

Curso de Especialização

Sexualidade Humana e Saúde Sexual



Curso de Especialização Sexualidade Humana e Saúde Sexual

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Global University
- » Acreditação: 18 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/educacao/curso-especializacao/curso-especializacao-sexualidade-humana-saude-sexual

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 18

05

Metodologia do estudo

pág. 24

06

Certificação

pág. 34

01

Apresentação

A educação afetiva e sexual tornou-se um elemento fundamental para o desenvolvimento adequado da criança. O fácil acesso a conteúdo pornográfico gratuito, onde prolifera a violência sexual, torna necessário que, desde tenra idade, as pessoas tenham informações adequadas sobre o próprio corpo, os riscos de determinadas práticas sexuais e a fertilidade. Neste contexto, a TECH oferece aos profissionais da educação uma especialização em Sexualidade que lhes permitirá, em apenas 6 meses, obter um conhecimento avançado sobre Sexologia, métodos e prevenção de doenças sexuais e divulgação. Tudo isto num formato 100% online e com conteúdo multimédia de qualidade, ao qual pode aceder facilmente a qualquer hora do dia, a partir de um dispositivo digital com ligação à Internet.



“

Um Curso de Especialização 100% online que lhe permitirá criar os programas de educação sexual mais atraentes para ministrar em diferentes níveis educacionais"

Estudos sociológicos indicam que o consumo de conteúdo pornográfico ocorre cada vez mais em idades precoces e através de telemóveis, pelo que esse material está ao alcance de menores com pouca informação sobre sexualidade. Nesse sentido, as escolas tornam-se um espaço ideal para abordar com naturalidade e rigor temas como a transmissão de doenças, a diversidade relacional ou a interrupção voluntária da gravidez.

Neste contexto, é necessário que os profissionais da educação estejam a par das últimas novidades em matéria de educação sexual e da criação de programas nesta área, adaptando-os às diferentes fases do ensino. Por esta razão, a TECH quis responder às exigências dos professores, contribuindo com este Curso de Especialização com os conhecimentos mais avançados e recentes sobre Sexualidade Humana e Saúde Sexual. Para isso, esta instituição académica oferece um programa 100% online com uma abordagem multidisciplinar ministrada por verdadeiros especialistas na área da Sexologia. Entre eles está um renomado Diretor Internacional Convidado, que ministrará um conjunto de *Masterclasses*.

Desta forma, o professor aprofundará a evolução histórica da sexualidade, as técnicas de divulgação ou a implementação de programas no âmbito educativo. Um conteúdo que será desenvolvido através de material didático multimédia ao qual poderá aceder a qualquer hora do dia. Além disso, graças ao método *Relearning*, o profissional poderá avançar progressivamente pelo programa e assimilar de forma muito mais eficaz os conceitos-chave.

Uma excelente oportunidade que a TECH oferece a todos os professores que desejam progredir no setor do ensino através de um programa flexível e compatível com outras responsabilidades. Os alunos só precisam de um dispositivo eletrónico com ligação à Internet para poder visualizar o programa alojado no Campus Virtual. Além disso, tem a possibilidade de distribuir a carga lectiva de acordo com as suas necessidades e autogerir o seu tempo de estudo.

Este **Curso de Especialização em Sexualidade Humana e Saúde Sexual** conta com o conteúdo educativo mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Psicologia e Sexologia
- ♦ Os conteúdos gráficos, esquemáticos e eminentemente práticos com que foi concebido fornecem uma informação prática sobre as disciplinas que são indispensáveis para a prática profissional
- ♦ Os exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser efetuado a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ O seu foco especial em metodologias inovadoras
- ♦ As aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com conexão à Internet



Este programa fornecere recursos para que possa promover a saúde sexual nas salas de aula e aprender com um renomado Diretor Internacional Convidado especialista nesta área"

“

Este programa fornece as técnicas informativas mais eficazes para divulgar as informações sexuais mais relevantes através de diversos meios de comunicação”

O curso inclui no seu corpo docente, profissionais do setor que trazem a experiência do seu trabalho para esta formação, bem como especialistas reconhecidos das principais sociedades e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, permitirá ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma formação imersiva programada para treinar-se em situações reais.

O desenvolvimento deste curso foca-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

Este programa fornece recursos para que possa potenciar a promoção da Saúde Sexual nas salas de aula.

Acesse 24 horas por dia, 7 dias por semana, o programa mais avançado sobre Sexualidade Humana e Saúde Sexual.



02

Objetivos

O objetivo deste Curso de Especialização em Sexualidade Humana e Saúde Sexual é proporcionar aos profissionais da área de ensino os conhecimentos mais avançados e atualizados neste campo. Para alcançar esse objetivo com sucesso, a TECH criou ferramentas pedagógicas que utilizam a mais recente tecnologia aplicada ao ensino. Desta forma, e graças ao acompanhamento da equipa docente, os alunos poderão alcançar os seus objetivos em só 6 meses e progredir como professores especializados nesta área.



“

Aprofunde os preconceitos em torno da sexualidade e trabalhe de forma natural sobre eles nas suas sessões educativas”



Objetivos gerais

- ♦ Adquirir conhecimentos sobre a sexualidade, ampliando a visão da mesma a partir de uma perspectiva biopsicossocial
- ♦ Obter ferramentas para acompanhar os casos relacionados com dificuldades ligadas à sexualidade
- ♦ Identificar as variáveis que intervêm na origem e manutenção das diferentes disfunções sexuais (componentes orgânicos, psicológicos, relacionais e culturais)
- ♦ Adquirir habilidades para poder partilhar informações sobre sexualidade de forma clara
- ♦ Compreender os aspetos que intervêm no início e no desenvolvimento das relações de casal (ciclo vital do casal: instauração e evolução)
- ♦ Descrever a dinâmica das relações de casal e os fatores que geram alterações nas mesmas
- ♦ Investigar temas complexos como a violência de género e o abuso sexual infantil
- ♦ Adquirir competências para lidar com as múltiplas incidências e tomadas de decisão que podem surgir no exercício da sua profissão
- ♦ Conhecer profundamente a deontologia em matéria de sexualidade e relacionamentos, bem como aprender a realizar um exercício de introspecção sobre aqueles aspetos pessoais e profissionais que possam colidir com a sua profissão e que possam prejudicar o trabalho terapêutico
- ♦ Realizar programas de investigação sobre sexualidade



Objetivos específicos

Módulo 1. Sexologia. Ato sexual humano

- ♦ Estabelecer as bases da Sexologia como ciência
- ♦ Conhecer em profundidade os componentes que fazem parte do ato sexual humano
- ♦ Desmistificar crenças ou preconceitos em torno da sexualidade

Módulo 2. Marco conceptual, histórico e divulgativo

- ♦ Aprofundar os conceitos da sexologia
- ♦ Conhecer em profundidade técnicas divulgativas
- ♦ Criar uma marca e uma voz próprias para poder divulgar

Módulo 3. Saúde sexual e reprodutiva

- ♦ Conhecer profundamente os aspetos importantes da Saúde Sexual
- ♦ Aprofundar o quadro jurídico e ético da interrupção voluntária da gravidez
- ♦ Aprofundar os diferentes métodos de reprodução assistida
- ♦ Compreender as diferentes opções de tratamento e abordagem da infertilidade



Dê um passo adiante na sua carreira como professoreatualizeos seus conhecimentos sobre violência de género e como intervir nessas situações nas escolas"

03

Direção do curso

Este Curso de Especialização traz uma visão multidisciplinar graças à participação neste programa de profissionais da psicologia e sexologia, que se especializaram ao longo da sua carreira no tratamento dos principais problemas associados à área sexual. Desta forma, os alunos obterão as informações mais relevantes sobre saúde sexual e sua divulgação tanto na sala de aula como em outros ambientes educativos onde se reúnem pessoas de diferentes idades. Além disso, a proximidade dos professores permitirá que esclareça qualquer dúvida sobre o conteúdo do curso.



“

*Tem à sua disposição uma excelente
equipa multidisciplinar de professores
com vasta experiência em sexologia e
aconselhamento sobre diversidade sexual”*

Diretora Internacional Convidada

A Dra. Paola Zamperini tem uma longa carreira como investigadora e educadora na área de Género e Sexualidade. Além disso, no seu doutoramento, especializou-se em Literatura Chinesa e Estudos Femininos e de Género pela Universidade da Califórnia em Berkeley. Com esta abordagem interdisciplinar, mantém um grande interesse em criar ambientes de aprendizagem marcados pela teoria feminista e queer, ao mesmo tempo que aprofunda as tradições culturais chinesas e do Leste Asiático.

Depois de fazer parte do Departamento de Línguas e Culturas Asiáticas da Universidade Northwestern, ocupou o cargo de diretora associada do Programa de Género e Sexualidade deste centro académico. Na sua faceta como professora universitária, ministrou cursos introdutórios aos estudos sobre sexualidade, sujeitos sexuais e tradições do pensamento feminista. Por outro lado, no campo das culturas asiáticas, tem-se concentrado na literatura pré-moderna chinesa, teoria e história da moda, culturas literárias budistas na Ásia Oriental, ficção contemporânea chinesa, cinema e cultura popular.

Com o compromisso de demonstrar a relevância dos estudos sobre a China para a sociedade e a política, a Dra. Paola Zamperini trabalhou na Europa, desenvolvendo conexões intelectuais e de investigação com os principais centros sinológicos. Nesse sentido, colaborou como mentora de estudantes universitários e de pós-graduação no Centro de Estudos Asiáticos e Transculturais, considerado o principal centro de estudos asiáticos da Europa na Universidade de Heidelberg, na Alemanha.

Ao longo da sua carreira, também escreveu e publicou vários livros e artigos sobre representações da prostituição, o suicídio feminino, a teoria e história da moda e ressonância espiritual. Além disso, muitos desses temas foram relacionados à literatura e à cultura chinesas.



Dra. Paola Zamperini

- Diretora Associada do Programa de Género e Sexualidade da Universidade Northwestern, EUA
- Diretora do Departamento de Línguas e Cultura Asiáticas da Universidade Northwestern
- Professora Associada de Línguas e Civilizações Asiáticas no Amherst College
- Investigadora e Mentora no Centro de Estudos Asiáticos e Transculturais da Universidade de Heidelberg, Alemanha
- Doutoramento em Literatura Chinesa e Estudos Femininos e de Género pela Universidade da Califórnia em Berkeley
- Licenciatura em Língua e Literatura Chinesa pela Universidade Ca' Foscari de Veneza

“

Graças à TECH, poderá aprender com os melhores profissionais do mundo"

Direção



Sra. María Ramos Escamilla

- ♦ Psicóloga, sexóloga, terapeuta de casais e diretora da Destino Kink
- ♦ Sexóloga e Terapeuta de Casais
- ♦ Diretora de Destino Kink
- ♦ Licenciatura em Psicologia pela Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Mestrado em Sexologia, Educação Sexual e Aconselhamento Sexológico pela Universidade Camilo José Cela

Professores

Sra. Pamela Gutiérrez Ramos

- ♦ Parteira e Sexóloga
- ♦ Sexóloga voluntária na ONG
- ♦ Sexóloga no Centro Juvenil de Atenção à Sexualidade
- ♦ Curso em Acompanhamento Consciente e Integral do Período Materno-Perinatal com Perspectiva de Género e Enfoque Biopsicossocial

Sra. Margarita Cilveti Lapeira

- ♦ Psicóloga no Gabinete de Psicologia e Sexologia
- ♦ Psicóloga Geral pela Universidade Autónoma de Madrid
- ♦ Mestrado em Sexologia: Educação e Aconselhamento Sexual pela INCISEX e pela Universidade de Alcalá
- ♦ Especialista em Terapia Breve Sistémica no Centro Soluções



04

Estrutura e conteúdo

O plano de estudos deste Curso de Especialização foi concebido para oferecer ao profissional da educação as informações mais atualizadas sobre a abordagem da Sexualidade Humana em diferentes contextos educativos. Para isso, terá à sua disposição conteúdos de qualidade que lhe permitirão fazer uma viagem exaustiva pela evolução da sexologia, da fertilidade e da criação de programas orientados para informar sobre a diversidade sexual. Tudo isso, além disso, a partir de uma perspectiva integral que lhe permitirá ampliar a sua visão neste âmbito e crescer profissionalmente.



“

*Um plano de estudos que lhe permitirá
desmistificar os mitos dos seus alunos
sobre a fertilidade"*

Módulo 1. Sexologia. Facto sexual humano

- 1.1. Evolução da Sexologia como ciência
 - 1.1.1. Primeiras referências à sexualidade
 - 1.1.2. Desenvolvimento da Sexologia como ciência
 - 1.1.3. O ato sexual humano
- 1.2. Fundamentos teológicos
 - 1.2.1. Sistema neuroendócrino
 - 1.2.2. Genética
 - 1.2.3. Anatomia genital
- 1.3. Fundamentos sociais
 - 1.3.1. Influência da cultura
 - 1.3.2. Influência do ambiente
- 1.4. Fundamentos psicológicos
 - 1.4.1. Constituição somatosexual
 - 1.4.2. Identidade sexual e de género
 - 1.4.3. Expressão de género e papéis
 - 1.4.4. Fundamentos sociais
 - 1.4.5. Influência da cultura
 - 1.4.6. Influência do ambiente
- 1.5. Sexologia evolutiva
 - 1.5.1. Definição
 - 1.5.2. Fatos normais que acontecem na vida de uma pessoa
- 1.6. Desenvolvimento da Sexualidade
 - 1.6.1. Sistema nervoso
 - 1.6.2. Características sexuais primárias
 - 1.6.3. Características sexuais secundárias
 - 1.6.4. Características sexuais terciárias
- 1.7. Desenvolvimento infantil
 - 1.7.1. Conceitualização
 - 1.7.2. A importância do desenvolvimento emocional desde a infância
 - 1.7.3. Teoria do apego de Bowlby

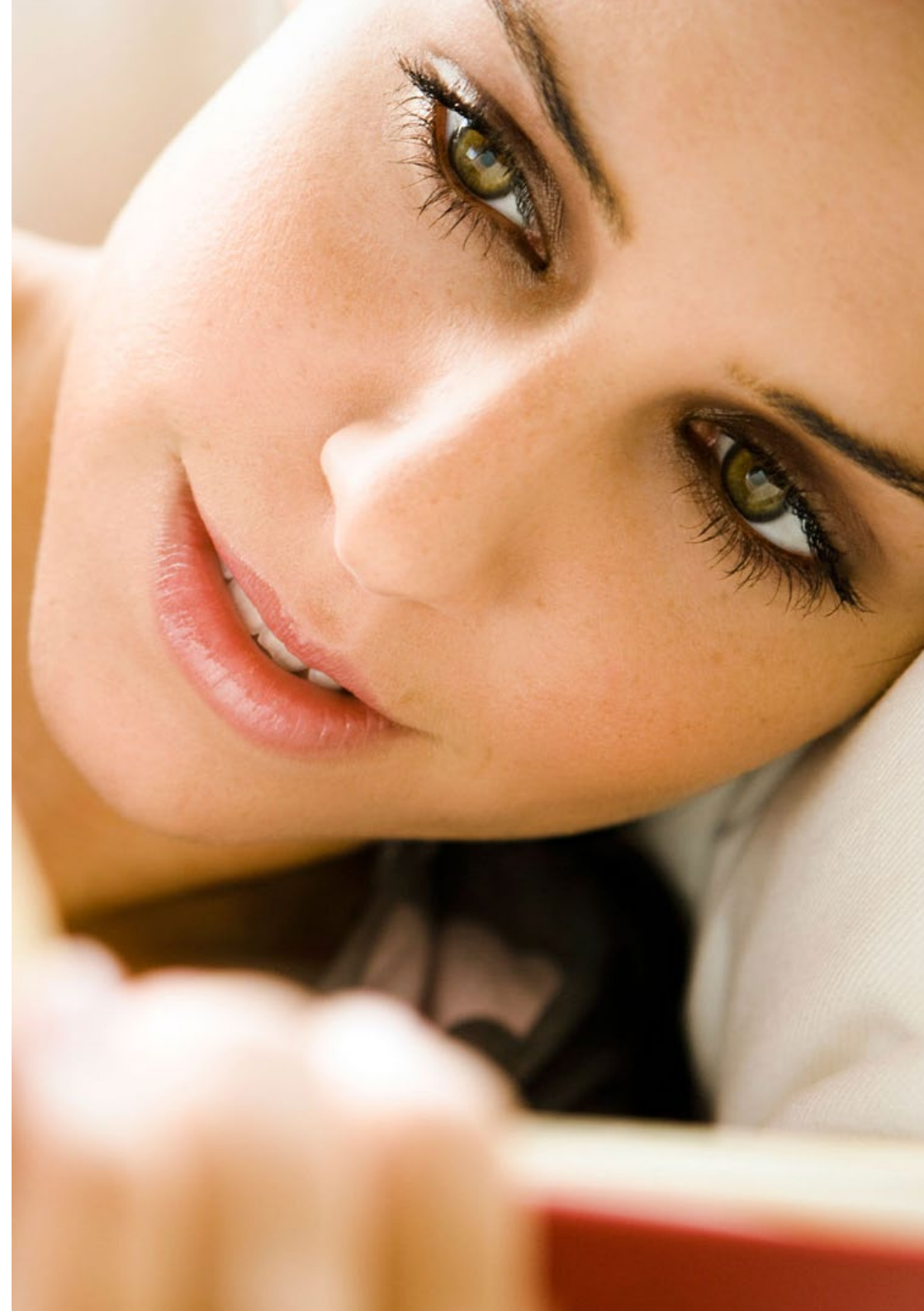


- 1.8. Processos biológicos humanos
 - 1.8.1. Mudanças físicas, psicológicas e sexuais durante a adolescência
 - 1.8.1.1. Ciclo Menstrual
 - 1.8.2. Gravidez, parto e pós-parto
 - 1.8.3. Climaterio e menopausa
 - 1.8.4. Andropausia
- 1.9. Revisão antropológica da sexualidade humana
 - 1.9.1. A mudança da quadrupedia para a bipedalidade
 - 1.9.2. Descobertas históricas mais importantes
 - 1.9.3. O Paleolítico e a revolução dos afetos
 - 1.9.4. Origem da monogamia
- 1.10. Áreas de desenvolvimento da Sexologia
 - 1.10.1. Clínica
 - 1.10.2. Física
 - 1.10.3. Educação
 - 1.10.4. Divulgação

Módulo 2. Marco conceptual, histórico e divulgativo

- 2.1. Pilares da Sexologia e quadro informativo
 - 2.1.1. Referências (masculinas e femininas) na educação sexual
 - 2.1.2. Mapa do ato sexual humano
- 2.2. Campos conceptuais
 - 2.2.1. Sexuação e Sexualidade
 - 2.2.2. Erótica e amadora
 - 2.2.3. Casal e procriação
- 2.3. Sexagem: Identidade
 - 2.3.1. Conceitualização: ALO e autosexuação
 - 2.3.2. Transexualidade e cissexualidade

- 2.4. Sexualidade: Orientação do desejo
 - 2.4.1. Conceitualização
 - 2.4.2. Orientações sexuais
 - 2.4.3. Erotismo e desejos
- 2.5. Erótica e amadora. Peculiaridades eróticas
 - 2.5.1. Conceitualização
 - 2.5.2. Ideia e significado do sexo na história
 - 2.5.2.1. Erotismo normativo
 - 2.5.2.2. Erotismo não normativo
- 2.6. A ideia do sexo: *Locus Genitalis*
 - 2.6.1. Uma visão sexológica da história
 - 2.6.2. Prazer além da reprodução
- 2.7. Relações
 - 2.7.1. Amor: Conceito de *Ars Amandi*
 - 2.7.2. Diversidade relacional
 - 2.7.3. Etapas das relações
 - 2.7.4. Etapas das relações
 - 2.7.5. Sexo sem amor e amor sem sexo
- 2.8. Divulgação sexológica
 - 2.8.1. Princípios gerais
 - 2.8.2. Ética na divulgação
 - 2.8.3. Percurso histórico da sexologia
- 2.9. Técnicas de divulgação atuais
 - 2.9.1. Imprensa, televisão e rádio
 - 2.9.2. Redes sociais
 - 2.9.3. Criação de material
- 2.10. Desenvolvimento da *branding* pessoal
 - 2.10.1. Modelos de marca
 - 2.10.2. Composição e criação de conteúdo
 - 2.10.3. Criação de marca pessoal



Módulo 3. Saúde sexual e reprodutiva

- 3.1. Contextualização
 - 3.1.1. Definição
 - 3.1.2. Avanços técnicos e sociológicos
 - 3.1.3. Os tratamentos de reprodução assistida e o seu contexto legal em diferentes países
- 3.2. HIV
 - 3.2.1. Contexto histórico
 - 3.2.2. Estigma associado
 - 3.2.3. Tratamentos atuais
 - 3.2.4. Recursos positivos
- 3.3. Interrupção voluntária da gravidez
 - 3.3.1. Definição
 - 3.3.2. Procedimento
 - 3.3.3. Repercussão na mídia
 - 3.3.4. Consequências físicas, emocionais e económicas
- 3.4. Fertilidade: ovários e útero
 - 3.4.1. Formação de gametas
 - 3.4.2. Ciclo Menstrual
 - 3.4.3. Métodos clássicos de gestão da fertilidade
 - 3.4.3.1. Método sintotérmico
 - 3.4.3.2. Registo do muco cervical
 - 3.4.3.3. Registo da altura do colo uterino
 - 3.4.4. Testes em pessoas com ovários e/ou útero
 - 3.4.5. Fertilidade na reafirmação da identidade sexual
- 3.5. Fertilidade: testículos
 - 3.5.1. Formação de gametas
 - 3.5.2. Ciclo de formação/regeneração espermática
 - 3.5.3. Hábitos que podem alterar o potencial fértil
 - 3.5.4. Testes em pessoas com testículos
 - 3.5.5. Fertilidade na reafirmação da identidade sexual

- 3.6. Tratamentos de reprodução assistida I
 - 3.6.1. Relações Sexuais Dirigidas (RSD)
 - 3.6.2. Inseminação artificial com esperma do parceiro
 - 3.6.3. Inseminação artificial com esperma de dador
- 3.7. Tratamentos de reprodução assistida II
 - 3.7.1. Fecundação in vitro (FIV)
 - 3.7.2. Microinjeção intracitoplasmática de espermatozoides (ICSI)
 - 3.7.3. Cultivo em blastocisto
 - 3.7.4. Diagnóstico Genético Pré-implantacional (DGP)
- 3.8. Acompanhamento sexológico durante a busca pela gravidez
 - 3.8.1. Impacto do processo de reprodução assistida no desejo erótico
 - 3.8.2. Satisfação sexual com diagnóstico de infertilidade
- 3.9. Mitos sobre a fertilidade
 - 3.9.1. Probabilidade de gravidez
 - 3.9.2. Posturas que favorecem a gravidez
 - 3.9.3. Orgasmo e fertilidade
 - 3.9.4. Eficácia das técnicas de fertilidade
 - 3.9.5. Abstinência ejaculatória e fertilidade
- 3.10. Promoção da Saúde Sexual
 - 3.10.1. Diferença entre prevenção e promoção
 - 3.10.2. Ferramentas para a promoção da saúde sexual



Com este curso, poderá investigar facilmente os modelos educacionais atuais e a coeducação graças ao seu material didático inovador

05

Metodologia do estudo

A TECH é a primeira universidade do mundo a combinar a metodologia dos **case studies** com o **Relearning**, um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição guiada.

Esta estratégia de ensino disruptiva foi concebida para oferecer aos profissionais a oportunidade de atualizar conhecimentos e desenvolver competências de forma intensiva e rigorosa. Um modelo de aprendizagem que coloca o aluno no centro do processo académico e lhe dá o papel principal, adaptando-se às suas necessidades e deixando de lado as metodologias mais convencionais.



“

A TECH prepara-o para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira”

O aluno: a prioridade de todos os programas da TECH

Na metodologia de estudo da TECH, o aluno é o protagonista absoluto. As ferramentas pedagógicas de cada programa foram selecionadas tendo em conta as exigências de tempo, disponibilidade e rigor académico que, atualmente, os estudantes de hoje, bem como os empregos mais competitivos do mercado.

Com o modelo educativo assíncrono da TECH, é o aluno que escolhe quanto tempo passa a estudar, como decide estabelecer as suas rotinas e tudo isto a partir do conforto do dispositivo eletrónico da sua escolha. O estudante não tem de assistir às aulas presenciais, que muitas vezes não pode frequentar. As atividades de aprendizagem serão realizadas de acordo com a sua conveniência. Poderá sempre decidir quando e de onde estudar.

“

*Na TECH NÃO terá aulas ao vivo
(às quais nunca poderá assistir)”*



Os programas de estudo mais completos a nível internacional

A TECH caracteriza-se por oferecer os programas académicos mais completos no meio universitário. Esta abrangência é conseguida através da criação de programas de estudo que cobrem não só os conhecimentos essenciais, mas também as últimas inovações em cada área.

Ao serem constantemente atualizados, estes programas permitem que os estudantes acompanhem as mudanças do mercado e adquiram as competências mais valorizadas pelos empregadores. Deste modo, os programas da TECH recebem uma preparação completa que lhes confere uma vantagem competitiva significativa para progredirem nas suas carreiras.

E, além disso, podem fazê-lo a partir de qualquer dispositivo, PC, tablet ou smartphone.

“

O modelo da TECH é assíncrono, pelo que pode estudar com o seu PC, tablet ou smartphone onde quiser, quando quiser, durante o tempo que quiser”

Case studies ou Método do caso

O método do caso tem sido o sistema de aprendizagem mais utilizado pelas melhores escolas de gestão do mundo. Criada em 1912 para que os estudantes de direito não aprendessem apenas o direito com base em conteúdos teóricos, a sua função era também apresentar-lhes situações complexas da vida real. Poderão então tomar decisões informadas e fazer juízos de valor sobre a forma de os resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard.

Com este modelo de ensino, é o próprio aluno que constrói a sua competência profissional através de estratégias como o *Learning by doing* ou o *Design Thinking*, utilizadas por outras instituições de renome, como Yale ou Stanford.

Este método orientado para a ação será aplicado ao longo de todo o curso académico do estudante com a TECH. Desta forma, será confrontado com múltiplas situações da vida real e terá de integrar conhecimentos, pesquisar, argumentar e defender as suas ideias e decisões. A premissa era responder à questão de saber como agiriam quando confrontados com acontecimentos específicos de complexidade no seu trabalho quotidiano.



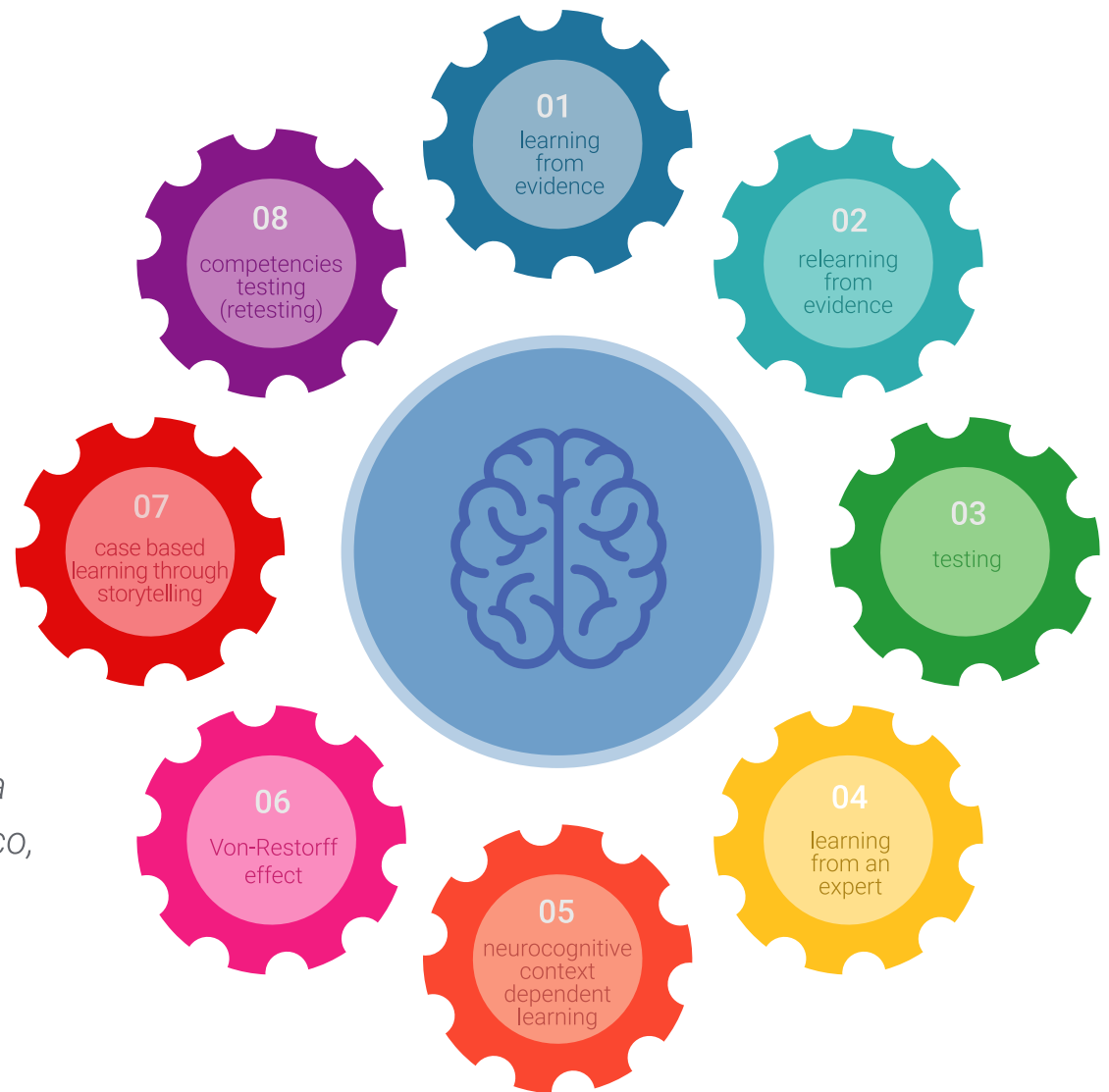
Método Relearning

Na TECH os *case studies* são reforçados com o melhor método de ensino 100% online: o *Relearning*.

Este método rompe com as técnicas tradicionais de ensino para colocar o aluno no centro da equação, fornecendo os melhores conteúdos em diferentes formatos. Desta forma, consegue rever e reiterar os conceitos-chave de cada disciplina e aprender a aplicá-los num ambiente real.

Na mesma linha, e de acordo com múltiplas investigações científicas, a repetição é a melhor forma de aprender. Por conseguinte, a TECH oferece entre 8 e 16 repetições de cada conceito-chave na mesma aula, apresentadas de forma diferente, a fim de garantir que o conhecimento seja totalmente incorporado durante o processo de estudo.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e maior desempenho, envolvendo-o mais na sua especialização, desenvolvendo um espírito crítico, a defesa de argumentos e o confronto de opiniões: uma equação que o leva diretamente ao sucesso.



Um Campus Virtual 100% online com os melhores recursos didáticos

Para aplicar eficazmente a sua metodologia, a TECH concentra-se em fornecer aos licenciados materiais didáticos em diferentes formatos: textos, vídeos interativos, ilustrações e mapas de conhecimento, entre outros. Todos eles são concebidos por professores qualificados que centram o seu trabalho na combinação de casos reais com a resolução de situações complexas através da simulação, o estudo de contextos aplicados a cada carreira profissional e a aprendizagem baseada na repetição, através de áudios, apresentações, animações, imagens, etc.

Os últimos dados científicos no domínio da neurociência apontam para a importância de ter em conta o local e o contexto em que o conteúdo é acedido antes de iniciar um novo processo de aprendizagem. A possibilidade de ajustar estas variáveis de forma personalizada ajuda as pessoas a recordar e a armazenar conhecimentos no hipocampo para retenção a longo prazo. Trata-se de um modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que é conscientemente aplicado neste curso universitário.

Por outro lado, também com o objetivo de favorecer ao máximo o contato mentor-mentorando, é disponibilizada uma vasta gama de possibilidades de comunicação, tanto em tempo real como em diferido (mensagens internas, fóruns de discussão, serviço telefónico, contacto por correio eletrónico com o secretariado técnico, chat, videoconferência, etc.).

Da mesma forma, este Campus Virtual muito completo permitirá aos estudantes da TECH organizar os seus horários de estudo em função da sua disponibilidade pessoal ou das suas obrigações profissionais. Desta forma, terão um controlo global dos conteúdos académicos e das suas ferramentas didáticas, em função da sua atualização profissional acelerada.



O modo de estudo online deste programa permitir-lhe-á organizar o seu tempo e ritmo de aprendizagem, adaptando-o ao seu horário”

A eficácia do método justifica-se com quatro resultados fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, como também o desenvolvimento da sua capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem traduz-se solidamente em competências práticas que permitem ao aluno uma melhor integração do conhecimento na prática diária.
3. A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir da realidade.
4. O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento da dedicação ao Curso.

A metodologia universitária mais bem classificada pelos seus alunos

Os resultados deste modelo académico inovador estão patentes nos níveis de satisfação global dos alunos da TECH.

A avaliação dos alunos sobre a qualidade do ensino, a qualidade dos materiais, a estrutura e os objetivos do curso é excelente. Não é de surpreender que a instituição se tenha tornado a universidade mais bem classificada pelos seus estudantes na plataforma de avaliação Trustpilot, com uma pontuação de 4,9 em 5.

Aceder aos conteúdos de estudo a partir de qualquer dispositivo com ligação à Internet (computador, tablet, smartphone) graças ao fato de a TECH estar na vanguarda da tecnologia e do ensino.

Poderá aprender com as vantagens do acesso a ambientes de aprendizagem simulados e com a abordagem de aprendizagem por observação, ou seja, aprender com um especialista.



Assim, os melhores materiais didáticos, cuidadosamente preparados, estarão disponíveis neste programa:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados especificamente para o curso, pelos especialistas que o irão lecionar, de modo a que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são então aplicados ao formato audiovisual que criará a nossa forma de trabalhar online, com as mais recentes técnicas que nos permitem oferecer-lhe a maior qualidade em cada uma das peças que colocaremos ao seu serviço.



Estágios de aptidões e competências

Realizarão atividades para desenvolver competências e aptidões específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e desenvolver as competências e capacidades que um especialista deve desenvolver no quadro da globalização.



Resumos interativos

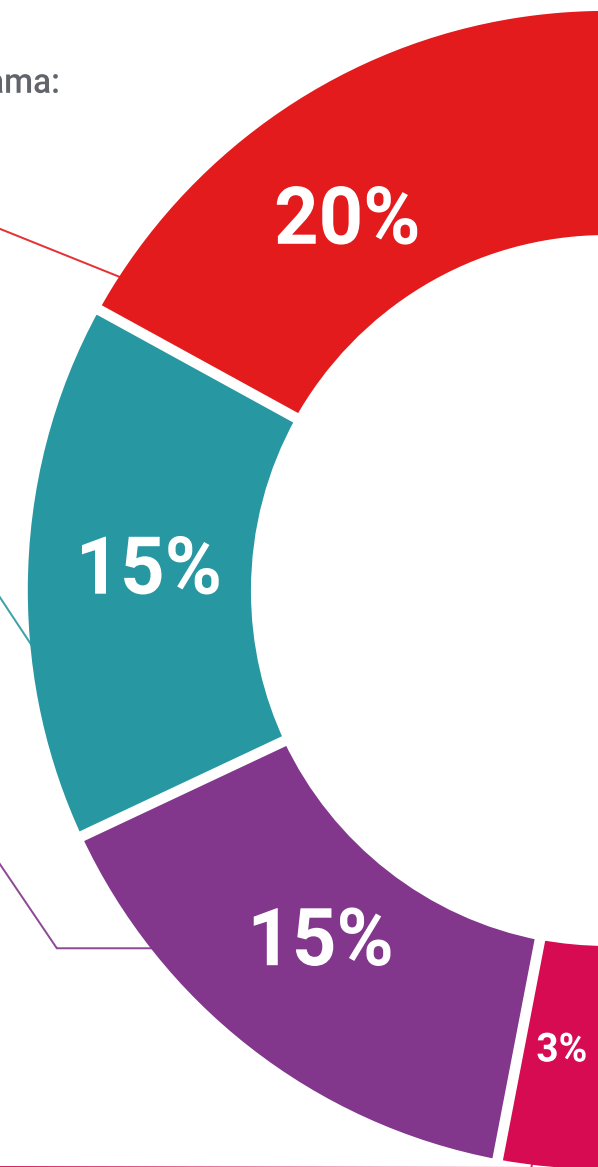
Apresentamos os conteúdos de forma atrativa e dinâmica em ficheiros multimédia que incluem áudio, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceptuais a fim de reforçar o conhecimento.

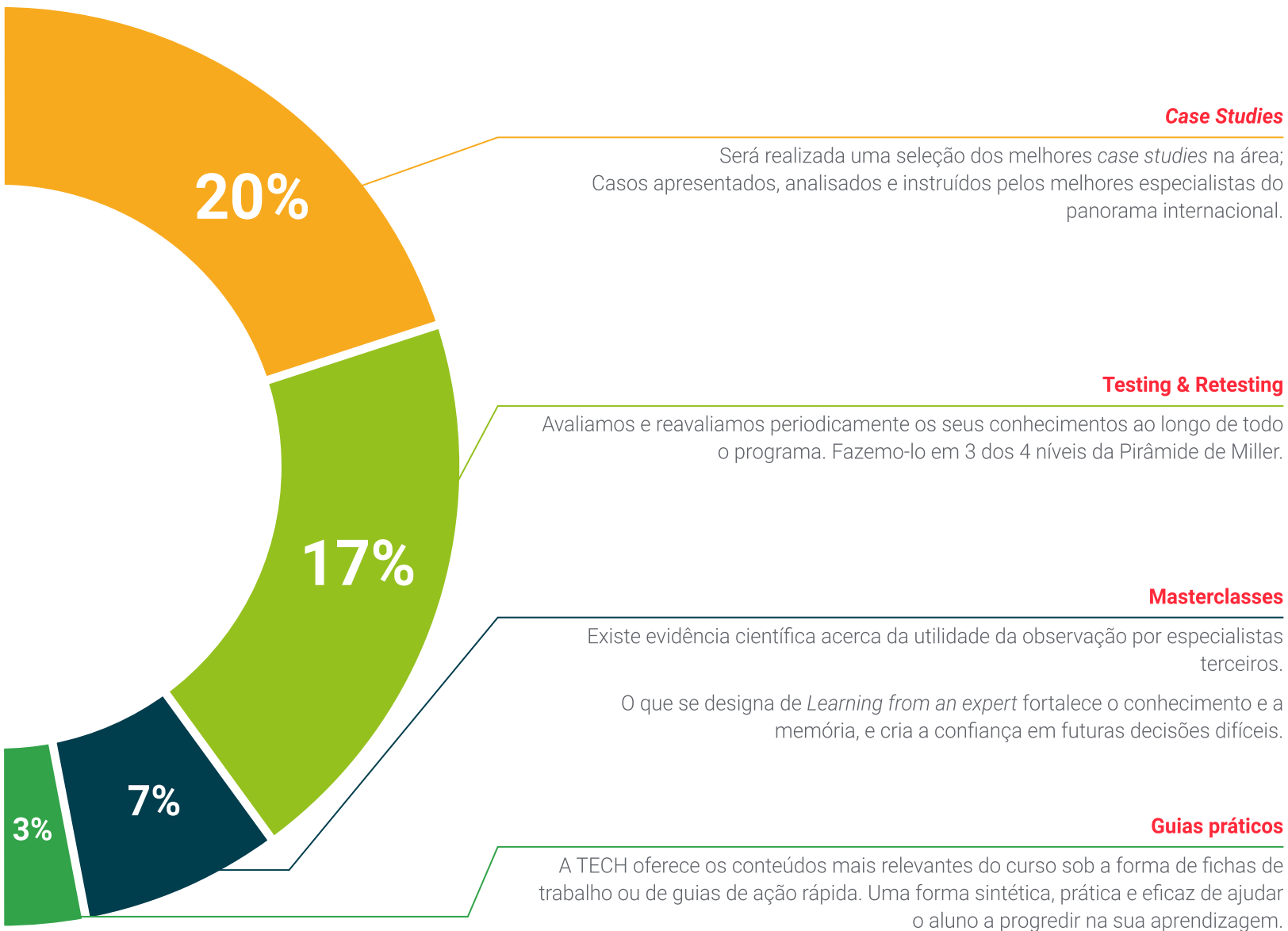
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi galardoado pela Microsoft como uma "Caso de sucesso na Europa"



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso, diretrizes internacionais... Na nossa biblioteca virtual, terá acesso a tudo o que precisa para completar a sua formação.





Case Studies

Será realizada uma seleção dos melhores *case studies* na área; Casos apresentados, analisados e instruídos pelos melhores especialistas do panorama internacional.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente os seus conhecimentos ao longo de todo o programa. Fazemo-lo em 3 dos 4 níveis da Pirâmide de Miller.



Masterclasses

Existe evidência científica acerca da utilidade da observação por especialistas terceiros.

O que se designa de *Learning from an expert* fortalece o conhecimento e a memória, e cria a confiança em futuras decisões difíceis.



Guias práticos

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de fichas de trabalho ou de guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar o aluno a progredir na sua aprendizagem.



06

Certificação

O Curso de Especialização em Sexualidade Humana e Saúde Sexual garante, além da formação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um certificado de Curso emitido pela TECH Global University.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este programa permitirá a obtenção do certificado próprio de **Curso de Especialização em Sexualidade Humana e Saúde Sexual** reconhecido pela TECH Global University, a maior universidade digital do mundo.

A **TECH Global University**, é uma Universidade Europeia Oficial reconhecida publicamente pelo Governo de Andorra ([*bollettino ufficiale*](#)). Andorra faz parte do Espaço Europeu de Educação Superior (EEES) desde 2003. O EEES é uma iniciativa promovida pela União Europeia com o objetivo de organizar o modelo de formação internacional e harmonizar os sistemas de ensino superior dos países membros desse espaço. O projeto promove valores comuns, a implementação de ferramentas conjuntas e o fortalecimento dos seus mecanismos de garantia de qualidade para fomentar a colaboração e a mobilidade entre alunos, investigadores e académicos.

Esse título próprio da **TECH Global University**, é um programa europeu de formação contínua e atualização profissional que garante a aquisição de competências na sua área de conhecimento, conferindo um alto valor curricular ao aluno que conclui o programa.

Título: **Curso de Especialização em Sexualidade Humana e Saúde Sexual**

Modalidade: **online**

Duração: **6 meses**

Acreditação: **18 ECTS**



futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade comunidade
atenção personalizada
conhecimento
presente
desenvolvimento



Curso de Especialização Sexualidade Humana e Saúde Sexual

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Global University
- » Acreditação: 18 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso de Especialização

Sexualidade Humana e Saúde Sexual