

Programa Avançado

Preparação Física no Basquete

Reconhecido pela NBA





Programa Avançado

Preparação Física no Basquete

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtitute.com/br/ciencias-do-esporte/programa-avancado/programa-avancado-preparacao-fisica-basquete

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 14

04

Estrutura e conteúdo

pág. 20

05

Metodologia

pág. 26

06

Certificado

pág. 34

01

Apresentação

As metodologias e rotinas de Preparação Física para atletas tiveram um grande impulso graças às novas tecnologias que permitem a análise e o conhecimento aprofundados de seu desempenho e a execução correta dos exercícios. Nesse sentido, o técnico e o preparador físico devem estar atualizados em relação às lesões mais frequentes produzidas pela própria atividade física, bem como às estratégias de prevenção e recuperação. Essa é a abordagem que este programa 100% online apresenta ao aluno para explorar as evidências científicas mais recentes sobre os métodos de treinamento, a *análise de desempenho* e as ferramentas audiovisuais utilizadas para monitorar os atletas de alto nível. Todos esses aspectos com recursos didáticos inovadores, acessíveis 24 horas por dia.





“

Um Programa Avançado de Preparação Física que lhe permitirá ampliar suas perspectivas profissionais no mundo do Basquete de Alto Desempenho”

O desempenho do jogador de Basquete na quadra destaca a importância do trabalho contínuo antes dos jogos com base em um planejamento correto da Preparação Física. O trabalho nessa área é tão importante quanto a técnica e as táticas usadas na partida em si. Nesse sentido, o preparador físico ou treinador de reabilitação deve estar atualizado quanto às ferramentas tecnológicas usadas para a supervisão, análise e monitoramento do atleta, bem como quanto às metodologias e exercícios mais eficazes nesse campo.

Portanto, é fundamental entender as principais lesões que ocorrem nesse esporte, as técnicas de reabilitação e recuperação do atleta, os tempos de execução de cada exercício e o planejamento correto das sessões de atividade física. Tudo isso está incluso neste curso de 6 meses de Programa Avançado de Preparação Física para Basquete.

Um programa intensivo e avançado, desenvolvido por uma excelente equipe de professores composta por profissionais com ampla experiência nesse segmento esportivo e com experiência no acompanhamento de atletas de alto nível. Dessa forma, os alunos obterão um aprendizado de qualidade, de acordo com as informações mais atuais e com o melhor material didático disponível.

Os alunos terão à sua disposição resumos em vídeo de cada assunto, vídeos detalhados, leituras especializadas e simulações de estudos de caso que podem ser acessados confortavelmente de qualquer dispositivo eletrônico com conexão à Internet e sem restrições de horário.

Assim, sem a necessidade de presença ou de aulas com horários fixos, os alunos têm mais liberdade para administrar seu próprio tempo de estudo e conciliar suas responsabilidades diárias com uma educação que está na vanguarda do mundo acadêmico.

Este **Programa Avançado de Preparação Física no Basquete** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Basquete de alto nível
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático oferece informações técnicas e práticas sobre aquelas disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Você adquirirá um aprendizado intensivo sobre ferramentas avançadas para acelerar a recuperação e melhorar o desempenho dos jogadores”

“

Uma proposta acadêmica que o deixará atualizado com as últimas tendências em Preparação Física e com o máximo rigor científico”

O corpo docente deste curso inclui profissionais da área que transferem a experiência do seu trabalho para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

A TECH criou um curso 100% online, flexível e compatível com sua agenda diária.

Ele fornece conteúdo multimídia de alta qualidade sobre as lesões mais comuns no basquete e suas respectivas prevenções.



02

Objetivos

A Preparação Física adquiriu grande relevância no Basquete de Alto Desempenho. Por esse motivo, a TECH reuniu em 150 horas letivas as informações mais completas sobre as metodologias e técnicas utilizadas para a recuperação do jogador de basquete. Para isso, os alunos recebem vários estudos de caso, que lhes permitirão integrar esses métodos ao treino e ao processo de recuperação de esportistas de alto nível.





“

Obtenha com este programa acesso a estudos de caso de como planejar o retorno à competição de um jogador de basquete que sofreu uma lesão”



Objetivos gerais

- ♦ Incentivar a criatividade no ataque e a capacidade de improvisar em situações diversas
- ♦ Aprender a ler a defesa do adversário e reconhecer as oportunidades de explorar seus pontos fracos
- ♦ Preparar os jogadores para enfrentar situações desafiadoras e responder devidamente às mudanças na estratégia do adversário
- ♦ Estar atualizado sobre as mais recentes pesquisas e avanços em fisioterapia esportiva, a fim de assegurar uma prática fundamentada em evidências
- ♦ Destacar a importância da prevenção de lesões e da fisioterapia como uma ferramenta para aprimorar o desempenho e estender a carreira dos jogadores de basquete.
- ♦ Promover a condição física adequada para esse tipo de jogo, com ênfase na resistência, velocidade e agilidade necessárias para a competição em meia quadra.
- ♦ Desenvolver habilidades para resolver disputas ou conflitos relacionados às regras de maneira imparcial e objetiva.
- ♦ Fomentar a importância da nutrição e do descanso adequado para otimizar o desempenho físico.



Aumente seu conhecimento sobre o Recondicionamento para o esforço a partir da abordagem teórico-prática oferecida por este programa”





Objetivos específicos

Módulo 1. Preparação física

- ◆ Desenvolver um entendimento completo dos princípios de preparação física aplicados ao basquete
- ◆ Aprender a elaborar programas específicos de condicionamento físico para jogadores de basquete, levando em conta suas necessidades individuais e as exigências do jogo
- ◆ Melhorar a resistência cardiovascular e a capacidade aeróbica dos jogadores para manter um nível elevado de rendimento durante a partida
- ◆ Desenvolver a velocidade, a agilidade e a coordenação dos jogadores para melhorar sua mobilidade na quadra
- ◆ Ensinar técnicas de treino de força para desenvolver a potência e a explosão necessárias no basquete
- ◆ Trabalhar na prevenção de lesões por meio de exercícios de alongamento, aquecimento adequado e fortalecimento muscular
- ◆ Ensinar técnicas de recuperação e reabilitação para acelerar a recuperação após os treinos e jogos
- ◆ Promover uma abordagem abrangente da preparação física, levando em conta aspectos técnicos, táticos e psicológicos para melhorar o desempenho geral da equipe de basquete

Módulo 2. Fisioterapia

- ♦ Formar profissionais altamente qualificados na área de fisioterapia esportiva com foco específico em basquete
- ♦ Adquirir um conhecimento aprofundado das lesões mais comuns no basquete e das técnicas de avaliação e diagnóstico adequadas
- ♦ Desenvolver habilidades de prevenção de lesões e implementação de programas de reabilitação específicos para jogadores de basquete
- ♦ Aprenda a usar técnicas e ferramentas terapêuticas avançadas para acelerar a recuperação e melhorar o desempenho dos jogadores
- ♦ Trabalhar em sintonia com a equipe técnica e médica do time de basquete para oferecer cuidados completos aos jogadores
- ♦ Adquirir habilidades de comunicação e empatia para estabelecer um relacionamento eficiente com os jogadores e aumentar a confiança deles no processo de recuperação
- ♦ Contribuir para o bem-estar e o sucesso do time de basquete por meio de cuidados fisioterapêuticos de qualidade que ajudem os jogadores a se manterem em condições físicas ideais e a terem o melhor desempenho possível





Módulo 3. *Análise de desempenho* e preparação de jogos

- ♦ Formar profissionais capacitados para a análise detalhada das equipes adversárias e para a preparação estratégica dos jogos
- ♦ Adquirir conhecimento de ferramentas e técnicas de *análise de desempenho* para coletar informações úteis sobre os adversários
- ♦ Desenvolver habilidades para analisar os pontos fortes e fracos da equipe adversária e elaborar planos de jogo adaptados
- ♦ Aprender a repassar informações de *análise de desempenho* efetivamente para a equipe e a comissão técnica
- ♦ Trabalhar na preparação tática para cada partida, estabelecendo estratégias ofensivas e defensivas específicas
- ♦ Incentivar a capacidade de adaptação e tomada de decisões com base nas análises e observações feitas
- ♦ Promover a importância da preparação e do estudo prévio dos adversários para aumentar as chances de sucesso em cada confronto
- ♦ Estabelecer uma abordagem ética e profissional para a *análise de desempenho*, respeitando a confidencialidade das informações obtidas
- ♦ Contribuir para o desempenho e os resultados da equipe por meio de uma preparação estratégica e cuidadosa para cada partida

03

Direção do curso

A TECH reuniu neste Programa Avançado uma equipe de gestão e ensino com ampla experiência no mundo do Basquete como técnicos e fisioterapeutas. Uma experiência notória em equipes e competições nacionais e internacionais que fica evidente no programa de estudos ao qual os alunos que fizerem esse curso terão acesso. Sem dúvida, o corpo docente do programa garante aos alunos que desejam progredir nesse campo a orientação de verdadeiros especialistas.





“

Técnicos e fisioterapeutas com experiência no basquete profissional são responsáveis por oferecer a você este programa avançado de Preparação Física”

Direção



Sr. Iago Castro Martínez

- ♦ Técnico do Celta Basquete
- ♦ Técnico do Cáceres Basket LEB Oro
- ♦ Técnico Assistente do Club Baloncesto Breogán
- ♦ Técnico Assistente da ADBA Avilés Liga Feminina
- ♦ Campeão da Copa Princesa
- ♦ Campeão Liga LEB Oro
- ♦ Acesso à Liga Endesa com o Breogán Lugo
- ♦ Professor de Ensino Fundamental I pela Universidade de Santiago de Compostela (USC)
- ♦ Mestrado em Psicologia Esportiva pela SIPD
- ♦ Tecnólogo em Esportes Superior com especialização em Basquete
- ♦ Técnico de Basquete de Alto Nível
- ♦ Técnico da FIBA



Sr. Diego Fernández López

- ♦ Diretor esportivo da BVM em Mieres
- ♦ Treinador principal da Women's League e Sub-19 no BK Amager
- ♦ Treinador principal da Liga EBA em Santo Domingo
- ♦ Treinador principal da 1ª Divisão e Sub-19, Hørsholm 79ers Basketball
- ♦ Diretor Esportivo e Treinador no Clube de Basquete Cambre
- ♦ Treinador Avançado de Basquete pela Federação Espanhola de Basquete
- ♦ Mestrado em Psicologia do Esporte de Alto Desempenho pela Unisport
- ♦ Mestrado em Coaching Executivo pela Unisport
- ♦ Formado em Sociologia pela Universidade de A Coruña

Professores

Sr. Guillermo Boal Hernández

- ♦ Fisioterapeuta da Federação Espanhola de Basquete
- ♦ Fisioterapeuta em Estudantes de Basquete
- ♦ Formado em Fisioterapia pela Universidade CEU San Pablo
- ♦ Mestrado em Biomecânica e Fisioterapia Esportiva pela Universidade Pontifícia Comillas

Sra. Celia García Paunero

- ♦ Jogadora profissional do Azuqueca 3x3
- ♦ Atleta profissional do Celta de Vigo
- ♦ Atleta profissional do CD Zamarat
- ♦ Convocada para a seleção espanhola principal de 3x3 em duas ocasiões
- ♦ Qualificação de Técnico de Nível 2

Dra. María Reina

- ♦ Pesquisadora científica do Grupo de Otimização de Treinamento e Desempenho Esportivo
- ♦ Preparadora física da Salubriá Clinic
- ♦ Preparadora física do Club Baloncesto Cáceres Basket (LEB Oro)
- ♦ VI Prêmio Autonômico de Esporte, Igualdade e Empresa
- ♦ Doutorado em Ciências do Esporte pela Universidade de Extremadura
- ♦ Mestrado em iniciação e desempenho esportivo pela Universidade de Extremadura

Sr. Diego Pérez

- ♦ Fisioterapeuta em Sergas
- ♦ Fisioterapeuta no Hospital Quirón A Coruña
- ♦ Fisioterapeuta no Hospital San Rafael A Coruña
- ♦ Fisioterapeuta em Ibermutua Gallega
- ♦ Fisioterapeuta da equipe de base do Cáceres Basquet
- ♦ Fisioterapia pela Universidade de La Coruña





“

Uma experiência de capacitação única, fundamental e decisiva para impulsionar seu crescimento profissional”

04

Estrutura e conteúdo

O programa de estudos desse Programa Avançado foi elaborado para oferecer ao graduado as mais avançadas e completas informações sobre os métodos de preparação física usados atualmente nos treinos de Basquete. Além disso, é dada ênfase especial à prevenção de lesões e aos métodos de *Análise de desempenho*. Para isso, contará com diversos materiais didáticos complementares, acessíveis 24 horas por dia, a partir de qualquer dispositivo eletrônico com conexão à Internet.



“

Um programa de estudos completo que o manterá atualizado sobre os métodos de planejamento mais eficazes na Preparação Física do Basquete”

Módulo 1. Preparação física

- 1.1. A preparação física no basquete. O preparador físico em uma comissão técnica
 - 1.1.1. Evolução das preparação física no basquete
 - 1.1.2. O preparador físico em uma comissão técnica
 - 1.1.3. Funções do preparador físico em uma equipe profissional
- 1.2. Demandas físicas e fisiológicas do basquete
 - 1.2.1. Evidência científica
 - 1.2.2. Tipos de cargas analisadas no basquete (internas e externas)
 - 1.2.3. Sistemas de monitoramento
- 1.3. Planejamento de uma pré-temporada
 - 1.3.1. Pré-contato e trabalho online
 - 1.3.2. Estrutura de uma pré-temporada
 - 1.3.3. Conteúdos básicos para construir uma equipe em termos físicos
- 1.4. Testes e avaliações físicas
 - 1.4.1. Avaliação funcional
 - 1.4.2. Teste de força na academia
 - 1.4.3. Testes físicos na esteira
- 1.5. Planejamento de uma temporada
 - 1.5.1. O calendário
 - 1.5.2. Sistemas de planejamento e objetivos
 - 1.5.3. Estrutura do geral ao específico
- 1.6. Conteúdo de trabalho: Força, mobilidade e estabilidade
 - 1.6.1. Força
 - 1.6.2. Mobilidade
 - 1.6.3. Estabilidade
- 1.7. Trabalho físico na esteira
 - 1.7.1. Trabalho aeróbico e anaeróbico
 - 1.7.2. Velocidade e agilidade
 - 1.7.3. Preparação para treinos e jogos





- 1.8. Monitoramento e análise de carga nos treinos e jogos
 - 1.8.1. Variáveis de carga interna
 - 1.8.2. Variáveis de carga externa
 - 1.8.3. Aplicações práticas em treinos
- 1.9. *Recuperação*
 - 1.9.1. Descanso
 - 1.9.2. Hidratação, nutrição e suplementos
 - 1.9.3. Escalas RPE, Bem-estar, variabilidade da frequência cardíaca
- 1.10. Planejamento da pós-temporada
 - 1.10.1. Objetivos da pós-temporada
 - 1.10.2. Trabalho estruturado *fora da temporada*
 - 1.10.3. Trabalho complementar

Módulo 2. Fisioterapia

- 2.1. Papel do fisioterapeuta no basquete
 - 2.1.1. Trabalho com a *equipe técnica*
 - 2.1.2. Trabalho com a *equipe biomédica*
 - 2.1.3. Trabalho com os jogadores
- 2.2. Fisioterapia em uma maca
 - 2.2.1. Avaliação do jogador
 - 2.2.2. Tratamento manual
 - 2.2.3. Ferramentas de fisioterapia
- 2.3. Fisioterapia na quadra
 - 2.3.1. Avaliação do jogador
 - 2.3.2. Prevenção e desempenho
 - 2.3.3. Trabalho adaptado
- 2.4. Ataduras para membros superiores
 - 2.4.1. Ombro
 - 2.4.2. Cotovelo
 - 2.4.3. Pulso e dedos

- 2.5. Ataduras para membros inferiores
 - 2.5.1. Joelho
 - 2.5.2. Tornozelo
 - 2.5.3. Pé e dedos
- 2.6. Ajudas ergogênicas e suplementação
 - 2.6.1. Alimentação otimizada
 - 2.6.2. Ajudas durante o jogo
 - 2.6.3. Ajudas durante treinamento e temporada
- 2.7. Principais lesões no basquete masculino
 - 2.7.1. Tornozelos
 - 2.7.2. Joelhos
 - 2.7.3. Costas
- 2.8. Principais lesões no basquete feminino
 - 2.8.1. Joelhos
 - 2.8.2. Tornozelo
 - 2.8.3. Ombro
- 2.9. Lesões no basquete 3x3
 - 2.9.1. Lesões por contato
 - 2.9.2. Lesões por carga
 - 2.9.3. Lesões por fadiga
- 2.10. Fisioterapia clínica vs Fisioterapia esportiva
 - 2.10.1. Tempos e prazos
 - 2.10.2. Trato e relação com o paciente
 - 2.10.3. Resultados

Módulo 3. *Análise de desempenho* e preparação de jogos

- 3.1. Autoconhecimento e visão pessoal. Filosofia + crenças
 - 3.1.1. A visão pessoal do técnico. Construindo uma equipe de basquete
 - 3.1.2. A importância da *análise de desempenho*. Gerenciamento de informações
 - 3.1.3. Como abordar a *análise de desempenho*
- 3.2. *Análise de desempenho* própria e rival. Espionagem, observação e decisão
 - 3.2.1. O que observamos no adversário?
 - 3.2.2. O que observamos em nossa própria equipe?
 - 3.2.3. Pontos de observação na análise de partidas
- 3.3. Análise SWOT e os cinco elementos
 - 3.3.1. Análise SWOT e seu uso na *análise de desempenho* e planejamento dos jogos
 - 3.3.2. Estratégia, táticas, estatísticas, regras e conceitos
 - 3.3.3. O uso da *contra-análise de desempenho* própria
- 3.4. *Contra-análise de desempenho*. Antecipando o futuro
 - 3.4.1. O que é a *contra-análise de desempenho*?
 - 3.4.2. Como podemos tirar o máximo proveito disso?
 - 3.4.3. Podemos prever o que vai acontecer?
- 3.5. O plano de jogo. Simplificar e comunicar
 - 3.5.1. Diferentes planos de jogos? Apenas um plano?
 - 3.5.2. Importância dos conceitos e capacidade de simplificar
 - 3.5.3. Comunicação e transmissão da mensagem. Falar sobre o plano
- 3.6. Treine o plano. A arte da guerra
 - 3.6.1. Importância da preparação para o jogo. A arte da guerra
 - 3.6.2. Elementos para proteger, aprimorar, penalizar e evitar
 - 3.6.3. Desenvolver o plano de jogo vs os próprios conceitos. Uso *contra-análise de desempenho* rival



- 3.7. Uso de ferramentas visuais e de vídeo
 - 3.7.1. Sessões de vídeo de *análise de desempenho* rival. Diferenças entre jogar em casa ou fora
 - 3.7.2. Sessões de vídeo de *análise de desempenho* própria Individuais e coletivas
 - 3.7.3. Sessões motivacionais e o uso de vídeo na era do imediatismo
- 3.8. Início da partida. Ferramentas de controle e avaliação
 - 3.8.1. Sistemas de leitura e reconhecimento
 - 3.8.2. Ferramentas para monitorar e avaliar o plano de jogo
 - 3.8.3. Decisões a serem tomadas. Riscos do plano
- 3.9. Passando pelos vestiários. Decisões e ajustes de rota
 - 3.9.1. Processamento e tratamento de informações. Ouvir e decidir
 - 3.9.2. Ajustar a rota ou continuar acreditando no plano. Intuição e instinto
 - 3.9.3. Comunicação com os jogadores
- 3.10. Avaliação pós-jogo. Um assunto inacabado
 - 3.10.1. Uso de dados e estatísticas finais
 - 3.10.2. Pós-jogo. Uso de vídeo e criação de relatório pós-jogo
 - 3.10.3. Comunicar o relatório da partida à equipe

“ Com o *TECH*, você estará por dentro das ferramentas de monitoramento e avaliação usadas atualmente na *Análise de Desempenho*”

05 Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: o **Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o **New England Journal of Medicine**.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Estudo de caso para contextualizar todo o conteúdo

Nosso programa oferece um método revolucionário para desenvolver as habilidades e o conhecimento. Nosso objetivo é fortalecer as competências em um contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo”



Você terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, por meio de um ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa.



Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este curso da TECH é um programa de ensino intensivo, criado do zero, que propõe os desafios e decisões mais exigentes nesta área, em âmbito nacional ou internacional. Através desta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado em direção ao sucesso. O método do caso, técnica que constitui a base deste conteúdo, garante que a realidade econômica, social e profissional mais atual seja adotada.

“*Nosso programa prepara você para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira*”

Através de atividades de colaboração e casos reais, o aluno aprenderá a resolver situações complexas em ambientes reais de negócios.

O método do caso é o sistema de aprendizagem mais utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de Direito não aprendessem a lei apenas com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações realmente complexas para que tomassem decisões conscientes e julgassem a melhor forma de resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard.

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Esta é a pergunta que abordamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos reais. Terão que integrar todo o conhecimento, pesquisar, argumentar e defender suas ideias e decisões.

Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

Em 2019, entre todas as universidades online do mundo, alcançamos os melhores resultados de aprendizagem.

Na TECH o aluno aprende através de uma metodologia de vanguarda, desenvolvida para capacitar os diretores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, se chama Relearning.

Nossa universidade é uma das únicas que possui a licença para usar este método de sucesso. Em 2019 conseguimos melhorar os níveis de satisfação geral dos nossos alunos (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos curso, objetivos, entre outros) com relação aos indicadores da melhor universidade online.



No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica. Esta metodologia já capacitou mais de 650 mil universitários com um sucesso sem precedentes em campos tão diversos como a bioquímica, a genética, a cirurgia, o direito internacional, habilidades administrativas, ciência do esporte, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isso em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

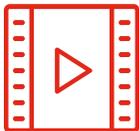
O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

A partir das últimas evidências científicas no campo da neurociência, sabemos como organizar informações, ideias, imagens, memórias, mas sabemos também que o lugar e o contexto onde aprendemos algo é fundamental para nossa capacidade de lembrá-lo e armazená-lo no hipocampo, para mantê-lo em nossa memória a longo prazo.

Desta forma, no que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto onde o aluno desenvolve sua prática profissional.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.

O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



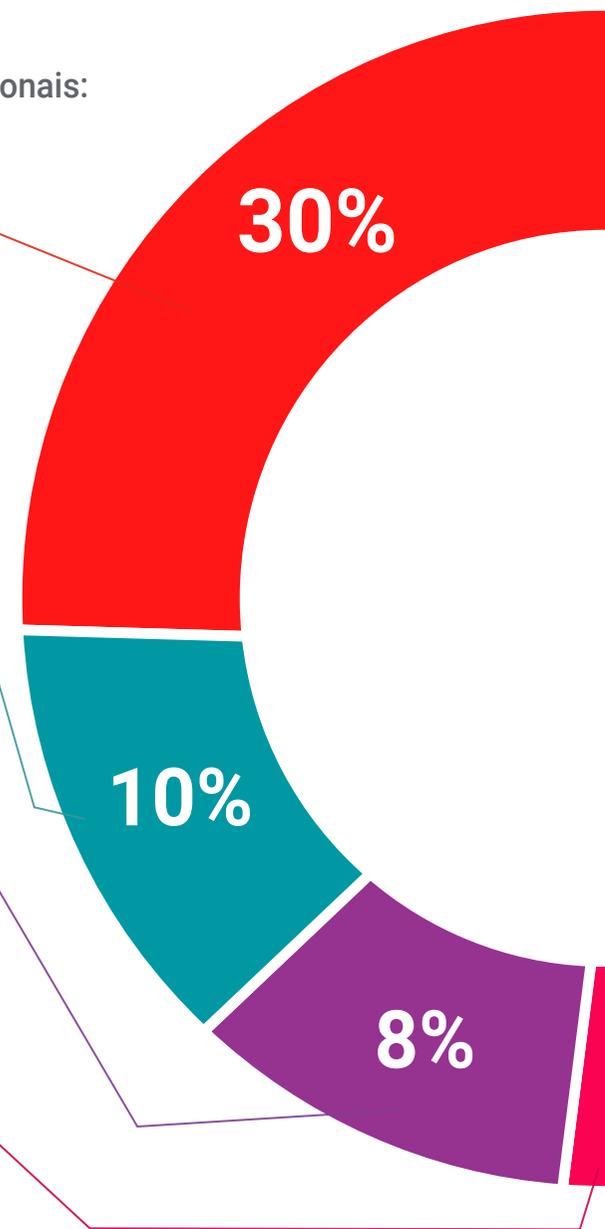
Práticas de habilidades e competências

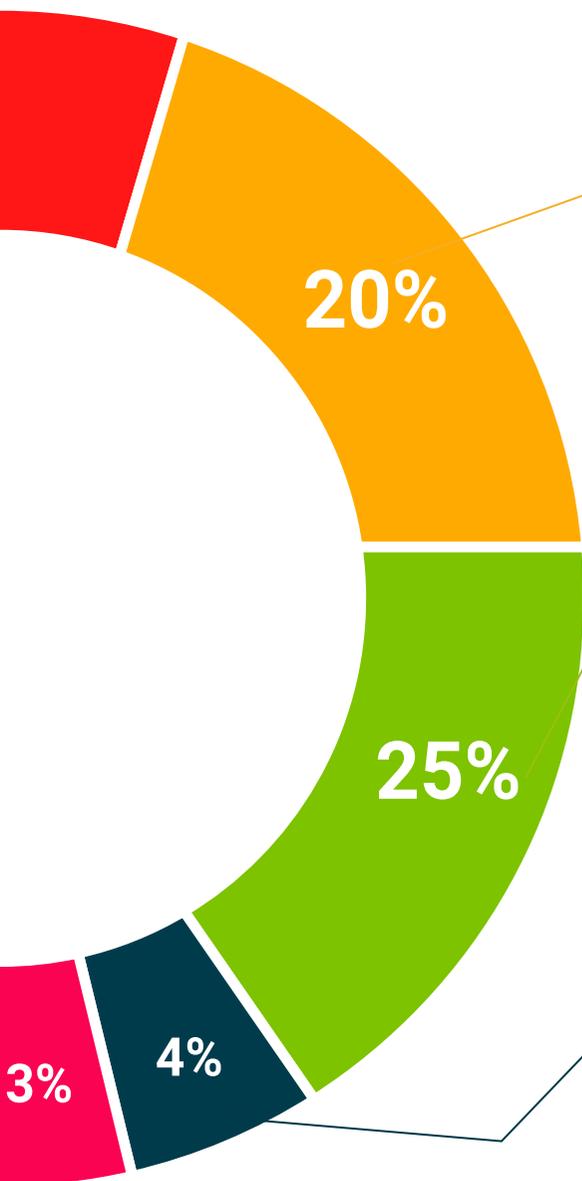
Serão realizadas atividades para desenvolver competências e habilidades específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e ampliar as competências e habilidades que um especialista precisa desenvolver no contexto globalizado em que vivemos.



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de caso

Será realizada uma seleção dos melhores estudos de caso escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e orientados pelos melhores especialistas do cenário internacional.



Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



06

Certificado

O Programa Avançado de Preparação Física no Basquete garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.





“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Programa Avançado de Preparação Física no Basquete** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Programa Avançado** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Programa Avançado de Preparação Física no Basquete**

Modalidade: **online**

Duração: **6 meses**

Reconhecido pela **NBA**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compreensão
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sustentabilidade

tech universidade
tecnológica

Programa Avançado
Preparação Física no
Basquete

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Programa Avançado

Preparação Física no Basquete

Reconhecido pela NBA

