

Programa Avançado Ciclismo Profissional

Reconhecido pela NBA





Programa Avançado Ciclismo Profissional

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtitute.com/br/ciencias-do-esporte/programa-avancado/programa-avancado-ciclismo-profissional

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 22

06

Certificado

pág. 30

01

Apresentação

O ciclismo é um dos esportes de maior exigência. As principais competições, como a Tour de France ou o Giro d'Italia, ocorrem durante semanas, exigindo um alto nível de constância, esforço e dedicação não só do próprio ciclista, mas também de toda a equipe ao seu redor. A organização e a gestão de uma equipe de Ciclismo Profissional não é uma tarefa fácil, o que requer uma organização detalhada e até mesmo um planejamento nutricional e de treinamento cuidadoso. Todas essas questões serão abordadas neste programa, orientando a carreira do preparador rumo à liderança de seu próprio projeto de Ciclismo Profissional. Tudo isso em um formato 100% online, sem aulas presenciais ou horários fixos.



“

Organize de forma brilhante todas as áreas do Ciclismo Profissional, desde a organização da equipe técnica até as sessões gerais de treinamento ou as dietas dos atletas”

Para liderar um projeto esportivo relacionado ao Ciclismo Profissional, é necessário possuir habilidades organizacionais e técnicas especialmente elevadas. Esses grupos de trabalho geralmente são compostos por equipes multidisciplinares, portanto, não se trata apenas de uma questão de gestão simples, mas também é necessário conhecer os aspectos técnicos de áreas como nutrição ou treinamento para poder atribuir corretamente os papéis e tarefas.

Dessa forma, o preparador físico que deseja embarcar em um projeto como líder de equipe deverá aprimorar suas habilidades em áreas como planejamento de equipe, gestão de funções de staff, além dos tipos de ciclismo que podem ser disputados em termos profissionais e o desenvolvimento de ciclistas a curto e longo prazo com uma visão de futuro.

Este Programa Avançado de Ciclismo Profissional foi desenvolvido com o objetivo de abordar todas essas questões, considerando a perspectiva de uma equipe de professores formada por especialistas e analistas de alto prestígio no mundo do ciclismo. Além disso, sua experiência como gestores e líderes proporciona uma visão diferenciada a todo o conteúdo, contextualizando cada tema abordado com exemplos e análises de ciclistas e equipes reais.

Além disso, o programa apresenta um formato totalmente online. Isso significa que as aulas presenciais e os horários fixos foram descartados, favorecendo a adaptação total do aluno. Todos os conteúdos serão disponibilizados no Campus Virtual e poderão ser acessados de qualquer dispositivo com conexão à internet.

Este **Programa Avançado de Ciclismo Profissional** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em ciclismo e esportes de alto desempenho
- ♦ O conteúdo científico e prático fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Acesse o Campus Virtual a qualquer hora do dia, proporcionando a liberdade necessária para conciliar o programa com suas responsabilidades profissionais ou pessoais”



Aproveite a oportunidade para se tornar um líder de equipe e se beneficiar da experiência de profissionais do ciclismo de alto nível”

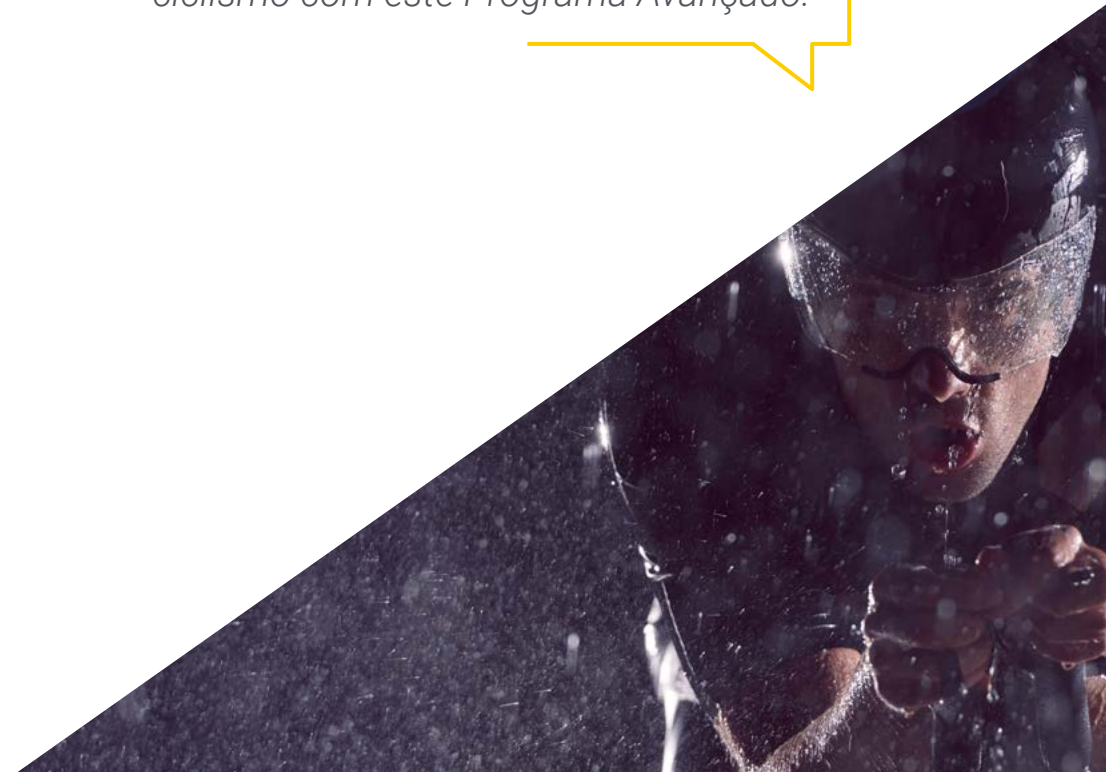
O corpo docente deste curso inclui profissionais da área que transferem a experiência do seu trabalho para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Explore as técnicas organizacionais mais eficazes para delegar tarefas adequadas a assistentes, fisioterapeutas, mecânicos e gestores.

Analise o planejamento nutricional e esportivo de sua própria equipe de ciclismo com este Programa Avançado.



02

Objetivos

Considerando que o Ciclismo Profissional é um dos esportes mais exigentes, o objetivo deste programa não poderia ser outro senão o de aprofundar na organização e gestão interna de uma equipe de alto nível através da perspectiva de profissionais com vasta experiência. Dessa forma, o aluno aprimora suas competências com base no mais alto nível competitivo, agregando um valor distinto à sua própria proposta para liderar e ser a ponta de lança dos projetos mais ambiciosos.



“

Este Programa Avançado impulsionará sua trajetória profissional rumo ao mais alto nível do esporte"

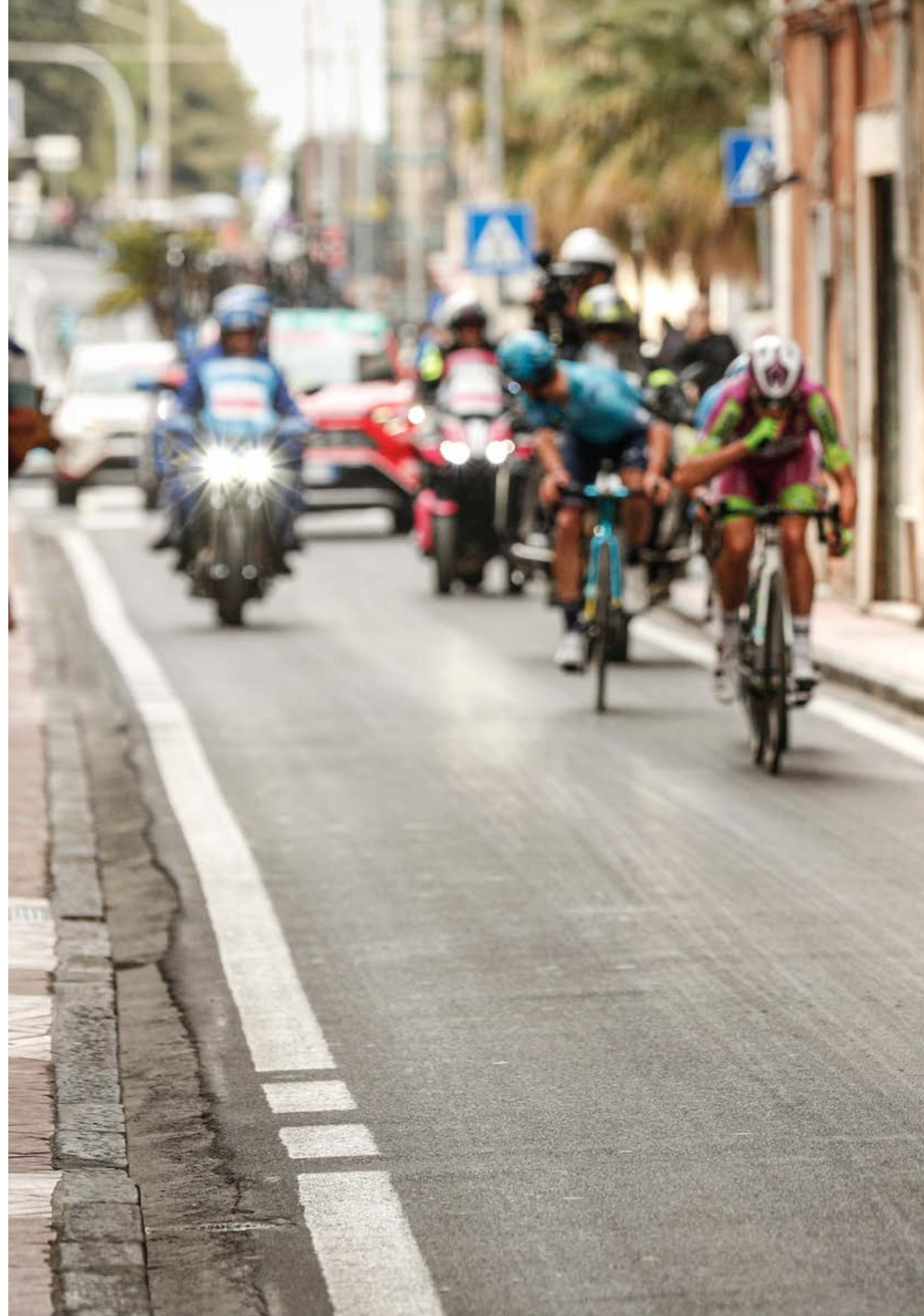


Objetivos Gerais

- ♦ Compreender os fatores de desempenho esportivo e, portanto, aprender a avaliar as necessidades específicas de cada esportivo
- ♦ Ser capaz de planejar, periodizar e desenvolver programas de treinamento para ciclistas; em resumo, capacitar os alunos para exercer a profissão de treinador
- ♦ Adquirir conhecimento específico relacionado à biomecânica do ciclismo
- ♦ Entender o funcionamento dos novos aplicativos utilizados na quantificação das cargas e prescrição de treinamentos
- ♦ Entender os benefícios do treinamento de força e ser capaz de aplicá-los no treinamento concorrente
- ♦ Adquirir uma especialização em nutrição orientada ao ciclismo
- ♦ Compreender o funcionamento das estruturas ciclísticas, bem como as modalidades e categorias das competições



Torne-se o pilar indispensável na realização de um projeto de Ciclismo Profissional graças ao seu conhecimento avançado em gestão, nutrição, planejamento e programação de todos os papéis e funções"





Objetivos Específicos

Módulo 1. Modalidades do Ciclismo

- ♦ Aprender sobre as diferentes modalidades do ciclismo e quais são suas características, sua idiossincrasia e suas limitações de rendimento

Módulo 2. Estrutura e Funcionamento de uma Equipe de Ciclismo

- ♦ Compreender em primeira mão a estruturação e funcionamento das equipes profissionais
- ♦ Diferenciar os papéis e funções dos diferentes membros das equipes
- ♦ Conhecer como é o dia a dia de uma estrutura em ciclismo

Módulo 3. Planejamento e Programação do Treinamento de Ciclismo

- ♦ Conhecer e aplicar os diferentes métodos de treinamento
- ♦ Aprender a distribuir volumes e intensidades, em última análise, periodizar
- ♦ Ser capaz de projetar sessões de treinamento
- ♦ Estudar as cargas de treinamento desde categorias inferiores, amadoras, profissionais e máster

Módulo 4. Nutrição no ciclista

- ♦ Aprofundar o conceito de nutrição
- ♦ Entender e aplicar a periodização da nutrição
- ♦ Conhecer quais ajudas ergogênicas são úteis, quais não são e quais são considerados métodos proibidos
- ♦ Explorar novas tendências na nutrição

03

Direção do curso

Para gerenciar uma equipe de ciclismo profissional bem-sucedida, é necessário contar com o apoio e a orientação necessária para ter sucesso, visto que se trata de um esforço coletivo. Por esta razão, os professores responsáveis por acompanhar o aluno ao longo do programa são profissionais destacados no campo do ciclismo, que desenvolveram suas carreiras em equipes de prestígio e receberam inúmeros prêmios. Dessa forma, todo o conteúdo didático e acadêmico reflete seus próprios conselhos, experiências e estratégias para o sucesso no campo da gestão esportiva.



“

Você poderá consultar suas dúvidas com o corpo docente por meio do Campus Virtual, tendo uma experiência acadêmica personalizada de acordo com suas necessidades”

Direção



Sr. Javier Sola

- CEO da Training4ll
- Técnico da equipe WT UAE
- Chefe de Desempenho da Massi Tactic UCI Women's Team
- Especialista na Área de Biomecânica da Jumbo Visma UCI WT
- Consultor da WKO para equipes de ciclismo do World Tour
- Formador em Coaches 4 Coaches
- Professor associado na Universidade de Loyola
- Formado em Ciências da Atividade Física e do Esporte pela Universidade de Sevilha
- Pós-graduação em Alto Desempenho em Esportes de Ciclismo pela Universidade de Murcia
- Gestor Esportivo Nível III
- Inúmeras medalhas olímpicas e medalhas em campeonatos europeus, Copas do Mundo e campeonatos nacionais

Professores

Dr. Chema Arguedas Lozano

- CEO da Planifica tus Pedaladas
- Preparador de Ciclismo e Especialista em Nutrição em Ciclismo Intensivo
- Treinador, Preparador Físico e Especialista em Nutrição Esportiva
- Professor de Nutrição Esportiva na Universidade de Leioa
- Autor de títulos relacionados ao Ciclismo: *Planeje suas Pedaladas*, *Nutre seu Pedalar*, *Planeje seus Passeios de Bicicleta de Montanha* e *Potencialize seu Pedalar*

Sr. Aner Moreno Morillo

- Responsável de Desempenho da Seleção Nacional de Ciclismo do Kuwait
- Auxiliar da equipe Euskaltel-Euskadi ProConti Team
- Gestor Esportivo Nacional Nível III
- Formado em Ciências da Atividade Física e do Esporte pela Universidade Isabel I
- Mestrado em Pesquisa de CAFD pela Universidade Europeia
- Mestrado em Alto Desempenho de Esportes Cíclicos pela Universidade de Murcia



Sr. Xabier Artetxe Gezuraga

- ◆ Responsável de Desempenho da equipe WT INEOS Grenadiers
- ◆ Professor e Diretor de eventos da empresa Fundação Ciclista Euskadi
- ◆ Preparador das equipes WT Movistar, SKY e INEOS Grenadiers
- ◆ Diretor Esportivo e Preparador da Seguros Bilbao, Caja Rural, Equipe de Desenvolvimento da Euskaltel
- ◆ Preparador de vencedores de grandes voltas, campeonatos mundiais, medalhas olímpicas e campeonatos nacionais
- ◆ Formador em Coaches 4 Coaches
- ◆ Mestrado em Alto Desempenho em Biomedicina
- ◆ Certificate World Tour Level Sports Director
- ◆ Gestor Esportivo Nível III

Sr. Raúl Celdrán

- ◆ CEO da Natur Training System
- ◆ Responsável pela nutrição da equipe BH ProConti Team
- ◆ Responsável de desempenho da MTB Klimatiza Team
- ◆ Formador em Coaches 4 Coaches
- ◆ Formado em farmácia pela Universidade de Alcalá
- ◆ Mestrado em Nutrição, Obesidade e Alto Desempenho em Esportes Cíclicos pela Universidade de Navarra

04

Estrutura e conteúdo

Seguindo a metodologia educacional *Relearning*, todo o material acadêmico encontrado neste Programa Avançado foi desenvolvido para garantir uma experiência progressiva e completa. Sem a necessidade de investir horas excessivas de estudo para assimilar os principais conceitos, o aluno poderá se aprofundar nos temas mais relevantes de forma autônoma, uma vez que a aprendizagem é guiada e natural, apoiada por uma infinidade de vídeos detalhados, resumos interativos e outros recursos multimídia.



“

Faça o download de todo o conteúdo deste Programa Avançado e consulte-o mesmo depois de concluir o curso, tendo acesso a uma guia de referência privilegiada”

Módulo 1. Modalidades de Ciclismo

- 1.1. Pista
 - 1.1.1. Definição
 - 1.1.2. Provas de pista
 - 1.1.3. Demanda da competição
- 1.2. Estrada
 - 1.2.1. Definição
 - 1.2.2. Modalidades e categorias
 - 1.2.3. Demandas competitivas
- 1.3. CX (Ciclocross)
 - 1.3.1. Definição
 - 1.3.2. Demanda da competição
 - 1.3.3. Técnicas CX
- 1.4. Contrarrelógio
 - 1.4.1. Definição
 - 1.4.2. Individual
 - 1.4.3. Equipamento
 - 1.4.4. Preparação para um contrarrelógio
- 1.5. MTB (*Mountain Bike*)/BTT (Bicicleta todo-terreno)
 - 1.5.1. Definição
 - 1.5.2. Provas de MTB
 - 1.5.3. Demanda da competição
- 1.6. Gravel
 - 1.6.1. Definição
 - 1.6.2. Demanda da competição
 - 1.6.3. Material específico
- 1.7. BMX
 - 1.7.1. Definição
 - 1.7.2. Provas de BMX
 - 1.7.3. Demandas de BMX





- 1.8. Ciclismo adaptado
 - 1.8.1. Definição
 - 1.8.2. Critérios de elegibilidade
 - 1.8.3. Demanda da competição
- 1.9. Novas modalidades regulamentadas pela UTI
 - 1.9.1. eBike
 - 1.9.2. E-sports
 - 1.9.3. Ciclismo artístico
- 1.10. Cicloturismo
 - 1.10.1. Definição
 - 1.10.2. Demandas de cicloturismo
 - 1.10.3. Estratégias para lidar com os testes

Módulo 2. Estrutura e Funcionamento de uma Equipe de Ciclismo

- 2.1. Categorias de Equipamentos
 - 2.1.1. Categorias profissionais (WT e ProContinental)
 - 2.1.2. Categoria continental
 - 2.1.3. Categorias Elite e Sub-23
- 2.2. Categorias de competições
 - 2.2.1. Competições por etapas
 - 2.2.2. Clássicos
 - 2.2.3. Categorias conforme o nível de participação
- 2.3. Categorias inferiores
 - 2.3.1. Escolas
 - 2.3.2. Cadetes
 - 2.3.3. Juvenis
- 2.4. Função do gerente
 - 2.4.1. Gerente de estrutura para ciclismo
 - 2.4.2. Patrocínios
 - 2.4.3. Gerente /representante do ciclista

- 2.5. Função do diretor
 - 2.5.1. Função do diretor como coordenador
 - 2.5.2. Função do diretor como organizador
 - 2.5.3. Função do diretor em competição
- 2.6. Função dos mecânicos
 - 2.6.1. Material de uma equipe profissional
 - 2.6.2. Função do mecânico de nave
 - 2.6.3. Função do mecânico de corrida
- 2.7. Função dos auxiliares, massagistas e fisioterapeutas
 - 2.7.1. Auxiliares
 - 2.7.2. Fisioterapeutas
 - 2.7.3. Massagistas
- 2.8. Função do restante da *equipe*
 - 2.8.1. Escritório
 - 2.8.2. Nave
 - 2.8.3. Imprensa
- 2.9. Como estruturar a competição
 - 2.9.1. Análise da competição
 - 2.9.2. Definir objetivos de competição
 - 2.9.3. Desenvolvimento do planejamento para a competição
- 2.10. O dia a dia da competição dentro de uma equipe
 - 2.10.1. Pré-competição
 - 2.10.2. Durante a competição
 - 2.10.3. Pós-competição

Módulo 3. Planejamento e Programação do Treinamento de Ciclismo

- 3.1. Métodos de treinamento ciclístico
 - 3.1.1. Contínuo (uniforme e variável)
 - 3.1.2. Fracionado interválico
 - 3.1.3. Fracionado repetições
- 3.2. Distribuição da intensidade
 - 3.2.1. Formas de distribuição
 - 3.2.2. Piramidal
 - 3.2.3. Polarizado

- 3.3. Periodização
 - 3.3.1. Tradicional
 - 3.3.2. Por blocos
 - 3.3.3. Inversa
- 3.4. Estratégias de recuperação
 - 3.4.1. Ativa
 - 3.4.2. Passiva
 - 3.4.3. Meios de recuperação
- 3.5. Planejamento de sessões
 - 3.5.1. Aquecimento
 - 3.5.2. Parte principal
 - 3.5.3. Retorno à calma
- 3.6. Desenvolvimento das capacidades
 - 3.6.1. Melhoria do VT1
 - 3.6.2. Melhoria do VT2
 - 3.6.3. Melhoria do Vo2max
 - 3.6.4. Melhoria de Pmax e capacidade anaeróbica
- 3.7. Desenvolvimento do ciclista a longo prazo
 - 3.7.1. Aprender a treinar
 - 3.7.2. Aprender a competir
 - 3.7.3. Treinar para competir
- 3.8. Treinamento do ciclista máster
 - 3.8.1. Demandas competitivas das corridas máster
 - 3.8.2. Calendário competitivo
 - 3.8.3. Distribuição de cargas
- 3.9. Treinamento do ciclista sub23
 - 3.9.1. Demandas competitivas
 - 3.9.2. Calendário competitivo
 - 3.9.3. Distribuição de carga
- 3.10. Treinamento do ciclista profissional
 - 3.10.1. Demandas competitivas
 - 3.10.2. Calendário competitivo
 - 3.10.3. Distribuição da carga

Módulo 4. Nutrição do Ciclista

- 4.1. Conceito de nutrição esportiva
 - 4.1.1. O que é nutrição esportiva?
 - 4.1.2. Nutrição clínica versus nutrição esportiva
 - 4.1.3. Alimentos e suplementos
- 4.2. Cálculo do MB
 - 4.2.1. Componentes do gasto energético
 - 4.2.2. Fatores que influenciam o gasto energético em repouso
 - 4.2.3. Medição do consumo de energia
- 4.3. Composição corporal
 - 4.3.1. IMC e peso ideal tradicional. Existe peso ideal?
 - 4.3.2. Gordura subcutânea e espessura de dobras cutâneas
 - 4.3.3. Outros métodos para determinar a composição corporal
- 4.4. Macronutrientes e micronutrientes
 - 4.4.1. Definição de macronutrientes e micronutrientes
 - 4.4.2. Necessidades de macronutrientes
 - 4.4.3. Necessidades de micronutrientes
- 4.5. Periodização macro e micro
 - 4.5.1. Periodização nutricional
 - 4.5.2. Periodização em macrociclos
 - 4.5.3. Periodização em microciclos
- 4.6. Taxa de sudorese e hidratação
 - 4.6.1. Medição da taxa de sudorese
 - 4.6.2. Necessidades de hidratação
 - 4.6.3. Eletrólitos
- 4.7. Treinamento do estômago e aparelho digestivo
 - 4.7.1. Necessidade de treinar o estômago e aparelho digestivo
 - 4.7.2. Fases do EeSD
 - 4.7.3. Aplicação no treinamento e corrida

- 4.8. Suplementação
 - 4.8.1. Suplementação e ajuda ergonutricional
 - 4.8.2. Sistema ABCD de suplementos e ajuda ergonutricional
 - 4.8.3. Necessidades individuais de suplementação
- 4.9. Tendências em nutrição esportiva
 - 4.9.1. Tendências
 - 4.9.2. Low-Carb, High-Fat
 - 4.9.3. Dieta rica em carboidratos
- 4.10. Software e aplicativos
 - 4.10.1. Métodos de monitoramento de macronutrientes
 - 4.10.2. Software de monitoramento nutricional
 - 4.10.3. Aplicativos para o atleta



Todos os materiais complementares disponíveis para cada tema permitirão que você explore as questões de maior interesse”

05 Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o **New England Journal of Medicine**.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Estudo de caso para contextualizar todo o conteúdo

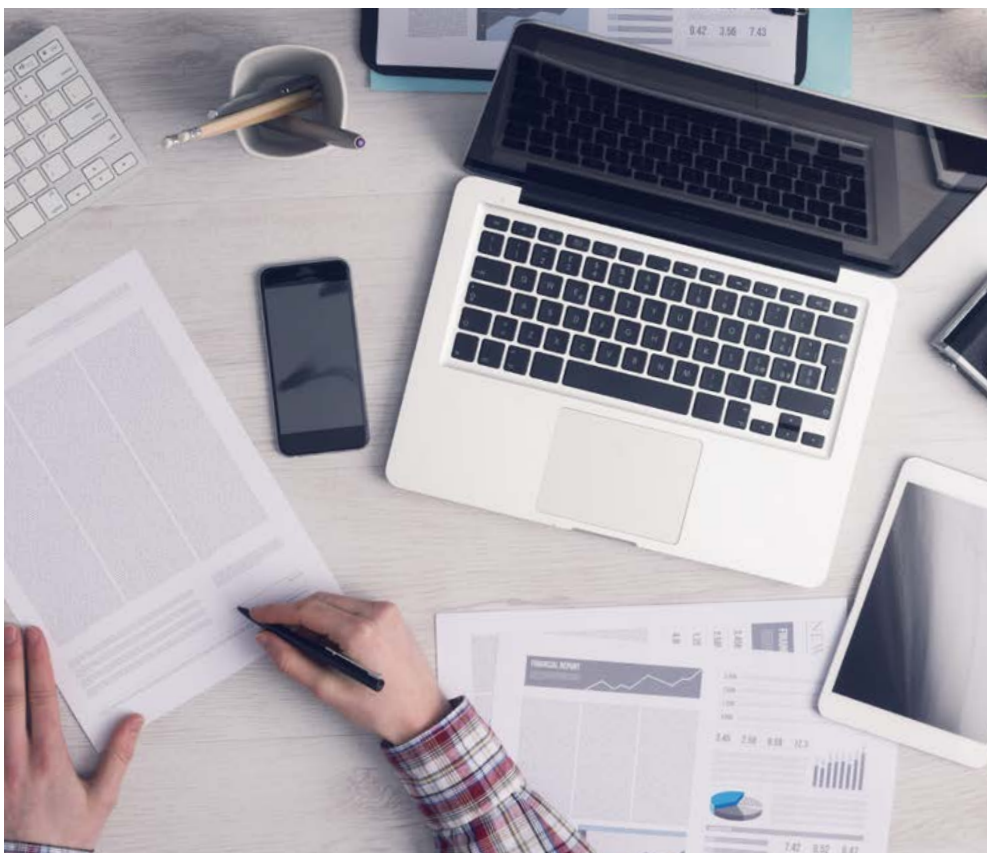
Nosso programa oferece um método revolucionário para desenvolver as habilidades e o conhecimento. Nosso objetivo é fortalecer as competências em um contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo”



Você terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, por meio de um ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa.



Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este curso da TECH é um programa de ensino intensivo, criado do zero, que propõe os desafios e decisões mais exigentes nesta área, em âmbito nacional ou internacional. Através desta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado em direção ao sucesso. O método do caso, técnica que constitui a base deste conteúdo, garante que a realidade econômica, social e profissional mais atual seja adotada.

“*Nosso programa prepara você para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira*”

Através de atividades de colaboração e casos reais, o aluno aprenderá a resolver situações complexas em ambientes reais de negócios.

O método do caso é o sistema de aprendizagem mais utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de Direito não aprendessem a lei apenas com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações realmente complexas para que tomassem decisões conscientes e julgassem a melhor forma de resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard.

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Esta é a pergunta que abordamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos reais. Terão que integrar todo o conhecimento, pesquisar, argumentar e defender suas ideias e decisões.

Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

Em 2019, entre todas as universidades online do mundo, alcançamos os melhores resultados de aprendizagem.

Na TECH o aluno aprende através de uma metodologia de vanguarda, desenvolvida para capacitar os diretores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, se chama Relearning.

Nossa universidade é uma das únicas que possui a licença para usar este método de sucesso. Em 2019 conseguimos melhorar os níveis de satisfação geral dos nossos alunos (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos curso, objetivos, entre outros) com relação aos indicadores da melhor universidade online.



No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica. Esta metodologia já capacitou mais de 650 mil universitários com um sucesso sem precedentes em campos tão diversos como a bioquímica, a genética, a cirurgia, o direito internacional, habilidades administrativas, ciência do esporte, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isso em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

A partir das últimas evidências científicas no campo da neurociência, sabemos como organizar informações, ideias, imagens, memórias, mas sabemos também que o lugar e o contexto onde aprendemos algo é fundamental para nossa capacidade de lembrá-lo e armazená-lo no hipocampo, para mantê-lo em nossa memória a longo prazo.

Desta forma, no que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto onde o aluno desenvolve sua prática profissional.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.

O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



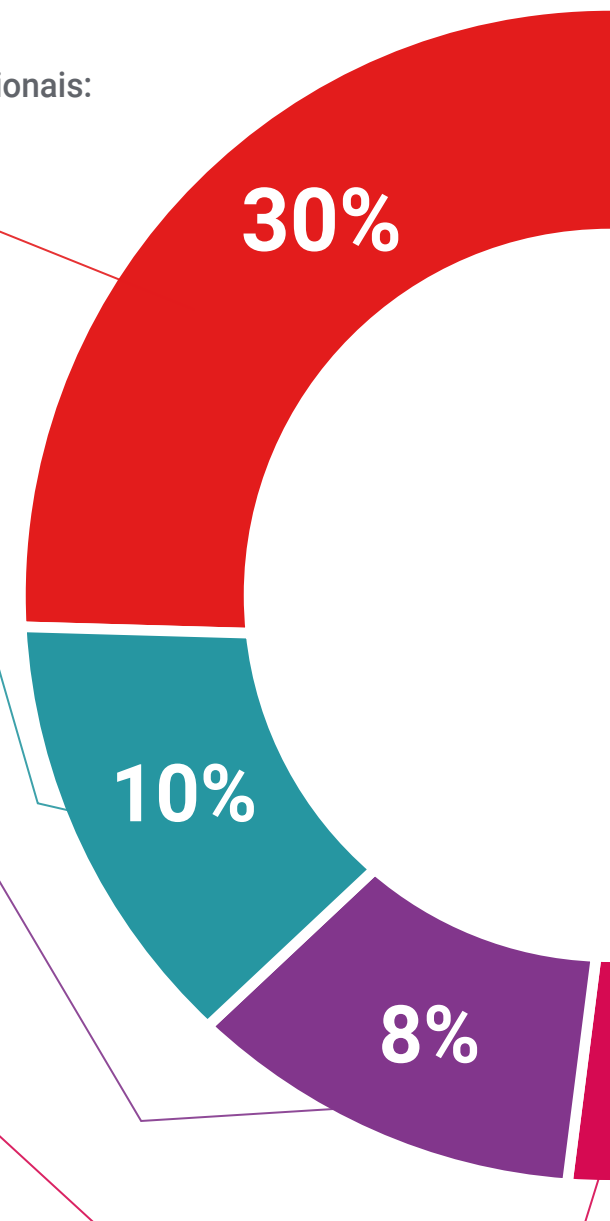
Práticas de habilidades e competências

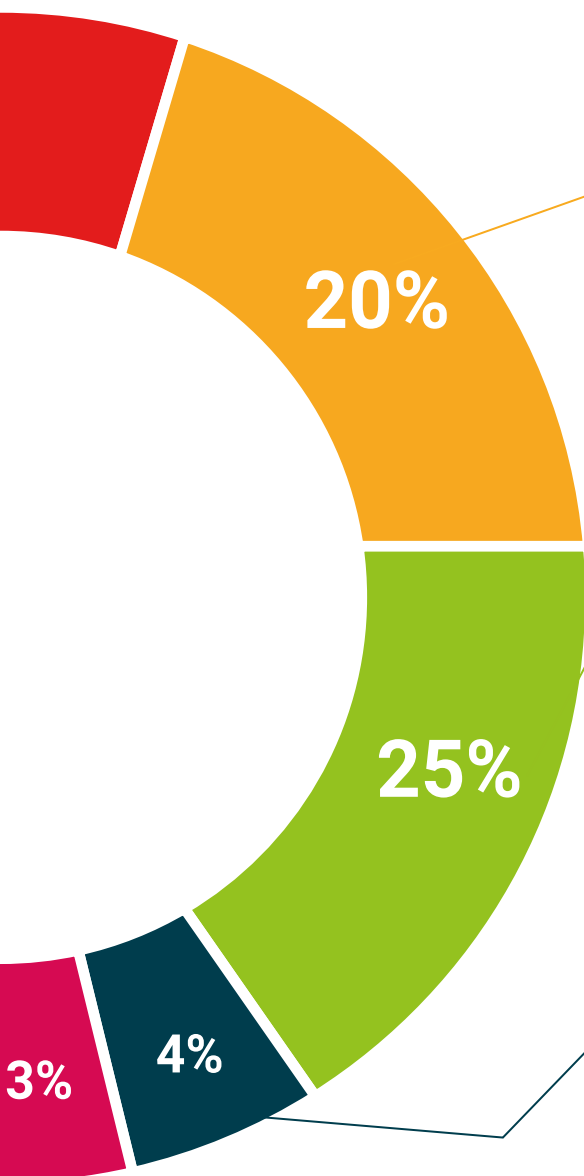
Serão realizadas atividades para desenvolver competências e habilidades específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e ampliar as competências e habilidades que um especialista precisa desenvolver no contexto globalizado em que vivemos.



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.



**Estudos de caso**

Será realizada uma seleção dos melhores estudos de caso escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e orientados pelos melhores especialistas do cenário internacional.

**Resumos interativos**

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".

**Testing & Retesting**

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



06 Certificado

O Programa Avançado de Ciclismo Profissional garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Programa Avançado de Ciclismo Profissional** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao título de **Programa Avançado** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Programa Avançado de Ciclismo Profissional**

Modalidade: **online**

Duração: **6 meses**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento
presente
desenvolvimento

tech universidade
tecnológica

Programa Avançado Ciclismo Profissional

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Programa Avançado

Ciclismo Profissional

Reconhecido pela NBA

