

# Programa Avançado

## Treinamento da Equipe de Voleibol Profissional

Reconhecido pela NBA





## Programa Avançado Treinamento da Equipe de Voleibol Profissional

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/ciencias-do-esporte/programa-avancado/programa-avancado-treinamento-equipe-profissional-voleibol](http://www.techtute.com/br/ciencias-do-esporte/programa-avancado/programa-avancado-treinamento-equipe-profissional-voleibol)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 12*

04

Metodologia

---

*pág. 18*

05

Certificado

---

*pág. 26*

# 01

# Apresentação

Um dos principais objetivos de todo técnico profissional de vôlei é obter o melhor desempenho, tanto individualmente quanto em grupo. Essa não é uma tarefa fácil se as diferentes sessões não forem planejadas corretamente, com base em um programa adequado e levando em consideração as condições esportivas de cada atleta, que são elementos essenciais para obter resultados bem-sucedidos em competições de alto nível. É nesse contexto que foi criado este curso, que fornece ao futuro técnico todas as ferramentas de TIC usadas para a análise do atleta, os recursos para aprimoramento técnico, o manejo psicológico do grupo ou a melhoria das habilidades físicas. Um programa de estudos avançado com conteúdo multimídia inovador, ministrado por jogadores de vôlei de reconhecimento internacional.





“

*Em apenas 6 meses, você terá todas as ferramentas para se desenvolver como um técnico de alto nível de um time de vôlei profissional”*

A filosofia do treinamento de vôlei mudou ao longo dos anos, dando importância às condições físicas dos atletas, sem que esse seja o eixo fundamental para o desenvolvimento adequado do atleta em competição. Em vez disso, observa-se agora que esse processo consiste em um planejamento de longo prazo, em que outros fatores, como os psicológicos, entram em ação.

Esse cenário também passou por uma grande transformação com a incorporação de novas tecnologias, que permitem uma análise muito mais detalhada do trabalho individual e coletivo. Diante dessa realidade, a TECH oferece aos futuros treinadores uma capacitação voltada para o Treinamento de Equipes de Vôlei Profissional.

Sem dúvida, um programa criado para que os alunos progredam nesse esporte por meio dos ensinamentos dos melhores profissionais de competição. Sua experiência nas quadras e nos bancos de reservas dos clubes mais famosos do mundo será refletida em um programa que se aprofunda em como treinar a técnica, as aplicações da leitura no jogo e o uso de softwares de última geração para analisar as táticas da equipe.

Um curso acadêmico intensivo com duração de apenas 6 meses que também permitirá que você se aprofunde na dinâmica mais bem-sucedida para obter coesão de grupo, motivação e as atividades necessárias para aprimorar as habilidades motoras nas categorias inferiores.

Uma excelente oportunidade de progredir no campo do vôlei profissional por meio de uma capacitação universitária flexível e conveniente. Os alunos só precisam de um dispositivo eletrônico com conexão à Internet para ver o conteúdo deste programa a qualquer hora do dia. Uma opção ideal para conciliar atividades pessoais diárias com uma educação universitária de qualidade.

Este **Programa Avançado de Treinamento da Equipe de Voleibol Profissional** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de estudos de caso apresentados por especialistas em Educação Física e Voleibol Profissional
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático do livro oferece informações técnicas e práticas sobre aquelas disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Contém exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar o aprendizado
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, seja fixo ou móvel, com conexão à Internet



*Graças a este programa, você será um especialista em planejamento, criação e desenvolvimento de sessões de Treinamento da Equipe de Voleibol Profissional"*

“

*Até mesmo os melhores jogadores cometem erros na sua posição corporal antes de um bom ataque. Aperfeiçoe esta técnica graças a este programa 100% online"*

A equipe de professores deste programa inclui profissionais desta área, cuja experiência é somada a esta capacitação, além de reconhecidos especialistas de conceituadas sociedades científicas e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

*Obtenha sucesso com sua equipe nas dinâmicas de grupo para coesão e controle de emoções mais efetivas no esporte.*

*Um programa sem aulas presenciais ou horários pré-determinados. Uma capacitação ideal para conciliar com suas responsabilidades diárias.*



# 02

## Objetivos

Este Programa Avançado oferece aos futuros técnicos profissionais de vôlei todas as ferramentas pedagógicas necessárias para aperfeiçoar as técnicas de seus jogadores e elaborar um plano de treinamento estratégico para toda a temporada. Tudo isso é acompanhado por uma equipe de professores formada por esportistas que conhecem em primeira mão as exigências de uma competição de alto nível.



“

*Matricule-se em uma capacitação teórico-prática que lhe ajudará a crescer como um técnico de alto nível no mundo do vôlei”*



## Objetivos gerais

---

- Planejar treinamento específico para o desenvolvimento completo do jogador de vôlei
- Estruturar o treinamento geral para atingir os objetivos da equipe
- Aplicar estratégias de recuperação adaptadas às necessidades do atleta
- Avaliar e desenvolver as capacidades dos jogadores para levá-las ao seu máximo potencial
- Liderar a área de treinamento em uma equipe de alto nível
- Promover a preparação física correta de um jogador





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Técnica individual

- ♦ Conhecer os diferentes fundamentos técnicos do vôlei
- ♦ Aprofundamento de método de treinamento do vôlei
- ♦ Explicar as diferentes técnicas e os erros mais frequentes em competição de alto nível
- ♦ Descrever as estratégias para treinar posicionamento, recepção, toque de dedo, bloqueio, saque e ataque

### Módulo 2. Tecnologia no vôlei

- ♦ Estar familiarizado com os sistemas tecnológicos existentes para a extração de dados sobre a técnica e o jogo de cada jogador
- ♦ Saber como realizar uma análise exaustiva dos dados extraídos e, assim, melhorar o desempenho do jogador e da equipe
- ♦ Aperfeiçoar o uso do vídeo como ferramenta para análise e aprimoramento do jogo
- ♦ Indicar como apresentar os resultados de um estudo de correspondência de forma eficaz por meio de novas tecnologias

### Módulo 3. Psicologia do esporte

- ♦ Conhecer as estratégias de motivação mais eficazes em uma equipe esportiva
- ♦ Aprofundar-se no manejo das emoções dos jogadores
- ♦ Compreender o papel de liderança de um time de vôlei
- ♦ Conhecer a dinâmica da equipe para colocá-la em prática

### Módulo 4. Preparação física e condicionamento físico

- ♦ Adquirir aprendizado avançado sobre as teorias de estresse e sua aplicação no vôlei
- ♦ Analisar as capacidades físicas de flexibilidade, força, resistência, velocidade e suas manifestações
- ♦ Elaboração de treinamento físico para equipes de vôlei
- ♦ Conhecer os elementos essenciais do planejamento do treinamento físico



*Controle a pressão de seus jogadores de forma muito mais assertiva no período que antecede as partidas vitais para a conquista de um título"*

# 03

## Estrutura e conteúdo

Este Programa Avançado apresenta um plano de estudos em treinamento de equipes de Vôlei Profissional. Um conteúdo que permitirá ao profissional melhorar exponencialmente a técnica individual de seus jogadores, bem como o jogo em grupo, tudo por meio de um programa de estudos que o ajudará a se aprofundar na incorporação das TICs à análise do atleta, ao gerenciamento psicológico da pressão em alta competição e às estratégias para melhorar o desempenho físico. Este conteúdo será acompanhado por recursos multimídia aos quais o aluno terá acesso 24 horas por a partir de qualquer dispositivo eletrônico com conexão à internet.





“

*Aplique a tecnologia mais inovadora no mundo do vôlei profissional e melhore o desempenho da sua equipe no jogo"*

## Módulo 1. Técnica individual

- 1.1. O que é a técnica?
  - 1.1.1. Definição de técnica
- 1.2. Importância em comparação com outros esportes
  - 1.2.1. Desenvolvimento do atleta
  - 1.2.2. Como treinar?
  - 1.2.3. Importância da técnica correta no jogo e na saúde
  - 1.2.4. Desenvolvimento de habilidades físicas
  - 1.2.5. Aplicações na leitura de jogos
  - 1.2.6. Principais aspectos da saúde do atleta
  - 1.2.7. O impacto da técnica individual no jogo em equipe
- 1.3. Serviços
  - 1.3.1. O que é?
  - 1.3.2. Tipos de serviço
  - 1.3.3. Fases do serviço
  - 1.3.4. Como treinar?
- 1.4. Bloqueio
  - 1.4.1. O que é?
  - 1.4.2. Tronco superior
  - 1.4.3. Tronco inferior
  - 1.4.4. Como treinar?
- 1.5. Ataque
  - 1.5.1. O que é?
  - 1.5.2. Tipos de ataques
  - 1.5.3. Fase de ataque
  - 1.5.4. Como treinar?
- 1.6. Recepção
  - 1.6.1. O que é?
  - 1.6.2. Leitura prévia
  - 1.6.3. Posição do corpo
  - 1.6.4. Como treinar?

- 1.7. Defesa
  - 1.7.1. O que é?
  - 1.7.2. Leitura prévia
  - 1.7.3. Posição do corpo
  - 1.7.4. Como treinar?
- 1.8. Colocação
  - 1.8.1. O que é?
  - 1.8.2. Tipos de colocação
  - 1.8.3. Importância no jogo
  - 1.8.4. Como treinar?
- 1.9. Antebraço
  - 1.9.1. O que é?
  - 1.9.2. Posicionamento do corpo
  - 1.9.3. Aplicações
  - 1.9.4. Como treinar?
- 1.10. Toque do dedo
  - 1.10.1. O que é?
  - 1.10.2. Posicionamento do corpo
  - 1.10.3. Aplicações
  - 1.10.4. Como treinar?

## Módulo 2. Tecnologia no vôlei

- 2.1. Aperfeiçoar o uso do vídeo como ferramenta para análise e aprimoramento do jogo
  - 2.1.1. Por que é importante?
  - 2.1.2. Objetivos
  - 2.1.3. Elementos do estudo
  - 2.1.4. Implementação após análise
- 2.2. Análise tática: como analisar o jogo da equipe e do adversário
  - 2.2.1. Por que é importante?
  - 2.2.2. Objetivos
  - 2.2.3. Táticas do adversário
  - 2.2.4. Táticas da nossa equipe

- 2.3. Análise da técnica individual: como analisar a técnica individual dos jogadores por meio de vídeo
  - 2.3.1. Por que é importante?
  - 2.3.2. Objetivos
  - 2.3.3. Implementação após análise
  - 2.3.4. Suporte visual de dados estatísticos
- 2.4. Apresentação dos resultados: como apresentar os resultados da análise de vídeo de forma eficaz
  - 2.4.1. Seleção
  - 2.4.2. Estudo
  - 2.4.3. Exposição
  - 2.4.4. Objetivo
- 2.5. Aplicativos para análise técnica
  - 2.5.1. Atraso de vídeo
  - 2.5.2. Olho do treinador
  - 2.5.3. Técnica Hudl
  - 2.5.4. Kinovea
- 2.6. Aplicativos para análise técnica
  - 2.6.1. Coachnote
  - 2.6.2. Settex
  - 2.6.3. Dados de vôlei
  - 2.6.4. Olheiro de vôlei
- 2.7. Aplicativos para análise física
  - 2.7.1. My Jump
  - 2.7.2. Powerlift
  - 2.7.3. Nordics
  - 2.7.4. Dorsiflex
- 2.8. Scouting no vôlei
  - 2.8.1. O que é?
  - 2.8.2. Coleta de informações
  - 2.8.3. Análise estatística
  - 2.8.4. Aplicação da informação

- 2.9. Análise quantitativa: *Dados*
  - 2.9.1. O que é?
  - 2.9.2. Ferramentas principais
  - 2.9.3. Seleção de dados
  - 2.9.4. Implementação após análise
- 2.10. Análise qualitativa: planilhas e vídeos
  - 2.10.1. O que é?
  - 2.10.2. Ferramentas
  - 2.10.3. Seleção de dados
  - 2.10.4. Implementação após análise

### Módulo 3. Psicologia do esporte

- 3.1. Controle do estresse
  - 3.1.1. Definição
  - 3.1.2. A importância de uma gestão correta
  - 3.1.3. Impacto do estresse no jogador de vôlei
  - 3.1.4. Como trabalhá-lo?
- 3.2. Equipe de vôlei unida
  - 3.2.1. A coesão do grupo
  - 3.2.2. Importância e benefícios de um grupo coeso
  - 3.2.3. Objetivos
  - 3.2.4. Dinâmica
- 3.3. Controle emocional do jogador de vôlei na quadra
  - 3.3.1. Educação emocional
  - 3.3.2. Gestão de existem emoções positivas e negativas
  - 3.3.3. Aprender o controle emocional
  - 3.3.4. Dinâmica
- 3.4. Como motivar uma equipe de vôlei?
  - 3.4.1. Motivação
  - 3.4.2. Desenvolvimento de metas pessoais
  - 3.4.3. Técnicas de motivação intrínseca para o jogador
  - 3.4.4. Técnicas motivacionais extrínseca para o jogador

- 3.5. O papel de liderança de um time de vôlei
  - 3.5.1. Liderança
  - 3.5.2. Tipos de líderes de equipe
  - 3.5.3. Qualidades do líder
  - 3.5.4. Como motivar uma equipe de vôlei?
- 3.6. Dinâmica para uma equipe de vôlei
  - 3.6.1. O que são?
  - 3.6.2. Benefícios de sua implementação
  - 3.6.3. Planejamento e objetivos
  - 3.6.4. Exemplos
- 3.7. Atenção e o jogador de vôlei
  - 3.7.1. Habilidades de atenção
  - 3.7.2. Importância no vôlei
  - 3.7.3. Fatores que influenciam a atenção
  - 3.7.4. Como treinar?
- 3.8. Desenvolvimento de habilidades interpessoais do jogador de vôlei
  - 3.8.1. Habilidades interpessoais
  - 3.8.2. Benefícios em uma equipe de vôlei
  - 3.8.3. Comunicação eficaz em uma equipe
  - 3.8.4. Como trabalhar com eles?
- 3.9. Ativação do jogador de vôlei
  - 3.9.1. Controle da ativação
  - 3.9.2. Níveis de ativação
  - 3.9.3. Pesquisar a NOA
  - 3.9.4. Dinâmica
- 3.10. Relaxamento e visualização antes da partida
  - 3.10.1. O que é a relaxação
  - 3.10.2. O que é a visualização?
  - 3.10.3. Impactos no vôlei
  - 3.10.4. Dinâmica



## Módulo 4. Preparação física e condicionamento físico

- 4.1. Categorias inferiores e habilidades motoras
  - 4.1.1. Importância da preparação física nas categorias inferiores
  - 4.1.2. Treinamento de habilidades motoras
  - 4.1.3. De habilidades motoras a habilidades físicas
  - 4.1.4. Planejamento em categorias inferiores
- 4.2. Lei do limiar
  - 4.2.1. Definição
  - 4.2.2. Como isso afeta o treinamento?
  - 4.2.3. Evolução do organismo em treinamento
  - 4.2.4. Aplicação no vôlei
- 4.3. Teorias sobre o estresse
  - 4.3.1. Definição
  - 4.3.2. O estresse como um processo fisiológico
  - 4.3.3. Tipos de estresses
  - 4.3.4. Aplicação no vôlei
- 4.4. O princípio da supercompensação
  - 4.4.1. Definição
  - 4.4.2. Fases
  - 4.4.3. Fatores determinantes
  - 4.4.4. Aplicação no vôlei
- 4.5. Capacidades físicas
  - 4.5.1. O que são?
  - 4.5.2. Flexibilidade
  - 4.5.3. A força e suas manifestações
  - 4.5.4. Resistência e suas manifestações
  - 4.5.5. Velocidade e suas manifestações
- 4.6. Treinamento específico de saltos
  - 4.6.1. Características técnicas do salto no vôlei
  - 4.6.2. Influência da técnica correta de salto no jogo
  - 4.6.3. Importância da técnica correta para a saúde
  - 4.6.4. Elaboração de um plano de treinamento de salto
- 4.7. Elaboração de um plano de treinamento
  - 4.7.1. Importância do planejamento adequado
  - 4.7.2. Critérios e objetivos de planejamento
  - 4.7.3. Estrutura do treinamento
  - 4.7.4. Modelos: precursores, tradicionais e contemporâneos
- 4.8. Periodização do treino
  - 4.8.1. Definição
  - 4.8.2. Unidades de planejamento
  - 4.8.3. Modelos de planejamento
  - 4.8.4. Necessidades específicas
- 4.9. Carga de treino
  - 4.9.1. Definição
  - 4.9.2. Distribuição da carga
  - 4.9.3. Método paralelo-complexo
  - 4.9.4. Método sequencial-contíguo
- 4.10. Recuperação e descanso
  - 4.10.1. Definição
  - 4.10.2. Importância da fase da recuperação
  - 4.10.3. Exemplos de exercícios
  - 4.10.4. Feedback como objetivo final



*Amplie o salto de seus jogadores no bloqueio e no ataque com as melhores estratégias mostradas neste curso"*

# 04 Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning.**

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine.***





“

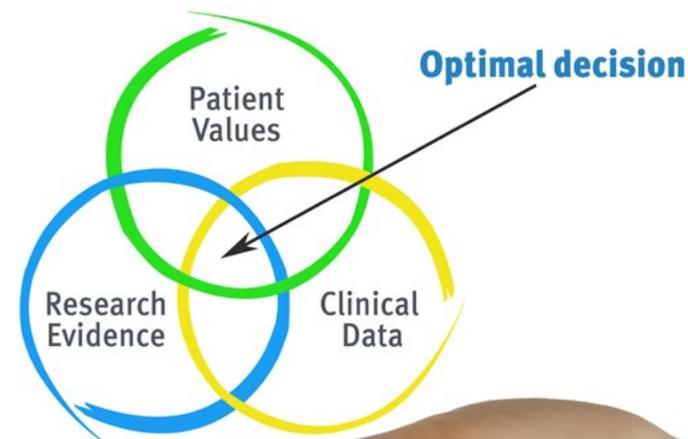
*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Estudo de Caso para contextualizar todo o conteúdo

O nosso programa oferece um método revolucionário de desenvolvimento de competências e conhecimentos. O nosso objetivo é reforçar as competências num contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo”*



*Terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, com ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa de estudos.*



## Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este programa da TECH é um programa de ensino intensivo, criado de raiz, que propõe os desafios e decisões mais exigentes neste campo, tanto a nível nacional como internacional. Graças a esta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado, dando um passo decisivo para o sucesso. O método do caso, a técnica que constitui a base deste conteúdo, assegura que a realidade económica, social e profissional mais atual é seguida.

**“** *O nosso programa prepara-o para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira”*

*O estudante aprenderá, através de atividades de colaboração e casos reais, a resolução de situações complexas em ambientes empresariais reais.*

O método do caso tem sido o sistema de aprendizagem mais amplamente utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de direito não só aprendessem o direito com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações verdadeiramente complexas, a fim de tomarem decisões informadas e valorizarem juízos sobre a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard.

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Esta é a questão que enfrentamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos da vida real. Terão de integrar todo o seu conhecimento, investigar, argumentar e defender as suas ideias e decisões.

## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*Em 2019, alcançámos os melhores resultados de aprendizagem de todas as universidades online do mundo.*

Na TECH aprende-se com uma metodologia de vanguarda concebida para formar os gestores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, chama-se Relearning.

A nossa universidade é a única universidade de língua espanhola licenciada para utilizar este método de sucesso. Em 2019, conseguimos melhorar os níveis globais de satisfação dos nossos estudantes (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos cursos, objetivos...) no que diz respeito aos indicadores da melhor universidade online do mundo.



No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica. Esta metodologia formou mais de 650.000 licenciados com sucesso sem precedentes em áreas tão diversas como a bioquímica, genética, cirurgia, direito internacional, capacidades de gestão, ciência do desporto, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

A partir das últimas provas científicas no campo da neurociência, não só sabemos como organizar informação, ideias, imagens e memórias, mas sabemos que o lugar e o contexto em que aprendemos algo é fundamental para a nossa capacidade de o recordar e armazenar no hipocampo, para o reter na nossa memória a longo prazo.

Desta forma, e no que se chama Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto em que o participante desenvolve a sua prática profissional.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada.

O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



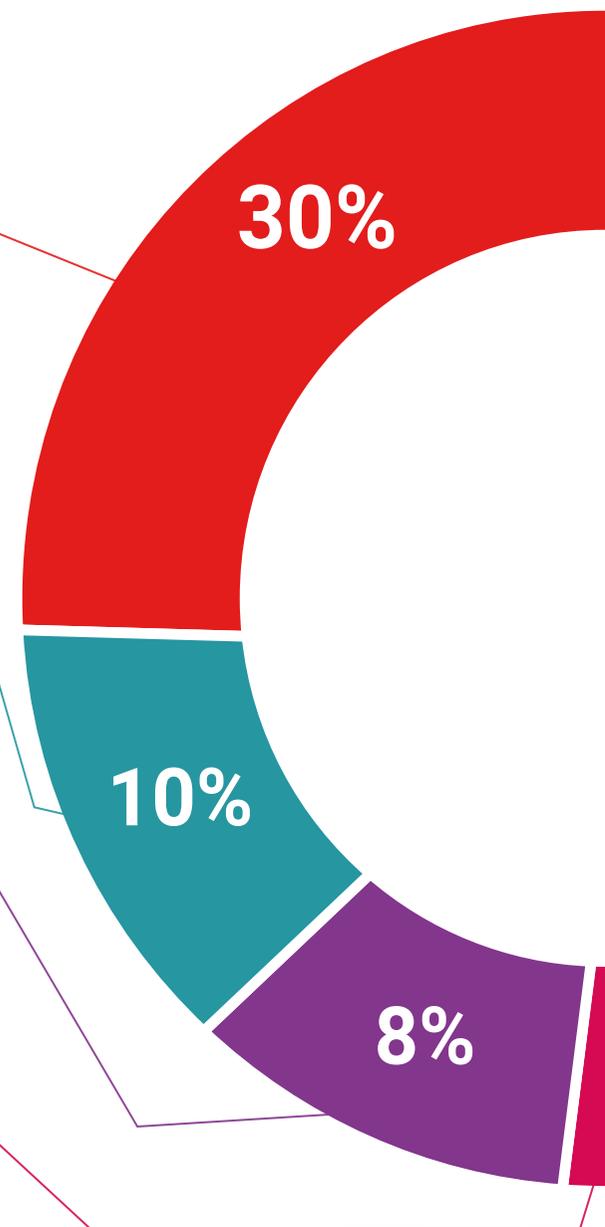
#### Práticas de aptidões e competências

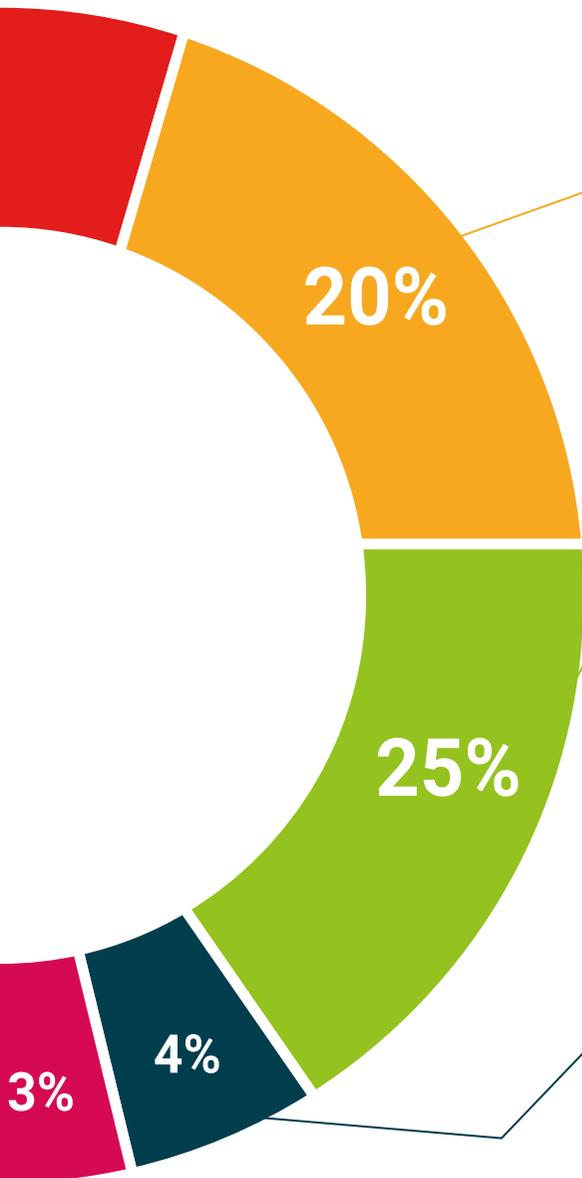
Realizarão atividades para desenvolver competências e aptidões específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e desenvolver as competências e capacidades que um especialista necessita de desenvolver no quadro da globalização em que vivemos.



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





#### Case studies

Completarão uma seleção dos melhores estudos de casos escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e instruídos pelos melhores especialistas na cena internacional.



#### Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



05

# Certificado

O Programa Avançado de Treinamento da Equipe de Voleibol Profissional garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos  
com sucesso e receba o seu certificado  
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Programa Avançado de Treinamento da Equipe de Voleibol Profissional** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao título de **Programa Avançado** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Programa Avançado de Treinamento da Equipe de Voleibol Profissional**

N.º de Horas Oficiais: **600h**

Reconhecido pela NBA



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento sustentabilidade

**tech** universidade  
tecnológica

## Programa Avançado Treinamento da Equipe de Voleibol Profissional

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

# Programa Avançado

## Treinamento da Equipe de Voleibol Profissional

Reconhecido pela NBA

