

Programa Avançado

Capacitação de Tenistas

Reconhecido pela NBA





Programa Avançado Capacitação de Tenistas

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/ciencias-do-esporte/programa-avancado/programa-avancado-capacitacao-tenistas

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 22

06

Certificado

pág. 30

01

Apresentação

O tênis de elite, após o surgimento de novas estrelas como Carlos Alcaraz e Denis Shapovalov, está em um constante aumento de nível que obriga os atletas a treinar com o máximo de exigência para desenvolver todo o seu potencial. Dessa forma, os esportistas optam por estar ao redor de profissionais altamente qualificados na periodização do treinamento ou no fortalecimento dos atributos de saque e rebatida. Por esse motivo, a TECH elaborou este programa, com o qual o treinador poderá adquirir todas as técnicas para criar um planejamento esportivo adaptado aos objetivos do tenista, favorecendo seu acesso ao tênis profissional. Tudo isso, por meio de um curso 100% online e com os melhores recursos multimídia do mercado acadêmico.





“

Com esta capacitação, você aprenderá as técnicas mais eficazes para elaborar as fases de planejamento do treinamento do tenista, com o objetivo de ajudá-lo a aperfeiçoar suas habilidades para que possa atingir suas metas competitivas”

Nick Kyrgios ou John Isner se destacaram ao longo de suas carreiras profissionais por sua técnica refinada de saque. Por outro lado, Jannik Sinner tem o backhand mais poderoso do mundo, de acordo com um relatório da ATP. Esses aspectos não são apenas o resultado de uma excelente predisposição genética, mas também envolvem trabalho árduo com seus treinadores. Esse fato ressalta a relevância de se ter um amplo conhecimento das estratégias e ferramentas que otimizam o planejamento do treinamento desses tenistas para ajudá-los a aperfeiçoar seus atributos e, conseqüentemente, obter sucesso profissional.

Em vista dessa situação, a TECH criou esta capacitação, que permitirá aos alunos identificar os aspectos mais relevantes e atualizados em termos de técnicas e ferramentas para trabalhar com tenistas de elite. Durante 12 meses de aprendizado intensivo, o estudante analisará os benefícios e as desvantagens dos sistemas de treinamento de *hand feeding* e *racquet feeding* e identificará métodos para aprimorar as técnicas de saque e retorno. Da mesma forma, ele se aprofundará nos aspectos psicológicos que permitem uma preparação mental eficaz com o tenista.

Graças ao fato do Programa Avançado ter sido desenvolvido por meio de uma metodologia 100% online, o aluno obterá um excelente aprendizado sem a necessidade de fazer deslocamentos desconfortáveis até um centro de estudos. Além disso, este programa é elaborado e ministrado por treinadores com ampla experiência com jogadores de tênis de alto nível. Portanto, o conhecimento adquirido pelo aluno será totalmente aplicável em sua vida profissional.

Este **Programa Avançado de Capacitação de Tenistas** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em tênis profissional
- O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil fornece informações científicas e práticas sobre aquelas disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- Destaque especial para as metodologias inovadoras
- Lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Analise, por meio deste programa, os benefícios dos sistemas de treinamento hand feeding e racquet feeding para otimizar o desempenho do jogador de tênis"

“

Domine, ao longo desta capacitação, as melhores estratégias para gerenciar o treinamento mental do tenista e incentivar seus pensamentos a estarem alinhados com seus objetivos competitivos”

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos nesta área.

Torne suas tarefas pessoais e profissionais perfeitamente compatíveis com seu aprendizado por meio das facilidades de estudo que a TECH coloca à sua disposição.

A metodologia 100% online usada para esse curso permite que você estude sem depender de horários fixos e desconfortáveis.



02

Objetivos

O Programa Avançado de Capacitação de Tenistas foi desenvolvido com o objetivo de fornecer aos alunos os conhecimentos mais avançados e relevantes nessa área. Ao longo de seu período acadêmico, detectará as melhores estratégias ou mecanismos de periodização do treinamento para ajudar o atleta a aperfeiçoar seu golpe. Todos esses aspectos preservam o cumprimento dos seguintes objetivos que a TECH estabeleceu para este programa.



“

Multiplique suas chances de obter acesso às melhores academias de tênis profissionais e aos clubes internacionais de maior prestígio após concluir este Programa Avançado”



Objetivos gerais

- ♦ Distinguir as etapas existentes na formação do tenista e conhecer os métodos de trabalho em cada uma delas
- ♦ Conhecer as regras do tênis e saber como aplicá-las
- ♦ Compreender o papel do técnico de tênis sob um ponto de vista ético e moral, destacando a função crucial que o aspecto mental desempenha nos jogadores de tênis
- ♦ Analisar a preparação física necessária de um jogador de tênis e a prevenção de lesões
- ♦ Promover a conscientização sobre a importância da tecnologia no tênis atual e analisar sua evolução

“

Torne-se um preparador de referência no campo do tênis de elite graças ao conhecimento que assimilará nesta capacitação da TECH”





Objetivos específicos

Módulo 1. Formação nas Diferentes Etapas, Treinamento, Planejamento e Periodização

- ♦ Conhecer as diferentes etapas que compõem a formação no tênis
- ♦ Aprender como trabalhar em cada uma das diferentes etapas
- ♦ Diferenciar o tipo de bola utilizada em cada etapa
- ♦ Conhecer as medidas das quadras de tênis em cada etapa
- ♦ Ter conhecimento básico de diferentes sistemas de treinamento: *hand feeding, racquet feeding, coach volley*

Módulo 2. Técnica de Execução das Jogadas no Tênis

- ♦ Conhecer o que é a técnica, sua finalidade e como realizá-la com eficiência
- ♦ Conhecer os golpes básicos do tênis e como executá-los adequadamente sob o ponto de vista técnico
- ♦ Analisar os golpes especiais do tênis e aprender a executá-los corretamente sob o ponto de vista técnico
- ♦ Aprender os diferentes efeitos que existem no jogo de tênis

Módulo 3. Ética do Técnico e Psicologia no Tênis

- ♦ Fornecer as ferramentas necessárias para que o aluno transforme-se em um líder positivo
- ♦ Apresentar noções básicas de psicologia e compreender sua importância no trabalho com jogadores de tênis
- ♦ Assimilar diferentes fórmulas para o treinamento mental
- ♦ Compreender os hemisférios do cérebro, sua importância e aplicabilidade no tênis

03

Direção do curso

Com o intuito da TECH de oferecer aos seus alunos uma capacitação do mais alto nível acadêmico, este programa tem uma equipe de professores formada pelos melhores treinadores de elite no campo do tênis, que trabalham ativamente em clubes e instituições de prestígio. Como esses especialistas são responsáveis pela criação de todos os recursos de ensino disponíveis para o aluno durante a Programa Avançado, o conteúdo que eles fornecerão estará alinhado com os últimos desenvolvimentos nesse campo.

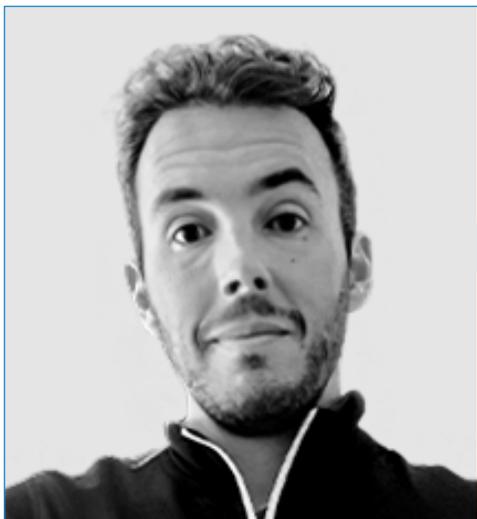




“

Para oferecer a você o conhecimento mais aplicável profissionalmente, este programa acadêmico é ministrado pelos principais treinadores de tênis”

Direção



Sr. Alejandro Ramos Camacho

- ♦ Técnico de tênis na Rafa Nadal *Academy*
- ♦ Técnico na Academia de Tênis JMO
- ♦ Técnico no Clube de Tênis Valle de Aridane
- ♦ Graduado em Ensino Fundamental
- ♦ Monitor Nacional pela Real Federação Espanhola
- ♦ RPT Nível 2

Professores

Sr. Federico Goldie Barrios

- ♦ Técnico de tênis na Rafa Nadal *Academy*
- ♦ Técnico da Associação Uruguaia de Tênis
- ♦ Técnico de tênis no Clube Bigua
- ♦ Professor de aulas em grupo e individuais de tênis
- ♦ ITF *Play Tennis* AUT/1TF
- ♦ ITF Nível I
- ♦ ITF Psicologia aplicada ao tênis



04

Estrutura e conteúdo

O plano de estudos deste programa é composto por 3 módulos, por meio dos quais o aluno identificará os aspectos mais relevantes e inovadores das técnicas e ferramentas para trabalhar com tenistas de elite. Os recursos didáticos disponíveis ao longo deste Programa Avançado estão disponíveis em uma ampla variedade de formatos textuais e multimídia. Com isso, a intenção da TECH é possibilitar um aprendizado 100% online, agradável e totalmente individualizado.





“

Este plano de estudos foi elaborado pelos melhores treinadores de tênis profissionais para fornecer o conteúdo de ensino mais atualizado nesta área”

Módulo 1. Formação nas Diferentes Etapas, Treinamento, Planejamento e Periodização

- 1.1. Aspectos gerais do tênis na base e sua importância
 - 1.1.1. Introdução à base do tênis
 - 1.1.2. Evolução do treinamento de tênis em nível de base
 - 1.1.3. Conceitualização e definição do tênis por etapas
 - 1.1.4. Objetivos gerais do impulso do trabalho do tênis por etapas
- 1.2. Objetivos gerais e específicos do tênis na formação
 - 1.2.1. Características do tênis por etapas
 - 1.2.2. Objetivos gerais do tênis na formação
 - 1.2.3. Fatores que influenciam a iniciação no tênis
 - 1.2.4. Objetivos específicos de cada um dos estágios existentes na formação
- 1.3. Etapas da formação no tênis e como trabalhar em cada etapa
 - 1.3.1. Etapa vermelha, definição e características
 - 1.3.2. Etapa amarela, definição e características
 - 1.3.3. Etapa verde, definição e características
 - 1.3.4. Eficácia do técnico em diferentes etapas
- 1.4. Etapas posteriores à formação, conceito e objetivos
 - 1.4.1. Etapa pré-competição, características gerais
 - 1.4.2. Introdução à etapa de competição, características gerais e objetivos
 - 1.4.3. Etapas de alto desempenho
 - 1.4.4. Etapa profissional
- 1.5. Conceito de treinamento, metodologia e sua evolução
 - 1.5.1. Conceito de treinamento e evolução ao longo da história
 - 1.5.2. Sistema de treinamento moderno, em que consiste
 - 1.5.3. O que é a metodologia
 - 1.5.4. Objetivos da metodologia
- 1.6. Sistemas de treinamento no tênis
 - 1.6.1. Tipos de treinamento de tênis de acordo com a carga de trabalho, frequência, volume e intensidade
 - 1.6.2. Treinamentos contínuos e intervalados e suas principais características
 - 1.6.3. Sistemas específicos de treinamento (drills, rallies, pontos, etc.) e o que cada um deles envolve
 - 1.6.4. O que envolvem os exercícios durante o treinamento de tênis, o procedimento a ser seguido e seus componentes
 - 1.6.5. A variabilidade no treinamento de tênis
 - 1.6.6. Treinamento individualizado e treinamento em grupo, princípios teóricos e práticos
- 1.7. A sessão de treinamento do ponto de vista teórico e prático
 - 1.7.1. Partes da sessão de tênis e o que cada uma delas envolve
 - 1.7.2. Elaboração da sessão de treinamento com base nos objetivos
 - 1.7.3. Como elaborar uma sessão de treinamento
 - 1.7.4. Exemplos teórico-práticos da elaboração da sessão de treinamento
- 1.8. Conceito de planejamento, suas fases e modelos
 - 1.8.1. O que é planejar e quais objetivos são perseguidos ao fazê-lo
 - 1.8.2. Elementos a serem considerados ao planejar e estabelecer objetivos: instalações, recursos, características do jogador, competições, etc.
 - 1.8.3. Dicas a serem seguidas ao realizar o planejamento
 - 1.8.4. Fases do planejamento e como elaborá-las
 - 1.8.5. Modelos atuais de planejamento
- 1.9. O que é periodização, conceitos gerais e específicos
 - 1.9.1. Conceito de periodização e características do tênis relacionadas à periodização
 - 1.9.2. Diferenças entre periodização e planejamento
 - 1.9.3. Quais benefícios a periodização traz para o treinamento e para o jogador de tênis
 - 1.9.4. Características da periodização
- 1.10. Fases anuais de tenistas na formação e competição
 - 1.10.1. A vida de um tenista
 - 1.10.2. A fase diária
 - 1.10.3. Os microciclos
 - 1.10.4. Os mesociclos

Módulo 2. Técnica de Execução das Jogadas no Tênis

- 2.1. O que é a técnica, aspectos gerais e específicos
 - 2.1.1. O que é a técnica e a importância de realizar corretamente as jogadas no tênis
 - 2.1.2. Benefícios de uma técnica correta
 - 2.1.3. O ciclo do golpe, aspectos gerais
 - 2.1.4. O talento
- 2.2. Evolução e uso moderno da técnica
 - 2.2.1. Visão tradicional da técnica
 - 2.2.2. Evolução da técnica ao longo da história do tênis
 - 2.2.3. Uso atual da técnica. Visão moderna
 - 2.2.4. Melhoria da técnica com base no treinamento
- 2.3. Empunhaduras, uso, explicação e identificação
 - 2.3.1. Tipos de empunhaduras e explicação
 - 2.3.2. Como identificar diferentes pegadas e corrigi-las
 - 2.3.3. Uso das pegadas em diferentes situações de jogo
 - 2.3.4. As empunhaduras no saque
- 2.4. Produção de golpes com efeito, uso, explicação e variabilidade
 - 2.4.1. Diferentes efeitos no saque, como executá-los e seu uso
 - 2.4.2. Velocidade e efeito
 - 2.4.3. Efeito top spin nos golpes de fundo e seu uso
 - 2.4.4. Efeito *slice* em diferentes situações de jogo, como executá-lo e seu uso
 - 2.4.5. Efeito plano, como executá-lo e seu uso em diferentes situações de jogo
- 2.5. Técnica do serviço e da devolução
 - 2.5.1. Posição pré-serviço e empunhadura
 - 2.5.2. Lançamento da bola e recomendações
 - 2.5.3. Preparação, primeiro movimento da raquete e carregamento no ombro
 - 2.5.4. Uso das pernas no serviço
 - 2.5.5. Uso da parte superior do corpo e rotações
 - 2.5.6. Ponto de impacto e finalização
- 2.6. A devolução
 - 2.6.1. Empunhadura para a devolução
 - 2.6.2. Posição de espera na devolução
 - 2.6.3. Tipos de devolução
 - 2.6.4. Aspectos técnicos ao executar a devolução (direita e backhand)
- 2.7. Técnica do golpe de direita
 - 2.7.1. Empunhaduras de direita e preparação
 - 2.7.2. Movimento das pernas na preparação do golpe de direita
 - 2.7.3. Rotação e movimento da raquete para trás
 - 2.7.4. Rotação de quadris e ombros e avanço da raquete até o impacto
 - 2.7.5. Impacto e finalização do golpe de direita
- 2.8. Técnica do golpe de backhand
 - 2.8.1. Empunhaduras e preparação no backhand de uma mão e backhand de duas mãos
 - 2.8.2. Movimento das pernas na preparação do golpe de backhand
 - 2.8.3. Rotação e movimento da raquete para trás
 - 2.8.4. Rotação de quadris e ombros e avanço da raquete até o impacto
 - 2.8.5. Impacto e finalização dependendo se é um backhand de uma mão ou de duas mãos
- 2.9. Técnica dos golpes na rede
 - 2.9.1. Empunhadura e posição de espera
 - 2.9.2. Movimento das pernas antes do golpe na voleio de direita e de backhand
 - 2.9.3. Rotação dos ombros na preparação
 - 2.9.4. Impacto e movimento do membro inferior em direção à bola
 - 2.9.5. Smash, preparação, impacto e finalização
- 2.10. Golpes especiais e sua técnica
 - 2.10.1. O drop shot e o contra-drop shot
 - 2.10.2. O lob
 - 2.10.3. O *passing-shot*
 - 2.10.4. Outros golpes especiais

Módulo 3. Ética do Técnico e Psicologia no Tênis

- 3.1. Código ético de um técnico de tênis
 - 3.1.1. Introdução e definição do código ético
 - 3.1.2. Obrigações e requisitos do técnico de tênis
 - 3.1.3. Lealdade e corrupção
 - 3.1.4. Integridade na competição
 - 3.1.5. Oferta e candidatura
 - 3.1.6. Regulamentos e processos disciplinares
- 3.2. O treinador de tênis e sua função
 - 3.2.1. Quem é o técnico de tênis e o que é treinar tênis
 - 3.2.2. Identidade do técnico
 - 3.2.3. Objetivos do técnico
 - 3.2.4. O papel do técnico e sua filosofia
- 3.3. Importância da Psicologia no tênis
 - 3.3.1. A Psicologia no esporte e suas principais características
 - 3.3.2. O papel da Psicologia no tênis
 - 3.3.3. Benefícios do tênis em nível psicológico
 - 3.3.4. Outros aspectos psicológicos do tênis
- 3.4. Concentração e controle das emoções e pensamentos
 - 3.4.1. O que entendemos por concentração
 - 3.4.2. Fatores que influenciam a concentração, problemas de concentração no tênis e como trabalhá-los
 - 3.4.3. Fatores que influenciam as emoções no tênis e diretrizes para melhorá-las
 - 3.4.4. Os pensamentos e sua relação com a confiança e autoestima, entre outros fatores
- 3.5. O que é treinamento mental e qual sua utilidade
 - 3.5.1. Definição de treinamento mental
 - 3.5.2. Benefícios do treinamento mental e uso da Psicologia no jogador de tênis
 - 3.5.3. Aspectos preliminares a serem considerados ao realizar o treinamento mental
 - 3.5.4. Estabelecimento de metas psicológicas para o tenista





- 3.6. Técnicas de treinamento mental de um tenista. Parte I
 - 3.6.1. Técnicas de controle da concentração
 - 3.6.2. Treinamento cognitivo e controle da atenção
 - 3.6.3. Autodiscurso
 - 3.6.4. Visualização
 - 3.6.5. Rotinas
- 3.7. Técnicas de treinamento mental de um tenista. Parte II
 - 3.7.1. O programa de treinamento mental
 - 3.7.2. Como organizar o treinamento psicológico do tenista
 - 3.7.3. Etapas do programa de treinamento mental do tenista
 - 3.7.4. Profissionais do treinamento mental
- 3.8. A competição e a parte mental do tenista
 - 3.8.1. Fases pelas quais um jogador de tênis passa ao longo de sua carreira em nível psicológico
 - 3.8.2. *O momentum*
 - 3.8.3. Psicologia e sua importância ao enfrentar períodos difíceis
 - 3.8.4. Psicologia e sua importância ao lidar com lesões
- 3.9. Exercícios práticos para trabalhar o aspecto mental no jogo de tênis
 - 3.9.1. Psicologia e situações de jogo
 - 3.9.2. O aspecto mental no serviço e na devolução
 - 3.9.3. O aspecto mental no jogo de fundo
 - 3.9.4. O aspecto mental no jogo de rede
 - 3.9.5. O aspecto mental em diferentes situações de partida
- 3.10. Os pais e o tênis. Aspectos psicológicos
 - 3.10.1. A relação técnico-pai-jogador
 - 3.10.2. Funções do pai do jogador de tênis e sua visão positiva
 - 3.10.3. Erros do pai-técnico
 - 3.10.4. Dicas para os pais de jogadores de tênis

05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem.

A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem

cíclico: **o Relearning.**

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas

do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações,

tais como a ***New England Journal of Medicine.***





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Estudo de Caso para contextualizar todo o conteúdo

O nosso programa oferece um método revolucionário de desenvolvimento de competências e conhecimentos. O nosso objetivo é reforçar as competências num contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo”



Terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, com ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa de estudos.



O estudante aprenderá, através de atividades de colaboração e casos reais, a resolução de situações complexas em ambientes empresariais reais.

Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este programa da TECH é um programa de ensino intensivo, criado de raiz, que propõe os desafios e decisões mais exigentes neste campo, tanto a nível nacional como internacional. Graças a esta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado, dando um passo decisivo para o sucesso. O método do caso, a técnica que constitui a base deste conteúdo, assegura que a realidade económica, social e profissional mais atual é seguida.

“ *O nosso programa prepara-o para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira”*

O método do caso tem sido o sistema de aprendizagem mais amplamente utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de direito não só aprendessem o direito com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações verdadeiramente complexas, a fim de tomarem decisões informadas e valorizarem juízos sobre a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard.

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Esta é a questão que enfrentamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos da vida real. Terão de integrar todo o seu conhecimento, investigar, argumentar e defender as suas ideias e decisões.

Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

Em 2019, alcançámos os melhores resultados de aprendizagem de todas as universidades online do mundo.

Na TECH aprende-se com uma metodologia de vanguarda concebida para formar os gestores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, chama-se Relearning.

A nossa universidade é a única universidade de língua espanhola licenciada para utilizar este método de sucesso. Em 2019, conseguimos melhorar os níveis globais de satisfação dos nossos estudantes (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos cursos, objetivos...) no que diz respeito aos indicadores da melhor universidade online do mundo.



No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica. Esta metodologia formou mais de 650.000 licenciados com sucesso sem precedentes em áreas tão diversas como a bioquímica, genética, cirurgia, direito internacional, capacidades de gestão, ciência do desporto, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

A partir das últimas provas científicas no campo da neurociência, não só sabemos como organizar informação, ideias, imagens e memórias, mas sabemos que o lugar e o contexto em que aprendemos algo é fundamental para a nossa capacidade de o recordar e armazenar no hipocampo, para o reter na nossa memória a longo prazo.

Desta forma, e no que se chama Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto em que o participante desenvolve a sua prática profissional.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada.

O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



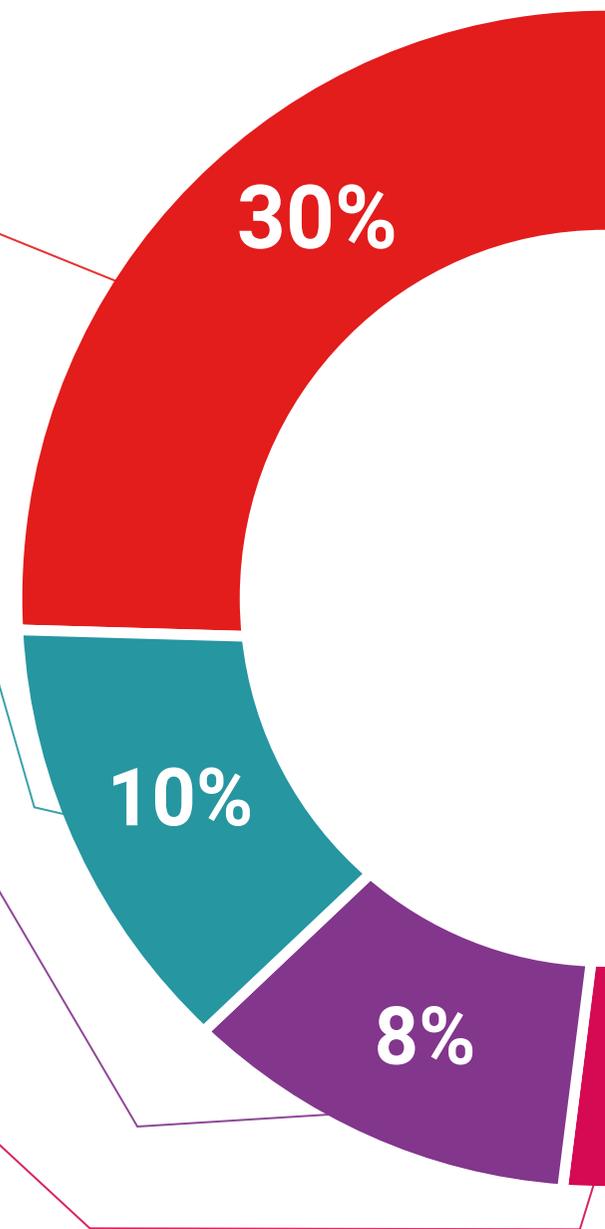
Práticas de aptidões e competências

Realizarão atividades para desenvolver competências e aptidões específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e desenvolver as competências e capacidades que um especialista necessita de desenvolver no quadro da globalização em que vivemos.



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





Case studies

Completarão uma seleção dos melhores estudos de casos escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e instruídos pelos melhores especialistas na cena internacional.



Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



06

Certificado

O Programa Avançado de Capacitação de Tenistas, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.





“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Programa Avançado de Capacitação de Tenistas** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao título de **Programa Avançado** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Programa Avançado de Capacitação de Tenistas**

N.º de Horas Oficiais: **450h**

Reconhecido pela NBA



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compreensão
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sucesso

tech universidade
tecnológica

Programa Avançado Capacitação de Tenistas

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Programa Avançado

Capacitação de Tenistas

Reconhecido pela NBA

