

Programa Avançado

Patologias Tratadas com Yoga Terapêutico

Reconhecido pela NBA





Programa Avançado Patologias Tratadas com Yoga Terapêutico

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/ciencias-do-esporte/programa-avancado/programa-avancado-patologias-tratadas-yoga-terapeutico

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 18

05

Metodologia

pág. 24

06

Certificado

pág. 32

01

Apresentação

Hoje em dia, aumentou o número de pessoas que buscam alternativas naturais e não invasivas para tratar seus problemas de saúde. Nesse contexto, o Yoga Terapêutico se tornou uma opção popular para os pacientes tratarem várias doenças. Por esse motivo, a TECH criou um programa voltado para a atualização de especialistas sobre como várias doenças podem ser tratadas por meio desse tipo de atividade física. O programa é desenvolvido 100% online, em uma plataforma de estudos bastante completa, onde os profissionais terão à disposição recursos multimídia de grande valor didático e a inovadora metodologia *Relearning*.



“

Domine todas as técnicas de Yoga Terapêutico que lhe permitirão oferecer um tratamento integral a pacientes com diversas doenças por meio deste completo Programa Avançado da TECH"

Um grande número de doenças pode ser tratado através de sessões de terapia que utiliza a atividade física, especialmente o Yoga, como ferramenta de reabilitação. Portanto, é imprescindível que os instrutores encarregados de ministrar aulas deste tipo possuam amplos conhecimentos que lhes permitam evitar qualquer tipo de lesão.

Pensando nisso, este Programa Avançado busca proporcionar uma capacitação de qualidade em questões de doenças que podem ser tratadas através do exercício físico, aos profissionais que fazem parte do incrível campo do Yoga Terapêutico. Além disso, o objetivo é fortalecer de forma avançada as habilidades mais necessárias nesse campo para que os participantes estejam totalmente preparados para enfrentar qualquer tipo de desafio.

Isto será conseguido através de um programa de estudos que contém três módulos completos de recursos multimídia e definições precisas dos efeitos na saúde que ocorrem com mais frequência. Da mesma forma, serão apresentados aspectos técnicos sobre a formação da coluna vertebral e extremidades do corpo. O objetivo é que o aluno desenvolva um critério sólido sobre a complexidade de trabalhar nessas áreas.

Tudo isso será alcançado graças à inovadora metodologia *Relearning*, que possibilita que os alunos estudem confortavelmente em casa e sem ter que cumprir horários rígidos de aprendizado, o que permitirá que eles concluam o plano de estudos 100% online. Além disso, o estudante terá à sua disposição recursos multimídia que apresentam de forma didática todos os tópicos do programa e terá a oportunidade de aprimorar suas habilidades de resolução de problemas por meio da análise de estudos de caso que simulam situações reais de trabalho.

Este **Programa Avançado de Patologias Tratadas com Yoga Terapêutico** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Patologias tratadas com Yoga Terapêutico
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil fornece informações científicas e práticas sobre aquelas disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



O tratamento de doenças através do Yoga requer conhecimentos especializados que você alcançará graças à esta capacitação”

“

Graças à metodologia Relearning, você poderá estudar todo o conteúdo deste programa no conforto de sua casa e sem a necessidade de se deslocar até um centro de ensino”

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Com este Programa Avançado, você se aprofundará em todas as técnicas terapêuticas para melhorar a respiração e o fluxo sanguíneo dos praticantes de Yoga.

Aprenda no seu próprio ritmo e fortaleça suas competências no campo da Yoga Terapêutico 100% online com esta capacitação.



02

Objetivos

A prioridade desse especialista universitário é fornecer aos alunos os conhecimentos mais atualizados sobre o tratamento terapêutico de determinadas patologias por meio do Yoga. Dessa forma, eles poderão fortalecer suas habilidades e ser mais assertivos ao conduzir uma sessão desse tipo. Isso será alcançado por meio do estudo de recursos multimídia que contêm uma explicação detalhada e dinâmica do assunto, tornando o aprendizado proveitoso.





“

Com o profundo conhecimento que você adquirirá com a TECH sobre a anatomia do corpo humano, você será capaz de desenvolver uma sessão profissional de Yoga Terapêutico”



Objetivos gerais

- ♦ Incorporar os conhecimentos e habilidades necessários para o correto desenvolvimento e aplicação das técnicas de Yoga Terapêutico do ponto de vista clínico
- ♦ Criar um programa de Yoga projetado e baseado em evidências científicas
- ♦ Aprofunde-se nos asanas mais adequados com base nas características da pessoa e os ferimentos que você apresenta
- ♦ Aprofundar-se no estudo da biomecânica e sua aplicação aos asanas do Yoga Terapêutico
- ♦ Descrever a adaptação dos asanas do Yoga às patologias de cada pessoa
- ♦ Aprofundar-se na base neurofisiológica das técnicas de meditação e relaxamento existentes



Atingir suas metas será uma missão simples com a TECH. Não pense duas vezes e matricule-se neste Programa Avançado"





Objetivos específicos

Módulo 1. Coluna vertebral e extremidades

- ♦ Descrever o sistema muscular, nervoso e esquelético
- ♦ Aprofundar-se na anatomia e nas funções da coluna vertebral
- ♦ Aprofundar-se na fisiologia de quadril
- ♦ Descrever a morfologia dos membros superiores e inferiores
- ♦ Aprofundar-se no diafragma e no núcleo

Módulo 2. Patologias mais comuns

- ♦ Identificar as patologias mais comuns da coluna vertebral e como adaptar a prática de Yoga para evitar lesões
- ♦ Aprofundar-se nas doenças degenerativas e em como a prática da ioga pode ajudar no seu controle e na redução dos sintomas
- ♦ Saber mais sobre dor lombar e ciática e como aplicar a ioga terapêutica para aliviar a dor e melhorar a mobilidade
- ♦ Identificar a escoliose e como adaptar a prática de ioga para melhorar a postura e reduzir o desconforto
- ♦ Reconhecer desalinhamentos e lesões nos joelhos e como adaptar a prática de ioga para preveni-los e melhorar a recuperação
- ♦ Identificar lesões nos ombros e como adaptar a prática de ioga para reduzir a dor e melhorar a mobilidade
- ♦ Aprofundar-se nas patologias do punho e do ombro e em como adaptar a prática de ioga para evitar lesões e reduzir o desconforto
- ♦ Aprofundar os conceitos básicos de postura e como aplicar a biomecânica para melhorar a postura e evitar lesões
- ♦ Identificar as doenças autoimunes e como a prática da ioga pode ajudar no seu controle e na redução dos sintomas

Módulo 3. Sistema facial

- ♦ Aprofundar a história e o conceito da fáschia e sua importância na prática do Yoga
- ♦ Aprofundar-se nos diferentes tipos de mecanorreceptores da fáschia e em como aplicá-los em diferentes estilos do yoga
- ♦ Apontar a necessidade de aplicar o termo fáschia nas aulas de yoga para uma prática mais eficaz e consciente
- ♦ Explorar a origem e o desenvolvimento do termo tensegridade e sua aplicação na prática do Yoga
- ♦ Identificar as diferentes vias miofasciais e as posturas específicas para cada uma das cadeias
- ♦ Aplicar a biomecânica da fáschia na prática de ioga para melhorar a mobilidade, a força e a flexibilidade
- ♦ Identificar os principais desequilíbrios posturais e como corrigi-los por meio da prática de Yoga e da biomecânica fascial

03

Direção do curso

Com o objetivo de oferecer educação de qualidade e garantir uma atualização dos tópicos relacionados a esse campo, a TECH selecionou cuidadosamente a equipe de professores para esse programa. Dessa forma, o aluno adquirirá conhecimento especializado compartilhado pelos melhores profissionais ativos no campo do Yoga Terapêutico. Além disso, o estudante fortalecerá suas habilidades no tratamento de doenças por meio dessa atividade, pois aprenderá em primeira mão as melhores técnicas.





“

“Aprenda com os melhores profissionais da área e aproveite as ferramentas que eles lhe darão para aperfeiçoar suas habilidades em Yoga Terapêutico”

Diretora Internacional Convidada

Como Diretora de Professores e Chefe de Formação de Instrutores do Integral Yoga Institute, em Nova York, Dianne Galliano se posicionou como uma das figuras mais importantes da área em nível internacional. Seu foco acadêmico tem sido principalmente a Yoga Terapêutico, com mais de 6.000 horas documentadas de ensino e educação continuada.

Assim, ela vem orientando, desenvolvendo protocolos e critérios de formação e fornecendo educação continuada aos instrutores do Integral Yoga Institute. Ela combina esse trabalho com sua função de terapeuta e instrutora em outras instituições, como o The 14TH Street Y, o Integral Yoga Institute Wellness Spa ou a Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Seu trabalho também se estende à criação e condução de programas de Yoga, desenvolvendo exercícios e avaliando os desafios que possam surgir. Ao longo de sua carreira, ela trabalhou com diferentes perfis de pessoas, incluindo homens e mulheres idosos e de meia-idade, indivíduos em período pré-natal e pós-natal, jovens adultos e até veteranos de guerra com diversos problemas de saúde física e mental.

Para cada um deles, ela realiza um trabalho cuidadoso e personalizado, tendo tratado pessoas com osteoporose, em processo de recuperação de cirurgia cardíaca ou pós-câncer de mama, vertigem, dor nas costas, Síndrome do Intestino Irritável e obesidade. Ela possui várias certificações, incluindo E-RYT 500 pela Yoga Alliance, Suporte Básico de Vida (BLS) pela American Health Training e Instrutora de Exercícios Certificada pelo Somatic Movement Center.



Sra. Dianne Galliano

- ♦ Diretora de Professores do Integral Yoga Institute - Nova York, EUA
- ♦ Instrutora de Yoga Terapêutico no The 14TH Street Y
- ♦ Terapeuta de Yoga no Integral Yoga Institute Wellness Spa na cidade de Nova York
- ♦ Instrutora terapêutica na Educational Alliance: Center for Balanced Living
- ♦ Formada em Educação Elementar pela Universidade Estadual de Nova York
- ♦ Mestrado em Yoga Terapêutico pela Universidade de Maryland

“

Graças à TECH você será capaz de aprender com os melhores profissionais do mundo”

Direção



Sra. Zoraida Escalona García

- Vice-presidente da Associação Espanhola de Yoga Terapêutico
- Fundadora do método Air Core (aulas que combinam TRX e/ou treinamento funcional com Yoga)
- Pós-graduação em Yoga Terapêutico
- Formada em Ciências Biológicas pela UAM
- Curso para professor de Ashtanga Yoga Progressivo, FisiomYoga, Yoga Miofascial, Yoga e Câncer
- Curso de Instrutor de Pilates Solo
- Curso de Fitoterapia e Nutrição
- Curso para professor de meditação



Professores

Sr. Óscar Losada

- ◆ Professor de Vinyasa Yoga e Power Yoga e Osteopata no centro El árbol de la vida
- ◆ Instrutor de Vinyasa Yoga e Coach de Yoga no IEY em Madri
- ◆ Instrutor de Yin Yog no IEY em Barcelona
- ◆ Professor de Vinyasa Yoga e Power Yoga no Gimnasio Fitness Madrid
- ◆ Osteopata e Massoterapeuta esportivo no Gimnasio Fitness Madrid
- ◆ Especialista em Rocket Yoga para o IEY Huelva
- ◆ Especialista em Yoga Terapêutico, Yin Yoga e Fáschia pelo IEY Huelva
- ◆ Especialista em Yoga para crianças pelo IEY Alicante
- ◆ Osteopata Estrutural II por Kabat
- ◆ Massagem Esportiva e Quiromassagem da Orthos

04

Estrutura e conteúdo

As doenças que podem ser tratadas por meio do Yoga e sua profunda compreensão permitirão que o praticante estruture sessões mais integradas que abrangem todos os aspectos dessas condições. Por este motivo, este Programa Avançado possui um plano de estudos muito completo que dará ao aluno a oportunidade de abordar em profundidade as características das extremidades e da coluna, bem como ampliar sua compreensão das patologias mais comuns.





“

Um plano de estudos que lhe permitirá conhecer a fundo as particularidades da coluna vertebral, com o objetivo de trabalhá-la profundamente por meio do Yoga”

Módulo 1. Coluna vertebral e extremidades

- 1.1. Sistema muscular
 - 1.1.1. Músculo: unidade funcional
 - 1.1.2. Tipos de músculos
 - 1.1.3. Músculos tônicos e fásicos
 - 1.1.4. Contração isométrica e isotônica e sua relevância para os estilos de Yoga
- 1.2. Sistema nervoso
 - 1.2.1. Neurônios: unidade funcional
 - 1.2.2. Sistema Nervoso Central: cérebro e medula espinhal
 - 1.2.3. Sistema nervoso periférico somático periférico: nervos
 - 1.2.4. Sistema nervoso periférico autônomo: Simpático e parassimpático
- 1.3. O sistema ósseo
 - 1.3.1. Osteócito: unidade funcional
 - 1.3.2. Esqueleto axial e apendicular
 - 1.3.3. Tendões
 - 1.3.4. Ligamentos
- 1.4. Coluna vertebral
 - 1.4.1. Evolução da coluna vertebral e suas funções
 - 1.4.2. Estrutura
 - 1.4.3. Tipo de vértebra
 - 1.4.4. Movimentos da coluna
- 1.5. Região cervical e dorsal
 - 1.5.1. Vértebras cervicais - típicas e atípicas
 - 1.5.2. Vértebras dorsais
 - 1.5.3. Principais músculos da região cervical
 - 1.5.4. Principais músculos da região dorsal
- 1.6. Região lombar
 - 1.6.1. Vértebras lombares
 - 1.6.2. Sacro
 - 1.6.3. Cóccix
 - 1.6.4. Músculos principais



- 1.7. Pelve
 - 1.7.1. Anatomia: diferença entre a pelve masculina e a feminina
 - 1.7.2. Dois conceitos-chave: anteversão e retroversão
 - 1.7.3. Principais músculos
 - 1.7.4. Assoalho pélvico
- 1.8. Membro superior
 - 1.8.1. Articulação do ombro
 - 1.8.2. Músculos do manguito rotador
 - 1.8.3. Braço, cotovelo e antebraço
 - 1.8.4. Principais músculos
- 1.9. O membro inferior
 - 1.9.1. Articulação coxofemoral
 - 1.9.2. Joelho: articulações tibiofemoral e patelofemoral
 - 1.9.3. Ligamentos e meniscos do joelho
 - 1.9.4. Músculos principais das pernas
- 1.10. Diafragma e core
 - 1.10.1. Anatomia do diafragma
 - 1.10.2. Diafragma e respiração
 - 1.10.3. Músculos do “core”
 - 1.10.4. O core e sua importância no Yoga

Módulo 2. Patologias mais comuns

- 2.1. Patologias coluna 1
 - 2.1.1. Protusões
 - 2.1.2. Hérnias
 - 2.1.3. Hiperlordose
 - 2.1.4. Retificações
- 2.2. Doenças degenerativas
 - 2.2.1. Artrose
 - 2.2.2. Distrofia muscular
 - 2.2.3. Osteoporose
 - 2.2.4. Espondilose

- 2.3. Lombargia e ciática
 - 2.3.1. Dor lombar
 - 2.3.2. Ciática
 - 2.3.3. Síndrome piramidal
 - 2.3.4. Trocanterite
- 2.4. Escoliose
 - 2.4.1. Entendendo a escoliose
 - 2.4.2. Tipos
 - 2.4.3. O que é preciso fazer
 - 2.4.4. Coisas a serem evitadas
- 2.5. Desalinhamento do joelho
 - 2.5.1. Genu Valgo
 - 2.5.2. Genu Varo
 - 2.5.3. Genu flexo
 - 2.5.4. Genu recurvatum
- 2.6. Ombro e cotovelo
 - 2.6.1. Bursite
 - 2.6.2. Síndrome subacromial
 - 2.6.3. Epicondilites
 - 2.6.4. Epitrocleeíte
- 2.7. Joelho
 - 2.7.1. Dor patelofemoral
 - 2.7.2. Condropatia
 - 2.7.3. Lesões do menisco
 - 2.7.4. Tendinite do pé de ganso
- 2.8. Pulsos e tornozelos
 - 2.8.1. Túnel do carpo
 - 2.8.2. Torções
 - 2.8.3. Joanetes
 - 2.8.4. Pés chatos e cavos



- 2.9. Bases posturais
 - 2.9.1. Diferentes níveis
 - 2.9.2. Técnica de prumo
 - 2.9.3. Síndrome do cruzado superior
 - 2.9.4. Síndrome do cruzado Inferior
- 2.10. Doenças autoimunes
 - 2.10.1. Definição
 - 2.10.2. Lupus
 - 2.10.3. Doença de Crohn
 - 2.10.4. Artrite

Módulo 3. Sistema fascial

- 3.1. Fascia
 - 3.1.1. História
 - 3.1.2. Fáschia versus aponeurose
 - 3.1.3. Tipos
 - 3.1.4. Funções
- 3.2. Tipos de mecanorreceptores e sua importância em diferentes estilos de Yoga
 - 3.2.1. Importância
 - 3.2.2. Golgi
 - 3.2.3. Paccini
 - 3.2.4. Ruffini
- 3.3. Cadeias miofasciais
 - 3.3.1. Definição
 - 3.3.2. Importância no Yoga
 - 3.3.3. Conceito de Tensegridade
 - 3.3.4. Os três diafragmas
- 3.4. LPS: Linha de fundo rasa
 - 3.4.1. Definição
 - 3.4.2. Vias anatômicas
 - 3.4.3. Posturas passivas
 - 3.4.4. Posturas ativas

- 3.5. LAS: linha anterior superficial
 - 3.5.1. Definição
 - 3.5.2. Vias anatômicas
 - 3.5.3. Posturas passivas
 - 3.5.4. Posturas ativas
- 3.6. LL: linha lateral
 - 3.6.1. Definição
 - 3.6.2. Vias anatômicas
 - 3.6.3. Posturas passivas
 - 3.6.4. Posturas ativas
- 3.7. LE: linha em espiral
 - 3.7.1. Definição
 - 3.7.2. Vias anatômicas
 - 3.7.3. Posturas passivas
 - 3.7.4. Posturas ativas
- 3.8. Linhas funcionais
 - 3.8.1. Definição
 - 3.8.2. Vias anatômicas
 - 3.8.3. Posturas passivas
 - 3.8.4. Posturas ativas
- 3.9. Linhas de braços
 - 3.9.1. Definição
 - 3.9.2. Vias anatômicas
 - 3.9.3. Posturas passivas
 - 3.9.4. Posturas ativas
- 3.10. Principais desequilíbrios
 - 3.10.1. Padrão ideal
 - 3.10.2. Grupo de flexão e extensão
 - 3.10.3. Grupo de abertura e fechamento
 - 3.10.4. Padrão inspiratório e expiratório

05 Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem.

A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning.**

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine.***





“

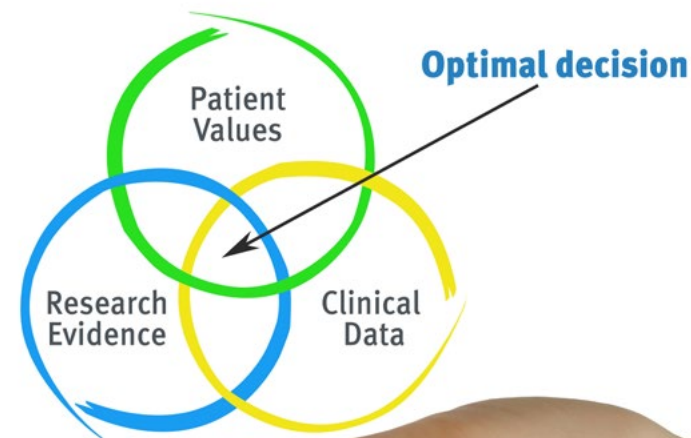
Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Estudo de Caso para contextualizar todo o conteúdo

O nosso programa oferece um método revolucionário de desenvolvimento de competências e conhecimentos. O nosso objetivo é reforçar as competências num contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.



Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo"



Terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, com ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa de estudos.



O estudante aprenderá, através de atividades de colaboração e casos reais, a resolução de situações complexas em ambientes empresariais reais.

Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este programa da TECH é um programa de ensino intensivo, criado de raiz, que propõe os desafios e decisões mais exigentes neste campo, tanto a nível nacional como internacional. Graças a esta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado, dando um passo decisivo para o sucesso. O método do caso, a técnica que constitui a base deste conteúdo, assegura que a realidade económica, social e profissional mais atual é seguida.

“ *O nosso programa prepara-o para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira”*

O método do caso tem sido o sistema de aprendizagem mais amplamente utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de direito não só aprendessem o direito com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações verdadeiramente complexas, a fim de tomarem decisões informadas e valorizarem juízos sobre a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard.

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Esta é a questão que enfrentamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos da vida real. Terão de integrar todo o seu conhecimento, investigar, argumentar e defender as suas ideias e decisões.

Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

Em 2019, alcançámos os melhores resultados de aprendizagem de todas as universidades online do mundo.

Na TECH aprende-se com uma metodologia de vanguarda concebida para formar os gestores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, chama-se Relearning.

A nossa universidade é a única universidade de língua espanhola licenciada para utilizar este método de sucesso. Em 2019, conseguimos melhorar os níveis globais de satisfação dos nossos estudantes (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos cursos, objetivos...) no que diz respeito aos indicadores da melhor universidade online do mundo.



No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica. Esta metodologia formou mais de 650.000 licenciados com sucesso sem precedentes em áreas tão diversas como a bioquímica, genética, cirurgia, direito internacional, capacidades de gestão, ciência do desporto, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

A partir das últimas provas científicas no campo da neurociência, não só sabemos como organizar informação, ideias, imagens e memórias, mas sabemos que o lugar e o contexto em que aprendemos algo é fundamental para a nossa capacidade de o recordar e armazenar no hipocampo, para o reter na nossa memória a longo prazo.

Desta forma, e no que se chama Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto em que o participante desenvolve a sua prática profissional.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada.

O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



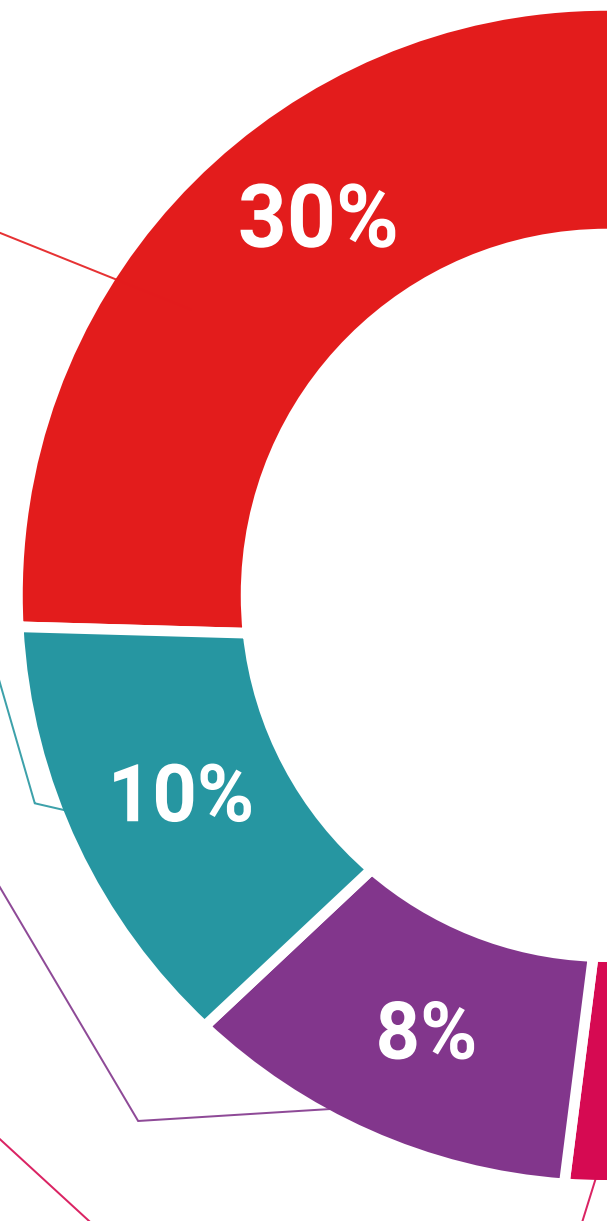
Práticas de aptidões e competências

Realizarão atividades para desenvolver competências e aptidões específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e desenvolver as competências e capacidades que um especialista necessita de desenvolver no quadro da globalização em que vivemos.



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





Case studies

Completarão uma seleção dos melhores estudos de casos escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e instruídos pelos melhores especialistas na cena internacional.



Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



06

Certificado

O Programa Avançado de Patologias Tratadas com Yoga Terapêutico garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.





“

*Conclua este programa de estudos
com sucesso e receba o seu certificado
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Programa Avançado de Patologias Tratadas com Yoga Terapêutico** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao título de **Programa Avançado** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: Programa Avançado de Patologias Tratadas com Yoga Terapêutico

N.º de Horas Oficiais: 450h

Reconhecido pela NBA



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade comunidade
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sistema

tech universidade
tecnológica

Programa Avançado
Patologias Tratadas
com Yoga Terapêutico

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Programa Avançado

Patologias Tratadas com Yoga Terapêutico

Reconhecido pela NBA

