

Programa Avançado

Instrutor de Pilates

Reconhecido pela NBA





Programa Avançado Instrutor de Pilates

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/ciencias-do-esporte/programa-avancado/programa-avancado-instrutor-pilates

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 22

06

Certificado

pág. 30

01

Apresentação

A progressão do Pilates e sua integração em diferentes espaços esportivos e de saúde aumentaram sua popularidade, especialmente devido aos seus benefícios para mulheres grávidas e pacientes neurológicos. Por esse motivo, cada vez mais profissionais do Esporte estão decidindo ampliar seu campo de atuação e se especializar nesse método. Por esse motivo, a TECH desenvolveu esta capacitação 100% online, que proporciona ao aluno uma atualização completa sobre essa atividade física, o aperfeiçoamento dos equipamentos utilizados e a abordagem de diversas patologias com diferentes exercícios, suas indicações e contraindicações. Tudo isso, com recursos didáticos de alta qualidade, acessíveis 24 horas por dia, de qualquer dispositivo eletrônico com conexão à Internet.





Com a TECH, você aprimorará suas habilidades como Instrutor de Pilates, aprendendo técnicas e exercícios mais eficazes para um treinamento físico adequado.

No campo das Ciências do Esporte, houve um crescente interesse no papel do Pilates como uma ferramenta eficaz para melhorar a saúde e o bem-estar de mulheres grávidas e pacientes com patologias musculoesqueléticas. Por esse motivo, a figura do instrutor de Pilates se tornou um elemento-chave na abordagem de diferentes problemas de uma área que se consolidou ao longo do tempo.

Dessa forma, um preparador físico atualizado sobre as técnicas usadas pelos instrutores de Pilates poderá adaptar exercícios específicos para gestantes ou para atletas em processo de recuperação de lesões. Nesse contexto, a TECH elaborou este Programa Avançado desenvolvido para garantir aos especialistas uma atualização completa na área do Instrutor de Pilates.

Nesse processo, é oferecida uma orientação abrangente sobre os exercícios adequados para cada estágio da gravidez, bem como sobre as mudanças na estática corporal durante esse período. Além disso, serão abordados os problemas mais comuns que podem surgir durante a gravidez, incluindo os exercícios recomendados e as contraindicações relevantes para um atendimento seguro e eficaz. O profissional também ampliará seu conhecimento sobre patologias do Sistema Nervoso e sua relação com a implementação do Pilates.

Ainda, o curso é oferecido em uma modalidade 100% online, o que permitirá que o especialista obtenha sua capacitação sem deixar de lado suas atividades diárias, pois não precisará se adaptar a um horário específico. Além disso, essa metodologia implementada pela TECH é combinada com o sistema *Relearning*, garantirá que o estudante se lembre dos conceitos de maneira mais fácil e eficiente. Tudo isso reunido em uma biblioteca virtual que os alunos poderão acessar sem restrições de horário.

Este **Programa Avançado de Instrutor de Pilates** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Fisioterapia e Pilates
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente prático com os quais foi elaborado fornecem informações científicas e práticas sobre conteúdos que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Contém exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar o aprendizado
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com conexão à Internet



Aprofunde seus conhecimentos em patologias do Sistema Nervoso e aprenda como utilizar os benefícios do Pilates para tratar diversas doenças relacionadas a essa área”

“

Você realizará avaliações de força, testes e escalas específicas para patologias neurológicas, a fim de selecionar e executar os exercícios adequados no Pilates”

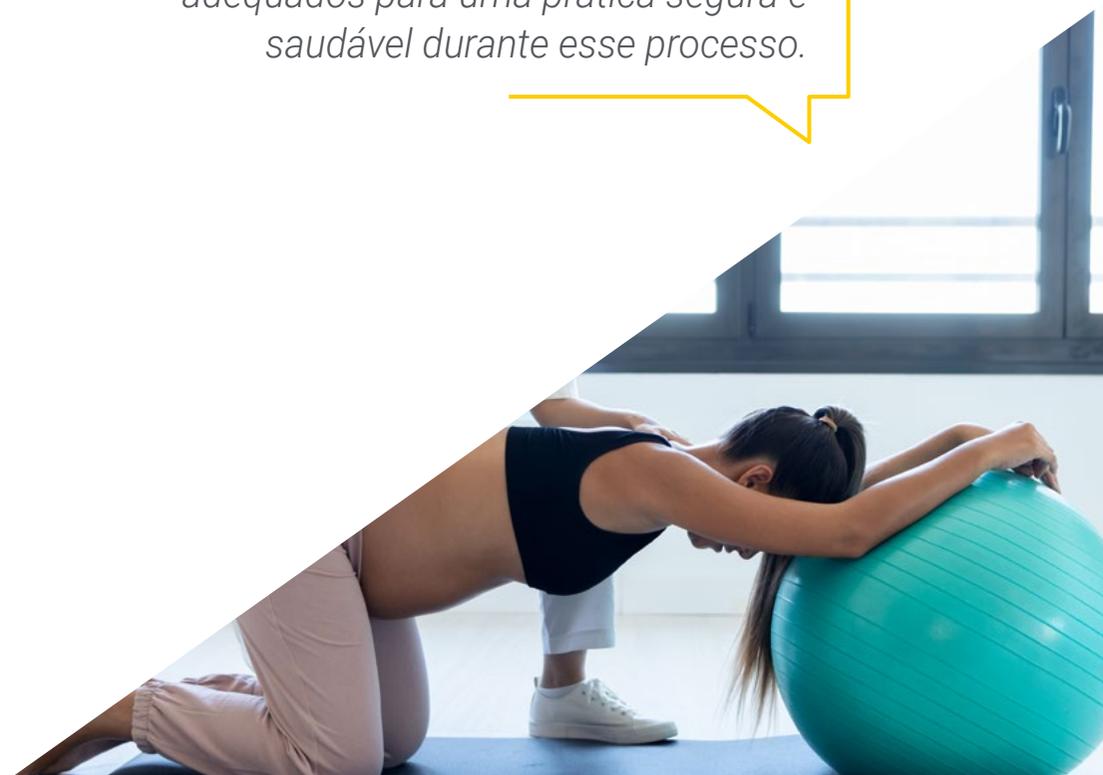
O corpo docente do curso conta com profissionais da área, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Aplique em sua prática profissional os exercícios indicados para o terceiro trimestre de gestação.

Através deste programa, você irá aprofundar seu conhecimento sobre fase de dilatação e expulsão durante a gravidez, compreendendo os exercícios adequados para uma prática segura e saudável durante esse processo.



02

Objetivos

O objetivo deste programa é atualizar o conhecimento do preparador físico sobre as técnicas usadas pelo instrutor de Pilates. Nesse sentido, este curso permitirá que o aluno estude detalhadamente os exercícios específicos para cada estágio da gravidez, identifique as principais alterações de cada patologia e lide com elas por meio de exercícios baseados nessa prática física. É por isso que, para atingir esse objetivo, a TECH criou este Programa Avançado, que oferece ao especialista a possibilidade de acessar seu conteúdo a qualquer hora e lugar, a partir de um dispositivo digital com conexão à internet.



“

Trate com eficácia a incontinência urinária implementando as técnicas mais precisas de Pilates”



Objetivos gerais

- ♦ Aprimorar o conhecimento e as habilidades profissionais na prática e no ensino de exercícios de Pilates no solo, em diferentes aparelhos e com acessórios
- ♦ Distinguir as aplicabilidades dos exercícios de Pilates e as adaptações a serem feitas para cada paciente
- ♦ Estabelecer um protocolo de exercícios adaptados à sintomatologia e patologia de cada paciente
- ♦ Definir as progressões e regressões dos exercícios de acordo com as diferentes fases do processo de recuperação de uma lesão
- ♦ Evitar exercícios contraindicados com base na avaliação prévia de pacientes e clientes
- ♦ Realizar um controle aprofundado dos aparelhos usados no Método Pilates
- ♦ Fornecer as informações necessárias para permitir a busca de informações científicas e atualizadas sobre os tratamentos de Pilates aplicáveis às diferentes patologias
- ♦ Analisar as necessidades e melhorias dos equipamentos de Pilates em um espaço terapêutico para exercícios de Pilates
- ♦ Desenvolver ações para melhorar a eficácia dos exercícios de Pilates com base nos princípios do método
- ♦ Executar correta e analiticamente os exercícios baseados no Método Pilates
- ♦ Analisar as mudanças fisiológicas e posturais que afetam as mulheres grávidas
- ♦ Elaborar exercícios adaptados à mulher durante a gravidez até o parto
- ♦ Descrever a aplicação do Método Pilates em esportistas de alto nível





Objetivos específicos

Módulo 1. Pilates durante a gravidez, parto e pós-parto

- ♦ Diferenciar os diferentes estágios da gravidez
- ♦ Determinar exercícios específicos para cada fase
- ♦ Orientar mulheres durante a gravidez, o parto e o período pós-parto

Módulo 2. Patologia geral e seu tratamento com Pilates

- ♦ Dominar as características de cada patologia
- ♦ Identificar as principais alterações de cada patologia
- ♦ Tratar transtornos por meio de exercícios baseados no Método Pilates

Módulo 3. O estúdio de Pilates

- ♦ Descrever o espaço onde o Pilates é realizado
- ♦ Manter-se atualizado com os aparelhos de Pilates
- ♦ Apresentar protocolos e evoluções de exercícios

“

Utilize em seu treinamento físico aparelhos especializados de Pilates, como o Reformer, o Cadillac e o anel flexível”

03

Direção do curso

A TECH selecionou para esta capacitação profissionais de destaque na área de Fisioterapia com uma trajetória consolidada no campo do Método Pilates. Assim, os preparadores físicos terão a oportunidade de acessar um programa de ponta criado por verdadeiros especialistas da área. Dessa maneira, a instituição proporciona aos profissionais uma experiência de atualização única, com a contribuição de especialistas destacados na área, que desenvolveram um programa com informações recentes e baseado em rigor científico máximo.

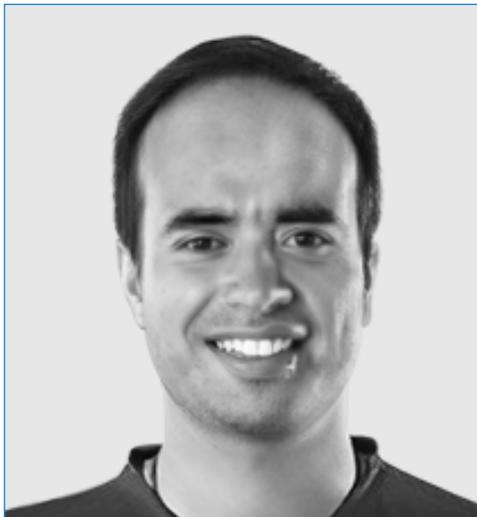




“

Você contará com o melhor corpo docente especializado no Método Pilates, com o qual terá conhecimento sobre a prevenção de erros ao usar aparelhos para essa prática"

Direção



Sr. Sergio González Arganda

- ♦ Fisioterapeuta do Atlético de Madrid Club de Fútbol
- ♦ CEO da Físio Domicilio Madrid
- ♦ Professor do Mestrado em Preparação Física e Reabilitação Esportiva no Futebol
- ♦ Professor no Programa Avançado Pilates Clínico
- ♦ Professor do Mestrado em Biomecânica e Fisioterapia Esportiva
- ♦ Mestrado em Osteopatia do Aparelho Locomotor pela Escola de Osteopatia de Madrid
- ♦ Especialista em Reabilitação de Pilates pela Real Federação Espanhola de Ginástica
- ♦ Mestrado em Biomecânica aplicada à Avaliação de Lesões e Técnicas Avançadas em Fisioterapia
- ♦ Graduado em Fisioterapia pela Pontifícia Universidade de Comillas



Sra. Virginia Parra Nebreda

- ♦ Fisioterapeuta do Assoalho Pélvico na Fundação de Esclerose Múltipla de Madri
- ♦ Fisioterapeuta do Assoalho Pélvico na Fundação de Esclerose Múltipla de Madri
- ♦ Fisioterapeuta do Assoalho Pélvico na Clínica Letfísio
- ♦ Fisioterapeuta na Casa de Repouso Orpea
- ♦ Mestrado em Fisioterapia em Pelvíperineologia pela Universidade de Castilla-la Mancha
- ♦ Formação em Ultrassonografia Funcional em Fisioterapia do Assoalho Pélvico em Homens e Mulheres na FISIOMEDIT Formación
- ♦ Formação em Hipopressivos na LOW PRESSURE FITNESS
- ♦ Graduada em Fisioterapia pela Universidade Complutense de Madri



Sra. Marina García Ibáñez

- ♦ Fisioterapeuta na Fundação de Esclerose Múltipla de Madri e atendimento particular em casa
- ♦ Fisioterapeuta de tratamento domiciliar de crianças e adultos com patologia neurológica
- ♦ Fisioterapeuta da Fundación Esclerosis Múltiple de Madrid
- ♦ Fisioterapeuta e Psicóloga na Clínica Kinés
- ♦ Fisioterapeuta na Clínica San Nicolás
- ♦ Mestrado em Fisioterapia Neurológica: Técnicas de avaliação e tratamento na Universidade Europeia de Madri
- ♦ Especialista em Fisioterapia Neurológica pela Universidad Europea de Madrid
- ♦ Graduada em Psicologia pela Universidade Nacional de Ensino a Distância (UNED)

04

Estrutura e conteúdo

Graças a esta capacitação, o profissional de preparação física estará atualizado quanto aos procedimentos, práticas e equipamentos usados nas sessões realizadas por um instrutor de Pilates. Além disso, o programa de estudos foi especialmente desenvolvido para lidar com mulheres grávidas, dificuldades pré e pós-parto e pessoas com distúrbios neurológicos. O programa também oferece uma variedade de recursos multimídia inovadores, como vídeos em foco e estudos de casos reais, que estarão disponíveis em uma biblioteca virtual que pode ser acessada sem restrições, 7 dias por semana, 24 horas por dia.





“

Com o método de Relearning, você reforçará os conceitos abordados sem precisar investir longas horas nesse processo de atualização”

Módulo 1. Pilares durante a gravidez, parto e pós-parto

- 1.1. Primeiro trimestre
 - 1.1.1. Mudanças no primeiro trimestre
 - 1.1.2. Benefícios e objetivos
 - 1.1.3. Exercícios indicados
 - 1.1.4. Contraindicações
- 1.2. Segundo trimestre
 - 1.2.1. Mudanças no segundo trimestre
 - 1.2.2. Benefícios e objetivos
 - 1.2.3. Exercícios indicados
 - 1.2.4. Contraindicações
- 1.3. Terceiro trimestre
 - 1.3.1. Mudanças no terceiro trimestre
 - 1.3.2. Benefícios e objetivos
 - 1.3.3. Exercícios indicados
 - 1.3.4. Contraindicações
- 1.4. Parto
 - 1.4.1. Fase de dilatação e parto
 - 1.4.2. Benefícios e objetivos
 - 1.4.3. Recomendações
 - 1.4.4. Contraindicações
- 1.5. Pós-parto imediato
 - 1.5.1. Recuperação e puerpério
 - 1.5.2. Benefícios e objetivos
 - 1.5.3. Exercícios indicados
 - 1.5.4. Contraindicações
- 1.6. Incontinência urinária e Assoalho Pélvico
 - 1.6.1. Anatomia envolvida
 - 1.6.2. Fisiopatologia
 - 1.6.3. Exercícios indicados
 - 1.6.4. Contraindicações

- 1.7. Problemas na gravidez e abordagem usando o Método Pilates
 - 1.7.1. Alteração da estática do corpo
 - 1.7.2. Problemas mais frequentes
 - 1.7.3. Exercícios indicados
 - 1.7.4. Contraindicações
- 1.8. Preparação para a gravidez
 - 1.8.1. Os benefícios da preparação física durante a busca pela gravidez
 - 1.8.2. Atividade física recomendada
 - 1.8.3. Exercícios indicados na primeira gravidez
 - 1.8.4. Preparação durante a busca do segundo e seguintes
- 1.9. Pós-parto tardio
 - 1.9.1. Mudanças anatômicas de longo prazo
 - 1.9.2. Preparação para o retorno à atividade física
 - 1.9.3. Exercícios indicados
 - 1.9.4. Contraindicações
- 1.10. Alterações pós-parto
 - 1.10.1. Diástase abdominal
 - 1.10.2. Mudança de prolapso do órgão pélvico
 - 1.10.3. Alterações na musculatura abdominal profunda
 - 1.10.4. Indicações e contra-indicações em cesáreas

Módulo 2. Patologia geral e seu tratamento com Pilates

- 2.1. Sistema nervoso
 - 2.1.1. Sistema nervoso central
 - 2.1.2. Sistema nervoso periférico
 - 2.1.3. Breve descrição das vias neurais
 - 2.1.4. Benefícios do Pilates na patologia neurológica
- 2.2. Avaliação neurológica com foco no Pilates
 - 2.2.1. Anamnese
 - 2.2.2. Avaliação da força e do tônus
 - 2.2.3. Avaliação da sensibilidade
 - 2.2.4. Testes e escalas

- 2.3. Patologias neurológicas com maior prevalência e evidência científica no Pilates
 - 2.3.1. Descrição resumida das patologias
 - 2.3.2. Princípios básicos do Pilates em patologia neurológica
 - 2.3.3. Adaptação das posições de Pilates
 - 2.3.4. Adaptação dos exercícios de Pilates
- 2.4. Esclerose múltipla
 - 2.4.1. Descrição da patologia
 - 2.4.2. Avaliação das capacidades do paciente
 - 2.4.3. Adaptação dos exercícios de Pilates no solo
 - 2.4.4. Adaptação dos exercícios de Pilates com acessórios
- 2.5. Acidente Vascular Cerebral (AVC)
 - 2.5.1. Descrição da patologia
 - 2.5.2. Avaliação das capacidades do paciente
 - 2.5.3. Adaptação dos exercícios de Pilates no solo
 - 2.5.4. Adaptação dos exercícios de Pilates com acessórios
- 2.6. Parkinson
 - 2.6.1. Descrição da patologia
 - 2.6.2. Avaliação das capacidades do paciente
 - 2.6.3. Adaptação dos exercícios de Pilates no solo
 - 2.6.4. Adaptação dos exercícios de Pilates com acessórios
- 2.7. Avaliação neurológica com foco no Pilates
 - 2.7.1. Descrição da patologia
 - 2.7.2. Avaliação das capacidades do paciente
 - 2.7.3. Adaptação dos exercícios de Pilates no solo
 - 2.7.4. Adaptação dos exercícios de Pilates com acessórios
- 2.8. Adultos da terceira idade
 - 2.8.1. Patologias relacionadas à idade
 - 2.8.2. Avaliação das capacidades do paciente
 - 2.8.3. Exercícios indicados
 - 2.8.4. Exercícios contraindicados

- 2.9. Osteoporose
 - 2.9.1. Descrição da patologia
 - 2.9.2. Avaliação das capacidades do paciente
 - 2.9.3. Exercícios indicados
 - 2.9.4. Exercícios contraindicados
- 2.10. Problemas de Assoalho Pélvico: incontinência urinária
 - 2.10.1. Descrição da patologia
 - 2.10.2. Incidência e prevalência
 - 2.10.3. Exercícios indicados
 - 2.10.4. Exercícios contraindicados

Módulo 3. O estúdio de Pilates

- 3.1. Reformer
 - 3.1.1. Introdução ao Reformer
 - 3.1.2. Benefícios do Reformer
 - 3.1.3. Principais exercícios no Reformer
 - 3.1.4. Principais erros no Reformer
- 3.2. Problemas de Assoalho Pélvico: incontinência urinária
 - 3.2.1. Introdução ao Cadillac
 - 3.2.2. Benefícios do Cadillac
 - 3.2.3. Principais exercícios no Cadillac
 - 3.2.4. Principais erros no Cadillac
- 3.3. Chair
 - 3.3.1. Introdução chair
 - 3.3.2. Benefícios de chair
 - 3.3.3. Principais exercícios em chair
 - 3.3.4. Principais erros em chair
- 3.4. Barrel
 - 3.4.1. Introdução ao Barrel
 - 3.4.2. Benefícios do Barrel
 - 3.4.3. Principais exercícios no Barrel
 - 3.4.4. Principais erros no Barrel

- 3.5. Modelos “Combo”
 - 3.5.1. Introdução ao modelo Combo
 - 3.5.2. Benefícios do modelo Combo
 - 3.5.3. Principais exercícios no modelo Combo
 - 3.5.4. Principais erros no modelo Combo
- 3.6. O anel flexível
 - 3.6.1. Introdução ao anel flexível
 - 3.6.2. Benefícios do anel flexível
 - 3.6.3. Principais exercícios no anel flexível
 - 3.6.4. Principais erros no anel flexível
- 3.7. O *Spine* Corrector
 - 3.7.1. Introdução ao *Spine* corrector
 - 3.7.2. Benefícios do *Spine* corrector
 - 3.7.3. Principais exercícios no *Spine* corrector
 - 3.7.4. Principais erros no *Spine* corrector
- 3.8. Acessórios adaptados ao método
 - 3.8.1. Rolo de pilates
 - 3.8.2. *Bola de pilates*
 - 3.8.4. Faixas elásticas
 - 3.8.5. Bosu
- 3.9. Espaço
 - 3.9.1. Preferências de equipamento
 - 3.9.2. O estúdio de pilates
 - 3.9.3. Aparelhos de Pilates
 - 3.9.4. Boas práticas relacionadas ao espaço
- 3.10. O ambiente
 - 3.10.1. O conceito do ambiente
 - 3.10.2. Características de diferentes ambientes
 - 3.10.3. Escolha do ambiente
 - 3.10.4. Conclusões





“

Analise minuciosamente os acessórios usados no Pilates, como Foam Roller, a Bola e as Faixas Elásticas, a fim de aprimorar os exercícios físicos extremamente eficazes”

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Estudo de caso para contextualizar todo o conteúdo

Nosso programa oferece um método revolucionário para desenvolver as habilidades e o conhecimento. Nosso objetivo é fortalecer as competências em um contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo”



Você terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, por meio de um ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa.



Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este curso da TECH é um programa de ensino intensivo, criado do zero, que propõe os desafios e decisões mais exigentes nesta área, em âmbito nacional ou internacional. Através desta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado em direção ao sucesso. O método do caso, técnica que constitui a base deste conteúdo, garante que a realidade econômica, social e profissional mais atual seja adotada.

“*Nosso programa prepara você para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira*”

Através de atividades de colaboração e casos reais, o aluno aprenderá a resolver situações complexas em ambientes reais de negócios.

O método do caso é o sistema de aprendizagem mais utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de Direito não aprendessem a lei apenas com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações realmente complexas para que tomassem decisões conscientes e julgassem a melhor forma de resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard.

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Esta é a pergunta que abordamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos reais. Terão que integrar todo o conhecimento, pesquisar, argumentar e defender suas ideias e decisões.

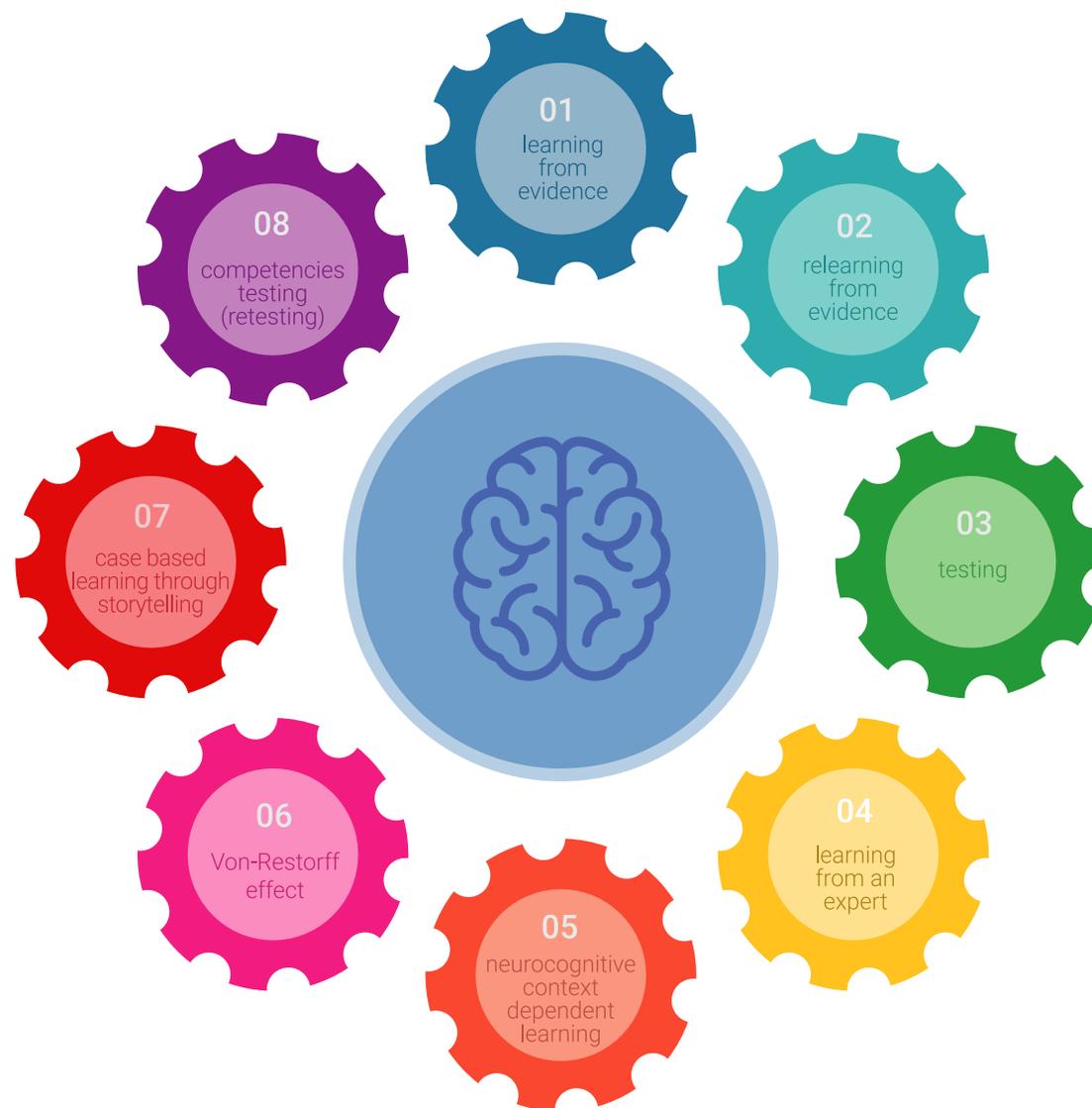
Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

Em 2019, entre todas as universidades online do mundo, alcançamos os melhores resultados de aprendizagem.

Na TECH o aluno aprende através de uma metodologia de vanguarda, desenvolvida para capacitar os diretores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, se chama Relearning. Nossa universidade é uma das únicas que possui a licença para usar este método de sucesso. Em 2019 conseguimos melhorar os níveis de satisfação geral dos nossos alunos (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos curso, objetivos, entre outros) com relação aos indicadores da melhor universidade online.



No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica. Esta metodologia já capacitou mais de 650 mil universitários com um sucesso sem precedentes em campos tão diversos como a bioquímica, a genética, a cirurgia, o direito internacional, habilidades administrativas, ciência do esporte, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isso em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

A partir das últimas evidências científicas no campo da neurociência, sabemos como organizar informações, ideias, imagens, memórias, mas sabemos também que o lugar e o contexto onde aprendemos algo é fundamental para nossa capacidade de lembrá-lo e armazená-lo no hipocampo, para mantê-lo em nossa memória a longo prazo.

Desta forma, no que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto onde o aluno desenvolve sua prática profissional.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.

O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



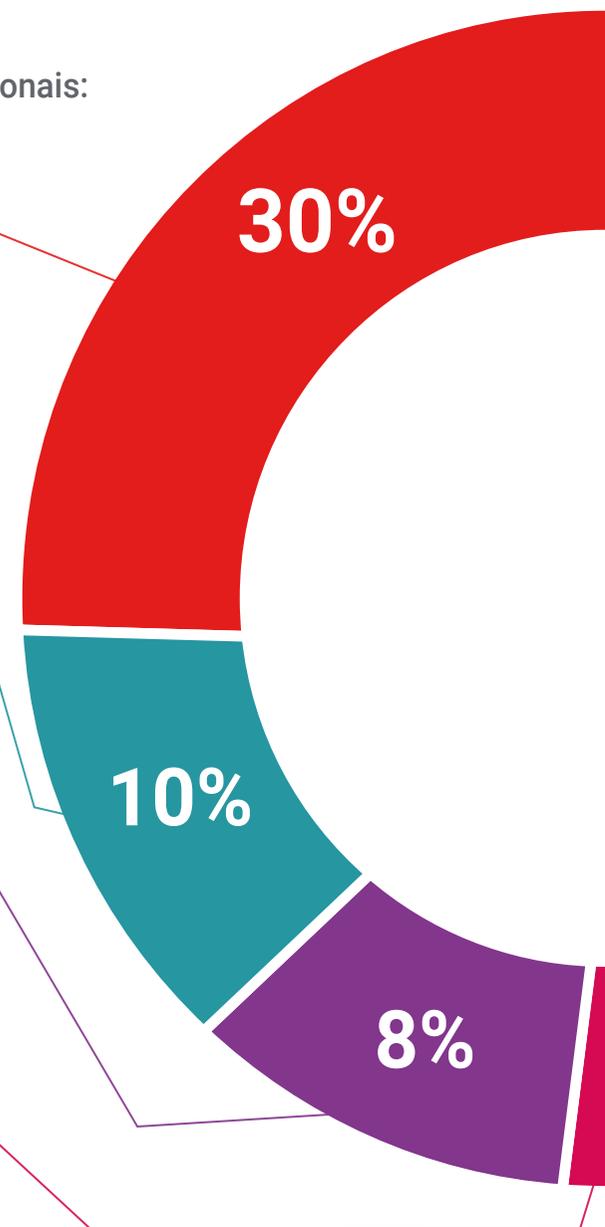
Práticas de habilidades e competências

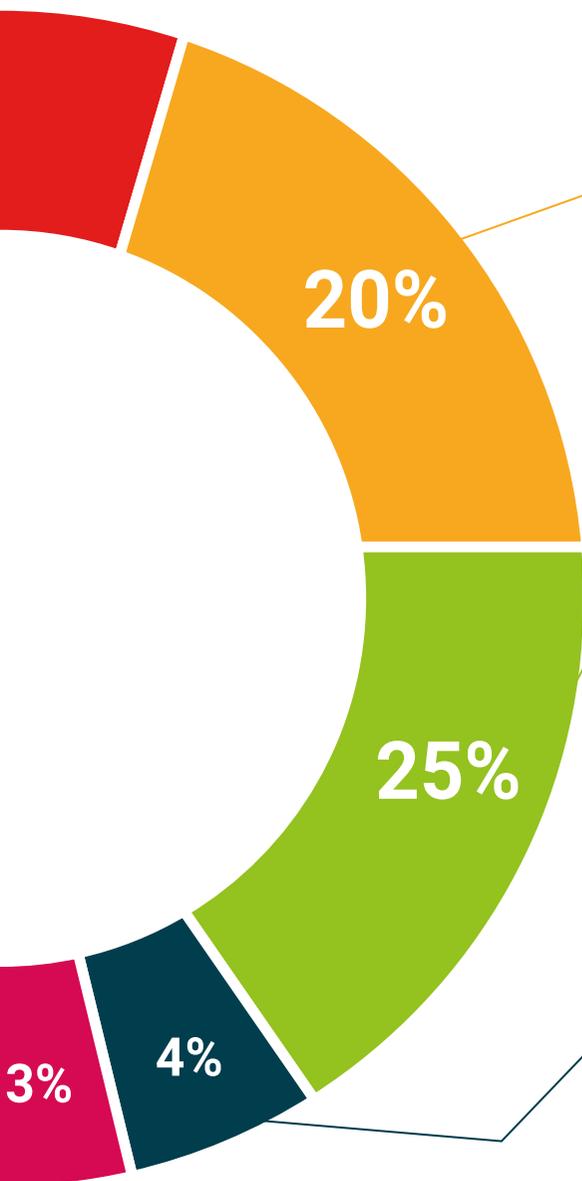
Serão realizadas atividades para desenvolver competências e habilidades específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e ampliar as competências e habilidades que um especialista precisa desenvolver no contexto globalizado em que vivemos.



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de caso

Será realizada uma seleção dos melhores estudos de caso escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e orientados pelos melhores especialistas do cenário internacional.



Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



06

Certificado

O Programa Avançado de Instrutor de Pilates garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.





“

*Conclua este programa de estudos
com sucesso e receba o seu certificado
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Programa Avançado de Instrutor de Pilates** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao título de **Programa Avançado** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Programa Avançado de Instrutor de Pilates**

N.º de Horas Oficiais: **450h**

Reconhecido pela NBA



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compreensão
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento simulação

tech universidade
tecnológica

Programa Avançado
Instrutor de Pilates

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Programa Avançado

Instrutor de Pilates

Reconhecido pela NBA

