

Curso

Terapia de Casal





Curso

Terapia de Casal

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Global University
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtitude.com/pt/educacao/curso/curso-terapia-casal

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 18

05

Metodologia

pág. 22

06

Certificação

pág. 32

01

Apresentação

Os relacionamentos amorosos podem ser uma fonte importante de satisfação, apoio e crescimento pessoal, mas também podem apresentar diversos desafios e conflitos que colocam em risco a sua estabilidade e bem-estar emocional. Os profissionais em terapia de casais têm o compromisso de ajudar os casais a identificar e resolver esses problemas para melhorar o seu relacionamento. Este programa da TECH surgiu como uma oportunidade única para adquirir os conhecimentos e habilidades necessários para se tornar um especialista nesta área especializada da psicologia. Através de uma metodologia pedagógica baseada no *Relearning*, este curso 100% online oferece uma aprendizagem completa e rigorosa na abordagem dos problemas e conflitos mais comuns nas relações de casal.





“

Com este curso 100% online, aprenderá a identificar e abordar os problemas mais frequentes nas relações de casal”

A vida a dois é uma viagem emocionante, cheia de desafios e oportunidades para crescerem juntos. No entanto, por vezes, as diferenças e os conflitos podem sobrecarregar os indivíduos, levando-os a experimentar desgaste emocional e dificuldades no relacionamento. É aqui que a Terapia de Casal desempenha um papel crucial na resolução de problemas e na construção de uma relação saudável e duradoura.

De acordo com um estudo realizado pela American Psychological Association em 2021, aproximadamente 42% dos casais em terapia experimentaram melhorias significativas no relacionamento e na satisfação mútua após terem recebido terapia. Este dado especializado demonstra a importância e o impacto da Terapia de Casal na vida das pessoas.

Este curso de Terapia de Casal tem como objetivo proporcionar aos alunos uma base teórica e prática sólida para compreender a dinâmica das relações de casais e como aplicar as melhores práticas na terapia para ajudar a enfrentar e superar as suas dificuldades. Através deste programa, os alunos aprenderão sobre as teorias psicológicas, as técnicas de intervenção e as habilidades de comunicação necessárias para ajudar os casais a melhorar o seu relacionamento e alcançar um maior bem-estar emocional. Alguns destes conteúdos serão abordados numa *Masterclass* ministrada por um prestigiado Diretor Internacional Convidado.

Tudo isso através de uma metodologia 100% online, que permitirá aos alunos acessar os conteúdos a qualquer hora e em qualquer lugar, preparando-os para enfrentar os desafios emocionais e éticos que implica trabalhar com casais e promover relações saudáveis e enriquecedoras para os seus pacientes.

Além disso, através de uma metodologia pedagógica inovadora baseada no *Relearning*, o aluno irá adquirir os fundamentos teóricos e práticos para ampliar os seus conhecimentos nesta importante área, a partir da repetição.

Este **Curso em Terapia de Casal** conta com o conteúdo educativo mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Psicologia e Sexologia
- ♦ Os conteúdos gráficos, esquemáticos e predominantemente práticos com que está concebido fornecem informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Os exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser efetuado a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ O seu foco especial em metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Terá a possibilidade de aceder a uma Masterclass especial ministrada por um Diretor Internacional Convidado com uma trajetória de destaque na área da Sexologia"

“

Estude através de casos reais, simulações e repetição constante da informação, graças à metodologia pedagógica de Relearning da TECH”

O programa inclui no seu corpo docente profissionais do setor que compartilham nesta formação a experiência do seu trabalho, além de reconhecidos especialistas de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, elaborado com a última tecnologia educativa, permitirá ao profissional um aprendizado situado e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma capacitação imersiva programada para se treinar em situações reais.

O desenvolvimento deste curso foca-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

Aprofunde os seus conhecimentos sobre os diferentes estilos de apego num casal e como eles afetam a dinâmica do relacionamento”

Torne-se um especialista em acompanhar e lidar com rompimentos amorosos através deste programa 100% online.



02

Objetivos

A Terapia de Casal é uma disciplina que requer habilidades e conhecimentos específicos para lidar de forma eficaz com as complexidades e desafios que podem surgir nas relações amorosas. Com o objetivo de proporcionar aos alunos uma formação integral e prática nesta área, este Curso da TECH estabelece uma série de objetivos gerais e específicos para maior satisfação do aluno, sendo os seguintes:



“

Irá adquirir competências na elaboração de planos de intervenção específicos e eficazes para os diferentes conflitos entre casais”



Objetivos gerais

- ♦ Obter ferramentas para acompanhar casos relacionados com dificuldades relacionadas com a sexualidade.
- ♦ Adquirir habilidades para poder partilhar informações sobre sexualidade de forma clara
- ♦ Compreender os aspetos que intervêm no início e no desenvolvimento das relações de casal (ciclo vital do casal: instauração e evolução)
- ♦ Descrever a dinâmica das relações de casal e os fatores que geram alterações nas mesmas
- ♦ Adquirir competências para lidar com as múltiplas incidências e tomadas de decisão que podem surgir no exercício da sua profissão
- ♦ Conhecer profundamente a deontologia em matéria de sexualidade e relacionamentos, bem como aprender a realizar um exercício de introspecção sobre aqueles aspetos pessoais e profissionais que possam colidir com a sua profissão e que possam prejudicar o trabalho terapêutico.





Objetivos específicos

- ♦ Conhecer em profundidade como se formam os laços de casal
- ♦ Compreender o funcionamento do apego
- ♦ Aprender a lidar com as dificuldades mais comuns num relacionamento
- ♦ Saber como abordar aspetos transversais a trabalhar nas relações de casal



Irá estudar casos reais e analisar o seu tratamento, o que lhe permitirá ampliar as suas competências na gestão terapêutica das relações de casal"

03

Direção do curso

Este Curso em Terapia de Casal foi cuidadosamente concebido para proporcionar uma formação completa e atualizada em Terapia de Casal, através da contribuição e experiência de uma equipa docente excecional. Os profissionais que ministram este programa são especialistas na área da psicologia e sexologia e possuem uma vasta experiência académica. Cada um deles traz a sua abordagem e perspetiva única, o que enriquece a experiência de aprendizagem e oferece aos alunos uma visão diversificada e completa desta área de estudo apaixonante.



“

*Aprenderá com profissionais
altamente qualificados e com vasta
experiência em terapia de casal”*

Diretora Internacional Convidada

A Dra. Paola Zamperini tem uma longa carreira como investigadora e educadora na área de Género e Sexualidade. Além disso, no seu doutoramento, especializou-se em Literatura Chinesa e Estudos Femininos e de Género pela Universidade da Califórnia em Berkeley. Com esta abordagem interdisciplinar, mantém um grande interesse em criar ambientes de aprendizagem marcados pela teoria feminista e queer, ao mesmo tempo que aprofunda as tradições culturais chinesas e do Leste Asiático.

Depois de fazer parte do Departamento de Línguas e Culturas Asiáticas da Universidade Northwestern, ocupou o cargo de diretora associada do Programa de Género e Sexualidade deste centro académico. Na sua faceta como professora universitária, ministrou cursos introdutórios aos estudos sobre sexualidade, sujeitos sexuais e tradições do pensamento feminista. Por outro lado, no campo das culturas asiáticas, tem-se concentrado na literatura pré-moderna chinesa, teoria e história da moda, culturas literárias budistas na Ásia Oriental, ficção contemporânea chinesa, cinema e cultura popular.

Com o compromisso de demonstrar a relevância dos estudos sobre a China para a sociedade e a política, a Dra. Paola Zamperini trabalhou na Europa, desenvolvendo conexões intelectuais e de investigação com os principais centros sinológicos. Nesse sentido, colaborou como mentora de estudantes universitários e de pós-graduação no Centro de Estudos Asiáticos e Transculturais, considerado o principal centro de estudos asiáticos da Europa na Universidade de Heidelberg, na Alemanha.

Ao longo da sua carreira, também escreveu e publicou vários livros e artigos sobre representações da prostituição, o suicídio feminino, a teoria e história da moda e ressonância espiritual. Além disso, muitos desses temas foram relacionados à literatura e à cultura chinesas.



Dra. Paola Zamperini

- Diretora Associada do Programa de Género e Sexualidade da Universidade Northwestern, EUA
- Diretora do Departamento de Línguas e Cultura Asiáticas da Universidade Northwestern
- Professora Associada de Línguas e Civilizações Asiáticas no Amherst College
- Investigadora e Mentora no Centro de Estudos Asiáticos e Transculturais da Universidade de Heidelberg, Alemanha
- Doutoramento em Literatura Chinesa e Estudos Femininos e de Género pela Universidade da Califórnia em Berkeley
- Licenciatura em Língua e Literatura Chinesa pela Universidade Ca' Foscari de Veneza

“

Graças à TECH, poderá aprender com os melhores profissionais do mundo"

Direção



Sra. María Ramos Escamilla

- ♦ Psicóloga, sexóloga, terapeuta de casais e diretora da Destino Kink
- ♦ Sexóloga e Terapeuta de Casais
- ♦ Diretora de Destino Kink
- ♦ Licenciatura em Psicologia pela Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Mestrado em Sexologia, Educação Sexual e Aconselhamento Sexológico pela Universidade Camilo José Cela

Professores

Sra. Laura Rodríguez Sastre

- ♦ Psicóloga, sexóloga e especialista em terapia sexual e de casais
- ♦ Psicóloga Geral em Saúde e Emergências, Crises e Catástrofes
- ♦ Psicóloga em consultórios de Psicologia e Sexologia



04

Estrutura e conteúdo

O programa do Curso em Terapia de Casal foi cuidadosamente elaborado para oferecer aos alunos uma visão completa e aprofundada das diversas áreas que compõem esta especialidade. Ao longo do curso, serão explorados temas que abrangem desde os fundamentos teóricos até as técnicas e abordagens terapêuticas mais atuais, sempre com o objetivo de oferecer um ensino de qualidade e pertinente às necessidades dos futuros profissionais na área da Terapia de Casal. Tudo isso através de diferentes recursos audiovisuais, leituras complementares e casos reais que tornam o curso uma experiência enriquecedora e prática.



“

Um plano de estudos com o qual irá adquirir competências para abordar problemas de comunicação e construir relações mais saudáveis”

Módulo 1. Terapia de casal

- 1.1. Formação das relações de casal
 - 1.1.1. Elementos definidores
 - 1.1.2. Estrutura do casal
- 1.2. Evolução das relações de casal
 - 1.2.1. Pesquisa e atração
 - 1.2.2. Apaixonamento
 - 1.2.3. Amor
 - 1.2.4. Marcos importantes do relacionamento
- 1.3. Apego e relações de casal
 - 1.3.1. Formação do sistema de apego
 - 1.3.2. Apego seguro
 - 1.3.3. Apego ansioso
 - 1.3.4. Apego evasivo
- 1.4. Terapia de casal
 - 1.4.1. Características
 - 1.4.2. Indicações e contraindicações da terapia de casal
 - 1.4.3. Princípios básicos
 - 1.4.4. Aspectos a ter em conta
- 1.5. Estrutura da terapia de casal
 - 1.5.1. Diferentes abordagens
 - 1.5.2. Entrevistas iniciais
 - 1.5.3. Estabelecimento de hipóteses e devolução
 - 1.5.4. Intervenção
 - 1.5.5. Acompanhamento e criação de contrato
- 1.6. Algumas ferramentas na terapia de casais
 - 1.6.1. Mitos do amor romântico
 - 1.6.2. Intercâmbios positivos
 - 1.6.3. Gestão do tempo livre



- 1.7. Gestão de conflitos no casal
 - 1.7.1. Introdução à teoria do conflito
 - 1.7.2. Fatores que influenciam o conflito no casal
 - 1.7.3. Mecanismos de defesa
 - 1.7.4. Identificação dos problemas no casal
 - 1.7.5. Estratégias de negociação
- 1.8. Infidelidade
 - 1.8.1. Definição
 - 1.8.2. Etologia e epidemiologia
 - 1.8.3. Mitos e realidades sobre a infidelidade
 - 1.8.4. Aspetos específicos a avaliar e trabalhar
 - 1.8.5. Implicações éticas e deontológicas
- 1.9. Gestão dos ciúmes
 - 1.9.1. Definição
 - 1.9.2. Diferenças entre ciúmes como emoção e celotipia
 - 1.9.3. Aspetos específicos a avaliar e trabalhar
- 1.10. Ruptura de casal
 - 1.10.1. Acompanhamento do processo de ruptura
 - 1.10.2. Reações diante da ruptura
 - 1.10.3. Duelo amoroso
 - 1.10.4. Ruptura traumática
 - 1.10.5. Gestão jurídica



Inscreve-se agora e desenvolva as suas competências para detetar e tratar problemas de dependência emocional e ciúmes"

05

Metodologia do estudo

A TECH é a primeira universidade do mundo a combinar a metodologia dos **case studies** com o **Relearning**, um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição guiada.

Esta estratégia de ensino disruptiva foi concebida para oferecer aos profissionais a oportunidade de atualizar conhecimentos e desenvolver competências de forma intensiva e rigorosa. Um modelo de aprendizagem que coloca o aluno no centro do processo académico e lhe dá o papel principal, adaptando-se às suas necessidades e deixando de lado as metodologias mais convencionais.



“

A TECH prepara-o para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira”

O aluno: a prioridade de todos os programas da TECH

Na metodologia de estudo da TECH, o aluno é o protagonista absoluto. As ferramentas pedagógicas de cada programa foram selecionadas tendo em conta as exigências de tempo, disponibilidade e rigor académico que, atualmente, os estudantes de hoje, bem como os empregos mais competitivos do mercado.

Com o modelo educativo assíncrono da TECH, é o aluno que escolhe quanto tempo passa a estudar, como decide estabelecer as suas rotinas e tudo isto a partir do conforto do dispositivo eletrónico da sua escolha. O estudante não tem de assistir às aulas presenciais, que muitas vezes não pode frequentar. As atividades de aprendizagem serão realizadas de acordo com a sua conveniência. Poderá sempre decidir quando e de onde estudar.

“

*Na TECH NÃO terá aulas ao vivo
(às quais nunca poderá assistir)”*



Os programas de estudo mais completos a nível internacional

A TECH caracteriza-se por oferecer os programas académicos mais completos no meio universitário. Esta abrangência é conseguida através da criação de programas de estudo que cobrem não só os conhecimentos essenciais, mas também as últimas inovações em cada área.

Ao serem constantemente atualizados, estes programas permitem que os estudantes acompanhem as mudanças do mercado e adquiram as competências mais valorizadas pelos empregadores. Deste modo, os programas da TECH recebem uma preparação completa que lhes confere uma vantagem competitiva significativa para progredirem nas suas carreiras.

E, além disso, podem fazê-lo a partir de qualquer dispositivo, PC, tablet ou smartphone.

“

O modelo da TECH é assíncrono, pelo que pode estudar com o seu PC, tablet ou smartphone onde quiser, quando quiser, durante o tempo que quiser”

Case studies ou Método do caso

O método do caso tem sido o sistema de aprendizagem mais utilizado pelas melhores escolas de gestão do mundo. Criada em 1912 para que os estudantes de direito não aprendessem apenas o direito com base em conteúdos teóricos, a sua função era também apresentar-lhes situações complexas da vida real. Poderão então tomar decisões informadas e fazer juízos de valor sobre a forma de os resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard.

Com este modelo de ensino, é o próprio aluno que constrói a sua competência profissional através de estratégias como o *Learning by doing* ou o *Design Thinking*, utilizadas por outras instituições de renome, como Yale ou Stanford.

Este método orientado para a ação será aplicado ao longo de todo o curso académico do estudante com a TECH. Desta forma, será confrontado com múltiplas situações da vida real e terá de integrar conhecimentos, pesquisar, argumentar e defender as suas ideias e decisões. A premissa era responder à questão de saber como agiriam quando confrontados com acontecimentos específicos de complexidade no seu trabalho quotidiano.



Método Relearning

Na TECH os *case studies* são reforçados com o melhor método de ensino 100% online: o *Relearning*.

Este método rompe com as técnicas tradicionais de ensino para colocar o aluno no centro da equação, fornecendo os melhores conteúdos em diferentes formatos. Desta forma, consegue rever e reiterar os conceitos-chave de cada disciplina e aprender a aplicá-los num ambiente real.

Na mesma linha, e de acordo com múltiplas investigações científicas, a repetição é a melhor forma de aprender. Por conseguinte, a TECH oferece entre 8 e 16 repetições de cada conceito-chave na mesma aula, apresentadas de forma diferente, a fim de garantir que o conhecimento seja totalmente incorporado durante o processo de estudo.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e maior desempenho, envolvendo-o mais na sua especialização, desenvolvendo um espírito crítico, a defesa de argumentos e o confronto de opiniões: uma equação que o leva diretamente ao sucesso.



Um Campus Virtual 100% online com os melhores recursos didáticos

Para aplicar eficazmente a sua metodologia, a TECH concentra-se em fornecer aos licenciados materiais didáticos em diferentes formatos: textos, vídeos interativos, ilustrações e mapas de conhecimento, entre outros. Todos eles são concebidos por professores qualificados que centram o seu trabalho na combinação de casos reais com a resolução de situações complexas através da simulação, o estudo de contextos aplicados a cada carreira profissional e a aprendizagem baseada na repetição, através de áudios, apresentações, animações, imagens, etc.

Os últimos dados científicos no domínio da neurociência apontam para a importância de ter em conta o local e o contexto em que o conteúdo é acedido antes de iniciar um novo processo de aprendizagem. A possibilidade de ajustar estas variáveis de forma personalizada ajuda as pessoas a recordar e a armazenar conhecimentos no hipocampo para retenção a longo prazo. Trata-se de um modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que é conscientemente aplicado neste curso universitário.

Por outro lado, também com o objetivo de favorecer ao máximo o contato mentor-mentorando, é disponibilizada uma vasta gama de possibilidades de comunicação, tanto em tempo real como em diferido (mensagens internas, fóruns de discussão, serviço telefónico, contacto por correio eletrónico com o secretariado técnico, chat, videoconferência, etc.).

Da mesma forma, este Campus Virtual muito completo permitirá aos estudantes da TECH organizar os seus horários de estudo em função da sua disponibilidade pessoal ou das suas obrigações profissionais. Desta forma, terão um controlo global dos conteúdos académicos e das suas ferramentas didáticas, em função da sua atualização profissional acelerada.



O modo de estudo online deste programa permitir-lhe-á organizar o seu tempo e ritmo de aprendizagem, adaptando-o ao seu horário”

A eficácia do método justifica-se com quatro resultados fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, como também o desenvolvimento da sua capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem traduz-se solidamente em competências práticas que permitem ao aluno uma melhor integração do conhecimento na prática diária.
3. A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir da realidade.
4. O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento da dedicação ao Curso.

A metodologia universitária mais bem classificada pelos seus alunos

Os resultados deste modelo académico inovador estão patentes nos níveis de satisfação global dos alunos da TECH.

A avaliação dos estudantes sobre a qualidade do ensino, a qualidade dos materiais, a estrutura e os objetivos dos cursos é excelente. Não é de surpreender que a instituição se tenha tornado a universidade mais bem classificada pelos seus estudantes de acordo com o índice global score, obtendo uma classificação de 4,9 em 5..

Aceder aos conteúdos de estudo a partir de qualquer dispositivo com ligação à Internet (computador, tablet, smartphone) graças ao fato de a TECH estar na vanguarda da tecnologia e do ensino.

Poderá aprender com as vantagens do acesso a ambientes de aprendizagem simulados e com a abordagem de aprendizagem por observação, ou seja, aprender com um especialista.



Assim, os melhores materiais didáticos, cuidadosamente preparados, estarão disponíveis neste programa:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados especificamente para o curso, pelos especialistas que o irão lecionar, de modo a que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são então aplicados ao formato audiovisual que criará a nossa forma de trabalhar online, com as mais recentes técnicas que nos permitem oferecer-lhe a maior qualidade em cada uma das peças que colocaremos ao seu serviço.



Estágios de aptidões e competências

Realizarão atividades para desenvolver competências e aptidões específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e desenvolver as competências e capacidades que um especialista deve desenvolver no quadro da globalização.



Resumos interativos

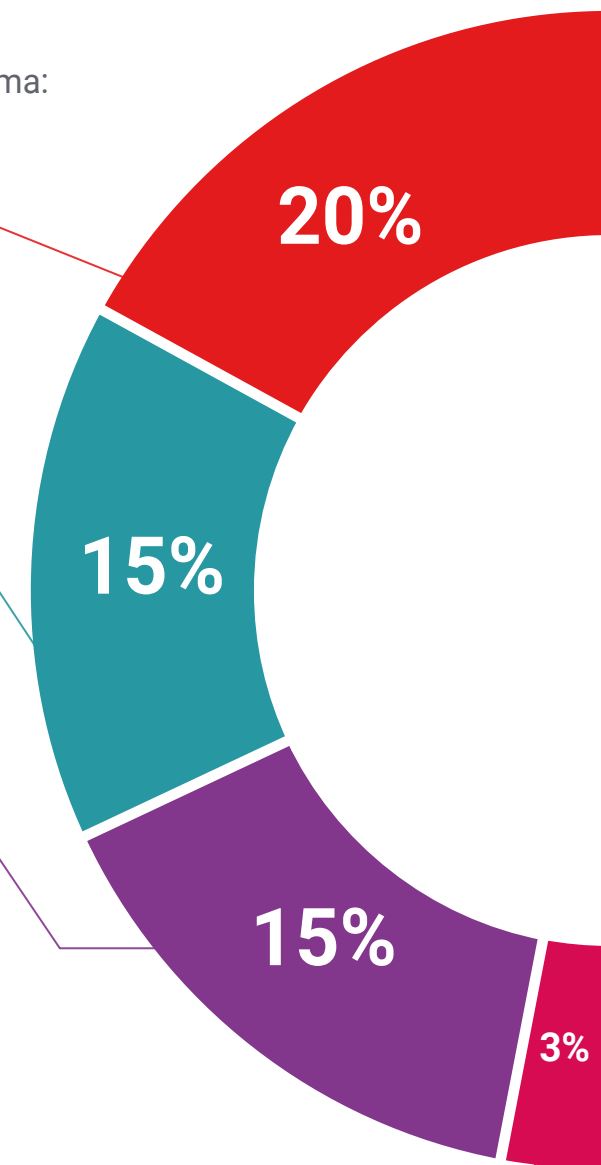
Apresentamos os conteúdos de forma atrativa e dinâmica em ficheiros multimédia que incluem áudio, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceptuais a fim de reforçar o conhecimento.

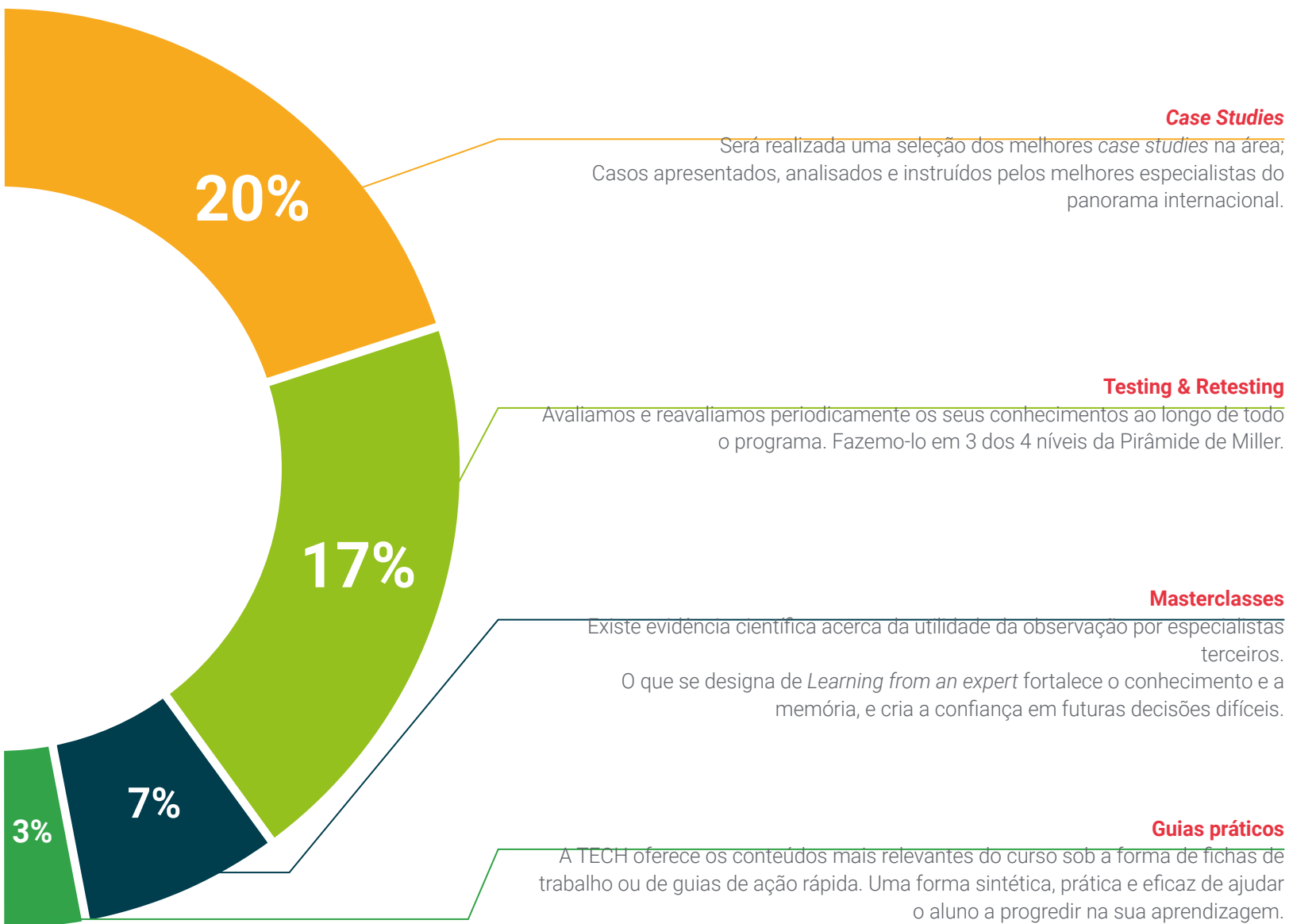
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi galardoado pela Microsoft como uma “Caso de sucesso na Europa”



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso, diretrizes internacionais... Na nossa biblioteca virtual, terá acesso a tudo o que precisa para completar a sua formação.





06

Certificação

Este Curso em Terapia de Casal garante, para além da formação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Curso emitido pela TECH Global University.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este programa permitirá a obtenção do certificado do **Curso em Terapia de Casal** reconhecido pela **TECH Global University**, a maior universidade digital do mundo.

A **TECH Global University**, é uma Universidade Europeia Oficial reconhecida publicamente pelo Governo de Andorra ([boletín oficial](#)). Andorra faz parte do Espaço Europeu de Educação Superior (EEES) desde 2003. O EEES é uma iniciativa promovida pela União Europeia com o objetivo de organizar o modelo de formação internacional e harmonizar os sistemas de ensino superior dos países membros desse espaço. O projeto promove valores comuns, a implementação de ferramentas conjuntas e o fortalecimento de seus mecanismos de garantia de qualidade para fomentar a colaboração e a mobilidade entre alunos, pesquisadores e acadêmicos.

Este título próprio da **TECH Global University**, é um programa europeu de formação contínua e atualização profissional que garante a aquisição de competências em sua área de conhecimento, conferindo um alto valor curricular ao aluno que conclui o programa.

Título: **Curso em Terapia de Casal**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**

Créditos: **6 ECTS**



futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compreensão
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sistemas



Curso

Terapia de Casal

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Global University
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Terapia de Casal

