

Programa Avançado

Gestão de Equipes de Voleibol

Reconhecido pela NBA





Programa Avançado

Gestão de Equipes de Voleibol

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/ciencias-do-esporte/programa-avancado/programa-avancado-gestao-equipes-voleibol

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estrutura e conteúdo

pág. 12

04

Metodologia

pág. 18

05

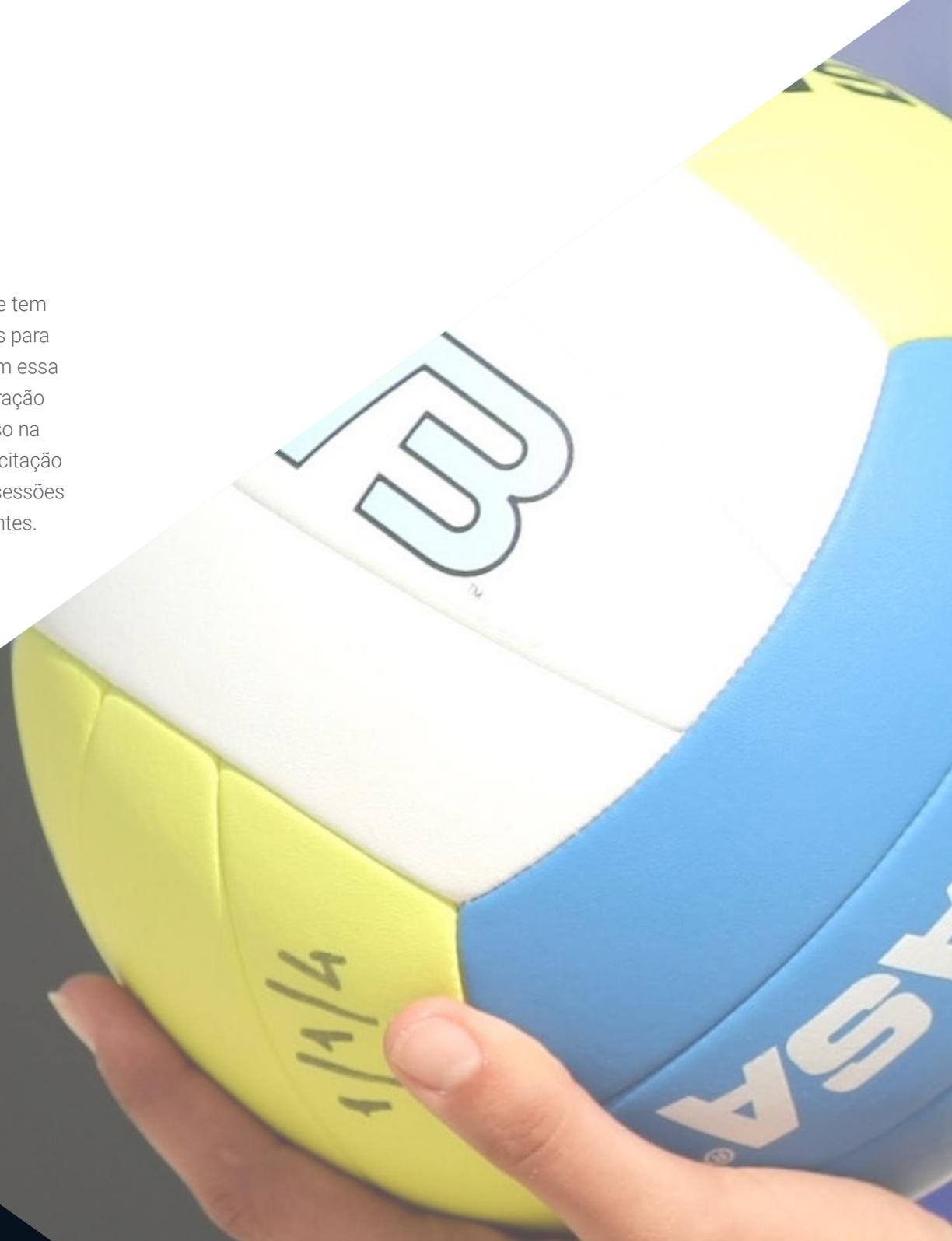
Certificado

pág. 26

01

Apresentação

A gestão de uma equipe de vôlei não começa com a primeira partida, essa fase tem seu início no planejamento das sessões de treinamento e nos objetivos definidos para a temporada. É essencial que o técnico e os outros profissionais do clube tenham essa visão em conjunto para melhorar a organização de todo o time. Sem uma preparação esportiva adequada, uma boa coordenação e avaliação dos resultados, o sucesso na elite profissional não é obtido. Para atingir esse objetivo, a TECH criou esta capacitação que oferece um programa de estudos completo que abrange a estruturação de sessões de treinamento, motivação, análise de jogos, bem como os regulamentos existentes. Tudo em um formato 100% online flexível e adaptável.





“

Um Programa Avançado que ajudará você a melhorar o planejamento do seu time de voleibol e a carga de trabalho durante toda a competição”

Treinadores profissionais, como Bernardo De Rezende, Julio Velasco, Radostin Stoychev ou Lorenzo Bernardi, foram responsáveis por levar suas equipes de vôlei ao topo. Sem dúvida, eles são verdadeiras estrelas nesse esporte, mas têm habilidades necessárias que vão muito além de tirar o máximo proveito de uma equipe.

Trabalhar em qualquer área de competição exige uma estruturação adequada das sessões de treinamento, metas claras e alcançáveis e conhecimento preciso de todos os regulamentos que regem as diferentes competições. Em poucas palavras: Gestão de Equipes de Voleibol. E é nesse sentido que a TECH focou este Programa Avançado, ministrada por profissionais com uma extensa carreira esportiva nessa área.

Este é um programa avançado e intensivo de 6 meses, que permitirá que os alunos aprendam sobre os diferentes modelos de planejamento esportivo, as fases de aprendizado do jogador e os fatores psicológicos que influenciam seus resultados na quadra. Tudo isso é complementado por ferramentas educacionais que podem ser acessadas de um telefone celular, computador ou tablet com conexão à Internet, a qualquer hora do dia.

Dessa forma, o aluno poderá se aprofundar de forma dinâmica nos métodos de gestão do vôlei de praia, do vôlei de quadra ou na composição estrutural das diferentes competições existentes atualmente.

Um Programa Avançado único no panorama acadêmico que facilita a autogestão do tempo de estudo e possibilita que os alunos conciliem suas responsabilidades pessoais e profissionais com um ensino de qualidade.

Este **Programa Avançado de Gestão de Equipes de Voleibol** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- O desenvolvimento de estudos de caso apresentados por especialistas em Educação Física e Voleibol Profissional
- O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático oferece informações técnicas e práticas sobre aquelas disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- Destaque especial para as metodologias inovadoras
- Lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com conexão à internet



Aperfeiçoe o sistema de jogo da sua equipe com este Programa Avançado 100% online”

“

Torne-se um profissional de destaque na Gestão de Equipes de Voleibol”

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Matricule-se agora em um curso que lhe permite acessar o conteúdo de maneira confortável em seu tablet com uma conexão à Internet.

Saiba mais sobre as diferentes alternativas disponíveis na ausência de um fisioterapeuta ou preparador físico em seu clube.



02 Objetivos

O objetivo da TECH com este programa avançado é facilitar o trabalho da gestão de equipes de vôlei, desde as categorias nacionais até as internacionais. Por esse motivo, o plano de estudos desta capacitação permitirá que o aluno adquira um alto nível de conhecimento sobre os regulamentos atuais, a estruturação de competições e o planejamento de sessões de treinamento. Tudo com uma perspectiva teórico-prática e com a orientação de uma equipe de professores especializados.





“

Inclua as mais sofisticadas ferramentas estatísticas e de visualização de partidas em sua análise de jogos”



Objetivos gerais

- ♦ Planejar o treinamento específico para o desenvolvimento completo do jogador de vôlei
- ♦ Estruturar o treinamento geral para atingir os objetivos da equipe
- ♦ Aplicar estratégias de recuperação adaptadas às necessidades do atleta
- ♦ Avaliar e desenvolver as capacidades dos jogadores para levá-las ao seu máximo potencial
- ♦ Administrar a área de treinamento ou a especialização em ciclismo em uma equipe de alto nível
- ♦ Desenvolver a preparação física correta de um jogador

“

Melhore a comunicação com seus jogadores durante a fase de jogo e em momentos particularmente tensos durante uma partida”





Objetivos específicos

Módulo 1. Gestão de Equipes

- ♦ Aprofundar o planejamento detalhado dos treinamentos
- ♦ Descrever as diferentes fases do aprendizado do jogador
- ♦ Estabelecer os princípios organizacionais da equipe
- ♦ Analisar os fatores de comunicação e melhorar a compreensão entre o técnico e os jogadores do time de vôlei

Módulo 2. Outras modalidades

- ♦ Explicar as diferenças entre o vôlei de praia e o vôlei sentado
- ♦ Aprofundar na preparação física específica para cada modalidade de vôlei
- ♦ Conhecer as regras específicas do vôlei de praia e do vôlei sentado
- ♦ Analisar as técnicas psicológicas mais eficazes para o jogador que pratica diferentes tipos de vôlei

Módulo 3. Estruturas, organização e regras da equipe

- ♦ Obter uma visão geral abrangente das regras e regulamentos do vôlei
- ♦ Saber como as competições nacionais são estruturadas
- ♦ Aprofundar a estrutura das competições internacionais
- ♦ Identificar as funções dos preparadores físicos, gerentes de equipe e fisioterapeutas em um clube de vôlei

03

Estrutura e conteúdo

O conteúdo programático desse Programa Avançado foi elaborado para oferecer uma visão global da Gestão de Equipes de Voleibol. Assim, através de resumos em vídeo de cada tópico, vídeos detalhados ou estudos de caso, os alunos poderão se aprofundar na estratégia de planejamento, na definição de objetivos, levando em consideração os diferentes níveis e tipos de concorrência. Um programa de estudos avançado, ministrado pelos melhores profissionais, que o estudante pode acessar a qualquer hora do dia, de um dispositivo eletrônico com conexão à Internet.





“

Com esta capacitação, você poderá se concentrar nos conceitos mais importantes e esquecer as pesadas cargas de ensino com várias horas de estudo”

Módulo 1. Gestão de Equipes

- 1.1. Objetivos do Planejamento
 - 1.1.1. Quem define as metas?
 - 1.1.2. Progresso
 - 1.1.3. Evite a improvisação
 - 1.1.4. Fase de desenvolvimento ou manutenção
- 1.2. Critérios de planejamento
 - 1.2.1. Por onde começamos?
 - 1.2.2. Meios disponíveis
 - 1.2.3. Calendário
 - 1.2.4. Distribuição da carga
- 1.3. Modelos de planejamento esportivo
 - 1.3.1. O que é?
 - 1.3.2. Modelo convencional
 - 1.3.3. Modelo ATR
 - 1.3.4. Comparação e seleção
- 1.4. Unidades de planejamento
 - 1.4.1. O que são?
 - 1.4.2. Macrociclo
 - 1.4.3. Mesociclo
 - 1.4.4. Microciclo
- 1.5. Fases do aprendizado do jogador
 - 1.5.1. O que são?
 - 1.5.2. Fase cognitiva
 - 1.5.3. Fase associativa
 - 1.5.4. Fase autônoma
- 1.6. Princípios organizacionais
 - 1.6.1. Princípio da especificidade e abrangência
 - 1.6.2. Prática em bloco ou aleatória
 - 1.6.3. Prática constante ou variável
 - 1.6.4. Prática em massa ou distribuída
- 1.7. Gestão de equipe
 - 1.7.1. O que é uma equipe e como ela é gerenciada?
 - 1.7.2. Análise preliminar
 - 1.7.3. Definição da estratégia
 - 1.7.4. Evolução e aprendizado constante
- 1.8. Comunicação
 - 1.8.1. Importância de uma boa comunicação
 - 1.8.2. Comunicação no treinamento
 - 1.8.3. Comunicação nas fases do jogo
 - 1.8.4. Comunicação em time-outs
- 1.9. Planejamento de treinamento: como planejar e organizar o treinamento de forma eficaz
 - 1.9.1. Objetivo específico e global
 - 1.9.2. Variáveis a serem levadas em conta
 - 1.9.3. Princípios das sessões
 - 1.9.4. Distribuição de tempo
- 1.10. Avaliação de desempenho: como avaliar o desempenho da equipe e dos jogadores individualmente
 - 1.10.1. Testes físicos
 - 1.10.2. Análise estatística
 - 1.10.3. Visualização de jogos e treinamentos
 - 1.10.4. Comunicação

Módulo 2. Outras modalidades

- 2.1. Vôlei de praia
 - 2.1.1. O que é?
 - 2.1.2. Regras e características
 - 2.1.3. Concursos
 - 2.1.4. Evolução histórica
- 2.2. Técnica de vôlei de praia
 - 2.2.1. Diferenças com o vôlei
 - 2.2.2. Técnicas ofensivas
 - 2.2.3. Técnicas defensivas
 - 2.2.4. Como treiná-lo?
- 2.3. Táticas no vôlei de praia
 - 2.3.1. Diferenças com o vôlei
 - 2.3.2. Fase ofensiva
 - 2.3.3. Fase defensiva
 - 2.3.4. Como treiná-lo?
- 2.4. Preparação física no vôlei de praia
 - 2.4.1. Diferenças com o vôlei
 - 2.4.2. Periodização
 - 2.4.3. Plano de preparação
 - 2.4.4. Exemplos
- 2.5. Psicologia no vôlei de praia
 - 2.5.1. Diferenças com o vôlei
 - 2.5.2. Benefícios
 - 2.5.3. Técnicas de motivação
 - 2.5.4. Habilidades
- 2.6. Vôlei sentado
 - 2.6.1. O que é?
 - 2.6.2. Regras e características
 - 2.6.3. Concursos
 - 2.6.4. Evolução histórica
- 2.7. Técnica de vôlei sentado
 - 2.7.1. Diferenças com o vôlei
 - 2.7.2. Técnicas ofensivas
 - 2.7.3. Técnicas defensivas
 - 2.7.4. Como treiná-lo?
- 2.8. Táticas de vôlei sentado
 - 2.8.1. Diferenças com o vôlei
 - 2.8.2. Fase ofensiva
 - 2.8.3. Fase defensiva
 - 2.8.4. Como treiná-lo?
- 2.9. Preparação física no vôlei sentado
 - 2.9.1. Diferenças com o monopólio
 - 2.9.2. Periodização
 - 2.9.3. Plano de preparação
 - 2.9.4. Exemplos
- 2.10. Psicologia no vôlei sentado
 - 2.10.1. Diferenças com o vôlei
 - 2.10.2. Benefícios do esporte paraolímpico
 - 2.10.3. Técnicas de motivação
 - 2.10.4. Habilidades

Módulo 3. Estruturas, organização e regras da equipe

- 3.1. Regulamentos do vôlei
 - 3.1.1. Filosofia das regras e do árbitro
 - 3.1.2. Jogos
 - 3.1.3. Árbitros, responsabilidades e sinais
 - 3.1.4. Diagramas
 - 3.1.5. Definições
- 3.2. Interpretação das regras: como interpretar e aplicar as regras em situações específicas durante o jogo
 - 3.2.1. Importância de conhecer os regulamentos
 - 3.2.2. Gestão de tempo de inatividade
 - 3.2.3. Concentre-se na sua própria equipe e na equipe do seu oponente
 - 3.2.4. Situações complexas possibilitadas pelo regulamento
- 3.3. Categorias de idade
 - 3.3.1. Minivolley
 - 3.3.2. Infantil
 - 3.3.3. Cadetes e jovens
 - 3.3.4. Sênior
- 3.4. Categorias de competição
 - 3.4.1. Competições municipais e regionais
 - 3.4.2. Competições nacionais
 - 3.4.3. Competições nacionais profissionais
- 3.5. Competições internacionais
 - 3.5.1. Competições internacionais
 - 3.5.2. Estrutura da FIVB
 - 3.5.3. Combinações internacionais
 - 3.5.4. Competições continentais
 - 3.5.5. Competições internacionais





- 3.6. Funções do instrutor e dos assistentes
 - 3.6.1. Capacidades de acordo com a categoria
 - 3.6.2. Gerenciamento do grupo
 - 3.6.3. Importância da comunicação interdepartamental
 - 3.6.4. Tipos de instrutor
- 3.7. Funções do preparador físico
 - 3.7.1. O que é?
 - 3.7.2. Objetivos individuais
 - 3.7.3. Objetivos coletivos
 - 3.7.4. Alternativas em sua ausência
- 3.8. Funções do gerente de equipe
 - 3.8.1. O que é?
 - 3.8.2. Objetivos
 - 3.8.3. Funções
 - 3.8.4. Alternativas em sua ausência
- 3.9. Deveres do escoteiro
 - 3.9.1. O que é?
 - 3.9.2. Objetivos
 - 3.9.3. Funções
 - 3.9.4. Alternativas em sua ausência
- 3.10. O papel do fisioterapeuta
 - 3.10.1. O que é?
 - 3.10.2. Objetivos
 - 3.10.3. Funções
 - 3.10.4. Alternativas em sua ausência

04

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Estudo de caso para contextualizar todo o conteúdo

Nosso programa oferece um método revolucionário para desenvolver as habilidades e o conhecimento. Nosso objetivo é fortalecer as competências em um contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo”



Você terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, por meio de um ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa.



Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este curso da TECH é um programa de ensino intensivo, criado do zero, que propõe os desafios e decisões mais exigentes nesta área, em âmbito nacional ou internacional. Através desta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado em direção ao sucesso. O método do caso, técnica que constitui a base deste conteúdo, garante que a realidade econômica, social e profissional mais atual seja adotada.

“*Nosso programa prepara você para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira*”

Através de atividades de colaboração e casos reais, o aluno aprenderá a resolver situações complexas em ambientes reais de negócios.

O método do caso é o sistema de aprendizagem mais utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de Direito não aprendessem a lei apenas com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações realmente complexas para que tomassem decisões conscientes e julgassem a melhor forma de resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard.

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Esta é a pergunta que abordamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos reais. Terão que integrar todo o conhecimento, pesquisar, argumentar e defender suas ideias e decisões.

Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

Em 2019, entre todas as universidades online do mundo, alcançamos os melhores resultados de aprendizagem.

Na TECH o aluno aprende através de uma metodologia de vanguarda, desenvolvida para capacitar os diretores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, se chama Relearning.

Nossa universidade é uma das únicas que possui a licença para usar este método de sucesso. Em 2019 conseguimos melhorar os níveis de satisfação geral dos nossos alunos (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos curso, objetivos, entre outros) com relação aos indicadores da melhor universidade online.



No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica. Esta metodologia já capacitou mais de 650 mil universitários com um sucesso sem precedentes em campos tão diversos como a bioquímica, a genética, a cirurgia, o direito internacional, habilidades administrativas, ciência do esporte, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isso em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

A partir das últimas evidências científicas no campo da neurociência, sabemos como organizar informações, ideias, imagens, memórias, mas sabemos também que o lugar e o contexto onde aprendemos algo é fundamental para nossa capacidade de lembrá-lo e armazená-lo no hipocampo, para mantê-lo em nossa memória a longo prazo.

Desta forma, no que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto onde o aluno desenvolve sua prática profissional.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.

O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



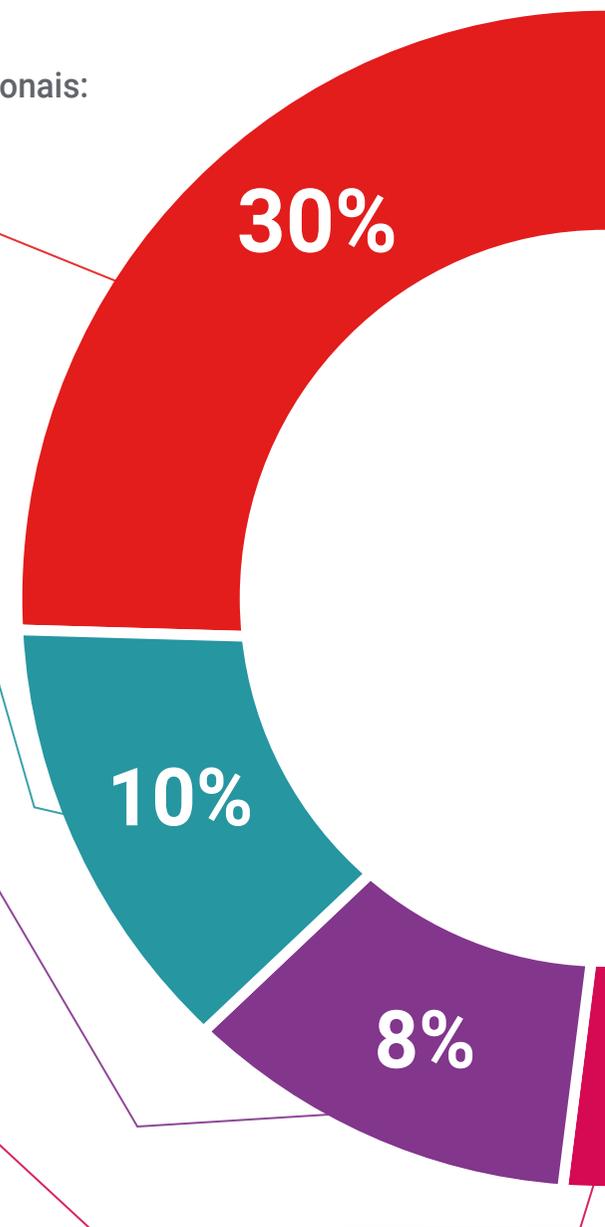
Práticas de habilidades e competências

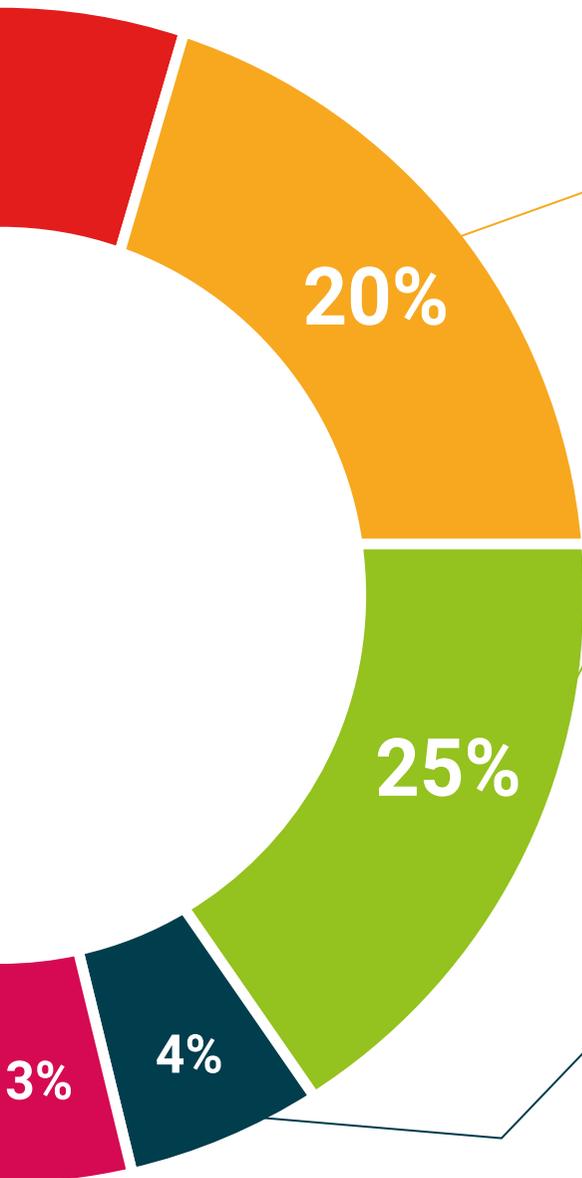
Serão realizadas atividades para desenvolver competências e habilidades específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e ampliar as competências e habilidades que um especialista precisa desenvolver no contexto globalizado em que vivemos.



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de caso

Será realizada uma seleção dos melhores estudos de caso escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e orientados pelos melhores especialistas do cenário internacional.



Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



05

Certificado

O Programa Avançado de Gestão de Equipes de Voleibol garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos
com sucesso e receba o seu certificado
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Programa Avançado de Gestão de Equipes de Voleibol** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao título de **Programa Avançado** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Programa Avançado de Gestão de Equipes de Voleibol**

Nº de Horas Oficiais: **450h**

Reconhecido pela NBA



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



Programa Avançado

Gestão de Equipes
de Voleibol

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Programa Avançado

Gestão de Equipes de Voleibol

Reconhecido pela NBA



tech universidade
tecnológica