

Curso

Princípios da Educação  
Física Infantil





## Curso

# Princípios da Educação Física Infantil

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/educacao/curso/principios-educacao-fisica-infantil](http://www.techtute.com/br/educacao/curso/principios-educacao-fisica-infantil)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 12*

04

Metodologia

---

*pág. 16*

05

Certificado

---

*pág. 24*

# 01

# Apresentação

Conhecer os princípios da Educação Física é essencial para professores que desejam se especializar neste campo, pois esta será a melhor maneira de preparar e elaborar suas aulas, levando em consideração o conhecimento específico sobre o corpo humano. Por este motivo, a TECH Universidade Tecnológica oferece aos profissionais a capacitação mais completa sobre este aspecto, a fim de dar um impulso na profissão.





“

*Oferecemos a você uma capacitação completa em Educação Física, para que você seja capaz de ampliar suas habilidades neste campo de ensino"*

O objetivo deste Curso de Princípios da Educação Física Infantil é oferecer aos professores os conceitos e conhecimentos necessários para ensinar suas lições com garantia de sucesso.

Especificamente, este Curso visa fornecer os conhecimentos básicos e essenciais sobre a estrutura e o funcionamento do corpo humano para que os futuros professores sejam capazes de racionalizar, compreender e adaptar a atividade física para o desenvolvimento harmônico das crianças e para a promoção de hábitos saudáveis.

Além disso, estuda a variabilidade biológica como um fenômeno natural, a fim de proporcionar aos professores uma melhor compreensão do conceito de diversidade, entendendo-a como um elemento positivo no desenvolvimento das crianças.

Esta capacitação se distingue pelo fato de poder ser realizada em um formato 100% online, adaptando-se às necessidades e obrigações do aluno, de forma assíncrona e totalmente flexível. O aluno pode escolher quais dias, em que horário e quanto tempo dedicar ao estudo do conteúdo do programa. Sempre em sintonia com as capacidades e habilidades que lhe são dedicadas.

A ordem e distribuição dos módulos e seus temas é especialmente elaborada para permitir que cada aluno decida quanto tempo dedicar a eles, administrando sua própria disponibilidade. Além disso, disponibilizamos materiais teóricos com textos enriquecidos, apresentações multimídia, exercícios e atividades práticas orientadas, vídeos motivacionais, masterclasses e atividades práticas, no qual poderá emitir conhecimentos de forma ordenada e tomar decisões que demonstrem a sua capacitação no campo da educação.

Este **Curso de Princípios da Educação Física Infantil** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados em cenários simulados por especialistas na área do conhecimento, no qual o aluno evocará de forma ordenada os conhecimentos aprendidos e demonstrará a aquisição das competências
- ♦ Os conteúdos gráficos, esquemáticos e acima de tudo práticos, fornecem uma informação científica e prática sobre aquelas disciplinas que são indispensáveis para a prática profissional
- ♦ As últimas novidades sobre o ensino da educação física
- ♦ Exercícios práticos por meio dos quais o processo de autoavaliação pode ser realizado para melhorar a aprendizagem, assim como atividades em diferentes níveis de competência
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras e pesquisa na área de ensino
- ♦ As lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com conexão à internet



*Se você deseja se destacar em sua profissão, não pense duas vezes, na TECH Universidade Tecnológica colocamos à sua disposição a capacitação mais completa atualmente"*

“

*Adquira um nível profissional superior que lhe permita ser capaz de estar entre os melhores, graças à realização deste programa muito completo”*

O corpo docente desta capacitação é formado por profissionais da área da educação, cuja experiência de trabalho é somada neste programa, além de destacados especialistas de importantes empresas e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

Este programa se fundamenta na Aprendizagem Baseada em Problemas, na qual o docente deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do programa. Para isso, o professor contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeos interativos realizados por reconhecidos especialistas em Educação Física com ampla experiência de ensino.

*Oferecemos a melhor metodologia de ensino com uma infinidade de estudos de casos para que você possa desenvolver seus estudos como se estivesse lidando com casos reais.*

*O programa nos convida a aprender e crescer, a nos desenvolver como professores, a conhecer ferramentas e estratégias educacionais em relação às necessidades mais frequentes em nossas salas de aula.*



02

# Objetivos

O Curso de Princípios da Educação Física Infantil tem como objetivo desenvolver nos estudantes as capacidades exigidas para o exercício de sua profissão. Para isso, a TECH oferece a capacitação mais completa ministrada pelos principais especialistas na área.



“

*Queremos desenvolver suas capacidades para que você consiga, em pouco tempo, dar o salto profissional que você merece”*



### Objetivo geral

---

- Desenvolver no professor as competências necessárias para ministrar suas aulas de Educação Física na fase da Educação Infantil, cumprindo com os objetivos educacionais.

“

*Nosso objetivo é atingir a excelência educacional e ajudar você a alcançá-la também”*





## Objetivos específicos

---

- ♦ Proporcionar conhecimentos básicos e essenciais sobre a estrutura e o funcionamento do corpo humano
- ♦ Racionalizar, compreender e adaptar a atividade física para o desenvolvimento harmônico da criança e para a promoção de hábitos saudáveis

03

# Estrutura e conteúdo

A estrutura dos conteúdos foi desenvolvida por profissionais de alto nível dentro do panorama da educação, com vasta experiência e reconhecido prestígio na profissão, respaldado pela sua experiência, e com um amplo domínio das novas tecnologias aplicadas ao ensino.





“

*O melhor conteúdo para capacitar os melhores professores”*

**Módulo 1. Base anatômica, fisiológica e psicológica da Educação Física**

- 1.1. Introdução ao corpo humano
  - 1.1.1. O corpo humano
  - 1.1.2. Níveis de organização
  - 1.1.3. Posição anatômica e direções
  - 1.1.4. Eixos e planos corporais
  - 1.1.5. A célula e os tecidos
  - 1.1.6. A célula: tamanho, forma e composição
  - 1.1.7. Tecidos Tipo: conjuntivo, muscular e nervoso
- 1.2. O sistema ósseo e articular: crescimento e desenvolvimento ósseo
  - 1.2.1. O sistema ósseo
  - 1.2.2. Estrutura anatômica: o esqueleto
  - 1.2.3. O tecido ósseo e os tipos de ossos
  - 1.2.4. Funções do sistema ósseo
  - 1.2.5. O sistema articular
  - 1.2.6. Crescimento e desenvolvimento ósseo
- 1.3. O sistema muscular: crescimento e desenvolvimento a nível muscular
  - 1.3.1. O sistema muscular
  - 1.3.2. Estrutura do sistema muscular: as fibras e miofibrilas
  - 1.3.3. A contração muscular: tipos de contração
  - 1.3.4. Funções do sistema muscular: crescimento e desenvolvimento a nível muscular
- 1.4. O sistema cardio-respiratório: características evolutivas do sistema
  - 1.4.1. O sistema cardiorrespiratório
  - 1.4.2. Aparelho circulatório
  - 1.4.3. Aparelho respiratório
  - 1.4.4. Funções do aparelho circulatório e respiratório
  - 1.4.5. Fisiologia básica do sistema circulatório e respiratório
  - 1.4.6. Características evolutivas do sistema cardiorrespiratório
- 1.5. O sistema nervoso: implicações nas aulas de Educação Física
  - 1.5.1. O sistema nervoso
  - 1.5.2. Organização e estrutura anatômica
  - 1.5.3. Funções
  - 1.5.4. Características de desenvolvimento e implicações do sistema nas aulas de Educação Física



- 
- 1.6. O sangue
    - 1.6.1. Composição do sangue
    - 1.6.2. Plasma sanguíneo
    - 1.6.3. Elementos formados
    - 1.6.4. Eritrócitos (glóbulos vermelhos do sangue)
    - 1.6.5. Leucócitos (glóbulos brancos)
    - 1.6.6. Eritrócitos e coagulação do sangue
  - 1.7. Metabolismo energético
    - 1.7.1. Fontes de energia
    - 1.7.2. Carboidratos
    - 1.7.3. Gorduras
    - 1.7.4. Proteínas
    - 1.7.5. Bioenergética Produção de ATP
    - 1.7.6. Sistema ATP-PC ou anaeróbico aláctico
    - 1.7.7. Glicolítico ou anaeróbico láctico
    - 1.7.8. Oxidante ou anaeróbico
    - 1.7.9. Consumo de energia em repouso e durante o exercício
    - 1.7.10. Adaptações ao treinamento aeróbico
    - 1.7.11. Causas de fadiga
  - 1.8. Características evolutivas do comportamento humano nas aulas de Educação Física
    - 1.8.1. Conceito e fatores que influenciam o crescimento e desenvolvimento dos alunos
    - 1.8.2. Psicológico
    - 1.8.3. Âmbito neuromotor
    - 1.8.4. Âmbito cognitivo
    - 1.8.5. Âmbito socioafetivo
  - 1.9. Psicologia na Educação Física
    - 1.9.1. O comportamento humano e âmbitos de atuação psicológica na atividade física e no esporte
    - 1.9.2. A psicologia na atividade física e no esporte: praxis
    - 1.9.3. Técnicas de resolução de problemas na atividade física e no esporte
  - 1.10. Desenvolvimento da autonomia
    - 1.10.1. Controle do próprio corpo
    - 1.10.2. A evolução da autonomia das crianças

# 04

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: o **Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o **New England Journal of Medicine**.





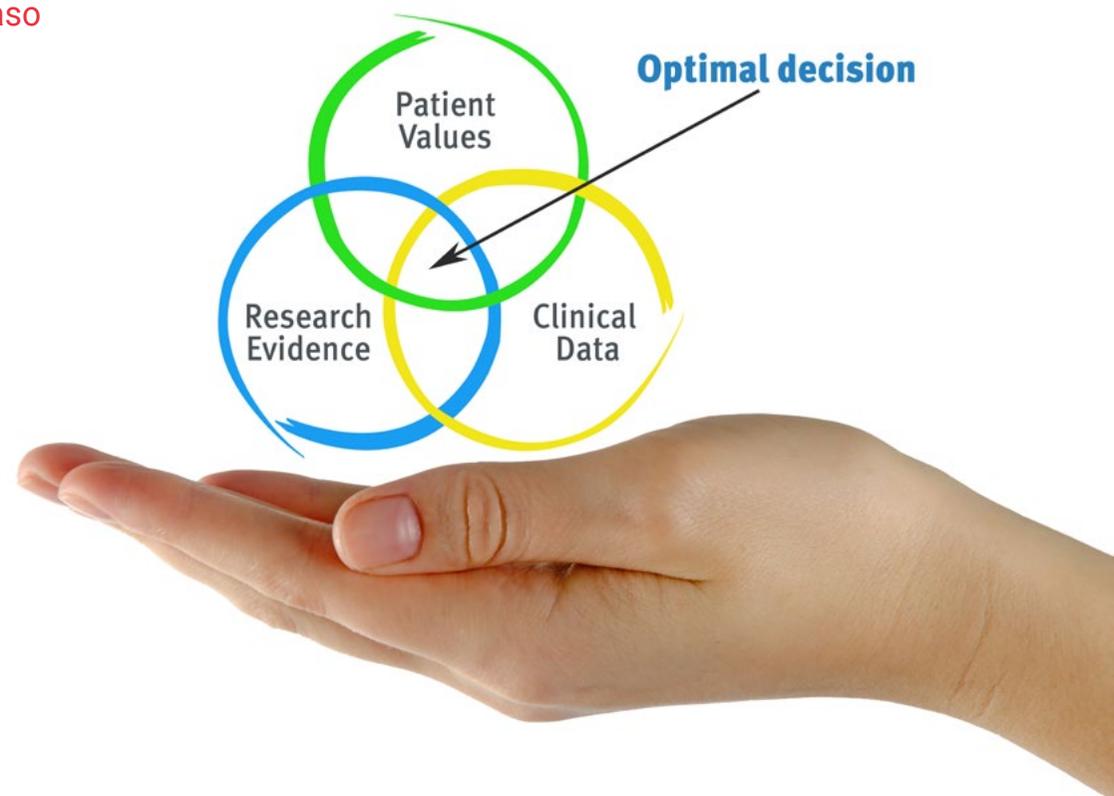
“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na Escola de Educação da TECH usamos o Método de Estudo de Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há diversas evidências científicas sobre a eficácia deste método.

*Com a TECH o educador ou professor experimenta uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



*Trata-se de uma técnica que desenvolve o espírito crítico e prepara o educador para tomar decisões, defender argumentos e contrastar opiniões.*

“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

**A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:**

1. Os educadores que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao educador integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O educador aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 85 mil educadores foram capacitados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos educacionais em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais inovadoras, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda da Educação. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

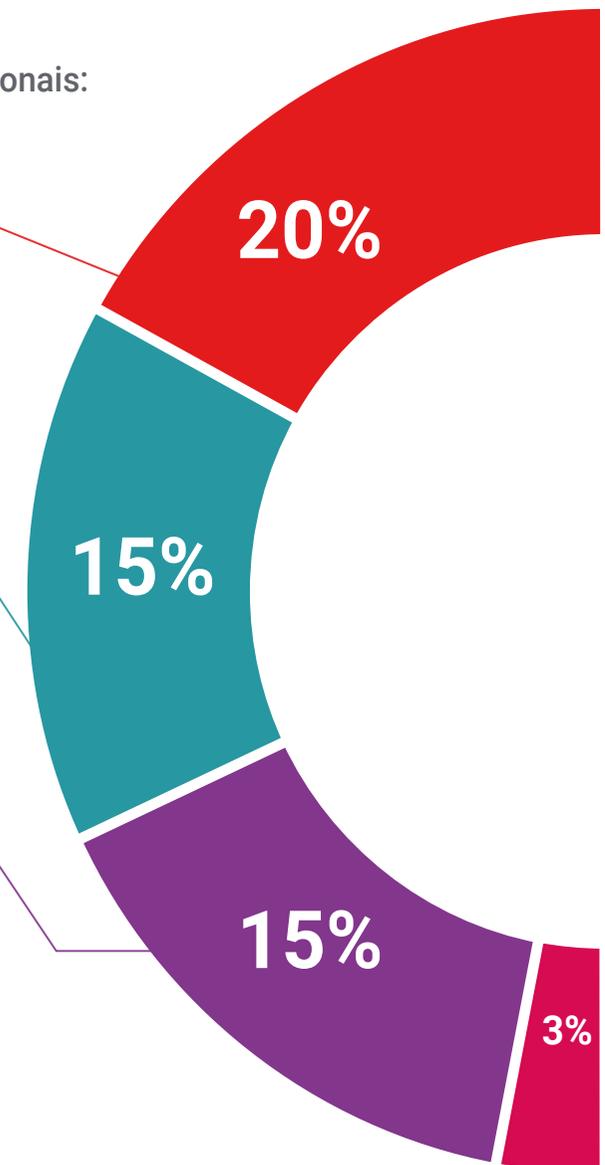
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

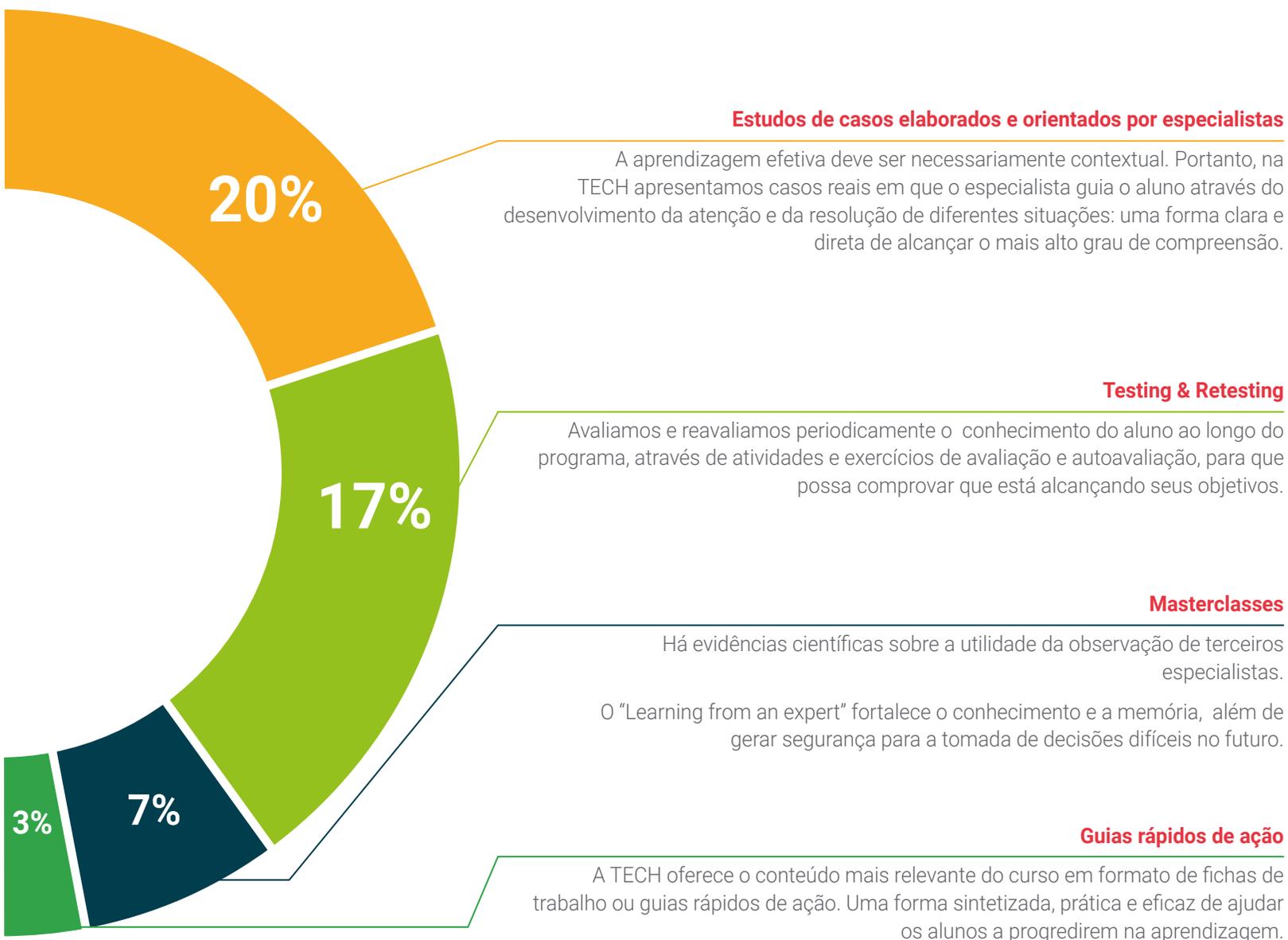
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa"



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





05

# Certificado

O Curso de Princípios da Educação Física Infantil garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos  
com sucesso e receba o seu certificado  
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Princípios da Educação Física Infantil** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Princípios da Educação Física Infantil**

N.º de Horas Oficiais: **150h**





## Curso

### Princípios da Educação Física Infantil

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Princípios da Educação  
Física Infantil

