

Programa Avançado

Preparação Física, Prevenção de Lesões
e Nutrição para o Jogador de Handebol

Reconhecido pela NBA





Programa Avançado

Preparação Física, Prevenção de Lesões e Nutrição para o Jogador de Handebol

- » Modalidade: online
- » Duração: 12 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/ciencias-do-esporte/programa-avancado/programa-avancado-preparacao-fisica-prevencao-lesoes-nutricao-jogador-handebol

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificado

pág. 28

01

Apresentação

Ruptura do ligamento cruzado, ombro deslocado ou entorses de mão ou pé estão entre as principais condições que um jogador de handebol pode sofrer durante sua carreira. O minucioso trabalho de preparação física para sua prevenção, bem como uma dieta correta, são fundamentais para reduzir as chances de sofrer lesões graves. Uma tarefa que exige um profundo conhecimento da biomecânica do jogador, estratégias de treinamento específicas e nutrição esportiva. Por esse motivo, a TECH reuniu as informações mais avançadas neste curso 100% online, ministrado por ex-atletas de elite e especialistas em Atividade Física e Ciências do Esporte. Um corpo docente excepcional, que oferece um programa de estudos avançado e rigoroso, usando os recursos de ensino mais inovadores.





“

Torne-se um especialista em preparação física, prevenção de lesões e nutrição para jogadores de handebol em apenas 6 meses"

Sem dúvida, um dos piores pesadelos de um atleta é sofrer uma lesão que o afaste dos campos por um longo período de tempo ou que a recuperação não seja eficaz e ele sofra uma recaída precoce. No entanto, graças a estudos científicos sobre biomecânica, ao aprimoramento de estratégias específicas de preparação física e aos avanços na nutrição, este risco está diminuindo.

Nesse sentido, é essencial que os profissionais que desejam trabalhar como treinadores e/ou técnicos de Handebol tenham as informações mais relevantes e atualizadas sobre o assunto. Dada a importância deste trabalho, a TECH criou este curso universitário especializado em preparação física, prevenção de lesões e nutrição para o jogador de handebol, ministrado por renomados atletas de elite do esporte e especialistas na área de nutrição e atividade esportiva.

Trata-se de um programa acadêmico de 6 meses, que permitirá ao aluno obter os conhecimentos mais avançados sobre o desenvolvimento da força útil, a resistência física, a preparação do jogador para as categorias de base ou as lesões mais frequentes e sua abordagem. Além disso, este curso, através de uma perspectiva teórico-prática, apresentará os softwares mais atuais utilizados para o planejamento nutricional e abordará as necessidades energéticas do handebol.

Graças ao sistema Relearning, baseado na repetição do conteúdo durante o período de aprendizagem, o aluno poderá consolidar os conceitos-chave de forma simples e não precisará dedicar muitas horas ao estudo e à memorização.

Uma excelente oportunidade de progredir profissionalmente neste campo por meio de um programa flexível e conveniente. Os alunos precisam apenas de um telefone celular, tablet ou computador com conexão à Internet para visualizar o conteúdo deste programa a qualquer momento. Uma opção acadêmica ideal para aqueles que desejam conciliar suas atividades pessoais diárias com uma educação universitária de excelência.

Este **Programa Avançado de Preparação Física, Prevenção de Lesões e Nutrição para o Jogador de Handebol** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de estudos de casos práticos apresentados por especialistas em Handebol e Ciências do Esporte
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático oferece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Sem aulas presenciais ou horários fixos. Esta opção acadêmica lhe oferece mais liberdade para autogerenciar seu tempo de estudo. Faça sua matrícula agora"

“

Aprofunde seus conhecimentos sobre a biomecânica do Handebol e a etiologia das principais lesões que ocorrem neste esporte”

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Com o sistema Relearning desta capacitação, você reduzirá as longas horas de estudo tão frequentes em outras metodologias.

Os estudos científicos deste programa mostrarão as evidências mais recentes sobre a abordagem das lesões esportivas mais frequentes no Handebol. Faça a sua matrícula agora.



02

Objetivos

Os três fatores que marcam a carreira esportiva de um atleta são a preparação física, a prevenção de lesões e a nutrição. Por esse motivo, a TECH criou este Programa Avançado com o objetivo de oferecer aos profissionais a aprendizagem mais avançada nessas áreas. Para isso, esta instituição acadêmica oferece um programa de estudos com uma abordagem teórico-prática, que lhe permitirá integrar as principais técnicas de treinamento, metodologias de trabalho e ferramentas utilizadas para realizar um planejamento nutricional correto.





“

Esta é uma capacitação que lhe fornecerá as bases para melhorar o desempenho físico e esportivo de seus jogadores de Handebol”



Objetivos gerais

- ♦ Dominar o planejamento e o controle do treinamento em diferentes etapas
- ♦ Melhorar o desempenho de esportistas
- ♦ Interpretar a análise dos dados obtidos por meio de novas tecnologias
- ♦ Incorporar o planejamento nutricional do atleta de acordo com suas características e posição de jogo
- ♦ Conhecer a evolução do jogo e das táticas do Handebol até os dias atuais
- ♦ Analisar os diversos fatores que intervêm no processo de treinamento e no desempenho dos jogadores de Ato Desempenho

“

Graças a esta capacitação, você poderá tomar as decisões mais adequadas em caso de lesão de um jogador durante o jogo e seu tratamento posterior”





Objetivos específicos

Módulo 1. Preparação física do jogador de Handebol

- ♦ Analisar as exigências das diferentes qualidades físicas básicas de um jogador de Handebol
- ♦ Abordar a preparação física a partir de um paradigma neuromuscular de treinamento
- ♦ Conhecer em profundidade a natureza da força e da potência muscular, resistência específica, mobilidade e coordenação
- ♦ Estruturar a preparação física em categorias de formação
- ♦ Dominar o planejamento, fase de aquecimento e treinamento fora de temporada (período off-season)

Módulo 2. Prevenção de lesões para o jogador de Handebol

- ♦ Conhecer os conceitos de lesões esportivas, tratamento e reabilitação
- ♦ Estudar a etiologia e as causas das lesões no Handebol
- ♦ Lidar com emergências de lesões que ocorram durante o treinamento ou a competição
- ♦ Analisar as lesões mais frequentes de todas as partes do corpo do jogador de Handebol

Módulo 3. Nutrição do jogador de Handebol

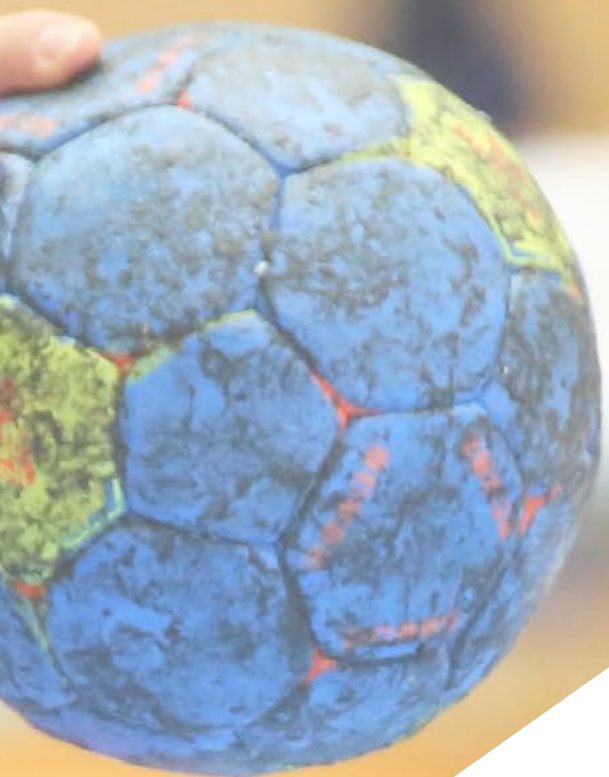
- ♦ Estudar os principais conceitos de nutrição esportiva
- ♦ Calcular o MB e a composição corporal de nossos esportistas
- ♦ Compreender completamente as exigências e aprender a planejar a ingestão periodizada de macro e micronutrientes
- ♦ Dominar as variáveis de sudorese e hidratação
- ♦ Compreender a suplementação esportiva e os suplementos proibidos
- ♦ Analisar as últimas tendências em nutrição esportiva
- ♦ Aplicar ferramentas de software para o planejamento e controle da ingestão nutricional e hidratação de nossos atletas

03

Direção do curso

O diferencial deste Programa Avançado é seu excelente diretor e corpo docente, formado por jogadores de grande prestígio nacional e internacional e especialistas em Atividade Física e Ciências do Esporte. Sua experiência na área de esportes, bem como sua carreira acadêmica, são uma garantia para os alunos que fazem este curso com a ideia de obter o conhecimento mais avançado dos melhores especialistas.

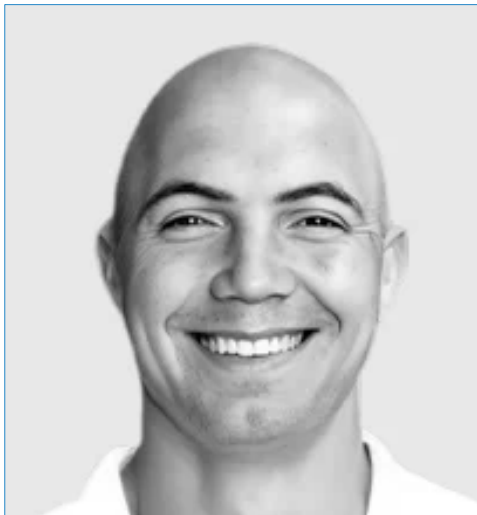




“

Obtenha uma especialização em Preparação Física em Handebol através de especialistas de prestígio com experiência no mais alto nível deste esporte"

Direção



Dr. Demetrio Lozano

- Ex-jogador profissional de Handebol
- Professor da Escola Nacional de Treinadores de Handebol da Real Federação Espanhola de Handebol
- Doutorado em Atividade Física e Ciências do Esporte pela Universidade de Lleida
- Formado em Ciências da Atividade Física e do Esporte pela Universidade de Barcelona
- Mestrado em Alto Desempenho pela Universidade de Barcelona
- Campeão do Mundo de Handebol com a Equipe Nacional Espanhola na Copa do Mundo de 2005 na Tunísia
- Medalha Olímpica Tripla de Handebol em Atlanta 1996, Sydney 2000 e Pequim 2008



Professores

Dr. Antonio Cartón Llorente

- ◆ Treinador nacional de Handebol, Triatlo e Levantamento de Peso
- ◆ Jogador de Handebol da Primeira Divisão da Espanha
- ◆ Docente da Universidade de São Jorge
- ◆ Doutor em Ciências da Saúde
- ◆ Formado em Ciências da Atividade Física e do Esporte
- ◆ Formado em Fisioterapia

Dr. Fernando Sanz López

- ◆ Fisioterapeuta e treinador de reabilitação da Seleção Nacional de Handebol do Catar
- ◆ Fisioterapeuta do Clube de Handebol de Aragão
- ◆ Doutor em Ciências da Saúde
- ◆ Graduado em Fisioterapia Esportiva
- ◆ Formado em Ciências da Atividade Física e do Esporte

04

Estrutura e conteúdo

Resumos em vídeo de cada tópico, vídeos detalhados, leituras especializadas e estudos de caso compõem o conteúdo didático deste Programa Avançado. Recursos que ampliam e enriquecem um programa de estudos criado para oferecer aos alunos as informações mais rigorosas sobre preparação física, prevenção de lesões e nutrição em jogadores de handebol. Um plano de estudo de 450 horas de ensino intensivo que permitirá que os alunos progredam no mundo profissional deste esporte.



“

Acesse uma extensa Biblioteca Virtual 24 horas por dia, através de qualquer dispositivo eletrônico com conexão à Internet”

Módulo 1. Preparação física do jogador de Handebol

- 1.1. Exigências físicas do Handebol
 - 1.1.1. Força explosiva e resistência de força
 - 1.1.2. Distâncias e intensidades de deslocamento
 - 1.1.3. Mobilidade, coordenação e agilidade
- 1.2. Paradigma neuromuscular do treinamento
 - 1.2.1. Condicional x Funcional
 - 1.2.2. Desenvolvimento da força útil
 - 1.2.3. Aplicação do modelo ao Handebol
- 1.3. Força e potência muscular
 - 1.3.1. Arremesso, salto e luta
 - 1.3.2. Acelerações, desacelerações e mudanças de direção
 - 1.3.3. Avaliação e controle de carga
- 1.4. Resistência específica
 - 1.4.1. Capacidade de repetir ações de potência
 - 1.4.2. Tipos de fadiga e vias metabólicas
 - 1.4.3. Avaliação e controle de carga
- 1.5. Mobilidade e coordenação
 - 1.5.1. Desequilíbrios musculares no Handebol
 - 1.5.2. Cadeias musculares em gestos específicos
 - 1.5.3. Avaliação e trabalho compensatório
- 1.6. Preparação física em níveis de base
 - 1.6.1. Idade de maturação e velocidade máxima de crescimento
 - 1.6.2. Condicionamento físico em uma idade precoce
 - 1.6.3. Síndromes de crescimento e sua detecção precoce
- 1.7. Aplicações práticas por posições específicas
 - 1.7.1. Preparação física específica para a linha de frente e os pivôs
 - 1.7.2. Preparação física específica para extremos
 - 1.7.3. Preparação física específica para goleiros
- 1.8. Aquecimento
 - 1.8.1. Objetivos e estrutura
 - 1.8.2. Estratégias de ativação e relaxamento
 - 1.8.3. Ativação e fortalecimento antes do jogo

- 1.9. Treinamento fora de temporada (período *off-season*)
 - 1.9.1. Efeitos do destreinamento a longo prazo
 - 1.9.2. Níveis de abordagem do trabalho de força
 - 1.9.3. Níveis de abordagem do trabalho de resistência
- 1.10. Planejamento
 - 1.10.1. Individualização do modelo
 - 1.10.2. Adaptação ao sistema de jogo
 - 1.10.3. Modelo de preparação para competições de curta duração

Módulo 2. Prevenção de lesões para o jogador de Handebol

- 2.1. Lesões esportivas, tratamento e reabilitação
 - 2.1.1. Lesões agudas
 - 2.1.2. Lesões por excesso
 - 2.1.3. Conceitos de tratamento, reabilitação e prevenção
- 2.2. Etiologia e causas de lesões no Handebol
 - 2.2.1. Biomecânica do Handebol
 - 2.2.2. Lesões comuns no Handebol
 - 2.2.3. Lesões por posições de jogo
- 2.3. Manejo de lesões agudas e situações de emergência
 - 2.3.1. Conceitos básicos
 - 2.3.2. Lidando com uma lesão esportiva
 - 2.3.3. Regulamentos de lesões no Handebol
- 2.4. Lesões no ombro e na cintura escapular
 - 2.4.1. Etiologia
 - 2.4.2. Tratamento e reabilitação
 - 2.4.3. Prevenção
- 2.5. Lesões no cotovelo
 - 2.5.1. Etiologia
 - 2.5.2. Tratamento e reabilitação
 - 2.5.3. Prevenção

- 2.6. Lesões nas mãos e nos dedos
 - 2.6.1. Etiologia
 - 2.6.2. Tratamento e reabilitação
 - 2.6.3. Prevenção
- 2.7. Lesões nas costas
 - 2.7.1. Etiologia
 - 2.7.2. Tratamento e reabilitação
 - 2.7.3. Prevenção
- 2.8. Lesões no quadril
 - 2.8.1. Etiologia
 - 2.8.2. Tratamento e reabilitação
 - 2.8.3. Prevenção
- 2.9. Lesões no joelho
 - 2.9.1. Etiologia
 - 2.9.2. Tratamento e reabilitação
 - 2.9.3. Prevenção
- 2.10. Lesões nos tornozelos e pés
 - 2.10.1. Etiologia
 - 2.10.2. Tratamento e reabilitação
 - 2.10.3. Prevenção

Módulo 3. Nutrição do jogador de Handebol

- 3.1. Nutrição esportiva;
 - 3.1.1. Conceitos básicos e antecedentes históricos
 - 3.1.2. Aparelho digestivo
 - 3.1.3. Classificação de nutrientes e alimentos
- 3.2. Conceito de Nutrição esportiva
 - 3.2.1. Setores em que a nutrição esportiva atua
 - 3.2.2. Fisiologia do exercício básica relacionada à nutrição esportiva
 - 3.2.3. Referências
- 3.3. Necessidades energéticas
 - 3.3.1. Necessidade energética
 - 3.3.2. Metabolismo basal, atividade física e efeito térmico dos alimentos
 - 3.3.3. Cálculos básicos
- 3.4. Composição corporal
 - 3.4.1. Métodos de avaliação da composição corporal
 - 3.4.2. Avaliação da composição corporal no esporte
 - 3.4.3. Composição corporal no handebol
- 3.5. Macronutrientes
 - 3.5.1. Carboidratos no esporte
 - 3.5.2. Proteínas no esporte
 - 3.5.3. Gorduras no esporte
- 3.6. Micronutrientes
 - 3.6.1. Vitaminas no esporte
 - 3.6.2. Minerais no esporte
 - 3.6.3. Antioxidantes no esporte
- 3.7. Hidratação
 - 3.7.1. Recomendações gerais
 - 3.7.2. Taxa de sudorese
 - 3.7.3. Regras de reposição e tempos
- 3.8. Suplementos nutricionais e auxílios ergogênicos no esporte
 - 3.8.1. Definição de conceitos
 - 3.8.2. Como usá-los no esporte
 - 3.8.3. Evidência científica
- 3.9. Melhoria da composição corporal em esportistas
 - 3.9.1. Estratégias nutricionais para melhorar a composição corporal
 - 3.9.2. Métodos de avaliação da ingestão nutricional
 - 3.9.3. Erros mais comuns
- 3.10. Planejamento nutricional
 - 3.10.1. Tipos de planejamento nutricional
 - 3.10.2. Planejamento dietético para esportistas
 - 3.10.3. Software dietético e ferramentas informáticas

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Estudo de caso para contextualizar todo o conteúdo

Nosso programa oferece um método revolucionário para desenvolver as habilidades e o conhecimento. Nosso objetivo é fortalecer as competências em um contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo”



Você terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, por meio de um ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa.



Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este curso da TECH é um programa de ensino intensivo, criado do zero, que propõe os desafios e decisões mais exigentes nesta área, em âmbito nacional ou internacional. Através desta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado em direção ao sucesso. O método do caso, técnica que constitui a base deste conteúdo, garante que a realidade econômica, social e profissional mais atual seja adotada.

“*Nosso programa prepara você para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira*”

Através de atividades de colaboração e casos reais, o aluno aprenderá a resolver situações complexas em ambientes reais de negócios.

O método do caso é o sistema de aprendizagem mais utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de Direito não aprendessem a lei apenas com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações realmente complexas para que tomassem decisões conscientes e julgassem a melhor forma de resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard.

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Esta é a pergunta que abordamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos reais. Terão que integrar todo o conhecimento, pesquisar, argumentar e defender suas ideias e decisões.

Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

Em 2019, entre todas as universidades online do mundo, alcançamos os melhores resultados de aprendizagem.

Na TECH o aluno aprende através de uma metodologia de vanguarda, desenvolvida para capacitar os diretores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, se chama Relearning.

Nossa universidade é uma das únicas que possui a licença para usar este método de sucesso. Em 2019 conseguimos melhorar os níveis de satisfação geral dos nossos alunos (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos curso, objetivos, entre outros) com relação aos indicadores da melhor universidade online.



No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica. Esta metodologia já capacitou mais de 650 mil universitários com um sucesso sem precedentes em campos tão diversos como a bioquímica, a genética, a cirurgia, o direito internacional, habilidades administrativas, ciência do esporte, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isso em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

A partir das últimas evidências científicas no campo da neurociência, sabemos como organizar informações, ideias, imagens, memórias, mas sabemos também que o lugar e o contexto onde aprendemos algo é fundamental para nossa capacidade de lembrá-lo e armazená-lo no hipocampo, para mantê-lo em nossa memória a longo prazo.

Desta forma, no que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto onde o aluno desenvolve sua prática profissional.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.

O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



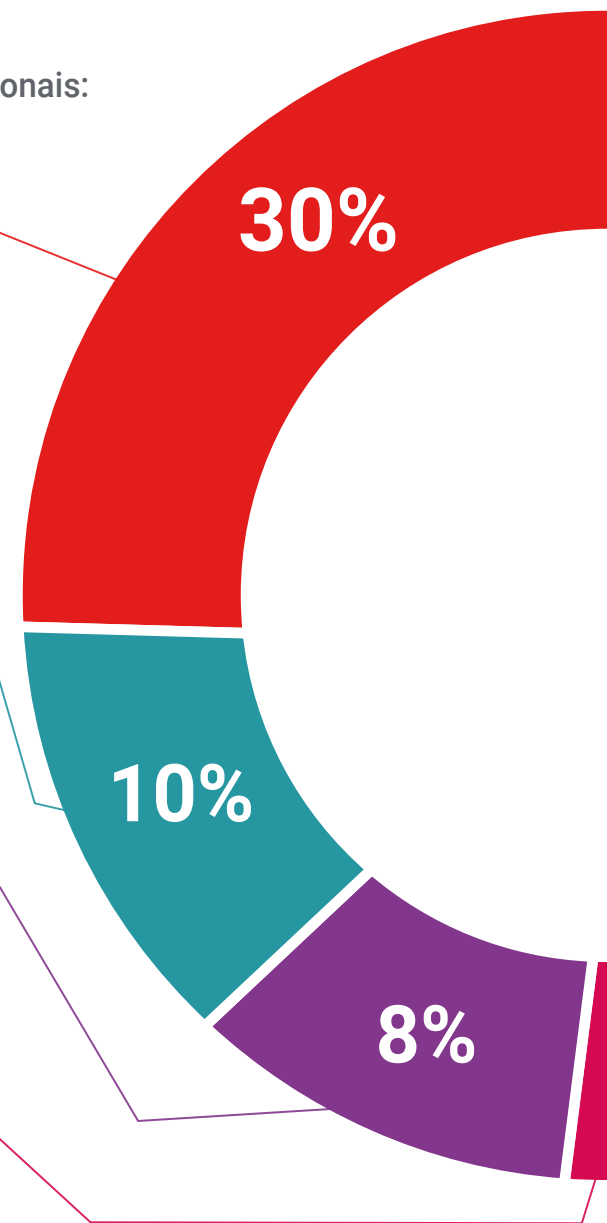
Práticas de habilidades e competências

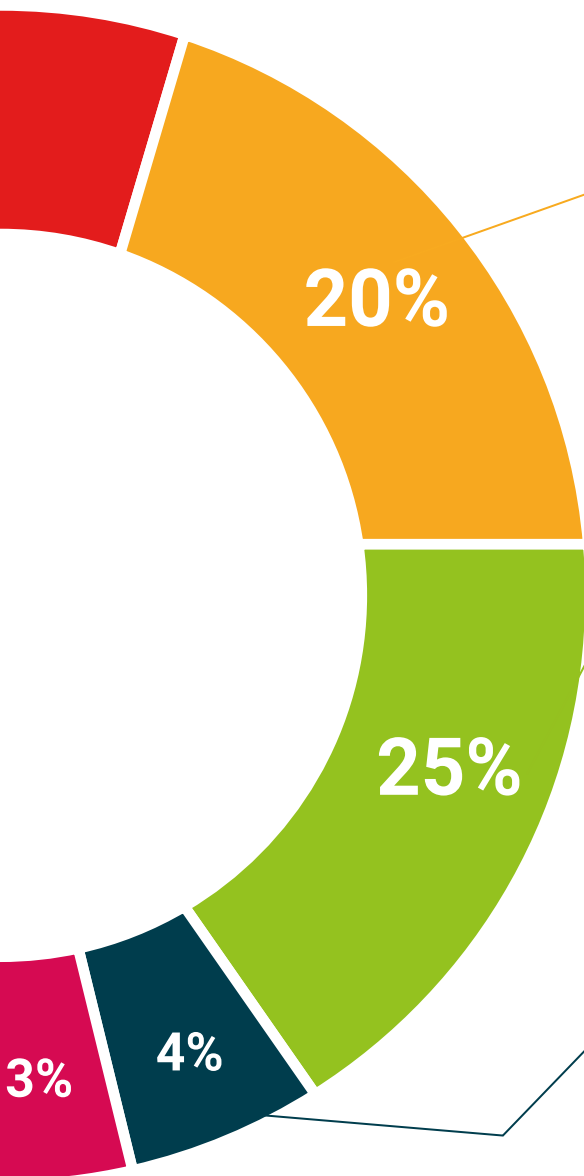
Serão realizadas atividades para desenvolver competências e habilidades específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e ampliar as competências e habilidades que um especialista precisa desenvolver no contexto globalizado em que vivemos.



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de caso

Será realizada uma seleção dos melhores estudos de caso escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e orientados pelos melhores especialistas do cenário internacional.



Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



06

Certificado

O Programa Avançado de Preparação Física, Prevenção de Lesões e Nutrição para o Jogador de Handebol garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos
com sucesso e receba seu certificado
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Programa Avançado de Preparação Física, Prevenção de Lesões e Nutrição para o Jogador de Handebol** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao título de **Programa Avançado** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Programa Avançado de Preparação Física, Prevenção de Lesões e Nutrição para o Jogador de Handebol**

Modalidade: **online**

Duração: **12 meses**

Reconhecido pela NBA



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



Programa Avançado
Preparação Física, Prevenção
de Lesões e Nutrição para
o Jogador de Handebol

- » Modalidade: online
- » Duração: 12 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Programa Avançado

Preparação Física, Prevenção de Lesões
e Nutrição para o Jogador de Handebol

Reconhecido pela NBA

