

Programa Avançado

Planejamento de Treinamento no Handebol Profissional

Reconhecido pela NBA





Programa Avançado Planejamento de Treinamento no Handebol Profissional

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/ciencias-do-esporte/programa-avancado/programa-avancado-planejamento-treinamento-handebol-profissional

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificado

pág. 28

01

Apresentação

Uma das ferramentas mais importantes para atingir os objetivos esportivos é o planejamento do treinamento. Portanto, é crucial definir cuidadosamente o tempo disponível, a quantidade de trabalho a ser realizada e as sessões específicas necessárias para cada posição no mundo do handebol profissional. Por esse motivo, qualquer técnico que deseje alcançar o nível nesse esporte deve ter um conhecimento avançado das metodologias existentes, entender o processo de ensino-aprendizagem e a preparação dos sistemas de jogo. Esse é o foco dessa capacitação criada pela TECH e ministrada por atletas renomados com amplo conhecimento desse esporte olímpico. Tudo em um formato 100% online e com conteúdo multimídia inovador disponível a qualquer hora do dia, a partir de qualquer dispositivo digital com conexão à Internet.





“

Aumente o nível de suas sessões de treinamento de handebol graças a este programa avançado 100% online”

Uma das principais tarefas de um técnico durante toda a sua carreira esportiva é o planejamento correto do treinamento, seja nas categorias de base ou no rendimento profissional. Dessa forma, a preparação física é um fator determinante para o bom desenvolvimento geral do jogador, mas também é a escolha da metodologia apropriada para adaptar os espaços e os tempos, dependendo da época e do nível da competição.

Nesse sentido, é essencial que os futuros treinadores tenham um conhecimento profundo dos modelos educacionais na fase de treinamento do atleta, das técnicas e táticas específicas usadas para cada posição de jogo, bem como dos modelos existentes de organização de sessões. Por esse motivo, a TECH criou este Programa Avançado de Planejamento de Treinamento no Handebol Profissional, que oferece aos alunos uma aprendizagem intensiva com jogadores renomados desse esporte e especialistas em Atividade Física e Biomedicina.

Sem dúvida, um programa que proporcionará uma visão teórico-prática de grande aplicação real sobre a escolha dos modelos de treinamento existentes (ATR, macrociclo integrado, microestruturação, periodização tática), o trabalho dos aspectos técnico-táticos aplicáveis à sistemática de ataque e defesa tanto em igualdade quanto em inferioridade e superioridade numérica e o desenvolvimento motor do jogador.

Tudo isso com resumos em vídeo de cada tópico, leituras especializadas, vídeos detalhados e estudos de caso que proporcionam maior dinamismo e atratividade a esse programa de estudos. Além disso, com o sistema Relearning usado por essa instituição acadêmica, os alunos reduzirão as longas horas de estudo e memorização.

Assim, o futuro instrutor se depara com uma educação universitária de vanguarda e flexível. E o fato é que, sem a presença em sala de aula ou aulas com horários fixos, os alunos têm a liberdade de gerenciar seu próprio tempo de estudo e compatibilizar esse Programa Avançado com suas atividades diárias mais exigentes.

Este **Programa Avançado de Planejamento de Treinamento no Handebol Profissional** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Handebol e Ciências do Esporte
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e altamente dinâmico do plano de estudos fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a atuação profissional
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Inscreva-se agora em uma opção acadêmica que você pode acessar 24 horas por dia, de qualquer dispositivo digital com conexão à Internet”

“

Saiba mais sobre os diferentes planos de treinamento de alto desempenho e aplique seus conhecimentos em sua equipe de handebol”

A equipe de professores deste programa inclui profissionais desta área, cuja experiência é somada a esta capacitação, além de reconhecidos especialistas de conceituadas sociedades científicas e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Sem frequência ou horário de aula, essa qualificação é perfeitamente compatível com suas atividades diárias.

Torne-se um especialista na elaboração de tarefas e modelos de jogo ofensivo e defensivo aplicáveis na competição máxima de handebol.



02

Objetivos

O objetivo deste Programa Avançado é promover a especialização de treinadores de handebol no planejamento de suas sessões de treinamento. Para isso, o corpo docente desenvolveu um programa de estudos que fornece material didático inovador, incluindo estudos de caso que proporcionam uma visão direta das metodologias a serem usadas em cada sessão e dependendo da categoria em que a equipe se encontra.





“

Com esse programa, você estará atualizado com as propostas esportivas e recreativas mais populares no mundo do handebol”



Objetivos gerais

- ♦ Dominar o planejamento e o controle do treinamento em diferentes estágios
- ♦ Melhorar o desempenho dos atletas
- ♦ Interpretar a análise dos dados obtidos por meio de novas tecnologias
- ♦ Incorporar o planejamento nutricional do atleta de acordo com suas características e posição de jogo
- ♦ Conhecer a evolução do jogo e das táticas do handebol até os dias atuais
- ♦ Analisar os diversos fatores que intervêm no processo de treinamento e nos jogadores de alto desempenho





Objetivos específicos

Módulo 1. Fundamentos do treinamento em educação

- ♦ Estabelecer uma categorização dos elementos técnico-táticos individuais e coletivos de acordo com o estágio de desenvolvimento dos jogadores
- ♦ Conhecer os diferentes aspectos que podemos modificar nas tarefas para criar aderência à prática do handebol
- ♦ Capacitar os treinadores na elaboração de sessões para melhorar o controle motor de acordo com o desenvolvimento dos jogadores
- ♦ Destacar as características gerais que um jogador de handebol deve ter
- ♦ Fornecer aos técnicos e jogadores conhecimentos teóricos e práticos para entender as situações mais comuns no handebol

Módulo 2. Metodologia de treinamento de alto desempenho

- ♦ Conhecer em profundidade as características do alto desempenho no handebol
- ♦ Aplicar meios técnico-táticos individuais e coletivos de treinamento em posições específicas
- ♦ Analisar sistemas ofensivos e defensivos em situações de igualdade, inferioridade e superioridade numérica
- ♦ Saber como lidar com situações especiais no jogo
- ♦ Enfatizar a importância da atual fase de transição ofensiva e defensiva
- ♦ Projetar tarefas e um modelo de jogo em alto desempenho
- ♦ Organizar e planejar adequadamente uma partida ou competição

Módulo 3. Planejamento de treinamento em diferentes estágios do treinamento

- ♦ Obter um entendimento aprofundado das características do período de transição e competitivo
- ♦ Analisar a programação dos objetivos de treinamento e dos objetivos competitivos
- ♦ Estudar os diferentes modelos de planejamento de treinamento e analisar os prós e contras de cada um deles
- ♦ Conhecer o controle de carga para seu ajuste e individualização



Através de uma abordagem teórico-prática, este programa explora de forma mais aprofundada a fase crucial da transição tanto ofensiva quanto defensiva no cenário atual do handebol profissional”

03

Direção do curso

Sem dúvida, a excelente equipe de professores que compõe este plano de estudos eleva o nível deste Programa Avançado. Assim, os alunos terão a oportunidade de acessar as informações mais rigorosas e avançadas preparadas por jogadores que atuaram no handebol e que possuem uma carreira acadêmica ligada às Ciências do Esporte e à Biomedicina. Uma oportunidade única de obter uma experiência de aprendizagem completa com especialistas reais.

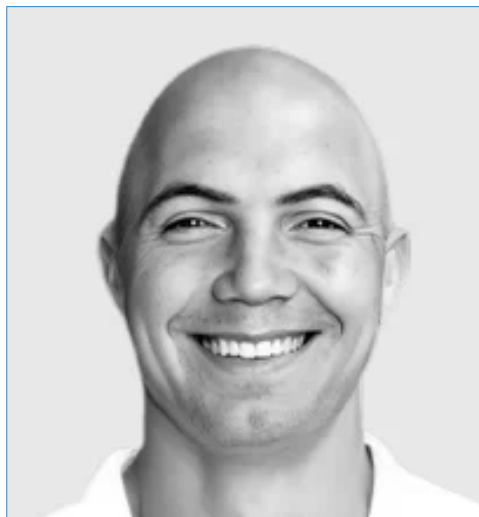




“

Profissionais renomados da elite do handebol serão responsáveis pelo ensino desse programa avançado que está na vanguarda acadêmica”

Direção



Dr. Demetrio Lozano

- ♦ Ex-jogador profissional de handebol
- ♦ Professor da Escola Nacional de Treinadores de Handebol da Real Federação Espanhola de Handebol
- ♦ Doutor em Atividade Física e Ciências do Esporte pela Universidade de Lleida
- ♦ Formado em Ciências da Atividade Física e do Esporte pela Universidade de Barcelona
- ♦ Mestrado em Alto Desempenho pela Universidade de Barcelona
- ♦ Campeão mundial de handebol com a equipe nacional espanhola na Copa do Mundo de 2005 na Tunísia
- ♦ Triplo medalhista olímpico de handebol em Atlanta 1996, Sydney 2000 e Pequim 2008

Professores

Dra. Ángela Rodríguez

- ♦ Pesquisadora da Universidade de Granada
- ♦ Técnica nacional de handebol pela Real Federação Espanhola de Handebol
- ♦ Ex-jogadora de handebol da Divisão de Honra
- ♦ Doutora em Biomedicina
- ♦ Formada em Ciências do Esporte

Dr. Rafael Baena González

- ♦ Jogador profissional de handebol
- ♦ Doutor em Ciências do Esporte
- ♦ Formado em Administração e Gestão de Negócios
- ♦ Medalha de prata no Campeonato Europeu na Polónia em 2016



04

Estrutura e conteúdo

O conteúdo deste programa avançado foi elaborado por uma excelente equipe de especialistas na área de Ciências do Esporte e Handebol. Dessa forma, os alunos estudarão a fundo durante 6 meses um conteúdo avançado, que lhes proporcionará a metodologia de trabalho e as técnicas mais precisas para realizar um excelente treinamento dessa modalidade esportiva. Tudo em um formato 100% online, acessível 24 horas por dia, 7 dias por semana.



“

Os recursos multimídia e os inúmeros materiais didáticos serão seus grandes aliados nesse processo intensivo de aprendizagem sobre Planejamento de Treinamento no Handebol Profissional”

Módulo 1. Fundamentos do treinamento em educação

- 1.1. Características do estágio
 - 1.1.1. Modelos educacionais
 - 1.1.2. Habilidades perceptivo-motoras dos diferentes estágios
 - 1.1.3. Capacidades físicas em diferentes estágios
- 1.2. Técnica-tática defensiva
 - 1.2.1. Tipos de defesa
 - 1.2.2. Meios táticos preventivos
 - 1.2.3. Meios táticos reativos
- 1.3. Técnico-tático ofensivo
 - 1.3.1. Elementos técnico-táticos na fase de controle, ligação e acabamento
 - 1.3.2. Meios técnico-táticos individuais
 - 1.3.3. Meios técnico-táticos coletivos
- 1.4. Fase de transição técnico-tática
 - 1.4.1. Fase ofensiva
 - 1.4.2. Fase defensiva
 - 1.4.3. Pontos-chave
- 1.5. Treinamento de posições defensivas específicas
 - 1.5.1. Considerações gerais
 - 1.5.2. Cargos específicos da linha de frente
 - 1.5.3. Postos específicos de segunda linha
- 1.6. Treinamento de posições ofensivas específicas
 - 1.6.1. Considerações gerais
 - 1.6.2. Cargos específicos da linha de frente
 - 1.6.3. Postos específicos de segunda linha
- 1.7. O goleiro
 - 1.7.1. Ações ofensivas e defensivas
 - 1.7.2. Considerações técnicas
 - 1.7.3. Considerações táticas
- 1.8. Sistemas de jogo
 - 1.8.1. Sistemas de jogo de ataque
 - 1.8.2. Sistema de jogo na defesa
 - 1.8.3. Sistemas de jogo em transição

- 1.9. Projeto da tarefa
 - 1.9.1. Simbologia específica
 - 1.9.2. Criação de tarefas e suas variantes
 - 1.9.3. Propostas práticas
- 1.10. Propostas esportivas e recreativas no handebol
 - 1.10.1. Jogos adaptados
 - 1.10.2. Handebol mediterrâneo
 - 1.10.3. Handebol de rua

Módulo 2. Metodologia de treinamento de alto desempenho

- 2.1. Características do estágio
 - 2.1.1. Conceptualização
 - 2.1.2. Treinamento
 - 2.1.3. O instrutor
- 2.2. Técnico-tático ofensivo
 - 2.2.1. Elementos técnico-táticos e princípios táticos individuais
 - 2.2.2. Objetivos e meios táticos ofensivos coletivos
 - 2.2.3. Determinantes individuais e premissas coletivas
- 2.3. Técnico-tático defensivo
 - 2.3.1. Elementos técnico-táticos e princípios táticos individuais
 - 2.3.2. Objetivos e meios táticos ofensivos coletivos
 - 2.3.3. Determinantes individuais e premissas coletivas
- 2.4. Sistemas ofensivos de jogo em igualdade numérica
 - 2.4.1. Sistema ofensivo 3:3 clássico
 - 2.4.2. Sistema ofensivo 2:4
 - 2.4.3. Sistema ofensivo 3:3 com dois pivôs
- 2.5. Sistemas defensivos de jogo em igualdade numérica
 - 2.5.1. Sistemas defensivos individuais
 - 2.5.2. Sistemas defensivos zonais
 - 2.5.3. Sistemas defensivos mistos ou combinados
- 2.6. Sistemas de jogo ofensivos de superioridade numérica e inferioridade numérica
 - 2.6.1. Sistemas ofensivos 6 contra 5
 - 2.6.2. Sistemas ofensivos 7 contra 6
 - 2.6.3. Situações especiais

- 2.7. Sistemas defensivos de jogo em superioridade numérica e inferioridade numérica
 - 2.7.1. Sistemas defensivos 6 contra 5
 - 2.7.2. Sistemas defensivos 7 contra 6
 - 2.7.3. Situações especiais
- 2.8. Fase de transição técnico-tática e situações especiais
 - 2.8.1. Contra-ataque
 - 2.8.2. Reimplantação
 - 2.8.3. Jogo passivo
- 2.9. Projeto da tarefa e modelo de jogo
 - 2.9.1. Conteúdo e forma das tarefas
 - 2.9.2. Construção do modelo de jogo ofensivo
 - 2.9.3. Construção do modelo de jogo defensivo
- 2.10. Preparação para partidas ou competições
 - 2.10.1. Preparado
 - 2.10.2. Gestão de equipes em competições
 - 2.10.3. Pós-jogo

Módulo 3. Planejamento de treino em diferentes estágios do ensino

- 3.1. Organização das estruturas de treinamento
 - 3.1.1. A sessão de treinamento
 - 3.1.2. A sessão de treinamento
 - 3.1.3. Macrociclos
- 3.2. Características do período de transição
 - 3.2.1. A pré-temporada
 - 3.2.2. Distribuição de cargas
 - 3.2.3. Tipos de planejamento
- 3.3. Características do período competitivo
 - 3.3.1. A temporada
 - 3.3.2. Distribuição de cargas
 - 3.3.3. Configurações contextuais

- 3.4. Programação de objetivos competitivos ou de treinamento
 - 3.4.1. Características dos participantes e da concorrência
 - 3.4.2. Distribuição de carga e conteúdo
 - 3.4.3. A realidade competitiva
- 3.5. Modelos de planejamento de treinamento
 - 3.5.1. Princípios do treinamento esportivo
 - 3.5.2. Escolha do modelo
 - 3.5.3. Híbridação de modelos
- 3.6. Modelo ATR
 - 3.6.1. Período de acumulação
 - 3.6.2. Período de transformação
 - 3.6.3. Período de implementação
- 3.7. Modelo de macrociclo integrado
 - 3.7.1. Estágio geral
 - 3.7.2. Fase específica
 - 3.7.3. Fase de manutenção
- 3.8. Modelo de microestruturação
 - 3.8.1. Conteúdo geral
 - 3.8.2. Conteúdo direcionado
 - 3.8.3. Conteúdo especial e competitivo
- 3.9. Modelo de periodização tática
 - 3.9.1. O morfociclo padrão
 - 3.9.2. Dinâmica de operacionalização
 - 3.9.3. Dinâmica de recuperação
- 3.10. Controle de carga
 - 3.10.1. Instrumentos de controle
 - 3.10.2. Ajuste e individualização
 - 3.10.3. Excesso de treinamento

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Estudo de caso para contextualizar todo o conteúdo

Nosso programa oferece um método revolucionário para desenvolver as habilidades e o conhecimento. Nosso objetivo é fortalecer as competências em um contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo”



Você terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, por meio de um ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa.



Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este curso da TECH é um programa de ensino intensivo, criado do zero, que propõe os desafios e decisões mais exigentes nesta área, em âmbito nacional ou internacional. Através desta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado em direção ao sucesso. O método do caso, técnica que constitui a base deste conteúdo, garante que a realidade econômica, social e profissional mais atual seja adotada.

“*Nosso programa prepara você para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira*”

Através de atividades de colaboração e casos reais, o aluno aprenderá a resolver situações complexas em ambientes reais de negócios.

O método do caso é o sistema de aprendizagem mais utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de Direito não aprendessem a lei apenas com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações realmente complexas para que tomassem decisões conscientes e julgassem a melhor forma de resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard.

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Esta é a pergunta que abordamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos reais. Terão que integrar todo o conhecimento, pesquisar, argumentar e defender suas ideias e decisões.

Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

Em 2019, entre todas as universidades online do mundo, alcançamos os melhores resultados de aprendizagem.

Na TECH o aluno aprende através de uma metodologia de vanguarda, desenvolvida para capacitar os diretores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, se chama Relearning.

Nossa universidade é uma das únicas que possui a licença para usar este método de sucesso. Em 2019 conseguimos melhorar os níveis de satisfação geral dos nossos alunos (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos curso, objetivos, entre outros) com relação aos indicadores da melhor universidade online.



No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica. Esta metodologia já capacitou mais de 650 mil universitários com um sucesso sem precedentes em campos tão diversos como a bioquímica, a genética, a cirurgia, o direito internacional, habilidades administrativas, ciência do esporte, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isso em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

A partir das últimas evidências científicas no campo da neurociência, sabemos como organizar informações, ideias, imagens, memórias, mas sabemos também que o lugar e o contexto onde aprendemos algo é fundamental para nossa capacidade de lembrá-lo e armazená-lo no hipocampo, para mantê-lo em nossa memória a longo prazo.

Desta forma, no que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto onde o aluno desenvolve sua prática profissional.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



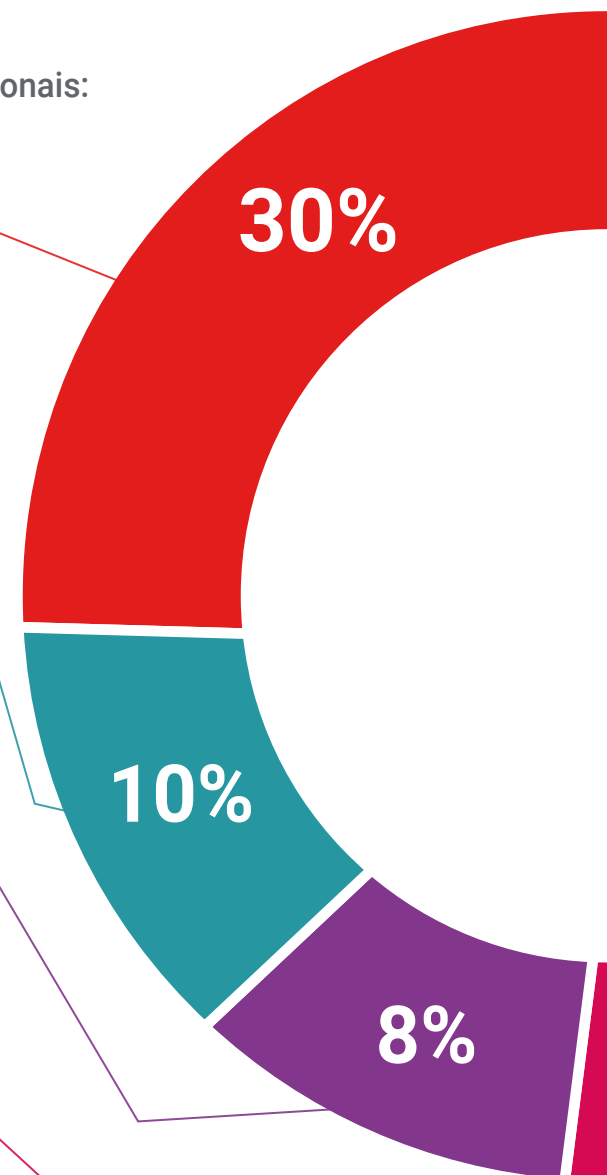
Práticas de habilidades e competências

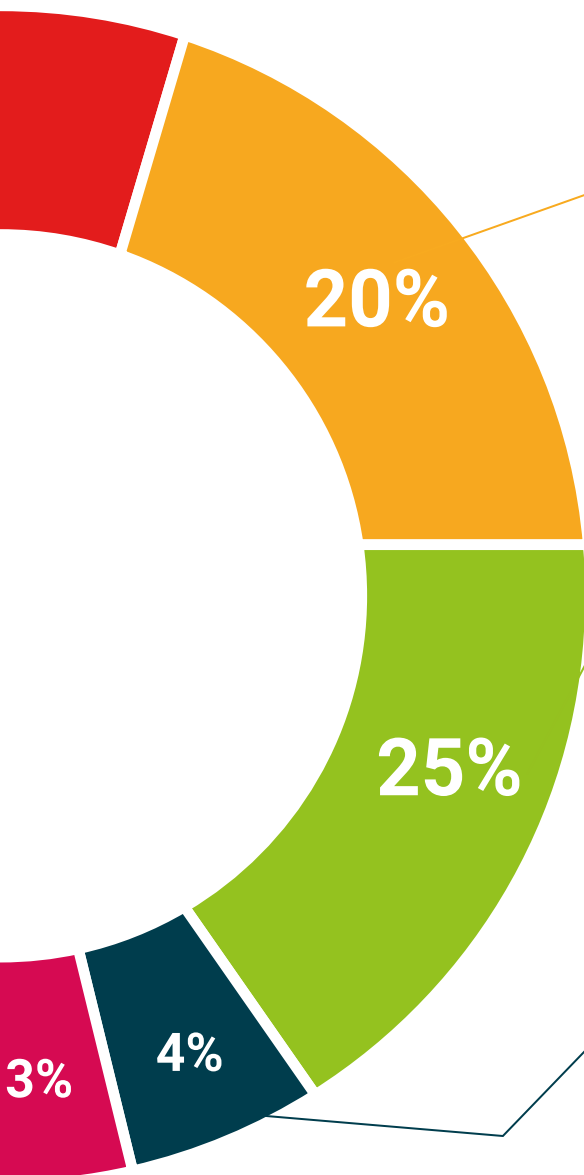
Serão realizadas atividades para desenvolver competências e habilidades específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e ampliar as competências e habilidades que um especialista precisa desenvolver no contexto globalizado em que vivemos.



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de caso

Será realizada uma seleção dos melhores estudos de caso escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e orientados pelos melhores especialistas do cenário internacional.



Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



06

Certificado

O Programa Avançado de Planejamento de Treinamento no Handebol Profissional garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.





“

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado do Curso, emitido pela TECH Universidade Tecnológica”

Este **Programa Avançado de Planejamento de Treinamento no Handebol Profissional** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao título de **Programa Avançado** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Programa Avançado de Planejamento de Treinamento no Handebol Profissional**

Nº de Horas Oficiais: **450 h.**

Reconhecido pela NBA



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro

saúde confiança pessoas

informação orientadores

educação certificação ensino

garantia aprendizagem

instituições tecnologia

comunidade compromisso

atenção personalizada

conhecimento inovação

presente qualidade

desenvolvimento sustentabilidade

tech universidade
tecnológica

Programa Avançado

Planejamento de

Treinamento no

Handebol Profissional

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Programa Avançado

Planejamento de Treinamento no Handebol Profissional

Reconhecido pela NBA

