

# Curso de Especialização

## Psiconeuroimunoendocrinologia





## Curso de Especialização Psiconeuroimunoendocrinologia

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/enfermagem/curso-especializacao/curso-especializacao-psiconeuroimunoendocrinologia](http://www.techtute.com/pt/enfermagem/curso-especializacao/curso-especializacao-psiconeuroimunoendocrinologia)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 12*

04

Metodologia

---

*pág. 16*

05

Certificação

---

*pág. 24*

# 01

# Apresentação

A relação entre as emoções e o seu efeito sobre o sistema imunitário foi estudada por cientistas que encontraram esta ligação entre a saúde mental e física. Isto, por sua vez, permite o desenvolvimento de estratégias eficazes para as pessoas que sofrem de perturbações. A gestão das competências sociais é um processo de aprendizagem que é adquirido em diferentes áreas, incluindo a educação. É por isso que este programa 100% online permitirá aos profissionais do ensino entrar no campo da Psiconeuroimunoendocrinologia, permitindo-lhes compreender melhor como funciona o cérebro e o sistema nervoso. Tudo isto através de uma equipa de profissionais com vasta experiência nesta área.





“

*Poderá estudar um programa avançado que seja compatível com as suas responsabilidades profissionais. Cresça no seu sector, graças à TECH"*

O progresso da ciência levou a uma compreensão cada vez melhor do funcionamento do cérebro e também da ligação direta que existe entre comportamento, emoções e o bem-estar físico de uma pessoa. O desenvolvimento correto no campo emocional numa idade precoce favorecerá não só as competências sociais nesta fase da vida, mas também na vida adulta, onde se podem encontrar pessoas com melhor saúde mental e física.

Este programa em Psiconeuroimunoendocrinologia proposto pelo TECH oferece aos profissionais do ensino um programa exaustivo preparado por uma equipa pedagógica especializada que os mergulhará nesta disciplina durante um período de 6 meses. Assim, os alunos deste curso aprenderão sobre os inícios da neuropsicologia, as bases da neuroanatomia e os princípios da neuroanatomia funcional, o que os levará a aprender sobre as diferentes áreas do cérebro e o seu funcionamento.

Esta aquisição de conhecimentos avançados será possível graças ao programa constituído por material didático no qual foi utilizada a mais recente tecnologia aplicada ao sector académico. Assim, os estudantes têm acesso a resumos em vídeo, vídeos em detalhe, diagramas interativos, que são complementados com leituras e simulações essenciais de casos clínicos reais. Do mesmo modo, esta instituição utiliza o sistema *Relearning* em todas as suas licenciaturas. Com base na repetição de conteúdos, permite aos estudantes progredir através do programa de uma forma mais natural e ágil.

O profissional docente é confrontado com uma licenciatura numa modalidade exclusivamente on-line que lhe confere flexibilidade, uma vez que não há necessidade de estar presente pessoalmente ou de assistir a sessões com horários fixos. Apenas necessitam de um dispositivo eletrónico com o qual aceder a todo o programa localizado na plataforma virtual. Assim, pode ligar-se quando e onde quiser, distribuindo a carga pedagógica de acordo com as suas necessidades. Uma qualificação intensiva que lhe permitirá combinar as suas responsabilidades profissionais e/ou pessoais com um ensino que utilize ferramentas pedagógicas em consonância com os tempos modernos.

Este **Curso de Especialização em Psiconeuroimunoendocrinologia** conta com o conteúdo educacional mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Psicologia e Imunologia
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático com o qual está concebido recorre a informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à *internet*



*Um curso universitário que o levará através da relação entre o sistema nervoso e o sistema imunitário. Inscreva-se já”*

“

*Facilmente, a partir do seu computador e sempre que quiser, terá acesso ao programa mais completo em Psiconeuroimunoendocrinologia”*

O corpo docente do curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará um programa imersivo programado para se formar em situações reais.

A conceção deste programa baseia-se na Aprendizagem Baseada nos Problemas, através da qual o profissional deve tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso académico. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

*Conhece a relação entre o hipotálamo e o sistema endócrino? Delicie-se com este programa universitário.*

*A TECH utiliza a mais recente tecnologia aplicada à educação para que possa avançar na sua carreira de uma forma mais dinâmica e visual.*



# 02

## Objetivos

No final das 450 horas letivas que compõem este Perito Universitário, o profissional docente terá adquirido um conhecimento muito mais amplo da Psiconeuroimunoendocrinologia. Assim, os estudantes adquirirão os conceitos essenciais da neurobiologia, o desenvolvimento do sistema nervoso central, o processo evolutivo deste sistema e as bases da neuroanatomia funcional. O pessoal docente acompanhará os estudantes durante este período para que possam alcançar os seus objetivos de progresso no seu campo de trabalho.





“

*Cresçam profissionalmente com uma qualificação que lhes proporcione as bases da neurobiologia"*



## Objetivos gerais

---

- Conhecer em detalhe os últimos desenvolvimentos relacionados com os avanços obtidos no campo da Psiconeuroimunoendocrinologia
- Aprofundar de forma especializada na neuropsicologia e nas chaves para a sua compreensão
- Desenvolver um conhecimento amplo e minucioso sobre a Neuroanatomia funcional

“

*Inscreva-se já num Curso de Especialização onde poderá estudar de forma aprofundada as diferentes áreas do cérebro e o funcionamento das mesmas”*





## Objetivos específicos

---

### **Módulo 1. Introdução à Neuropsicologia**

- ♦ Conhecer os inícios da neuropsicologia e os seus primeiros estudos
- ♦ Conhecer e aprender as bases da neurobiologia
- ♦ Compreender e contextualizar as bases do desenvolvimento do sistema nervoso central

### **Módulo 2. Princípios da neuroanatomia**

- ♦ Conhecer as origens e o processo evolutivo do sistema nervoso
- ♦ Obter uma visão geral da formação do sistema nervoso
- ♦ Conhecer os fundamentos básicos da neuroanatomia

### **Módulo 3. Neuroanatomia funcional**

- ♦ Conhecer e compreender as bases da neuroanatomia funcional
- ♦ Diferenciar as diferentes zonas do cérebro e o seu funcionamento

# 03

## Estrutura e conteúdo

A TECH oferece neste Curso de Especialização um programa que foi desenvolvido por uma equipa pedagógica especializada na disciplina de Neuropsicologia Clínica. Um programa de estudos ao qual terá pleno acesso desde o início do programa e que consiste em 3 módulos diferenciados com uma abordagem multidisciplinar, o que lhe permitirá adquirir uma aprendizagem extensiva sobre neuropsicologia, os princípios da neuroanatomia e da neuroanatomia funcional. Tudo isto numa qualificação 100% on-line que pode aceder 24 horas por dia a partir do seu computador, tablet ou telemóvel.

“

*Um programa acadêmico que lhe permitirá compreender melhor a relação entre o cérebro e as emoções”*

## Módulo 1. Introdução à Neuropsicologia

- 1.1. Introdução à Neuropsicologia
  - 1.1.1. Bases e origens da Neuropsicologia
  - 1.1.2. Primeiras abordagens à disciplina
- 1.2. Primeiras abordagens à Neuropsicologia
  - 1.2.1. Primeiros trabalhos dentro da Neuropsicologia
  - 1.2.2. Autores e trabalhos mais relevantes
- 1.3. Ontogenia e filogenia do SNC
  - 1.3.1. Conceito de ontogenia e filogenia
  - 1.3.2. Ontogenia e filogenia dentro do SNC
- 1.4. Neurobiologia celular e molecular
  - 1.4.1. Introdução à neurobiologia
  - 1.4.2. Neurobiologia celular e molecular
- 1.5. Neurobiologia de sistemas
  - 1.5.1. Conceito de sistemas
  - 1.5.2. Estruturas e desenvolvimento
- 1.6. Embriologia do sistema nervoso
  - 1.6.1. Princípios da embriologia do sistema nervoso
  - 1.6.2. Princípios da embriologia do sistema nervoso
- 1.7. Introdução à anatomia estrutural do SNC
  - 1.7.1. Introdução à anatomia estrutural
  - 1.7.2. Desenvolvimento estrutural
- 1.8. Introdução à anatomia funcional
  - 1.8.1. O que é a anatomia funcional?
  - 1.8.2. Funções mais importantes
- 1.9. Técnicas de neuroimagem
  - 1.9.1. Conceito de neuroimagem
  - 1.9.2. Técnicas mais utilizadas
  - 1.9.3. Vantagens e desvantagens

## Módulo 2. Princípios da neuroanatomia

- 2.1. Formação do sistema nervoso
  - 2.1.1. Organização anatômica e funcional do sistema nervoso
  - 2.1.2. Neurónios
  - 2.1.3. Células gliais
  - 2.1.4. Sistema nervoso central: encéfalo e medula espinal
  - 2.1.5. Estruturas principais
    - 2.1.5.1. Prosencéfalo
    - 2.1.5.2. Mesocéfalo
    - 2.1.5.3. Rombocéfalo
- 2.2. Formação do sistema nervoso II
  - 2.2.1. Sistema nervoso periférico
    - 2.2.1.1. Sistema nervoso somático
    - 2.2.2. Sistema nervoso neurovegetativo ou autónomo
      - 2.2.2.3. Substância branca
      - 2.2.2.4. Substância cinzenta
      - 2.2.2.5. Meninges
      - 2.2.2.6. Líquido cefalorraquidiano
- 2.3. O neurónio e a sua composição
  - 2.3.1. Introdução ao neurónio e ao seu funcionamento
  - 2.3.2. O neurónio e a sua composição
- 2.4. Sinapses elétricas e químicas
  - 2.4.1. O que é uma sinapse?
  - 2.4.2. Sinapses elétricas
  - 2.4.3. Sinapses químicas
- 2.5. Neurotransmissores
  - 2.5.1. O que é um neurotransmissor?
  - 2.5.2. Tipos de neurotransmissores e o seu funcionamento

- 2.6. Neuroendocrinologia (relação hipotálamo-sistema endócrino)
  - 2.6.1. Introdução à neuroendocrinologia
  - 2.6.2. Bases do funcionamento neuroendócrino
- 2.7. Neuroimunologia (relação sistema nervoso - sistema imune)
  - 2.7.1. Introdução à neuroimunologia
  - 2.7.2. Bases e fundamentos da neuroimunologia
- 2.8. Sistema nervoso na infância/adolescência
  - 2.8.1. Desenvolvimento do sistema nervoso
  - 2.8.2. Bases e características
- 2.9. Sistema nervoso adulto
  - 2.9.1. Bases e características do sistema nervoso
- 2.10. O sistema nervoso na velhice
  - 2.10.1. Bases e características do sistema nervoso na velhice
  - 2.10.2. Principais problemas associados

### Módulo 3. Neuroanatomia funcional

- 3.1. Lóbulo frontal
  - 3.1.1. Introdução ao lóbulo frontal
  - 3.1.2. Características principais
  - 3.1.3. Bases do seu funcionamento
- 3.2. Neuropsicologia do córtex pré-frontal dorsolateral
  - 3.2.1. Introdução ao córtex pré-frontal dorsolateral
  - 3.2.2. Características principais
  - 3.2.3. Bases do seu funcionamento
- 3.3. Neuropsicologia do córtex orbitofrontal
  - 3.3.1. Introdução ao córtex orbitofrontal
  - 3.3.2. Características principais
  - 3.3.3. Bases do seu funcionamento
- 3.4. Neuropsicologia do córtex pré-frontal medial
  - 3.4.1. Introdução ao córtex pré-frontal dorsolateral
  - 3.4.2. Características principais
  - 3.4.3. Bases do seu funcionamento

- 3.5. Córtex motor
  - 3.5.1. Introdução ao córtex motor
  - 3.5.2. Características principais
  - 3.5.3. Bases do seu funcionamento
- 3.6. Lóbulo temporal
  - 3.6.1. Introdução ao córtex do lóbulo temporal
  - 3.6.2. Características principais
  - 3.6.3. Bases do seu funcionamento
- 3.7. Lóbulo parietal
  - 3.7.1. Introdução ao córtex do lóbulo parietal
  - 3.7.2. Características principais
  - 3.7.3. Bases do seu funcionamento
- 3.8. Lóbulo occipital
  - 3.8.1. Introdução ao córtex do lóbulo occipital
  - 3.8.2. Características principais
  - 3.8.3. Bases do seu funcionamento
- 3.9. Assimetria cerebral
  - 3.9.1. Conceito de assimetria cerebral
  - 3.9.2. Características e funcionamento



*Tornar-se-á um especialista em  
Psiconeuroimunoendocrinologia  
com uma especialização que  
poderá estudar confortavelmente"*

04

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem.

A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: o **Relearning**.

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a **New England Journal of Medicine**.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"*

## Na Escola de Educação TECH utilizamos o Método do Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos simulados, com base em situações reais em que terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método.

*Com a TECH, o aluno pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo"*



*É uma técnica que desenvolve o espírito crítico e prepara o educador para tomar decisões, defender argumentos e contrastar opiniões.*

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

**A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:**

- 1 Os educadores que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também um desenvolvimento da sua capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação de conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O educador aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 85.000 educadores com sucesso sem precedentes em todas as especializações. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.

Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos educativos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em Educação. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

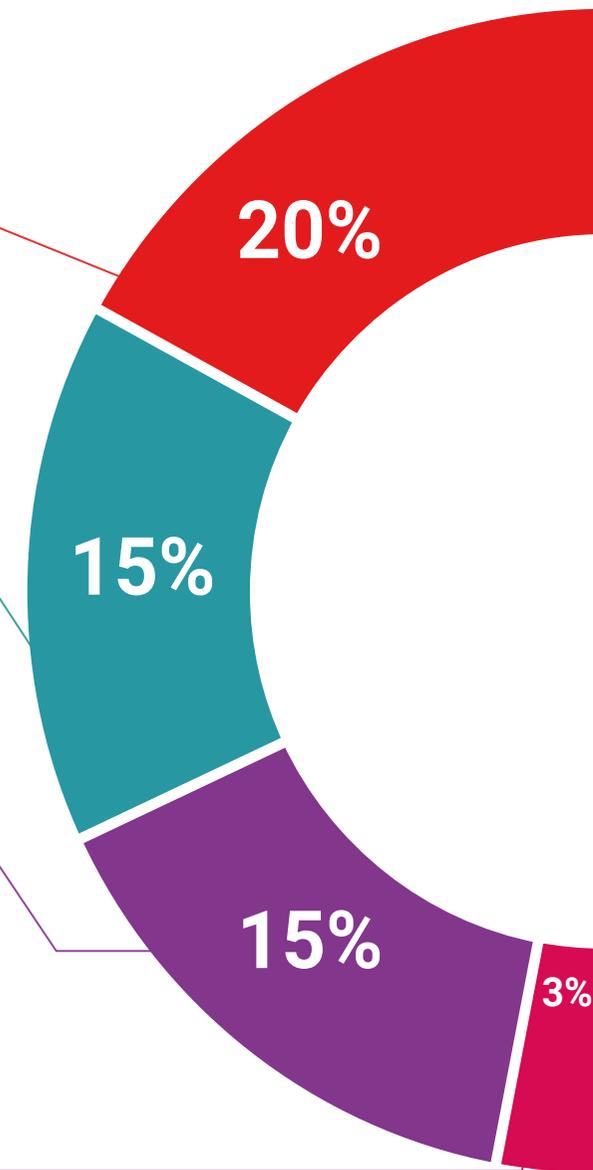
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

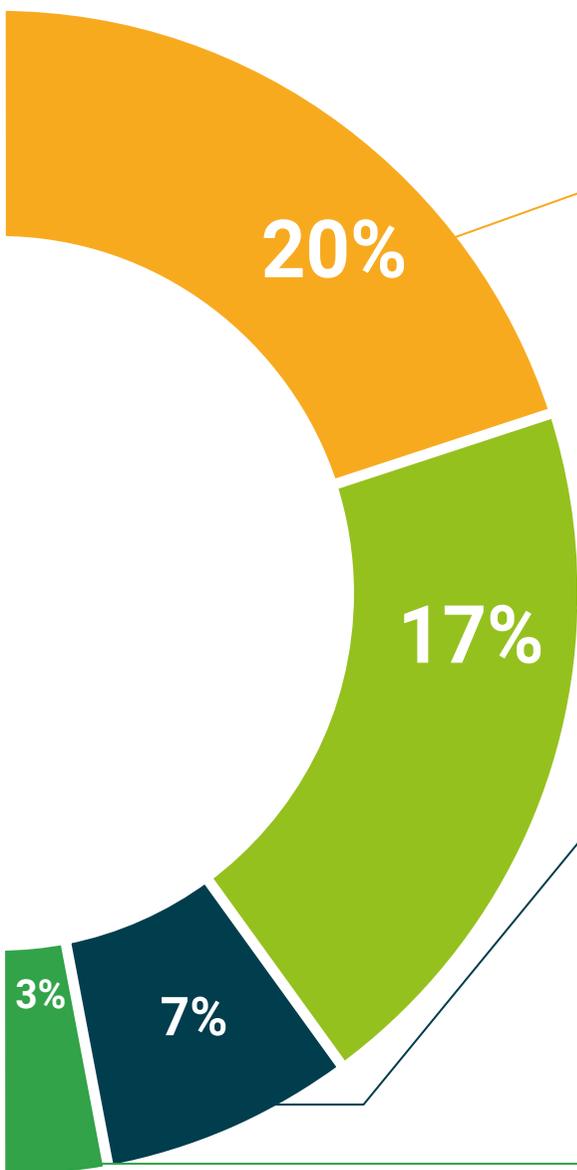
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



### Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



05

# Certificação

O Curso de Especialização em Psiconeuroimunoendocrinologia garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso de Especialização emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Especialização em Psiconeuroimunoendocrinologia** conta com o conteúdo educacional mais completo e atualizado do mercado”

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de recepção, o certificado\* correspondente ao título de **Curso de Especialização** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso de Especialização, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Especialização em Psiconeuroimunoendocrinologia**

ECTS: **18**

Carga horária: **450 horas**



\*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.



## Curso de Especialização Psiconeuroimunoendocrinologia

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

# Curso de Especialização

## Psiconeuroimunoendocrinologia

