de esta apasionante área de estudio.





Aprenderás de la mano de profesionales altamente capacitados y con amplia experiencia en terapia de pareja”

Dirección



Dña. Ramos Escamilla, María

- ♦ Psicóloga, Sexóloga, Terapeuta de Pareja y directora de Destino Kink
- ♦ Sexóloga y Terapeuta de Pareja
- ♦ Directora de Destino Kink
- ♦ Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Sexología, Educación Sexual y Asesoramiento Sexológico por la Universidad Camilo José Cela

Profesores

Dña. Rodríguez Sastre, Laura

- ♦ Psicóloga, Sexóloga y Especialista en Terapia Sexual y de Pareja
- ♦ Psicóloga General Sanitaria y de Emergencias, Crisis y Catástrofes
- ♦ Psicóloga en gabinetes de Psicología y Sexología



04

Estructura y contenido

El temario del Curso Universitario en Terapia de Pareja ha sido cuidadosamente diseñado para ofrecer a los estudiantes una visión completa y profunda de las diversas áreas que conforman esta especialidad. A lo largo del curso, se explorarán temas que abarcan desde los fundamentos teóricos hasta las técnicas y enfoques terapéuticos más actuales, siempre con el objetivo de brindar una enseñanza de calidad y pertinente a las necesidades de los futuros profesionales en el campo de la Terapia de Pareja. Todo ello, a través de diferentes recursos audiovisuales, lecturas complementarias y casos reales que hacen del curso una experiencia enriquecedora y práctica.





“

Un plan de estudios con el que adquirirás habilidades para abordar problemas de comunicación y construir relaciones más saludables”

Módulo 1. Terapia de pareja

- 1.1. Formación de las relaciones de pareja
 - 1.1.1. Elementos definitorios
 - 1.1.2. Estructura de la pareja
- 1.2. Evolución de las relaciones de pareja
 - 1.2.1. Búsqueda y atracción
 - 1.2.2. Enamoramiento
 - 1.2.3. Amor
 - 1.2.4. Hitos de la relación de pareja
- 1.3. Apego y relaciones de pareja
 - 1.3.1. Formación del sistema de apego
 - 1.3.2. Apego seguro
 - 1.3.3. Apego ansioso
 - 1.3.4. Apego evasivo
- 1.4. Terapia de pareja
 - 1.4.1. Características
 - 1.4.2. Indicaciones y contraindicaciones de la terapia de pareja
 - 1.4.3. Principios básicos
 - 1.4.4. Aspectos a observar
- 1.5. Estructura de la terapia de pareja
 - 1.5.1. Diferentes enfoques
 - 1.5.2. Entrevistas iniciales
 - 1.5.3. Establecimiento de hipótesis y devolución
 - 1.5.4. Intervención
 - 1.5.5. Seguimiento y creación de contrato
- 1.6. Algunas herramientas en la terapia de pareja
 - 1.6.1. Mitos del amor romántico
 - 1.6.2. Intercambios positivos
 - 1.6.3. Gestión del tiempo de ocio



- 1.7. Gestión del conflicto en pareja
 - 1.7.1. Introducción a la teoría del conflicto
 - 1.7.2. Factores que influyen en el conflicto de pareja
 - 1.7.3. Mecanismos de defensa
 - 1.7.4. Identificación de los problemas en pareja
 - 1.7.5. Estrategias de negociación
- 1.8. Infidelidad
 - 1.8.1. Definición
 - 1.8.2. Etiología y epidemiología
 - 1.8.3. Mitos y realidades en la infidelidad
 - 1.8.4. Aspectos específicos a evaluar y trabajar
 - 1.8.5. Implicaciones éticas y deontológicas
- 1.9. Gestión de los celos
 - 1.9.1. Definición
 - 1.9.2. Diferencias entre celos como emoción y celotipia
 - 1.9.3. Aspectos específicos a evaluar y trabajar
- 1.10. Ruptura de pareja
 - 1.10.1. Acompañamiento del proceso de ruptura
 - 1.10.2. Reacciones frente a la ruptura
 - 1.10.3. Duelo amoroso
 - 1.10.4. Ruptura traumática
 - 1.10.5. Gestiones legales



Inscríbete ahora y desarrolla tus habilidades para detectar y tratar problemas de dependencia emocional y celos”

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH Education School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos simulados, basados en situaciones reales en los que deberá investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método.

Con TECH el educador, docente o maestro experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Se trata de una técnica que desarrolla el espíritu crítico y prepara al educador para la toma de decisiones, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los educadores que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al educador una mejor integración del conocimiento a la práctica diaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la docencia real.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



El educador aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 85.000 educadores con un éxito sin precedentes en todas las especialidades. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico medio-alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los educadores especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Técnicas y procedimientos educativos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, con los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en Educación. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para su asimilación y comprensión. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.



Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Curso Universitario en Terapia de Pareja garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Curso Universitario en Terapia de Pareja** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Curso Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Curso Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Curso Universitario en Terapia de Pareja**

ECTS: **6**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

salud futuro
confianza personas
educación información tutores
garantía acreditación enseñanza
instituciones tecnología aprendizaje
comunidad compromiso
atención personalizada innovación
conocimiento presente calidad
desarrollo web formación idiomas
aula virtual institutos

tech universidad
tecnológica

Curso Universitario Terapia de Pareja

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Terapia de Pareja

